



VitaCare

HOME HEALTH AGENCY

АГЕНТСТВО ПО УХОДУ ЗА ПОЖИЛЫМИ ЛЮДЬМИ

Registered Nurses,
Physical Therapists,
Home Health Aides

Over 20 years
in business!!!

PAS Program - вы можете
ухаживать за вашими
родными и друзьями.
Позвонив нам, вы станете
частью нашей большой,
дружной и заботливой
семьи!



Phone: **215-953-9225**
255 E. Street Road, Feasterville, PA 19053 ·
vitacarehha.com



DNIPRO INC.

1916 Welsh Rd. Unit 3
Philadelphia, PA 19115



215-969-4985 215-728-6040

- Посилки в Україну і країни СНД - морем і авіа
11-я посилка безкоштовно
- Безкоштовно забираємо посилки з дому
- Грошові перекази в усі країни СНД - від \$ 4.50
- Пересилання автомобілів і комерційних вантажів
- Телефонні картки, електронні словники, сувеніри
- Авіа посилки в Україну до 7 днів
- Великий вибір CD

SOUTHAMPTON SPA и HEALTH CENTER

Приглашаем вас посетить единственные в Филадельфии русско-турецкие

БАНИ



141 Second Street Pike
Southampton, PA 18966
(215) 942-4646
www.southamptonspa.com

NEW!

Мы предоставляем транспорт!
Справки по тел. (215) 942-4646

SPECIAL
для наших гостей

СТОИМОСТЬ
ВХОДНОГО БИЛЕТА

по понедельникам и вторникам	• \$60
в остальные дни по четвергам	• \$65
вход для женщин	• \$55

МЫ ОТКРЫТЫ ЕЖЕДНЕВНО

РЕМОНТ КОМП'ЮТЕРІВ:

Desktop, Laptop і Серверів

Дизайн, установка і конфігурація office and home network



- 🖱 Безкоштовна діагностика
- 🖱 Збірка комп'ютерів на замовлення
- 🖱 Видалення вірусів
- 🖱 Відновлення даних

267-971-5807

Transition Consulting



CALL TODAY!
(610) 427-8514 EXT. 101
(610) 910-9581

FINANCING AND LENDING
WE CAN SOLVE YOUR FUNDING PROBLEMS

IF YOU NEED FUNDING FOR ANY TYPE
OF REAL ESTATE INVESTMENT,
WE CAN MAKE THAT HAPPEN

WE ASSIST IN CARES ACT SBA 7(A) RELIEF LOAN APPLICATIONS
LONG- OR SHORT-TERM FINANCING. PURCHASE, REFINANCE, REHAB,
BRIDGE, CONSTRUCTION, MULTI FAMILY, APARTMENT COMMERCIAL LOAN,
LOANS FOR RENTAL PROPERTIES, AND DEVELOPMENT.
• **RESIDENTIAL & COMMERCIAL** • **DEBT OR EQUITY**

64 E UWCHLAN AVE #480 EXTON, PA 19341



(610) 810-5050
contact@evopool.com

With Evo Pool Service!

- Pool opening and closing
- Weekly maintenance
- Equipment repair and replacement
- Pool renovation

Service area: Bucks, Montgomery and Delaware county

Classified



• ПРОКТОЛОГІЯ

- ПРОБЛЕМИ З ТРАВЛЕННЯМ
- ГЕМОРОЙ, АНАЛЬНА ТРІЩИНА
- ХРОНІЧНІ ЗАПОРИ, ДІАРЕЯ

• АЛЬТЕРНАТИВНА МЕДИЦИНА

- ОЗОНОТЕРАПІЯ, ВІБРАЦІЙНА ТЕРАПІЯ
- ВІТАМІННІ КРАПЕЛЬНИЦІ
- RED LIGHT THERAPY, INFRARED SAUNA

 **718 743 4450**

2343 CONEY ISLAND AVE, BROOKLYN, NY
372 CENTRAL PARK WEST, SUITE 1D, MANHATTAN, NY
30-16 30TH DRIVE, ASTORIA, NY

 doctorfulmes

ПРИЙМАЄМО MADICARE, MEDICAID ТА ВСІ ОСНОВНІ СТРАХОВКИ

♦♦♦

НА ПОСТІЙНУ РОБОТУ ПОТРІБНО

**ДОСВІДЧЕНИЙ
КУХАР
ЗІ ЗНАННЯМ
ЄВРОПЕЙСЬКОЇ
КУХНІ**



ТЕЛ. 347-782-8759

♦♦♦

Closet Factory, serving Philadelphia, South Jersey and Northern Delaware is looking for closet/cabinet installers.

Earn \$50,000 to \$70,000 per year. General Fit and Finish Carpentry Skills a Must. Ability to communicate with customers and provide excellent customer satisfaction. Full-time, permanent positions.

PLEASE EMAIL YOUR RESUME TO
rpalko@cf17management.com.



**На прибирання будинків
потрібна жінка.
ТЕЛЕФОН: 610 -235-7185**

♦♦♦

В DENTAL OFFICE В ТРЕНТОНІ ПОТРЕБУЮТЬ DENTAL ASSISTANT.

FULL TIME position +benefits.

Бажано з досвідом, при потребі навчаємо.

Право на роботу обов'язкове.

Телефон: **1-609-392-5554, 1-609-647-5802**

Ірина

♦♦♦



У АГЕНТСТВО EXPERT HOME CARE, INC.

ПОТРЕБУЄМО:

**ПРАЦІВНИКІВ ПО ДОГЛЯДУ
ЗА ЛІТНІМИ ЛЮДЬМИ; МЕДСЕСТЕР RN;
THERAPISTS PT**

PENNSYLVANIA LICENSE IS REQUIRED.

ПРЕКРАСНІ УМОВИ ПРАЦІ.

ТЕЛЕФОН: 215-364-0340 SEND RESUME TO:

HELP@EXPERTCARES.COM

♦♦♦

ЗДАЄТЬСЯ

ОДНОКІМНАТНА КВАРТИРА

в дуплексі в р-н Tomlinson Rd. і Jeans St. Все у відмінному стані.
Нова кухня та нові appliances. Центральний кондиціонер.

ТЕЛЕФОН: 215-601-9520

♦♦♦



♦ ПЕРЕВЕЗЕМО БУДИНОК, КВАРТИРУ,
БІЗНЕС. FREE BOXES

♦ ПАСАЖИРСЬКІ ПЕРЕВЕЗЕННЯ
В АЕРОПОРТИ (пенсіонерам знижки)

♦ ЧИСТИМО килими, килими.

Є рекомендації та страховка.

(215) 669-1386

♦♦♦

ALEX&SON

ВСІ ВИДИ РЕМОНТНО-БУДІВЕЛЬНИХ РОБІТ

✓ Електрика, сантехніка, вікна, двері, підлога.

✓ Переобладнання ванни,
кухонь, бейсментів.

✓ Усунення проблем каналізації.

✓ Ремонт та заміна heaters та бойлерів
Гарантія та доступні ціни.

267-596-4829 Алекс



НОВИНИ УКРАЇНИ

У МЗС ЗАЯВИЛИ ПРО НЕЗМІННІСТЬ КУРСУ НА ВСТУП У НАТО ПІСЛЯ СЛІВ ЗАЛУЖНОГО

Курс України на вступ до НАТО залишається незмінним, заявили в українському Міністерстві закордонних справ після дискусій, спричинених словами колишнього головнокомандувача ЗСУ, а нині посла у Великій Британії Валерія Залужного.

«Слова посла щодо перспектив членства України в НАТО були вихоплені з контексту і набули резонансу, хоча у повній цитаті йшлося насамперед про JEF (Об'єднані експедиційні сили.), а не НАТО. Це логічно, бо Британія є рамковою державою і лідером JEF. Що стосується вступу до НАТО, то цим напрямом опікується Місія України при НАТО. Щоби запобігти маніпуляціям, повторю нашу багаторічну офіційну позицію: курс України на вступ до Північноатлантичного альянсу залишається незмінним. На сьогоднішній день немає іншої дієвої системи колективної безпеки крім тієї, яка існує на основі Вашингтонського договору», – заявив речник МЗС Георгій Тихий.

Він наголосив, що немає альтернативи членству України в НАТО, «якщо союзники прагнуть забезпечити гарантовану безпеку і мир в євроатлантичному просторі».

«Архітектура безпеки в Європі неможлива без України – це реальність. Її усвідомлення сприятиме побудові консенсусу в Альянсі щодо членства нашої держави. І це усвідомлення зростає. Свідченням є цьогорічний підсумковий документ саміту НАТО в Анкарі, де Україна визнана контриб'ютором євроатлантичної безпеки», – додали в МЗС.

Залужний під час наради українських послів у Києві сказав, що знає Альянс не з чуток: дванадцять років особисто працював над упровадженням його стандартів в українській армії. Тепер, за його оцінкою, вже НАТО доведеться пройти схожий шлях – близько 12 років знадобиться Альянсу, щоб оновити свої військові підходи й хоча б наблизитися до нинішнього рівня російської армії.

«Слухав кожного року казки про те, що ось-ось-ось ми вступимо в НАТО. Ніколи ми в нього, на жаль, не вступимо!.. Неможливо приєднуватися з тим рівнем розвитку, який є в Збройних силах України... до організації, яка володіє доктринами Другої світової війни», – заявив Залужний.

Його слова викликали дискусію в Україні: одні погодилися з його критикою військових доктрин Альянсу, інші вважають передчасними висновки про те, що Україна ніколи не стане його членом.

Запитання до колишнього головнокомандувача ЗСУ стосувалося можливого вступу України до Об'єднаних експедиційних сил (JEF). Однак Залужний несподівано перевів дискусію на НАТО.

«Україна... буде прив'язуватися до блоків і союзів, які, мабуть, будуть формуватися. Найімовірніше, ми будемо вести мову про європейський військовий безпековий блок», – сказав він. Залужний вважає ефективним механізмом гарантій безпеки членство України у коаліції JEF – Об'єднані експедиційні сили.

Україна офіційно перебуває на «незворотному шляху» до членства в НАТО, що було підтверджено на Вашингтонському саміті 2024 року. Однак наразі консенсусу серед усіх членів Альянсу щодо негайного запрошення України до вступу немає.

РАКЕТНІ УСТАНОВКИ КНДР ВІДРАЗУ СТАНУТЬ ЛЕГІТИМНОЮ ЦІЛЛЮ У РАЗІ РОЗГОРТАННЯ В РОСІЇ

Міністр закордонних справ України Андрій Сибіга заявляє, що у випадку розгортання в Росії ракетного підрозділу Північної Кореї для ударів по Україні, він буде легітимною ціллю для українських ударів.

«Перш за все ці установки, якщо вони будуть розгорнуті, мають бути знищені. Вони стають відразу легітимною військовою ціллю, відповідно, буде реакція наших військових», – сказав Сибіга на спільній пресконференції з латвійською колегою Байбою Браже в Києві. Його слова цитують українські ЗМ.

Міністр додав, що Україна перебуває в контакті з союзниками, такими як Японія, Південна Корея, через посилення співпраці Росії й КНДР.

Раніше Reuters із посиланням на представника Головного управління розвідки Міноборони України Андрія Черняка повідомляв, що північнокорейський ракетний підрозділ розпочав розгортання на заході Росії й може бути оснащений 120-ма балістичними ракетами і шістьма пусковими установками для ударів по Україні.

За його словами, Пхеньян вже відправив до Росії нову партію з 40 ракет KN-23 і KN-24, а також персонал, але конфігурація розгортання і загальна кількість ракет будуть остаточно узгоджені на переговорах на вищому рівні наступного місяця.

У РФ і КНДР це офіційно не оголошували.

Раніше президент України Володимир Зеленський повідомляв із посиланням на дані розвідки, що Росія хоче отримати ще 30 тисяч військових із Північної Кореї. За його словами, КНДР також планує передати Росії нові пускові установки для балістичних ракет. Також українська влада повідомляла, що Росія під час удару по Україні в ніч проти 30-го липня вперше з літа 2025 року використала щонайменше одну балістичну ракету, надану Північною Кореєю.

