



## MASTER HVAC

**Ремонт і установка**

- ◆ Водонагрівачів
- ◆ Кондиціонерів
- ◆ Опалювальних систем



- Сантехніка
- Обслуговування систем водопроводу
- Очищення каналізації



*Residential & Commercial*

## 267-265-3435



## DNIPRO INC.

1916 Welsh Rd. Unit 3  
Philadelphia, PA 19115



## 215-969-4985 215-728-6040

- Посилки в Україну і країни СНД - морем і авіа 11-я посилка безкоштовно
- Безкоштовно забираємо посилки з дому
- Грошові перекази в усі країни СНД - від \$ 4.50
- Пересилання автомобілів і комерційних вантажів
- Телефонні картки, електронні словники, сувеніри
- Авіа посилки в Україну до 7 днів
- Великий вибір CD





## ROOFING SIDING GUTTERS

**РЕМОНТ  
КРЫШ, САЙДИНГА  
И ВОДОСТОКОВ**

**FREE ESTIMATE**



## 267-353-6698




## YOULIST REALTY

- ▼ Унікальная возможность покупки distressed real estate.
- ▼ \$30%-40% ниже рыночной цены.
- ▼ Объекты недвижимости эксклюзивны и их нет на открытом рынке.

**(215)447-8725**

Email: [sales@easyhomesfinder.com](mailto:sales@easyhomesfinder.com)  
Web: [www.easyhomesfinder.com](http://www.easyhomesfinder.com)

## Transition Consulting



CALL TODAY!  
(610) 427-8514 EXT. 101  
(610) 910-9581

FINANCING AND LENDING  
WE CAN SOLVE YOUR FUNDING PROBLEMS

IF YOU NEED FUNDING FOR ANY TYPE  
OF REAL ESTATE INVESTMENT,  
WE CAN MAKE THAT HAPPEN

WE ASSIST IN CARES ACT SBA 7(A) RELIEF LOAN APPLICATIONS  
LONG- OR SHORT-TERM FINANCING. PURCHASE, REFINANCE, REHAB,  
BRIDGE, CONSTRUCTION, MULTI FAMILY, APARTMENT COMMERCIAL LOAN,  
LOANS FOR RENTAL PROPERTIES, AND DEVELOPMENT.  
• RESIDENTIAL & COMMERCIAL • DEBT OR EQUITY

64 E UWCHLAN AVE #480 EXTON, PA 19341

Если у вас есть юридические проблемы

### АДВОКАТ ДЖЕЙМС ДОНОВАН

поможет вам разобраться в вашей правовой  
ситуации и будет представлять вас  
по целому ряду вопросов:



#### СЕМЕЙНОЕ ПРАВО:

- Divorce
- Custody
- Child Support
- Dependency Actions

#### ИММИГРАЦИОННОЕ ПРАВО:

- Immigration
- Work Visas
- Obtaining U.S. Citizenship
- Understanding Immigration Laws & Procedures
- Immigration and Customs Enforcement
- Immigration Court
- Board of Immigration Appeals
- Asylum

#### УГОЛОВНОЕ ПРАВО:

- Criminal Defense
- DUI/DWI
- Juvenile Crimes
- Domestic Violence
- Assault
- Theft & Robbery

#### А ТАКЖЕ:

- Personal Injury
- Social Security Disability Claims
- Legal Assistance with Debt Restructuring

N.E Philadelphia Office  
7116 Rising Sun Avenue  
Phila. PA 19111

(215) 745-0233

(215) 745-0330

Willow Grove Office  
317 Davisville Road  
Willow Grove, PA 19090

(215) 494-7376

(215) 494-7442



Адрес офиса:  
Levy Law, LLC  
1515 Market Street,  
Suite 950  
Philadelphia,  
PA 19102

ATTENTION: LEVY LAW LLC is  
pleased to announce that  
we have relocated to suite 950!

bartlevyesq@gmail.com

**Tel: (267) 687-8000**

**Fax: (215) 392-3357**

**LEVY LAW** — адвокат,  
который предоставит вам  
качественные услуги по жилищным,  
земельным, наследственным делам.  
А также предоставит юридическую  
помощь по гражданским, семейным,  
уголовным делам.

**LEVY LAW** — адвокат,  
КОТОРЫЙ ПОМОЖЕТ ВАМ  
ОТВОЕВАТЬ ЖЕЛАННУЮ ПОБЕДУ

## Classified



## • ПРОКТОЛОГІЯ

- ПРОБЛЕМИ З ТРАВЛЕННЯМ
- ГЕМОРОЙ, АНАЛЬНА ТРІЩИНА
- ХРОНІЧНІ ЗАПОРИ, ДІАРЕЯ

## • АЛЬТЕРНАТИВНА МЕДИЦИНА

- ОЗОНОТЕРАПІЯ, ВІБРАЦІЙНА ТЕРАПІЯ
- ВІТАМІННІ КРАПЕЛЬНИЦІ
- RED LIGHT THERAPY, INFRARED SAUNA

 **718 743 4450**

2343 CONEY ISLAND AVE, BROOKLYN, NY  
372 CENTRAL PARK WEST, SUITE 1D, MANHATTAN, NY  
30-16 30TH DRIVE, ASTORIA, NY

 doctorfulmes

ПРИЙМАЄМО MADICARE, MEDICAID ТА ВСІ ОСНОВНІ СТРАХОВКИ



У АГЕНТСТВО EXPERT HOME CARE, INC.  
ПОТРЕБУЄМО:  
**ПРАЦІВНИКІВ ПО ДОГЛЯДУ  
ЗА ЛІТНИМИ ЛЮДЬМИ; МЕДСЕСТЕР RN;  
THERAPISTS PT**  
PENNSYLVANIA LICENSE IS REQUIRED.  
ПРЕКРАСНІ УМОВИ ПРАЦІ.

ТЕЛЕФОН: 215-364-0340 SEND RESUME TO:  
**HELP@EXPERTCARES.COM**

♦♦♦

### ЗДАЄТЬСЯ ОДНОКІМНАТА КВАРТИРА

в дуплексі в р-н Tomlinson Rd. i Jeans St. Все у відмінному стані. Нова кухня та нові appliances. Центральний кондиціонер.

**ТЕЛЕФОН: 215-601-9520**

♦♦♦

### ALEX&SON ВСІ ВИДИ РЕМОНТНО-БУДІВЕЛЬНИХ РОБІТ

- ✓ Електрика, сантехніка, вікна, двері, підлога.
  - ✓ Переобладнання ванни, кухонь, бейсментів.
  - ✓ Усунення проблем каналізації.
  - ✓ Ремонт та заміна heaters та бойлерів
- Гарантія та доступні ціни.

**267-596-4829** Алекс



♦♦♦



**NetCost**  
market

WORLD OF FOOD | NY·NJ·PA

### ЗАПРОШУЄМО НА РОБОТУ:



- Продавців
- Касирів
- Робітників кухні
- Різномарочних і інші позиції

**Станьте частиною  
нашої успішної команди**

Тел: 718-412-3400 EXT.1529  
EMAIL: **HR@NetCostMarket.com**  
дозвіл на роботу в США обов'язковий

♦♦♦

**Closet Factory, serving Philadelphia,  
South Jersey and Northern Delaware is looking for  
closet/cabinet installers.**

**Earn \$50,000 to \$70,000 per year. General Fit and  
Finish Carpentry Skills a Must. Ability to communicate  
with customers and provide excellent customer  
satisfaction. Full-time, permanent positions.**

**PLEASE EMAIL YOUR RESUME TO  
rpalko@cf17management.com.**

♦♦♦

**В будівельну компанію  
ПОТРЕБУЄМО БУХГАЛТЕРА  
full or part time position.**

**Компанія знаходиться в Burlington New Jersey.  
Телефон: 267-237-7210**

♦♦♦



- ♦ ПЕРЕВЕЗЕМО БУДИНОК, КВАРТИРУ,  
БІЗНЕС. FREE BOXES
  - ♦ ПАСАЖИРСЬКІ ПЕРЕВЕЗЕННЯ  
В АЕРОПОРТИ (пенсіонерам знижки)
  - ♦ ЧИСТИМО килими, килими.
- Є рекомендації та страховка.  
**(215) 669-1386**

## НОВИНИ УКРАЇНИ

**ЗЕЛЕНСЬКИЙ СПОДІВАЄТЬСЯ ДОМОВИТИСЯ ПРО ПОСТАЧАННЯ TAURUS З НОВИМ КАНЦЛЕРОМ НІМЕЧЧИНИ**

Україна сподівається отримати від Німеччини далекобійні ракети Taurus після того, як до влади прийде новий канцлер Фрідріх Мерц.

Про це повідомляється з посиланням на заяву президента України під час спільного брифінгу з міністеркою закордонних справ ФРН Анналеною Бербок.

Відповідаючи на питання журналістів щодо постачання Taurus Україні, Зеленський відповів, що Київ не відмовляється від свого бажання отримати це озброєння від Німеччини.

"Ми над цим працюватимемо. У нас будуть розмови щодо деталей, коли оберуть нового канцлера, буде новий офіс", - розповів Зеленський.

На уточнювальне запитання журналіста, чи сподівається президент досягти згоди щодо Taurus із новим німецьким канцлером, Зеленський відповів: "Так, звісно. Не можу підібрати навіть правильне слово. Більше, ніж сподіваюся".

**Що відомо про ракету Taurus**

На озброєння ракета Taurus була прийнята в 2005 році. Зараз нею користуються армії Німеччини, Іспанії та Південної Кореї.

Довжина ракети - понад 5 метрів, вага - 1,4 тони. Вона може вражати цілі за 500 кілометрів.

Навігаційна система та система наведення цих ракет не залежать від GPS, тому вона може бути непомітною для російських засобів радіоелектронної боротьби (РЕБ).

Україні ці ракети потрібні, наприклад, щоб бити по силах РФ в окупованому Криму. Вони також можуть завдати вагомої шкоди Керченському мосту.

**Ракети Taurus для України**

Україна звернулася до Німеччини з проханням надати їй ракети Taurus в кінці травня 2023 року. Однак в ФРН ще й досі тривають дискусії щодо передачі їх Україні. Канцлер Олаф Шольц рішуче виступив проти передачі цих ракет Україні, оскільки це, на його думку, призведе до ескалації.

Соціал-демократична партія Німеччини, яку очолює Шольц, навіть прописала у передвиборчій програмі заборону ракет Taurus для України.

Однак переможець виборів і ймовірний новий канцлер Німеччини Фрідріх Мерц не проти постачання крилатих ракет Taurus Україні. Але він хоче, щоб це рішення було узгоджене з іншими країнами.

Мерц зазначив, що є принаймні дві країни, які постачають далекобійні ракети Україні - Велика Британія та Франція. За його словами, партнери мають дійти згоди, як координувати зусилля.

**ВІЙСЬКОВЕ КЕРІВНИЦТВО УКРАЇНИ, БРИТАНІЇ ТА ФРАНЦІЇ ПРОВЕДЕ ЗУСТРІЧ**

Сторони планують обговорити наступний етап зміцнення безпеки України.

Військове керівництво України, Великої Британії та Франції проведуть зустріч найближчими днями. Про це розповів прессекретар прем'єр-міністра Великої Британії Кіра Стармера.

Сторони планують обговорити наступний етап зміцнення безпеки України. Уточнюється, що майбутню зустріч було узгоджено під час телефонних переговорів між Стармером і президентом України Володимиром Зеленським.

"Лідери проаналізували свій візит до Парижа минулого тижня і погодилися, що існує реальний імпульс для підтримки безпеки України в довгостроковій перспективі", - повідомив прессекретар Стармера.

Водночас президент України висловив вдячність Великій Британії за тиск з її боку на Росію.

"Готуємо зустріч наших військових представників для підготовки контингентів. Цінуємо позицію Британії щодо тиску на Росію. Тиск потрібен достатньо сильний, щоб не давати росіянам розширювати цю війну. Тим більше зараз у Москві відверто знушаються з намагань партнерів просувати мирний порядок денний: постійно нові удари дронів, постійно жорстокі обстріли. Тільки тиском це треба припиняти і примушувати Росію до миру", - говорив Зеленський.

27-го березня в Парижі розпочався саміт "коаліції охочих". У заході взяли участь президенти України, Франції, Литви, Фінляндії, Кіпру, в.о. президента Румунії, канцлер Німеччини, прем'єр-міністри Великої Британії, Бельгії, Болгарії, Данії, Іспанії, Хорватії, Естонії, Греції, Ірландії, Ісландії, Італії, Латвії, Люксембургу, Норвегії, Нідерландів, Польщі, Португалії, Чехії, генеральний секретар НАТО. На рівні послів представлені Австрія, Австралія та Канада.

Учасники зустрічі обговорювали продовження стійкої підтримки України, а також посилення ЗСУ та оборонно-промислового комплексу країни.

