

№ 4 (210)
Лютий 21, 2025

Phone (267) 971-5765

Fax (267) 684-6338



У

КРАЇНСЬКИЙ ВІСНИК

newspaperbusinessandmarket@gmail.com



DIJAS FOODS DISTRIBUTION, INC НАНИМАЕТ:

- PRODUCTION ASSOCIATES
- PRODUCTION MANAGER
- SALES MANAGER
- WAREHOUSE MANAGER
- LOCAL NON-CDL DRIVER
(*\$26-30/Hr, must have a NYC driving experience, clear driver's record, Full Time, no weekends*)

НЕОБХОДИМО: легальный статус и знание английского языка!!!

Зарплата \$17-\$22 в час. Бонус! Медицинская страховка! Оплачиваемый отпуск!
Возможность карьерного роста!

☎ **267-342-0659**

N-Trans Inc

2000 Bennett Road,
Philadelphia PA 19115

Транспортная компания N-Trans Inc
специализируется по перевозке реф-
рижераторных грузов
из Филадельфии до Лос-Анджелеса

**ПРИГЛАШАЕМ
водителей CDL
с опытом работы
и без**

- новая техника,
- стабильная зарплата
- хорошие условия

**ОБЕСПЕЧИВАЕМ
СТАБИЛЬНЫЕ РЕЙСЫ
4.5 - 5 ДНЕЙ В
НЕДЕЛЮ**



ПРЕДЛАГАЕМ КУРСЫ ОБУЧЕНИЯ CDL КЛАССА А
После успешного завершения
программы CDL ТРУДОУСТРАИВАЕМ

215-776-3392



PATRIOTCDL

www.patriotcdl.com
9 7800 Bristol Pike,
Levittown, PA



Первая сертифицированная
русскоязычная школа
по подготовке водителей CDL
в Пенсильвании



- Русскоязычные инструктора
- Тесты ELDT на русском языке бесплатно
- Обучение на русском языке
- Помощь по трудоустройству

☎ **(267) 499-9999 • (267) 632-3653**

Transition Consulting



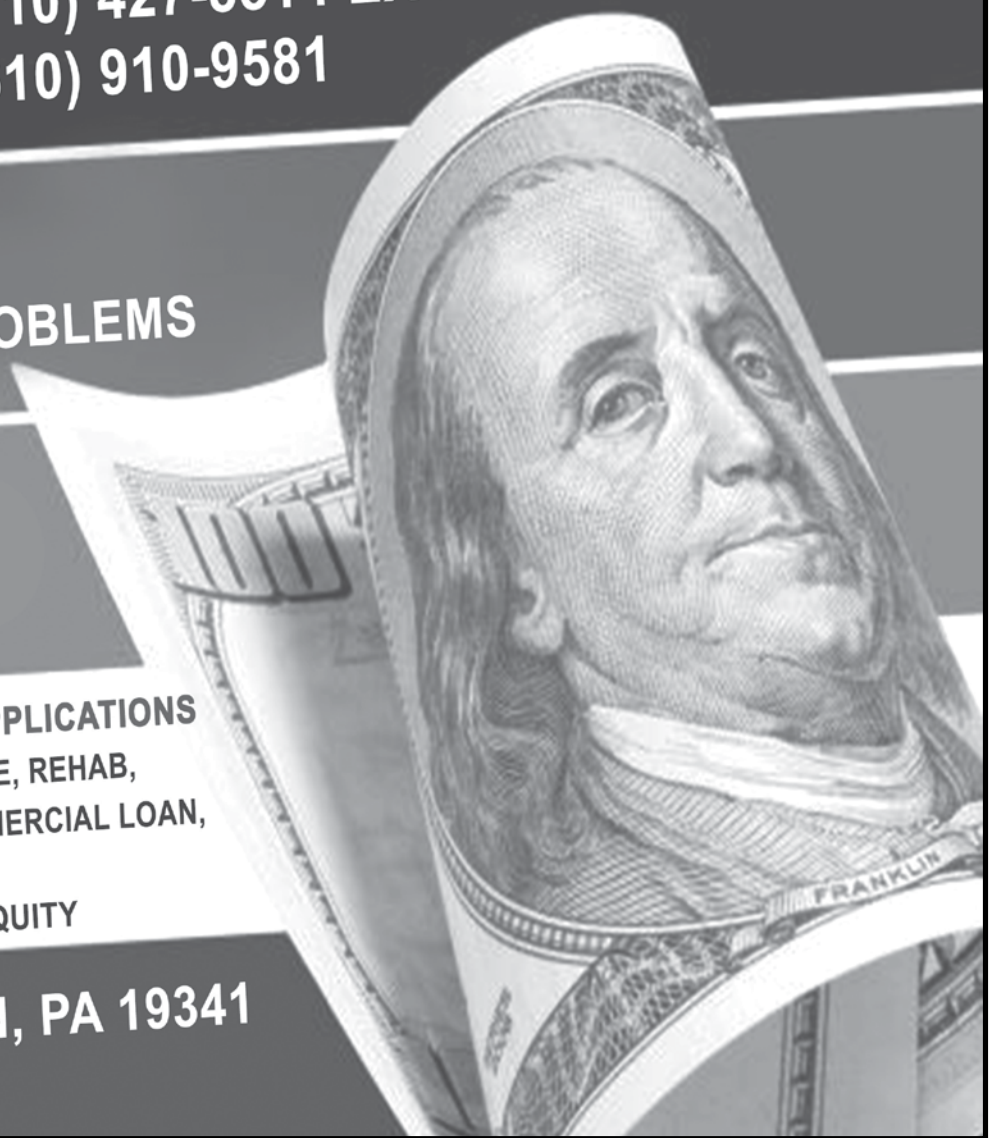
CALL TODAY!
(610) 427-8514 EXT. 101
(610) 910-9581

FINANCING AND LENDING
WE CAN SOLVE YOUR FUNDING PROBLEMS

IF YOU NEED FUNDING FOR ANY TYPE
OF REAL ESTATE INVESTMENT,
WE CAN MAKE THAT HAPPEN

WE ASSIST IN CARES ACT SBA 7(A) RELIEF LOAN APPLICATIONS
LONG- OR SHORT-TERM FINANCING. PURCHASE, REFINANCE, REHAB,
BRIDGE, CONSTRUCTION, MULTI FAMILY, APARTMENT COMMERCIAL LOAN,
LOANS FOR RENTAL PROPERTIES, AND DEVELOPMENT.
 • RESIDENTIAL & COMMERCIAL • DEBT OR EQUITY

64 E UWCHLAN AVE #480 EXTON, PA 19341



Адрес офиса:
Levy Law, LLC
1515 Market Street,
Suite 950
Philadelphia,
PA 19102

ATTENTION: LEVY LAW LLC is
pleased to announce that
we have relocated to suite 950!
bartlevyesq@gmail.com

Tel: (267) 687-8000
Fax: (215) 392-3357

LEVY LAW — адвокат,
 который предоставит вам
 качественные услуги по жилищным,
 земельным, наследственным делам.
 А также предоставит юридическую
 помощь по гражданским, семейным,
 уголовным делам.

LEVY LAW — адвокат,
КОТОРЫЙ ПОМОЖЕТ ВАМ
ОТВОЕВАТЬ ЖЕЛАННУЮ ПОБЕДУ

Если у вас есть юридические проблемы

АДВОКАТ ДЖЕЙМС ДОНОВАН

поможет вам разобраться в вашей правовой
 ситуации и будет представлять вас
 по целому ряду вопросов:



СЕМЕЙНОЕ ПРАВО:

- Divorce
- Custody
- Child Support
- Dependency Actions

ИММИГРАЦИОННОЕ ПРАВО:

- Immigration
- Work Visas
- Obtaining U.S. Citizenship
- Understanding Immigration Laws & Procedures
- Immigration and Customs Enforcement
- Immigration Court
- Board of Immigration Appeals
- Asylum

УГОЛОВНОЕ ПРАВО:

- Criminal Defense
- DUI/DWI
- Juvenile Crimes
- Domestic Violence
- Assault
- Theft & Robbery

А ТАКЖЕ:

- Personal Injury
- Social Security Disability Claims
- Legal Assistance with Debt Restructuring

N.E Philadelphia Office
 7116 Rising Sun Avenue
 Phila. PA 19111

(215) 745-0233

(215) 745-0330

Willow Grove Office
 317 Davisville Road
 Willow Grove, PA 19090

(215) 494-7376

(215) 494-7442



Classified

**В будівельну компанію
ПОТРЕБУЄМО БУХГАЛТЕРА**
full or part time position.
Компанія знаходиться в Burlington New Jersey.
Телефон: 267-237-7210

♦♦♦



♦ ПЕРЕВЕЗЕМО БУДИНОК, КВАРТИРУ,
БІЗНЕС. FREE BOXES
♦ ПАСАЖИРСЬКІ ПЕРЕВЕЗЕННЯ
В АЕРОПОРТИ (пенсіонерам знижки)
♦ ЧИСТИМО килими, килими.
Є рекомендації та страховка.
(215) 669-1386

♦♦♦

ЗДАЄТЬСЯ В РЕНТ кам'яний Rancher-single
з 3-ма спальнями на одному поверсі поруч
з Петровським маркетом біля Bustleton Ave.
Є обладнений бейсмент із туалетом.
Є гараж. Чудова ділянка землі.
Тел. 215-601-9520

♦♦♦

ОРЕНДА КВАРТИРИ
Дуплекс на Hartel Ave. zip code 19152
1-й поверх, 3 спальні, 2 ванні кімнати, задній
двір, пральна та сушильна машини.
Full renovation. Ціна \$2000.
Тел. 267-738-1136

♦♦♦

РЕМОНТ КОМП'ЮТЕРІВ: Desktop, Laptop і Серверів

Дизайн, установка і конфігурація
office and home network



- 🖱️ Безкоштовна діагностика
- 🖱️ Збірка комп'ютерів на замовлення
- 🖱️ Видалення вірусів
- 🖱️ Відновлення даних

267-971-5807



У АГЕНТСТВО EXPERT HOME CARE, INC.
ПОТРЕБУЄМО:
**ПРАЦІВНИКІВ ПО ДОГЛЯДУ
ЗА ЛІТНИМИ ЛЮДЬМИ; МЕДСЕСТЕР RN;
THERAPISTS PT**
PENNSYLVANIA LICENSE IS REQUIRED.
ПРЕКРАСНІ УМОВИ ПРАЦІ.

