

№ 9 (233)
Липень 10, 2026

Phone (267) 971-5765

Fax (267) 684-6338



У

КРАЇНСЬКИЙ ВІСНИК

newspaperbusinessandmarket@gmail.com



DIJAS FOODS DISTRIBUTION, INC

ИЩЕТ РАБОТНИКОВ НА ПРОИЗВОДСТВО. FULL TIME JOB.

НЕОБХОДИМО

★ минимальное знание английского языка

★ способность периодического подъема тяжестей до 50 паундов

Оплата \$16-17 в час.

*Бонус! Медицинская страховка!
Оплачиваемый отпуск!*

*Возможность карьерного роста!
Легальный статус обязательен.*

Телефон: 267-342-0659

DNIPRO INC.
1916 Welsh Rd. Unit 3
Philadelphia, PA 19115

215-969-4985 215-728-6040

- Посилки в Україну і країни СНД - морем і авіа 11-я посилка безкоштовно
- Безкоштовно забираємо посилки з дому
- Грошові перекази в усі країни СНД - від \$ 4.50
- Пересилання автомобілів і комерційних вантажів
- Телефонні картки, електронні словники, сувеніри
- Авіа посилки в Україну до 7 днів
- Великий вибір CD

РЕМОНТ КОМП'ЮТЕРІВ: Desktop, Laptop і Серверів

Дизайн, установка і конфігурація office and home network



- ☞ Безкоштовна діагностика
- ☞ Збірка комп'ютерів на замовлення
- ☞ Видалення вірусів
- ☞ Відновлення даних

267-971-5807

Transition Consulting



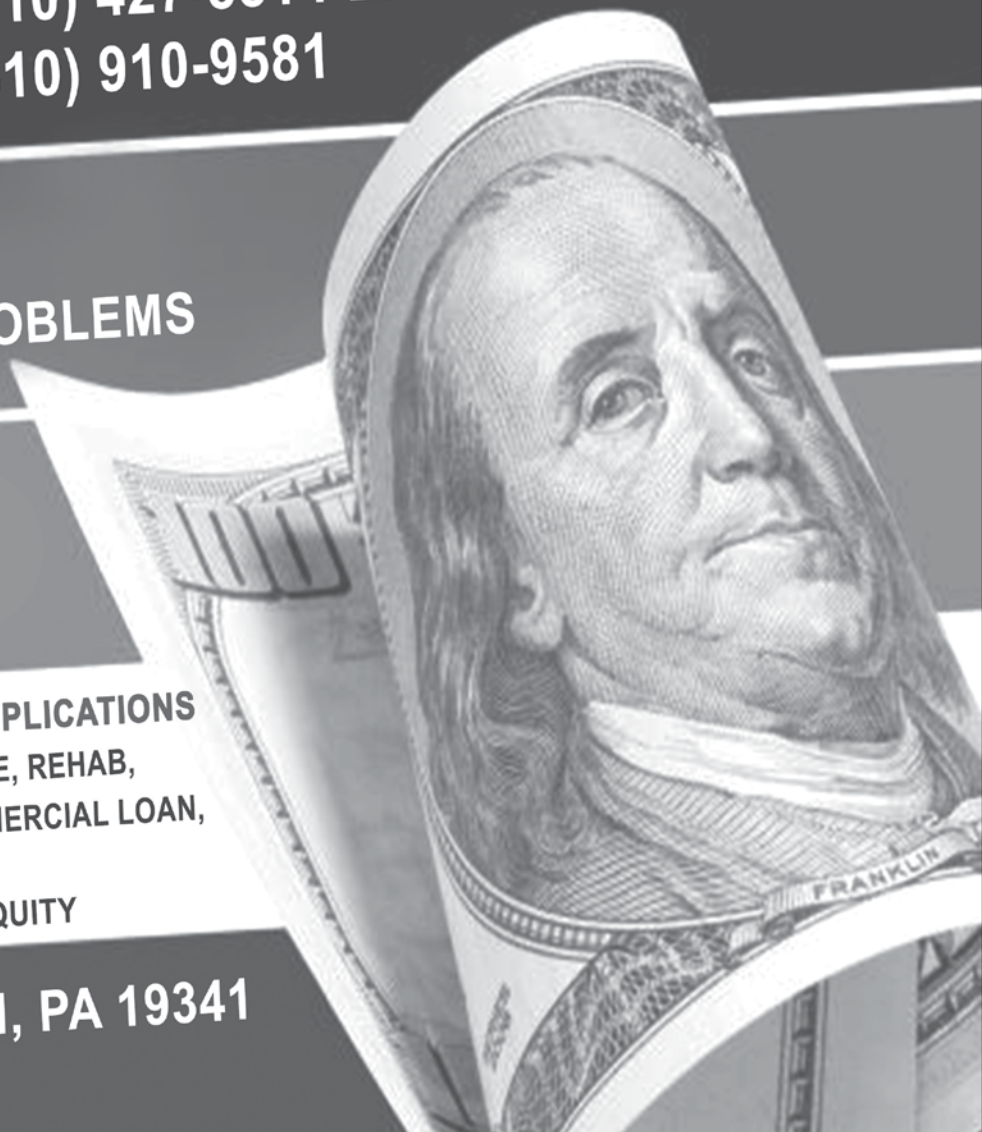
CALL TODAY!
(610) 427-8514 EXT. 101
(610) 910-9581

FINANCING AND LENDING
WE CAN SOLVE YOUR FUNDING PROBLEMS

IF YOU NEED FUNDING FOR ANY TYPE
OF REAL ESTATE INVESTMENT,
WE CAN MAKE THAT HAPPEN

WE ASSIST IN CARES ACT SBA 7(A) RELIEF LOAN APPLICATIONS
LONG- OR SHORT-TERM FINANCING. PURCHASE, REFINANCE, REHAB,
BRIDGE, CONSTRUCTION, MULTI FAMILY, APARTMENT COMMERCIAL LOAN,
LOANS FOR RENTAL PROPERTIES, AND DEVELOPMENT.
• RESIDENTIAL & COMMERCIAL • DEBT OR EQUITY

64 E UWCHLAN AVE #480 EXTON, PA 19341



(610) 810-5050
contact@evopool.com

With Evo Pool Service!

- Pool opening and closing
- Weekly maintenance
- Equipment repair and replacement
- Pool renovation

Service area: Bucks, Montgomery and Delaware county



Classified


DR. FULMES
HEALTH INSTITUTE

● ПРОКТОЛОГІЯ

- ПРОБЛЕМИ З ТРАВЛЕННЯМ
- ГЕМОРОЙ, АНАЛЬНА ТРІЩИНА
- ХРОНІЧНІ ЗАПОРИ, ДІАРЕЯ

● АЛЬТЕРНАТИВНА МЕДИЦИНА

- ОЗОНОТЕРАПІЯ, ВІБРАЦІЙНА ТЕРАПІЯ
- ВІТАМІННІ КРАПЕЛЬНИЦІ
- RED LIGHT THERAPY, INFRARED SAUNA

 **718 743 4450**

2343 CONEY ISLAND AVE, BROOKLYN, NY
372 CENTRAL PARK WEST, SUITE 1D, MANHATTAN, NY
30-16 30TH DRIVE, ASTORIA, NY

 doctorfulmes

ПРИЙМАЄМО MADICARE, MEDICAID ТА ВСІ ОСНОВНІ СТРАХОВКИ

♦♦♦

НА ПОСТІЙНУ РОБОТУ ПОТРІБНО

ДОСВІДЧЕНИЙ КУХАР ЗІ ЗНАННЯМ ЄВРОПЕЙСЬКОЇ КУХНІ



ТЕЛ. 347-782-8759

♦♦♦

Closet Factory, serving Philadelphia, South Jersey and Northern Delaware is looking for closet/cabinet installers.

Earn \$50,000 to \$70,000 per year. General Fit and Finish Carpentry Skills a Must. Ability to communicate with customers and provide excellent customer satisfaction. Full-time, permanent positions.

PLEASE EMAIL YOUR RESUME TO
rpalko@cf17management.com.



На прибирання будинків
потрібна жінка.
ТЕЛЕФОН: 610 -235-7185

♦♦♦

**В DENTAL OFFICE В ТРЕНТОНІ
ПОТРЕБУЮТЬ
DENTAL ASSISTANT.**

FULL TIME position +benefits.

Бажано з досвідом, при потребі навчаємо.

Право на роботу обов'язкове.

Телефон: **1-609-392-5554, 1-609-647-5802**

Ірина

♦♦♦



У АГЕНТСТВО EXPERT HOME CARE, INC.

ПОТРЕБУЄМО:

**ПРАЦІВНИКІВ ПО ДОГЛЯДУ
ЗА ЛІТНІМИ ЛЮДЬМИ; МЕДСЕСТЕР RN;
THERAPISTS PT**

PENNSYLVANIA LICENSE IS REQUIRED.

ПРЕКРАСНІ УМОВИ ПРАЦІ.

ТЕЛЕФОН: 215-364-0340 SEND RESUME TO:

HELP@EXPERTCARES.COM

♦♦♦

ЗДАЄТЬСЯ

ОДНОКІМНАТНА КВАРТИРА

в дуплексі в р-н Tomlinson Rd. і Jeans St. Все у відмінному стані.

Нова кухня та нові appliances. Центральний кондиціонер.

ТЕЛЕФОН: 215-601-9520

♦♦♦



♦ ПЕРЕВЕЗЕМО БУДИНОК, КВАРТИРУ,
БІЗНЕС. FREE BOXES

♦ ПАСАЖИРСЬКІ ПЕРЕВЕЗЕННЯ
В АЕРОПОРТИ (пенсіонерам знижки)

♦ ЧИСТИМО килими, килими.

Є рекомендації та страховка.

(215) 669-1386

♦♦♦

ALEX&SON

**ВСІ ВИДИ РЕМОНТНО-БУДІВЕЛЬНИХ
РОБІТ**

✓ Електрика, сантехніка, вікна, двері, підлога.

✓ Переобладнання ванни,
кухонь, бейсментів.

✓ Усунення проблем каналізації.

✓ Ремонт та заміна heaters та бойлерів

Гарантія та доступні ціни.