Водночас прем'єр-міністр Італії Джорджія Мелоні виступила з пропозицією щодо "коаліції охочих". Вона закликала запросити на наступну зустріч представників США.

**РОБОТ ARDAL ВРЯТУВАВ З ОТОЧЕННЯ ПОРАНЕНИХ БІЙЦІВ**

Ardal пройшов понад 17 кілометрів під обстрілами мінометів та артилерії, щоб евакуювати поранених, яких не вдалося забрати із сірої зони.

Наземний роботизований комплекс Ardal евакуював трьох поранених бійців, які місяць перебували в оточенні. Про це повідомив віцепрем'єр-міністр з інновацій, розвитку освіти, науки та технологій - міністр цифрової трансформації Михайло Федоров.

За його словами, Ardal пройшов понад 17 кілометрів під обстрілами мінометів та артилерії, щоб евакуювати поранених, яких не вдалося забрати із сірої зони.

"Місія була надскладною, вона проходила в одній з найгарячіших ділянок фронту, де постійно літають ворожі дрони та наводять артилерію. В операції брали участь понад 50 осіб, залучали засоби РЕБ і РЕР, аеророзвідку, а також дрони-бомбери, що відволікали увагу противника", - розповів міністр.

Він додав, що поранених евакуювали та доставили до шпиталю, а Ardal залишився неушкодженим.

Наземний роботизований комплекс створила компанія - учасник платформи Brave1 BUREVII. Розробники брали участь у плануванні операції разом з 92-ю окремою штурмовою та 154-ю окремою механізованою бригадами.

**УКРАЇНА ОТРИМАЄ 432 МЛН ДОЛАРІВ НА ВІДНОВЛЕННЯ ДОРІГ ВІД СВІТОВОГО БАНКУ**

Україна отримає допомогу від Світового банку на відновлення транспортної інфраструктури, повідомив прем'єр-міністр Денис Шмигаль 2-го квітня.

Він послався на відповідні угоди в рамках проекту DRIVE («Створення стійкої інфраструктури у вразливих середовищах в Україні»), які підписали в Києві Міністерство розвитку та Світовий банк.

«Проект передбачає капітальний ремонт доріг і мостів у 19-ти регіонах, реформу національних автомобільних доріг, встановлення модульних мостів, а також технічну допомогу. Його реалізацією займатиметься Державне агентство відновлення та розвитку інфраструктури України», - розповів Шмигаль.

Проект DRIVE, уточнює голова уряду, схвалила Рада директорів Світового банку наприкінці минулого місяця. До його фінансування входять 212 мільйонів доларів від Міжнародного банку реконструкції та розвитку за підтримки уряду Японії та 10 мільйонів доларів від Цільового фонду підтримки, відновлення, відбудови та реформування України.

За лютневим звітом Світового банку, уряду України, Єврокомісії і ООН про оцінку збитків і потреб (RDNA4), що виникли через агресію Росії, потреби на відновлення України протягом наступного десятиліття мають скласти 524 мільярди доларів.

## НОВИНИ ЗІ СВІТУ

УРЯД УГОРЩИНИ ГОТУЄТЬСЯ ДО ВИХОДУ  
З МІЖНАРОДНОГО КРИМІНАЛЬНОГО СУДУ

Угорщина має намір вийти з Міжнародного кримінального суду (МКС) – про це повідомив міністр юстиції Тузсон Бенце на нещодавній нараді послів у Будапешті.

За інформацією журналістів, підготовка до цього кроку вже триває в Міністерстві закордонних справ та зовнішньоекономічних зв'язків. Остаточне рішення має бути затверджено парламентом, а сама процедура може тривати до року.

Політичне рішення про вихід Угорщини з МКС, за інформацією джерел, було ухвалено ще кілька тижнів тому, однак уряд очікував на реакцію США. Після того як 5-го лютого президент Дональд Трамп оголосив про запровадження санкцій проти МКС, угорська влада сприйняла це як «зелене світло».

Очікується, що проєкт постанови про вихід з МКС незабаром буде опубліковано на сайті парламенту. Якщо він буде ухвалений, Угорщина стане першою країною ЄС, яка вийде з-під юрисдикції Гаазького трибуналу.

Цей крок пов'язують із нещодавнім ордером на арешт прем'єр-міністра Ізраїлю Беньяміна Нетаньягу виданим МКС за обвинуваченням у військових злочинах у секторі Газа.

Угорський прем'єр Віктор Орбан виступив із заявою про солідарність з Ізраїлем і запросив Нетаньягу до Будапешта. У разі, якщо Угорщина залишиться членом суду під час візиту, теоретично вона буде зобов'язана затримати ізраїльського прем'єра. В уряді натомість заявили, що формально приєдналися до МКС, але не ратифікували Римський статут, тому не вважають себе зобов'язаними виконувати ордери суду.

Президент США Дональд Трамп 6-го лютого підписав указ про запровадження санкцій проти Міжнародного кримінального суду «за переслідування Сполучених Штатів та їхніх союзників». У документі йдеться, що проти осіб, які беруть участь у розслідуваннях щодо американців або їхніх союзників, а також членів їхніх сімей запроваджуються фінансові та візові санкції. Зокрема, указ називає «необґрунтованими» ордери на арешт прем'єр-міністра Ізраїлю Беньяміна Нетаньягу та колишнього міністра оборони Йоава Галанта».

У ПОЛЬЩІ ПОЯСНИЛИ, ЧОМУ НЕ ХОЧУТЬ ВІДПРАВЛЯТИ  
СВОЇ ВІЙСЬКА В УКРАЇНУ

Польща не збирається відправляти в Україну своїх миротворців. Це може використати російська пропаганда. Про це заявив міністр закордонних справ Польщі Радослав Сікорський.

Зазначається, що голова МЗС Польщі відповів негативно на запитання журналістів про те, чи перегляне країна свою позицію щодо відправки військ в Україну після президентських виборів. Він підкреслив, що не думає, що Варшава змінить своє рішення.

"Російська пропаганда зараз нас звинувачує в тому, що ми хочемо зайти в Україну і разом із ними поділити територію України. Це буде елементом мобілізації суспільства в самій Росії, і ми не хочемо дати російській пропаганді цього аргументу", - пояснив Сікорський.

Проте глава МЗС Польщі запевнив, що його країна стане найбільшим бенефіціаром реконструкції України. За його словами, Варшава стане "логістичним центром цієї реконструкції".

Раніше військовий оглядач і журналіст Майкл Пек розповів, що європейські миротворці в Україні можуть бути марними. За його словами, історія довела, що миротворчим силам далеко не завжди вдається запобігати військовим конфліктам.

Крім того, у The Wall Street Journal писали, що план Британії та Франції щодо миротворців в Україні руйнується без підтримки США. Зазначається, що Париж і Лондон намагаються розширити "коаліцію охочих" без чітких гарантій безпеки з боку США.

БАДРА ГУНБА СКЛАВ ПРИСЯГУ ПРЕЗИДЕНТА  
СЕПАРАТИСТСЬКОГО РЕГІОНУ ГРУЗІЇ АБХАЗІЇ

Бадра Гунба офіційно вступив на посаду президента в Абхазії, підтримуваному Росією сепаратистському регіоні, який юридично є частиною Грузії, як повідомлялося на днях.

На церемонії інавгурації були присутні представники законодавчої, виконавчої та судової влади, члени Центральної виборчої комісії, лідер сепаратистського регіону Грузії Південної Осетії Алан Гаглоєв, перший заступник керівника Адміністрації президента РФ Сергій Кірієнко, депутати Держдуми РФ, керівники суб'єктів Російської Федерації, послы Росії, Південної Осетії, Венесуели, Нікарагуа, а також представник невизнаного Придністров'я.

Промову на відкритті виголосив спікер парламенту Лаша Ашуба. Після цього Бадра Гунба склав присягу абхазькою мовою, поклавши руку на Конституцію. Спікер вручив новому президенту атрибути влади – штандарт, печатку, шаблю як символ Верховного головнокомандувача, а також абхазький посох алабаша.

Після присяги Гунба виступив із короткою програмною промовою.

Підтримуваний Кремлем Бадра Гунба переміг у другому турі президентських виборів в сепаратистському регіоні Абхазії, набравши майже 55% голосів. Він обіймав посаду віцепрезидента і став виконувачем обов'язків лідера після відставки Аслана Бжанії через протести проти інвестує з Росією.

Вибори відмовився визнавати Євросоюз. У заяві Європейської служби зовнішніх зв'язків йдеться про те, що ЄС підтримує територіальну цілісність Грузії. З аналогічною заявою виступили Велика Британія, Канада, Ісландія, Норвегія, Україна.

Офіційний Тбілісі раніше висловив протест через проведення виборів у Абхазії, називаючи їх нелегітимними.

Абхазія, яка за радянських часів була автономною республікою в складі Грузії, проголосила незалежність після війни з Грузією у 1993 році. Тоді незалежність регіону не визнала жодна держава світу.

У 2008 році після російсько-грузинської війни незалежність Абхазії визнали Росія та ще чотири держави – Венесуела, Науру, Нікарагуа і Сирія.

Грузія вважає сепаратистські Абхазію і Південну Осетію територіями, окупованими Росією, і звинувачує Росію в порушенні територіальної цілісності країни, а сам факт визнання незалежності вважає частиною анексії Абхазії, регіону, який ООН визнає частиною Грузії.

ІЗРАЇЛЬ ОГОЛОСИВ ПРО РОЗШИРЕННЯ ВІЙСЬКОВОЇ  
ОПЕРАЦІЇ В ГАЗІ ДЛЯ СТВОРЕННЯ «ЗОН БЕЗПЕКИ»

Міністр оборони Ізраїлю Ісраель Кац оголосив 2-го квітня про значне розширення військової операції в Секторі Гази.

Розширена операція «захопить великі території, які будуть включені в ізраїльські зони безпеки», сказав він, не уточнивши, скільки території займе Ізраїль.

Міністр повідомив, що з районів, де ведуться бойові дії відбуватиметься евакуація. Він також закликав мешканців Гази ліквідувати керівництво палестинського угруповання «Хамас» (визнане в США та ЄС терористичною організацією) і повернути ізраїльських заручників як єдиний шлях до завершення війни.

31-го березня ізраїльська армія наказала палестинцям, які живуть у районах навколо південного міста Рафах, переселитися до Аль-Мавасі, району на узбережжі.

Ізраїльські військові, які блокували доставку допомоги до Гази, відновили бойові операції 18-го березня після двомісячного перемир'я. За час перемир'я були звільнені 33 ізраїльських заручники (живих і мертвих) та п'ятеро громадян Таїланду. Ізраїль відпустив зі своїх в'язниць близько 2000 палестинських ув'язнених та затриманих. Спроби реалізувати другу фазу угоди про припинення вогню, підписаної за підтримки США у січні, зайшли в глухий кут.

Розбіжності між сторонами щодо майбутнього Гази після війни залишаються невирішеними. Ізраїль наполягає на повній ліквідації військової та адміністративної структур «Хамасу» та виключає участь угруповання в майбутньому управлінні Газою. «Хамас» заявив, що готовий поступитися місцем іншому палестинському уряду, але відмовляється роззброюватися і вимагає права брати участь у формуванні нової адміністрації Гази.

Ізраїль розпочав військову кампанію в Газі після нападу бойовиків «Хамасу» 7-го жовтня 2023 року на населені пункти на півдні Ізраїлю, в результаті якого загинуло близько 1200 людей, а 251-а особа була захоплена в заручники, за даними ізраїльської влади. За інформацією підконтрольного «Хамасу» міністерства охорони здоров'я Гази, війна в Газі призвела до загибелі понад 50-ти тисяч палестинців. Із незалежних джерел ці дані не підтверджені. Яку частину вбитих складають бойовики «Хамасу», в повідомленнях МОЗ Гази також не йдеться.

## АНАЛІТИКА

УГОДА ПО НАДРАХ ЗІ США:  
ЩО НЕ ТАК З ІДЕЄЮ ТРАМПА І ЧИМ РИЗИКУЄ УКРАЇНА

США запропонували Україні нову угоду не тільки про копалини, а й про фонд інвестицій і розвитку. США продовжують чинити тиск на Київ за принципом "Два кроки вперед і один назад". Що не так з проектом угоди?

США запропонували Україні новий договір "про природні копалини". Він фактично замінює перший проект документа, який так і не вдалося підписати у лютому. Але наразі зміст і рівень договору значно відрізняється від попереднього.

Раніше це був меморандум, який не потребує ратифікації. Зараз це змістовний документ на більш ніж 50 сторінок, який має бути ратифікований Радою. Повний текст документа ніде не оприлюднений, але деталі, які з'явилися у публічному просторі, поки не заперечуються ані в Україні, ані в США.