ТЕЛЕФОН: 215-364-0340 SEND RESUME TO:
HELP@EXPERTCARES.COM

♦♦♦

ЗДАЄТЬСЯ ОДНОКІМНАТНА КВАРТИРА

в дуплексі в р-н Tomlinson Rd. і Jeans St. Все у відмінному стані. Нова
кухня та нові appliances. Центральний кондиціонер.

ТЕЛЕФОН: 215-601-9520

♦♦♦

ALEX&SON

ВСІ ВИДИ РЕМОНТНО-БУДІВЕЛЬНИХ РОБІТ

- ✓ Електрика, сантехніка, вікна, двері, підлога.
 - ✓ Переобладнання ванни, кухонь, бейсментів.
 - ✓ Усунення проблем каналізації.
 - ✓ Ремонт та заміна heaters та бойлерів
- Гарантія та доступні ціни.

267-596-4829 Алекс



♦♦♦



NetCost

market

WORLD OF FOOD | NY·NJ·PA

ЗАПРОШУЄМО НА РОБОТУ:



- Продавців
- Касирів
- Робітників кухні
- Різномарочних і інші позиції

Станьте частиною
нашої успішної команди

Тел: 718-412-3400 EXT.1529
EMAIL: HR@NetCostMarket.com
дозвіл на роботу в США обов'язковий

НОВИНИ УКРАЇНИ

ЕРМАК ЗУСТРІВСЯ ІЗ КЕЛЛОГОМ



19-го лютого, до української столиці прибув спецпредставник президента США з питань України та Росії Кіт Келлог.

Керівник Офісу Президента Андрій Єрмак під час зустрічі із спецпредставником Президента США з питань України та Росії Кітом Келлогом в Києві заявив, що принцип «нічого про Україну без України» – ключовий.

«Сьогодні радий був вітати спецпредставника Президента США з питань України та Росії Кіта Келлога в Києві. Це була його перша зустріч під час візиту, і я вдячний йому, що в цей непростий час він приїхав в Україну - ми цінуємо це», - зазначив Єрмак.

За його словами, для України важливо, щоб Келлог отримав повну інформацію про те, що відбувається на фронті, про стійкість і дух української нації, які залишаються незмінними всі ці роки, щоб він побачив це на власні очі і отримав всі деталі. Також важливими будуть брифінги від військового командування та командувачів на місцях, про ситуацію на полі бою.

Єрмак підкреслив, що українська влада розраховує на продовження американської підтримки України. І прагне, щоб стосунки між країнами залишалися відкритими, в них панувала довіра та принципи взаємного успіху.

«Важливо, як саме завершиться ця війна. Про це особисто сказав Кіту Келлогу. Росія завжди маніпулює інформацією, намагається посяяти розкол, брехати, щоб посварити нас між собою. Принцип нічого про Україну без України - ключовий. Ми зацікавлені, щоб США були на стороні правди і справедливості, а вона за нами. Ми зацікавлені в стратегічному, довготривалому та всеохоплюючому партнерстві із США. Україні потрібні гарантії безпеки, оборонне та економічне партнерство», - наголосив Єрмак.

Він подякував Келлогу за предметну зустріч.

«Працюємо далі, щоб був справедливий мир», - підсумував Єрмак.

«UKRAINE NEEDS BULLETS, NOT BALLOTS» – СТЕФАНЧУК ПІДТРИМАВ ЗЕЛЕНЬСЬКОГО НА ТЛІ ЗАЯВ ТРАМПА ПРО ВИБОРИ В УКРАЇНІ

Голова Верховної Ради Руслан Стефанчук заявив про підтримку президента України Володимира Зеленського на тлі заяв американського лідера Дональда Трампа про необхідність проведення виборів в Україні.

«Ukraine needs bullets, not ballots (Україна потребує куль, а не виборчих бюлетенів)... Україна не відмовляється від демократії. Але вибори можливі лише після закінчення дії воєнного стану. Це пряма норма українського закону. Вигадувати «демократію» під обстрілами – це не демократія, а спектакль, у якому головний вигодонабувач сидить у Кремлі», – написав Стефанчук у фейсбуці 19-го лютого.

18-го лютого президент США Дональд Трамп висловився щодо необхідності проведення виборів в Україні, зазначивши, що це зумовлено «об'єктивною ситуацією».

«У цій ситуації, коли в Україні весь час триває воєнний стан й лідер цієї країни за рейтингом популярності вже впав до 4%. Міста зруйновані, вони мають вигляд згарища... Я думаю, що якщо сідати за стіл, то тут вже український народ вирішить, що давно не було виборів. Це не Росія каже Україні, що треба вибори, це об'єктивна ситуація», – сказав він під час спілкування з журналістами у Мар-а-Лаго.

Він не уточнив, на чії дані щодо рейтингу Зеленського посилається.

«Передусім довіра до мене 57%, за КМІСом, тому, якщо хтось хоче мене помінати прямо зараз, то прямо зараз не вийде», – сказав Зеленський на пресконференції 19-го лютого

За останніми соціологічними опитуваннями рейтинг Зеленського є значно вищим, ніж це було озвучено Трампом.

19-го лютого оприлюднене опитування, проведене на початку лютого Київським міжнародним інститутом соціології (КМІС), згідно з ним, понад половина (57%) українців довіряють президенту Володимиру Зеленському, не довіряють йому 37% учасників дослідження.

Соціологи відзначили, що «показники довіри трохи покращилися порівняно із останнім опитуванням у грудні 2024 року, коли йому довіряли 52%, не довіряли – 39%, а баланс довіри-недовіри становив +13%».

МІНОБОРОНИ ОТРИМАЛО ВІТЧИЗНЯНІ БЛОЧНО-МОДУЛЬНІ ТРАНСПОРТАБЕЛЬНІ КОТЕЛЬНІ

Цього тижня для потреб Міністерства оборони України вітчизняним виробником котлів Колві було завершено передачу блочно-модульної транспортабельної котельні КМ-2-12000-Т/Гс., номінальної встановленої теплопродуктивності котельного обладнання 12 мВт.

Про це йдеться в повідомленні компанії.

Розподілене (децентралізоване) тепlopостачання, як один із ключових елементів енергетичної стійкості України, має відношення не лише до об'єктів, які обслуговують побутових споживачів, але й до інфраструктури, яка забезпечує функціонування державних установ.

Зважаючи на те, що агресор в осінньо-зимовий період не відмовився від тактики гуманітарного терору, знищуючи об'єкти енергетики, розподілена генерація набуває значення, як елемент національної безпеки, оскільки при утриманні низьких температур час на відновлення тепlopостачання після аварії чи ураження йде на дні.

Котельня являє собою п'ять транспортабельних контейнерів із вмонтованим у них котельним устаткуванням — котлами КОЛВІ 4000 КЕ і допоміжним обладнанням, що забезпечує автоматичну роботу.

Особливість проекту — це термін реалізації, фактично від моменту закладення основи, до доставки на об'єкт минув місяць.

Як повідомили в компанії, потужності котельні достатньо для обігріву приміщень площею до 150 000 кв. м.

"Шляхом відмови від магістралей значних дистанцій та діаметру зменшуються втрати теплоносія в мережах, що дає ще й ефект економії, вкрай важливий для енергобалансу, в умовах імпорту природного газу з ЄС", — пояснив CEO ТМ Колві Олександр Крошка.

З точки зору монтажу, контейнери котельні встановлюються опорною рамою на підготовлений стрічковий фундамент з монолітного бетону, виконуються технологічні з'єднання устаткування і комунікацій. Робота котельні передбачена в автоматичному режимі без постійної присутності обслуговуючого персоналу.

"Контейнери швидкої готовності в умовах надзвичайних обставин, у яких нашій енергетиці доводиться функціонувати з моменту повномасштабного вторгнення, котельня може бути готова до функціонування протягом одного-двох днів, за наявності фундаменту. Ми пишаємось тим, що для потреб оборонного відомства змогли швидко та якісно на українських потужностях виконати цей проект", — фіналізував CEO ТМ Колві Олександр Крошка.

УКРАЇНА ПЛАНУЄ ЗАЛУЧИТИ 2,7 МІЛЬЯРДА ДОЛАРІВ ВІД МВФ У 2025 РОЦІ



Місія Міжнародного валютного фонду має почати роботу цього тижня для сьомого перегляду спільної програми EFF, повідомив прем'єр-міністр Денис Шмигаль 18-го лютого.

Він зазначив, що обговорив деталі подальшої співпраці з головою Європейського департаменту МВФ Альфредом Каммером. Шмигаль, зокрема, подякував Фонду за попередні перегляди, які дозволили залучити в Україну 9,8 мільярда доларів.

«Загалом від початку повномасштабної війни Міжнародний валютний фонд надав Україні понад 12,4 млрд доларів. Співпраця з Фондом є важливим фактором нашої фінансової стабільності. Уряд проводить системну роботу у цьому напрямку. У 2025 році планується залучити від МВФ 2,7 млрд доларів», – додав він.

Міністерство фінансів повідомило 18-го лютого, що місія Міжнародного валютного фонду розпочнеться вже найближчими днями.