267-596-4829 Алекс



НОВИНИ УКРАЇНИ

ЗЕЛЕНСЬКИЙ РОЗПОВІВ FT, ЩО САМЕ ЗМУСИТЬ ПУТІНА ЗУПИНИТИ ВІЙНУ

Президент України Володимир Зеленський сказав в інтерв'ю Financial Times, що психологічний ефект від масштабних атак БПЛА по Москві та Санкт-Петербургу, а також посилення економічних проблем зрештою послаблять рішучість Володимира Путіна продовжувати війну.

«Коли у бік Москви полетить вже не сто дронів, а тисяча, він зрозуміє. Коли він почне відчувати це особисто, коли почне бачити це на власні очі... радники переконуватимуть його переїхати кудись за Урал. Що далі Путін буде від Москви, то ближче буде кінець війни», – вважає Зеленський.

Український лідер зазначив, що ключова фаза російсько-української війни змістилася з суші та моря до повітря. На його думку, саме «битва у небі» визначить результат збройного протистояння.

«І в цьому протистоянні вже набагато менше значення має те, чия територія більша. Ми перейшли у повітряний простір. А у повітрі ми вже конкурентоздатні», – додав Зеленський.

Він зазначив, що Україна має критичну вразливість, протиповітряну оборону, але навіть попри це вона здатна перемогти.

6-го липня російська армія завдала удару по Києву та Київській області, запустивши, за даними українських військових, 68 ракет та понад 350 дронів. На цей момент відомо про загибель 23-х людей, ще близько 90 зазнали поранень. У Києві постраждали щонайменше 15 житлових будинків. У місті Вишневе на Київщині зруйновані десятки будівель на п'яти вулицях.

Натомість Україна 6-го липня вдарила по Омському НПЗ – найбільшому нафтопереробному заводу Росії, про людські жертви в РФ унаслідок цієї атаки не повідомляють. ЗСУ продовжили кампанію ударів по російській нафтовій інфраструктурі, яка вже призвела до паливної кризи в РФ. Наразі атак зазнали всі 10 найбільших російських НПЗ.

УКРАЇНА ПРАГНЕ УКЛАСТИ "ДРОНОВІ УГОДИ" ІЗ 7 КРАЇНАМИ НАТО ДО КІНЦЯ РОКУ

Україна сподівається до кінця року укласти великі оборонні угоди щонайменше з сімома країнами НАТО. Про це заявив заступник секретаря РНБО Давид Алоян, повідомляє The Guardian.

Як зазначає видання, Київ за останні місяці вже підписав "дронові угоди" із шістьма країнами. Три з них – держави Близького Сходу, які після початку війни США та Ізраїлю проти Ірану почали активніше шукати підтримки України, коли самі зазнали атак іранських далекобійних безпілотників Shahed. Угоду з Києвом також підписали Азербайджан і країни – члени НАТО Латвія та Литва.

"Ця ініціатива називається "угода про дрони", але насправді вона охоплює набагато більше, ніж лише дрони... Набагато важливішими є досвід і знання, а також доступ до всіх компонентів, що складають цю систему тут, в Україні", – зазначив Алоян.

У виданні зауважили, що "дронів дипломатія" розпочалася під час війни США проти Ірану, коли Тегеран атакував американських союзників у всьому регіоні. Виявилось, що більшість країн Перської затоки не були готові до загрози з боку безпілотників, хоча Іран переважно застосовував менш досконалу версію Shahed, ніж модернізовані моделі, які Росія використовує у війні проти України.

У деяких випадках для знищення "шахедів" використовували дорогі ракети до систем Patriot, хоча з цим могли б упоратися значно дешевші дрони-перехоплювачі – за умов наявності необхідних знань і досвіду.

"Дрон-перехоплювач – це лише дрон. Це не означає, що за його допомогою можна буде збивати "шахеда". Потрібні дрони, але також комплектуючі, датчики, наземні станції і, що ще важливіше, радіолокаційні системи", – зауважив Алоян.

Після цих атак, за його словами, одна з країн регіону придбала дрони-перехоплювачі у західної компанії, яка розробила цей продукт у співпраці з українськими виробниками. Після постачання Київ неодноразово отримував прохання поділитися досвідом щодо того, як найкраще експлуатувати ці системи.

Зрештою, три країни Перської затоки – Саудівська Аравія, ОАЕ та Катар – підписали відповідні угоди з Україною. Київ надав цим країнам всебічну оцінку того, що потрібно на оперативному й тактичному рівнях для забезпечення ефективності цієї зброї.

Як зазначив аналітик Фонду Карнегі з міжнародного миру у Вашингтоні Майкл Кофман, саме в межах такої глобальної інтеграції Україна може бути найбільш корисною.

"Вони можуть забезпечити екосистему продуктів для організації протиповітряної оборони або розвитку потенціалу ударних дронів", – сказав він.

Як зазначається у матеріалі, постачання самих дронів поки що не входить до цих угод, оскільки українська оборонна промисловість працює в умовах жорстких обмежень і зосереджена на забезпеченні потреб оборони країни. Дипломати й аналітики зазначають, що певною мірою "дронів дипломатія" стала спробою знайти нових союзників і втримати Україну у центрі міжнародної уваги в той час, коли фокус зміщувався на Близький Схід.

Водночас Київ вважає, що має багато що запропонувати, адже Україна є найдосвідченішою у світі країною як у захисті від атак безпілотників, так і в застосуванні дронів для ударів по Росії.

"Спочатку група експертів проводить оцінку, після чого ми надаємо партнеру звіт із поясненням, що саме йому буде потрібно", – сказав Алоян.

РАДА УХВАЛИЛА ЗАКОН ПРО УКРАЇНСЬКИЙ НАЦІОНАЛЬНИЙ ПАНТЕОН

Верховна Рада ухвалила закон про Український національний пантеон, який, зокрема, має стати центром патріотичного виховання та проведення державних церемоній.

Йдеться про ухвалення в цілому президентського законопроекту про Український національний пантеон (№15360), за що проголосували 287 народних депутатів. Ним на законодавчому рівні пропонується створити єдиний національний простір, що символізуватиме безперервність української державницької традиції - від Русі до сучасної України.

Так, передбачається створення у Києві державного меморіального комплексу, який виконуватиме кілька функцій: він стане місцем почесного перепоховання визначних діячів України та встановлення кенотафів для тих, чий останки неможливо повернути на Батьківщину; він має стати центром збереження історичної пам'яті, патріотичного виховання та проведення державних церемоній.

Крім того, передбачається, що саме тут відбуватимуться офіційні урочистості, вручення найвищих державних нагород. Відвідання комплексу стане невід'ємною складовою Державного Протоколу та Церемоніалу України під час офіційних візитів іноземних лідерів і делегацій.

Хто може бути вшанований у Пантеоні

Вказується, що право бути вшанованими у Національному пантеоні матимуть глави українських держав різних історичних епох, президенти України (крім тих, кого усунуто з поста в порядку імпічменту), головнокомандувачі українських військових формувань, визначні діячі науки, культури, освіти, релігії, державотворення, а також лауреати Нобелівської премії, пов'язані з Україною.

Вшанування здійснюватиметься шляхом перепоховання, встановлення кенотафів (символічний надгробний пам'ятник без могили як такої) або меморіальних таблиць.

Водночас до Пантеону не можуть бути включені особи: засуджені за злочини проти національної безпеки України, міжнародного правопорядку; ті, на яких поширюється дія законодавства про засудження комуністичного, нацистського та російського імперського тоталітарних режимів.

Згода родичів

Встановлено, що перепоховання можливе лише за згодою близьких родичів померлого. Оцінку кандидатур здійснюватиме спеціальний дорадчий орган, до складу якого увійдуть історики, науковці та представники Українського інституту національної пам'яті.

Крім того, перед ухваленням остаточного рішення проводитиметься й громадське обговорення.

Чи буде у Пантеоні Бандера

Раніше Володимир В'ятрович, народний депутат від "Європейської солідарності", член Комітету Верховної Ради України з питань гуманітарної та інформаційної політики зазначив, що пантеон видатних українців має бути створений у центрі Києва.

За його словами, у Пантеоні планується перепоховати кілька десятків найвизначніших борців за Україну, діячів культури і науки. Йдеться про постаті з епохи Київської Русі і до сьогодення.

Депутат також зазначив, що вже є домовленість про перепоховання в Україні останків першого голови Організації українських націоналістів Євгена Коновальця. Також ведуться перемовини щодо інших постатей. Йдеться про голову Директорії Української Народної Республіки Симона Петлюру та лідера ОУН Степана Бандеру.

УКРАЇНА ДОМОВЛЯЄТЬСЯ З НІМЕЧЧИНОЮ ПРО ПОВЕРНЕННЯ ЧОЛОВІКІВ, ЯКІ ВИЇХАЛИ НЕЗАКОННО

Україна і Німеччина опрацюють можливі варіанти повернення українських чоловіків мобілізаційного віку, які незаконно виїхали за кордон. Про це посол України в Німеччині Олексій Макеєв сказав в інтерв'ю.

Зокрема, він підтвердив, що вже опрацюються механізми можливості повернення чоловіків мобілізаційного віку, які незаконно залишили Україну.

"Я поки що не буду розкривати ці механізми. Вони якраз обговорюються в рамках роботи робочої групи", - заявив Макеєв.

Як пояснив посол, робота з координації повернення українців має дві складові.

"Перша – це Unity Hub, тобто робота нашої держави з українською громадою, коли ми роз'яснюємо, які існують можливості. Друга – зрозуміти, у який спосіб ми можемо сприяти поверненню спільно з німцями. Тому між українськими й німецькими відомствами створено робочу групу, де здійснюється обмін інформацією", - пояснив дипломат.

Він додав, що Україні важливо розуміти структуру української громади в Німеччині.

"Сьогодні близько 1 мільйона 300 тисяч українців перебувають у Німеччині. Ми бачимо, що суттєво збільшується частка тих, хто вже працює, хто не лише отримує допомогу, а й сплачує соціальні внески. Це ще не такі показники, як у Польщі, але велика частина українців уже інтегрувалася", - сказав Макеєв.

Водночас посол зазначив, що Київ і Берлін зацікавлені у збереженні зв'язку цих людей з Україною.

"Це в наших інтересах і в інтересах Німеччини – зробити так, щоб на фахово підготовлених українців можна було розраховувати під час відбудови України. Це наш спільний інтерес", - підкреслив посол.