ПОСТАЧАННЯ РАКЕТ ДЛЯ ППО ЦЬОГО РОКУ СКОРОТИЛОСЯ ВТРИЧІ ПОРІВНЯНО З 2025-М

Президент Володимир Зеленський заявив, що постачання Україні ракет для систем протиповітряної оборони від партнерів цього року скоротилося втричі порівняно з аналогічним періодом минулого року.

«У цьому році, на жаль, значно скоротилося постачання антибалістики від партнерів. Кількість ракет для ППО в постачанні скоротилася втричі, якщо порівнювати з 2025 роком. І йдеться не тільки про цей літній час, а про всі періоди першого півріччя 2026 року. Ракети в партнерів є. Важливо, щоб все ж таки були й необхідні політичні рішення щодо постачання і прискорення виробничих процесів, зокрема локалізації в Україні. Це те, що може відчутно підтримати не тільки нашу країну, а й глобальний захист життя», – йдеться в повідомленні Зеленського у телеграмі.

Він додав, що 5-го серпня провів нараду з військовими, Міністерством оборони, командами Служби безпеки України, ГУР й Офісу президента.

Російські війська вночі проти 5 серпня атакували балістикою і дронами Київ і область. За даними Повітряних сил ЗСУ, у ніч на 5 серпня війська РФ атакували Україну чотирма протикорабельними ракетами «Циркон»/«Онікс» і 24 балістичними ракетами «Іскандер-М»/С-400, 115 ударними БПЛА різних типів. Основний напрямок удару – Київщина. Протиповітряні сили не змогли збити жодної ракети.

У Києві й на Київщині, за останніми даними, загинули 17 людей, ще 44 – постраждали. На Київщині виникли пожежі, зокрема, на складах, у Броварському, Бучанському і Фастівському районах. У Києві наслідки атаки зафіксували у Голосіївському, Оболонському, Деснянському та Святошинському районах.

Президент Зеленський заявив, що основна ціль атаки – складські приміщення цивільних підприємств, також були удари по інфраструктурі, залізничній станції – «об'єкти, не дотичні до війни: пивоварна компанія, склади будівельних матеріалів, цивільна логістика».

«Епіцентр» заявив, що вирішив зупинити виробництво на заводі Epicentr Ceramic Corporation після прямого російського ракетного удару і перенести його на два підприємства компанії за кордоном.

Міноборони РФ натомість заявило про ураження «транспортно-логістичних і розподільчих центрів у Києві й Київській області, які задіяні у зберіганні, доставці різних озброєнь та вантажів військового призначення, у виробництві та розподілі БПЛА».

Ця атака відбулася на тлі українських ударів по логістичних центрах найбільшого російського онлайн-ритейлера Wildberries.

Київ стверджує, що компанія Wildberries залучена до перевезення товарів військового призначення, зокрема компонентів для безпілотників, навігаційного обладнання та іншого спорядження для російської армії. Кремль це заперечує.

Україні бракує ракет-перехоплювачів до систем MIM-104 Patriot. Це єдина установка в Україні, яка здатна ефективно збивати ракети «Іскандер-М», «Кинджал» і «Циркон», що летять балістичною і квазібалістичною траєкторіями. Відповідно спостерігається тенденція до зниження ефективності у протидії таким типам ракет.

На тлі цього дефіциту українська влада закликала партнерів розширити виробництво засобів перехоплення балістичних ракет.

Російські військові регулярно з різних видів озброєння – ударними БПЛА, ракетами, КАБами, РСЗВ – атакують українські міста і цивільну інфраструктуру в усіх регіонах України.

Українська влада і міжнародні організації кваліфікують ці удари як воєнні злочини Російської Федерації і наголошують, що вони мають цілеспрямований характер.

Обстріли систем життєзабезпечення населення і закладів охорони здоров'я з метою позбавити людей електроенергії, тепла, водопостачання, зв'язку, медичної допомоги й інших необхідних умов для життя є ознакою геноцидних дій.

Керівництво Росії заперечує, що російська армія під час повномасштабної війни завдає цілеспрямованих ударів по цивільній інфраструктурі міст і сіл України, убиваючи цивільне населення і руйнуючи лікарні, школи, дитячі садочки, об'єкти енергетики та водозабезпечення.



НОВИНИ ЗІ СВІТУ

ІТАЛІЯ ВИКОРИСТАЄ БЮДЖЕТНУ ГНУЧКІСТЬ ЄС ДЛЯ ІНВЕСТИЦІЙ В ЕНЕРГЕТИКУ Й ОБОРОНУ

Італія скористається додатковою гнучкістю, яку надала Європейська комісія, щоб збільшити видатки на зелену енергетику та оборону протягом найближчих трьох років.

Про це заявив міністр фінансів країни Джанкарло Джорджетті під час виступу перед парламентом.

Джорджетті заявив, що Рим планує подати офіційний запит до Єврокомісії до середини серпня, у якому вкаже інвестиції, що мають бути профінансовані завдяки новим можливостям бюджетної політики.

За його словами, Італія буде просити дозволу збільшити витрати на 0,6% ВВП для інвестицій у зелену енергетику та на 0,9% ВВП – для оборонних потреб.

Джорджетті зазначив, що до додаткового фінансування оборони будуть входити як нові багаторічні інвестиційні програми, так і перерозподіл коштів, які вже передбачені чинним законодавством.

Очікується, що італійський парламент у середу схвалить подання запиту до Європейської комісії.

На початку червня Європейська комісія послабила фіскальні правила ЄС, щоб дозволити країнам-членам зменшити свою залежність від викопного палива на тлі енергетичного шоку, спричиненого війною в Ірані.

Нещодавно прем'єрка Італії Джорджа Мелоні заявила, що її країна цього року збільшить свій офіційний оборонний бюджет, однак союзники по НАТО повинні переглянути свої військові пріоритети, оскільки безпілотники, супутники та цифрові технології кардинально змінюють характер ведення бойових дій.

РФ ПЛАНУВАЛА ЗАМАХ НА ГЛАВУ НІМЕЦЬКОГО ВИРОБНИКА БЕЗПІЛОТНИКІВ

Російські спецслужби планували замах на голову німецького виробника безпілотників Donaustahl Штефана Туманна.

Про це йдеться у публікації німецького видання Die Zeit.

Завдяки швидкій реакції німецьких спецслужб, які отримали попередження від колег з дружніх країн, трагедії вдалося уникнути.

Видання зазначає, що навесні цього року німецька поліція заарештувала в Іспанії та Північному Рейні-Вестфалії двох підозрюваних: українця Сергія Н. та румунку Аллу С.

За даними слідчих, у період з грудня 2025 року по березень 2026 року вони стежили за Штефаном Туманном за місцем його проживання. Вони фотографували та знімали на відео його будинок і штаб-квартиру компанії.

Крім того, вони збирали інформацію про нього в інтернеті.

Інформація про те, що Туманн, судячи з усього, перебуває в крайній небезпеці, надходить до німецьких спецслужб у грудні 2025 року від іноземної розвідки.

Незабаром після цього баварські співробітники затримують Сергія Н. Вони вилучають його мобільні телефони та копіюють величезний обсяг даних.

Оскільки часу не вистачило, щоб проаналізувати його мобільні телефони ще під час утримання під вартою, співробітники відпустили чоловіка. Лише незабаром після цього аналіз даних показав: Сергій Н., судячи з усього, підтримував контакти з російською спецслужбою.

Крім того, слідчі дізналися про можливі спроби шпигувати навіть за батьком Туманна в баварському Штарнберзі, щоб з'ясувати інформацію про місцеперебування сина. Але на той момент Сергій Н. уже втік разом зі своєю родиною до Іспанії.

Тим часом у Німеччині Алла С. продовжує стежити за Туманном. Кажуть, що й вона не є професійною агенткою; навпаки, в очах слідчих С. справляє враження абсолютно незграбної.

У березні 2026 року правоохоронці проводять операцію: Сергія Н. затримано в Іспанії, Аллу С. – у Північному Рейні-Вестфалії.

Генеральний прокурор звинуватив затриманих у тому, що вони діяли як агенти іноземної розвідки. Адвокати обвинувачених відмовилися відповідати на запитання журналістів.

Туманн наразі перебуває під посиленою охороною. У LinkedIn він нещодавно написав свій спільноті: "На жаль, з певних причин я не можу брати участь у виставках, але ми напевно скоро побачимося в інших форматах".

Міністр внутрішніх справ Александр Добріндт регулярно отримує звіти щодо цієї справи.

Улітку 2024 року ЗМІ вперше повідомили про зірвану спробу російських спецслужб убити генерального директора німецького збройового концерну.

У січні 2025 року в НАТО офіційно підтвердили, що Росія мала намір вбити генерального директора Rheinmetall Арміна Паппергера.

За даними Альянсу, плани Кремля були зірвані американською і німецькою розвідками і були лише частиною зусиль Росії, спрямованих на вбивство керівників оборонної промисловості по всій Європі.

ПЕНТАГОН РОЗРОБЛЯЄ НОВУ ЯДЕРНУ СТРАТЕГІЮ США НА ВИПАДОК РЕГІОНАЛЬНОЇ ВІЙНИ З КИТАЄМ ЧИ РФ

США оновлюють ядерну стратегію, наголошуючи на тактичній зброї малої дальності. Мета - запобігти переростанню конвенційної війни в ядерну.

Пентагон розробляє нову ядерну стратегію США на випадок регіональної війни з Китаєм або росією, з посиланням на джерела повідомляє NBC News.

Керівник політичного відділу Міністерства оборони розробляє нову ядерну стратегію США, яка наголошує на можливому використанні тактичної зброї малої дальності у разі регіональної війни з Китаєм або росією.

Як цитує матеріал Daily Express, очікується, що Елбрідж Колбі, чия нова стратегія суперечить рекомендаціям, яких дотримувалися десятиліттями, відвідає військовий захід у Небрасці та поділиться своїми думками з цього питання. Він, як повідомляється, приватно відвідає Стратегічне командування США, відповідальне за ядерні сили, яке керує наземними ракетами, стратегічними бомбардувальниками та підводними човнами.

Згідно з новим планом, вважається, що варіанти ядерного реагування, що надаються президенту США під час кризи, будуть оновлені.

За повідомленнями, його метою є запобігання переростанню конвенційної війни в ядерну, а також запобігання використанню конфлікту у своїх цілях із боку супротивника.

Раніше Пентагон попереджав, що США стикаються з двома основними ядерними суперниками одночасно – Китаєм та росією.

Минулого місяця Пентагон поповнив список іноземних установ, пов'язаних з "проблемною діяльністю", яка може загрожувати національній безпеці США, включаючи три найвідоміші дослідницькі університети Китаю. Список тепер розширився і включає 130 установ у Китаї, росії та Ірані.

Це відбувається на тлі повідомлень про те, що Китай отримує військові знання від росії, допомагаючи москві у війні проти України.

Пекін експортує цивільні компоненти, такі як двигуни та електроніка, які використовуються в безпілотниках та іншій зброї, що використовується у війні, пише видання. Вважається, що натомість Китай отримує від росії навчання, розвідувальні дані та передові військові технології, повідомили The Economist джерела, обізнані з європейською розвідкою.

Союзники України вважають, що це стосувалося модернізації китайських систем протиповітряної та протиракетної оборони, а також допомоги у виробництві малопомітних атомних підводних човнів, пише видання.

УГОДА ЩОДО ОРМУЗЬКОЇ ПРОТОКИ МОЖЕ БУТИ ДОСЯГНУТА «ЗАВТРА АБО ПІСЛЯЗАВТРА»

Президент США Дональд Трамп заявив, що угода про відновлення руху Ормузькою протокою може бути досягнута «завтра або післязавтра», додавши, що в переговорах досягнуто прогресу.

Заява Трампа пролунала після того, як видання Axios повідомило, посилаючись на джерела, що Сполучені Штати, Іран і Оман близькі до досягнення тимчасової угоди щодо Ормузької протоки, водного шляху, на який до війни США й Ізраїлю проти Ірану припадала приблизно п'ята частина світового транзиту нафти і газу.

«Вони зателефонували мені і сказали: «Будь ласка, давайте поговоримо». Вони хочуть поговорити», – сказав Трамп, маючи на увазі іранську сторону.