У грудні минулого року Україна отримала черговий транш від Міжнародного валютного фонду у розмірі 1,1 мільярда доларів.

З початку повномасштабної війни видатки держбюджету України значно зросли. У той час як військова кампанія фінансується за рахунок внутрішніх ресурсів, Україна розраховує на підтримку міжнародних партнерів у фінансуванні соціальних та гуманітарних потреб.

НОВИНИ ЗІ СВІТУ

У НІМЕЧЧИНІ НА ТЛІ РОЗМОВ МІЖ РФ І США ЗАКЛИКАЛИ ЄВРОПУ ЗБЕРІГАТИ ХОЛОДНУ ГОЛОВУ



Після переговорів між представниками США та російськими посланцями міністерка закордонних справ Німеччини Анналена Бербок закликає зберігати "холодну голову".

"Ми не повинні дозволити збити себе з пантелику нещодавніми дискусіями і повинні продовжувати зберігати холодну голову – також з огляду на різноманітність голосів, які доносяться до нас через Атлантику.

"Ніхто, крім Путіна, не починав і не хотів цієї війни в серці Європи. Але ніхто в Європі не повинен допустити жодних сумнівів у тому, що ми не робимо все можливе для миру і безпеки в Європі та для майбутнього наших дітей", – підкреслила вона.

Як відомо, 18-го лютого у Саудівській Аравії відбулася зустріч глави МЗС РФ Сергея Лаврова і помічника правителя Росії Юрія Ушакова із делегацією США, яку представляли держсекретар Марко Рубіо, радник з нацбезпеки Майк Волц і спецпосланник з питань Близького Сходу Стів Віткофф.

Після перемовин РФ та США у Держдепі Сполучених Штатів повідомили, що делегації домовилися "усунути подразники" двосторонніх відносин і продовжити роботу над підготовкою переговорів щодо війни РФ проти України.

Зокрема, вони домовилися призначити групи високого рівня для переговорів щодо України.

БОРИС ДЖОНСОН: РЕЙТИНГИ ЗЕЛЕНЬСЬКОГО НЕ 4%, ВОНИ ПРИБЛИЗНО ТАКІ Ж, ЯК У ТРАМПА



Експрем'єр Британії Борис Джонсон заперечив низку останніх заяв американського президента Дональда Трампа, однак наголосив, що такі заяви потрібні для мотивації Європи до дій.

Експрем'єр Британії вважає, що європейці мають припинити шокуватися з приводу Дональда Трампа і допомагати йому закінчити війну.

При цьому він сам заперечив Трампові, зокрема, у контексті його заяв про необхідність проведення виборів в Україні.

"Звичайно, країна, яка зазнає насильницького вторгнення, не повинна проводити вибори. У Великій Британії не було загальних виборів з 1935 по 1945 рік.

Звичайно, рейтинги Зеленського не 4%. Насправді вони приблизно такі ж, як і у Трампа".

Однак, на його думку, заяви Трампа не мають на меті бути історично точними, але "мають шокувати європейців і спонукати їх до дій".

Також він згадав про 300 мільярдів доларів заморожених російських активів – переважно в Бельгії.

"Це гроші, які можуть і повинні бути використані для виплат Україні та компенсації США за їхню підтримку", – вважає Джонсон і звинувачує Європу у перешкодженні розмороженню цих коштів.

"США вважають, що Бельгія, Франція та інші країни блокують. Це абсурд. Потрібно діяти серйозно і швидко", – зазначив Джонсон.

Раніше президент України Володимир Зеленський відповів на заяви очільника Білого дому Дональда Трампа про те, що його підтримка серед українців нібито становить 4%.

Зокрема, український президент зазначив, що Трамп став жертвою російської дезінформації.

Також Трамп доволі цинічно прокоментував той факт, що України не було на переговорах між американською і російською делегаціями, які проходили у Саудівській Аравії 18-го лютого.

У ФРАНЦІЇ НЕ РОЗУМІЮТЬ ЛОГІКУ ТРАМПА, ЯКИЙ ЗВИНУВАЧУЄ У ВІЙНИ УКРАЇНУ



В уряді Франції не розуміють, чому президент США Дональд Трамп припустив, що український лідер Володимир Зеленський винен у повномасштабному вторгненні Росії та війні.

За словами речниці французького уряду Софі Прима, за останні кілька днів Трамп зробив низку коментарів щодо України без консультацій зі своїми європейськими союзниками.

"Ми не дуже добре розуміємо логіку", – сказала Прима журналістам, говорячи, що коментарі Трампа були "різні, мінливі і часто незрозумілі".

Трамп в коментарях журналістам, сказав, що врегулювати війну впродовж останніх трьох років "було дуже легко" і, за його словами, "навіть посередній переговорник міг би це вирішити".

Україна та її союзники в Європі були приголомшені рішенням Вашингтона і Москви провести мирні переговори в Саудівській Аравії.

Україна заявила, що не прийме нав'язану їй угоду без її згоди, і європейські лідери підтримали її, а Росія виключила можливість поступок з її боку, зокрема, територіальних.

Президент Франції Емманюель Макрон провів неформальну зустріч щодо України з деякими європейськими лідерами і Канадою після аналогічної зустрічі з Британією, Італією, Німеччиною, Іспанією, Данією і Нідерландами.

ЛИТВА ПЕРЕДАЛА УКРАЇНІ НОВИЙ ПАКЕТ ВІЙСЬКОВОЇ ДОПОМОГИ: ЩО ДО НЬОГО ВХОДИТЬ

Новий пакет допомоги для ЗСУ містить техніку та обладнання.

Міністерство оборони Литви оголосило передавання нового пакета військової допомоги Україні.

Про це литовське відомство повідомило у соцмережі X.

"Литва передала Збройним силам України новий пакет допомоги, зокрема вантажівки, тепловізори та інше необхідне обладнання", - йдеться у повідомленні.

Міноборони Литви заявило, що країна підтримує Україну "нині і назавжди".

Нагадаємо, раніше ми писали про те, що Литва готова направити військових інструкторів для підготовки української армії, однак не планує розміщувати бойовий контингент для стримування РФ.



ПОЛІТИКА

«ЦИФРА 200 ТИСЯЧ Є НЕРЕАЛІСТИЧНОЮ»: СКІЛЬКИ ВІЙСЬК ЄВРОПА МОЖЕ РОЗГОРНУТИ В УКРАЇНІ?



Розміщення європейської військової місії як гарантії безпеки для України у разі припинення бойових дій – один із варіантів, який обговорюють на тлі ймовірних переговорів між США та Росією. Яким міг би бути такий військовий контингент, розпитали директора Центру досліджень безпеки Французького інституту міжнародних відносин Елі Тененбаума.

– Перш за все хочу запитати вас, чи працює ваш інститут над варіантом миротворчої місії в Україні? І якими, на вашу думку, могли б бути сценарії розгортання такого контингенту?

– Уточню, що моя організація є недержавною, і я не виконую жодних офіційних обов'язків. Я працюю над варіантами гарантії безпеки самостійно, як незалежний дослідник, але не зобов'язуючи нікого іншого в межах свого дослідження. Звичайно, я обговорюю це з офіційними особами та надаю рекомендації, але це частина роботи.

По-друге, можливо, «миротворчість» – це не зовсім правильна термінологія. Я думаю, що не буде жодного миру, який можна було б підтримувати, на жаль. Можливо, у якийсь момент відбудеться зниження інтенсивності конфлікту, але я не бачу жодного політичного врегулювання через незаконну анексію Росією територій. Я не думаю, що ми побачимо мир в Україні в найближчі місяці або роки, на жаль.

Те, що я пропоную, – це сили як гарантія безпеки для України. Сили, які могли б бути розгорнуті на українській території, щоб гарантувати – якщо Росія знову розпочне широкомасштабне вторгнення після укладення угоди про припинення вогню, то будуть наслідки із залученням усіх сил і країн, що гарантують безпеку. Ось чому нам потрібна якнайширша коаліція.

Це варіант, який варто розглянути під час переговорів, тому що без жорсткої гарантії для України будь-яке замороження лінії фронту або будь-яка угода про припинення вогню просто дасть Росії час на відновлення своїх сил і, ймовірно, на відновлення агресії в той чи інший момент.

Тому я не думаю, що це хороший варіант, якщо США хочуть вести переговори щодо угоди без жодних надійних, міцних, залізобетонних гарантії безпеки хоча б від великої європейської коаліції і, якщо можливо, за участю США. Це не спрацює.

– Якщо говорити про місію як гарантію безпеки – якою має бути чисельність військ? Президент Зеленський, наприклад, говорив про 200 тисяч солдатів (цю заяву він зробив в кінці січня, а пізніше, 13-го лютого, Володимир Зеленський заявив,

що, за підрахунками військових, в Україні потрібно розмістити 100 тисяч миротворців). Ви писали про 40 тисяч військовослужбовців.

– Так, ця цифра 40 000 з'являлася у статтях. У своїх текстах я згадував концепцію трьох-п'яти бригад сухопутних сил, але також із елементом повітряної підтримки. Тож питання не в точній кількості військ. Питання в тому, що потрібно достатньо військ, щоб гарантувати Росії, що буде реакція. Ідея полягає в тому, щоб зробити для агресора очевидним, що якщо він відновить свій наступ, то зіштовхнеться не просто з Україною, а з набагато більшою силою.

Яка чисельність є достатньою? Президент Зеленський назвав 200 тисяч. Якщо чесно, я думаю, що ця цифра є нереалістичною для європейської коаліції, просто тому що 200 тисяч – це, мабуть, майже всі сили, які європейські країни можуть зібрати разом у сценарії, що передбачає дію статті 5 [Північноатлантичного договору].