НОВИНИ ЗІ СВІТУ

ЧОТИРИ КРАЇНИ НАТО СТОРЯТЬ НОВИЙ МЕХАНІЗМ ФІНАНСУВАННЯ ОБОРОНИ



Велика Британія, Нідерланди, Фінляндія та Польща створять новий багатосторонній механізм фінансування оборони (MDM), який спрямований на посилення оборонних можливостей і підвищення ефективності витрат союзників.

Країни підтвердили намір поглиблювати співпрацю у сфері оборонного фінансування та спільних закупівель. Вони наголосили, що ініціатива має допомогти модернізувати колективну оборону НАТО в умовах зміненої безпекової ситуації та наслідків війни Росії проти України.

"Ми працюємо разом, щоб бути готовими реагувати на майбутні загрози. Ми й надалі віддані підтримці України, яка захищає свій суверенітет", – йдеться у спільній заяві.

Новий механізм MDM передбачає збільшення інвестицій в оборону, розвиток спільних закупівель та формування стабільного попиту на критично важливі військові спроможності.

Очікується, що це дозволить союзникам більш ефективно координувати оборонні витрати та посилити оперативну сумісність у межах НАТО.

Країни наголосили, що вже досягли значного прогресу в розробці технічних параметрів механізму разом із партнерами.

У найближчі місяці планується перехід до наступного етапу – переговорів щодо укладення відповідного міжнародного договору за прискореною процедурою.

Запровадити нову систему фінансування оборони сторони планують до 2027 року. Водночас ініціатори заявляють про намір розширити коло учасників і узгодити MDM з іншими оборонними механізмами, які розробляються в межах НАТО.

Писали, що прем'єр-міністр Британії Кір Стармер заявив, що збільшення військових витрат на 15 млрд фунтів стерлінгів буде профінансовано коштом скорочення інвестиційних бюджетів в інших сферах.

ПІСЛЯ ЗАГИБЕЛІ АЯТОЛИ В ІРАНІ ПОСИЛИЛАСЯ БОРОТЬБА ЗА ВПЛИВ

Після загибелі верховного лідера Ірану Алі Хаменеї публічні розбіжності між політичними силами відбивають глибший розкол усередині керівництва країни, пише The New York Times з посиланням на чотирьох високопоставлених іранських чиновників та двох представників Корпусу вартів ісламської революції (КВІР).

За даними видання, різні політичні групи ведуть «запеклу боротьбу» за вплив на нового верховного лідера Моджтабу Хаменеї. Якщо раніше основне протистояння в Ірані відбувалося між консерваторами та реформаторами, то тепер розкол зачепив і сам консервативний табір, ідеться в публікації.

Джерела The New York Times стверджують, що зараз перевагу має більш прагматична група, до якої входять старші командири Корпусу вартів ісламської революції (КВІР), голова парламенту Мохаммад Багер Галібаф, президент Масуд Пезешкіан та секретар Вищої ради національної безпеки Мохаммад Багер Зольгадр. За словами співрозмовників газети, саме ця група домоглася припинення вогню та початку переговорів зі США, натомість прихильники жорсткої лінії виступають проти будь-яких поступок Вашингтону.

The New York Times також пише, що Моджтаба Хаменеї не з'явився на похоронній церемонії свого батька в Тегерані через побоювання можливого удару Ізраїлю. За словами джерел, після отриманих поранень він нечасто з'являється на публіці, а його відсутність посилює невизначеність довкола нового керівництва країни.

The Washington Post звертає увагу, що смерть Алі Хаменеї не послабила іранське керівництво, а призвела до посилення впливу представників силових структур, насамперед КВІР. При цьому цивільні політики, включно з президентом Масудом Пезешкіаном та міністром закордонних справ Аббасом Арагчі, за даними газети, відійшли на другий план.

У ПОЛЬЩІ КАЖУТЬ, ЩО РОТАЦІЯ АМЕРИКАНСЬКИХ СИЛ В КРАЇНІ ЗАВЕРШИТЬСЯ НАЙБЛИЖЧИМИ ТИЖНЯМИ

Міністр оборони Польщі Владислав Косіняк-Камиш заявив, що ротація американських сил у Польщі має завершитися найближчими тижнями. Про це повідомляє RMF24.

Косіняк-Камиш оголосив, що спілкувався із заступницею посла США у Польщі і військовим аташе та отримав від них інформацію про те, що призупинена ротація американських військових продовжиться.

"Ротація американських військових, яку призупинили кілька тижнів тому, відновлюється – вона триватиме", – заявив він.

Косіняк-Камиш назвав це "позитивним сигналом".

Раніше міністр оголосив про "наступний етап" перемовин зі США щодо американської бази.

Зазвичай у Польщі розміщені близько 10 тисяч американських військовослужбовців, більшість із яких перебуває там на ротаційній основі.

Нагадаємо, 15-го травня американські військові високопосадовці підтвердили, що Сполучені Штати скасували заплановану відправку 4-х тисяч військовослужбовців у Польщу.

Втім, за деякий час після розголосу президент США Дональд Трамп заявив про наміри відправити до Польщі 5 тисяч американських військових, згадавши про свої дружні відносини з президентом Каролем Навроцьким.

ЛУКАШЕНКО ПООБІЦЯВ НЕ ВІДПРАВЛЯТИ БІЛОРУСЬКИХ ВІЙСЬКОВИХ НА «БІЙНЮ» В УКРАЇНІ



Олександр Лукашенко на днях висловився про «гібридну» війну проти Білорусі та пообіцяв, що не відправлятиме білоруську армію воювати в Україні.

Лукашенко з'явився на публіці після повернення з турне країнами Азії й узяв участь в урочистій церемонії вшанування випускників вищих військових навчальних закладів та вищого офіцерського корпусу.

Очільник Білорусі заявив про «гібридну атаку» проти його країни, що триває.

«Економічний диктат, політичний та інформаційний тиск доповнюються активним шантажем та провокаціями на наших південних кордонах. Деяких західних політиків просто дратує наша незалежність і самостійність, наш союз з Росією та наша відданість мирному врегулюванню конфлікту в Україні», – сказав Лукашенко.

Звертаючись до військових і випускників, він запевнив, що «ніхто вас на цю бійню не відправить»:

«Нам не потрібна війна. Погано, що війна йде в Україні. Ми прихильники мирного врегулювання питання. Але міжнародна партія війни цього не хоче».

Лукашенко зазначив, що насправді суверенною може бути лише та країна, яка має сильну, добре озброєну та віддану народу та державі армію.

Після інциденту з білоруським автобусом, який стався 17-го червня в Брянській області, Лукашенко заявив, що таким чином «хтось провокує та намагається втягнути Білорусь у війну». Він заявив, що це був безпілотник українського походження, та зажадав від України «щирої відповіді».

Другий випадок із пошкодженням білоруського автобуса після ймовірного вибуху безпілотника стався 2-го липня на кордоні Білорусі та Росії. Цього разу постраждав автобус Мінськ-Анапа, який зупинився на парковці невдовзі після перетину білорусько-російського кордону. Пасажири автобуса у розмові з білоруськими пропагандистами розповіли, що цілком безпілотника міг бути не автобус, а вантажівка поруч. Внаслідок удару одна з них згоріла, а дві інших були пошкоджені.

Олександр Лукашенко фактично підтримує агресію Росії проти України з початку повномасштабного військового вторгнення у лютому 2022-го року. Відтоді майже всі військові та цивільні промислові підприємства Білорусі працюють на постачання російської армії, виконуючи їхні замовлення в різних секторах економіки.

АНАЛІТИКА

ПРИХИЛЬНИК УКРАЇНИ ТА ЄС:
ЧИ ЗМОЖЕ ПРЕМ'ЄР БЕРНЕМ УБЕЗПЕЧИТИ БРИТАНІЮ ВІД УЛЬТРАПРАВИХ

Британія готується отримати сьомого прем'єр-міністра за останні 10 років. Після оголошення Кіром Стармером про відставку правляча Лейбористська партія має обрати нового лідера, який очолить уряд.

Великої інтриги немає. Єдиним кандидатом, який оголосив про намір боротися за крісло лідера партії, є колишній мер Великого Манчестера Енді Бернем. Внутрішньопартійні вибори стартують а днях.

Показовою є відсутність черги охочих. Можливо, це пов'язано з економічними викликами, які Стармер передає наступнику. Або ж ентузіазму не додає популярність Бернема: за даними YouGov, його підтримують 47% лейбористів. Він також став найпопулярнішим британським політиком із 35% підтримки, випередивши Девіда Фроста (34%) та Найджела Фараджа (29%).

Шлях до популярності

56-річний Бернем розпочав кар'єру в журналістиці після навчання в Кембриджі. Політичний шлях почався в офісі депутатки Тесси Джовелл, потім — радником міністра в уряді Тоні Блера. У 2001 році він став депутатом парламенту від округу Лі Великого Манчестера. Працював заступником міністра внутрішніх справ, головним секретарем казначейства, а в 2008 році очолив міністерство культури, ЗМІ та спорту.

Ключовою подією стала трагедія в Гіллсборо 1989 року. Бернем, відвідавши церемонію вшанування жертв, домігся розслідування та встановлення реальної причини загибелі 96-ти уболівальників — відповідальність поклали на поліцію. Це сформувало його погляди на регіональні інтереси та критику центральної влади.

Двічі він намагався очолити Лейбористську партію — у 2010 та 2015 роках, але програв. У 2017 році став мером Великого Манчестера, де здобув три терміни поспіль із понад 60% голосів. Реформував громадський транспорт, створив мережу Вее та запровадив "манчестеризм" — баланс між державним контролем і бізнесом. Економіка регіону зростає на 3,1% щорічно.

Підтримка України та виклики

Позиція Бернема щодо війни в Україні послідовна. У перші дні вторгнення він надіслав листи мерам Києва, Харкова та Львова з пропозицією гуманітарної допомоги, назвав Україну "демократією під атакою" та закликав посилити санкції проти Росії. Підтримав кампанію UK-Med, став співзасновником мережі UNBROKEN Cities Network, а у 2024 році місто визнало Голодомор геноцидом і запровадило день пам'яті.