«Вони хочуть укласти угоду. Вони не хочуть, щоб по них били», – додав президент США журналістам перед вильотом з Лос-Анджелеса до Лас-Вегаса на борту Air Force One.

Він також позитивно охарактеризував останній раунд переговорів, сказавши: «У них був дуже хороший день. Переговори були хорошими».

Наприкінці минулого тижня президент США Дональд Трамп заявив, що скасував «масовану» атаку на Іран, оскільки угоди про відновлення судноплавства Ормузькою протокою і вихід із глухого кута навколо ядерного потенціалу Тегерана перебувають в процесі розробки, хоча він не надав подробиць.

Війна, яка розпочалася з американсько-ізраїльських авіаударів по Ірану наприкінці лютого, призвела до різкого зростання цін на нафту – зростання, коли атаки посилювалися, і падіння, коли знову з'явилася надія на врегулювання шляхом переговорів.

Іран раніше погрожував запровадити збори або мита для суден в Ормузькій протоці.

Сполучені Штати й інші країни наполягають на тому, що протока є міжнародним водним шляхом і не перебуває під контролем жодної країни.

Вашингтон відновив морську блокаду Ірану в протоці після зриву перемир'я між США й Іраном, підписаного в червні.

Іран часом також фактично перекривав водний шлях, зокрема шляхом нападів на судна, які, за його словами, не отримали належного схвалення від Тегерана.

АНАЛІТИКА

**БАЛІСТИЧНИЙ ТЕРОР І ПАСТКА ДЛЯ ПУТІНА:
ЩО ЗАДУМАЛА РОСІЯ І ЧИ МОЖЛИВЕ ПЕРЕМИР'Я ЦЬОГО РОКУ**

Очікування швидкого завершення війни дедалі більше розходяться з реальністю на фронті. Росія намагається продовжувати наступ, супроводжуючи його ударами по нашому тилу. Україна шукає способи підвищити для Москви ціну її агресії, розширюючи масштаби та географію атак по військових, промислових і логістичних об'єктах.

Що відбувається на фронті

На відміну від попередніх років, коли в другій половині весни темпи просування противника помітно зростали і влітку виходили на пік, у цьому році вони в рази нижчі ніж в аналогічні періоди, і навіть ніж були взимку.

Наступ у Запорізькій області, який Москва намагалася активізувати раніше, загальмував під впливом українських контратак. Там мета росіян полягала в тому, щоби підійти якомога ближче до міста Запоріжжя. Це, однак, не означає, що росіяни остаточно відмовилися від цього напрямку: навіть обмежена активність там змушує Україну утримувати сили, які могли б знадобитися на Донбасі.

Саме Донецька область залишається головним театром бойових дій. Поточна ціль ворога – захоплення Краматорсько-Костянтинівської агломерації – основи української оборони на півночі Донеччини. Росіяни намагаються підійти якомога ближче до Слов'янська та Краматорська – ключових фортець що під контролем України.

У Костянтинівці залишається найзагрозливіша ситуація. За словами співрозмовників видання, на більшій частині міста вже фіксуються ворожі військові – вони (угруповання військ "Юг") не лише пролазять туди, а й намагаються відрізати його від доріг та логістики.

Південніше ворог силами УВ "Центр" намагається пробитись до Добропілля, щоб обійти Костянтинівку, Дружківку та Краматорськ із заходу. Ще одна небезпечна ділянка – район Лимана, куди окупанти хочуть протиснутись зі сходу.

У військово-політичних колах не бачать передумов для швидкого оперативного прориву всієї української лінії оборони на Донеччині, однак припускають, що в найближчі місяці Україна може втратити контроль над Костянтинівкою. І такий же ризик, за їхньою оцінкою, може до кінця року нависнути над Лиманом та Добропіллям.

"За несприятливого для України розвитку подій до кінця зими війська РФ можуть впритул наблизитись до Слов'янська та Краматорська. Однак щоби підійти до цих міст, росіянам недостатньо повільно рухати лінію фронту вперед. Їм доведеться послідовно долати підготовлені оборонні рубежі, розширювати фланги та підтягувати логістику, постійно перебуваючи під ударами українських дронів", – вважає одне з джерел видання.

Досі під питанням залишається можлива нова операція росіян з Півночі. Інформаційні джерела схиляються до того, що Росія може провести операцію обмеженими силами зі спробою прорвати кордон у Чернігівській або навіть і у Київській області. Плацдармом для наступальних дій у такому разі може стати Брянська область. Безпосередня участь Білорусі наразі не розглядається як обов'язкова.

Навіть за такого сценарію метою можливого наступу на Півночі навряд чи буде глибокий прорив до Києва. Росія може офіційно називати це "спробою" створити так звану буферну зону вздовж нашого кордону. Але і це буде радше інструментом ширшого задуму – розтягнути нашу оборону вздовж кордону та змусити Україну забирати сили звідти, де росіяни намагаються досягти основного результату – на Донеччині.

Чи вистачить їм сил для такої операції, залежатиме передусім від мобілізаційних рішень Кремля. Уже зараз армія ворога відчуває дефіцит особового складу. І хоча план набору контрактників, за словами джерел, виконується майже на 100%, цього недостатньо не лише для формування нових частин і з'єднань, а й для повноцінного поповнення втрат. Протягом останнього місяця вони вже дійшли до 40-ка тисяч, із них понад 60% вбитими.

Найбільше просідання Москва має з набором до своїх сил безпілотних систем: студентам і молоді пропонують службу в підрозділах БпС як нібито безпечніший та престижніший варіант. Однак потоку охочих все одно немає.

Джерела у військових і політичних колах не беруться впевнено прогнозувати, що після вересневих виборів у РФ Кремль уже восени проведе нову хвилю мобілізації. Якщо Путін все ж піде на такий крок, за оцінкою поінформованих співрозмовників, може йтися про 100-300 тисяч людей паралельно з продовженням набору контрактників.

Найімовірніше, таку мобілізацію розтягнуть на кілька місяців. Це дасть Кремлю, з одного боку, змогу уникнути одномоментного суспільного шоку, з іншого – зменшить навантаження на навчальні центри: одночасно прийняти, одягнути, озброїти й підготувати сотні тисяч людей російська система просто не здатна. Відтак, ефект від цієї нової хвилі мобілізації може проявитися вже взимку або навіть наступного року.

Загострення в небі

Боротьба на землі супроводжується інтенсивнішим обміном ударами. З весни Україна дедалі більше переносить війну в далекий тил, нарощуючи удари по Росії. Їхня географія постійно розширюється, а самі атаки поступово перетворюються з окремих операцій на системну кампанію проти воєнної економіки ворога. Саме це і є елементом українського плану щодо того, як змусити Путіна до реальних перемовин про мир.

Основними цілями українських ударів залишаються підприємства ВПК і об'єкти нафтопереробної галузі. На початку липня український Генштаб повідомляв, що внаслідок атак виведено з ладу 42,74% від загальної проектної потужності нафтопереробки РФ. З середини весни Україна почала блокувати логістичні шляхи окупантів у прифронтових регіонах, щоб одночасно створювати проблеми з постачанням ворожої армії, і ускладнити життя росіянам в Криму. Тепер до цього переліку додалися і великі логістичні комплекси – хаби російських маркетплейсів.

За обсягом застосування далекобійних дронів Україна вже фактично зрівнялася з Росією.

Москва, зі свого боку, теж ескалює, нарощуючи атаки. Противник почав системні атаки на українські оборонні підприємства, логістичні об'єкти й портову інфраструктуру, щоб унеможливити роботу зернового коридору. Окремою ціллю стали автозаправні станції, щоб ускладнити постачання пального та повсякденне життя в регіонах поблизу фронту.

Змінилася і тактика ударів по українській столиці. Противник дедалі частіше робить ставку на балістичні ракети, знаючи про гострий дефіцит зенітних ракет РАС-3 для систем Patriot.

Росіяни побачили на прикладі Ірану, як він кошмарив Близький Схід здебільшого за допомогою балістики та дронів. І взяли собі це за урок. Навіщо їм розплановувати складний комбінований удар з різними маршрутами, часом підльоту цілей? Тепер вони просто пускають на столицю 10-20-30 балістичних ракет, розуміючи, що якась частина з них прилетить з огляду на наш дефіцит.

За орієнтовними підрахунками, за липень ворог випустив більше балістики, ніж здатен виробляти за цей період. Тож, без нарощування виробництва постійно підтримувати такий же кількісний залп під час ударів балістичними ракетами Москва навряд чи зможе.

У повітряній війні обидві сторони мають свої вразливості. Росія фізично не здатна надійно прикрити величезну територію та всі розкидані по ній підприємства. Україна ж змушена захищати значно менший простір, але стикається з дефіцитом найважливіших засобів протиракетної оборони.

Проблема полягає не лише у політичній готовності партнерів передавати нам ракети до Patriot. У світі їх об'єктивно виробляють менше, ніж зараз потребують Україна, США та союзники на Близькому Сході. За оцінкою CSIS, у Штатів на кінець липня залишалось близько 759–827 перехоплювачів сімейства РАС-3, при цьому до початку війни з Іраном у них було близько 2 330 таких ракет.

Новий багаторічний контракт Пентагону передбачає нарощування виробництва РАС-3 до 2 тисяч одиниць, але потрібного збільшення потужностей Lockheed Martin очікує лише до кінця десятиліття. Тобто рішення для майбутнього вже формується, але дефіцит цієї осені воно не усуне.

Поки незрозумілими залишаються перспективи власного українського ПРО. Певною альтернативою має стати франко-італійська система SAMP/T NG. Перші комплекси обіцяли передати Україні вже цього року, однак головне питання полягає не лише в появі самих систем, а в тому, чи зможуть партнери постійно й у достатній кількості постачати ракети до них.

Напередодні зими обмін ударами, найімовірніше, лише посилюватиметься: Росія знову намагатиметься бити по українській енергетиці, розраховуючи використати холод як додатковий інструмент тиску, тоді як Україна відповідатиме дзеркально атаками по російських енергетичних, військово-промислових та логістичних об'єктах.

Ставка Києва полягає в тому, що міцна оборона на фронті у поєднанні з масштабними ударами по російській території має продемонструвати Кремлю реальну ціну продовження війни. Це не лише фізичні руйнування, а й необхідність перекидати ППО, скорочувати експорт, фінансувати ремонт і пояснювати росіянам, чому війна, яку їм подавали як далеку "сво", дедалі частіше приходить у їхні регіони.

Що з переговорами

Реальних перспектив мирного врегулювання цього року майже немає – таку оцінку протягом останніх тижнів чуто від багатьох в українській владі та закордонних дипломатів.

При цьому ще кілька місяців тому ситуація виглядала дещо інакше. Україна якраз почала помітно нарощувати інтенсивність своїх міддл- та особливо дип-страйків. Відсутність оперативних проривів агресора на фронті та наростання невдоволення всередині самої Росії давали деяку надію на те, що Путін нарешті може всерйоз сісти за стіл переговорів.

Насправді виявилось, що ці дії справили на російське керівництво зворотний ефект — закусити вудила й воювати до кінця. Це видно навіть із загостреної риторики самого Путіна та його підлеглих. Поінформовані про настрої в Москві джерела це підтверджують: агресор збирається влаштувати українцям ще одну важку зиму з розрахунком на те, що цього разу тил усе ж зламається.

В обох сторін відсутня стратегія виходу з війни.

ЕКОНОМІКА

УКРАЇНСЬКІ ПОРТИ НА ДУНАЇ
НАРОСТИЛИ ОБРОБКУ ЗЕРНОВОЗІВ

Український Дунайський портовий кластер наприкінці липня різко збільшив прийом зерновозів на тлі уповільнення роботи портів Великої Одеси, однак критичне зниження рівня води в Дунаї може обмежити пропускну здатність альтернативного експортного маршруту.

За даними брокерської компанії Spike Brokers, кількість зерновозів, що прямують до дунайських портів, за тиждень збільшилася майже в сім разів — зі 167 до 1 141 тис. вагонів. Середньодобове вивантаження зросло на 17 вагонів — до 51-го вагона на добу.