Віцепрем'єрка Юлія Свириденко підтвердила, що уряд отримав документ від США і Київ наразі формує свою позицію щодо проекту цієї угоди. Окрім цього, вона зазначила, що будь-які публічні дискусії щодо угоди тільки завдають шкоди та заважають вести конструктивну дискусію з американськими партнерами. "Як тільки буде досягнуто консенсус, ми вийдемо з публічною позицією", – сказала вона.

Але уникнути дискусій виявилось неможливо. Зміст угоди настільки вражаючий, що одразу викликав резонанс і у влади України, і в міжнародних ЗМІ.

Голова комітету Ради з питань зовнішньої політики Олександр Мережка навіть має деякі сумніви щодо достовірності документа. Але, якщо це так, то називає його просто абсурдним. "Схоже на те, що це не фейк, бо цей документ складений в стилі американського права. Але 100% впевненості, що це не фейк, немає. Якщо це справді серйозна пропозиція з боку американської адміністрації, то тут виникають серйозні проблеми з точки зору того, що цей документ є абсурдним, м'яко кажучи", – зазначив Мережка.

**Про що новий договір від США**

Новий проект угоди передбачає створення "Американсько-українського фонду реконструкцій та інвестицій", який буде керуватися наглядовою радою у складі 5 осіб, три з яких від США з повним правом вето, зазначив народний депутат Ярослав Железняк.

Перший проект стосовно рідкісноземельних металів стосувався видобутку урану, титану, літію, графіту та ін. Їх родовища переважно в Кіровоградській, Житомирській, Дніпропетровській та Донецькій областях.

Нова угода буде охоплювати не тільки рідкісноземельні метали, а більш широкий перелік стосується всіх копалин, як тих, які вже розроблені, так і нових. "Там і нафта, і газ, і нові, і існуючі по всій території України", – зазначив Железняк. І це не тільки копалини, які у державній власності. "Мова про видобуток і державними, і приватними компаніями", – підкреслив нардеп.

Фонд з американського боку буде складатися з грошей допомоги, які США надали Україні з 2022 року. "І вони можуть за своїм рішенням отримувати прибуток. А отримують вони "роялті" з Фонду перші



(а потім Україна) +4%", – зазначив Железняк. Тут треба зазначити, що розмір допомоги від США поки є спірним питанням. Дональд Трамп каже іноді про 350 млрд доларів. Президент Володимир Зеленський – про суму в рази меншу.

Угода безстрокова і може бути змінена чи розірвана лише з ініціативи США. Резюмуючи аналіз проекту угоди, Железняк зазначив, що фактично США отримують "право "першої ночі" на всі нові інфраструктурні проекти і право вето на продаж ресурсів.

"Це угода в стилі конкістадорів, які пропонують щось інкам", – іронізує заступник директора з торгівлі цінними паперами Dragon Capital Сергій Фурса, коментуючи документ. Враховуючи, що США поки не збільшують підтримку України, підписувати такий документ взагалі не варто, вважає він. "Штати не обіцяють нам жодної допомоги в майбутньому, то немає жодної причини, щоб таке здирицтво підтримувати", – переконаний Фурса.

**Реакція в світі на нові пропозиції США**

Видання The Times припустило, що нова угода – це спроба адміністрації президента США Дональда Трампа встановити контроль за природними ресурсами України в обмін на посередництво у припиненні вогню. "Українські офіційні особи висловили побоювання, що такі вимоги можуть перетворити країну на васала Вашингтона", – зазначає видання.

Німецьке видання Welt зазначає, що угода між США та Україною щодо розробки природних ресурсів викликала критику, оскільки деякі розглядають її як спробу США поводитися з Україною як із васальною державою, отримуючи несправедливі переваги з домовленості. Відсутність опублікованих деталей угоди, зазначає видання, породила спекуляції та невдоволення щодо балансу сил та ролі України у цій угоді. Критики стверджують, що угода є економічно та політично односторонньою і підриває суверенітет України.

Financial Times зазначила, що нова угода США дозволяє контролювати критично важливі мінерали та енергетичні ресурси України без надання будь-яких гарантій безпеки.

Експерти зазначають, що запропонована угода не передбачає надання Україні гарантій безпеки з боку США. Це викликає занепокоєння, оскільки Україна може передати контроль за своїми ресурсами без отримання відповідних зобов'язань щодо захисту.

**Основні загрози нового договору**

Можна вже зараз виділити кілька основних загроз від запропонованого Україні договору з США. Перш за все, це загроза суверенітету та економічна залежність. Такі загрози обумовлені тим, що США фактично будуть мати повний контроль над енергетичною та видобувною галузями. Це може призвести до збільшення залежності України від зовнішнього управління та обмеження її здатності самостійно розпоряджатися своїми ресурсами.

Друга проблема стосується наповнення держбюджету через несправедливі умови розподілу прибутків. Надходження від користування надрами та від прибутків компаній енергетичної сфери йшли і йдуть до держбюджету. Згідно з запропонованими США умовами, зараз вони мають надходити до Фонду реконструкцій та інвестицій. Ці зміни призведуть до повного перегляду співпраці України з МВФ та створять бюджетні ризики.

З великою вірогідністю, проект від США – не остання версія договору. Документ буде відпрацьовуватися у співпраці з українськими фахівцями, а якість його фінального варіанту буде залежати від майстерності перемовників. Тим часом США публічно підганяють Україну. Міністр фінансів США Скотт Бессент днями заявив, що підписання угоди може відбутися вже наступного тижня. Тоді як Володимир Зеленський дав чітко зрозуміти, що про підписання говорити ще зарано.

При підготовці тексту використовувалися публікації західних ЗМІ, заяви віцепрем'єрки, міністра економіки Юлії Свириденко, голови комітету Верховної Ради з питань зовнішньої політики та міжпарламентського співробітництва Олександра Мережка, нардепа Ярослава Железняка, коментар заступника директора з торгівлі цінними паперами Dragon Capital Сергія Фурси.

## ЕКОНОМІКА І ФІНАНСИ

## МІНОБОРОНИ УКЛАЛО КОНТРАКТИ НА МАЙЖЕ 130 МЛРД ГРН ІЗ УКРАЇНСЬКИМИ ВИРОБНИКАМИ ОЗБРОЄННЯ



У 2025 році Міністерство оборони України вже підписало контракти з 12-ма українськими виробниками озброєння на загальну суму близько 130 мільярдів гривень у межах ініціативи «Зброя перемоги», повідомив директор Департаменту політики закупівель МОУ Гліб Каневський, передає пресслужба оборонного відомства.

За словами Каневського, серед ключових вимог до учасників – проходження кодифікації, серійне виробництво, а також локалізація не менше ніж на 50%.

«Програма «Зброя перемоги» дозволяє нам будувати довгострокові партнерства з українськими виробниками. Це не лише стабільність постачань для ЗСУ, а й розвиток оборонної промисловості, створення нових робочих місць та посилення економіки в умовах війни. Наше завдання – забезпечити передбачуваність і сталість цього процесу», – підкреслив чиновник.

У рамках обговорення з представниками Федерації роботодавців також обговорили пріоритетні напрями закупівель на 2025 рік, удосконалення нормативної бази та можливості розширення механізмів довгострокового контракування, кажуть у Міноборони.

Від початку повномасштабного вторгнення РФ Україна намагається збільшити власне виробництво зброї, частково виробляючи її спільно з партнерами.

Прем'єр-міністр Денис Шмигаль на пресконференції 4-го березня заявив, що Україна зараз виробляє близько третини необхідної зброї.

## УКРАЇНСЬКІ ШВИДКІСНІ ДОРОГИ ІНТЕГРУЮТЬ У ЄВРОПЕЙСКУ МЕРЕЖУ АВТОМАГІСТРАЛЕЙ

Україна повинна активізувати зусилля щодо будівництва швидкісних доріг, які інтегруватимуть транспортну систему країни з автошляхами, що прокладаються на території Європейського Союзу, зокрема на польському кордоні.

Про це заявив заступник міністра фінансів Олександр Кава під час конференції «Логістика як драйвер економічного зростання», організованої аналітичним центром «We Build Ukraine».

«Ми маємо прискорити роботи, щоб швидкісні магістралі з Польщі не завершувалися на кордоні, а продовжувалися до найближчих обласних центрів і з'єднувалися з українською мережею швидкісних автошляхів», – наголосив Кава.

Він зазначив, що з польського боку до українського кордону підходять автомагістралі А4 (ключова польська траса, що пролягає із заходу на схід – від німецького Герліца до пункту пропуску «Краківець-Корчова») та S12.

Схожа ситуація склалася й на кордоні з Угорщиною. За словами Кави, ще 20 років тому угорська сторона призупинила будівництво автомагістралі М3 за 20 км від кордону через невизначеність щодо місця розташування нового пункту пропуску. Наразі проєкт відновлено: повністю підготовлена документація для будівництва швидкісної дороги від Мукачева до нового пункту пропуску «Дийда» на українсько-угорському кордоні, а з угорського боку вже розпочаті будівельні роботи.

Ще один важливий проєкт передбачає інтеграцію України до румунської мережі швидкісних доріг через автомагістраль А7, що з'єднує Бухарест із Сучавою та веде до кордону з Україною.

«Ми вже розпочали підготовку проєктної документації, щоб продовжити цю дорогу до Чернівців, а в перспективі, сподіваюся, вона простягнеться й до Хмельницького», – підкреслив Кава.



## ЦІНИ НА ОДИН З ПОПУЛЯРНИХ ОВОЧІВ В УКРАЇНІ ЗНИЗИЛИСЯ

Попит на тепличні помідори продовжує падати, зокрема через зростання пропозиції з однієї з країн.

Український ринок тепличних помідорів переживає спад попиту. Трейдери відзначають, що основні закупівлі роблять лише великі роздрібні мережі для підтримки асортименту, тоді як пропозиція зростає через поставки з Туреччини.

Про це повідомляють аналітики EastFruit.

Цього тижня попит на тепличні помідори в Україні знову впав. Великі роздрібні мережі скуповують товар лише малими партіями для підтримки асортименту, а пропозиція з Туреччини значно перевищує попит.

Через зниження попиту на тепличні помідори продавці змушені переглядати ціни. Імпортні помідори з Туреччини тепер пропонуються по 70-90 грн/кг, що на 17% дешевше за минулотижневі ціни.

На сьогодні помідори в Україні дешевші на 12% порівняно з кінцем березня 2024 року. Оператори ринку не виключають подальше зниження цін, оскільки постачання стабільні, а попит залишається низьким.



## РОСІЯ ПРОДОВЖУЄ НЕЗАКОННО ВИВОЗИТИ УКРАЇНСЬКЕ ЗЕРНО ТА МЕТАЛ ЧЕРЕЗ ПОРТИ МАРІУПОЛЯ ТА БЕРДЯНСЬКА

Росія продовжує використовувати українські порти Маріуполя та Бердянська для незаконного вивозу українського збіжжя та металу.

Про це в телеєфірі сказав речник ВМС ЗСУ Дмитро Плетенчук.

«Щодо портів Маріуполя і Бердянська, на жаль, вони їх використовують. І навіть вони проводили деякі роботи для того, щоб посилити спроможності, але знов-таки, вони їх використовують з експортною метою так само. Звідти вони вивозять незаконно українське збіжжя, український метал, перевантажуючи вже в своїх офіційних портах на іноземні судна», - сказав речник.

Так само нелегально, додав Плетенчук, росіяни використовують порти Криму.

«Іноді туди хтось заходить і, звісно, Україна зі свого боку, як і Військово-Морські сили, робить все для того, щоб притягнути до відповідальності за таке», - сказав він.

Як повідомлялося, за підсумками переговорів американської та української делегацій у Ер-Ріяді (Саудівська Аравія) 25-го березня, Сполучені Штати й Україна домовилися про безпечне судноплавство, унеможливлення застосування сили й запобігання використанню комерційних суден у військових цілях у Чорному морі.





# HAMPTON FOOD MARKET

408 Second Street Pike, Southampton, PA

Mon - Sat: 8am - 9pm  
Sun: 9am - 8pm

**215-315-8497**

Hamptonmarket.com

## НАШИ СКИДКИ

Hampton Market является многонациональным европейским и американским супермаркетом

### Pre-order MENU

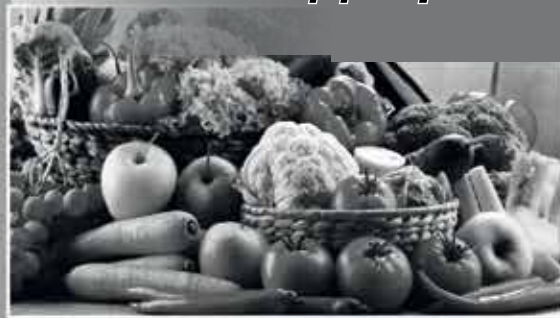
|                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                 |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <br><b>Fresh Marinated Lamb Shish Kebab</b><br><b>\$12.99 per lb</b> | <br><b>Rack of Lamb</b><br><b>\$25.99 per lb</b>               |
| <br><b>BBQ Pork Ribs</b><br><b>\$7.99 per lb</b>                     | <br><b>Whole roasted stuffed pig</b><br><b>\$200 per piece</b> |

Магазин специализируется на разнообразных этнических продуктах из Восточной и Западной Европы.