Як прем'єр Бернему доведеться розв'язувати економічні проблеми: відсутність зростання, кризи вартості життя та високий борг. План оборонних інвестицій, оприлюднений 30-го червня, вимагає вибору між збільшенням витрат на армію та скороченням соціальних програм. Також на порядку денному — відновлення відносин з ЄС та США.

Його прем'єрство може стати шансом стримати ультраправі сили Reform UK. Опитування показують, що 43% британців вважають Бернема кращим прем'єром за Фараджа. Однак довіра електорату швидкоплинна, і будь-які провали можуть зіграти на користь опонентам.

Старі нові виклики

Бернему в разі обрання лідером лейбористів та прем'єром доведеться очолити Велику Британію в турбулентні часи. Майже немає економічного зростання, криза вартості життя та високий державний борг — ці виклики не вдалося подолати попереднім



урядом і консерваторів, і лейбористів.

До цього додається проблема з розподілом витрат між соціальним забезпеченням та обороною.

План інвестицій в оборону (Defence Investment Plan) — це дорожня карта до фінансової реалізації Стратегічного огляду оборони, виданого урядом Стармера. Її, зокрема, зосереджено на протистоянні загрозам з боку Росії.

Публікацію плану відкладали через суперечки щодо обсягу оборонних витрат. Нібито передбачені документом видатки на 18 млрд фунтів стерлінгів менші від потреб британської армії. Брак фінансування та критика з боку військових призвели до відставок міністра оборони Джона Гілі та його заступника Ела Карнса, що похитнуло позиції Стармера.

Зрештою, план оприлюднили 30-го червня, його реалізація ляже на плечі нового прем'єра. І Бернему вже доведеться обирати — задовольнити вимоги військових та підвищити оборонні видатки шляхом скорочення соціальних витрат або залишити все як є.

І в цьому питанні у Бернема мало простору для маневру, адже будь-яке рішення може бути непопулярним.

Питання зовнішньої політики також не обіцяють бути простими.

Зокрема, щодо Європейського Союзу.

У минулому Бернем виступав проти Brexit. Очікується, що він продовжить курс попередника на перезавантаження відносин з Євросоюзом. Торік Бернем відверто заявив, що хоче знову бачити Британію у складі ЄС.

Однак під час довиборів до парламенту цього року він відмежувався від своїх слів. Заявив, що поважає рішення британців на референдумі щодо виходу з ЄС, який відбувся 2016 року. Тоді за це проголосували майже 52% виборців.

Іншим складним напрямком для Бернема будуть відносини з США, які за останній рік значно погіршилися. Особливо після відмови Британії надати американцям свої військові бази для ударів по Ірану. Американський президент вже прокоментував ймовірне призначення Бернема прем'єр-міністром, вказавши на його "надзвичайну ліберальність" — це з вуст Трампа є далеко не компліментом.

Зрештою, Бернему доведеться продовжити активну політику Стармера щодо завершення війни в Україні.

Британія є частиною так званої "трійки" (Е3) головних європейських держав разом з Францією та Німеччиною, які заявили про плани взяти на себе лідерство у потенційних переговорах з Росією. Але у Франції наближаються президентські вибори, перемогу на яких може здобути ультраправий кандидат. У Німеччині — нестабільність уряду канцлера Фрідріха Мерца та непопулярність його особисто.

Тож майбутньому британському прем'єру доведеться, ймовірно, брати лідерство у підтримці України та переговорах з Росією — якщо такі почнуться.

Рятівник від ультраправої навали

Падіння шести урядів за 10 років не є звичним для Британії і свідчить про суттєву внутрішню кризу. Кількасотлітня політична система країни, яку вважають однією з найстабільніших демократій у світі, вперше опинилася під загрозою радикалізації.

Західна преса припускає, що прем'єрство Бернема може стати останнім шансом для британського істеблішменту відвернути прогнозований прихід до влади ультраправих з Reform UK Найджела Фараджа. Підстави для обережного оптимізму поки є — червневий опитування YouGov показало: більше британці вважають, що Бернем буде кращим прем'єром за Фараджа.

43% опитаних віддали перевагу Бернему, 23% — Фараджу.

Відрив у 20% є неабияким покращенням порівняно з минулим місяцем — Стармер у такому ж опитуванні обійшов Фараджа лише на 10%.

Бернем випереджає в опитуваннях також лідерів інших партій — консерваторку Кемі Баденох, очільників Партії зелених Зака Поланкі та Ліберально-демократичної партії Еда Дейві.

Але політику, який позиціонує себе позасистемним, доведеться запропонувати британському виборцю те, що відверне його від підтримки ультраправих. Поки що йому це вдавалося — та на регіональному рівні. Ну і слід пам'ятати, що довіра електорату швидкоплинна, а кожен провал майбутнього уряду Бернема приноситиме політичні дивіденди Фараджу.

ЕКОНОМІКА

ЧЕРЕЗ БЛОКУВАННЯ ЧАСТИНИ АКТИВІВ SMART ENERGY УКРАЇНА ВТРАТИЛА МАЙЖЕ 300 МЛН КУБОМЕТРІВ ГАЗУ І ПРОДОВЖУЄ ВТРАЧАТИ

Через санкційні обмеження та зупинку частини газовидобувних активів Smart Energy Україна сумарно втратила майже 300 млн кубометрів газу. Про це заявив генеральний директор групи Олексій Заєць.

За його словами, під час першої зупинки активів на Харківщині – з квітня 2023 по червень 2024 року – держава недоотримала 195 млн кубометрів газу та 1,65 млрд грн податкових надходжень. Після повторного блокування частини активів британської Enwell Energy (Полтавська область) у жовтні 2024 року втрати склали ще 85 млн кубометрів газу та 1,2 млрд грн податків.

"Якщо напередодні повномасштабного вторгнення середньодобово ми видобували понад 1 млн кубометрів газу, то сьогодні обсяги зменшились у 10 разів", – зазначив Заєць.

Він також нагадав, що у 2024 році держава вже застосовувала механізм, який дозволив поновити роботу частини харківських активів без скасування персональних санкцій. Водночас активи британської Enwell Energy, яка за 15 років інвестувала понад \$450 млн у розвиток українського газовидобутку, досі простоюють, хоча сама компанія не перебуває під санкціями.

На цьому фоні втрата власного видобутку напряму впливає на енергетичну безпеку країни. Нагадаємо, раніше "Нафтогаз" повідомляв про плани імпортувати до 4,5 млрд кубометрів газу для підготовки до наступного опалювального сезону.



ЦІНИ НА МІДЬ СТІМКО ЗРОСЛИ: СКІЛЬКИ ЗАРАЗ КОШТУЄ ЦЕЙ МЕТАЛ

Зазначається, що індекс долара знизився другий день поспіль, що зробило метали більш доступними для власників інших валют.

Ціни на мідь 3-го липня, зросли разом з іншими промисловими металами на тлі ослаблення долара та зниження очікувань щодо підвищення процентних ставок Федеральною резервною системою США в найближчі місяці.

Видання Bloomberg повідомляє, що на Лондонській біржі металів ціни на мідь піднялися на 1%. Слабкі дані щодо ринку праці в США стримали очікування щодо підвищення вартості запозичень і частково послабили тиск на зниження промислового попиту. Крім того, індекс долара знизився другий день поспіль, що зробило метали доступнішими для власників інших валют.

В останні тижні промислові метали перебували під тиском після того, як американські політики заговорили про посилення грошово-кредитної політики. Зокрема, ціни на алюміній впали до довоєнного рівня на тлі очікувань відновлення поставок із Близького Сходу, оскільки після укладення минулого місяця тимчасової мирної угоди між США та Іраном через Ормузьку протоку проходить дедалі більше суден.

"Долар ослаб на тлі зниження цін на нафту та слабких даних щодо зайнятості в США, що сприятливо позначається на ціні міді. Однак потенціал зростання, як і раніше, буде обмежений тривалою слабкістю традиційних галузей", – сказав керівник аналітичного відділу брокерської компанії Chaos Ternary Futures Со Лі Сюечжі.

Ціни на метали в Україні – останні новини

30-го червня ціни на золото продовжили знижуватися і наблизилися до найзначнішого місячного падіння з жовтня 2008 року.

При цьому 1-го липня ціни на алюміній впали до найнижчого рівня з середини лютого, оскільки долар тиснув на сировинні ринки.

«УКРЕНЕРГО» ОТРИМАЄ 90 МЛН ЄВРО ВІД ЄБРР НА ЗМІЦНЕННЯ ЕНЕРГОСИСТЕМИ



Європейський банк реконструкції та розвитку надасть 90 мільйонів євро для посилення захисту енергосистеми та формування резервів обладнання в Україні, заявив міністр енергетики Денис Шмигаль 25-го червня.

Відповідну угоду, за його словами, він підписав сьогодні під час зустрічі з президенткою ЄБРР Оділь Рено-Бассо в рамках Конференції з відновлення України (URC-2026) в Гданську.

«Кошти отримає НЕК «Укренерго» для зміцнення української енергосистеми. Йдеться про відновлення мережевої інфраструктури, будівництво захисних споруд та закупівлю критично важливого

обладнання», – заявив Шмигаль.

Міністр зазначив, що ЄБРР є одним із ключових донорів проєктів із захисту об'єктів системи передачі електроенергії. Від початку повномасштабного вторгнення Росії партнери України спрямували на ці цілі та для формування резервів «Укренерго» понад 582 мільйонів євро.

«Крім того, в межах кредитної угоди буде профінансовано реконструкцію трьох великих підстанцій 330 кВ, а також будівництво нової підстанції на заході України», – додав він.

Голова правління «Укренерго» Віталій Зайченко, виступаючи на URC-026, вказав на те, що Україна активно готується до наступної зими в умовах російських атак на енергетичну інфраструктуру. Він також закликав європейських партнерів сформувати спільний запас ремонтного високовольтного обладнання.

Від початку повномасштабного вторгнення з лютого 2022 року Росія завдає ударів по енергетичній інфраструктурі України. З початком осені 2025 року війська РФ посилили обстріли української енергетики. Розрив між потужностями генерації і потребами споживання спричинив тривалі перебої з електропостачанням, які тривали протягом всієї зими.

Міністр енергетики Денис Шмигаль повідомив у березні, що, за оцінками Світового банку, Україні знадобиться майже 91 мільярд доларів протягом наступного десятиліття для відновлення енергетичного сектору.