І навіть у цьому випадку нова модель сил НАТО передбачає 100 тисяч як першочергові, повністю готові війська. Тож я не думаю, що 200 тисяч – це реалістична цифра.

Я вважаю, що п'ять бригад плюс потужна система протиповітряної оборони – це вже досить амбітний варіант. Були дискусії про те, що навіть це може бути складно зібрати. Головний підсумок в тому, що на цей момент такі сили, як гарантія безпеки, є очевидно неприйнятними для Росії. Тобто якщо ви вийдете на переговори з такою ідеєю, ймовірно, Росія скаже: «Ідіть до біса».

Але це має сенс лише в ширшій стратегії, яка включає збільшену підтримку України та посилений тиск на Росію через санкції, які будуть набагато ефективнішими. Ідея полягала в тому, щоб, можливо, розгорнути ці сили до початку переговорів як предмет торгу на переговорах.

Це набагато більш ризиковано, тому що вони будуть розгорнуті в умовах війни, що триває. Знову ж таки, я не розглядаю їх як сили, що діятимуть безпосередньо на лінії фронту, а швидше як гарантія безпеки за лінією фронту. Вони також можуть бути розгорнуті спочатку для тренувальних місій, надсилаючи Росії сигнал, що вони все одно там будуть. Тож Росії варто почати переговори вже зараз.

– Отже, ці війська, з вашої точки зору, повинні бути розташовані глибоко всередині України, а не на лінії фронту?

– Так, не на лінії фронту. Ідея не в тому, щоб вони воювали з росіянами замість українців. Такої мети ніколи не було. Навіть президент Зеленський завжди казав, що українці тут, щоб захищати Україну. Але це більше, ніж просто Україна. Ми всі це знаємо.

Ми всі знаємо, що боротьба за Україну – це також боротьба за всю Європу. І тому ми маємо це продемонструвати, розгорнувши ці сили. На мою думку,

вони повинні бути, ймовірно, на схід від Дніпра, але не прямо на лінії фронту. Можливо, десь у зоні від 20 до 50 кілометрів від лінії фронту.

Якщо буде укладене припинення вогню, воно, ймовірно, матиме той самий вигляд, як припинення вогню між 2014-2015 роками і 2022-м. Це означало б щоденні порушення та зриви перемир'я з боку Росії, але в режимі низької інтенсивності: мінометні обстріли, радіоелектронна боротьба, рейди російських диверсійних груп тощо.

Тож ідея не в тому, щоб європейські сили-гаранти безпеки були втягнуті в ці щоденні сутички, а в тому, щоб вони дійсно були там, щоб блокувати будь-яке нове масштабне вторгнення після укладення угоди про припинення вогню.

– Чи бачите ви готовність європейських країн до такої місії і чи може Росія на це погодитися? Адже ви казали, що спочатку війна має припинитися, і лише після цього може бути розгорнута місія.

– Це найважливіше питання. Я не бачу, щоб Росія зараз це прийняла. Я маю на увазі, що в певному сенсі вона почала всю цю війну саме тому, що навіть не хотіла допустити можливості появи західних військ в Україні. І, звісно, це серйозне питання. Але саме тому цей аспект має бути заявлений уже на самому початку будь-яких переговорів, якщо вони відбудуться.

Необхідно чинити тиск на Росію та достатньо підтримувати Україну, щоб змусити її погодитися на якусь угоду, якщо така буде можливою. Але я не переконаний у цьому, і ви правильно на це вказали. Я не впевнений, що ми зможемо цього досягти.

Саме тому, можливо, слід розгорнути ці сили в будь-якому випадку, навіть якщо Росія не погодиться. І тоді, так би мовити, поставити Росію перед вибором: або прийняти це, або піти на ескалацію. Тому що одна річ, яку вони продемонстрували з самого початку війни, – це те, що вони не хочуть прямого зіткнення з військами НАТО.

Інше питання – чи готові до цього європейські уряди? Це ще одне дуже важливе питання. Я бачу, що ведеться багато дискусій з цього приводу, що значний прогрес уже досягнуто в інтелектуальному плані. Так, це можливо. І ми могли б нести відповідальність за це.

Я бачу, що формується певна коаліція країн. Ми бачимо Францію, Велику Британію, північні країни, балтійські держави, Нідерланди – усі вони заявляють, що готові це розглянути.

Навіть міністр закордонних справ Німеччини Анналена Бербок сказала, що в певний момент це може стати необхідністю. Тож я вважаю, що це дуже позитивні сигнали. Ми також бачимо Польщу, яка поки що досить стримано ставиться до цього, але, можливо, змінить свою позицію після майбутніх виборів.

Зрештою, все залежить від рівня підтримки з боку Сполучених Штатів – політичної, дипломатичної, а також хоча б логістичної та військової підтримки цієї операції. Цілком очевидно, що якщо США рішуче підтримають таке рішення, то низка європейських країн візьме в цьому участь.

Якщо ж США будуть проти або просто не дадуть жодних стимулів для цього, тоді, думаю, буде дуже складно знайти європейців, готових до такої місії. Адже всі вони вважають, що їм потрібна якась форма остаточної гарантії безпеки з боку США, якщо щось піде не так. І, чесно кажучи, навіть для стратегічної ефективності цієї місії потрібно, щоб була хоча б певна невизначеність щодо рівня участі США, якщо Росія насправді випробує ці сили та спробує спровокувати нову агресію.



ЕКОНОМІКА І ФІНАНСИ

ЗАВОД ІЗ ВИРОБНИЦТВА БОЄПРИПАСІВ RHEINMETALL В УКРАЇНІ ПОЧНЕ РОБОТУ У 2026 РОЦІ



Завод боєприпасів Rheinmetall в Україні, будівництво якого анонсували у лютому 2024 року, почне працювати у 2026 році.

Про це в інтерв'ю DW заявив генеральний директор компанії Rheinmetall AG Армін Паппергер.

"Ми швидше будемо будувати заводи в Німеччині, ніж в Україні. Причина в тому, що бюрократичні бар'єри в Німеччині практично усунуто. Наприклад, для заводу з виробництва комплектуючих для F-35 і найбільшого в Європі заводу з виробництва боєприпасів у Нижній Саксонії ми отримали дозволи упродовж лише кількох тижнів.

В Україні процес поки що йде повільніше. Однак загалом співпраця з міністерством оборони й міністерством промисловості України розвивається добре. Крім того, президент України активний в ухваленні рішень і сприяє руху вперед", - розповів Паппергер.

"Ми вирішили створити підприємство з часткою 51% у Rheinmetall, що раніше в Україні було неможливо - державні підприємства повинні були володіти контрольним пакетом. Але я сказав, що буду інвестувати тільки за наявності у нас контрольного пакета. Цей процес зайняв кілька місяців.

Але тим не менше, ми задоволені співпрацею. Першим почав працювати завод із ремонту техніки, зараз будується завод із виробництва боєприпасів, а третім ми хотіли побудувати завод для випуску зенітних систем. Завод із виробництва боєприпасів почне працювати тільки 2026 року. Як я вже говорив, у нас були затримки", - додав голова німецького оборонного концерну.

На питання, як війна впливає на виробничі процеси, він відповів: "Практично ніяк, ми ж не на лінії фронту. Основні бойові дії йдуть там. Так, бувають ракетні удари, ви це знаєте краще за мене. Але до цього можна підготуватися. На саме виробництво це не впливає".

Також у Паппергера запитали, чи буде Rheinmetall готовий ще активніше інвестувати в Україну, якщо війна закінчиться цього року. "Ми тримаємо своє слово. Наша стратегія - побудувати в Україні три заводи, і це не залежить від того, буде війна чи ні", - відповів він.

ЦІНИ НА ГАЗ ДЛЯ ПРОМИСЛОВОСТІ МОЖУТЬ ЗРОСТИ ЧЕРЕЗ РЕКОРДНО НИЗЬКІ ЗАПАСИ

Вартість газу для української промисловості може зрости через рекордно низькі запаси у сховищах (ПСГ).

Про це йдеться в статті центру експертизи про промисловість GMK Center.

«У лютому ринок газу лихоманить знову – тепер уже через рекордно низькі запаси в ПСГ. Наразі українські підземні сховища газу заповнені менш ніж на 9%. Таких низьких запасів не було ніколи за всю історію. Експерти попереджають: в умовах військових ризиків, дефіциту газу та зростання цін на європейських хабах ситуація може призвести до нового витку кризи та різкого збільшення вартості газу для промисловості», - йдеться в ній.

Зазначається, що причинами дефіциту газу могли стати недоліки торгової стратегії «Нафтогазу», зростання ціни на газ в Європі та наслідки ударів по газовій інфраструктурі.

Внаслідок цього зростуть ціни на газ в Україні, що призведе до додаткових витрат промисловості.

«Будь-яке зростання складових собівартості виплавки сталі негативно вплине на роботу метпідприємств. Особливо сильний вплив зростання цін на газ очікується на роботу «Запоріжсталі», де через специфіку виробництва витрата газу значно вища, ніж на інших підприємствах», - цитує видання президента «Укрметалургпрома» Олександра Каленкова.

ПРОВІДНА НІМЕЦЬКА КОМПАНІЯ ВІДКРИЄ СВОЄ ПРЕДСТАВНИЦТВО У ЧОРТКОВІ



У Чорткові підписали меморандум про співпрацю із провідною німецькою компанією з виробництва систем рихтування Layher.

Міський голова Володимир Шматько спільно з директором КП «АМЕР» Андрієм Стухляком та керівником «Лайер Україна» Віктором Воронцовим об'єдналися з метою розвитку регіону у міжнародній сфері.

Керівник «Лайер Україна» Віктор Воронцов розповів про бажання відкрити майданчик для оренди продажу рихтувань, який стане першим представництвом Layher в Україні». У майбутньому планують збудувати повноцінний робочий цех.