### This week's specials

|                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                      |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <br><b>Steam and leaf mandarins</b><br><b>\$0.99 per lb</b><br>save \$0.50 | <br><b>Green mango</b><br><b>\$1.00 for 2 mangos</b><br>save \$0.58               |
| <br><b>Muscat seedless grape</b><br><b>\$3.49 per lb</b><br>save \$0.50    | <br><b>Grapeola 100% 11/33.8 fl oz (Spain)</b><br><b>\$7.49 ea</b><br>save \$2.50 |

## Добро пожаловать и спасибо за поддержку!




COMING SOON!

**MoneyGram**

money transfer

**10% OFF**

ПОНЕДЕЛЬНИК-ЧЕТВЕРГ  
ДЛЯ ПЕНСИОНЕРОВ



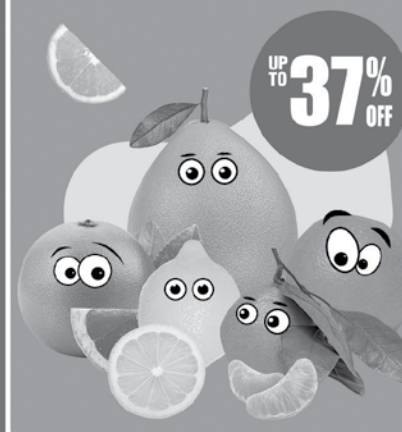


## CLUB SALE

FOR NETCOST CLUB MEMBERS

### WE C YOU

BOOST YOUR IMMUNITY  
WITH FRESH CITRUSES!



UP TO

**37% OFF**

|                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                       |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p><b>FAMILY TREE®</b><br/>SINCE 1992</p> <p>Value.<br/>Price.<br/>Quality.</p>                                                                                              | <br><b>Family Tree Ice Cream 4.5 oz Selected Varieties</b><br><b>\$1.29</b><br>SAVE 23% | <br><b>Dietz &amp; Watson Corned Beef</b><br><b>\$7.99 /LB</b><br>SAVE \$3/LB              | <br><b>Alex's Meat Buterbrodnaya Kielbasa</b><br><b>\$5.99 /LB</b><br>SAVE \$3/LB                |
| <br><b>Barilla Pasta 16 oz Selected Varieties</b><br><b>\$1.49</b><br>SAVE 34%            | <br><b>Tropicana Juice 46 oz Selected Varieties</b><br><b>\$3.59</b><br>SAVE 20%        | <br><b>Lavazza Coffee 10 - 12 oz Selected Varieties</b><br><b>\$6.99</b><br>SAVE UP TO 36% | <br><b>Filippo Berio Olive Oil 25.3 oz Selected Varieties</b><br><b>\$9.99</b><br>SAVE UP TO 41% |
| <br><b>Dannon Activia Yogurt 4 x 4 oz Selected Varieties</b><br><b>\$2.99</b><br>SAVE 25% | <br><b>Danimals Smoothie 6 x 3.1 oz Selected Varieties</b><br><b>\$2.99</b><br>SAVE 30% | <br><b>Finlandia Butter 8 oz Selected Varieties</b><br><b>\$2.99</b><br>SAVE 30%           | <br><b>Daisy Sour Cream 14 oz Selected Varieties</b><br><b>\$2.99</b><br>SAVE 16%                |

All the SPECIAL PRICES are available with NetCost® Club membership only. Free registration and all details available in store or online at [www.NetCostMarket.com](http://www.NetCostMarket.com)

**SHOP ONLINE**

[www.NetCostMarket.com](http://www.NetCostMarket.com)

OVER 30 ZIP CODES in PA AVAILABLE FOR HOME DELIVERY



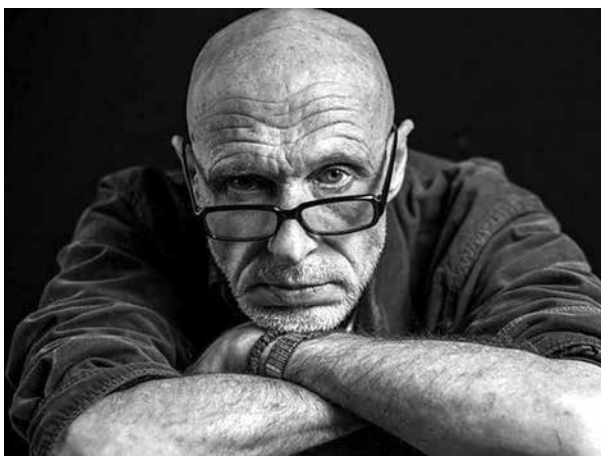
• 11701 Bustleton Ave. | Philadelphia, PA 19116 (Leo Mall) | Tel. 267.672.2500

• 2417 Welsh Rd. | Philadelphia, PA 19114 (Bluegrass Plaza) | Tel. 215.795.3773

+TAX (WHERE APPLICABLE). PRODUCTS ARE AVAILABLE WHILE SUPPLIES LAST. PACKAGES MAY VARY. IMAGES FOR ILLUSTRATION PURPOSE ONLY.

## КУЛЬТУРА

## ВІРШИ ЮРІЯ ІЗДРИКА ПРО ЛЮБОВ, СТОСУНКИ ТА ЖИТТЯ



Українську сучасну літературу не можна уявити без імені Юрія Іздрика — письменника, поета, художника і музиканта.

Він народився 16-го серпня 1962 року в Калуші, Івано-Франківська область. За освітою інженер-механік.

Іздрик став відомим у 1990-х роках як засновник і редактор культового літературно-мистецького журналу "Четвер", який відіграв важливу роль у формуванні української постмодерної літератури. Його найвідоміші прозові твори — романи "Воцтек" (1997 р.), "Подвійний Леон" (2000 р.) і "ТАКЕ" (2009 р.), а серед поетичних збірок — "Ю" (2013 р.) та "Після прози" (2013 р.).

Крім літератури, Іздрик створював живопис, колажі, графіку та виступає з музично-поетичними перформансами. Його творчість часто асоціюється з екзистенційним пошуком, постмодерною іронією та сміливими художніми експериментами.

Для вас ми підготували улюблені поезії Юрія Іздрика.

**Коли за тобою скучаю чорно**

Коли за тобою скучаю чорно  
повискуючи мов гієна  
зневіра і сум мої непереборні  
і все-таки це офігенно  
коли на опучках знервованих пальців  
задавлена ніжність не гасне  
і з цим засинаю і буджуся вранці  
це як не крути — класно  
і навіть коли самота пожиттєва  
кидає у розпачі весла  
я вірю — мене ти надкусиш мов єва  
і це буде просто чудесно  
та як би не склалось і що б там не сталося  
одне неможливо забути:  
як були в саду ми і як посміхались  
і як це насправді круто

**Інший**

Людина сама нічого не може  
людині завжди потрібен інший  
на кого можна себе помножити  
для кого варто писати вірші  
з ким можна разом долати відчай  
чи радість ділити не ризикуючи  
хто може в будь-яку мить засвідчити  
що ти — реальний що ти — існуєш  
людина ж бо в себе не надто вірить  
все свідка для себе шукає якогось  
нема людини — спіймає звіра  
не зловить звіра — віднайде бога  
не знайде бога — візьме люстерко  
та навіть там себе не впізнає  
бо в собі бачить обличчя смерті  
й не розуміє що смерті немає..  
людина сама нічого не може —

ні народитись ні вмерти тихо  
побудь же іншим мені мій боже  
постій поблизу...  
помовч...  
подихай...

**Молитва**

Коли повертається світ спиною  
і знов поміж нами відстань і стіни  
говори зі мною  
говори зі мною  
хай навіть слова ці нічого не змінять  
і коли вже довкола пахне війною  
і вже розгораються перші битви  
говори зі мною  
говори зі мною  
бо словом також можна любити  
я одне лиш знаю і одне засвоїв  
і прошу тебе тихо незграбно несміло:  
говори зі мною  
говори зі мною  
і нехай твоє слово станеться тілом

**Steelstyle**

Ці нав'язливі ночі зводять з рахунку  
ці неонові дні застигають у склі  
ти мені завинила півтора поцілунки  
і розпущений вузол смислової петлі  
а польоти без тебе — це тупо прольоти  
і реальність суха як військовий устав  
я лиш дуже приблизно здогадуюсь хто ти  
і не маю на тебе ніяких підстав  
і не маю на тебе ніяких капканів —  
ти проходиш крізь сіті як риба крізь лід  
ти приходиш нізвідки крізь пасма туману  
і зникаєш імлістий лишаючи слід  
ти в мені — наче віра нова наче вірус  
проникаєш усюди без віз і без меж  
я для тебе — таблиця пергамент папірус  
що захочеш напишеш а потім зітреш  
тут без тебе зазмерло усе й зупинилось  
тут на тисячі миль глухо пуста і штиль..  
тільки небом ширяє невидимий стилос  
і рождається в небі незвіданий стиль

**Все що у тебе є**

Все що у тебе є — все воно може боліти  
те чого в тебе немає боліти не буде  
тож позбувайся добра допоки ще літо  
і не ховайся від зла бо воно повсюди  
і не звертай із дороги якої не видно  
і зупиняйся скрізь де знайдеш спочинок  
краще обходити збоку все необхідне  
краще не підбирати з дороги піщинок  
"свій" і "чужий" — це слова що нічого не значать  
"хочу" і "можу" — ілюзія для олімпійців  
майя суцільна — усе що ти чуєш і бачиш  
під параної — біг у мішках на милицях  
воля й бажання — проекції термодинаміки  
смерть і життя — лиш питання сухої статистики  
годі шукати на небі підказок і натяків  
годі пройти вздовж межі уникаючи ризиків  
все що ти маєш і любиш — усе воно буде боліти  
все що вже втратив — не станеться навіть журбою  
є тільки простір і час — і обидва вони відкриті  
є тільки біль у тобі що минеться разом із тобою

**w**

Розривати обійми немов електричне коло  
зупиняючи струм кровообіг і внутрішній спів

вимикаючи небо і землю і все докоола  
розсипаючись в тетріс із двох нероздільних тіл...  
нас розрізали навпіл іще у життях минулих  
де були ми хлібиною яблуком чи колесом  
нас розрізали навпіл а потім про нас забули  
і почався цей довгий важкий і фатально фальшивий сон  
це такий напіврозпад що далі вже падати нікому  
це така параноя де пара не рівна двом  
половинність свою як вину усвідомлюєш з віком  
бо не гоїться шов за єдиним твоїм крилом  
розмикати обійми і болісно і небезпечно  
електрична дуга ніби гад: прослизнула — й уже нема  
лиш відгонять горілим і губи і пальці обпечені  
й розповзається світ по усіх своїх палених-палених  
швах  
арифметика тіл не вкладається в рамки програми  
геометрія кола завжди потребує двох  
обійми мене мила всіма чотирма руками  
хай народиться знову наш високовольтний бог

**Ниті між нами тонкі й невидимі**

прірва між нами глибока і темна  
довго долали ми хаші задимлені  
аж зрозуміли що це даремно  
довго в'язали мости ліанні  
аж дов'язали драбину в небо  
аж зрозуміли в своїй нірвані —  
небо вже зайве його не треба  
небу давно вже час помирати  
нам вже давно — починати жити  
канатохідці ми і акробати  
і спайдермени невидимих нитей

**Пісня 3,14**

Скучай але в міру  
бо небо проллється сльозами  
лишається віра  
довіра і віра між нами  
у небі є діри  
у дірах є зорі прозорі  
скучай але в міру —  
у міру старих акваторій  
скучай але в міру —  
та не забувай скучати  
чекання — офіра  
прожити життя на чатах  
скучай але в міру  
і не забувай любити —  
безмежну довіру  
і віру в потребу жити

**Технологія сповіді**

вимкни світло нікуди не йди  
залишись наодинці з собою  
пригадай як помер молодим  
із собою в нерівнім двобої  
пригадай скільки жив мертв'яком  
скільки всього лихого накоїв  
як ловив за обломом облом  
пробиваючи дно головою  
як від мрій відрікався своїх  
як зрікався найближчих і кривих  
як від світу втікав і не втік  
як пітьмі поклонявся даремно..  
пригадай собі все й охолонь —  
прійме бог твої темні секрети  
і зійде благодатний вогонь  
на останню твою сигарету

## НОВИНИ МЕДИЦИНИ

НАЙСИЛЬНІША ГРУПА КРОВІ: ЇЇ ВЛАСНИКИ ЖИТИМУТЬ  
НАЙДОВШЕ

## У чому особливості груп крові – короткий експрес в історію

Археологи та антропологи стверджують, що раніше за всіх була відкрита перша група крові, що логічно з її назви. Вона належала людям, які займалися полюванням та збиранням. У той момент, коли людина стала розвивати сільське господарство та землеробство, утворилася друга група крові через відмінності в раціоні харчування та способу життя.