Водночас кількість зерновозів у напрямку портів Великої Одеси скоротилася приблизно на 70% — до рекордно низьких 1 356 тис. вагонів проти 4 525 тис. тижнем раніше. Середньодобовий рівень вивантаження знизився на 160 вагонів — до 690, навантаження — на 203 вагони, до 580 вагонів на добу.

У липні до українських морських портів залізницею було перевезено 1,38 млн тонн зернових, що на 37% менше, ніж у червні. Додатковими обмеженнями стали переповнення окремих портових терміналів та затримки з перевантаженням зерна з вагонів на судна.

Таким чином, зростання подачі вагонів до Дунаю поки що виглядає як оперативна реакція ринку на уповільнення роботи Великої Одеси. Однак можливості дунайського маршруту також опиняються під тиском через стрімке обміління річки.

Румунська Адміністрація Нижнього Дунаю ще в липні зафіксувала різке зниження рівнів води практично на всій судноплавній ділянці від Базіаша до Суліни. Біля Корабії кілька барж сіли на мілину, а фактичні глибини на окремих критичних ділянках зменшилися до 1,5–1,7 метра. Днопоглиблювальні роботи проводяться для підтримки глибин хоча б на рівні 1,8–2 метрів.

Головний ризик для України полягає не обов'язково в повній зупинці дунайських портів, а в скороченні допустимої осадки суден. Баржі та судна змішаного типу «річка-море» будуть змушені приймати менше зерна, що збільшить кількість рейсів, вартість перевезення та час обороту флоту.

Навіть якщо термінали в Рені та Ізмаїлі збережуть можливість приймати вагони, уповільнення навантаження зерна на судна може призвести до накопичення рухомого складу на припортових станціях. Розрив уже помітний: до дунайських портів прямує 1,141 тис. вагонів, тоді як середньодобове вивантаження становить лише 51 вагон.

За умови збереження такого співвідношення термінали можуть знову зіткнутися з переповненням, після чого «Укрзалізниця» доведеться вводити обмеження на відправлення окремих вантажів або тимчасові обмеження.

Другий ризик пов'язаний зі збільшенням черг на румунських ділянках Дунаю та Сулінському каналі. Порти Рені та Ізмаїла залежать не лише від глибин безпосередньо біля українських причалів, а й від стану всього низодунайського маршруту. Як зазначає Дунайська комісія, окрема мілководна ділянка може стати «слабкою ланкою» та обмежити рух по всьому міжнародному коридору.

Обміління також ускладнює перевезення українського зерна баржами до румунської Констанци. Зниження завантаження однієї баржі означає необхідність залучати більше суден для транспортування колишнього обсягу вантажу. Це підвищує фрахтові ставки, витрати на перевалку та ризик штрафів за простої суден.

Третій ризик — одночасне зниження стабільності двох основних морських напрямків. Порти Великої Одеси зараз працюють повільніше через переповнення терміналів і затримки з завантаженням суден, а Дунай, який має виконувати функцію резервного маршруту, стикається з природним обмеженням пропускну спроможності.

Особливо чутливим цей фактор стає в період надходження зерна нового врожаю. Зростання логістичних витрат може знижувати закупівельні ціни в Україні, затримувати виконання експортних контрактів і збільшувати різницю між цінами в українських портах та на світовому ринку.

Адміністрація морських портів України 24-го червня розпочала експлуатаційне днопоглиблення в акваторії Ізмаїльського порту. Роботи мають відновити проектні глибини біля причалів і дозволити використовувати максимально можливу осадку суден та розмір судових партій. Завершити їх планувалося протягом двох місяців.

Однак поглиблення дна всередині українського порту не здатне повністю компенсувати зниження рівня води на румунських і транскордонних ділянках Дунаю. Для збереження стабільного руху знадобиться синхронна робота України та Румунії, оперативне позначення фарватера, постійні вимірювання глибин, поглиблення критичних ділянок та регулювання черг суден.

Міністерство інфраструктури раніше називало поглиблення дна одним із основних «вузьких місць» дунайської логістики та обговорювало з Єврокомісією та Румунією координацію руху, використання цифрової системи PRIMUS та заходи на випадок зниження пропускну спроможності маршруту Одеса-Дунай.

Дунайські порти залишаються стратегічним резервом української зовнішньої торгівлі. Після початку повномасштабної війни їхня пропускну здатність була збільшена до 35 млн тонн на рік. При цьому фактична перевалка скоротилася з 17,4 млн тонн у 2024 році до 8,9 млн тонн у 2025-му, а на 2026 рік влада раніше прогнозувала близько 5 млн тонн.

Нинішнє збільшення надходження зерновозів свідчить про те, що бізнес готовий швидко повертатися до Дунайського маршруту в разі виникнення проблем у Великій Одесі. Однак рекордне міління річки може не дозволити портам повністю прийняти цей додатковий потік і перетворити перенаправлення вантажів залізницею на новий логістичний затор.

ЗРОСТАННЯ ЛОГІСТИЧНИХ ВИТРАТ СТАВИТЬ АГРАРІЇВ
НА МЕЖУ РЕНТАБЕЛЬНОСТІ

Підвищення витрат на логістику при переорієнтації експортних маршрутів суттєво скорочує маржу українських виробників зерна і в багатьох випадках призводить до ситуації, коли аграрії в кращому разі виходять у «нуль».

За останній місяць ставки фрахту в дунайських портах зросли більш ніж удвічі й продовжують підвищуватися, що автоматично збільшує собівартість доставки зерна на альтернативні маршрути. Наразі ускладнена логістика спричинила розрив між світовими котируваннями і внутрішніми цінами: зовнішні ціни підвищуються, водночас внутрішній ринок демонструє просідання, що ще більше стискає маржу експортерів.

«Зокрема, вартість пшениці у Констанці за тиждень зросла на 30 дол./т, водночас внутрішні ціни в Україні просіли на 1000-1500 грн на зернову групу. Ураховуючи, що переорієнтація партій українського збіжжя до порту Констанца — це додаткові 30-40 дол./т, аграрії у кращому випадку вийдуть в «нуль», уклавши ф'ючерсні контракти із виконанням у вересні-жовтні», — зауважив Олег Хоменко.

Внутрішні витрати та пропозиції ринку

До внутрішніх чинників тиску додається рішення щодо індексації тарифів «Укрзалізниця» на 30%, що збільшує внутрішні логістичні витрати і створює додаткове навантаження на виробників та перевізників. Представники галузевих асоціацій наполягають на необхідності відтермінувати підвищення тарифів до моменту, коли буде забезпечено стабільний експортний потік і пропускну спроможність інфраструктури.

Щоб знизити ризики й оптимізувати транспортування, пропонуються такі підходи: перехід на прозору систему тарифоутворення з формулою «собівартість плюс нормативно встановлений рівень рентабельності»;

запровадження заходів для убезпечення накопичення вагонів і уникнення їх дефіциту;

поступова диверсифікація логістики з використанням альтернативних маршрутів, збільшення пропускну спроможності сухих портів та прикордонних переходів.

Ефективна реалізація цих кроків має на меті зменшити логістичні витрати і відновити економічну привабливість експорту для аграріїв, наголошують представники галузі.

Додаткові витрати на перенаправлення партій до порту Констанца оцінюються орієнтовно в 30–40 дол./т, що ще більше ускладнює фінансові результати експортерів зерна.

ЧИСТИЙ ЗБИТОК «ДНІПРОСПЕЦСТАЛІ»
ЗРІС ДО 728,6 МЛН ГРН

ПрАТ "Електрометалургійний завод "Дніпроспецсталь" (Запоріжжя) за підсумками січня-червня поточного року наростило чистий збиток в 4 рази порівняно з аналогічним періодом минулого року — до 728,629 млн грн з 180,048 млн грн.



Згідно з проміжним звітом компанії, наявним у розпорядженні агентства "Інтерфакс-Україна", дохід від звичайної діяльності за цей період зменшився на 21,5% — до 2 млрд 205,763 млн грн.

Непокритий збиток на кінець червня-2026 становив 6 млрд 935,497 млн грн.

Як повідомлялося, "Дніпроспецсталь" у І кв.-2026 наростила чистий збиток в 3,9 раза у порівнянні з аналогічним періодом минулого року — до 510,751 млн грн. Дохід від звичайної діяльності за цей період зменшився на 21,4% — до 957,475 млн грн з 1 млрд 217,961 млн грн.

Згідно зі звітом за 2025 рік, чистий збиток підприємства минулого року зріс на 22,1% у порівнянні з 2024 роком — до 711,015 млн грн з 582,427 млн грн. При цьому дохід від звичайної діяльності за цей період зменшився на 6,2% — до 5 млрд 330,967 млн грн з 5 млрд 686,039 млн грн.

"Дніпроспецсталь" — єдиний в Україні виробник сортового прокату і поковки зі спеціальних марок сталі: нержавіючої, інструментальної, швидкорізальної, підшипникової, конструкційної, а також із жароміцних сплавів на основі нікелю.

За даними НДУ на перший квартал 2026 року, його акціями володіють компанії Wenox Holdings Ltd. — 47,1128%, Boundryco Ltd. — 11,0131%, Gazaro Ltd. — 16,5197%, Crascoda Holdings — 6,6826% та Middleprime Limited — 9,7901% (yci — Klnp).

Раніше повідомлялося, що міжнародна інвестиційно-консалтингова група EastOne у травні 2008 року продала свій пакет акцій "Дніпроспецсталі" у розмірі близько 30%, який знаходився раніше під мандатом групи. При цьому нових акціонерів заводу пов'язують із VS Energy International, бенефіціарами якої є кілька російських підприємств.

Згідно зі звітом, у травні 2023 року згідно з рішенням РНБОУ від 12-го травня 2023 року застосовані персональні економічні санкції до кінцевого бенефіціарного власника ПрАТ "Дніпроспецсталь". Статутний капітал ПрАТ складає 49,720 млн грн.

HAMPTON MARKET



WE ARE PLEASED TO ANNOUNCE THAT

**YOU ARE
GUARANTEED
A 10% DISCOUNT**

**SHOP
SMART**

**BETWEEN 7 AND 10 AM
FROM MONDAY TO THURSDAY**

**-20% OFF ON
PREPARED
FOOD BAR**

*Discount extended only on in-house prepared items.



BETWEEN 7 AND 10 PM

FROM MONDAY TO THURSDAY

*Discount is only on ready-made food that is made in our store

-20% OFF FOR

- FIREFIGHTERS
- MILITARY PERSONNEL
- POLICE OFFICERS

ALL DAY

AVAILABLE ALL WEEK LONG



**-10% OFF
FOR**

FOR SENIORS



FROM MONDAY TO THURSDAY



Mon-Sat:
7am - 10pm
Sun:
8am - 9pm



hamptonmarket.com
hampton_market
215-315-8497



**408 2nd Street Pike,
Southampton, PA 18966**

visit us

КУЛЬТУРА

7 УКРАЇНСЬКИХ АКТОРІВ ТЕАТРУ І КІНО
ТА ЇХНІ ІСТОРІЇ УСПІХУ

Хороші актори здатні глибоко передавати особливості своїх персонажів: характери, емоції, поведінку. Нерідко вони зливаються зі своїми героями воедино, аби глядач залишився задоволеним побаченням.

Талановитих акторів, котрі майстерно грають найскладніших героїв, в нашій країні не бракує. Вони роками здобували прихильність режисерів і народну любов. Ми підготували добірку топових українських акторів театру та кіно, яких ви повинні знати.

Ахтем Сеїтаблаєв

Сеїтаблаєв є одним із найпопулярніших акторів кримськотатарського походження в Україні. Оксамитовий тембр, харизматична зовнішність, вміння переконливо передавати емоції героїв - те, що його характеризує.

Кар'єра Ахтема почалась з Державного кримськотатарського академічного музично-драматичного театру в Сімферополі. Там він працював не лише актором, але й режисером. Зокрема, ставив вистави «Моя любов Електра», «Лісова пісня».

Дебют Сеїтаблаєва в кіно відбувся у 2003 році в драмі Олеся Саніна «Мамай», де водночас був залучений як другий режисер. Чоловік потужно заявив про себе стрічкою «Хайтарма», в якій був виконавцем головної ролі та режисером.