Україна подала до Міжнародного кримінального суду матеріали щодо російських атак на енергетичну інфраструктуру України у період з липня 2025 року по лютий 2026 року.

На початку лютого 2026 року російський міністр закордонних справ Сергій Лавров заявив, що Росія нібито не починала атак на цивільні об'єкти, а саме Україна першою почала бити по її енергооб'єктах.

КАБМІН ЗАТВЕРДИВ ПОРЯДОК ВИКОРИСТАННЯ КОШТІВ ІЗ ПОЗИКИ ЄС НА ПІДТРИМКУ ОБОРОНИ

Кабінет міністрів затвердив порядок використання коштів Європейського Союзу, залучених у рамках спеціальної позики на підтримку оборонно-промислової спроможності України у 2026-2027 роках – про це повідомила голова уряду Юлія Свириденко 29-го червня.

Вона зазначила, що це дозволить спрямувати залучені від ЄС кошти на закупівлю зброї, військової техніки та обладнання для потреб Сил оборони:

«Європейські кошти спрямують не лише на імпорт озброєння, а й на пряме фінансування контрактів із українськими виробниками. Закупівлі проводитимуться, зокрема, через міжнародні організації за їхніми процедурами, що пришвидшить доставку важливих компонентів та готового озброєння».

Також, за словами Свириденко, уряд запроваджує моніторинг, контроль, аудит та звітування відповідно до вимог Євросоюзу для забезпечення прозорого та найбільш ефективного використання залучених коштів.

Прем'єр-міністерка повідомила, що в цьому році Україна очікує на 28,3 мільярда доларів оборонної підтримки в рамках Ukraine Support Loan.

25-го червня Євросоюз перерахував Україні перший транш макро-фінансової допомоги обсягом понад 3 мільярди євро в межах 90-мільярдного кредиту Ukraine Support Loan.

Україна підписала й ратифікувала угоду про отримання Ukraine Support Loan наприкінці травня. Це кредитний інструмент Європейського Союзу обсягом до 90 мільярдів євро, розрахований на 2026-2027 роки. 60 мільярдів із цієї суми, як передбачається, будуть спрямовані на оборонні потреби України.

HAMPTON MARKET



WE ARE PLEASED TO ANNOUNCE THAT
**YOU ARE GUARANTEED
A 10% DISCOUNT**

**SHOP
SMART**

**BETWEEN 7 AND 10 AM
FROM MONDAY TO THURSDAY**

**-20% OFF ON
PREPARED
FOOD BAR**

*Discount extended only on in-house prepared items.



BETWEEN 7 AND 10 PM

FROM MONDAY TO THURSDAY

*Discount is only on ready-made food that is made in our store

-20% OFF FOR

- FIREFIGHTERS
- MILITARY PERSONNEL
- POLICE OFFICERS



ALL DAY

AVAILABLE ALL WEEK LONG

**-10% OFF
FOR**

FOR SENIORS



FROM MONDAY TO THURSDAY

Mon-Sat:
7am - 10pm
Sun:
8am - 9pm

hamptonmarket.com
[hampton_market](https://www.instagram.com/hampton_market)
215-315-8497

408 2nd Street Pike,
Southampton, PA 18966

visit us

КУЛЬТУРА

«У КОЖНІЙ ЕПОСІ ВОНА ВМІЛА БУТИ ВЕЛИКОЮ»

ЗВ'ЯЗКОВА ШУХЕВИЧА ІРИНА СЕНИК ВИТРИМАЛА 34 РОКИ ТАБОРІВ І СТАЛА ГЕРОЇНЕЮ СВІТУ



8-го червня 1926 року у Львові народилася Ірина Сенік – українська поетеса, дисидентка, членкиня Української Гельсінської Групи. У засланнях і таборах провела 34 роки, була реабілітована тільки у 1991 році.

Талант до письма у малої Ірини проявився ще змалку. У 9 років були перші спроби пера. Місто Лева, сповнене романтики і стародавнього шарму, надихало до віршування. Але не тільки романтичні настрої виривали вулицями міста, а й ідея визвольного руху. У 13 років дівчина вступила до юнацької ОУН, а через три роки стала повноправною членкинею цієї організації. На її плечах лежали важливі завдання, які вона відповідально виконувала.

По закінченню школи Ірину Михайлівну взяли до канцелярії митрополита Андрея Шептицького. З дитинства вона марила журналістикою, тому наступним етапом освіти став Львівський університет. Та вже за рік, а це було після війни у 1945-му, коли дівчині виповнилося 19, її заарештували і кинули до сумнозвісної тюрми на Лонцького (у ХХ столітті – політична в'язниця польської, радянської та нацистської влади; у 2009 році її перетворили на національний музей-меморіал жертв окупаційних режимів).

Її ув'язнили, як зв'язкову Романа Шухевича, за активну діяльність національно-визвольного руху. У в'язниці молода дівчина зазнала нелюдських тортур на допитах. Під час катувань їй перебили дрягтяною нагайкою хребет, через те Ірина на все життя лишилася інвалідом. За звинуваченням у «зраді батьківщини» їй дали 10 років таборів і дозвіл на «листування» – два листи на рік.

Відбувати покарання відправили на будівництво БАМу. Там під час роботи впав камінь і зламав їй праву руку, почалося зараження крові. Попри зламаний хребет та руку інвалідності їй так і не дали.

Водночас репресували всю родину Сеніків: батька заарештували, згодом він помер. У Сибіру загинули її матір і сестра, у заслання відправили і молодшого брата.

У 1955 році після таборів Ірину етапували до Кемеровської області, де вона провела 13 років. Рана на спині від тортур десятилітньої давності ніяк не гоїлась, жінка вже ледь пересувалась. Її відправили до Ленінграда. Операція тривала вісім годин, лікар вийняв гомілкову кістку з ноги і вставив у хребет, щоб він міг хоч якось

триматися купи. Після операції – півтора року у гіпсі. Тепер їй хотіли дати першу групу інвалідності, але Ірина просила присвоїти групу, щоб хоч якось заробляти на прожиття (перша група – нездатність до самообслуговування, нездатність самостійно пересуватися та повна залежність від інших осіб, нездатність до навчання, нездатність до трудової діяльності, а це означає безробіття. Зрештою – смерть від голоду).

Та попри всі труднощі Ірина знайшла в собі сили і закінчила з відзнакою курси медсестер. У 1968 році скінчився термін заслання, і жінка повернулася до України. Оселилася в Івано-Франківську і почала працювати медсестрою в Обласному тубдиспансері.

Тоді вона знайомиться із В'ячеславом Чорноволом, Валентином Морозом, Атенією Пашко та іншими дисидентами. Знаючи з власного досвіду, що таке табори, Ірина стала членкинею Івано-Франківської та Львівської груп захисту політв'язнів, збирала для них кошти, подавала скарги та писала протести. Через це за жінкою почали стежити спецоргани. У 1972 році її почали викликати на допити і зрештою звинуватили в антирадянській агітації. Під час обшуків вилучили багато літератури, забороненої комуністичним режимом.

У період слідства Ірина оголосила про голодування, 8 днів відмовлялася від їжі, але цим домоглася права писати і вишивати. Через два місяці після арешту її визнали особливо небезпечною рецидивісткою і засудили до 6-ти років таборів суворого режиму і п'яти літ заслання. Такий «м'який» вирок був обумовлений тим, що вона мала інвалідність. Покарання відбувала в жіночій зоні у Мордовії. Працювала на кухні, намагалася прикрасити життя політв'язенок, навчила всіх вишивати. На захист Василя Стуса знову оголосила голодування, підписувала листи і звернення до світової громадськості, звертаючи увагу на «кричущі порушення елементарних прав людини» в СРСР.

У 1978 році Ірину відправили до Казахстану. Дуже важко перенесла етапування. Ангіна, висока температура, ниркова коліка – після приїзду лікувалася у санчастині, але і туди їй викликали швидку із міста, бо самі не могли впоратися з хворобами. Документів їй не видали, тому вона не могла отримати грошовий переказ від брата, а от прискіпливий нагляд приставили одразу. На щастя, їй дозволяли листуватися. Писав Ірині Василь Дейко, політв'язень з Борислава, з яким вона одружилася після заслання, а також Борис Антоненко-Давидович.

У 1979 році Ірина Сенік стала членкинею Української Гельсінської Групи. Ірина разом з іншими жінками УГГ створили документ – «Ляментация». У ньому вони звернулися до світової громадськості, до людей доброї волі, і повідомили про численні факти «ескалації державного терору і наклепів проти учасників правозахисного руху в Україні».

Після закінчення покарання оселилася з чоловіком у Бориславі, що на Львівщині. За нею завжди вівся негласний нагляд, це продовжувалося аж до проголошення Незалежності України.

Ірина заснувала Товариства української мови та Української Гельсінської Спілки (УГС) в Бориславі, головувала в місцевому відділенні Союзу Українок, була членкинею Ліги Українських жінок.

У 1998 році під час поїздки до Рочестера у США, на з'їзді Світової Федерації Українських Жіночих організацій Ірину визнали однією зі 100 героїнь світу.

Останні роки життя була прикута до ліжка. У лютому 2002 року троє невідомих вдерлися до оселі Ірини, побили і пограбували літню жінку. Серце видатної поетеси зупинилося 25 жовтня 2009-го. Похована у Львові, поруч з іншими дисидентами на Личаківському цвинтарі.

У засланнях і таборах Ірина Сенік провела 34 роки, була реабілітована тільки у 1991 році. Спочатку за кордоном, а згодом і в Україні видали кілька збірок її віршів. У США вийшла книга з 12-ма таблицями для вишивання, розробленими Сенік, в Україні – альбом узорів. Була авторкою десятків статей про правозахисний і повстанський рух.

Лиця квадратіві,

Шалики червоні.

А по серцях наших –

Копитами коні,

А по серцях наших –

Копита, копита.

Кажуть, наша правда

В Тайшетах зарита,

Кажуть, наша правда

В Мордові, Норільськах,

А тут повсякденно

Наруга, злочинства.

Це кати Шевченка,

Курбаса, Косинки.

Це тавром на лицях

Їх ганебні вчинки...