Третя властива кочівникам та скотарям, побут яких сильно відрізнявся від попередніх двох. Четверта група крові була відкрита набагато пізніше, і в причинах її появи вчені не знайшли однозначної відповіді – чи це сталося через забруднення навколишнього середовища, чи через змішані шлюби.

## Перша група крові – особливості виду

Відомо, що від групи крові залежить схильність до тих чи інших захворювань, наприклад:

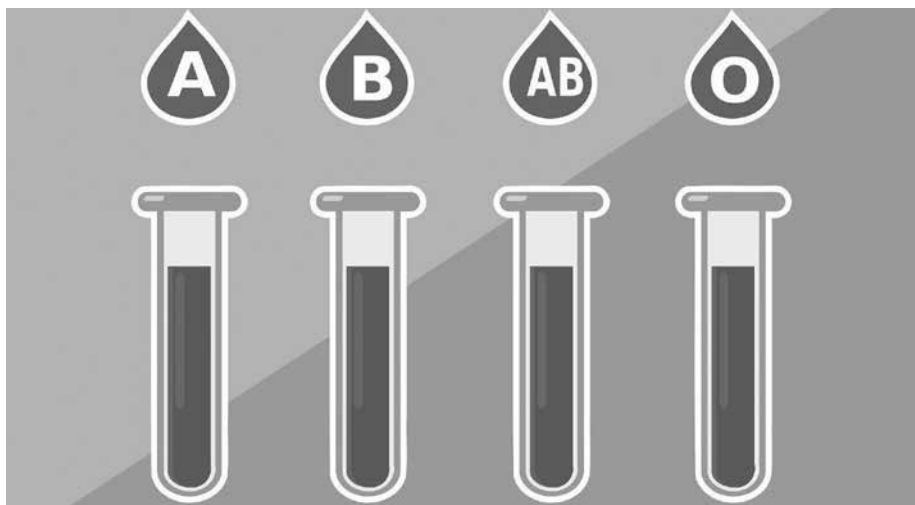
О - алергія, ШКТ, щитовидна залоза, тромбози;

А - онкологія, захворювання крові, судин та серця;

В – хвороби органів дихання, цукровий діабет, інфекції;

AB - атеросклероз, опорно-руховий апарат та всі хвороби другої та третьої груп.

Однак, незважаючи на можливість стати володарем специфічної недуги, люди з першою групою крові успішно доживають до старості. І немає в цьому жодної загадки – чим унікальна 1-а група крові зрозуміло, виходячи з відсутності схильності до захворювань, від яких люди вмирають частіше. До них належать проблеми із серцево-судинною системою, онкологія, атеросклероз та цукровий діабет. Ті, у кого перша група крові, як і предки, залишилися найвитривалішими.

У СТАНІ СТРЕСУ ТА ХВИЛЮВАННЯ: ВЧЕНІ З'ЯСУВАЛИ,  
ЯК ПЕРЕСТАТИ ГРИЗТИ НІГТИ

Нейропсихологи з Університетського медичного центру Гамбург-Еппендорф у Німеччині в ході дослідження з'ясували, що замість того, щоб кусати нігті, потрібно просто обережно торкатися до шкіри, наприклад, злегка потираючи кінчики пальців, долоню або тильну сторону руки.

За словами вчених, ця стратегія, названа "заміною звички", допомогла 53% учасників нового шеститижневого дослідження придушити небажану поведінку.

— Правило полягає в тому, щоб просто трохи доторкнутися до свого тіла, — каже провідний автор дослідження Штеффен Моріц.

Вважається, що ця поведінка, орієнтована на тіло (BFRB), торкається близько 5% людей у всьому світі.

У новому дослідженні взяли участь 268 осіб. У них або була трихотилломанія — стан, при якому люди реагують на стрес або заспокоюють себе, вищипуючи волосся, або вони кусають нігті або внутрішню частину щок.

Членам контрольної групи сказали, що вони перебувають у списку очікування лікування (яке вони отримали після закінчення дослідження). Інших учасників навчили формувати заміщувальну звичку за допомогою керівництва та відео.

Виявилося, що ті, хто гриз нігті, отримали найбільшу користь. Близько 80% людей у групі лікування сказали, що вони задоволені навчанням, а 86% рекомендували б його.

Хоча необхідні додаткові дослідження, ця стратегія може об'єднати існуючі поведінкові методи, які використовуються для допомоги людям з BFRB.

Наприклад, кусання нігтів можна замінити, чимось, що починається аналогічно, наприклад, підняттям руки до обличчя, але замість того, щоб тягнути в рот палець, потрібно просто торкнутися мочки вуха.

ВИНАЙДЕНО ПРЕПАРАТ, ЩО ДАЄ НАДІЮ  
НА УПОВІЛЬНЕННЯ ХВОРОБИ АЛЬЦГЕЙМЕРА

У Сполучених Штатах Америки винайшли препарат, який дає надію на уповільнення хвороби Альцгеймера. Як пише The Times, американська фармацевтична компанія Eli Lilly and Company, яка виробляє препарат донанемаб, опублікувала остаточні результати випробування своїх ліків. Цей препарат атакує та знищує накопичення білка під назвою амілоїд, підвищення якого фіксують у пацієнтів із хворобою Альцгеймера. Під час випробувань близько 1700 пацієнтів отримували донанемаб або плацебо внутрішньовенно кожні чотири тижні протягом 18 місяців.

У тих, хто приймав препарат, згідно з дослідженням, сповільнилися темпи клінічного погіршення на 35% (порівняно з тими, хто приймав плацебо). У підгрупі пацієнтів із дуже ранньою стадією захворювання, відомою як легке когнітивне порушення, зафіксовано зниження прогресування хвороби на 60%.

У той же час після того, як з результатів виключили тих, хто мав вищий рівень амілоїду на старті випробування, рівень уповільнення прогресування захворювання знизився до 22%. Найкращими були результати пацієнтів віком до 75 років.

Деяким пацієнтам припиняли прийом ліків і давали замість нього плацебо - у випадках, коли сканування мозку показувало, що в їхньому мозку більше немає амілоїду. Загалом вони отримували препарат протягом 47-ми тижнів.

Після відміни препарату такі пацієнти продовжували демонструвати кращий прогрес, ніж ті, хто починав із фіктивного препарату. Вважається, що це відкриття може мати серйозні наслідки для затвердження такого лікування британською Національною службою охорони здоров'я (NHS).

Експерти кажуть, що результати дослідження відкривають шлях до того, що колись хвороба Альцгеймера стане виліковним станом, подібно до діабету або астми.

"Вважається, що понад 60% людей, які живуть з деменцією, страждають на хворобу Альцгеймера. Це справді поворотний момент у боротьбі з хворобою Альцгеймера, і наука доводить, що хворобу можна сповільнити. Такі методи лікування, як донанемаб, є першими кроками до майбутнього, де хвороба Альцгеймера може вважатися довгостроковим захворюванням поряд із діабетом чи астмою. Людям, можливо, доведеться жити з цим, але вони можуть отримати лікування, яке дозволить їм ефективно справлятися зі своїми симптомами і продовжувати жити повноцінним життям", — каже Доктор Річард Оклі, заступник директора з досліджень та інновацій Alzheimer's Association, волонтерської організації, що займається підтримкою пацієнтів із цим захворюванням та його дослідженням.

Водночас експерти мають низку зауважень до дослідження. Наприклад, його учасники здебільшого не мали інших серйозних проблем зі здоров'ям, що є нехарактерним для пацієнтів із хворобою Альцгеймера у реальному житті.

Крім цього, препарат має серйозні побічні ефекти: у кількох пацієнтів у групі, яка приймала донанемаб, спостерігався набряк мозку, зафіксовано три смерті, пов'язані з лікуванням. У групі тих, хто приймав плацебо, була зафіксована одна така смерть.

## Лікування хвороби Альцгеймера

Хвороба Альцгеймера — або сенильна деменція Альцгеймера — це захворювання, у якому уражається "сіра речовина" мозку, що призводить до втрати пацієнтами пам'яті, недоумства, яке прогресує. Це один з різновидів деменції, що вражає близько 6% (одного з 16-ти) людей віком від 65-ти років.

ВЧЕНІ НАЗВАЛИ ДІЄТУ, ЯКА ЗНИЖУЄ РИЗИК СМЕРТІ  
ВІД БУДЬ-ЯКИХ ПРИЧИН НА 25%

Шкідливими для навколишнього середовища та здоров'я людини можуть бути яйця та червоне та перероблене м'ясо.

Вчені з Гарвардського університету з'ясували, що у людей, які дотримувалися більш екологічної дієти, ймовірність померти протягом періоду спостереження понад 30 років була на 25% нижчою, ніж у тих, хто дотримувався звичайного харчування. Результати дослідження представлені на NUTRITION 2023, флагманських щорічних зборах Американського товариства харчування, і вважаються попередніми до публікації в науковому журналі, що рецензується.

Вчені створили індекс PHDI для оцінки корисності продукту та його екологічності, використовуючи існуючі дослідження. Потім вони застосували індекс для аналізу харчування понад 100 тисяч жителів США. Дані збирали з 1986 до 2018 року. Вплив на довкілля оцінювали з погляду водокористування, землекористування, забруднення різними речовинами та викидами парникових газів.

Автори роботи з'ясували, що у людей, які дотримуються дієти з максимальною сумою балів PHDI, ризик смерті від будь-якої причини був на 25% нижчим, ніж у людей з мінімальною сумою. Крім того, здорова та екологічна дієта знижувала ризик смерті від раку або серцево-судинних захворювань на 15%, від нейродегенеративних захворювань — на 20%, а від респіраторних — на 50%.

Безпрограшними як для здоров'я, так і для навколишнього середовища вчені визнали цільнозернові продукти, фрукти, некрохмалисті овочі, горіхи та ненасичені олії. Шкідливими для довкілля та здоров'я людини можуть бути яйця та червоне перероблене м'ясо.



## НЕ ПРОСТО ЛІКУВАННЯ, А ПОШУК ПРИЧИН: ЯК НЬЮ-ЙОРКСЬКИЙ ХІРУРГ ПОЄДНУЄ ТРАДИЦІЙНУ ТА АЛЬТЕРНАТИВНУ МЕДИЦИНИ



**МИХАЙЛО ФУЛЬМЕС** – нью-йоркський хірург з багаторічним досвідом. Він починав кар'єру у якості звичайного проктолога, але з розвитком своєї практики зрозумів: виключно традиційними методами пацієнтів повністю не вилікуєш. Так і народився його авторський підхід, який поєднує традиційні методи та альтернативну медицину. Цей синтез, за його словами, не лише лікує хвороби, а й запобігає їм.

### Від скальпеля до комплексного підходу

Михайло розпочинав свою кар'єру, покладаючись на традиційні методи медицини. Він – хірург-проктолог, тому найчастіше робив операції, а потім приписував ліки.

З роками практики у лікаря з'явилися свої авторські способи терапії найпоширеніших проктологічних захворювань. Йому вдалося розробити високоефективні та безболісні методи лікування анальної тріщини та геморою. Але досить швидко він звернув увагу на одну закономірність.

«Коли я почав працювати як хірург, то помітив, що в медицині часто ігнорують одну важливу деталь: ми лікуємо не причини, а наслідки», — розповідає Михайло.

Він зауважив, що у багатьох пацієнтів виникають нові проблеми, незважаючи на успішно проведені операції та пройдений курс лікування. Тоді Михайло зрозумів: треба шукати корінь проблеми.

«Коли до мене приходять пацієнти з інфекцією, я насамперед задаюся питанням: чому вона виникла? У традиційній хірургії про це рідко замислюються – просто усувають проблему, призначають антибіотики та відправляють людину додому. Але ж інфекція не з'являється просто так. Її причина зазвичай криється в ослабленому імунітеті, порушеному фізіологічному балансі. Усі говорять про імунітет, але мало хто заглиблюється в деталі. Важливо розуміти, як працює щитовидна залоза пацієнта, який у нього рівень вітамінів (наприклад, вітамінів D, C та групи B), чи достатньо мікроелементів, які психологічні та стресові фактори на нього впливають. Мій підхід успішніший – я розглядаю здоров'я комплексно, враховуючи всі аспекти, які могли призвести до захворювання», — пояснив доктор Фульмес.

Тому Михайло вирішив розширити свою практику і розпочав застосовувати у лікуванні методи альтернативної медицини.