Це історична драма про складну долю кримсь-котатарського народу. Фільм на реальних подіях був нагороджений премією Національної спілки кінематографістів України.

Неможливо не згадати про воєнну драму «Кіборги», яку зняв Сеїтаблаєв. У фільмі йдеться про героїчну оборону українськими військовими Донецького аеропорту.

Також варта уваги стрічка «Захар Беркут», в якій Ахтем був режисером разом з американцем Джоном Вінном. Стрічка розповідає про напад монгольської орди на Карпати та мужню боротьбу місцевих з ворогом під проводом Захара Беркута.

Майже 20 років Ахтем є артистом Київського академічного театру драми й комедії на лівому березі Дніпра. Крім того, грав у фільмах «Інший Франко», «Вітер зі сходу», «Додому», «Крила». А крайня потужна робота Сеїтаблаєва як режисера - стрічка «Мирний 21». Там йдеться про те, як луганські прикордонники відважно давали відсіч росіянам.

Ахтем Сеїтаблаєв є Заслуженим артистом Криму. Нагороджений орденом «За заслуги» III ступеня та почесним нагрудним знаком Головнокомандувача Збройних Сил України «Золотий Хрест».

Олексій Вертинський

Цього актора ви могли бачити в десятках українських серіалів і виставах. Його виразна зовнішність, тонке почуття гумору та майстерність у кожній ролі не може залишити байдужим. Вертинський має величезний акторський досвід. Починав грати в театрі драми та музичної комедії у Сумах.

А згодом став артистом Київського Молодого театру й театру «Актора». Насолодитись професійною роботою Олексія можна у виставах «Кролик Гарві», «Потрібні брехуни!», «Дон Жуан».

Побачити Вертинського в різних амплуа можна також у таких популярних кінороботах, як «Свінгери», «DZIDZIO Контрабас», «Поганий хороший коп», «Пекельна хоругва, або Різдво Козацьке», «Сувенір з Одеси».

Також озвучував кілька мультфільмів: «Шрек Третій», «Мадагаскар 3», «Астерікс на Олімпійських іграх». Має звання Народного артиста України. У 2021 році був нагороджений орденом «За заслуги» III ступеня.

Станіслав Боклан

Станіслав Боклан є одним із найвидатніших артистів нашого часу. Це актор, якому під силу зіграти будь-якого персонажа: як епатажного пенсіонера в комедійному серіалі «Папик», так і сліпого кобзаря в історичній драмі «Поводир». У цьому йому допомагає фактурна зовнішність, відчуття жанру та широка палітра емоцій.

Боклан понад 25 років був артистом Київського Молодого театру. Найкращі його роботи в театрі - «За двома зайцями», «Шинель», «Загадкові варіації», «Трагедія Гамлета, принца данського».

Одна з найуспішніших стрічок за участі Боклана - «Поводир». Події припали на 30-ті роки минулого століття, коли радянська влада проводила Голодомор і репресії українського народу.

Боклан виконав роль бандуриста Івана Кочерги, котрий намагається врятувати від смерті сина вбитого спецслужбами американця. Разом вони прагнуть вижити та зберегти документи, в яких йдеться про цілеспрямований геноцид українців керівництвом СРСР.

Також актор зіграв у таких фільмах і серіалах, як «Кріпосна», «Пульс», «Я, ти, він, вона», «Століття Якова», «Незламна», «Слуга народу». Має звання Народного артиста України та орден «За заслуги» III ступеня.

Станіслав Боклан має досвід телеведучого і зараз він готується стати ведучим другого сезону шоу «Хто хоче стати мільйонером», що восени вийде на телеканалі ICTV2.

В'ячеслав Довженко

В'ячеслав Довженко займається акторською діяльністю вже понад 25 років. Спершу брав участь у виставах «Вільного театру», а згодом перейшов в Київський академічний драматичний театр на Подолі. Він зіграв у постановках «Одруження», «Вестсайдська історія», «Безталанна», «Химера».

Одна з найкращих робіт актора - стрічка «Кіборги», в якій він зіграв військового з позивним «Серпень», котрий керує іншими бійцями. В'ячеславу вдалося майстерно передати образ відважного та сміливого воїна, який до кінця стоїть на захисті батьківщини.

А от в історичному амплуа Довженка можна побачити у фільмі «Інший Франко». Там він виконав головну роль, сина Івана Франка - Петра. Кіноробота дає змогу познайомитися ближче з цією історичною постаттю, адже він був і пілотом, і засновником авіації в Галицькій армії, і потужним науковцем.

Майстерність перевтілень Довженка можна побачити в таких кінороботах, як «Свінгери», «Дільничний з ДВРЗ», «Будинок «Слово»: Нескінчений роман», «Подорожники». Має звання Заслуженого артиста України.

Катерина Кістен

Катерина більшість свого життя віддала акторській справі. Вона професійно зіграла десятки ролей в театрі та кіно, перевтілюючись у різних героїнь.

Одна з перших великих кіноробіт, де з'явилась Кістен, був новорічний мюзикл «Кольє для снігової баби». Там вона виконала роль нареченої Насті,

котрій не пощастило в житті. За роль коханки в серіалі «Здрастуйте, мамо!» вперше отримала номінацію на авторитетну премію «Телетріумф».

Та справжню славу Кістен здобула завдяки участі в серіалі «Коли ми вдома», де виконала роль сімейного психолога Насті Єрмакової. За це Катерину знову номінували на «Телетріумф», а також нагородили першою премією «Телезірка».

Акторка також отримала великий успіх в театрі. Наприклад, за виконання Анни у виставі «Украдене щастя» отримала премію імені Марії Заньковецької за найкращу жіночу роль. А зігравши Княгиню у виставі «Святої ночі», виграла премію «Київська пектораль».

Знімалась у серіалах «У неділю зранку зілля копала», «Папик», «Моя улюблена Страшко». Кістен також є кавалером Орденом княгині Ольги III ступеня.

Ольга Гришина

Акторка ретельно підходить до кожної своєї ролі, тож часом здається, що спостерігаєш за реальною особою, а не героїнею з фільму. У 2007-2011 роках грала у Національному академічному драматичному театрі імені Лесі Українки, який перейменували у 2022 році.

І в цей же рік акторка повернулася у театральний заклад на роботу. Там грала у виставах «Чайка, на ім'я Джонатан», «Механічний апельсин», «Романтики». А за роль Анелі у постановці «Для домашнього вогнища» здобула нагороду «Київська пектораль».

Гришина певний час працювала санітаркою, до того ж її мама була фельдшеркою. І це допомогло їй вдало передати своїх героїнь у фільмі «Критичний стан» та серіалі «Центральна лікарня».

Ольга проявила свою майстерність у мелодрамі «Список бажань». Там вона виконала головну роль - смертельно хворої дівчини, яка нещодавно дізналася про свою недугу. Водночас намагається прожити залишок життя максимально наповнено та яскраво.

Акторка також мала головну роль у кримінальному детективі «Розтин покаже». Там вона перевтілилася у судмедексперта, який допомагає правоохоронцям розслідувати складні справи.

Крім цього, харизматичну та фактурну акторку можна побачити у таких кінороботах: «Проти течії», «Якщо ти мене пробачиш», «Маршрути долі», «На лінії життя».

Віталіна Біблів

Біблів є однією з найяскравіших представниць комедійного жанру в Україні. Творчий шлях акторки почався з театру «Вільна сцена». А з 2008 р. й дотепер Віталіна є артисткою столичного академічного театру «Золоті ворота». Грала у виставах «Слава героям», «Сталкери», «Тату, ти мене любиш?».

Вперше Біблів зіграла в кіно у 2004 році у серіалі «Любов сліпа», де мала невелику роль. А от максимально вдало акторка проявила себе в стрічці «Пісня пісень», де зіграла єврейську маму. Стрічка здобула перемогу на Одеському міжнародному кінофестивалі у 2015 році.

Популярний серіал за участі акторки - «Будиночок на щастя», де виконала роль Люби, жінки з сильним характером, але яка здатна проявляти людяність та порядність. Ситком став доволі рейтинговим на українському телебаченні.

Також гру Віталіни Біблів можна побачити у фільмах і серіалах «Люся інтерн», «Встигнути до 30», «Черкаси», «Бурштинові копії», «Жіночий лікар», «Папаньки».



Адрес офиса:
Levy Law, LLC
1515 Market Street,
Suite 950
Philadelphia,
PA 19102

ATTENTION: LEVY LAW LLC is
pleased to announce that
we have relocated to suite 950!
bartlevyesq@gmail.com

Tel.: (267) 687-8000
Fax: (215) 392-3357

LEVY LAW — адвокат,
который предоставит вам
качественные услуги по жилищным,
земельным, наследственным делам.
А также предоставит юридическую
помощь по гражданским, семейным,
уголовным делам.

LEVY LAW — адвокат,
КОТОРЫЙ ПОМОЖЕТ ВАМ
ОТВОЕВАТЬ ЖЕЛАННУЮ ПОБЕДУ

Если у вас есть юридические проблемы

АДВОКАТ ДЖЕЙМС ДОНОВАН

поможет вам разобраться в вашей правовой
ситуации и будет представлять вас
по целому ряду вопросов:



СЕМЕЙНОЕ ПРАВО:

- Divorce
- Custody
- Child Support
- Dependency Actions

ИММИГРАЦИОННОЕ ПРАВО:

- Immigration
- Work Visas
- Obtaining U.S. Citizenship
- Understanding Immigration Laws & Procedures
- Immigration and Customs Enforcement
- Immigration Court
- Board of Immigration Appeals
- Asylum

УГОЛОВНОЕ ПРАВО:

- Criminal Defense
- DUI/DWI
- Juvenile Crimes
- Domestic Violence
- Assault
- Theft & Robbery

А ТАКЖЕ:

- Personal Injury
- Social Security Disability Claims
- Legal Assistance with Debt Restructuring

N.E Philadelphia Office
7116 Rising Sun Avenue
Phila. PA 19111

(215) 745-0233

(215) 745-0330

Willow Grove Office
317 Davisville Road
Willow Grove, PA 19090

(215) 494-7376

(215) 494-7442

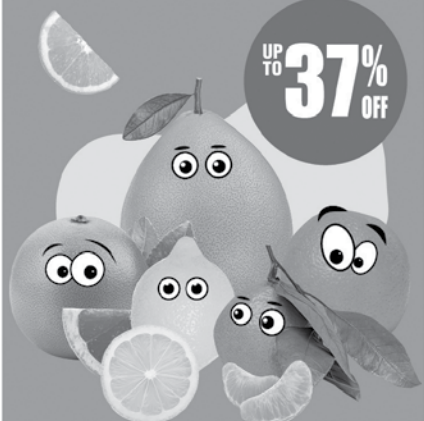


NetCost
market

CLUB SALE
FOR NETCOST CLUB MEMBERS

WE C YOU

BOOST YOUR IMMUNITY
WITH FRESH CITRUSES!



UP TO
37% OFF

FAMILY TREE®
SINCE 1992

Value.
Price.
Quality.



Family Tree
Ice Cream 4.5 oz
Selected Varieties

\$1.29

SAVE **23%**



Dietz & Watson
Corned Beef

\$7.99

/LB
SAVE **\$3/LB**



Alex's Meat
Buterbrodnaya
Kielbasa

\$5.99

/LB
SAVE **\$3/LB**



Barilla Pasta 16 oz
Selected Varieties

\$1.49

SAVE **34%**



Tropicana
Juice 46 oz
Selected Varieties

\$3.59

SAVE **20%**



Lavazza
Coffee 10 - 12 oz
Selected Varieties

\$6.99

SAVE **36%**



Filippo
Berio
Olive Oil
25.3 oz
Selected Varieties

\$9.99

SAVE **41%**



Dannon
Activia Yogurt
4 x 4 oz
Selected Varieties

\$2.99

SAVE **25%**



Danimals
Smoothie
6 x 3.1 oz
Selected Varieties

\$2.99

SAVE **30%**



Finlandia
Butter 8 oz
Selected Varieties

\$2.99

SAVE **30%**



Daisy
Sour Cream
14 oz
Selected Varieties

\$2.99

SAVE **16%**

All the SPECIAL PRICES are available
with NetCost® Club membership only. Free
registration and all details available in store
or online at www.NetCostMarket.com

SHOP ONLINE

www.NetCostMarket.com

OVER 30 ZIP CODES in PA AVAILABLE FOR HOME DELIVERY



• 11701 Bustleton Ave. | Philadelphia, PA 19116 (Leo Mall) | Tel. 267.672.2500
• 2417 Welsh Rd. | Philadelphia, PA 19114 (Bluegrass Plaza) | Tel. 215.795.3773

+TAX (WHERE APPLICABLE). PRODUCTS ARE AVAILABLE WHILE SUPPLIES LAST.
PACKAGES MAY VARY. IMAGES FOR ILLUSTRATION PURPOSE ONLY.