Німецька компанія стабільно підтримує Україну з 2014 року, фінансує школи у містах, де працює та створює хороші умови для праці.

Міський голова Володимир Шматько підкреслив важливість цієї співпраці: «Це відправна точка у партнерстві Чорткова та "Лайер Україна". У результаті виграють усі: громада отримує додаткові податки, містяни – робочі місця, а підприємство – можливість розвиватися».

ЩО БУДЕ З ЦІНАМИ НА ПРОДУКТИ В УКРАЇНІ НАВЕСНІ 2025 РОКУ



Українцям потрібно готуватися до зростання цін на продукти вже цієї весни. На вартість продуктів впливає ситуація з електроенергією та опаленням, а також інфляція.

Виконавчий директор Економічного дискусійного клубу Олег Пендзин у коментарі виданню "Фокус" пояснив, що подорожчають навіть продукти з дешевого сегмента, а головним чинником інфляційної динаміки залишається девальвація гривні.

"Минулого року за інфляції 12,2% споживчий кошик у нас під 14% "витагнув". Тому, думаю, таке співвідношення буде і цього року. Однозначно продовольство потягне за собою більше зростання. Особливо дешевий сегмент - ціни на овочі, хліб, крупи зростатимуть швидше, ніж на м'ясо і молокопродукти, як сири. Чим люди бідніші, тим вони більше їдять хліба і картоплі", - зазначив експерт.

За його словами, заморожування соціальних стандартів збільшить попит на дешеві продукти.

Ціни на продукти в Україні - прогнози експертів

Цього року українцям доведеться більше витратити на овочі, молочну продукцію та алкоголь. Найбільше приріст цін у 2025 році демонструють картопля, морква та буряк, а також подорожчали молоко, сметана та масло.

При цьому заступник голови Всеукраїнської аграрної ради Денис Марчук заявив, що до нового врожайного сезону овочі в Україні подорожчають приблизно ще на 15%.



HAMPTON FOOD MARKET






408 Second Street Pike, Southampton, PA
 Mon - Sat: 8am - 9pm
 Sun: 9am - 8pm
215-315-8497
 Hamptonmarket.com

НАШИ СКИДКИ


Hampton Market является многонациональным европейским и американским супермаркетом

Магазин специализируется на разнообразных этнических продуктах из Восточной и Западной Европы.

Pre-order MENU

 Fresh Marinated Lamb Shish Kebab \$12.99 per lb	 Rack of Lamb \$25.99 per lb	 Stuffed Pork crown roast \$9.99 per lb
 BBQ Pork Ribs \$7.99 per lb	 \$200 per piece Whole roasted stuffed pig	 \$45 per piece Roasted duck stuffed with apples

This week's specials

 Steam and leaf mandarins \$0.99 per lb save \$0.50	 Green mango \$1.00 for 2 mangos save \$0.58
 Muscat seedless grape \$3.49 per lb save \$0.50	 Grapeola 100% 11/33.8 fl oz (Spain) \$7.49 ea save \$2.50

Добро пожаловать и спасибо за поддержку!





COMING SOON!



MoneyGram.
money transfer

10% OFF

ПОНЕДЕЛЬНИК-ЧЕТВЕРГ
ДЛЯ ПЕНСИОНЕРОВ



BroCo

WASTE & RECYCLING

BrocoWaste.com

215-795-5555

Обслуживаем Филадельфию и прилегающие города.

10-40 яردовые Roll-Off мусорные контейнеры в аренду. Быстрая доставка, доступные цены.

- Commercial: Коммерческие проекты (roofing, construction, etc.).
- Businesses: Любой бизнес.
- Residential: Жилые комплексы, Жилые дома.



КУЛЬТУРА

ОКСАНА ПЕТРУСЕНКО - УЛЮБЛИНИЦЯ ПУБЛИКИ

Оксана Петрусенко — видатна співачка, яка була улюбленицею публіки. Її голос любила художниця Катерина Білокур, а також із нею товаришувала оперна співачка Соломія Крушельницька. А на прощання з Петрусенко прийшли сто тисяч людей.

Початок кар'єри**Оксани Петрусенко**

У місті Балаклава неподалік Севастополя 18-го лютого 1900 року народилася Ксенія Бородавкіна — майбутня співачка Оксана Петрусенко. Її батько Андрій Бородавка був родом



із Харківської області: він переїхав до Криму через службу в Чорноморському флоті. Його Ксеня майже не знала, оскільки батько помер від туберкульозу навесні 1901 року. А її мати Марія Кулешова була родом з Орловської губернії.

З 14-ти років Ксеня поденно працювала в Севастопольському порту, співала в церковному хорі та на аматорських концертах. Вона втекла з дому разом із музично-драматичною трупкою Степана Глазуненка у 18 років. Вони гастролювали різними містами Криму.

Потім Іван Сагатівський прийняв Ксеню до трупи Херсонського театру. Дружина Сагатівського, Катерина Лучицька, навчала юну артистку основ сценічної поведінки.

Звідки взявся псевдонім Оксана Петрусенко

Потрапити до Херсонського театру було непросто. Ксені порадили звернутися до завідувача музичної частини театру Петра Бойченка. Він прослухав декілька пісень дівчини та, за переказами, сказав директору театру: "Знайшовся справжній скарб!"

Молода співачка стала музою 39-річного Бойченка. Він присвячував їй романси та обіцяв щасливе життя. Невідомо, чи були Петро та Ксеня офіційно одружені.

Саме Петро Бойченко придумав псевдонім Оксана Петрусенко, оскільки прізвище Бородавкіна не личило артистці.

Дебют Оксани Петрусенко

Оксана Петрусенко вперше виступила на сцені у лютому 1919 року, виконавши партію Одарки в опері "Запорожець за Дунаєм" Семена Гулака-Артемівського. Також співачка розучувала партії Оксани в "Запорожці за Дунаєм" та Наталки в "Наталці Полтавці".

Херсонський театр розпався 1921 року. Однак Петрусенко не залишилася без роботи. Вона перейшла до трупи Дмитра Гайдамаки, учня Марка Кропивницького. А через два роки Оксану запросили до нового театру "Сіач" у нинішньому Запоріжжі, де вона виконувала драматичні та музичні ролі.

Крім того, 1923–1924 роках Оксана Петрусенко навчалася в Київському музично-драматичному інституті імені Миколи Лисенка. Порадив там навчатися автор і режисер Юрій Шумський, який, зокрема, знімався у німому фільмі за романом Івана Франка "Борислав сміється". Наразі ця стрічка втрачена.

Також Петрусенко двічі на тиждень брала уроки в учительки вокалу Олени Муравйової, її учнем був Іван Козловський (у Києві на його честь навіть відкрили мистецько-концертний центр).

Популярність, визнання та заздрість до успіху Оксани Петрусенко

Пісні Оксани Петрусенко активно крутили на радіо.

Протягом семи років Оксана Петрусенко виступала в Росії в Казанському, Свердловському та Самарському оперних театрах. 1934 року співачку запросили до Ленінградського театру опери і балету та до Київської опери — саме там вона мріяла бути солісткою.

Того ж року Петрусенко повертається до України, її приймають до Київської опери.

Зали на виступах співачки були переповнені, глядачі любили її. Артистка виконала партію Одарки з "Запорожця за Дунаєм", з якої почалася її кар'єра, на сцені опери у Києві 88 разів. Однак у щоденниках Петрусенко писала, що колеги заздрили її успіху:

Крім того, музичні критики не визнавали класичного оперного репертуару Оксани Петрусенко, оскільки вона не мала академічної освіти. Однак схвально відгукувалися про виконання народних пісень.

Проте у березні 1936 року Петрусенко виступила у Великому театрі у Москві. Вона виконала партію Купави в опері Римського-Корсакова "Снігуронька".

Диктатор Йосип Сталін нібито не пропустив жодного виступу Петрусенко у Москві. Її навіть запросили на дачу до Сталіна. А ще співачці пропонували залишитися в Москві, проте вона відмовилася та повернулася до Києва.

Катерина Білокур вражена**Оксаною Петрусенко**

Катерина Білокур любила слухати радіо, особливо літературні та театральні програми. Її дуже вразив та зворушив талант української оперної співачки Оксани Петрусенко. 1940 року мисткиня написала листа та намалювала кетяг калини.

Петрусенко отримала листа та передала його до Центрального будинку народного мистецтва, після чого до Білокур приїхала комісія. Врешті починається період виставок, поїздок у музеї та знайомств з українськими культурними діячами. Перша персональна виставка Білокур відбулася у Полтавському будинку народної творчості. Однак особисто мисткині не зустрічалися.

Видавництво "Віхола" цього року навіть видало роман письменниці Олени Волинської про історію життя Катерини Білокур й Оксани Петрусенко — "Я чую тебе. Сплетіння доль Катерини Білокур та Оксани Петрусенко".

Максим Рильський перекладав опери для Оксани Петрусенко

Співачка була знайома з Павлом Тичиною, Максимом Рильським та Володимиром Сосюрою. За спогадами Рильського, Петрусенко вміла "брати в полон людські серця".

Поет і співачка багато разом працювали. Він перекладав для неї українською оперні партії, однак часто він перекладав перекладене. Перед тим Людмила Черняхівська-Старицька переклала низку оперних партій живою українською мовою, та її репресували. Тому Рильському довелося переписувати "незручні українські слова".

Знайомство Оксани Петрусенко із Соломією Крушельницькою

Оксана Петрусенко з групою митців приїхала до Львова у вересня 1939 року — "нести радянське мистецтво в маси". Під час одного з концертів до Петрусенко підійшла співачка Соломія Крушельницька, яка сказала, що стежить за її творчістю та вважає їхні голоси подібними.