«У медицині часто не звертають уваги на велику кількість деталей, пов'язаних зі здоров'ям пацієнта, але саме вони визначають, наскільки людина схильна до хвороб. Тому мій підхід – це не просто лікування, а пошук першопричин та їх усунення», - ділиться лікар.

### Формула здоров'я: 5 ключових елементів

На думку Михайла, здоров'я – це не просто відсутність хвороб, а баланс кількох важливих речей. Він виділив п'ять ключових елементів високого рівня енергії, яким, по суті, і є здоров'я:

1. Духовний світ - внутрішній стан, підтримка з боку оточення, усвідомлення існування великої кількості вільної енергії навколо.
2. Гормональний баланс - правильне функціонування ендокринної системи.
3. Адекватна доставка кисню до органів та тканин.
4. Здорове харчування та вода.
5. Відсутність токсинів та гострої сплячої інфекції в організмі.

«Усі ці елементи пов'язані між собою. Не можна лікувати інфекцію, не враховуючи, чим людина харчується, як працюють її гормони, чи достатньо кисню

надходить до її органів. Якщо звертати увагу лише на хворобу, а не на її причини, вона може повертатися знову і знову», - зазначив лікар.

За роки практики Михайло Фульмес розробив свою систему підтримки здоров'я. Він назвав її «План відновлення» і тепер намагається застосовувати цей підхід до кожного пацієнта. Якщо ви приходите в клініку доктора Фульмеса, вам запропонують більше, ніж стандартні процедури та ліки. Наприклад, лікар може порадити підняти рівень кисню в організмі, провести озонотерпію або скоригувати харчування – відмовитись від якихось продуктів чи додати комплекс вітамінів.

«Щоб розібратися в проблемах зі здоров'ям, варто оцінити всі п'ять факторів, які впливають на організм. Наприклад, якщо людина ходить на роботу, яку ненавидить, це впливає на її стан. Якщо вона живе в місці, де бракує кисню або, не дай Боже, там, де є пліснява, це також впливає. Може, вона має проблеми з гормонами, низький рівень вітаміну D, дефіцит важливих мікроелементів. Або неправильно харчується - сидить на дієті, яка їй не підходить. Наприклад, у нас, на відміну від тварин, немає здатності виробляти вітамін C, тому його дефіцит дуже поширений. Важливо стежити за рівнем омега-3 жирних кислот - їх зараз не вистачає в раціоні. Замість корисних жирів люди споживають нестабілізовані жири, трансжири. Існують продукти, які допомагають відновити баланс. Наприклад, паростки брокколі містять сульфорафан - речовину, яка, як показують дослідження, може вбивати стовбурові ракові клітини. Це особливо важливо, зважаючи на зростання кількості онкозахворювань, наприклад, раку грудей у жінок. Я вирощую паростки брокколі прямо в офісі та роблю з них капсули, щоб пацієнти могли отримувати максимальну користь» — ділиться досвідом лікар.

В офісі Михайла можна знайти безліч апаратів, які ви навряд чи побачите в інших нью-йоркських клініках. Він використовує для лікування інфрачервоне світло, магнітні поля та інші нетипові методи. Серед них - прилад Руго-energen. Цей пристрій, створений в Японії в 1968 році, має здатність покращувати кровообіг, знижувати запалення, вирішувати проблеми з імунітетом і знищувати віруси.

«Піро-енерген впливає на організм за допомогою статичного струму. Він створює середовище, у якому віруси не можуть розмножуватися та мутувати. Я його вперше використав на собі. У мене, як і у багатьох людей, періодично буває герпес на губах. До того, як я почав займатися альтернативною медициною, якщо у мене з'являвся герпес, то він продовжував розвиватися близько двох тижнів, поки не гоївся. Коли я почав займатися озонотерапією та іншими методами, процес скоротився до тижня, та і саме захворювання взагалі стало з'являтися набагато рідше. Але одного разу, коли я знову помітив герпес, я вирішив скористатися цим апаратом. Я використав його двічі - по 30 хвилин вранці та ввечері. Наступного дня, коли я прокинувся, то не виявив жодних ознак герпесу», — розповідає лікар.

### Сезонні хвороби та профілактика: вітаміни C та D

Коли мова заходить про сезонні захворювання, такі як застуда та грип, Михайло Фульмес також активно використовує свій підхід. Для профілактики та лікування таких хвороб він рекомендує своїм пацієнтам починати з вітамінів, особливо з вітаміну C та D3.

«Вітамін C слід приймати у високих дозах. Один грам кожні півгодини. Здається, що це забагато,

особливо тим, хто раніше про це не чув. Багато хто думає: «Я їм апельсини, лимони, там же є вітамін C». Але в одному апельсині, якщо я не помиляюся, лише 25, може, 50 міліграмів вітаміну. Це навіть порівнювати не можна з тим дозуванням, яке потрібне під час хвороби. Його потрібно приймати у таких дозах день-два, іноді три. Передозування вітаміном C неможливе. Якщо його стане забагато, організм відреагує – з'явиться легкий проносний ефект. Але поки цього немає, більшість людей спокійно переносять 10 грамів на добу та більше» — ділиться досвідом лікар.

Особливу увагу під час сезонних хвороб варто також приділяти вітаміну D3, який особливо актуальний в осінньо-зимовий період, коли нестача сонячного світла може призвести до його дефіциту.

«Багато людей вважають 30 нормою вітаміну D, але насправді це мало. Показник має бути вище 60, - зазначає Фульмес. - До того ж його обов'язково потрібно приймати разом із вітаміном K2. Про це знають далеко не всі – ні лікарі, ні пацієнти. K2 допомагає спрямовувати кальцій у кістки. Бор, який міститься в біодобавці RESET, розроблений доктором Фульмасом, теж зміцнює кістки.

### Альтернативна медицина у традиційній практиці

Михайло визнає: не всі колеги розуміють та приймають його підхід. Він стикався з подивом з боку традиційно орієнтованих лікарів, коли починав впроваджувати у свою практику методи альтернативної медицини.

«Якось я запропонував ввести своєму пацієнтові високу дозу вітаміну C у лікарні. Але мені сказали, що таких доз у лікарнях немає, тому що протоколи не передбачають його використання на таких рівнях. Я намагався пояснити: «Дайте хоча б три грами, це не так багато». Але мені відповіли, що 500 міліграмів - це вже багато і може бути токсично. Насправді вони просто не розуміють про що мова» — ділиться лікар, підкреслюючи, що використання вітаміну C у високих дозах вже було успішно випробувано на пацієнтах, але багато лікарів традиційної практики не враховують ці світові напрацювання.

«Наприклад, доктор Мерік з Вірджинії, професор, який працює в реанімації, почав використовувати вітамін C внутрішньовенно. Коли він почав це робити, смертність від сепсису знизилася з 50% до нуля. Доктор Ярослав Ільчишин з австрійсько-української клініки в Чернівцях також почав вводити вітамін C внутрішньовенно перед операціями з пересадки суглобів. До застосування вітаміну C у клініці було невелике відділення на 10 ліжок для лікування нагноєнь після операцій. Але після того, як вони почали використовувати вітамін C, це відділення було ліквідовано, тому що післяопераційні інфекції просто зникли. Вітамін C також позитивно впливає на вагітних. Наприклад, доктор Кленер із Флориди дає великі дози вітаміну C вагітним. Він стверджує, що завдяки цьому пологи проходять набагато легше, діти народжуються здоровішими, рідше хворіють тощо», — розповідає Михайло.

Лікар каже: він намагається не вступати у суперечки з колегами. Просто робить свою справу. Але його результати та досвід говорять самі за себе і пацієнти все частіше звертаються саме до нього. Найчастіше до нього приходять ті, хто багато років безуспішно намагався вилікуватися традиційними методами. Остаточно одужати їм вдалося лише після того, як вони почали лікувати не лише хвороби, а їх причини.

ГОРОСКОП НА ТИЖДЕНЬ

Тиждень від 31-го березня до 6-го квітня — це унікальний період, який поєднує глибоку трансформацію з можливістю для значних кроків уперед. Обіцяє стати місяцем осмислених кроків та дивовижних можливостей! Цей енергетичний потенціал можна використовувати для зміцнення основ, гармонізації стосунків та досягнення довгострокової мети.

ОВЕН



Цей тиждень стане часом, коли вся увага буде зосереджена на вас. Ви відчуєте приплив впевненості, харизми та бажання проявляти себе у стосунках. Посилюється ваша активність у спілкуванні і спонукає до формування амбітної мети.

ЛЕВ



Небесні енергії відкривають нові шляхи та прискорюють події. Ви — центр цього вихору! Повернення минулого — ключова тема. Ваше кохання стає яскравішим, можливо, з'явиться бажання повернути старі зв'язки або, навпаки, обрубати непотрібні уподобання.

СТРІЛЕЦЬ



Тиждень приносить енергію сміливості, ідеалізму та прагнення нових горизонтів. З'являється натхнення на духовні пошуки, інновації та боротьбу за свої ідеали. Однак важливо зберігати зв'язок із реальністю, щоб уникнути ілюзій та поспішних рішень.

ТЕЛЕЦЬ



Ви відчуєте приплив натхнення, особливо щодо своїх ідеалів та мети. Сильний енергетичний потенціал тижня принесе прагнення до нових відчуттів та пошуку яскравих вражень у коханні. Нові ідеї та спілкування, пов'язані з іноземними контактами, можуть стати ключовими.

ДІВА



Цілком несподівано посилюється ваше бажання свободи, аж до авантур. А це може вражати знайомих, колег, близьких людей. Повертаються старі мрії про подорожі чи незакінчені любовні історії. На вас чекає вибух ідей! Ви говоритимете відкрито, рішуче, без компромісів.

КОЗОРІГ



Можуть повернутися старий проєкт чи робота. Питання кар'єри та призначення виходять на перший план і підштовхують до впевненого руху вперед, що сприяє покращенню комунікації, чіткості думок та прогресу у справах.

БЛИЗНЮКИ



Тиждень обіцяє бути насиченим подіями у сфері творчості, особистих захоплень та спілкування. Навколишні люди надають вам знаки уваги, що посилює ваші романтичні устремління та надихає на нові проєкти. Ви можете відчути приплив пристрасті до того, що вас по-справжньому надихає.

ТЕРЕЗИ



Складаються сприятливі обставини у тому, щоб заявити себе. Пом'якшується ваша строга природа, а енергія спрямовується на духовний розвиток, інтуїцію та емоційну зрілість. Певною мірою сповільнюються логічні процеси, але відкриваються перспективи у творчій сфері.

ВОДОЛІЙ



Використовуйте тиждень для того, щоб завершити незакінчені справи та підготуватися до нових починань. Попередні помилки у фінансових питаннях та любовних взаєминах вимагають виправлення. Старі конфлікти можуть спливи, але зараз не ухвалюйте остаточних рішень.

РАК



Це час змін, сплеску пристрастей, несподіваних рішень та стрімкого розвитку ситуацій. Загострюються ваші чутливість, інтуїція, впевненість у собі та прагнення дій. Оживають минулі почуття, повертаються важливі зв'язки, що дозволяє проявити себе.

СКОРПІОН



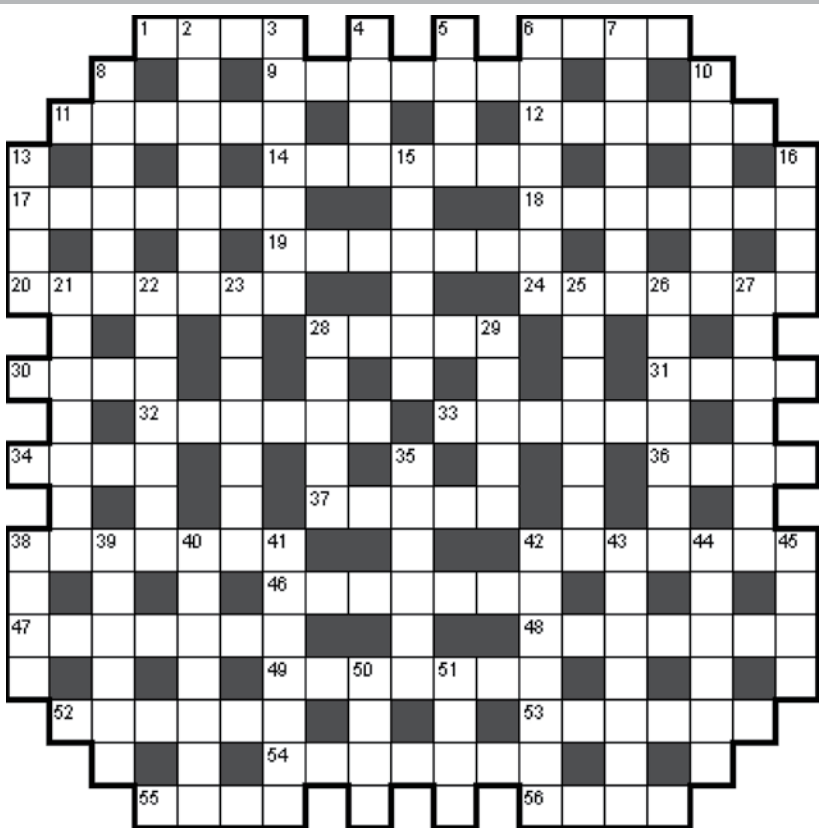
Прискорюються розумові процеси, але важливо контролювати свої висловлювання. Однак через це може бути відчуття затримок, але цей час підходить для підготовки до майбутніх кроків. Цей період нагадує про важливість балансу між внутрішнім життям та соціальною діяльністю.