Ірина Сенік – заслужений майстер народної творчості України. Указом Президента України у 2005 році нагороджена Орденом Княгині Ольги III ступеня. У 2006-му отримала орден «За мужність» I ступеня.

Про незламну українку розповіли у львівському музеї тоталітарних режимів «Територія терору». Як наголосила директорка Ольга Гончар, їхній музей зараз активно досліджує спадщину львівських шістдесятників. Зокрема, там вже відсканували частину архіву родини Калинців – листи Ірини Сенік, які вона писала друзям, її листівки та фото. Своїми спогадами про неї поділилися колишній політв'язень Мирослав Маринович та донька дисидентів Калинців Звенислава Мамчур. А театр імені Марії Заньковецької поставив виставу «Коляда проти імперії» про шістдесятників, де, зокрема, є персонажка Ірини Сенік.

Мирослав Маринович наголосив, що зі своїх 83-х років Ірина Сенік провела в ГУЛАГу 34. Проте страшні катування, тортури їй не зламали, причина стійкості – в її словах: «Я вибрала свою долю сама».

На думку Мирослава Мариновича, її внутрішня сила базувалася на двох підвалинах:

- ідеологічний вишкіл ОУН. Тоді вся молодь була захопленою боротьбою за незалежність України. Проте у вишколі ОУН важливою була готовність до жертвності;

- духовний вишкіл. Вона працювала в консисторії при соборі Юра, часто зустрічалася з митрополитом Шептицьким, називала його найбільш милосердною людиною. Тому вона напружувалася в собі духовну готовність боротися за добро.

Коли Ірина Сенік 1983 року вийшла на свободу, їй таки не дозволили оселитися у Львові як «дуже небезпечній злочинниці», вона жила у Бориславі. Проте і далі була активною у громадському і культурному житті. Навіть за незалежної України вона очолювала жіночі організації, Товариство української мови та інші, писала поезію, публіцистику.

«У кожній епосі вона могла себе знайти, вміла бути великою», – підкреслив Мирослав Маринович. За її незламність і діяльність Світова федерація українських жіночих організацій проголосила її Героїнею світу.

Ірина Сенік дочекалася незалежної України, прожила в ній 18 років. Та лише після смерті знайшла вічний спочинок у рідному Львові: нині вона покоїться на Личаківському кладовищі поміж інших дисидентів.



Адрес офиса:
Levy Law, LLC
 1515 Market Street,
 Suite 950
 Philadelphia,
 PA 19102

ATTENTION: LEVY LAW LLC is
 pleased to announce that
 we have relocated to suite 950!
 bartleveysq@gmail.com

Tel: (267) 687-8000
Fax: (215) 392-3357

LEVY LAW — адвокат,
 который предоставит вам
 качественные услуги по жилищным,
 земельным, наследственным делам.
 А также предоставит юридическую
 помощь по гражданским, семейным,
 уголовным делам.

LEVY LAW — адвокат,
 КОТОРЫЙ ПОМОЖЕТ ВАМ
 ОТВОЕВАТЬ ЖЕЛАННУЮ ПОБЕДУ

Если у вас есть юридические проблемы
АДВОКАТ ДЖЕЙМС ДОНОВАН
 поможет вам разобраться в вашей правовой
 ситуации и будет представлять вас
 по целому ряду вопросов:



СЕМЕЙНОЕ ПРАВО:

- Divorce
- Custody
- Child Support
- Dependency Actions

ИММИГРАЦИОННОЕ ПРАВО:

- Immigration
- Work Visas
- Obtaining U.S. Citizenship
- Understanding Immigration Laws & Procedures
- Immigration and Customs Enforcement
- Immigration Court
- Board of Immigration Appeals
- Asylum

УГОЛОВНОЕ ПРАВО:

- Criminal Defense
- DUI/DWI
- Juvenile Crimes
- Domestic Violence
- Assault
- Theft & Robbery

А ТАКЖЕ:

- Personal Injury
- Social Security Disability Claims
- Legal Assistance with Debt Restructuring

N.E Philadelphia Office
 7116 Rising Sun Avenue
 Phila. PA 19111

(215) 745-0233

(215) 745-0330

Willow Grove Office
 317 Davisville Road
 Willow Grove, PA 19090

(215) 494-7376

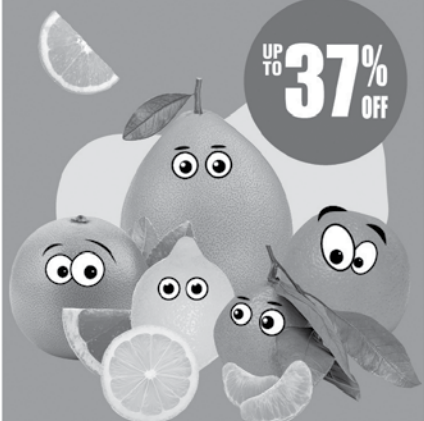
(215) 494-7442



CLUB SALE
 FOR NETCOST CLUB MEMBERS

WE C YOU

**BOOST YOUR IMMUNITY
 WITH FRESH CITRUSES!**



UP TO **37% OFF**



SINCE 1992
**Value.
 Price.
 Quality.**

Family Tree
 Ice Cream 4.5 oz
 Selected Varieties
\$1.29
 SAVE 23%

Dietz & Watson
 Corned Beef
\$7.99 /LB
 SAVE \$3 /LB

Alex's Meat
 Buterbrodnaya
 Kielbasa
\$5.99 /LB
 SAVE \$3 /LB

Barilla
 DITALINI PENNE ROTINI
 SPAGHETTI
\$1.49
 SAVE 34%

Tropicana
 Juice 46 oz
 Selected Varieties
\$3.59
 SAVE 20%

Lavazza
 Coffee 10 - 12 oz
 Selected Varieties
\$6.99
 SAVE 36%

Filippo Berio
 Olive Oil 25.3 oz
 Selected Varieties
\$9.99
 SAVE 41%

Dannon
 Activia Yogurt 4 x 4 oz
 Selected Varieties
\$2.99
 SAVE 25%

Danimals
 Smoothie 6 x 3.1 oz
 Selected Varieties
\$2.99
 SAVE 30%

Finlandia
 Butter 8 oz
 Selected Varieties
\$2.99
 SAVE 30%

Daisy
 Sour Cream 14 oz
 Selected Varieties
\$2.99
 SAVE 16%

All the SPECIAL PRICES are available with NetCost® Club membership only. Free registration and all details available in store or online at www.NetCostMarket.com

SHOP ONLINE www.NetCostMarket.com

OVER 30 ZIP CODES in PA AVAILABLE FOR HOME DELIVERY



• 11701 Bustleton Ave. | Philadelphia, PA 19116 (Leo Mall) | Tel. 267.672.2500
 • 2417 Welsh Rd. | Philadelphia, PA 19114 (Bluegrass Plaza) | Tel. 215.795.3773

+TAX (WHERE APPLICABLE). PRODUCTS ARE AVAILABLE WHILE SUPPLIES LAST. PACKAGES MAY VARY. IMAGES FOR ILLUSTRATION PURPOSE ONLY.

НОВИНИ МЕДИЦИНИ

МЕДИКИ НАЗВАЛИ ЗАХВОРЮВАННЯ, ПРИ ЯКИХ НЕ МОЖНА ЇСТИ ШПИНАТ

Шпинат являє собою суперфуд і його користь неодноразово була доведена вченими. Незважаючи на це, продукт має свої протипоказання, тому медики назвали захворювання, при яких його не можна їсти.

Якщо у людини є порушення водно-сольового обміну, тоді шпинат краще прибрати з раціону. Це стосується тих, хто має хвороби печінки, нирок, нефрит, захворювання жовчного міхура і підшлункової залози.

При сечокам'яній хворобі медики також не рекомендують їсти рослину. Вся справа у великій кількості щавлевої кислоти, здатної сповільнювати засвоєння заліза і кальцію – тоді можуть виникнути камені.

За словами експертів, від шпинату варто відмовитися людям з подагрою (через що входять до складу пуринів) і виразкою шлунка. Що стосується останнього, то щавлева кислота сильно подразнює слизову оболонку органу, посилюючи запалення.

Медики не рекомендують їсти цю зелень і алергікам через високий рівень гістаміну. Зі шпинатом варто бути обережними вагітним жінкам, оскільки є ризик виникнення оксалатів. З приводу цього питання краще проконсультуватися з лікарем.

Шпинат являє собою однорічну трав'янисту рослину. Його популярність набирає обертів в останні роки.



ЦІ ВІТАМІНИ ДОПОМОЖУТЬ ПОЛЕГШИТИ СИМПТОМИ АЛЕРГІЇ

Вітамін С стимулює синтез стероїдних гормонів та знижує частоту респіраторних алергій.

Багато вітамінів і мінералів допомагають боротися з алергією. Про це заявила терапевт, нутриціолог.

Особливо корисні вітаміни С і А, один стимулює синтез стероїдних гормонів та знижує частоту респіраторних алергій, а другий сприяє відновленню клітин в організмі, захищаючи та зміцнюючи органи шлунково-кишкового тракту.

Комбіноване введення селену та вітаміну Е може підвищити титр антитіл. Дефіцит першої речовини призводить до різкого зниження імунітету. Експерт також зазначив, що під час прийому вітамінів важливо враховувати комплексну взаємодію з іншими препаратами, тому лікарі мають призначати ці комплекси.

Алергологи наголосили, що деякі продукти погіршують алергію на пилок. Насамперед слід уникати меду, прополісу, яблук та персиків у період цвітіння липи та запашних трав.

Нагадаємо, що природні джерела вітаміну А рослинного походження містяться в зелених, жовтих та помаранчевих овочах (морква, гарбуз, солодкий перець). Також присутні у шпинаті, броколі, зеленій цибулі, бобових, фруктах та ягодах. Тварини: риб'ячий жир, ікра, печінка (особливо яловича), кисломолочні продукти.

П'ЯТЬ РИЗИКІВ ДЛЯ ЗДОРОВ'Я ВІД ЩОДЕННОГО ВЖИВАННЯ ВИНА



Щоденне споживання вина залишається предметом дискусій серед науковців — думки щодо користі чи шкоди такої звички розділяються. Проте існує п'ять очевидних негативних наслідків, які можуть виникати при регулярному вживанні цього напою.