НОВИНИ МЕДИЦИНИ

ЦІ ЩОДЕННІ ДРІБНИЦІ ВПЛИВАЮТЬ НА ТРИВАЛІСТЬ ЖИТТЯ БІЛЬШЕ, НІЖ ГЕНИ

«У нашій родині всі довгожителі» або, навпаки, «що вже поробиш, така спадковість» — так ми часто пояснюємо здоров'я й тривалість життя. Гени справді важливі, але їхня роль сильно перебільшена в масовій свідомості. Дослідження близнюків і цілих популяцій показують дивовижну річ: на те, скільки й як ми проживемо, спадковість впливає значно менше, ніж наші щоденні звички. За різними оцінками, гени визначають лише близько чверті довголіття, а решта — цілком у наших власних руках і щоденних рішеннях кожного дня.

Це насправді дуже обнадійлива новина. Вона означає, що майбутнє нашого здоров'я значною мірою пишемо ми самі — не якимись героїчними подвигами, а безліччю дрібних щоденних рішень. Саме вони, повторені тисячі разів, і складаються в те, якою буде наша старість і скільки в ній буде сил, ясності й справжньої радості життя щодня й щороку.

Дрібниці, які вирішують усе

Візьмімо звичайний день. Устати й трохи розім'ятися замість того, щоб одразу схопити телефон. Пройтися пішки, а не проїхати одну зупинку. Обрати сходи замість ліфта. Покласти в тарілку більше овочів і менше цукру. Випити води замість солодкого напою. Лягти спати вчасно, а не догортати стрічку до півночі. Кожна з цих дій сама по собі незначна, але помножена на роки, вона визначає стан судин, ваги, мозку й настрою на десятиліття вперед у нашому житті.

Так само працюють і дрібні шкідливі звички: зайва ложка цукру, звичка засиджуватися допізна, брак руху, постійна напруга. Поодинокі вони здаються нешкідливими, та з часом накопичуються й підточують здоров'я. Тіло — це підсумок усього, що ми робимо щодня, а не того, що плануємо зробити «з понеділка» чи «з нового року», але постійно відкладаємо на потім і зрештою забуваємо.

Чому це працює краще за гени

Секрет у тому, що звички впливають на роботу самих генів. Спосіб життя здатний «вмикати» й «вимикати» певні з них, посилюючи чи послаблюючи схильність до хвороб. Тобто навіть не найкраща спадковість — це не вирок, а лише схильність, яку багато в чому можна змінити своїм способом життя. І навпаки: хороші гени легко звести нанівець нездоровими щоденними звичками й недбалістю до себе.

Головне — не намагатися змінити все й одразу, а почати з малого й діяти регулярно. Додайте одну корисну дрібницю сьогодні, за тиждень ще одну — і поступово вони стануть природною частиною життя. Не варто чекати ідеального моменту чи гнатися за досконалістю. Саме буденні, майже непомітні рішення, повторені день у день, зрештою важать більше за гени. І це найкраща причина подбати про себе вже сьогодні, не відкладаючи життя на завтра.

ПРОДУКТИ, ЯКІ ПІДТРИМУЮТЬ ЗДОРОВ'Я МОЗКУ

Мозок споживає близько п'ятої частини всієї енергії, яку ми отримуємо з їжею, хоча важить усього трохи більше кілограма. Це найненажерливіший і водночас найвибагливіший орган нашого тіла. І цілком логічно, що те, чим ми його «годуємо», пряму впливає на пам'ять, концентрацію, настрій і навіть на ризик серйозних хвороб у майбутньому. Правильне харчування — це один із небагатьох інструментів, якими ми можемо щодня підтримувати мозок у робочому стані.

Не існує однієї чарівної їжі, яка вмить зробить нас розумнішими. Але є цілі групи продуктів, які науково пов'язують зі здоров'ям мозку. Головний принцип простий: те, що корисно для серця й судин, корисно й для голови, адже мозок повністю залежить від якісного кровопостачання й постійного надходження поживних речовин із кров'ю. Тому здорові судини — це запорука ясного й гострого розуму на довгі роки.

Головні друзі мозку. На перше місце дослідники ставлять жирну рибу — лосось, скумбрію, сардини. Вона багата на омега-3 жирні кислоти, з яких значною мірою «збудовані» клітини мозку. Регулярне вживання риби пов'язують із кращою пам'яттю й нижчим ризиком вікового зниження розуму. Схожі корисні жири містять волоські горіхи, насіння льону й чіа, тож вони теж мають регулярно бути в раціоні. Достатньо жмені горіхів на день, щоб отримати відчутну користь для голови.

Дуже цінні й яскраві овочі та ягоди. Чорниця, лохина, полуниця, а також темна зелень на кшталт шпинату й броколі багаті на антиоксиданти, які захищають клітини мозку від пошкоджень. Корисні й цільні злаки, бобові, оливкова олія — усе те, що лежить в основі середземноморського типу харчування, яке вважають одним із найкращих для мозку й судин. Яйця ж дають холін, важливий для пам'яті й концентрації уваги.

Що врахувати, щоб був результат. Окремо варто згадати каву й чай у розумних кількостях: кофеїн і антиоксиданти можуть підтримувати увагу й концентрацію. Корисний і темний шоколад з високим вмістом какао. А от справжні вороги мозку — надлишок цукру, солодкі напої, фастфуд і сильно оброблені продукти: вони провокують запалення й різкі коливання рівня цукру, від яких мозок помітно страждає з часом і швидше старіє.

Найважливіше — не шукати один суперпродукт, а вибудувати збалансований раціон загалом. Додайте до тарілки більше риби, овочів, ягід, горіхів і зелені, зменшіть цукор і оброблену їжу, пийте достатньо води. Не забувайте, що харчування працює в парі з рухом, сном і спілкуванням. Разом ці прості звички здатні відчутно підтримати ясність розуму й гарний настрій на довгі роки. Мозок вдячно відповідає на щоденну турботу про нього.

НЕ ПРОСТО "СОЛОДКА" ВОДА: ВЧЕНІ ВИЯВИЛИ ДИВОВИЖНУ КОРИСТЬ КАВУНА ДЛЯ ЗДОРОВ'Я

Кавун вже давно став улюбленим літнім ласощами, проте дослідження показують, що цей освіжаючий плід може приносити користь, яка далеко виходить за межі простого втамування спраги.

Дослідники виявили, що люди, які регулярно вживають кавун, як правило, мають більш здоровий загальний раціон, а також можуть підтримувати більш ефективну роботу серця і судин.

Дослідження, опубліковане в журналі Nutrients, стверджує, що кавун забезпечує вражаюче поєднання поживних речовин, антиоксидантів і природних сполук, пов'язаних із серцево-судинним та метаболічним здоров'ям.

Високий вміст води та низька калорійність також роблять його простим способом додати більше фруктів у свій раціон.

Кавун пов'язали з вищою якістю раціону

У ході одного дослідження були вивчені дані Національного опитування щодо перевірки здоров'я та харчування (NHANES) з метою порівняння раціону тих, хто їсть кавун, і тих, хто його не вживає, на всій території Сполучених Штатів. Аналіз показав, що як діти, так і дорослі, які споживали кавун, загалом мали більш якісний раціон.

Згідно з отриманими результатами, споживачі кавунів отримували більше харчових волокон, магнію, калію, вітаміну С, вітаміну А, лікопіну та інших каротиноїдів. Водночас вони споживали менше доданого цукру та насичених жирів.

Таке поєднання є примітним, оскільки багато американців все ще з трудом досягають рекомендованих цілей щодо споживання фруктів. Дієтичні рекомендації для американців (DGA) радять вживати від 350 до 600 грамів фруктів щодня, проте більшість дорослих і дітей споживають лише близько половини цього обсягу.

Сполуки в кавуні можуть підтримувати здоров'я серця

Під час окремого клінічного випробування в Університеті штату Луїзіана досліджували, чи може кавуновий сік допомогти захистити функцію кровоносних судин у періоди підвищеного рівня цукру в крові. У рандомізованому подвійному сліпому плацебо-контрольованому перехресному дослідженні взяли участь 18-ти здорових молодих людей, які щодня пили кавуновий сік протягом двох тижнів.

Дослідники зосередили увагу на двох природних сполуках кавуна, L-цитруліні та L-аргініні, які беруть участь у виробленні оксиду азоту. Оксид азоту допомагає кровоносним судинам розслаблятися та розширюватися, що є важливою частиною здорового кровообігу та серцево-судинної функції.

Дослідження виявило докази того, що додавання в раціон кавунового соку допомагало підтримувати судинну функцію при гіперглікемії та впливало на варіабельність серцевого ритму.

"Ми визнаємо, що хоча розмір вибірки виявився невеликим (18 здорових молодих чоловіків і жінок) і потрібні додаткові дослідження, ця робота доповнює існуючий обсяг доказів, що підтримують регулярне вживання кавуна для серцево-судинного та метаболічного здоров'я. На додаток до L-цитруліну та L-аргініну, кавун є багатим джерелом антиоксидантів, вітаміну С та лікопіну – всі вони можуть допомогти знизити окислювальний стрес і відіграти роль у профілактиці серцевих захворювань", – пояснив доктор філософії Джек Лоссо, професор Школи дієтології та харчових наук Університету штату Луїзіана.

Наступні дослідження продовжують вивчати переваги

З моменту публікації тих робіт додаткові огляди та метааналізи продовжили вивчати роль кавуна у судинному та метаболічному здоров'ї. Дослідники повідомляли, що споживання кавуна та добавок з L-цитруліном може поліпшити показники, пов'язані з еластичністю судин та кровообігом, включаючи швидкість пульсової хвилі та ендотеліальну функцію.

Вчені виявляли особливий інтерес до кавуна, оскільки він є одним із найбагатших природних харчових джерел L-цитруліну. Недавні огляди підкреслили потенційну роль цього плоду у підтримці вироблення оксиду азоту, здорового кровотоку та серцево-судинної функції, хоча експерти наголошували на тому, що все ще необхідні великі довгострокові дослідження.

Кавун також насичений лікопіном – потужним антиоксидантом, який пов'язують зі зниженням окислювального стресу та потенційною користю для здоров'я серця. Сорти червоного кавуна, як правило, містять особливо високий рівень лікопіну.

Низькокалорійний плід, що втамовує спрагу

Поза науковим ажіотажем, кавун залишається багатим на поживні речовини плодом, яким легко насолоджуватися цілий рік. Порція вагою близько 300 грамів містить лише 80 калорій і забезпечує 25% добової норми вітаміну С разом із 8% добової норми вітаміну В6.

Цей плід також приблизно на 92% складається з води, що робить його чудовим варіантом для втамування спраги в спекотну погоду або після фізичних вправ.

Незалежно від того, чи подається він на літньому барбекю, змішується у смузі або додається до салатів, кавун пропонує простий спосіб збільшити споживання фруктів, одночасно додаючи до раціону вітаміни, антиоксиданти та гідратацію.

ГОРОСКОП НА ТИЖДЕНЬ

Астрологічний прогноз на перший повний тиждень серпня обіцяє період трансформацій, підвищення самоцінності та емоційного відновлення. Головною подією стане перехід Венери у знак Терезів, що вплине на сферу кохання, дипломатії та гармонії у стосунках.

ОВЕН



Цей тиждень спонукає до активних дій — енергії багато, і важливо спрямувати її в потрібне русло, а не розпорошувати на дрібниці та випадкові суперечки. Є ризик зірватися на різкість там, де достатньо було б спокійної розмови.

