

№ 8 (232)
Червень 12, 2026

Phone (267) 971-5765

Fax (267) 684-6338



У

КРАЇНСЬКИЙ ВІСНИК

newspaperbusinessandmarket@gmail.com



DIJAS FOODS DISTRIBUTION, INC

ИЩЕТ РАБОТНИКОВ НА ПРОИЗВОДСТВО. FULL TIME JOB.

НЕОБХОДИМО

★ минимальное знание английского языка

★ способность периодического подъема тяжестей до 50 паундов

Оплата \$16-17 в час.

*Бонус! Медицинская страховка!
Оплачиваемый отпуск!*

*Возможность карьерного роста!
Легальный статус обязательен.*

Телефон: 267-342-0659

DNIPRO INC.
1916 Welsh Rd. Unit 3
Philadelphia, PA 19115

215-969-4985 215-728-6040

- Посилки в Україну і країни СНД - морем і авіа 11-я посилка безкоштовно
- Безкоштовно забираємо посилки з дому
- Грошові перекази в усі країни СНД - від \$ 4.50
- Пересилання автомобілів і комерційних вантажів
- Телефонні картки, електронні словники, сувеніри
- Авіа посилки в Україну до 7 днів
- Великий вибір CD

РЕМОНТ КОМП'ЮТЕРІВ: Desktop, Laptop і Серверів

Дизайн, установка і конфігурація office and home network



- 🖱️ **Безкоштовна діагностика**
- 🖱️ **Збірка комп'ютерів на замовлення**
- 🖱️ **Видалення вірусів**
- 🖱️ **Відновлення даних**

267-971-5807

Transition Consulting



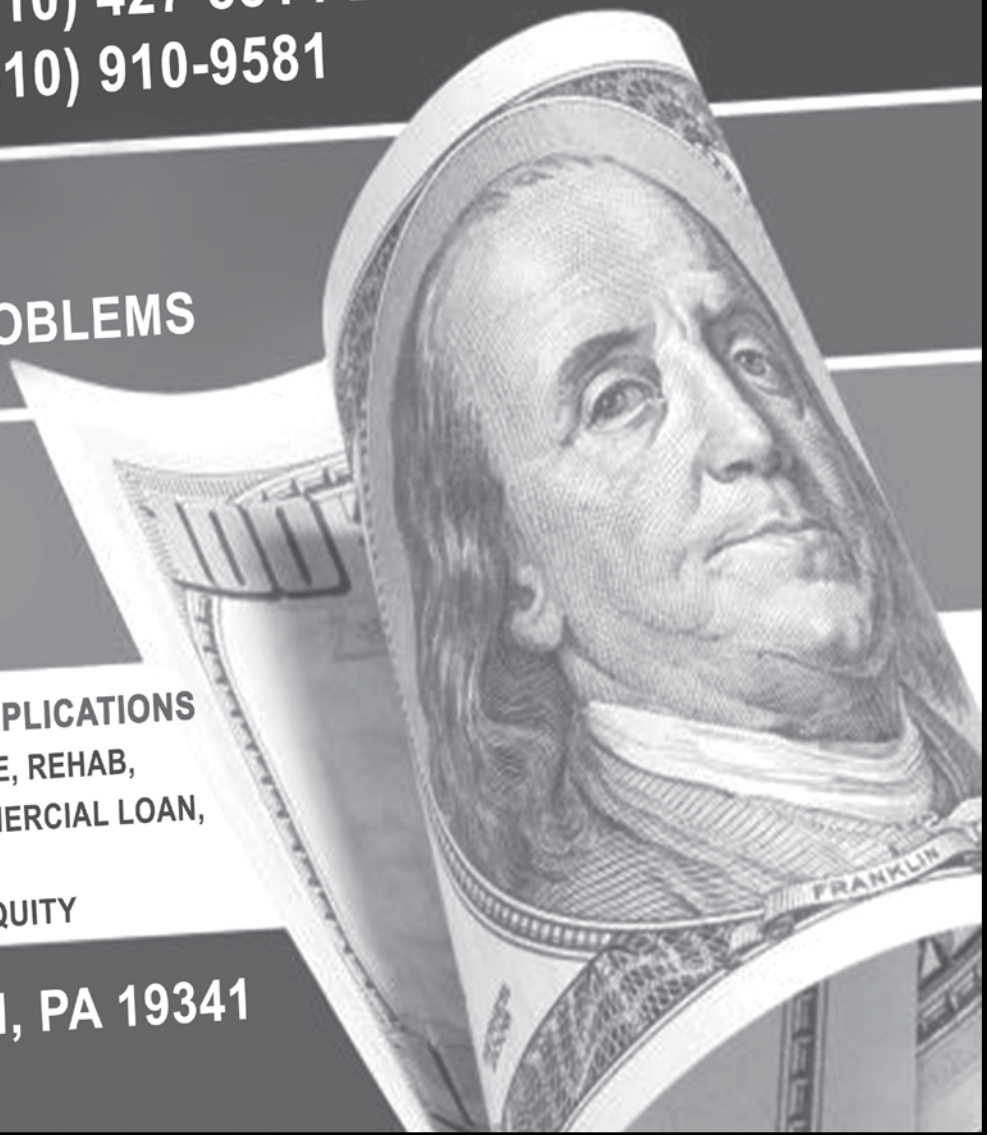
CALL TODAY!
 (610) 427-8514 EXT. 101
 (610) 910-9581

FINANCING AND LENDING
 WE CAN SOLVE YOUR FUNDING PROBLEMS

IF YOU NEED FUNDING FOR ANY TYPE
 OF REAL ESTATE INVESTMENT,
 WE CAN MAKE THAT HAPPEN

WE ASSIST IN CARES ACT SBA 7(A) RELIEF LOAN APPLICATIONS
 LONG- OR SHORT-TERM FINANCING. PURCHASE, REFINANCE, REHAB,
 BRIDGE, CONSTRUCTION, MULTI FAMILY, APARTMENT COMMERCIAL LOAN,
 LOANS FOR RENTAL PROPERTIES, AND DEVELOPMENT.
 • RESIDENTIAL & COMMERCIAL • DEBT OR EQUITY

64 E UWCHLAN AVE #480 EXTON, PA 19341



(610) 810-5050
 contact@evopool.com

With Evo Pool Service!

- Pool opening and closing
- Weekly maintenance
- Equipment repair and replacement
- Pool renovation

Service area: Bucks, Montgomery and Delaware county



Classified


DR. FULMES
HEALTH INSTITUTE

● ПРОКТОЛОГІЯ

- ПРОБЛЕМИ З ТРАВЛЕННЯМ
- ГЕМОРОЙ, АНАЛЬНА ТРІЩИНА
- ХРОНІЧНІ ЗАПОРИ, ДІАРЕЯ

● АЛЬТЕРНАТИВНА МЕДИЦИНА

- ОЗОНОТЕРАПІЯ, ВІБРАЦІЙНА ТЕРАПІЯ
- ВІТАМІННІ КРАПЕЛЬНИЦІ
- RED LIGHT THERAPY, INFRARED SAUNA

 **718 743 4450**

2343 CONEY ISLAND AVE, BROOKLYN, NY
372 CENTRAL PARK WEST, SUITE 1D, MANHATTAN, NY
30-16 30TH DRIVE, ASTORIA, NY

 doctorfulmes

ПРИЙМАЄМО MADICARE, MEDICAID ТА ВСІ ОСНОВНІ СТРАХОВКИ

♦♦♦

НА ПОСТІЙНУ РОБОТУ ПОТРІБНО

ДОСВІДЧЕНИЙ КУХАР ЗІ ЗНАННЯМ ЄВРОПЕЙСЬКОЇ КУХНІ



ТЕЛ. 347-782-8759

♦♦♦

Closet Factory, serving Philadelphia, South Jersey and Northern Delaware is looking for closet/cabinet installers.

Earn \$50,000 to \$70,000 per year. General Fit and Finish Carpentry Skills a Must. Ability to communicate with customers and provide excellent customer satisfaction. Full-time, permanent positions.

PLEASE EMAIL YOUR RESUME TO
rpalko@cf17management.com.



На прибирання будинків
потрібна жінка.
ТЕЛЕФОН: 610 -235-7185

♦♦♦

В DENTAL OFFICE В ТРЕНТОНІ ПОТРЕБУЮТЬ DENTAL ASSISTANT.

FULL TIME position +benefits.

Бажано з досвідом, при потребі навчаємо.

Право на роботу обов'язкове.

Телефон: **1-609-392-5554, 1-609-647-5802**

Ірина

♦♦♦



У АГЕНТСТВО EXPERT HOME CARE, INC.

ПОТРЕБУЄМО:

**ПРАЦІВНИКІВ ПО ДОГЛЯДУ
ЗА ЛІТНІМИ ЛЮДЬМИ; МЕДСЕСТЕР RN;
THERAPISTS PT**

PENNSYLVANIA LICENSE IS REQUIRED.

ПРЕКРАСНІ УМОВИ ПРАЦІ.

ТЕЛЕФОН: 215-364-0340 SEND RESUME TO:

HELP@EXPERTCARES.COM

♦♦♦

ЗДАЄТЬСЯ

ОДНОКІМНАТНА КВАРТИРА

в дуплексі в р-н Tomlinson Rd. і Jeans St. Все у відмінному стані.

Нова кухня та нові appliances. Центральний кондиціонер.

ТЕЛЕФОН: 215-601-9520

♦♦♦



♦ ПЕРЕВЕЗЕМО БУДИНОК, КВАРТИРУ,
БІЗНЕС. FREE BOXES

♦ ПАСАЖИРСЬКІ ПЕРЕВЕЗЕННЯ
В АЕРОПОРТИ (пенсіонерам знижки)

♦ ЧИСТИМО килими, килими.

Є рекомендації та страховка.

(215) 669-1386

♦♦♦

ALEX&SON

ВСІ ВИДИ РЕМОНТНО-БУДІВЕЛЬНИХ РОБІТ

✓ Електрика, сантехніка, вікна, двері, підлога.

✓ Переобладнання ванни,
кухонь, бейсментів.

✓ Усунення проблем каналізації.

✓ Ремонт та заміна heaters та бойлерів

Гарантія та доступні ціни.

267-596-4829 Алекс



НОВИНИ УКРАЇНИ

У МЗС СПОДІВАЮТЬСЯ НА ЗУСТРІЧ ЗЕЛЕНСЬКОГО І МАДЯРА «НАЙБЛИЖЧИМ ЧАСОМ»



Київ працює над організацією зустрічі президента Володимира Зеленського з прем'єр-міністром Угорщини Петером Мадяром, заявив на брифінгу 10 червня речник Міністерства закордонних справ Георгій Тихий.