За деякими даними, Петрусенко навіть бувала вдома у Крушельницької. Тоді саме почалася Друга світова війна й Крушельницька не встигла повернутися до Італії до приходу радянських військ.

Оксана Петрусенко, Комуністична партія та спроба самогубства

Оксані Петрусенко у 1930-ті пропонували поїхати до Мілана для навчання. Поїздка не відбулася, але навіть

згадка про неї негативно вплинула на співачку через репресії в Радянському Союзі.

Директора Київської опери Яна Яновського затримали 1937 року. Під час допитів він сказав, що Петрусенко була знайома з Панасом Любченком — комуністичним діячем, який покінчив життя самогубством і вбив дружину (є версія, що Любченка та його дружину вбили працівники НКВС). Також Яновський заявив, що Петрусенко нібито планувала виїхати до Італії.

Колеги, з якими у співачки й так були складні стосунки, відвернулися від неї. У липні 1937 року Петрусенко взагалі звільнили з театру. Вона навіть планувала самогубство, щоб уникнути арешту та допитів.

Врятувала Оксану Петрусенко московська режисерка Алла Бегічева, яка приїхала записати видатних українських митців. Бегічева нібито застала співачку із зашморгом на шиї. Також вони разом поїхали до Москви, щоб партійний діяч Климент Ворошилов допоміг їм у цій ситуації. Пізніше Петрусенко поновили в київському театрі.

Кохання Оксани Петрусенко

Першим коханням Петрусенко був Петро Бойченко, який вигадав їй псевдонім. Дітей у них не було. Бойченко був проти, щоб Оксана навчалася, але вона не послухалася, покинула Бойченка та вступила до Київського інституту.

У Києві співачка знайомиться з артистом оперного театру Мефодієм Семенютою (в інших джерелах Семенко-Барило чи Семенюта-Барило). Оксана Петрусенко завагітніла, співак наполягав на аборті, проте жінка вирішила народжувати. Одружуватися Мефодій не хотів.

Оксана Петрусенко продовжувала працювати майже до пологів, навіть на деякий час сходилася з Бойченком, але врешті вони остаточно розійшлися. 15-го січня 1925 року народився син Володимир.

Під час гастролей у Казані Петрусенко познайомилася зі співаком Василем Москаленком, який виконував партію Вакули в опері Петра Чайковського "Черевички". Вони подружилися й закохалися. Петрусенко та Москаленко одружилися, Василь навіть записав сина Оксани на себе. Однак чоловік ревнував її до слави, тож вони розійшлися.

В Оксану був закоханий поет Павло Тичина. Вони могли разом співати, партнерка Тичини Лідія ревнувала чоловіка до артистки й навіть брала уроки співу. Тичина присвятив пам'яті Оксани вірш, а також власним коштом встановив надгробок.

Останнім коханням співачки став редактор газети "Комуніст" Андрій Чеканюк. Вони зустрілися під час її гастролей до Львова. Чеканюк був молодшим на шість років, мав дружину та двоє дітей. Під час роману з Чеканюком Оксана завагітніла, однак чоловік відмовився від дитини та залишив співачку. Другого сина вона назвала Олександром. Вона писала до Андрія Чеканюка листи про те, що не може його забути.

Смерть Оксани Петрусенко

Оксана Петрусенко померла 15-го липня 1940 року в Києві, за тиждень після народження другого сина. Це сталося раптово, ще за день до смерті співачка дала імпровізований концерт у лікарні. Потім їй стало зле від перенапруження. Вдень 15-го липня Петрусенко не стало. Лікарі діагностували інфаркт — несподівано відірвався тромб. Однак існує версія, що співачка померла через отруєння.

Оксану Петрусенко поховали 17-го липня на Байковому кладовищі. Попрощатися з артисткою, за переказами, прийшли 100 тисяч людей. Похоронна процесія розтягнулася на декілька кілометрів.

CONVENIENT
LOCATIONS

W biznesie od 1971 roku

STORAGE[®]

www.ezmini.com

- Moze macie duzo niepotrzebnych rzeczy w domu?
- Moze w garazu nie ma miejsca na samochod?
- Moze Biznes zajmuje duzo miejsca w waszym domu?
- Moze planujecie przeprowadzke?



Nie ma problemu. Porównajcie nasze ceny i warunki usług z tym co zaproponują wam nasi konkurenci. Możecie być pewni - przekonacie się sami, że **EZ_STORAGE** jest najlepszym biznesem!

COUPON

**KLIENCI MOGA
SKORZYŚTAC
Z JEDNEGO
BEZPŁATNEGO
MIESIACA
WYNAJMU U NAS**



FREE!*
**1 Month
Storage**

FREE \$25

Wawa
Gift Card*

FREE!*
**Local Move-In
Truck**

1800 Street Rd., Warrington, PA 18976
215-491-1600

351 Red Lion Rd., Huntindon Valley,
PA 19006
215-938-9343 - redlion@ezmini.com

289 DeKalb Pike, North Wales, PA 19454
215-699-6002 - montgomery@ezmini.com

36 E. Township Line Rd, Elkins Park,
PA 19027 Cheltenham
215-379-1636 - elkinspark@ezmini.com

7425 State Rd., Philadelphia,
PA 19136 Mayfair/Holmesburg
215-331-9398 - stateroad@ezmini.com

НОВИНИ МЕДИЦИНИ

ЗНАЙДЕНО ПРИРОДНУ РЕЧОВИНУ, ЯКА ВІДНОВЛЮЄ МОЗОК ПІСЛЯ ІНСУЛЬТУ

Вчені з Австралії з'ясували, що селен може допомогти відновитися людині, яка пережила інсульт. Зокрема, ця природна речовина дозволяє покращити пам'ять та роботу мозку в цілому.

Хімічний елемент селен міститься у зернових, м'ясі, овочах, фруктах. Також на них багаті горіхи, особливо бразильський.

На думку вчених, вживання цих продуктів підтримує працездатність та покращує самопочуття у літньому віці. Понад те, селен позитивно впливає на когнітивні здібності після інсульту.

Провівши експеримент на старих мишах, фахівці помітили, що добавка селену генерує в їхньому мозку нові нейрони. У мишей, які перенесли інсульт, вживання селену відновлювало пам'ять та здатність до навчання.



У той же час вчені попереджають, що добавки (БАДи) з високим вмістом селену не потрібні, якщо ви і так харчуєтеся правильно. Крім того, селен у чистому вигляді, за їх спостереженнями, не може замінити ефекту від фізичної активності, яка також підвищує рівень генерації нейронів.

ЩО СТАНЕТЬСЯ З ОРГАНІЗМОМ, ЯКЩО ПЕРЕЙТИ НА РОСЛИННЕ МЕНЮ

Споживання овочів, бобових та зернових у великій кількості може позбавити зайвої ваги, привести до норми тиск і рівень холестерину. Рослинна дієта корисна всім. При цьому не обов'язково відмовлятися від м'яса, достатньо збільшити обсяг рослинної їжі, скоротивши кількість тваринного білка. У чому користь такого раціону?

Поліпшується травлення

Рослинна їжа містить клітковину, яка позитивно впливає на процес травлення. Також у ній є пребіотики, які роблять здоровою мікрофлору кишечника. Крім того, корисні бактерії в кишечнику забезпечують хороший імунітет та здорове ментальне тло.

Зменшується ризик хронічних захворювань

Рослинна дієта знижує ризик виникнення цукрового діабету, раку та інших хронічних хвороб. Також вітаміни та мікроелементи в рослинній їжі зменшують резистентність до інсуліну, надмірна кількість якого викликає деякі захворювання.

Здорове серце

При переході на рослинну дієту знижується ризик інфаркту, таке харчування зміцнює серцеві м'язи. Овочі, бобові та овес, що містять клітковину, регулюють рівень холестерину. Для роботи серця також корисні фрукти з антиоксидантами та ненасичені жирні кислоти, яких багато в горіхах, оливковій олії та насінні.

Хороший зір

Гострому зору сприяє вживання антиоксидантів, які є у фруктах та зелені. Ці речовини, зокрема, запобігають виникненню катаракти.

Звільнення від зайвої ваги

При рослинному меню ми втрачаємо зайві кілограми і менше страждаємо на ожиріння. Рослинні продукти з клітковиною забезпечують хороший обмін речовин та засвоєність їжі. Відмова від калорій на користь рослинної їжі гарантує струнку фігуру.



ПРО ЩО МОЖУТЬ "СКАЗАТИ" НІГТИ: СИГНАЛИ ОРГАНІЗМУ, ЯКІ НЕ ВАРТО ІГНОРУВАТИ

Нігті не лише захищають ніжну шкіру на кінчиках пальців, а й допомагають у повсякденному житті – наприклад, коли ви чухаетесь або чистите мандарин. Але стан нігтів також може бути дзеркалом вашого здоров'я.

Нігті – це не що інше, як продовження шкіри. Вони складаються з кератину – міцного білка, який забезпечує захист кінчиків пальців.

Світлий півмісяць біля основи нігтя називається лунулою. Це зона активного росту, де формуються клітини, що згодом тверднуть, утворюючи нігтьову пластину.

Нігтьове ложе вкриває кутикула – тонкий шар мертвих клітин, який слугує природним бар'єром проти бактерій і грибків.

Для когось очі – це дзеркало душі, а для лікаря нігті – підказка щодо загального стану організму. Їхній вигляд може сигналізувати про проблеми з печінкою, серцем, нирками та навіть аутоімунні захворювання.

Серйозні зміни у нігтях, на які варто звернути увагу

Опуклі нігті та потовщені кінчики пальців (барабанні пальці)

Якщо нігті стають опуклими, а кінчики пальців набрякають і мають потовщений вигляд, це може бути ознакою низького рівня кисню в крові.