ЛЕВ



Тиждень, коли можна проявити себе — впевненість і харизма зараз працюють на вашу користь, і оточення це помічає. Гарний момент, щоб заявити про свої бажання у стосунках чи на роботі — те, що раніше тримали у собі, варто озвучити відкрито.

СТРІЛЕЦЬ



Гарний час для нових ідей та планів на майбутнє — горизонти розширюються, і з'являється бажання вийти за межі звичного розпорядку. Не бійтеся вийти зі звичної зони комфорту — невеликий ризикований крок зараз може принести несподівано хороший результат.

ТЕЛЕЦЬ



Гарний тиждень для стабільності та наведення ладу в справах і вдома — зараз особливо приємно займатися побутовими питаннями, які давно відкладалися: перебирання шаф, планування бюджету, завершення дрібних завдань.

ДІВА



Практичний настрій допоможе впоратися з накопиченими справами — цей тиждень сприяє плануванню та впорядкуванню всього, включаючи думки та почуття, які вже давно потребували структури. Гарний час навести лад в побутових питаннях.

КОЗОРІГ



Цей тиждень вимагає терпіння та дисципліни — результати з'являться не відразу, але зусилля не будуть марними, якщо продовжувати рухатися. Є спокуса опустити руки, якщо щось не вдається з першого разу — намагайтеся не піддаватися цьому почуттю.

БЛИЗНЮКИ



Можлива несподівана розмова, яка розставитиме усе на свої місця та дасть відповідь на питання, яке давно вас турбувало. Не розпорошуйтеся на занадто багато тем одразу: виберіть головне й зосередьтеся на ньому, інакше ризикуєте даремно розтратити сили.

ТЕРЕЗИ



Чудовий тиждень для любовних стосунків — легше знаходити компроміси та домовлятися, навіть там, де раніше виникали суперечки. Хочеться краси та приємного оточення — не відмовляйте собі в цьому, чи то нова деталь в інтер'єрі, гарне вбрання.

ВОДОЛІЙ



Тиждень буде непередбачуваним, можливі раптові новини або зміни планів, які порушать звичний ритм. Сприймайте це як шанс, а не привід для занепокоєння — свіжий погляд на ситуацію зараз особливо цінний і може відкрити несподівані можливості.

РАК



Цей тиждень буде емоційно напруженим, емоції будуть сильнішими, ніж зазвичай, і те, що раніше вас не зачіпало, зараз може викликати несподівано сильну реакцію. Дайте емоціям трохи влягтися, перш ніж робити висновки. Сім'я та дім стають джерелом сили.

СКОРПІОН



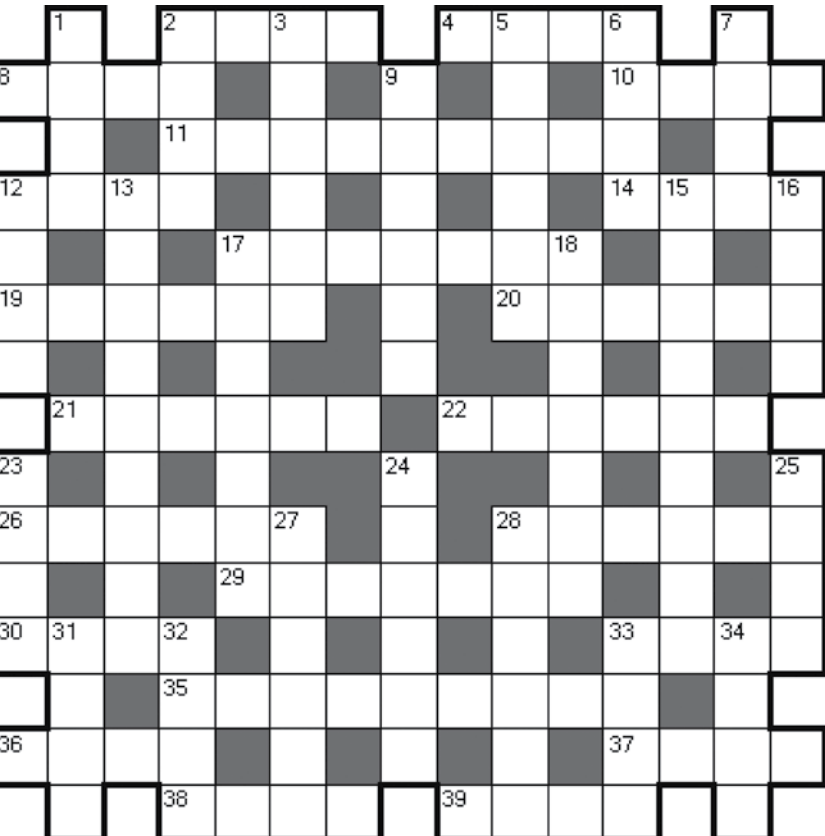
Цей тиждень сприяє глибоким роздумам і внутрішнім змінам — можливо, ви почнете інакше дивитися на ситуацію, яка довгий час здавалася незмінною. У стосунках зараз важливіша щирість, ніж недовомовленість: якщо є почуття, які ви приховували, саме час про них сказати.

РИБИ

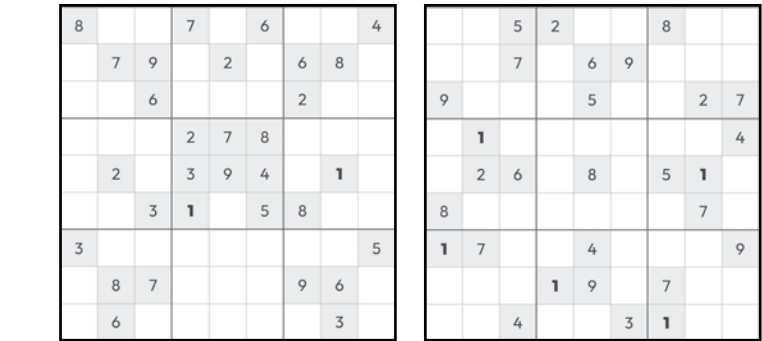


Цього тижня більше довіряйте внутрішньому голосу, ніж логіці, особливо в питаннях, де раціональні аргументи суперечать внутрішньому відчуттю. Можливі сні або передчуття, які виявляться пророчими — звертайте на них увагу, не відмахуючись від них як від випадковості.

КРОССВОРД



- По горизонталі:
2. Поток, большое количество, масса. 4. Спортивная командная игра в мяч верхом на лошадях. 8. Колющее холодное оружие. 10. Участник организации, группы людей. 11. Издания, выпускаемые в определённые промежутки времени. 12. Количество срезанного сена. 14. В буддизме: духовный наставник, учитель. 17. Единица измерения громкости звука. 19. Участок земли для выращивания овощей. 20. Подразделение внутри какого-нибудь класса. 21. Маслянистая бесцветная ядовитая жидкость органического происхождения. 22. Драгоценный головной убор — знак монаршего достоинства. 26. Денежный знак, изготовленный из металла. 28. Призрак. 29. Лёгкое чувство голода. 30. Помещение для скота. 33. Место стоянки судов. 35. Тон речи. 36. Чувственная страсть. 37. Энергия ионизирующего излучения, поглощённая в единице массы облучаемого вещества. 38. Сестра отца или матери по отношению к племянникам. 39. Муж дочери, сестры.
- По вертикали:
1. Ковкий металл синевато-белого цвета. 2. Однолетнее травянистое растение, родственное капусте. 3. Лесной вредитель. 5. Шахматная фигура. 6. Место, откуда что-нибудь распространяется. 7. Войлок. 9. Женщина как предмет любви. 12. Рисунок, являющийся сочетанием линий, красок, теней. 13. Следственное действие: предъявление лица или предмета для идентификации. 15. Соответствующее случаю специальное снаряжение. 16. Часть упряжи. 17. Прибавка к вознаграждению. 18. Человек, удостоенный особой премии за выдающиеся заслуги в области науки, искусства. 23. Концентрированный корм для животных. 24. Часть ножки рака, служащая для хватания. 25. Глубокая яма на дне реки, озера. 27. Минерал, употребляемый для искусственного удобрения. 28. Нечто несуществующее, мнимое. 31. Обманщик. 32. Комбинация карт, позволяющая играть против партнёра, объявившего игру. 33. Старинная мера длины. 34. Круглое окно с каменным переплётом в виде радиальных лучей в центре фасада романских и готических построек 12-15 вв.



ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД ИЗ ПРЕДЫДУЩЕГО НОМЕРА:

ПО ГОРИЗОНТАЛИ:

1. БУЛИТ. 2. КЛЯТВА. 3. ДРУЖБА. 4. СОВОР. 5. ГЕКТАР. 6. ВАТНИК. 7. НАСКОК. 14. ХРОМ. 15. ОМУТ. 16. СКИПЕТР. 17. РАССКАЗ. 18. ДЫХАННЯ. 20. ОБАВНЯННЯ. 21. ОГНЕМЕТ. 22. ОНДАТРА. 23. КАРАТ. 24. СУСПО. 30. ВАЕР. 31. ПРИЗ. 34. АНАНАС. 35. МИКСЕР. 36. РОДНИК. 37. САНАНА. 38. СОНАТА. 39. РЕКОРД. 41. ЕТЕРЬ.

ПО ВЕРТИКАЛИ:

КАРБЕРА. РАЗМЕР. 37. СЕСТРА. 40. ОБРЕЗКА. 42. КАСКАД. 43. ТОНІКА. 44. НАСЕДКА. 45. КАЧЕЛИ. 46. НАТУРА. 47. ПОКОКО. 23. КОНУС. 25. ХРАМ. 26. ТУЧА. 27. ПАСХА. 28. ЯБЕДА. 29. НАВ. 31. ПЛАН. 32. ТАВРО. 33. ДАНСИНГ. 8. ФУТЛЯР. 9. ЕРАЛАШ. 10. УЧЕБНИК. 11. ПЛАТІЖ. 12. ТУНІКА. 13. БАХРОМА. 16. СТРАДА.

Что такое предварительное планирование?



Леонид Колтман
(Licensed Funeral Director)
Член Коллегии Директоров
Congregation Beth-Solomon

Предварительное планирование-это планирование похорон заранее.
Такое планирование многим кажется слишком рассудочным, практичным; им не хочется думать о печальном уходе близких заранее.

И лишь когда приходит неизбежное, и они сталкиваются с необходимостью разного рода переговоров в тот момент, когда им этого меньше всего хотелось бы, они осознают ценность предварительного планирования.

Звоните нашим русскоговорящим сотрудникам Леониду Колтману и Кантору Борису Казанскому, чтобы получить бесплатную конфиден-циальную консультацию по предварительному планированию.