«Ми сподіваємося, що вона відбудеться найближчим часом. Я не розкриватиму місце або точний час, але можу підтвердити, що ми працюємо й маємо певні позитивні сигнали, що ця зустріч може відбутися найближчим часом», – сказав він, відповідаючи на питання журналістів.

Тихий зазначив, що ймовірний порядок денний такої зустрічі «цілком очевидний»: Україна прагне нормалізувати двосторонні відносини з Угорщиною. За його словами, вже помітний певний прогрес щодо найбільш чутливих питань, таких як права національних меншин.

«Ми змогли розблокувати дуже важливий діалог між делегаціями. Ви чули самого Мадяра – він каже, що є прогрес, Угорщина підтримує відкриття першого кластера переговорів. Ми це вітаємо й думаємо, що можемо працювати на основі цього імпульсу та нормалізувати наші відносини», – додав речник.

Прем'єр Угорщини Петер Мадяр заявив про всеохопну домовленість із Україною щодо розширення мовних, освітніх, культурних та політичних прав угорської меншини. За його словами, ці зобов'язання також з'являться в плані дій України щодо Євросоюзу – «якщо це станеться, угорський уряд сприятиме відкриттю першого кластера вступу щодо України».

Після виборів в Угорщині в квітні Мадяра привітали лідери багатьох країн ЄС і президент України Володимир Зеленський. І в Брюсселі, і в Києві сподіваються, що Мадяр, який називає себе проєвропейським політиком, перегляне політику свого попередника Орбана, і за його правління Угорщина перестане блокувати заходи на підтримку України.

Петер Мадяр раніше заявляв, що обов'язково зустрінеться із президентом України Володимиром Зеленським, зокрема пропонував провести таку зустріч на Закарпатті на початку червня. Український президент також заявив про готовність до зустрічі.

УКРАЇНА І НІМЕЧЧИНА УЗГОДИЛИ ПРІОРИТЕТИ ПЕРЕД "РАМШТАЙНОМ"

Міністр оборони Михайло Федоров у телефонній розмові з міністром оборони Німеччини Борисом Пісторіусом обговорив пріоритетні напрями підтримки України та подальшу координацію перед черговим засіданням формату "Рамштайн".

Про це Федоров розповів у своєму Telegram.

За словами Федорова, у фокусі співпраці – ракети PAC-3 для Patriot через механізм JUMPSTART, додаткові внески в PURL, артилерійські боєприпаси підвищеної дальності в межах "чеської ініціативи" і FPV-дрони на оптоволокну та middle strike українського виробництва.

Окремо міністри обговорили пришвидшення постачання боєприпасів для IRIS-T, розвиток антибалістичних спроможностей і подальшу підтримку технологічних рішень, які вже доводять свою ефективність на полі бою.

Також розглянули можливості спрямувати вже анонсоване партнерами фінансування на найбільш критичні потреби Сил оборони.

"Вдячний Німеччині за лідерство, системну підтримку України та готовність працювати над рішеннями, які вже сьогодні допомагають посилювати нашу оборону", – написав Федоров.

За повідомленням ЗМІ, наступне засідання Контактної групи з питань оборони України (формат "Рамштайн") заплановане на наступний тиждень.

Нагадаємо, Україна співпрацює з європейськими і з американськими партнерами щодо того, щоб у європейських країнах почалося виробництво ППО, спроможного збивати балістику.

Федоров повідомляв, що Україна отримує понад 90% засобів проти балістичних ракет через ініціативу PURL.

СИБІГА ПОВІДОМИВ ПРО 50-ТУ КРАЇНУ-УЧАСНИЦЮ МІЖНАРОДНОЇ ІНІЦІАТИВИ З ПОВЕРНЕННЯ ДІТЕЙ

Боснія і Герцеговина офіційно підтвердила намір приєднатися до Міжнародної коаліції за повернення українських дітей, повідомив міністр закордонних справ України Андрій Сибіга 9 червня:

«З її приєднанням кількість держав-учасниць ініціативи досягнула позначки – 50».

Сибіга подякував Боснії і Герцеговині й очільнику МЗС країни Ельмедіну Конаковичу за ухвалення цього рішення. За його словами, воно свідчить про відданість Сараєва захисту прав дітей і підтримці зусиль України з повернення додому кожної депортованої чи силоміць вивезеної української дитини.

«Кожен новий член Коаліції зміцнює нашу колективну здатність діяти. Україна продовжуватиме співпрацювати з міжнародними партнерами, щоб забезпечити відповідальність усіх, хто причетний до депортації, незаконного усиновлення та милітаризації українських дітей», – додав Сибіга.

За даними Офісу президента на 22 квітня, за час роботи ініціативи Bring Kids Back UA до України вдалося повернути більш ніж 2100 українських дітей, яких викрала Росія, 150 із них – від початку 2026 року.

За офіційними даними України, за час повномасштабної війни в Росії та на окупованих територіях опинилися понад 20 тисяч українських дітей. Водночас уповноважений Верховної Ради з прав людини Дмитро Лубінець припускав, що Росія незаконно вивезла з України близько 150 тисяч дітей, а уповноважена ВР з прав дитини Дар'я Герасимчук називала цифру в «кілька сотень тисяч дітей, тобто десь 200-300 тисяч».



**ІНІЦІАТИВА
ПРЕЗИДЕНТА
УКРАЇНИ**

УКРАЇНА ТА ЕСТОНІЯ ПІДПИСАЛИ ДЕКЛАРАЦІЮ ПРО ПОСИЛЕННЯ СПІВПРАЦІ В СФЕРІ ОБОРОНИ



Президент України Володимир Зеленський і прем'єр-міністр Естонії Крістен Міхал під час зустрічі в Таллінні підписали спільну декларацію щодо посилення співпраці у сфері безпеки та оборони – про це обидві сторони заявили 9 червня.

Документ передбачає допомогу в сфері безпеки, обмін досвідом, співпрацю в оборонній промисловості та протиповітряній обороні, зокрема – спільне зобов'язання розвивати багаторівневі можливості протиракетної оборони в Європі.

Київ і Таллінн також продовжують роботу над угодою у форматі drone deal (дронна угода). Як уточнює Офіс президента, проєкт уже перебуває на розгляді естонської сторони.

«Великий бойовий досвід України у сучасних бойових діях високої інтенсивності є значним активом для безпеки євроатлантичної спільноти, і обидві сторони прагнуть забезпечити його врахування в наших оборонних зусиллях», – йдеться в тексті декларації, який опублікувала пресслужба голови уряду Естонії.

Згідно з ним, документ спирається на Угоду про співробітництво у сфері безпеки та довгострокову підтримку між Україною та Естонією, укладену в червні 2024 року.

Зеленський подякував Естонії та її прем'єру Крістену Міхалу за підтримку й повідомив, що нагородив Міхала орденом князя Ярослава Мудрого II ступеня.

«Цінуємо всі внески Естонії в програму PURL. Розраховуємо на подальшу підтримку: я поінформував про наші потреби. Говорили і про посилення санкційного тиску на РФ і членство України в Євросоюзі», – повідомив він.

НОВИНИ ЗІ СВІТУ

РОСІЯ ГОТУЄ ІНФРАСТРУКТУРУ НА КОРДОНАХ З ЄВРОПОЮ ДЛЯ РОЗГОРТАННЯ ПОНАД 100 ТИСЯЧ ВОЯКІВ

Спільне дослідження низки медіа з країн Північної Європи та Балтії встановило, що Росія розбудовує біля своїх кордонів нову інфраструктуру для розміщення десятків тисяч військових.

Про результати розслідування повідомляють, зокрема, SVT та NRK.

Журналісти шведського SVT разом з іншими медіа країн регіону – норвезьким NRK, данським DR та естонською редакцією Delfi – на основі супутникових знімків дослідили російську військову інфраструктуру біля європейських кордонів та з'ясували, що вона активно розбудовується у низці локацій.

Знімки дозволяють зафіксувати численні нові казарми для тисяч військових, склади боєприпасів, місця розміщення техніки.

Зокрема, у Петсамо (Печензі) за 10 км від кордону з Норвегією у Лапландії фіксується будівництво казарм та скупчення техніки. Те ж саме відбувається у Петрозаводську біля кордонів з Фінляндією. У Сап'орному біля фінських кордонів та Лузі в районі Пскова, у Балтійську Калінінградської області накопичується техніка.

У Кіріловському за 70 км від кордонів з Фінляндією будується новий інфраструктурний комплекс; у Кандалакші на Білому морі розбудовується існуюча база.

У межах дослідження поспілкувались також з низкою посадовців з безпекових структур та експертами.

За словами командувача фінської армії Пасі Вялімякі, після розбудови російської інфраструктури під кордонами країни може з'явитися близько 80 тисяч російських військових, тоді як раніше було 20 тисяч.

Згадана база у Петсамо на крайній півночі після розбудови буде спроможна розмістити до 17000 військових, замість 7000, як досі.

Загалом нові та розширені об'єкти потенційно дозволяють Росії зосередити на кордонах з Північною Європою і Балтією до 115 тисяч особового складу.

"Це загроза, яку ми маємо сприймати серйозно... Ми не вважаємо, що все це просто для демонстрації. Це про підготовку спроможностей для протистояння з НАТО у великому конфлікті колись згодом", – зазначив очільник шведської військової розвідки MUST Томас Нільссон.

Вважають, що перекидання сил на ці об'єкти слід очікувати після завершення гарячої фази війни проти України.

"Доки Росія зайнята Україною, безпосередня військова загроза є низькою. Але це може швидко змінитися, якщо в Україні буде пауза", – зазначає генерал-майор Браян Нільссен, командувач сил НАТО у Балтії та Польщі.

"Якщо Росія зараз нарощує сили до тих обсягів, які вони анонсували – а кадри свідчать, що вони цим і займаються – військова загроза для Норвегії зростає", – зазначає командувач норвезької армії Ейрік Крістофферсен.

Нагадаємо, на початку 2026 року Британія анонсувала подвоєння кількості своїх військ у Норвегії для протидії загрозі РФ в Арктиці.

Головнокомандувач Збройних сил Норвегії тоді ж коментував, що не може виключити можливість майбутнього нападу Росії, тому до такого сценарію готуються.

СЕРЕД ЄВРОПЕЙЦІВ РОЗДІЛИЛИСЬ ДУМКИ ЩОДО ЗАМІНИ НАТО ЄВРОПЕЙСЬКОЮ СТРУКТУРОЮ

Серед європейців немає явної підтримки на користь заміни НАТО суто європейською оборонною організацією, попри втрату довіри до США.

Такими виявились результати останнього опитування Європейської ради з міжнародних відносин (ECFR).