Такий стан нерідко супроводжує: хронічні захворювання легень (рак легенів, туберкульоз, фіброз), хвороби серця (інфекції клапанів, вроджені вади), проблеми з печінкою (цироз), целіакію (аутоімунне захворювання кишківника).

Якщо ви помітили подібні зміни, не відкладайте візит до лікаря. У деяких випадках потрібне негайне обстеження, зокрема рентген грудної клітини.

Білі плями на нігтях (лейконіхія)

Існує міф, що білі цятки на нігтях свідчать про дефіцит кальцію. Насправді, вони здебільшого є наслідком мікротравм (удар, тиск, манікюр).

Однак у рідкісних випадках лейконіхія може вказувати на: отруєння важкими металами (свинцем, миш'яком), псоріаз (хронічне шкірне захворювання), захворювання печінки або нирок, якщо весь ніготь стає білим.

Сині або темні нігті

Якщо нігті набули синюшного відтінку, це може бути сигналом нестачі кисню в крові, що спостерігається під час: серцевої недостатності, емфіземи легенів, обмороженні пальців.

Темні лінії під нігтем можуть бути наслідком травми, але якщо вони з'явилися без видимої причини, варто перевіритися на піднігтьову меланому – рідкісний, але небезпечний вид раку.

Якщо помітили темну лінію або пляму, яка збільшується, зверніться до дерматолога.

Червоні прожилки під нігтем

Іноді під нігтем можуть з'явитися дрібні червоні або коричневі смужки, схожі на занозу. Це можуть бути: травматичні крововиливи (удар, тиск), ознака васкуліту – запалення кровоносних судин, серцева інфекція (ендокардит).

Жовті нігті

Жовтуватий відтінок нігтів може свідчити про: грибкову інфекцію (оніхомікоз), порушення в роботі печінки, синдром жовтих нігтів – рідкісне захворювання, пов'язане із лімфатичними проблемами.

Якщо зміни супроводжуються потовщенням або ламкістю, не займайтеся самолікуванням – краще звернутися до лікаря.

Ламкі та тонкі нігті

Нігті, що легко ламаються або розшаровуються, можуть сигналізувати про: дефіцит заліза (анемія), гіпотиреоз (знижена функція щитоподібної залози), недостатність біотину (вітаміну B7).

Вгнуті нігті ("ложкоподібні")

Якщо ніготь заглиблюється всередину, утворюючи форму ложки, це може бути пов'язано з: залізодифіцитною анемією, целіакією (порушенням засвоєння поживних речовин).

Горизонтальні борозни (лінії Бо)

Такі борозни можуть з'явитися через: сильний стрес або хворобу, дефіцит білка в організмі, діабет або порушення кровообігу.

Чому нігті так багато розповідають про здоров'я?

Нігті – одна з небагатьох частин тіла, яка завжди на виду. Вони фактично є продовженням шкіри, тому можуть вказувати на внутрішні проблеми в організмі.

Лікарі під час огляду звертають увагу на стан нігтів, адже їхній вигляд може бути ключем до діагностики захворювань.

Важливо пам'ятати, що більшість змін нігтів є безпечними і викликані зовнішніми факторами (удари, манікюр, вологість). Однак, якщо зміни не зникають протягом кількох тижнів, краще проконсультуватися з лікарем.



ГОРОСКОП НА ТИЖДЕНЬ

Протягом тижня зростає небезпека через ілюзії та втрату кордонів. Мінус цього періоду – схильність до самошуканства, втеча у фантазії, залежностей, втрата зв'язку з реальністю. Може посилитися бажання втекти від проблем. Є ризик посилення хибних вчень, появи "духовних гуру" та руху у бік масових ілюзій. Люди будуть легше піддаватися впливу, тому важливо дотримуватися здорового глузду.

ОВЕН



Цього тижня вам варто сповільнитись і дослухатися до своєї інтуїції. Головне – не втрачати зв'язку з реальністю та не піддаватися ілюзіям. Зовнішніх бур немає, але всередині йде потужна перебудова. Підходить час для відпочинку, аналізу цілей та підготовки до нового ривка.

ЛЕВ



Тиждень розширення горизонтів та відкриття нових можливостей. Це час для навчання, подорожей, спілкування з мудрими людьми. Період трансформацій, звільнення від старого та прийняття важливих рішень. Але не забувайте, що зараз великий ризик масових афер.

СТРІЛЕЦЬ



Можливе повернення інтересу до минулих проєктів, роботи, взаємовідносин, пов'язаних із навчанням, філософією та духовними пошуками. Важливо дослухатися до свого внутрішнього голосу, проводити енергетичне чищення, відпускати непотрібне.

ТЕЛЕЦЬ



Можливі несподіванки у сфері дружби та колективних проєктів. Ви можете зустріти людей, які змінять вашу долю, або вирішити важливе питання, пов'язане з вашою роллю у суспільстві. Головне – не бійтеся змін. Цей тиждень потребує чутливості, усвідомленості.

ДІВА



Ваша енергія змінюється від раціональності до чутливості. Цей тиждень покаже, хто поруч із вами щирий, а хто приховує справжні мотиви. Будьте уважними до слів та вчинків оточення. А також усвідомлено споживайте інформацію – не вірте всьому поспіль.

КОЗОРИГ



Комунікація, робота з інформацією та оформлення документів виходять на перший план. Фінансова тема також активна. Слова стають зброєю – можна як надихнути, і образити. Ваша інтуїція, підтверджена логічними висновками, допоможе укласти вигідні угоди.

БЛИЗНЮКИ



Тиждень підніме питання, пов'язані з кар'єрою та визнанням. Продуктивний час для творчої діяльності, завершення давніх процесів. Вас можуть помітити, запросити до співпраці чи запропонувати щось несподіване. Однак важливо не загубитися в ілюзіях.

ТЕРЕЗИ



Фокус на особистих взаєминах та повернення до того, що раніше нез'ясовано. Тиждень вимагає глибокого занурення у фундаментальні поняття, питання моралі та традицій. Ви відчуєте тонкі енергії, розкриєте інтуїцію та підвищите своє духовне сприйняття.

ВОДОЛІЙ



У вашому житті можуть з'явитись нові тенденції, пов'язані з неявищими, тіншовими процесами – криптовалюти, інтриги на роботі, приховані махінації. Тиждень принесе сплеск інтелектуальної активності, але конфліктність зростає.

РАК



Вам можуть відкрити нові знання, глибокі інсайти, філософські відкриття. Вібрації цього періоду роблять вас більш чутливими, сприйнятливими до знаків долі. Посилення інтуїції та глибинних відчуттів сприяють загостренню уяви, появи пророчих снів.

СКОРПІОН



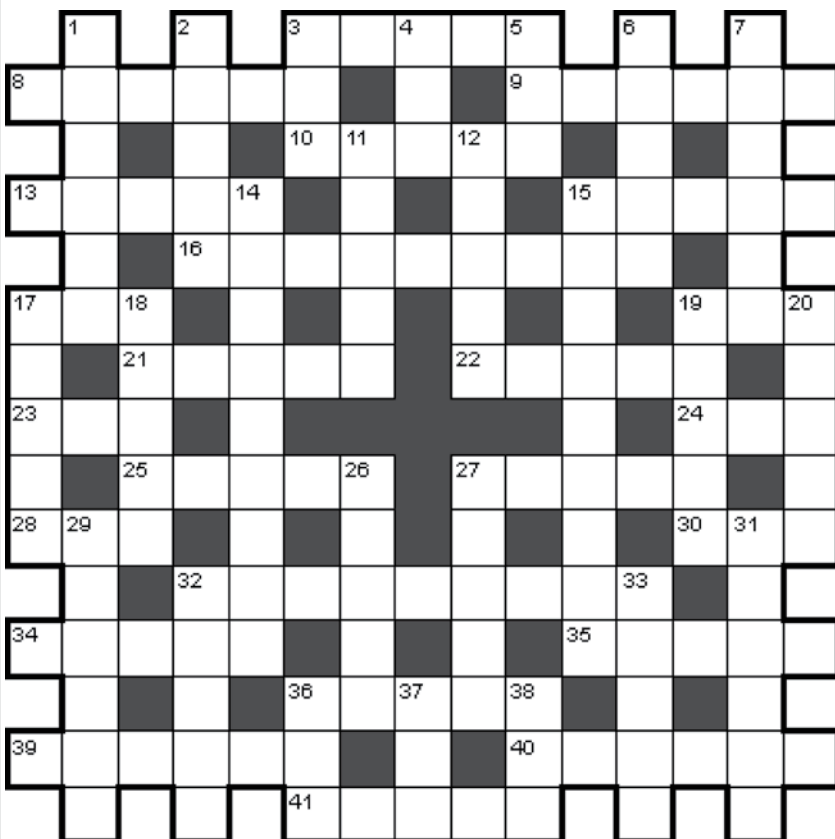
Час творчості, натхнення, дружніх контактів та зустрічей з новими однодумцями! Якщо давно хотіли зайнятися чимось душевним, улюбленим хобі – ідеальний момент. У коханні все неоднозначно – можливі несподівані повороти.

РИБИ



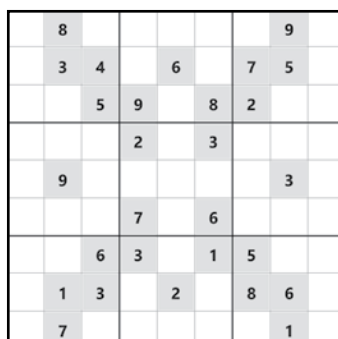
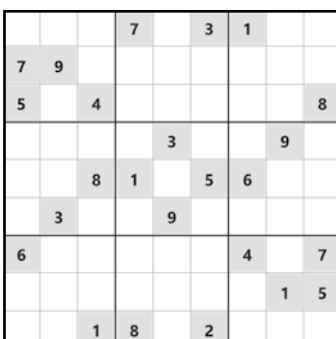
Цей тиждень обіцяє бути насиченим і глибоким: Сонце в Рибках налаштовує на інтуїцію, почуття та творчість, дає вам силу, магнетизм та нові можливості. А Східний Місячний Вузол у поєднанні з Нептуном у вашому знаку пробуджує передчуття, мрії та загадкові події.