Кантор
Борис Казанский

215-927-5800

Philadelphia Chapel
Bennett Goldstein
Supervisor
6410 N. Broad Street
Philadelphia, PA 19126

Goldsteins, Rosenberg's

Raphael - Sacks, Inc

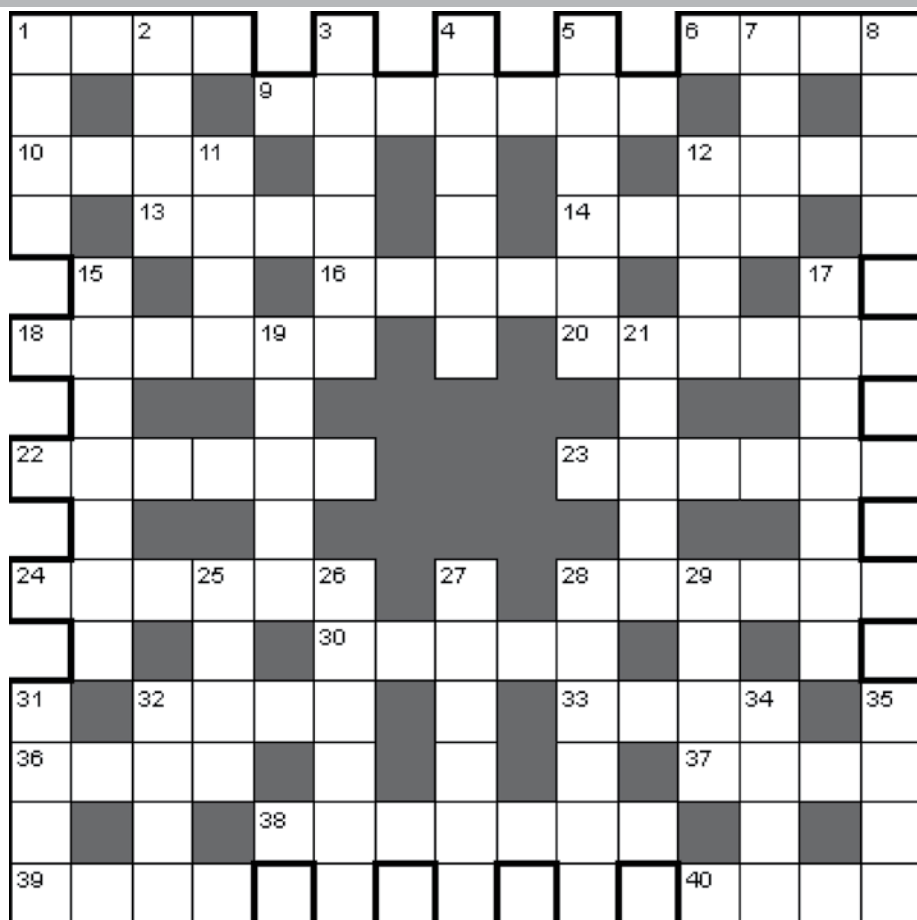
Family owned and operated

800-622-6410

Suburban North Chapel
Gabe Goldstein,
Supervisor
310 Second Street Pike
Southampton, PA 18966

Southern New Jersey Chapels Available

КРОССВОРД



По горизонтали:

1. Стопа ноги или вся нога у животных. 6. Сельскохозяйственные млекопитающие животные. 9. Военнослужащий, охраняющий порученный ему пост. 10. Башня с сигнальными огнями. 12. Верхняя одежда в древнем Риме. 13. Студень из рыбы, мяса или дичи. 14. Торжественное обещание, обязательство. 16. В старину: полевое укрепление с наружным рвом и бруствером. 18. Направление линии дороги, канала, трубопровода. 20. Внешность, манера держать свою фигуру. 22. Напряжённая летняя работа на полях. 23. Растение с толстыми корнями, которые богаты органическими веществами. 24. Керамические изделия, получаемые спеканием особой массы. 28. Карточный пасьянс. 30. В греческой мифологии — собрание, сонм богов. 32. Мелкое место реки или озера, удобное для перехода. 33. Общая сумма. 36. Старинная медная монета в две копейки. 37. Определённая сфера какой-нибудь деятельности. 38. Мыслитель, разрабатывающий вопросы мировоззрения и методологии. 39. Мелкие капли влаги, оседающие на растениях по утрам и вечерам. 40. Травянистое растение, сорняк.

По вертикали:

1. Южноамериканское вьючное животное. 2. Отлогий берег, удобный для купания и солнечных ванн. 3. Индивидуальный стиль поведения. 4. Животное для измерения мощности. 5. Избыточно увлажнённый участок земли. 7. Млекопитающее отряда насекомоядных. 8. Работник, занимающийся изготовлением ткани. 11. Кондитерское изделие из сдобного теста. 12. То, что составляет основное содержание произведения. 15. Пешеходная дорожка, идущая сбоку от проезжей части улицы. 17. Специалист в области глазных болезней. 19. Корабль. 21. Простейшая деформация тела, вызываемая касательными напряжениями. 25. Измельчённая начинка для кушаний. 26. Водный источник, текущий из земли. 27. Крупный надводный корабль. 28. Малозначительный, частный случай. 29. Соединение трёх атомов кислорода. 31. Состояние крайнего возбуждения и помрачения чувств. 32. Хозяин капиталистического предприятия. 34. Белый порошок, применяемый как строительный, хирургический, художественный материал. 35. Международный политический договор.

ОТВЕТЫ НА СУДОКУ:

8	3	7	2	1	9	4	6	5	8
1	9	6	3	5	7	4	2	8	1
5	2	4	7	8	9	1	6	3	5
2	7	8	5	6	1	3	4	9	2
6	1	5	4	3	8	7	2	9	6
9	4	3	8	7	2	5	1	6	9
1	3	5	6	4	8	9	7	2	1
4	7	9	5	2	1	6	3	8	4
8	5	2	7	3	6	1	9	4	8

ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД ИЗ ПРЕДЫДУЩЕГО НОМЕРА:

1. ДЕЛО. 7. УГОЛ. 10. ПРЕФЕРАНС. 12. ПРАЖЕ. 13. ТОВАР. 14. КЛЕОПАТРА. 15. ВИЛЛА. 18. ИНИЦИАЛ. 21. ПОЧТАМТ. 25. СТОЙКА. 26. РЕВЕНЬ. 27. СИСТЕМА. 28. АРОМАТ. 29. УГЛАТА. 30. ВИЛКА. 31. ПОЧТАМТ. 32. БРАЛЛАШ. 33. АДАПТЕР. 37. ЯСЬВО. 40. СТАРТ. 43. РИСТАЛИШЕ. 44. РИФМА. 45. ТАБЛО. 46. ВОРОНЁНОК. 47. ПИША. 48. АУРА. ПО ВЕРТИКАЛИ: 2. ЕСАУЛ. 3. ОПЕКА. 4. ДЕРЕВО. 5. ДЕСПОТ. 6. ФАНТОМ. 7. УСТАВ. 8. ОТВАЛ. 9. УДАВ. 11. АРКА. 16. ИНТЕРФЕЙС. 17. ЛЕИОТИВ. 19. ИНВАРИАНТ. 20. КНИЖКА. 36. ЕХИДНА. 37. ЯДРО. 38. ЧАСТИЦА. 23. АФЕРИСТ. 24. ТРАУЛЕР. 34. ДЕСЕРТ. 35. ПСАРНЯ. 36. ЕХИДНА. 37. ЯДРО. 38. ТУФЛИ. 39. ОРАВА. 40. СЕТКА. 41. АМБАР. 42. ТРОС.

ПО ГОРИЗОНТАЛИ:

ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД ИЗ ПРЕДЫДУЩЕГО НОМЕРА:

YG Construct group
ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ УКЛАДКА
 ▼ ПЛИТКИ,
 ▼ МОЗАИКИ,
 ▼ ПРИРОДНОГО КАМНЯ
 любой сложности

ОТДЕЛКА
КУХОНЬ • ВАНН • ПОЛОВ

Опыт работы в США (фото в наличии)
 Работаем аккуратно и качественно.
 Обращаться по телефону: **445-229-11-29** Ярослав
yarikgont@gmail.com

UNDERHILL LIONS LLC **REMODELING&CONSTRUCTION**
ALL TYPES OF INTERIOR REPAIRS

TURNKEY PROJECTS

- KITCHENS, TAPS, PLUMBING, APPLIANCES
- DOORS, WINDOWS, TRIMS, LOCKS
- BATHROOM RENOVATION
- WALL RENOVATION, PAINTING FLOORS, TILES, LAMINATE
- DECK, GARAGE AND BASEMENT RENOVATION

INSURANCE, WARRANTY ON WORK

UKRAINIAN AND RUSSIAN SPEAKER **ENGLISH SPEAKER**
732-207-0174 **267-938-9040**

ДЭКИ • ЗАБОРЫ
ПРИСТРОЙКИ
LANDSCAPING
ДИЗАЙН УЧАСТКОВ
РАТІО • КЛУМБИ

267-210-5321

VSP MEDICAL SUPPLY **Accredited Facility**

Ваш надежный друг и помощник

ПРЕДОСТАВЛЯЕМ ВАМ ПО РЕЦЕПТУ ВРАЧА ВСЕ СУЩЕСТВУЮЩИЕ ПРИНАДЛЕЖНОСТИ, ПРИБОРЫ И ПРИСПОСОБЛЕНИЯ ДЛЯ УХОДА ЗА БОЛЬНЫМИ

- Средства передвижения: костыли, ходунки и палочки
- Кислородные и дыхательные аппараты для использования на дому
- Аппараты для измерения давления и сахара в крови
- Диабетическая обувь, стельки, носки и чулки
- Лечебные пояса и наколенники из натуральной шерсти
- Регулируемые кресла-помощники

Бесплатная доставка на дом!

WEB: www.vspmedicalsupply.net
 E-MAIL: vspsupply@verizon.net
 Tel.: **215-677-8770**
 Fax.: **215-677-8748**

731 Red Lion Road,
 Philadelphia, PA 19115

В АВТОДИЛЕРСКИЙ ЦЕНТР
303 CARS
ТРЕБУЮТСЯ!

МЕХАНИКИ

УСЛОВИЯ:
 Оплата: \$150-250 в день, в зависимости от опыта, квалификации и производительности.

ТРЕБОВАНИЯ:

- Опыт ремонта и обслуживания автомобилей.
- Легальный статус для работы в США.
- Действующие водительские права.

ПРОДАВЕЦ АВТОМОБИЛЕЙ

ТРЕБОВАНИЯ:

- Свободный английский язык — обязательно.
- Отличные коммуникативные навыки.
- Умение общаться с клиентами.
- Испанский язык — большой плюс.
- Опыт продаж приветствуется.

2810 Harding Hwy, Newfield, NJ 08344 | (303) 522-4710 | www.303cars.com

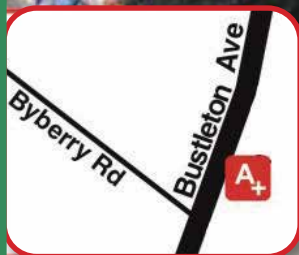
INVENTORY FINANCING FACEBOOK INSTAGRAM

★ ★ ПРИСОЕДИНЯЙТЕСЬ К КОМАНДЕ 303 CARS! ★ ★

Добро пожаловать в самую большую
русскоязычную аптеку!



Будьте здоровы!



13023 Bustleton Ave
Philadelphia, PA 19116

- ♦ Широкий выбор американских и европейских лекарств, натуральных добавок и витаминов.
- ♦ Бесплатная доставка.
- ♦ При необходимости забираем рецепт и можем привезти пациента в аптеку и обратно домой.
- ♦ Чай, молочные продукты и продукты питания.
- ♦ ВСЕМ НОВЫМ ПАЦИЕНТАМ - ПОДАРОК!
- ♦ Мы принимаем все страховки Medicaid и Medicare.
- ♦ Для пациентов аптеки оплата коммунальных услуг и мани ордеров **БЕСПЛАТНО**.
- ♦ В пятницу скидка 10% для пенсионеров на весь ассортимент аптеки.

267-731-6163

Пн.-Пят.: 9.30-6 pm; Суб.: 10-2 pm



ЗВОНИТЕ:
+1 (215) 554-5549

**N-TRANS INC.
ГАРАНТИРУЕТ:**

- ✓ Сопровождение от получения пермита до трудоустройства
- ✓ Жилье и транспорт во время курсов
- ✓ Трудоустройство в N-Trans inc.
- ✓ Помощь с оформлением Green Card на основании работы в сфере грузоперевозок

**CDL CLASS-A
TRAINING
PROGRAM**

Ускоренная программа
с индивидуальным подходом
к быстрой сдаче
на CDL CLASS-A

ПРОГРАММА ВКЛЮЧАЕТ:

- Индивидуальная работа с водителем в процессе подготовки
- Подготовка к ELDT тесту
- Все виды парковки с прицепом
- Езда по городу и на шоссе с инструктором
- Безлимитная программа: готовим, пока водитель не сдаст экзамен



📍 2000 BENNETT RD, PHILADELPHIA, PA 19116

🌐 WWW.NTRANSLOGISTICS.COM

✉ CDL@NTRANSLOGISTICS.COM

**ВАКАНСИЯ ВОДИТЕЛЯ
НА РАБОТУ BOX TRUCK**

Требования:

- ♦ легальный статус
- ♦ базовый английский
- ♦ чистый record прав
- ♦ стаж водительских прав США не менее года

PHILADELPHIA



CONTACT US

+1 445 888 0167

**SPRING
DISCOUNT!!!**

Большая скидка на группы.
Звоните за деталями и информацией!