Попри падіння довіри до Сполучених Штатів у Європі, серед європейців ще немає масової підтримки ідеї про те, що настав час замінити НАТО суто європейським оборонним альянсом.

Так, лише 29% опитаних вважають, що це було б правильно, і майже стільки ж – 28% – виступають проти. При цьому, більшість респондентів не визначилися з думкою щодо цього питання.

Згідно з опитуванням, лише 11% європейців сприймають США як союзника – цей показник з 2024 року знизився удвічі.

Крім того, опитування засвідчило, що більшість європейців підтримують збільшення видатків на оборону.



США ЗАЯВЛЯЮТЬ ПРО УРАЖЕННЯ МАЙЖЕ 20 ЦІЛЕЙ В ІРАНІ – ПІСЛЯ ЗБИТТЯ АРАШЕ НАД ОРМУЗЬКОЮ ПРОТОКОЮ

Сполучені Штати заявили про завершення хвилі ударів у відповідь на збиття Іраном американського вертольота Apache та серії нападів на американські війська та комерційне судноплавство в регіоні. За анонімного американського високопосадовця, були уражені майже 20 військових об'єктів.

За оприлюдненими 9-го червня США даними Центрального командування (CENTCOM), американські винищувачі завдали ударів по іранських системах протиповітряної оборони, наземних станціях управління та радіолокаційних станціях спостереження поблизу Ормузької протоки. Американське військово командування називає це «пропорційною відповіддю» Тегерану на виконання наказу президента Дональда Трампа.

Удари викликали відповідь Ірану з використанням кількох ракет і безпілотників, але високопосадовець США заявив, що «майже всі» снаряди були перехоплені. Вашингтон не отримував повідомлень про жертви з боку США чи пошкодження американських об'єктів, хоча оцінка іранських ударів ще триває.

Тим часом іранський Корпус вартових Ісламської революції заявив, що 10-го червня здійснив ракетні та безпілотні атаки на американську військову базу в Йорданії та інші пов'язані зі Сполученими Штатами цілі по всій Перській затоці у відповідь на удари США по іранських військових об'єктах поблизу Ормузької протоки. Іранські ЗМІ повідомили, що атаки були спрямовані на американську базу Аль-Азрак в Йорданії, а також на об'єкти в Кувейті та Бахреїні.

9 червня президент США Дональд Трамп заявив, що Іран відповідальний за збиття американського гелікоптера Apache днем раніше, і пообіцяв «дуже потужну» відповідь. Цей обмін ударами став однією з найсерйозніших ескалацій з моменту, коли Вашингтон і Тегеран домовилися про припинення вогню у квітні.



У СТАРМЕРА ВІДПОВІЛИ НА НЕВДОВОЛЕННЯ ТУСКА ЧЕРЕЗ ПЕРЕГОВОРИ ЩОДО УКРАЇНИ

Речник британського прем'єр-міністра Кіра Стармера прокоментував обурення глави польського уряду Дональда Туска через відсутність Польщі на зустрічі лідерів Британії, Франції, Німеччини (так званий формат E3) та України в Лондоні.

Його цитують польські ЗМІ, зокрема Polskie Radio 24.

Речник Стармера, коментуючи заяву Туска про відсутність Польщі на недільній зустрічі в Лондоні з президентом України, наголосив, що британський уряд прагне співпрацювати з європейськими партнерами.

"Існує безліч доказів давньої співпраці Великої Британії з широким колом країн у рамках "коаліції рішучих", а також рішучості Великої Британії продовжувати співпрацю з ширшим колом європейських партнерів", – зазначив речник прем'єр-міністра.

"Солідарність з Україною залишається нашим пріоритетом", – додав він.

Речник посольства Великої Британії у Варшаві заявив, що обидві країни "рішуче налаштовані спільно протидіяти загрозі з боку Росії", про що свідчить підписання минулого місяця двосторонньої угоди про безпеку та оборону.

Напередодні прем'єр-міністр Польщі Дональд Туск обурився тим, що його країну не запросили до участі в саміті лідерів Британії, Франції, Німеччини та України в Лондоні. Він заявив, що Польща не поважатиме рішення, до обговорення яких її не залучають, а також анонсував переговори у форматі "п'ятірки" – за участі Італії.

Як повідомлялося, лідери України, Британії, Франції та Німеччини на зустрічі у Лондоні обговорили умови, які мають бути створені для справедливого та тривалого миру.

За інформацією німецького уряду, пропозиції країн Німеччини, Франції, Великої Британії та України щодо переговорів з Росією будуть обговорені наступного тижня в рамках "Групи семи", а потім – на саміті ЄС.

АНАЛІТИКА

**ДОПОМОГА ВСУПЕРЕЧ ТРАМПУ?
ЯК У КОНГРЕСІ США СХВАЛИЛИ "УКРАЇНСЬКИЙ ЗАКОН" ТА ЩО ЦЕ ЗМІНЮЄ**

"Це наш "момент Черчилля", і ми маємо витримати це випробування", – так конгресмен-республіканець Дон Бейкон підсумував перше процедурне голосування щодо законопроєкту Ukraine Support Act. Палата представників його витримала. Після кількох голосувань, що відбувалися протягом двох днів, конгресмени схвалили цей законопроєкт. Це – вперше за півтора року президентства Дональда Трампа – наблизило США до відновлення військової допомоги Україні.

Ініціатива передбачає не лише надання безпекової допомоги Києву, а й участь США в економічному відновленні після війни, запровадження санкцій проти Росії та нову процедуру пом'якшення санкційного тиску.

Фінальне голосування дало неочікувано велику кількість голосів – 226 "за" та 95 "проти". У тому числі за його підтримку проголосували 18 республіканців, однопартійців Трампа.

Конгресмени зважилися на цей крок попри тиск Білого дому та лідерів партії.

Утім, це рішення не є фінальним.

Попереду розгляд законопроєкту в Сенаті, де шанси на його затвердження у нинішньому вигляді – край невисокі, хоча вони таки є. Значно більш реальним є варіант компромісного закону, про який тепер мають домовитися дві палати. Але саме нинішнє голосування відкрило для цього шлях.

У разі остаточного затвердження Конгресом "український закон" має закласти основу довготривалої підтримки України Вашингтоном та може зменшити вплив президента на цей процес. Тому проєкт напевно зіштовхнеться з опором Трампа та його команди.

Втім, те, що Ukraine Support Act пройшов перше схвалення всупереч волі Білого дому, вже є значною перемогою прибічників України. Це свідчить про гучність голосів друзів України у Конгресі та про неготовність "червоної" партії одностайно слідувати волі президента в цьому питанні. Це своєю чергою може скоригувати позицію Білого дому, для якого важливо уникнути підризу авторитету Трампа.

Що в законопроєкті?

Законопроєкт Ukraine Support Act представили 14-го квітня минулого року. Його ініціатор, конгресмен від Демпартії Грегори Мікс (штат Нью-Йорк), тоді наполягав, що Сполучені Штати не мають права відмовлятися від підтримки Києва навіть в умовах активізації мирних переговорів.

"США повинні залишатися відданими зміцненню здатності України домовитися про справедливе, прийнятне завершення цієї війни та притягнути Росію – і тих, хто підтримує її незаконне вторгнення, – до відповідальності... Владімір Путін припинить цю незаконну війну лише тоді, коли світ змусить його до цього", – заявляв тоді Мікс, презентуючи свій законопроєкт.

Документ на понад 90 сторінок ґрунтовно регулює всі напрямки підтримки України Сполученими Штатами – від політичних декларацій про засудження вторгнення Росії та її воєнних злочинів в Україні до військової допомоги Києву та антиросійських санкцій.

Зокрема, документ пропонує продовжити Закон про ленд-ліз, запроваджений ще за Байдена у травні 2022 року, як інструмент, що дозволяє швидко і без бюрократичної тяганини передавати Україні озброєння на умовах, що Київ поверне його або виплатить США його вартість пізніше. Цей механізм, що так і не був застосований, пропонується поновити і продовжити його дію до 2028 фінансового року.

Втім, навіть у разі затвердження це положення може лишитися суто декларативним, адже рішення про передачу техніки за лендлізом має ухвалювати президент,

а Трамп не демонструє зацікавленості у цьому.

Крім того, документ передбачає надання Україні прямих позик на військово-обладнання на суму щонайбільше \$8 млрд. Також йдеться про продовження до 2027 року дії Ініціативи з надання безпекової допомоги Україні (USAI), яка дозволяє Міноборони США замовляти озброєння для України безпосередньо в американських виробників, та виділення на USAI по \$300 млн у 2026 та 2027 роках.

Ще однією ключовою частиною документа є санкційний блок.

Законопроєкт регулює, зокрема, умови ухвалення та причини можливого скасування санкцій, причому санкційний тиск має посилитися негайно.

За ним, протягом 15-ти днів після ухвалення закону та кожні 90 днів після того, президент має ухвалювати формальне рішення про те, чи змінилися умови та підстави для запровадження санкцій, а саме – чи беруть участь Росія та її союзники у веденні загарбницької війни проти України; чи відмовляється Москва вести переговори щодо мирної угоди.

А також – чи йдеться про порушення мирного договору, якщо той буде укладений з Києвом.

У разі якщо якийсь з індикаторів дотриманий (наприклад, якщо війна досі не припинилася), США мають запровадити санкції проти низки банківських установ Росії, включаючи заборону доступу до системи SWIFT; проти всіх підприємств нафтової та гірничодобувної промисловості; всього політичного та військового керівництва РФ; осіб, залучених до будівництва, ремонту та технічного обслуговування так званого Кримського мосту; осіб, причетних до "підризу операційного контролю України" над Запорізькою АЕС; російської атомної енергетики, зокрема "Росатому"; проти російського суверенного боргу; проти осіб, причетних до депортації українських дітей тощо.

А ще – у стилі тарифних війн Трампа – передбачене зобов'язання підвищити мита на всі товари та послуги з Росії до ставки не менше 500%.

Та найцікавішим є те, що проєкт встановлює умови скасування та послаблення санкцій, що наразі є прерогативою президента та його уряду.

Передбачено, що президент може припинити дію санкцій лише у разі, якщо він офіційно засвідчить Конгресу, що Росія повністю припинила свою війну проти України та не порушує мирних угод. У разі відновлення російської агресії санкції повертаються негайно.

Відтак глава держави не має права одноосібно зняти або послабити санкції проти Росії.

Президент отримує це право, лише подавши звіт до Конгресу і лише у разі, якщо дві палати не заблокують його спільним рішенням (Joint Resolution of Disapproval). Якщо Конгрес буде проти зняття санкцій, президент може ветоувати його рішення, але й у такому разі законопроєкт забороняє йому ухвалювати будь-які санкційні рішення протягом 10 календарних днів після ветоування – щоби Конгрес мав змогу подолати президентське вето.