Чому зростає вага при вживанні вина

Алкоголь належить до висококалорійних речовин — у кожному грамі міститься 7 калорій, що більше, ніж у білках чи вуглеводах. Вино часто поєднують із солодкими напоями, такими як соки, газовані води чи сиропи, що значно підвищує калорійність коктейлів. У результаті одна порція популярного напою може містити понад 300 калорій, що сприяє набору зайвої ваги.

Гормональні порушення та вплив на організм

Щоденне вживання вина у великих кількостях збільшує ризик дисфункції імунної, нервової, ендокринної та гормональної систем. Гормональні збої можуть впливати на репродуктивну функцію, психічне здоров'я, поведінку та імунітет, що призводить до серйозних наслідків для організму.

«Якщо людина щодня вживає велику кількість вина, високі ризики порушення роботи імунної, нервової, ендокринної та гормональної систем. Ці порушення можуть мати серйозні наслідки для організму».

Проблеми зі сном

Вино, як і інші алкогольні напої, діє як депресант для нервової системи, що спочатку викликає відчуття сонливості та розслаблення. Але при регулярному і надмірному вживанні алкоголь порушує структуру сну, може провокувати зневоднення та розлади нічного відпочинку, аж до безсоння.

Здоров'я серця: зниження ризиків чи небезпека

Помірне споживання вина за деякими дослідженнями асоціюється зі зниженням ризику ішемічної хвороби серця. Водночас постійне перевищення допустимих норм алкоголю може стати причиною розвитку алкогольної кардіоміопатії — стану, який ослаблює серцевий м'яз і негативно впливає на серцево-судинну систему.

Негативний вплив на печінку

Печінка — основний орган, що відповідає за розщеплення і виведення алкоголю з організму. Надмірне та регулярне споживання вина може призвести до таких небезпечних захворювань, як жировий гепатоз, алкогольний гепатит і цироз. Ці стани значно ускладнюють роботу печінки і можуть призвести до тяжких порушень здоров'я.

Щоб зберегти здоров'я, важливо дотримуватися помірності у споживанні вина і не нехтувати потенційними ризиками, які несе ця звичка для організму.

ЧИ КОРИСНИЙ СИРИЙ МЕД? НАЗВАНО ЙОГО ПЛЮСИ ТА МІНУСИ

Сирий мед дістається безпосередньо з вулика.

Протягом століть сирий мед використовувався як лікувальний засіб через його користь для здоров'я. Зазвичай ми купуємо продукт, який є у магазинах. Однак дуже мало хто знає про переваги сирого або непастеризованого меду.

У чому переваги сирого меду

Сирий мед дістається безпосередньо з вулика, у ньому багато антиоксидантів, здорового бджолиного пилку та прополісу.

Поки не ясно, чи сирий мед є більш корисним, ніж звичайний мед.

Переваги сирого меду

Сирий мед містить антиоксиданти, такі як фітохімічні речовини, флавоноїди та аскорбінову кислоту, які можуть знизити ризик хронічних захворювань.

Чинить захисну дію проти діабету, а деякі види меду можуть допомогти знизити рівень холестерину.

У ньому міститься перекис водню та глюкозооксидази, має низький рівень рН і може вбивати шкідливі бактерії та грибки.

Дослідження показали, що мед манука, який є різновидом сирого меду, може вбивати поширені патогени, включаючи E. coli, S. aureus та H. pylori.

Деякі дані також свідчать про те, що мед має протівірусні та протигрибкові властивості.

Згідно з деякими дослідженнями, сирий мед може надавати заспокійливу дію на травлення, допомагаючи при симптомах діареї.

Які мінуси від вживання сирого меду

Не забувайте, що вживання сирого меду збільшує ризик отруєння, що призводить до таких симптомів, як запаморочення, нудота, блювання та падіння артеріального тиску.

У деяких випадках вагітні жінки та люди з ослабленою імунною системою ризикують захворіти на ботулізм, оскільки він містить бактерії C.



ГОРОСКОП НА ТИЖДЕНЬ

Новий тиждень принесе багато важливих астрологічних подій, які допоможуть розібратися зі старими справами та відкриють нові фінансові перспективи. Настає час, коли наполеглива праця почне приносити реальні плоди, а впевненість у власних силах допоможе подолати будь-які труднощі. Для більшості знаків зодіаку цей період стане часом зміцнення сімейних зв'язків і налагодження корисних контактів.

ОВЕН



Удача цього тижня буде повністю на вашому боці. Нові знайомства принесуть користь у майбутньому. Очікуйте на появу нових перспективних обов'язків на роботі. Нові угоди виявляться максимально вигідними. Фінансова ситуація помітно покращиться.

ЛЕВ



З'явиться багато можливостей для рішучого руху вперед. Лідерські здібності та мужність допоможуть вам отримати нову посаду чи проєкт. У бізнесі очікується солідний прибуток, а ваш авторитет у суспільстві значно зросте. Родина підтримає будь-які ваші рішення.

СТРІЛЕЦЬ



Ці дні пройдуть значно краще, ніж ви очікували. На роботі відкриються нові горизонти для кар'єрного зростання. Будь-які заплановані поїздки принесуть користь і задоволення, а фінансове становище залишатиметься стабільним.

ТЕЛЕЦЬ



Цей період принесе довгоочікуване полегшення. Відкриє нові шляхи для покращення фінансового становища. Керівництво залишиться задоволеним вашими результатами. З'явиться чудова можливість провести якісний час із рідними та завершити незакінчені домашні справи.

ДІВА



Головне правило на ці дні - уникати поспіху та діяти виважено. Нові кар'єрні можливості допоможуть проявити себе на повну, і ваша наполеглива праця буде належно оцінена. Справи в бізнесі поступово набиратимуть обертів. У родині пануватиме гармонія.

КОЗОРИГ



Наполеглива праця принесе чудові плоди, але від вас вимагатиметься неабияке терпіння. Робочі процеси будуть стабільними, а прибутки поступово зростатимуть. Ви відчуєте повну підтримку та розуміння з боку рідних. Не забувайте стежити за самопочуттям.

БЛИЗНЮКИ



Тиждень виявиться дуже сприятливим. Завдяки сильному впливу планет ваші слова матимуть особливу вагу - до ваших думок і порад прислухатимуться колеги. Підприємці зможуть знайти нових клієнтів і зміцнити свій авторитет. Можлива коротка, але приємна поїздка.

ТЕРЕЗИ



Тиждень подарує спокій та успіх у багатьох сферах. Удача буде на вашому боці, що дозволить досягти цілей у професійній діяльності. Фінансове становище зміцниться, а прибутки від бізнесу почнуть зростати. Приємним сюрпризом стане несподівана зустріч зі старим другом.

ВОДОЛІЙ



Чудовий час для початку нових справ і реалізації сміливих планів. Проте треба бути максимально уважними у фінансових питаннях. Нова бізнес-стратегія принесе перші прибутки. Ви чудово проведете час у колі родини та отримаєте своєчасну допомогу від давнього друга.

РАК



Цього тижня ваша впевненість у собі стрімко зростатиме. Ви отримаєте особливу увагу та визнання серед людей навколо. Цілком імовірно підвищення на роботі або хороші новини від близьких. Старі фінансові борги вам повернуть, а прибутки в бізнесі зростуть.

СКОРПІОН



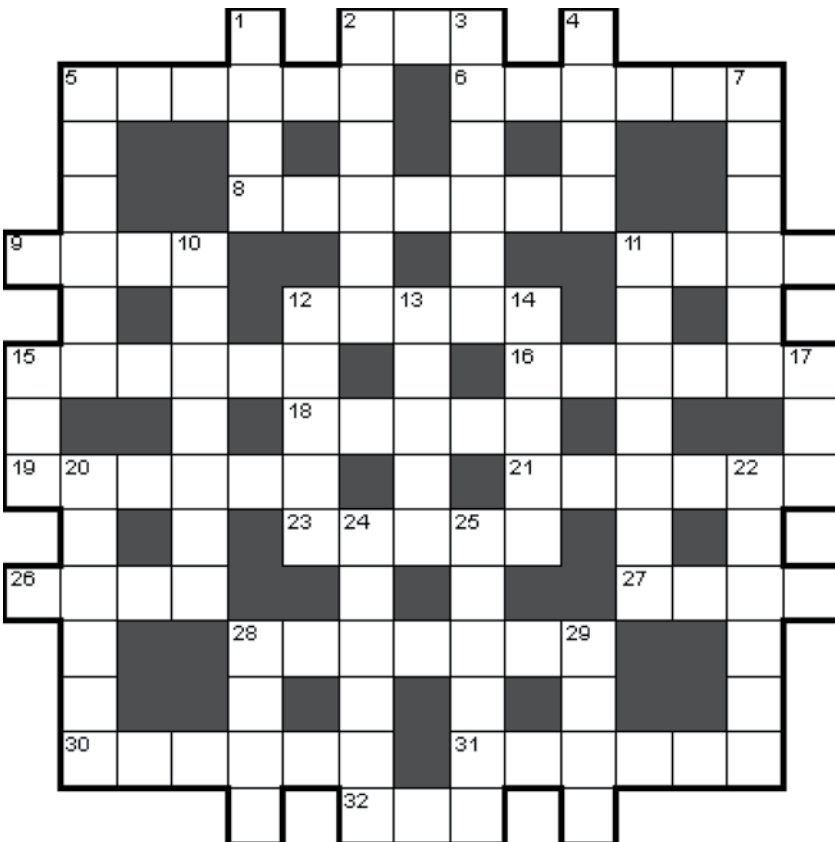
Ваші старання та працьовитість помітять усі навколо. Внутрішня сила допоможе сміливо подолати дрібні труднощі на роботі, а керівництво залишиться задоволеним вашими результатами. У бізнесі з'явиться вигідна пропозиція. Очікуються гарні новини в родині.

РИБИ



Настає період прогресу, полегшення та винятково добрих новин. Завдяки підтримці зірок усі важливі завдання вдасться виконати без особливих перешкод. На роботі ваші досягнення визнає керівництво, а підприємці зможуть швидко розширити клієнтську базу.