РИБИ



Все, що було задумано у березні щодо професійної сфери, тепер можна втілити у життя. Посилюється пристрасть до боротьби за ідеї, ідеали та незалежність. Дозволяються грошові питання — можна робити важливі закупи, розпочинати бізнес.

КРОССВОРД



**По горизонталі:** 1. Чернокорий, темнокорий человек, негр (стар.). 6. Большая длинная повозка. 9. Заглавная буква имени, фамилии, отчества. 11. Ломаная линия. 12. Вздор. 14. Одидавшая домашняя лошадь. 17. Сочувственное отношение, помощь. 18. Простейший фотообъектив, использовавшийся в недорогих фотоаппаратах. 19. Узор по металлу. 20. Алмаз, бриллиант. 24. Обработка материалов поверхностным пластическим деформированием. 28. Хищное млекопитающее, ведущее ночной образ жизни. 30. Плод некоторых растений. 31. В старину: броня, защищающая от холодного оружия. 32. Очень большое количество, избыток чего-либо. 33. Металлическая дужка для упора ног всадника при верховой езде. 34. Шут, паяц. 36. То, что надо, желательно осуществить. 37. Нижний, задний конец какого-нибудь устройства, приспособления. 38. Предельные внешние очертания предмета. 42. Топливо для дизелей. 46. Родственное полёвке полуводное животное. 47. Геодезический инструмент. 48. Враждающаяся широкая часть какого-нибудь устройства, машины. 49. Вера в возможность осуществления чего-нибудь радостного, благоприятного. 52. Острое инфекционное заболевание. 53. Механизм у различных орудий, машин, оружия. 54. Устройство для механического вытирания смотрового стекла автомашины. 55. Представление, литературное или музыкальное собрание в первой половине дня. 56. Осёл.

**По вертикали:** 2. Кружок с отверстием посередине, надевающийся на свечку для предохранения подсвечника от капающего воска. 3. Окрашенное вещество в организме. 4. Портовое причальное сооружение. 5. Определённая сфера какой-нибудь деятельности. 6. Командующий крупным соединением военных кораблей, эскадрой. 7. Вид искусства. 8. Небольшой убогий домик, лачуга. 10. Плитка, кирпич из какого-либо спрессованного материала. 13. Последовательное повторение одной музыкальной темы несколькими голосами. 15. Преподаватель физической культуры. 16. Множество. 21. Эмблема власти монарха: золотой шар с крестом наверху. 22. Курительный табак низшего сорта. 23. Приспособление для переноски вдвоём тяжестей или людей. 25. Классический танец, значительная часть которого основана на прыжковой и пальцевой технике. 26. Унос веществ с поверхности твёрдого тела потоком горячего газа. 27. Жёсткая мужская шляпа с маленькими полями и округлым верхом. 28. Острое вирусное заболевание. 29. Садовое декоративное растение. 35. Одна из младших дипломатических должностей. 38. Музыкальный инструмент для подачи сигналов. 39. Один из двух сильно развитых зубов у моржа. 40. Участник соревнований по авто- или мотогонкам. 41. Яхта-катамаран международного класса. 42. Подвижная скользящая часть некоторых машин. 43. Парная плоская широкая кость в верхней части спины. 44. Потребление, затрата чего-нибудь для определённой цели. 45. Низкий детский голос. 50. Крестьянский дом со всеми хозяйственными постройками. 51. Вид художественных произведений, характеризующийся теми или иными признаками.

|   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|
|   |   | 8 |   |   | 2 | 1 |
|   | 9 |   |   | 6 | 3 |   |
|   |   |   |   | 7 |   | 9 |
|   | 5 |   | 1 |   | 4 |   |
|   |   |   | 7 |   | 5 |   |
|   | 2 |   | 9 |   | 8 |   |
| 7 |   |   | 5 |   |   |   |
|   |   | 3 |   | 8 |   | 9 |
| 2 |   | 1 |   |   | 6 |   |

|   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 5 |   |   |   |   | 1 |   |
|   | 3 | 5 |   | 1 | 7 |   |
| 8 | 6 |   | 4 |   | 9 | 3 |
|   |   | 4 |   | 9 |   |   |
| 1 |   |   |   |   |   | 8 |
|   |   | 8 |   | 7 |   |   |
| 2 | 8 |   | 7 |   | 5 | 4 |
|   |   | 4 | 2 |   | 8 | 3 |
| 9 |   |   |   |   |   | 2 |

ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД ИЗ ПРЕДЫДУЩЕГО НОМЕРА:

1. ЧАШКА, 4. ЛЕВРЕТКА, 9. БЕЗЕ, 11. РАДИУС, 12. ЗЕРНАЛО, 13. ОТМЕНА, 14. ВАНДАЛ, 15. ПАЛІСАД-НИК, 18. СРЕДСТВО, 20. ПЛІТІ, 23. КОНФУЗ, 25. НАТИСК, 27. МОСОП, 29. КВАДРАТ, 31. СТАТИСТИКА, 35. СВЕРЛО, 36. ПОРОДА, 37. ПРОТЕЖЕ, 38. ГРУБКА, 39. ОЧКО, 40. БАТАЛЬОН, 41. РІУБЬ.

ПО ВЕРТИКАЛІ:

2. АНДАНТЕ, 3. АБСОЛЮТИЗМ, 4. ЛЕБЕДА, 5. ВИЗНАЖИСТ, 6. ЕВРОПА, 7. КЛАПАН, 8. ДРОВОСЕК, 10. МО-ВАН, 28. ОТПЕЛ, 30. АТРІБУТ, 31. СТОПА, 32. АВРОРА, 33. ІЗМЕНА, 34. КАРТОН.

ОТВЕТЫ НА СЕГОДІШНІЙ КРОССВОРД СМОТРИТЕ В СЛІДУЮЩЕМ НОМЕРІ!

## НА ФРОНТІ ЗАГИНУВ ПРАЦІВНИК ВИДАВНИЦТВА ЮРІЙ "РУССО" ЯСІНСЬКИЙ



28-го березня 2025 року на Донеччині загинув військовослужбовець, працівник видавництва "Підручники і посібники" Юрій "Руссо" Ясінський. Йому було 27 років.

Про це повідомляється із посиланням на публікацію волонтерського проекту "Недописані" у мережі X.

Що відомо про полеглого Героя

Юрій народився в Тернополі 1-го травня 1997 року. Навчався у Тернопільській ЗОШ № 18, згодом вступив у технічний коледж, а тоді у Тернопільський національний політехнічний університет ім. І. Пулюя, де здобув спеціальність "Прикладна механіка (зварювання)".

У червні торік Ясінського мобілізували до лав ЗСУ, він був оператором БПЛА. Юрій загинув в боях поблизу села Олексіївка Волноваського району Донецької області під час виконання бойового завдання.

"Життя Юрія Ясінського обірвалося дуже рано, і цей біль не вгамувати. Сумуємо разом з батьками, які втратили єдиного сина, та низько схиляємо голови в скорботі... Шана і вічна пам'ять Герою, який віддає своє молоде життя, захищаючи рідну землю та кожного з нас", - написали у видавництві "Підручники і посібники".



## Что такое предварительное планирование?



Леонид Колтман  
(Licensed Funeral Director)  
Член Коллегии Директоров  
Congregation Beth-Solomon.

Предварительное планирование – это планирование похорон заранее.

Такое планирование многим кажется слишком рассудочным, практичным; им не хочется думать о печальном уходе близких заранее.

И лишь когда приходит неизбежное, и они сталкиваются с необходимостью разного рода переговоров в тот момент, когда им этого меньше всего хотелось бы, они осознают ценность предварительного планирования.



Кантор  
Борис Казанский

Звоните нашим русскоговорящим сотрудникам Леониду Колтману и Кантору Борису Казанскому, чтобы получить бесплатную конфиденциальную консультацию по предварительному планированию.

**Goldsteins, Rosenberg's  
Raphael – Sacks, Inc.**

Family owned and operated

(215) 927 – 5800

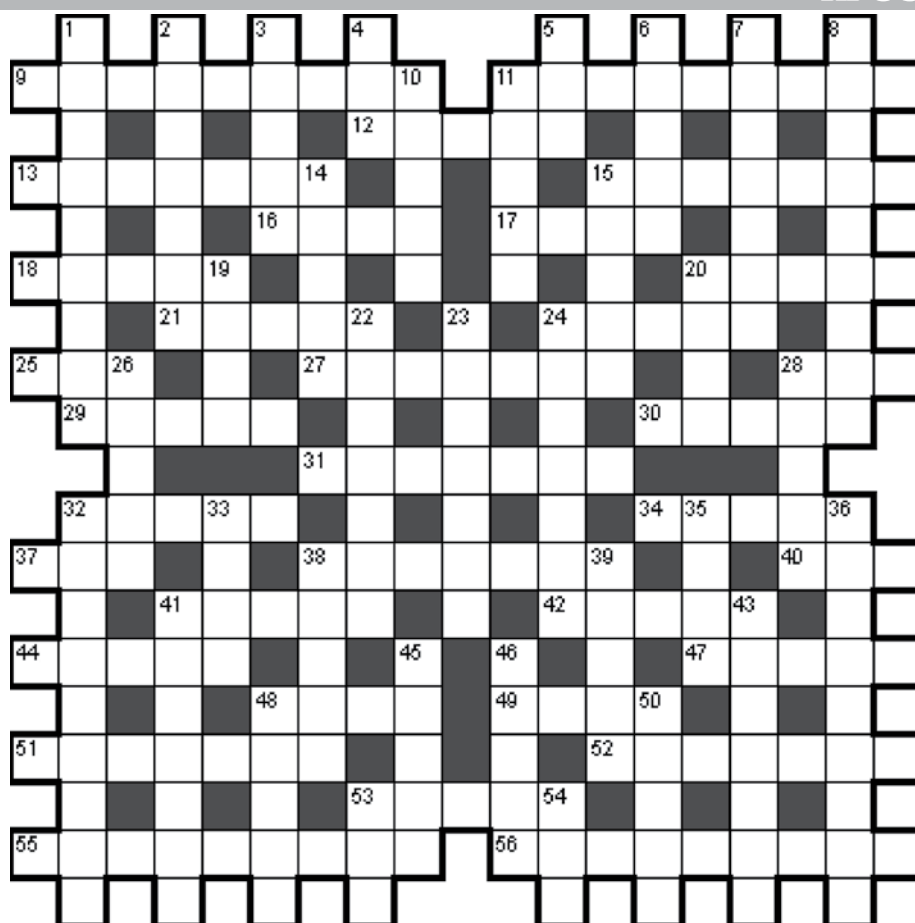
Philadelphia Chapel  
Bennett Goldstein Supervisor  
6410 N. Broad Street  
Philadelphia, PA 19126

(800) 622 – 6410

Suburban North Chapel  
Gabe Goldstein, Supervisor  
310 Second Street Pike  
Southampton, PA 18966

Southern New Jersey Chapels Available

## КРОССВОРД



**По горизонтали:** 9. Участник особой военной операции. 11. Предмет мебели. 12. Измельчение материала механическим способом. 13. Азиатское короткое мужское платье, заменяющее халат. 15. Стихотворение из нескольких частей к торжественному случаю. 16. Условие спора. 17. Хищное млекопитающее с темно-жёлтым ценным мехом. 18. Листок с наименованием, клеймом. 20. Согласие, дружба. 21. Советский легковой автомобиль. 24. Вьющаяся длинная прядь волос. 25. Огородное растение. 27. Смешное происшествие. 28. Старинная русская мера веса. 29. Оптическое явление. 30. Плавающее сооружение для перевозки пассажиров, транспортных средств. 31. Треугольная или циркулярная верхняя часть фасада здания. 32. Тара для хранения и перевозки жидкостей. 34. Наводнение, разлив воды. 37. Очень высокая волна. 38. Башня при мечети. 40. Портовое сооружение для осмотра и ремонта судов. 41. Переход от посылок к следствиям по правилам логики. 42. Груша с крупными сочными и сладкими плодами. 44. Наставление. 47. Длинноногая болотная птица. 48. Лошадь малорослой породы. 49. Отлогий берег, удобный для купания и солнечных ванн. 51. Зимняя обувь из сваленной в виде войлока шерсти. 52. Люди, предметы, расположенные или движущиеся друг за другом вытянутой линией. 53. В старину: высшее учреждение, управляющее православной церковью. 55. Минерал зеленовато-голубого цвета. 56. Обозначение предметов последовательными числами.