Таким чином, Ukraine Support Act закриває лазівки для послаблення санкцій проти Росії, до чого часом вдається адміністрація Трампа, особливо на тлі війни в Ірані.

Окрему увагу автори приділили участі США в економічному відновленні України після війни. З цією метою пропонується створити Трастовий фонд реконструкції України, який підпорядковуватиметься державному секретарю, для асигнувань на реконструкцію, відбудову, гуманітарну допомогу, сприяння економічному зростанню та забезпечення прозорого управління економікою. Окремо пропонується створити посаду Спеціального координатора питань реконструкції України.

Складний шлях до рішення

Як вже йшлося, проєкт був поданий понад рік тому.

Але процедури у Конгресі побудовані так, що навіть потенційно маючи достатньо голосів для схвалення, автори проєктів не мають змоги включити їх до порядку денного. В американській системі особливу вагу має комітет з питань регламенту та передусім спікер Палати, який самостійно (а в чинній реальності – під впливом Білого дому) ухвалюють рішення про те, який з проєктів виносити на розгляд. Зараз цю посаду обіймає Майк Джонсон, послідовний противник військової допомоги Україні, який підтримує зовнішньополітичну лінію Дональда Трампа.

Але шлях в обхід спікера існує, і конгресмен Мікс до нього вдався. Це – механізм discharge motion (дослівно – клопотання про звільнення), який дозволяє законодавцям винести на розгляд законопроєкт в обхід керівництва Палати.

Збір підписів під цим клопотанням забрав у Мікса трохи менш як рік. У цьому процесі очевидним було партійне забарвлення прихильників – підписи за розгляд законопроєкту про підтримку України ставили здебільшого демократи.

Та у травні 2026 року двопартійними зусиллями прихильникам України вдалося зібрати 218 підписів, необхідних для винесення законопроєкту на розгляд до Палати представників – рідкісний випадок, коли ініціатива демократів змогла здолати опір республіканців, які від початку другої каденції Дональда Трампа диктують порядок денний в обох палатах Конгресу.

Петицію підписали 215 демократів та два республіканці – Дон Бейкон з Небраски та Браян Фіцпатрік з Пенсільванії, відомі своєю підтримкою України. Незалежний представник (тобто конгресмен, який не входить до жодної з партій) від Каліфорнії Кевін Кілі став останнім підписантом, необхідним для проведення процедурного голосування (слід зазначити, що до цього року він був республіканцем).

Успішний збір голосів занепокоїв спікера Джонсона.

Він намагався переконати своїх однопартійців, що російсько-українська війна рухається до завершення, а тому Конгресу, мовляв, не слід поспішати з такими ініціативами. Тиск на республіканців був також безпосередньо з Білого дому.

"Напередодні розгляду Білий дім надіслав республіканцям у Конгресі листа, застерігаючи їх від підтримки ініціативи. Мовляв, законопроєкт втручається у дипломатичні зусилля адміністрації щодо України та Росії, а також збільшує бюджетні витрати на підтримку Києва, що не відповідає чинним пріоритетам Білого дому", – розповів після голосування Остап Яриш – комунікаційник американської організації Razom, яка була тісно долучена до просування цього проєкту.

За даними ЗМІ, спікер Палати представників Майк Джонсон на закритій зустрічі закликав конгресменів-республіканців виступити проти цієї ініціативи, щоб дати Трампу простір для переговорів з Росією.

Втім, навіть їхні спільні зусилля не дозволили дотиснути конгресменів.

Вже на початку червня Палата представників схвалила процедурну пропозицію 218-ти голосами проти 204-х, відкривши шлях до остаточного голосування за законопроєкт. Ukraine Support Act підтримали всі присутні у залі демократи, незалежний конгресмен Кілі та шестеро республіканців – Майк Лоулер, Майкл Маккол, Макс Міллер, Джо Вілсон та двоє, які ставили свої підписи під петицією – Дон Бейкон та Браян Фіцпатрік.

4 червня, після кількох процедурних кроків, Палата представників остаточно затвердила документ.

ЕКОНОМІКА І ФІНАНСИ

ІНФЛЯЦІЯ В УКРАЇНІ «ПРИГАЛЬМУВАЛА» ДО 8,2% РІЧНИХ

У травні споживчі ціни в Україні зросли на 0,9% проти попереднього місяця, у річному вимірі інфляція уповільнилася до 8,2% проти 8,6% за підсумком квітня.

Про це повідомила Державна служба статистики.

«Інфляція на споживчому ринку у травні 2026 року порівняно із квітнем становила 0,9%, із травнем 2025 року – 8,2%. Базова інфляція у травні 2026 року порівняно із квітнем становила 0,7%, із травнем 2025 року – 7,9%», - йдеться в повідомленні.

За даними Держстату, у травні ціни на продукти харчування та безалкогольні напої зросли на 1,2%. Найбільше (на 11,1%) подорожчали фрукти. На 6,4–1,2% зросли ціни на продукти переробки зернових, хліб, соняшникову олію, макаронні вироби, рибу та продукти з риби, безалкогольні напої, яловичину, цукор.

Водночас на 15,3% подешевшали яйця, на 1,7–0,2% знизилися ціни на овочі, молоко, свинину, масло, сало.

Ціни на алкогольні напої та тютюнові вироби підвищилися на 1,9%, у тому числі на тютюнові вироби – на 2,1%, алкогольні напої – на 1,6%.

Одяг і взуття подешевшали на 1,8%, зокрема, взуття – на 2,0%, одяг – на 1,6%.

Ціни на транспорт зросли на 0,7% головним чином через подорожчання проїзду в автодорожньому пасажирському транспорті на 2,7%, а також палива та мастил на 0,6%.

Як повідомлялося, у квітні споживчі ціни в Україні зросли на 1,4% проти попереднього місяця, у річному вимірі інфляція прискорилося до 8,6%.

**РАННЯ КАПУСТА ДЕШЕВШАЄ:
ЩО ВІДБУВАЄТЬСЯ НА РИНКУ**

Ціни на ранню капусту в Україні продовжують стрімко знижуватися через сезонне збільшення пропозиції від місцевих господарств.

Ціни на ранню капусту в Україні демонструють стрімке зниження, що зумовлено значним збільшенням пропозиції свіжих овочів від вітчизняних аграріїв. Ця тенденція вже призвела до помітного здешевлення продукту порівняно з попереднім місяцем.

Сезонний фактор та ринкові реалії

Основною причиною падіння вартості ранньої капусти є сезонне насичення ринку. Місцеві господарства активно збирають урожай, що призводить до збільшення обсягів продукції, доступної для продажу. Це природний процес, який щороку спостерігається на аграрному ринку України.

Порівняння цін та прогнози

За поточними даними, рання капуста вже продається за цінами, які в середньому на 16% нижчі, ніж були на початку червня минулого року. Це свідчить про суттєве здешевлення продукту для споживачів. Більшість українських виробників пропонують свою продукцію за конкурентними цінами, які наразі коливаються в діапазоні 11–18 гривень за кілограм. Експерти ринку прогнозують, що така тенденція до зниження цін може тривати, доки пропозиція залишатиметься високою.

Вплив на фермерів та споживачів

Зниження цін на ранню капусту є вигідним для кінцевого споживача, який може придбати свіжий овоч за доступнішою ціною. Водночас для фермерів це означає зменшення прибутковості, якщо обсяги виробництва не компенсують падіння вартості. Аграрії змушені адаптуватися до ринкових умов, шукаючи оптимальні шляхи реалізації своєї продукції.

Висновок

Стрімке падіння цін на ранню капусту є типовим явищем для цього періоду року, зумовленим сезонним збільшенням пропозиції. Українські споживачі можуть насолоджуватися свіжими овочами за привабливими цінами, тоді як аграрії продовжують працювати над оптимізацією виробництва та збуту.

**СИРОВИНА З ІРЛАНДСЬКОГО ЗАВОДУ МОЖЕ ЙТИ
У ВИРОБНИЦТВО ДЛЯ ЗБРОЇ РФ**

За даними KSE, алюміній з тих самих заводів використовують у Shahed і ракетах В Ірландії посилюється тиск на уряд через експорт глинозему з заводу Aughinish, який належить російському "Русалу", заснованому олігархом Олегом Дерипаскою. Сировину з цього заводу потенційно можуть використовувати для виробництва російської зброї.

Що це за завод

Глиноземний завод Aughinish на південному заході Ірландії - найбільший в Європі виробник глинозему, основної сировини для виробництва алюмінію. Сам завод не підпадає під санкції ЄС, проте його власник - "Русал", одна з найбільших алюмінієвих компаній світу.

"Русал" заснував російський олігарх Олег Дерипаска, який перебуває під санкціями США, ЄС і Великої Британії.

США вносили "Русал" до санкційного списку у 2018 році, проте через рік вивели компанію з-під обмежень - після того, як Дерипаска зменшив свою частку і права голосу.

Куди йде сировина

За даними російських митних документів за 2025 рік, з якими ознайомилися Financial Times, найбільшим одержувачем глинозему з Aughinish є завод "Русала" у Красноярську.

Київська школа економіки (KSE) включила це місто до списку критично важливих військово-промислових центрів Росії.

За інформацією Irish Times, торговий підрозділ "Русала" продає алюміній з красноярського заводу торговому дому ASK, який постачає продукцію російському військово-промислому комплексу.

Експерт KSE з питань санкцій Павло Шкуренко пояснив, для чого Росії потрібен алюміній: "Алюміній та його сплави використовуються у виробництві танків, бронетехніки, винищувачів, ракетних систем і, останнім часом, безпілотників. Наприклад, варіанти далекобійних безпілотників з реактивними турбінами (таких як "Geran-3" "Shahed") вимагають високочистих алюмінієвих сплавів".

Скільки коштує цей експорт

За даними посольства України в Дубліні, експорт глинозему з Ірландії до Росії зріс з 196 млн євро у 2021 році до 315 млн євро у 2025 році.

Міністр підприємництва Ірландії Пітер Берк цього тижня поставив під сумнів дані національного статистичного управління про те, що 83% експорту Aughinish за перший квартал пішли до Росії.

За його словами, компанія повідомила про помилку. За даними Irish Times, Aughinish назвав цифру 51% порівняно з 45% у 2025 році, пояснивши попередній показник "канцелярською помилкою".

Реакція політиків

Депутатка Європарламенту від правлячої партії Fine Gael Реджина Догерті заявила: "Якщо є хоч тинь сумніву в тому, що ми ненавмисно підтримували ланцюг поставок військових матеріалів, це має бути абсолютним імперативом для нас - діяти негайно".

До неї приєдналися ще троє депутатів Європарламенту від Fine Gael.