КРОССВОРД

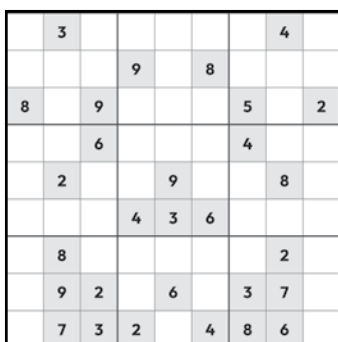
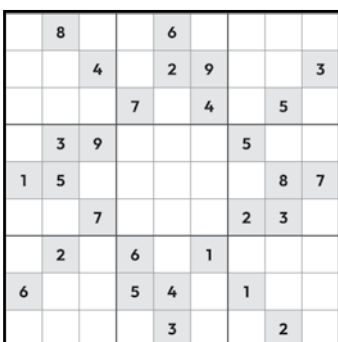


По горизонтали:

2. Одна из сторон предмета. 5. Коробка, чехол. 6. Врач, специалист по беременности и родам. 8. Месяц года. 9. Изогнутый полукругом мелко зазубренный нож. 11. Род яхты для катания по льду. 12. Лесная певчая птица. 15. Род клуба. 16. Ослабление духовных и физических сил. 18. Рабочая специальность. 19. Обмен товарами и услугами без использования денег. 21. Вертикальная опора в виде мужской фигуры, поддерживающая перекрытие здания, портика. 23. В старину у крестьян: кафтан из толстого сукна. 26. Отдельный эпизод, сцена в кинофильме. 27. Туловище статуи с отбитыми головой и конечностями. 28. Непроизвольная реакция организма на внешние или внутренние раздражители. 30. Взаимное соглашение. 31. Конусообразная покрывка к разным предметам. 32. Кустарник или дерево с гибкими ветвями и узкими листьями.

По вертикали:

1. Большая толстая шаль, используемая также как одеяло. 2. Посредник на рынке ценных бумаг. 3. Помещение для приготовления пищи на судне. 4. Большой рогожный мешок. 5. Вид пиломатериалов. 7. Предмет хозяйственного обихода. 10. Компьютерное устройство вывода. 11. Украшение в виде охватывающего запястье кольца, цепочки. 12. Древний русский народный струнный инструмент. 13. Отбитый кусок чего-либо. 14. В старину: придворный или домашний шут. 15. Мера объёма (разг). 17. Человек, на котором держится всё дело. 20. Травянистое масличное растение семейства бобовых. 22. Арбузный мёд. 24. В некоторых спортивных состязаниях: то же, что судья. 25. Отделение для одного стрелка в окопе. 28. Представление из отдельных сцен, эпизодов и номеров. 29. Способность производить какую-либо работу.



ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД ИЗ ПРЕДЫДУЩЕГО НОМЕРА:
 1. МЕТЧИК, 2. ГРУП, 3. СЕЛЬДЬ, 4. РОСТБИФ, 5. СЛАДОМ, 6. КИЛЬ, 7. АСБЕСТ, 8. СЕЧА, 9. КРЕН, 10. КРЕН, 11. КРЕН, 12. КРЕН, 13. КРЕН, 14. КРЕН, 15. КРЕН, 16. РЕЙ, 17. МАНДАТ, 18. МАЙОРАН, 19. ЭМИССИЯ, 20. ГРАВЕР, 21. ГИГАНТ, 22. АЛЮМИН, 23. УЧЕТ, 24. ДАР, 25. МОРЕ, 26. МАНДАТ, 27. МАЙОРАН, 28. ЭМИССИЯ, 29. ГИГАНТ, 30. АЛЮМИН, 31. УЧЕТ, 32. ДАР, 33. МОРЕ, 34. МОРЕ.
 ПО ВЕРТИКАЛИ:
 1. МАНДАТ, 2. МАЙОРАН, 3. СЕЛЬДЬ, 4. РОСТБИФ, 5. СЛАДОМ, 6. КИЛЬ, 7. АСБЕСТ, 8. СЕЧА, 9. КРЕН, 10. КРЕН, 11. КРЕН, 12. КРЕН, 13. КРЕН, 14. КРЕН, 15. КРЕН, 16. РЕЙ, 17. МАНДАТ, 18. МАЙОРАН, 19. ЭМИССИЯ, 20. ГРАВЕР, 21. ГИГАНТ, 22. АЛЮМИН, 23. УЧЕТ, 24. ДАР, 25. МОРЕ, 26. МАНДАТ, 27. МАЙОРАН, 28. ЭМИССИЯ, 29. ГИГАНТ, 30. АЛЮМИН, 31. УЧЕТ, 32. ДАР, 33. МОРЕ, 34. МОРЕ.
 ОТВЕТЫ НА СЕГОДНЯШНИЙ КРОССВОРД СМОТРИТЕ В СЛЕДУЮЩЕМ НОМЕРЕ!



Ваш надежный друг и помощник

ПРЕДОСТАВЛЯЕМ ВАМ ПО РЕЦЕПТУ ВРАЧА ВСЕ СУЩЕСТВУЮЩИЕ ПРИНАДЛЕЖНОСТИ, ПРИБОРЫ И ПРИСПОСОБЛЕНИЯ ДЛЯ УХОДА ЗА БОЛЬНЫМИ

- Средства передвижения: костыли, ходунки и палочки
- Кислородные и дыхательные аппараты для использования на дому
- Аппараты для измерения давления и сахара в крови
- Диабетическая обувь, стельки, носки и чулки
- Лечебные пояса и наколенники из натуральной шерсти
- Регулируемые кресла-помощники



Бесплатная доставка на дом!

WEB: www.vspmedicalsupply.net
E-MAIL: vspsupply@verizon.net

Tel.: **215-677-8770**
Fax.: **215-677-8748**

731 Red Lion Road,
Philadelphia, PA 19115

YG Construct group

ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ УКЛАДКА

- ▼ ПЛИТКИ,
 - ▼ МОЗАИКИ,
 - ▼ ПРИРОДНОГО КАМНЯ
- любой сложности

ОТДЕЛКА КУХОНЬ • ВАНН • ПОЛОВ

Опыт работы в США (фото в наличии)
Работаем аккуратно и качественно.

Обращаться по телефону: **445-229-11-29 Ярослав yarikgont@gmail.com**



UNDERHILL LIONS LLC

REMODELING&CONSTRUCTION

ALL TYPES OF INTERIOR REPAIRS

TURNKEY PROJECTS

- KITCHENS, TAPS, PLUMBING, APPLIANCES
- DOORS, WINDOWS, TRIMS, LOCKS
- BATHROOM RENOVATION
- WALL RENOVATION, PAINTING FLOORS, TILES, LAMINATE
- DECK, GARAGE AND BASEMENT RENOVATION

INSURANCE, WARRANTY ON WORK



UKRAINIAN AND RUSSIAN SPEAKER
732-207-0174

ENGLISH SPEAKER
267-938-9040

**ДЭКИ • ЗАБОРЫ
ПРИСТРОЙКИ
LANDSCAPING
ДИЗАЙН УЧАСТКОВ
РАТІО • КЛУМБИ**

267-210-5321

В АВТОДИЛЕРСКИЙ ЦЕНТР
303 CARS
ТРЕБУЮТСЯ!

303 CARS LLC
LIFE IS TOO SHORT FOR BASE MODELS

МЕХАНИКИ

УСЛОВИЯ:

Оплата: \$150-250 в день, в зависимости от опыта, квалификации и производительности.

ТРЕБОВАНИЯ:

- Опыт ремонта и обслуживания автомобилей.
- Легальный статус для работы в США.
- Действующие водительские права.

ПРОДАВЕЦ АВТОМОБИЛЕЙ

ТРЕБОВАНИЯ:

- Свободный английский язык — обязательно.
- Отличные коммуникативные навыки.
- Умение общаться с клиентами.
- Испанский язык — большой плюс.
- Опыт продаж приветствуется.

2810 Harding Hwy,
Newfield, NJ 08344

(303) 522-4710

www.303cars.com



★ ★ ПРИСОЕДИНЯЙТЕСЬ К КОМАНДЕ 303 CARS! ★ ★



CDL CLASS-A TRAINING PROGRAM

ЗВОНИТЕ:
+1 (215) 554-5549

N-TRANS INC. ГАРАНТИРУЕТ:

- ✓ Сопровождение от получения пермита до трудоустройства
- ✓ Жилье и транспорт во время курсов
- ✓ Трудоустройство в N-Trans inc.
- ✓ Помощь с оформлением Green Card на основании работы в сфере грузоперевозок

Ускоренная программа с индивидуальным подходом к быстрой сдаче на CDL CLASS-A

ПРОГРАММА ВКЛЮЧАЕТ:

- Индивидуальная работа с водителем в процессе подготовки
- Подготовка к ELDT тесту
- Все виды парковки с прицепом
- Езда по городу и на шоссе с инструктором
- Безлимитная программа: готовим, пока водитель не сдаст экзамен

SPRING DISCOUNT!!!
Большая скидка на группы.
Звоните за деталями и информацией!



2000 BENNETT RD, PHILADELPHIA, PA 19116
WWW.NTRANSLOGISTICS.COM
CDL@NTRANSLOGISTICS.COM

ВАКАНСИЯ ВОДИТЕЛЯ НА РАБОТУ BOX TRUCK

Требования:

- ◆ легальный статус
- ◆ базовый английский
- ◆ чистый record прав
- ◆ стаж водительских прав США не менее года

PHILADELPHIA



CONTACT US
+1 445 888 0167

HAMPTON MARKET

WE ARE PLEASED TO ANNOUNCE THAT
YOU ARE GUARANTEED A 10% DISCOUNT

SHOP SMART
BETWEEN 7 AND 10 AM
FROM MONDAY TO THURSDAY

-20% OFF ON PREPARED FOOD BAR
BETWEEN 7 AND 10 PM
FROM MONDAY TO THURSDAY

-20% OFF FOR

- FIREFIGHTERS
- MILITARY PERSONNEL
- POLICE OFFICERS

ALL DAY
AVAILABLE ALL WEEK LONG

-10% OFF FOR SENIORS

FROM MONDAY TO THURSDAY

Mon-Sat: 7am - 10pm
Sun: 8am - 9pm

hamptonmarket.com
hampton_market

408 2nd Street Pike, Southampton, PA 18966
215-315-8497
visit us



ROOFING SIDING GUTTERS

РЕМОНТ КРЫШ, САЙДИНГА И ВОДОСТОКОВ

FREE ESTIMATE

267-353-6698