**По вертикали:** 1. Специальное помещение для содержания некрупных пресмыкающихся. 2. Угощение по поводу получения премии, новой должности. 3. Освобождение от чего-либо за взятку. 4. Образец, которому соответствует известная группа предметов, явлений. 5. Помещение для публички, публичных собраний. 6. Машина для просеивания сыпучих материалов через сито, натянутое на вращающемся барабане. 7. Не обладающая зарядом элементарная частица. 8. Значение непрерывной функции, являющееся максимумом или минимумом. 10. Точное воспроизведение документа-подлинника. 11. У первобытных народов: животное, являющееся предметом религиозного культа. 14. Колебание при движении судна, вагона, летательного аппарата. 15. Североамериканский луговой волк. 19. Сваренное на воде или молоке кушанье из крупы. 20. Хищная ночная птица. 22. Один из видов барометра. 23. Ссора с дракой. 24. Специалист в области дефектологии речи. 26. Кустарник с красными съедобными ягодами предметом кисло-сладкого вяжущего вкуса. 28. Передвижение войск или флота с какой-нибудь целью. 32. Русский народный щипковый инструмент. 33. Создание чего-нибудь нового в определённых условиях с целью исследования, испытания. 35. Служитель церкви. 36. Дипломатический ранг. 38. Ровно смотанные, нитки, пряжа, проволока. 39. Мешок, набитый сеном. 41. Участник прошедшей войны. 43. Во время первой мировой и гражданской войны: армейское название велосипеда. 45. Хищная ночная птица. 46. Агент, занимающийся сыском, слежкой за кем-нибудь. 48. Публичное демонстрирование. 50. Цирковой артист, исполняющий трюки на неосёдланной лошади. 53. Северная пресноводная промысловая рыба. 54. Крупное листовое дерево.

ОТВЕТЫ НА СУДОКУ:

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 5 | 3 | 9 | 6 | 7 | 4 | 1 | 8 | 2 |
| 7 | 6 | 1 | 9 | 8 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 4 | 2 | 8 | 1 | 3 | 5 | 6 | 9 | 7 |
| 3 | 8 | 5 | 4 | 6 | 9 | 7 | 2 | 1 |
| 6 | 1 | 9 | 5 | 2 | 7 | 4 | 3 | 8 |
| 2 | 4 | 7 | 8 | 1 | 3 | 5 | 6 | 9 |
| 6 | 9 | 4 | 7 | 5 | 8 | 2 | 1 | 3 |
| 8 | 7 | 3 | 2 | 1 | 9 | 5 | 4 | 6 |
| 1 | 5 | 2 | 4 | 3 | 6 | 9 | 8 | 7 |

ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД ИЗ ПРЕДЫДУЩЕГО НОМЕРА:  
ПО ГОРИЗОНТАЛИ:  
1. ПОЧВА, 2. ПРОРЫВ, 4. РАУТ, 5. ОФИС, 6. СЕРЕБРО, 7. АСКЕТ, 10. ТОТАЛИЗАТОР, 11. КА-ТАЛИЗАТОР, 14. ПАЛІТРА, 15. СТРИЖ, 16. АЛІГОР, 17. АКЦИЯ, 18. АТЛАС, 23. МЕРІНОС, 24. ВИПІРНА, 26. МОРДА, 27. СЦЕНА, 29. РАТ, 30. МАИС.  
ПО ВЕРТИКАЛИ:  
3. АРОН, 8. ПОМРА, 9. ПЕРСТ, 10. ТУПИК, 12. ШВЕРБОТ, 13. САЖЕНЕЦ, 16. АБРАКАДАБРА, 19. ТОПЬ, 20. ОКОТ, 21. МИЛІЦІЯ, 22. ІЗІОМ, 24. ВІНА, 25. РЕПАТІРІАЦІЯ, 28. ПОМІДОР, 30. МОКРИЦЯ, 31. РАДАР, 32. ІДІОТ, 33. АНОНС, 34. ПЬЕСА.  
ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД СМОТРИТЕ В СЛЕДУЮЩЕМ НОМЕРЕ!

**Замира - ваш лицензированный косметолог-эстетист,**  
поможет вам достичь невероятной красоты кожи, о которой вы мечтаете!

С помощью передовых технологий и профессиональных методик, я предлагаю вам уникальный набор услуг:

- ♥ Jet Plasma (холодная плазма) - революционный метод, который подтягивает кожу, разглаживает морщины и осветляет гиперпигментацию.
- ♥ Уход за лицом - индивидуально подобранные процедуры для здоровья и красоты вашей кожи.
- ♥ Массаж лица - расслабьтесь и освежите вашу кожу приятным массажем.
- ♥ Химические пилинги - обновление кожи для более яркого и молодого вида.
- ♥ Микронидлинг - стимуляция естественного регенерационного процесса кожи.
- ♥ Ботокс - эффективное средство для борьбы с мимическими морщинами.
- ♥ Лазерное удаление пигментации IPL - безопасное и эффективное решение для проблемы пигментации кожи.
- ♥ Лазерная эпиляция - навсегда забудьте о нежелательных волосах!

И это только начало! У нас есть много других процедур, чтобы сделать вашу кожу прекрасной.



Не упустите шанс преобразить свою кожу уже сегодня!  
Запишитесь на консультацию по телефону или напишите нам в Instagram.  
267-984-3173  
332 Bustleton Pike  
Rear Suite Feasterville, PA 19053

**VitaCare**  
HOME HEALTH AGENCY

**АГЕНТСТВО ПО УХОДУ  
ЗА ПОЖИЛЫМИ ЛЮДЬМИ**

**Registered Nurses,  
Physical Therapists,  
Home Health Aides**

**Over 20 years  
in business!!!**

**PAS Program - вы можете  
ухаживать за вашими  
родными и друзьями.**

**Позвонив нам, вы станете  
частью нашей большой,  
дружной и заботливой  
семьи!**



**Phone: 215-953-9225**  
255 E. Street Road, Feasterville, PA 19053  
[vitacarehha.com](http://vitacarehha.com)



**Марат МОИША**  
office  
215-305-5555  
215-709-5555

**StateFarm™**

**Застрахуйте свой автомобиль  
в компании со знакомым именем  
в Пенсильвании и Нью-Джерси**

Воспользуйтесь скидками — за безаварийную езду, при страховании нескольких автомобилей и многими другими. А вместе — эти скидки могут означать очень выгодный тариф.

Позвоните сегодня  
и получите предложение цены.

8420 Bustleton Ave, Philadelphia, PA 19152

2651 Huntingdon Pike, Huntingdon Valley, PA 19006

Наши представители говорят на русском, украинском, грузинском и польском языках

[www.24x7insuranceagent.com](http://www.24x7insuranceagent.com)



**СКИДКИ  
до  
40%**

Возможность предоставления скидки и ее размер зависят от порядка, действующего в том или ином штате. Скидки не суммируются и не являются гарантией. Предложения выставляются на английском языке.

**UNDERHILL  
LIONS LLC**



**REMODELING&CONSTRUCTION**

**ALL TYPES OF INTERIOR REPAIRS**

**TURNKEY PROJECTS**

- KITCHENS, TAPS, PLUMBING, APPLIANCES
- DOORS, WINDOWS, TRIMS, LOCKS
- BATHROOM RENOVATION
- WALL RENOVATION, PAINTING FLOORS, TILES, LAMINATE
- DECK, GARAGE AND BASEMENT RENOVATION

**INSURANCE, WARRANTY ON WORK**

**UKRAINIAN AND RUSSIAN SPEAKER  
732-207-0174**

**ENGLISH SPEAKER  
267-938-9040**

**VSP**  
MEDICAL SUPPLY  
Ваш надежный друг и помощник

**BCA**  
Accredited Facility

731 Red Lion Road,  
Philadelphia, PA 19115

**Tel.: 215-677-8770  
Fax.: 215-677-8748**

**Бесплатная  
доставка  
на дом!**

**ПРЕДОСТАВЛЯЕМ ВАМ ПО РЕЦЕПТУ ВРАЧА ВСЕ СУЩЕСТВУЮЩИЕ  
ПРИНАДЛЕЖНОСТИ, ПРИБОРЫ И ПРИСПОСОБЛЕНИЯ ДЛЯ УХОДА ЗА БОЛЬНЫМИ**

- Средства передвижения: костыли, ходунки и палочки
- Кислородные и дыхательные аппараты для использования на дому
- Аппараты для измерения давления и сахара в крови
- Диабетическая обувь, стельки, носки и чулки
- Лечебные пояса и наколенники из натуральной шерсти
- Регулируемые кресла-помощники



**WEB: [www.vspmedicalsupply.net](http://www.vspmedicalsupply.net)  
E-MAIL: [vspsupply@verizon.net](mailto:vspsupply@verizon.net)**



**Favorite Home Care**  
приглашает на работу  
**HOME HEALTH AIDES**



в р-н Bucks county, Philadelphia, Montgomery, Delaware, Chester, Lackawanna and Lehigh county.

Необходимо знание английского языка и наличие собственного транспорта. Легальный статус обязателен. Высокая оплата труда.

За дополнительной информацией звоните по телефону

**267-839-0011**

**Petra's Auto  
Service**

7329 Oxford Avenue  
Philadelphia, PA 19111

**(215) 745-0464**

**COMPLETE REPAIRS  
DOMESTIC & IMPORTED  
WE SELL NEW & USED TIRES  
FOR LOW PRICES  
AIR CONDITIONING, BRAKES,  
TIRES, F-R SUSPENSIONS,  
ELECTRIC INSPECTION**





[www.ezmini.com](http://www.ezmini.com)

- Слишком много вещей дома?
- В гараже не хватает места для машины?
- Собираешься переезжать?

\$25

Wawa  
GIFT CARD

#### МЫ ПОМОЖЕМ!

СРАВНИТЕ НАШИ ЦЕНЫ И НАШИ УСЛОВИЯ С ТЕМ, ЧТО МОГУТ ПРЕДЛОЖИТЬ НАШИ КОНКУРЕНТЫ.

МЫ УВЕРЕНЫ ВЫ УБЕДИТЕСЬ САМИ, ЧТО EZ-STORAGE ЛУЧШИЙ В БИЗНЕСЕ!

1 MONTH  
FREE

#### В БИЗНЕСЕ С 1971 ГОДА!

FREE  
MOVE-IN  
TRUCK

1800 Street Rd  
Warrington, PA, 18976  
(215) 491-1600

36 E. Township Line Rd  
Elkins Park, PA 19027  
(215) 379-1636  
[elkinspark@ezmini.com](mailto:elkinspark@ezmini.com)

289 DeKalb Pike  
North Wales, PA 19454  
(215) 699-6002  
[montgomery@ezmini.com](mailto:montgomery@ezmini.com)

351 Red Lion Rd  
Huntindon Valley, PA 19006  
(215) 938-9343  
[redlion@ezmini.com](mailto:redlion@ezmini.com)

7425 State Rd  
Philadelphia, PA 19136  
(215) 331-9398  
[stateroad@ezmini.com](mailto:stateroad@ezmini.com)



## N-Trans Inc

2000 Bennett Road,  
Philadelphia PA 19115

Транспортная компания N-Trans Inc  
специализируется по перевозке реф-  
рижераторных грузов  
из Филадельфии до Лос-Анджелеса

**ПРИГЛАШАЕМ**  
**водителей CDL**  
**с опытом работы**  
**и без**

- Новая техника,
- стабильная зарплата
- хорошие условия

ОБЕСПЕЧИВАЕМ  
СТАБИЛЬНЫЕ РЕЙСЫ  
4.5 - 5 ДНЕЙ В  
НЕДЕЛЮ



ПРЕДЛАГАЕМ КУРСЫ ОБУЧЕНИЯ CDL КЛАССА А  
После успешного завершения  
программы CDL ТРУДОУСТРАИВАЕМ

**215-776-3392**

## РЕМОНТ КОМП'ЮТЕРІВ: Desktop, Laptop і Серверів

Дизайн, установка і конфігурація  
office and home network



Безкоштовна діагностика

Збірка комп'ютерів на замовлення

Видалення вірусів

Відновлення даних

**267-971-5807**



**PATRIOTCDL**

[www.patriotcdl.com](http://www.patriotcdl.com)  
7800 Bristol Pike,  
Levittown, PA

Первая сертифицированная  
русскоязычная школа  
по подготовке водителей CDL  
в Пенсильвании



- Русскоязычные инструктора
- Тесты ELDT на русском языке бесплатно
- Обучение на русском языке
- Помощь по трудоустройству



**(267) 499-9999 • (267) 632-3653**