Співголова Європейської партії зелених Кіаран Каффе заявив, що "стає все очевиднішим, що матеріали, вироблені в Ірландії, є частиною російської військової машини в Україні", закликавши Єврокомісію санкціонувати "весь експорт матеріалів до Росії, які можуть бути використані для виробництва зброї або безпілотників".

Реакція уряду

Міністр оборони Ірландії Мікеал Мартін назвав Aughinish важливим місцевим роботодавцем, але додав: "Ми не хочемо, щоб у будь-якій формі продукт перетворювався на зброю чи вибухівку, що негативно вплинуло на Україну чи, власне, на інших".

Уряд заявляє, що проводить розслідування, проте конкретних термінів не назвав.

Реакція України

Посольство України в Дубліні висловило "серйозне занепокоєння щодо продовження експорту глинозему з Ірландії до Російської Федерації", назвавши цей "торговельний потік" до Росії тривожним.

"Тільки за останній тиждень Російська Федерація випустила понад 2900 ударних безпілотників, майже 1560 керованих авіабомб та понад 150 ракет проти українських міст та населених пунктів", - зазначило посольство.

Aughinish і "Русал" не відповіли на запити Financial Times про коментарі.

Зростаючий скандал відбувається на тлі того, як Ірландія, яка прийняла велику кількість українських біженців з війни, 1-го липня головує в ЄС.

«Коли ми наступного місяця головуємо в Європейському Союзі, якщо ми будемо найбільшим експортером глинозему для російської військової машини і будемо говорити щось на кшталт «Слава Україні» та виступати за мир, це абсолютно і абсолютно неприйнятна ситуація», - сказав Том Клонан, незалежний сенатор.

Нагадаємо, у січні 2025 року СБУ заарештувала активи Олега Дерипаски в Україні - близько 500 тисяч тонн бокситів і глинозему, що зберігалися на складах Миколаївського глиноземного заводу, який раніше належав олігарху.

За даними слідства, ця сировина мала постачатися на російські заводи "Русала" для виробництва алюмінію.

HAMPTON MARKET



WE ARE PLEASED TO ANNOUNCE THAT
YOU ARE GUARANTEED A 10% DISCOUNT

SHOP SMART

**BETWEEN 7 AND 10 AM
FROM MONDAY TO THURSDAY**

-20% OFF ON PREPARED FOOD BAR

*Discount extended only on in-house prepared items.



BETWEEN 7 AND 10 PM

FROM MONDAY TO THURSDAY

*Discount is only on ready-made food that is made in our store

-20% OFF FOR

- FIREFIGHTERS
- MILITARY PERSONNEL
- POLICE OFFICERS



ALL DAY

AVAILABLE ALL WEEK LONG

-10% OFF FOR

FOR SENIORS



FROM MONDAY TO THURSDAY

Mon-Sat:
7am - 10pm

Sun:
8am - 9pm

🌐 hamptonmarket.com

📷 [hampton_market](https://www.instagram.com/hampton_market)

📞 215-315-8497

📍 408 2nd Street Pike,
Southampton, PA 18966

visit us

КУЛЬТУРА

100 РОКІВ ЛЕГЕНДИ:
5 ФІЛЬМІВ ПРО МЕРІЛІН МОНРО

1-го червня 1926 року у Лос-Анджелесі народилась Норма Джин Мортенсон-Бейкер, відома світові як Мерилін Монро. Вона прожила лише 36 років, проте стала легендою. Для цього у неї було все: зовнішність, яскраві ролі, ймовірний роман з президентом США Джоном Кеннеді, смерть за загадкових обставин. Тож не дивно, що кінематограф зняв чимало фільмів про неї. У честь 100-річчя Мерилін Монро ми зібрали п'ять ігрових та документальних фільмів, які розповідають про мегазірку, популярну навіть через багато років після смерті.



«Таємниця Мерилін Монро: Утрачені записи» (The Mystery of Marilyn Monroe: The Unheard Tapes, 2022 р.)

«Нікчемність» (Insignificance, 1985 р.)

Картина Ніколаса Роуга не є стандартним байопіком. Це поєднання соціальної драми та фантазії, головною метою є спроба зрозуміти, якою ж могла бути Монро насправді.

У розпал холодної війни в номері нью-йоркського готелю зустрічаються Професор (Альберт Енштейн), Актриса (Мерилін Монро), її ревнивий чоловік Спортсмен (Джо Ді Маджо) та Сенатор (Джозеф Маккарті). Весь фільм складається з їхніх міркувань про війну та мир. Роль Актриса виконала Тереза Рассел.

Картина у 1986 році боролася за головний приз Каннського фестивалю.

«Норма Джин та Мерилін» (Norma Jean & Marilyn, 1996 р.)

Телевізійний фільм, де акцент зроблено на роздвоєнні особистості між реальним життям та створеним кінообразом (головні ролі виконали Ешлі Джадд та Міра Сорвіно). Стрічка досліджує складну психологічну боротьбу між двома особистостями однієї людини: з одного боку – тендітною дівчиною з важким дитинством, яка прагне кохання та визнання, а з іншого – всесвітньо відомим секс-символом, змушеним грати за жорстокими правилами Голлівуду.

Режисер Тім Файвелл зняв свою картину за сценарієм, який частково спирається на книгу Теда Джордана «Норма Джин: Моє таємне життя з Мерилін Монро».

«7 днів і ночей з Мерилін» (My Week with Marilyn, 2011 р.)

Неймовірна, сексуальна та легендарна Мерилін Монро відправляється до Англії для зйомок у новому фільмі. Вона зачаровує і підкорює всіх, включаючи молодого помічника режисера Коліна. Але що відчуває сама Мерилін? Чи може вона закохатися у недосвідченого юнака? І як це – бути

Мерилін Монро? У фільмі режисера Саймона Кертиса роль Мерилін Монро зіграла Мішель Вільямс.

«Білявка» (Blonde, 2022)

Як тільки стало відомо, що Ендрю Домінік (відомий нам насамперед за фільмом «Як боязкий Роберт Форд убив Джессі Джеймса») екранізує роман Джойс Керол Вутс, проект опинився у центрі уваги. Говорили, що брюнетка Ана де Армас не зможе втілити образ білявки Мерилін Монро, що факти, про які йдеться у книзі та фільмі, суперечливі та не відповідають дійсності. Все може бути, але режисер підкреслено не знімав байопік. Це скоріше кінематографічна фантазія на тему не надто щасливого життя блискучої голлівудської зірки.

Зрештою, у фільмі не бракує сучасних зірок: Боббі Каннавалє зіграв роль Джо Ді Маджо, зірки «Янки», Едрієн Броуді зіграв третього чоловіка Монро, письменника Артура Міллера.

Ендрю Домінік запропонував цікавий кінематографічний експеримент. Він чергує колір та чорно-біле зображення, розмір кадру тощо.

Запрошення молодій кубинці де Армас актриси на роль Монро, яке спочатку було прийняте не надто оптимістично, є у підсумку одним з головних успіхів фільму. Попри те, що Анна мусила кілька годин проводити на гримі та грати у перуці, мабуть, її Мерилін найбільш схожа водночас і на оригінал, і на міф про неї. Як і сам фільм органічно поєднує правду та вигадки.

«Таємниця Мерилін Монро: Утрачені записи» (The Mystery of Marilyn Monroe: The Unheard Tapes, 2022 р.)

Документальний проєкт від Netflix, який пропонує детальне розслідування загадкової смерті акторки 5-го серпня 1962 та містить раніше не оприлюднені інтерв'ю її близьких.



«Білявка» (Blonde, 2022 р.)



«7 днів і ночей з Мерилін» (My Week with Marilyn, 2011 р.)



«Нікчемність» (Insignificance, 1985 р.)



«Норма Джин та Мерилін» (Norma Jean & Marilyn, 1996 р.)



Адрес офиса:
Levy Law, LLC
1515 Market Street,
Suite 950
Philadelphia,
PA 19102

ATTENTION: LEVY LAW LLC is
pleased to announce that
we have relocated to suite 950!
bartleveysq@gmail.com

Tel: (267) 687-8000
Fax: (215) 392-3357

LEVY LAW — адвокат,
который предоставит вам
качественные услуги по жилищным,
земельным, наследственным делам.
А также предоставит юридическую
помощь по гражданским, семейным,
уголовным делам.

LEVY LAW — адвокат,
КОТОРЫЙ ПОМОЖЕТ ВАМ
ОТВОЕВАТЬ ЖЕЛАННУЮ ПОБЕДУ

Если у вас есть юридические проблемы
АДВОКАТ ДЖЕЙМС ДОНОВАН
поможет вам разобраться в вашей правовой
ситуации и будет представлять вас
по целому ряду вопросов:



СЕМЕЙНОЕ ПРАВО:

- Divorce
- Custody
- Child Support
- Dependency Actions

УГОЛОВНОЕ ПРАВО:

- Criminal Defense
- DUI/DWI
- Juvenile Crimes
- Domestic Violence
- Assault
- Theft & Robbery

ИММИГРАЦИОННОЕ ПРАВО:

- Immigration
- Work Visas
- Obtaining U.S. Citizenship
- Understanding Immigration Laws & Procedures
- Immigration and Customs Enforcement
- Immigration Court
- Board of Immigration Appeals
- Asylum

А ТАКЖЕ:

- Personal Injury
- Social Security Disability Claims
- Legal Assistance with Debt Restructuring

N.E Philadelphia Office
7116 Rising Sun Avenue
Phila. PA 19111

(215) 745-0233

(215) 745-0330

Willow Grove Office
317 Davisville Road
Willow Grove, PA 19090

(215) 494-7376

(215) 494-7442



CLUB SALE
FOR NETCOST CLUB MEMBERS

WE C YOU

BOOST YOUR IMMUNITY
WITH FRESH CITRUSES!



UP TO **37% OFF**



SINCE 1992
Value. Price. Quality.

Family Tree Ice Cream 4.5 oz Selected Varieties
\$1.29
SAVE 23%

Dietz & Watson Corned Beef
\$7.99 /LB
SAVE \$3 /LB

Alex's Meat Buterbrodnaya Kielbasa
\$5.99 /LB
SAVE \$3 /LB

Barilla Pasta 16 oz Selected Varieties
\$1.49
SAVE 34%

Tropicana Juice 46 oz Selected Varieties
\$3.59
SAVE 20%

Lavazza Coffee 10 - 12 oz Selected Varieties
\$6.99
SAVE 36%

Filippo Berio Olive Oil 25.3 oz Selected Varieties
\$9.99
SAVE 41%

Dannon Activia Yogurt 4 x 4 oz Selected Varieties
\$2.99
SAVE 25%

Danimals Smoothie 6 x 3.1 oz Selected Varieties
\$2.99
SAVE 30%

Finlandia Butter 8 oz Selected Varieties
\$2.99
SAVE 30%

Daisy Sour Cream 14 oz Selected Varieties
\$2.99
SAVE 16%

All the SPECIAL PRICES are available with NetCost® Club membership only. Free registration and all details available in store or online at www.NetCostMarket.com

SHOP ONLINE www.NetCostMarket.com

OVER 30 ZIP CODES in PA AVAILABLE FOR HOME DELIVERY



• 11701 Bustleton Ave. | Philadelphia, PA 19116 (Leo Mall) | Tel. 267.672.2500
• 2417 Welsh Rd. | Philadelphia, PA 19114 (Bluegrass Plaza) | Tel. 215.795.3773

+TAX (WHERE APPLICABLE). PRODUCTS ARE AVAILABLE WHILE SUPPLIES LAST. PACKAGES MAY VARY. IMAGES FOR ILLUSTRATION PURPOSE ONLY.

НОВИНИ МЕДИЦИНИ

ЧОМУ МИ НЕ МОЖЕМО ВЧАСНО ЗУПИНИТИСЯ: ВЧЕНІ ПОЯСНИЛИ, ЯКІ САМЕ ФАКТОРИ ЗМУШУЮТЬ ЛЮДИНУ ПЕРЕЇДАТИ

Сучасні маркетингові прийоми та великі порції їжі змушують людей споживати значно більше калорій, ніж потрібно організму.

Чому великі порції вигідні бізнесу

Сьогодні людство зіткнулося з парадоксальною проблемою: якщо раніше головною загрозою був голод, то тепер усе більше людей страждають від надлишку калорій. За даними Всесвітньої організації охорони здоров'я, рівень ожиріння серед дорослих за останні десятиліття зріс більш ніж удвічі, а серед дітей і підлітків — у чотири рази, пише BBC.

Важливо! Однією з причин цього явища фахівці називають так зване «викривлення порцій».

Протягом багатьох років виробники продуктів та мережі швидкого харчування поступово збільшували стандартні порції, через що люди почали сприймати надмірні обсяги їжі як норму.

Експерти пояснюють, що збільшення порцій стало насамперед маркетинговим інструментом. Для виробників додаткові грами картоплі фри чи солодкого напою коштують дуже дешево, але дозволяють суттєво підвищити кінцеву ціну продукту.

При цьому у покупця виникає відчуття вигідної покупки: людина переконана, що отримує значно більше їжі за невелику доплату. Саме на цьому психологічному механізмі побудовані численні акції та пропозиції у сфері фастфуду.

Що показали дослідження

Одним із найвідоміших досліджень став експеримент американського психолога Браяна Вонсінка, відомий як «бездонна супова тарілка».

Під час дослідження учасникам непомітно підливали суп у тарілки через спеціальну систему під столом. Виявилось, що люди, які їли з таких тарілок, спожили в середньому на 73% більше їжі, ніж інші учасники. При цьому вони не відчували себе ситішими та навіть не підозрювали, що з'їли значно більше.

На думку науковців, люди орієнтуються переважно на візуальні сигнали. Якщо тарілка спорожня, мозок сприймає це як сигнал завершення прийому їжі, навіть якщо організм уже давно отримав достатню кількість калорій.

Чому маленькі тарілки не рятують

Популярна порада використовувати менший посуд виявилася не такою ефективною, як вважалося раніше.

Дослідження показують, що якщо поруч залишаються каструлі, салатниці або відкриті упаковки зі снеками, людина часто автоматично бере добавку. У результаті весь ефект від маленької тарілки зникає.

Фахівці наголошують, що важливішим є не розмір посуду, а контроль доступу до їжі під час прийому їжі.

Як уникнути переїдання

Експерти радять дотримуватися кількох простих правил:

- не залишати великі ємності з їжею на столі під час обіду;
- заздалегідь формувати порцію та прибирати решту страв;
- не їсти снеки безпосередньо з великої упаковки;
- використовувати мірні склянки або кухонні ваги для контролю порцій;
- віддавати перевагу овочам, фруктам та іншим цілісним продуктам.

За словами спеціалістів, саме зміна побутових звичок, а не суворі дієти чи популярні лайфхаки, допомагає ефективніше контролювати апетит і підтримувати здорову вагу.

МЕДИКИ ВСТАНОВИЛИ ВЗАЄМОЗВ'ЯЗОК МІЖ ЗАСМАГОЮ ТА ЗАСТУДНИМИ ЗАХВОРЮВАННЯМИ

Цей фактор особливо небезпечний під час пандемії коронавірусної інфекції нового типу.

Загар відбувається в результаті термічного опіку шкірного покриву, що веде до зниження активності імунної системи, і, відповідно, підвищення ймовірності зараження інфекційними хворобами.

Якщо шкіра почервоніла, то це опік першого ступеня. Якщо з'явилися пухирі, то йдеться про опік другого ступеня. Кожен такий опік супроводжується масовою загибеллю імунних клітин шкіри. Плюс, знижується еластичність шкіри, вона пересихає і піддається передчасному старінню. Зморшки, пігментні плями і так далі — ось лише найнешкідливіші наслідки любові до засмаги, — зазначають медики.

Якщо людина отримала значний сонячний опік, то у нього на якийсь час пригнічується імунітет. Цей фактор особливо небезпечний під час пандемії коронавірусної інфекції нового типу, коли потрібно робити все для зниження сприйнятливості організму до простудних захворювань.

Загар особливо небезпечний для людей зі світлою шкірою, а також ластовинням і родимками. Сонячне випромінювання не формує у них смаглявого відтінку шкіри через фототип шкіри, натомість формує опіки, які можуть провокувати клітинні мутації та розвиток раку шкіри.

ВЧЕНІ НАЗВАЛИ ЧОТИРИ СПОСОБИ ПОКРАЩИТИ ПАМ'ЯТЬ

Одним із способів натренувати мозок є викид правильних гормонів.

Вчені констатують, пам'ять не є вродженою здатністю, її потрібно розвивати протягом усього життя. Вони назвали чотири способи покращити цей показник, розповівши про нескладні вправи.

Найдоступнішим способом поліпшити пам'ять є вправи запам'ятовування незв'язаних змістом слів. Необхідно скласти ланцюжки зі все більшої їх кількості, і це сприятливо впливатиме. При цьому слід враховувати, чи потрібно одне зі слів навмисно пов'язувати з одним із обраних місць словосполучень. Таке заняття для мозку найефективніше.

Ще одним способом натренувати мозок є викид правильних гормонів. Науковцями встановлено — дофамін і норадреналін стимулюють активності гіпокампу. Саме цей відділ відповідає за формування довгострокових спогадів, взятих із короткочасної пам'яті. Щоб ці гормони почали вироблятися, людині необхідно застосовувати фізичні навантаження.

Також у зміцненні пам'яті велике значення має секс. Вчені провели експеримент за участю щурів, під час якого виявили підвищену активність гіпокампу. У людей цей відділ відповідає за запам'ятовування слів. Фахівці з Канади встановили, що жінки після інтимної близькості починають краще запам'ятовувати абстрактні словосполучення. У той же час цей процес ніяк не впливає на здатність людей запам'ятовувати обличчя.

Ще одним способом покращення пам'яті є вживання великої кількості алкоголю після запам'ятовування великого обсягу інформації. Такого висновку дійшли співробітники Ексетерського університету. За їхніми словами — це нагадує ефект, що досягається під час сну. При цьому точних підтверджень, що спиртне зміцнює пам'ять, немає, і цей метод ґрунтується лише на припущеннях вчених.

НАЗВАНО ТРИ ПРОТИЗАПАЛЬНІ НАПОЇ, ЯКІ ВАРТО ПИТИ ВЛІТКУ ДЛЯ ЗДОРОВ'Я ТА ЛЕГКОСТІ ОРГАНІЗМУ

Такі напої не лише освіжають, а й можуть підтримувати імунну систему, покращувати травлення та зменшувати оксидативний стрес.

Названі три популярні варіанти напоїв, які вважаються найефективнішими в літній сезон.

Напій з куркумою (золоте молоко у холодній версії)

Куркума відома своїми потужними протизапальними властивостями завдяки активній речовині куркуміну. У літньому форматі цей напій можна готувати як охоложену версію з рослинним молоком, льодом та невеликою кількістю спецій.

Такий напій: підтримує природні захисні функції організму; може зменшувати запальні процеси; сприяє м'якому детоксу.

Особливо корисно вживати його у другій половині дня як альтернативу солодким напоям.

Матча як джерело антиоксидантів

Матча — це зелений чай у порошковій формі, який містить високу концентрацію антиоксидантів. Вони допомагають боротися з вільними радикалами, що є однією з причин запалень в організмі.

У літній сезон матчу часто вживають у вигляді холодного латте з рослинним молоком або льодом.

Переваги: підтримка енергії без різких стрибків кофеїну; антиоксидантний захист клітин; покращення концентрації.

Овочеві та зелені соки

Свіжі соки з овочів і зелені — це один ефективний спосіб підтримати організм у спеку. Найчастіше використовують огірок, селера, шпинат, петрушку та інші зелені інгредієнти.

Такі напої: допомагають зволожувати організм; містять вітаміни та мінерали; можуть зменшувати рівень запальних процесів.

Важливо вживати їх свіжоприготованими, без доданого цукру.

Чому протизапальні напої важливі влітку

У теплу пору року організм легше зневоднюється, а харчові звички часто змінюються на користь більш важкої або солодкої їжі. Це може підвищувати рівень прихованого запалення.

Протизапальні напої допомагають: підтримувати баланс рідини; покращувати роботу травної системи; зменшувати вплив оксидативного стресу; підтримувати загальне самопочуття.

Як правильно вживати такі напої

Щоб отримати максимальну користь, варто дотримуватися простих рекомендацій: пити їх регулярно, але без надмірностей; комбінувати з збалансованим харчуванням; уникати доданого цукру; обирати натуральні інгредієнти.

ГОРОСКОП НА ТИЖДЕНЬ

Цей період принесе багатьом можливості для кар'єрного зростання, покращення фінансового стану та зміцнення стосунків. Проте деяким знакам варто бути обережнішими з витратами, емоціями та здоров'ям.

ОВЕН



Тиждень буде продуктивним. На роботі оцінять ваші лідерські якості та працьовитість, що може призвести до нових обов'язків чи кар'єрних можливостей. Бізнесмени можуть розраховувати на нові контракти. Намагайтеся уникати зайвих витрат. Стримуйте емоції та гнів.

ЛЕВ



Тиждень буде успішним і принесе визнання. Ваша робота дасть чудові результати, можна розраховувати на підтримку колег та розширення бізнесу. З'являться нові джерела доходу. У сімейному житті все буде спокійно, але у стосунках намагайтеся уникати конфліктів.

СТРІЛЕЦЬ



Удача буде на вашому боці. Колеги допоможуть у робочих та бізнесових справах. Фінансовий стан буде стабільним, а інвестиції принесуть прибуток. Це хороший час для подорожей та духовного розвитку. Ваша ментальна енергія буде на високому рівні.

ТЕЛЕЦЬ



На вас чекає стабільний період. Вдасться завершити старі справи. На роботі керівництво виявить до вас прихильність. З інвестиціями в бізнес варто бути обережними. Стосунки в родині будуть гармонійними. Наприкінці тижня можлива зустріч із корисною людиною.

ДІВА



Зараз важливо діяти чітко за планом. Наполеглива праця принесе успіх у роботі та прибуток у бізнесі. Вдасться зробити хороші заощадження. Родина підтримає вас у всьому, а стосунки з близькими стануть міцнішими. Зверніть увагу на здоров'я.

КОЗОРИГ



Ви отримаєте винагороду за свою дисципліну та працьовитість. Можливе кар'єрне зростання та підписання вигідних контрактів. Грошова ситуація залишатиметься збалансованою. У родині можливі обговорення якоїсь приємної події.

БЛИЗНЮКИ



Цей час принесе нові знайомства та перспективи. Завдяки вашому вмінню спілкуватися ви можете отримати підвищення на роботі. Для підприємців тиждень буде вдалим у плані партнерства. Є ймовірність повернення старих боргів. Не забувайте про відпочинок.

ТЕРЕЗИ



Період принесе баланс і стабільність. З'являться нові кар'єрні можливості та обов'язки, де ви зможете проявити себе. Спільний бізнес принесе дохід. Фінансове становище зміцниться завдяки новим джерелам заробітку. Підтримка партнера додасть упевненості.

ВОДОЛІЙ



Чудовий час для прояву креативності. Ваші ідеї на роботі оцінить керівництво, що призведе до позитивних змін та розширення бізнесу. Фінансовий стан покращиться. У родині все буде добре, проте в романтичних стосунках можуть виникнути розбіжності в поглядах.

РАК



Головне завдання на ці дні — тримати емоції під контролем. На роботі можливі труднощі, але ви впораєтесь з ними завдяки витримці. У фінансових справах потрібна обережність. Водночас можливі прибутки від операцій із нерухомістю чи транспортом.

СКОРПІОН



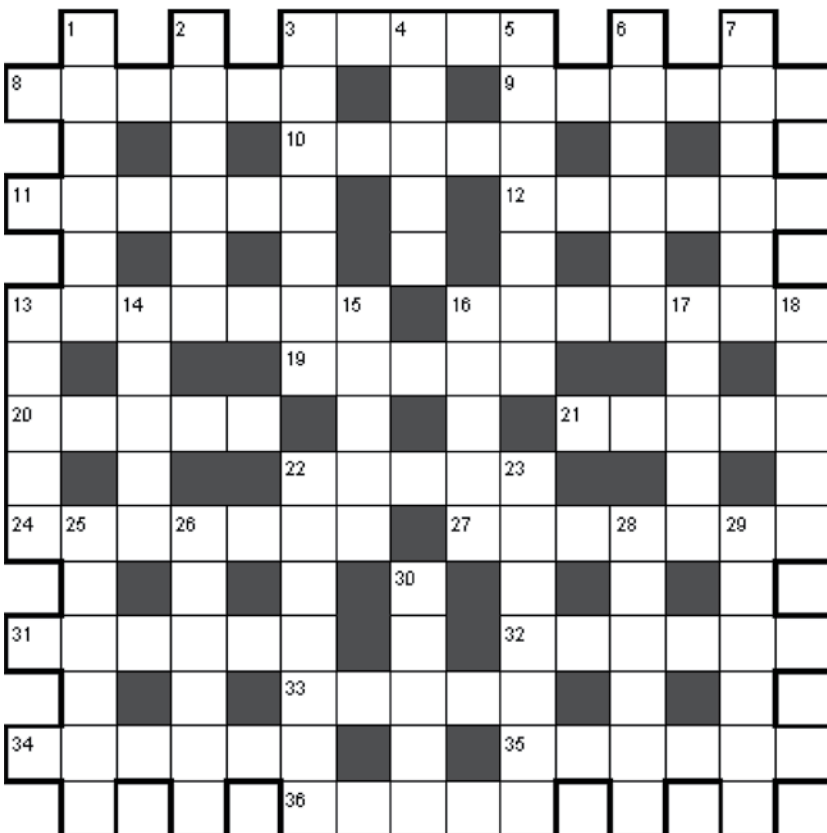
Ви відчуєте приплив сміливості та впевненості. Усі робочі плани реалізуються успішно. У бізнесі з'являться вигідні пропозиції, проте від нових партнерств поки що краще відмовитися. Фінансові рішення ухвалюйте виважено.

РИБИ



Тиждень буде наповнений творчою енергією. Ваш талант на роботі помітять і оцінять. Грошові справи підуть угору, з'являться нові фінансові можливості. Ви проведете багато приємного часу з родиною, а емоційний зв'язок із партнером посилиться.

КРОССВОРД



По горизонтали:

3. Болотная птица. 8. Сильно действующий растительный яд. 9. Удар в ладоши. 10. Обиходное название гигантского кальмара. 11. Верхняя часть пищеварительного канала. 12. Метод достижения чего-либо. 13. Место поселения первобытного человека. 16. Растение, источник нектара для пчёл. 19. Инертный газ, входящий в состав воздуха. 20. Винтовка с отпиленным концом ствола. 21. Совокупность каких-нибудь явлений, черт. 22. Растение, куриная слепота. 24. Автострада в Германии. 27. Предмет домашней обстановки, служащий для сна. 31. Предмет мебели. 32. Круглый жареный пирожок. 33. Принадлежность для игры в боулинг. 34. Источник звука струнных музыкальных инструментов. 35. Игрушка в виде сплюснутого шара, вращающегося на оси. 36. Хвойный лес, тянущийся широкой полосой на севере Европы.

По вертикали:

1. Предметы одежды. 2. Определённое количество каких-либо предметов, товаров. 3. Птица отряда куриных. 4. В цирке: торжественный выход на арену всех артистов. 5. Спортсмен, занимающийся парусным спортом. 6. Место, являющееся жилищем зверя. 7. Химический элемент, металл. 13. Серьёзная размолвка. 14. Отход, получаемый после переработки молока. 15. Русская мера длины. 16. Человек, опытный в морском деле. 17. Стадия развития некоторых насекомых. 18. Сплав железа с углеродом и с дополнительными добавками. 22. У детей: планка для катания со стоячей ручкой на колёсиках или роликах. 23. Травянистое растение с жгучими волосками на листьях и стеблях. 25. Элемент футбольного поля. 26. Абзац. 28. Тропическое растение с плодами, содержащими ароматические вещества. 29. Хвостатое земноводное животное. 30. Тот, кто отвергнут обществом.

3	4		8	6		7
			1			9
		2	5	4	6	
4	3					1
1	9			2		6
	6			3		4
		7	5	6		9
6			2			
9		8	4		6	2

		6	4	5		
	8	2	3	1		6
1		4	3	6	9	8
9				8		4
2	1					3
						7
	9	8		1	2	4
		3			1	

ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД ИЗ ПРЕДЫДУЩЕГО НОМЕРА:
 ПО ГОРИЗОНТАЛИ:
 1. ГУЗ. 2. СЕЛЬ. 3. ПРЕСТОЛ. 4. ЗМЕЯ. 5. ЁРШ. 6. КУША. 8. ТЕЛО. 9. ТИПОГРАФИЯ. 10. ПИРАТ. 11. ПИРАТ. 12. ПИРАТ. 13. ПИРАТ. 14. СКОРПІОН. 15. ФАНАТИК. 16. РАК. 17. РАК. 18. РАК. 19. РАК. 20. РАК. 21. РАК. 22. РАК. 23. РАК. 24. РАК. 25. РАК. 26. РАК. 27. РАК. 28. РАК. 29. РАК. 30. РАК. 31. РАК. 32. РАК. 33. РАК. 34. РАК. 35. РАК. 36. РАК.
 ПО ВЕРТИКАЛИ:
 1. РАК. 2. РАК. 3. РАК. 4. РАК. 5. РАК. 6. РАК. 7. РАК. 8. РАК. 9. РАК. 10. РАК. 11. РАК. 12. РАК. 13. РАК. 14. РАК. 15. РАК. 16. РАК. 17. РАК. 18. РАК. 19. РАК. 20. РАК. 21. РАК. 22. РАК. 23. РАК. 24. РАК. 25. РАК. 26. РАК. 27. РАК. 28. РАК. 29. РАК. 30. РАК. 31. РАК. 32. РАК. 33. РАК. 34. РАК. 35. РАК. 36. РАК.

Что такое предварительное планирование?



Леонид Колтман
(Licensed Funeral Director)
Член Коллегии Директоров
Congregation Beth-Solomon

Предварительное планирование-это планирование похорон заранее. Такое планирование многим кажется слишком рассудочным, практичным; им не хочется думать о печальном уходе близких заранее.

И лишь когда приходит неизбежное, и они сталкиваются с необходимостью разного рода переговоров в тот момент, когда им этого меньше всего хотелось бы, они сознают ценность предварительного планирования.

Звоните нашим русскоговорящим сотрудникам Леониду Колтману и Кантору Борису Казанскому, чтобы получить бесплатную конфиден-циальную консультацию по предварительному планированию.



Кантор
Борис Казанский

215-927-5800

Philadelphia Chapel
Bennett Goldstein

Supervisor

6410 N. Broad Street

Philadelphia, PA 19126

Goldsteins, Rosenberg's

Raphael - Sacks, Inc

Family owned and operated

800-622-6410

Suburban North Chapel

Gabe Goldstein,

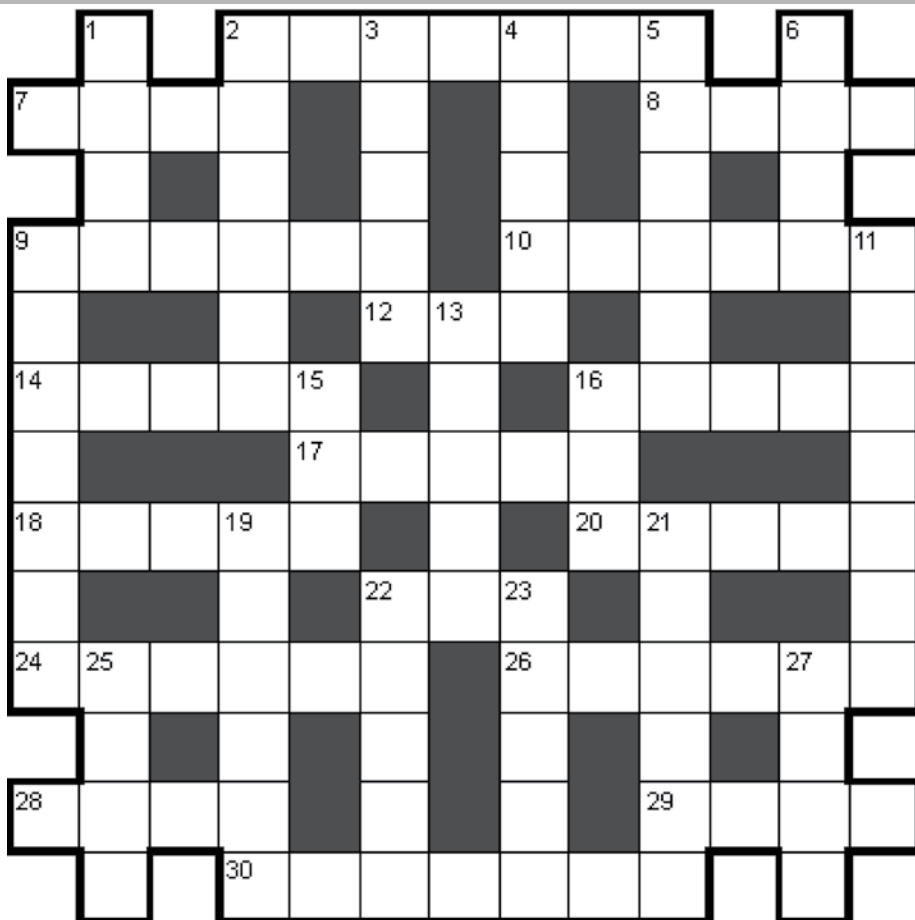
Supervisor

310 Second Street Pike

Southampton, PA 18966

Southern New Jersey Chapels Available

КРОССВОРД



По горизонтали:

2. Беспозвоночное животное отряда моллюсков. 7. Тонкий металлический стержень. 8. Минерал, разновидность кварца. 9. То, что является сущностью чего-нибудь. 10. Статья, выправка. 12. Отверстие, через которое рабочий влезает для чистки котла. 14. Глубокая длинная впадина на поверхности земли. 16. Срезанные или сорванные цветы, подобранные друг к другу. 17. Лиственное дерево из семейства ивовых. 18. Снежные глыбы или обломки скал, обрушившиеся с гор. 20. Жировая приправа к тесту. 22. Показная роскошь, щегольство. 24. Своеобразный выговор, свойственный говорящему на чужом языке. 26. Неправильность в действиях, поступках. 28. Внезапное резкое обострение болезни. 29. Объединение государств для каких-нибудь совместных действий. 30. Разновидность документальной литературы.

По вертикали:

1. Тело, поперечные размеры которого заметно меньше продольного. 2. Ряд, полоса. 3. Высшая цель деятельности, стремлений. 4. Перегнившая смесь помёта домашнего скота и подстилки, служащая для удобрения почвы. 5. Подсемейство попугаев. 6. Башня с сигнальными огнями на берегу моря. 9. Совокупность средств, необходимых для отпора врагу. 11. Лёгкий прыжок в балетном танце. 13. Доказательство невиновности обвиняемого. 15. Шайба, забитая в ворота соперника. 16. Медный духовой музыкальный инструмент низкого регистра и тембра. 19. Отрицание существования бога. 21. Брюки из прочной хлопчатобумажной ткани. 22. Атака укрепленной позиции, крепости. 23. Способ механической обработки металлов. 25. Сорт шерстяной ткани. 27. У птиц: роговое образование из двух удлинившихся смыкающихся челюстей.

ОТВЕТЫ НА СУДОКУ:

4	5	3	7	2	6	1	9	8
7	9	8	5	1	3	2	4	6
2	1	6	8	9	4	5	3	7
8	6	2	4	5	7	9	1	3
9	3	5	1	8	2	6	7	4
1	7	4	3	6	9	8	2	5
6	4	1	9	7	8	3	5	2
5	8	7	2	3	1	4	6	9
3	2	9	6	4	5	7	8	1

ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД СМОТРИТЕ В СЛЕДУЮЩЕМ НОМЕРЕ!

ПОНЕДЕЛЬНИК: 1. СЧЕТ, 6. ЖЮРИ, 9. АРКТИКА, 11. ГРОШ, 12. МОЛЬ, 14. АЛМАЗ, 16. ЮНОША, 19. РИЗА, 21. ИОН, 22. СТАЖ, 23. СЕКЦИЯ, 25. ЯДРИЦА, 27. КАРТ, 30. ПЛАЦ, 32. РИСТАЛИЩЕ, 33. УТВАРЬ, 35. РЕГИОН, 37. САМОСАД, 38. ГРУППА, 41. ШАЛФЕЙ, 43. РЕПЕНЗЕНТ, 44. ДЖУТ, 45. ЖЕЗЛ, 47. КАРТ, 49. ВЬЮНОК, 50. ДУГА, 52. ПОТ, 53. ИРИС, 55. ЛАПТИ, 57. УСТАВ, 60. КОСА, 61. РИСК, 62. КИОСКЕР, 63. ЛАПТА, 64. СИДР.
ПЯТНИЦА: 2. НАША, 3. ТАЙМ, 4. ОКАЗИЯ, 5. ПИЛЛОП, 6. ЖАКО, 7. РАМА, 8. БРИЗ, 10. ФЛОТ, 13. УРЮК, 15. ЛЕКАРЬ, 17. ШКИПЕР, 18. ЛЖЕЦ, 20. АСТРА, 22. САПОГ, 24. ИНСТАНАЦИЯ, 26. ДВИГАТЕЛЬ, 28. АНТРАЖ, 29. ЖАРОВНЯ, 31. АПОФЕОЗ, 34. РЭП, 36. ЕДА, 39. ПАТКА, 40. АРЕНДА, 41. ШТАН, 42. ЛОЖКИ, 44. ДИДЖ, 46. ЛИСТ, 48. КЛИНОК, 49. ВТУЛКА, 51. ГРОТ, 54. РОСА, 55. ЛАВА, 56. ПИКА, 58. ГОРЦ, 59. ВРЕД.

ПО ГОРИЗОНТАЛИ:

ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД ИЗ ПРЕДЫДУЩЕГО НОМЕРА:



VSP MEDICAL SUPPLY
Ваш надежный друг и помощник

Accredited Facility 731 Red Lion Road, Philadelphia, PA 19115
Tel.: **215-677-8770**
Fax.: **215-677-8748**

Бесплатная доставка на дом!

ПРЕДОСТАВЛЯЕМ ВАМ ПО РЕЦЕПТУ ВРАЧА ВСЕ СУЩЕСТВУЮЩИЕ ПРИНАДЛЕЖНОСТИ, ПРИБОРЫ И ПРИСПОСОБЛЕНИЯ ДЛЯ УХОДА ЗА БОЛЬНЫМИ

- Средства передвижения: костыли, ходунки и палочки
- Кислородные и дыхательные аппараты для использования на дому
- Аппараты для измерения давления и сахара в крови
- Диабетическая обувь, стельки, носки и чулки
- Лечебные пояса и наколенники из натуральной шерсти
- Регулируемые кресла-помощники



WEB: www.vspmedicalsupply.net
E-MAIL: vspsupply@verizon.net



**ДЭКИ • ЗАБОРЫ
ПРИСТРОЙКИ
LANSCAPING
ДИЗАЙН УЧАСТКОВ
РАТЮ • КЛУМБЫ**

267-210-5321



evo pool service

ALL-IN-ONE POOL SERVICE

+1 (610) 810-5050 | EVOPOOL.COM



CDL CLASS-A TRAINING PROGRAM

ЗВОНИТЕ: +1 (215) 554-5549

N-TRANS INC. ГАРАНТИРУЕТ:

- ✓ Сопровождение от получения пермита до трудоустройства
- ✓ Жилье и транспорт во время курсов
- ✓ Трудоустройство в N-Trans inc.
- ✓ Помощь с оформлением Green Card на основании работы в сфере грузоперевозок

Ускоренная программа с индивидуальным подходом к быстрой сдаче на CDL CLASS-A

ПРОГРАММА ВКЛЮЧАЕТ:

- Индивидуальная работа с водителем в процессе подготовки
- Подготовка к ELDT тесту
- Все виды парковки с прицепом
- Езда по городу и на шоссе с инструктором
- Безлимитная программа: готовим, пока водитель не сдаст экзамен

SPRING DISCOUNT!!!
Большая скидка на группы.
Звоните за деталями и информацией!

N-TRANS INC.
2000 BENNETT RD, PHILADELPHIA, PA 19116
WWW.NTRANSLOGISTICS.COM
CDL@NTRANSLOGISTICS.COM

SOUTHAMPTON SPA И HEALTH CENTER

Приглашаем вас посетить единственные в Филадельфии русско-турецкие

БАНИ



NEW!

Мы предоставляем транспорт! Справки по тел. (215) 942-4646

SPECIAL ДЛЯ НАШИХ ГОСТЕЙ

СТОИМОСТЬ ВХОДНОГО БИЛЕТА

по понедельникам и вторникам	• \$60
в остальные дни по четвергам	• \$65
вход для женщин	• \$55

141 Second Street Pike
Southampton, PA 18966
(215) 942-4646
www.southamptonspa.com

МЫ ОТКРЫТЫ ЕЖЕДНЕВНО



НАНИМАЕМ CDL-A SOLO DRIVERS

Harrisburg, PA



**РЕГИОНАЛЬНЫЙ
ДРАЙВЕР
0.70 СРМ**

**LOCAL
ДРАЙВЕР
\$350 / ДЕНЬ**

916-781-7200 ext. 239

- 24/7 Support
- Yards: Sacramento, CA & Harrisburg, PA
- 5-7 days on the road → back home

ВАКАНСИЯ ВОДИТЕЛЯ НА РАБОТУ BOX TRUCK

Требования:

- ♦ легальный статус
- ♦ базовый английский
- ♦ чистый record прав
- ♦ стаж водительских прав США не менее года

PHILADELPHIA



**CONTACT US
+1 445 888 0167**

BroCo

WASTE & RECYCLING

BrocoWaste.com

215-795-5555

Обслуживаем Филадельфию
и прилегающие города.

10-40 ярдовые Roll-Off мусорные контейнеры в аренду.
Быстрая доставка, доступные цены.

- Commercial: Коммерческие проекты (roofing, construction, etc.).
- Businesses: Любой бизнес.
- Residential: Жилые комплексы, Жилые дома.