КРОССВОРД



По горизонтали: 3. Буква кириллиці. 8. Кустарник с белыми цветками и красными горькими ягодами. 9. Круглый жареный пирожок. 10. Однообразный раскатистый звук. 13. Передняя сторона здания, сооружения. 15. Заключительная стадия соревнований. 16. Собирающие спичечных этикеток. 17. Табуретка с мягким сидением. 19. Заведение, в котором продаются алкогольные напитки для распития. 21. Гостица. 22. Ничтожно малое количество чего-либо. 23. Специально оборудованное помещение для стрельбы по мишеням. 24. Денежная единица Латвии. 25. Часть чего-нибудь, отступающая от прямой, основной линии. 27. Выступ на ободе колеса или на звене гусеницы. 28. Грубый, наглый человек. 30. Показная роскошь, щегольство. 32. Организованный вывоз людей с занимаемой территории. 34. Разделение на части. 35. Плод некоторых растений. 36. Административное или судебное наказание в виде денежного взыскания. 39. Часть ноги. 40. Внешность, манера держать себя. 41. Стая рыб, птиц.

По вертикали: 1. Подсемейство попугаев. 2. Созвездие Северного полушария. 3. Способность, талант. 4. Самец домашней коровы. 5. Купля и продажа товаров партиями, большими количествами. 6. В некоторых странах — единица массы. 7. Ночная одежда. 11. Рыба с красноватыми нижними плавниками. 12. Небольшое литературное произведение. 14. Руководящее указание. 15. Собирающие звуковых, главным образом музыкальных записей. 17. Самец куропатки. 18. Массовое собрание, съезд. 19. Оружие с длинным прямым клинком. 20. Небольшой магазин. 26. Группа бастующих рабочих, патрулирующая в районе забастовки. 27. Опора для рельсов. 29. Бесцветная горючая жидкость, растворитель. 31. Статистический показатель, характеризующий изменение тех или иных явлений. 32. Сорт пирожного. 33. Млекопитающее семейства кошачьих. 36. Состояние крайней растерянности или подавленности. 37. Злак с белыми продолговатыми зёрнами, идущими в пищу. 38. Носовая мачта.



ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД ИЗ ПРЕДЫДУЩЕГО НОМЕРА:
 1. ФОНА. 2. ВЕСЛО. 3. ДИНОГО. 4. ГРОТ. 5. ПЮРЕ. 6. ПЮРЕ. 7. ПЮРЕ. 8. ПЮРЕ. 9. ПЮРЕ. 10. ПЮРЕ. 11. ПЮРЕ. 12. ПЮРЕ. 13. ПЮРЕ. 14. ПЮРЕ. 15. ПЮРЕ. 16. ПЮРЕ. 17. ПЮРЕ. 18. ПЮРЕ. 19. ПЮРЕ. 20. ПЮРЕ. 21. ПЮРЕ. 22. ПЮРЕ. 23. ПЮРЕ. 24. ПЮРЕ. 25. ПЮРЕ. 26. ПЮРЕ. 27. ПЮРЕ. 28. ПЮРЕ. 29. ПЮРЕ. 30. ПЮРЕ. 31. ПЮРЕ. 32. ПЮРЕ. 33. ПЮРЕ. 34. ПЮРЕ. 35. ПЮРЕ. 36. ПЮРЕ. 37. ПЮРЕ. 38. ПЮРЕ. 39. ПЮРЕ. 40. ПЮРЕ. 41. ПЮРЕ.
 ОТВЕТЫ НА СЕГОДНЯШНИЙ КРОССВОРД СМОТРИТЕ В СПЕЦИАЛЬНОМ НОМЕРЕ!
 ХОД. 18. ВОЗ. 19. ТИР. 22. УХАБ. 24. ОБОЗ. 26. ЕСАЛ. 27. АНТОН. 29. УЖАС. 30. ДИОД.
 ПО ВЕРТИКАЛИ:
 2. ВИД. 5. ПОЛЕ. 6. ИКРА. 8. СОН. 10. МУЗА. 11. ГРЮК. 12. ПОСОЛ. 15. ТАХТА. 17. ОТВЕТ. 20. РОПИК. 21. СЛУНО. 23. ОБЗОР. 25. МЕТАН. 28. ТАБУ. 30. ДВОР. 31. АКТ. 32. РАГУ. 33. ОБОД. 34. ЛЕН.
 ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД СМОТРИТЕ В СПЕЦИАЛЬНОМ НОМЕРЕ!

НА ХМЕЛЬНИЧЧИНІ ПОПРОЩАЛИСЯ З ВІЙСЬКОВИМ МАКСИМОМ ЧМИХОВИМ



У селі Стригани Крупецької громади, що на Хмельниччині, попрощалися з військовим Максимом Чмиховим. Воїн загинув 5-го лютого 2025 року під час виконання бойового завдання.

Про це розповіли у Крупецькій сільській раді.

За їхньою інформацією, Максим Чмихов народився 13-го травня 1992 року у Славуті, проживав у селі Стригани. Після закінчення Берездівської школи-інтернату навчається у Нетішинському ліцеї, де здобув фах електрогазоварювальника. У цільному житті працював будівельником. Одружений не був, дітей не мав. Він відстоював свободу власної держави, боровся на фронті, зіштовхуючись з небезпекою в обличчя, виявляючи відвагу та мужність у кожному бою, – кажуть у громаді.

У Крупецькій сільській раді зазначили, Максим Чмихов був стрільцем 4-го десантно-штурмового відділення 3-го десантно-штурмового взводу 5-ї десантно-штурмової роти 2-го десантно-штурмового батальйону військової частини. Захисник загинув поблизу населеного пункту Курилівка Суджанського району Курської області. З 18-го до 20-го лютого на території Крупецької громади оголошено жалобу.



Что такое предварительное планирование?



Леонид Колтман
(Licensed Funeral Director)
Член Коллегии Директоров
Congregation Beth-Solomon.

Предварительное планирование – это планирование похорон заранее.

Такое планирование многим кажется слишком рассудочным, практичным; им не хочется думать о печальном уходе близких заранее.

И лишь когда приходит неизбежное, и они сталкиваются с необходимостью разного рода переговоров в тот момент, когда им этого меньше всего хотелось бы, они осознают ценность предварительного планирования.



Кантор
Борис Казанский

Звоните нашим русскоговорящим сотрудникам Леониду Колтману и Кантору Борису Казанскому, чтобы получить бесплатную конфиденциальную консультацию по предварительному планированию.

Goldsteins, Rosenberg's Raphael – Sacks, Inc.

Family owned and operated

(215) 927 – 5800

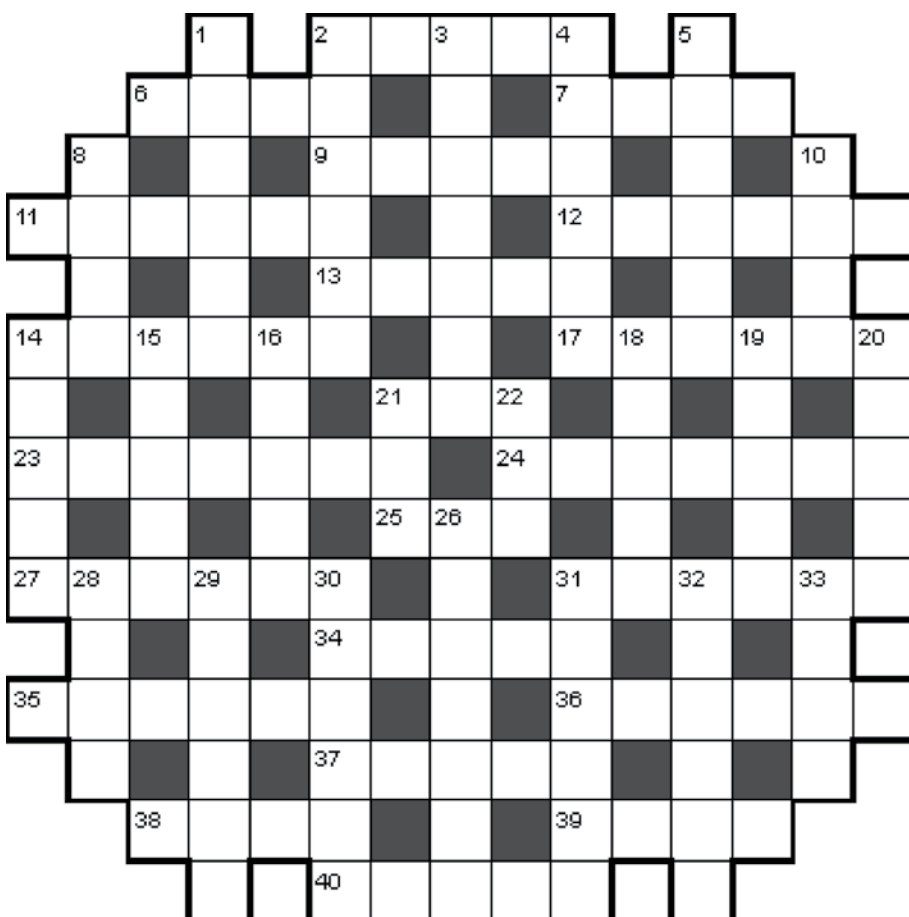
Philadelphia Chapel
Bennett Goldstein Supervisor
6410 N. Broad Street
Philadelphia, PA 19126

(800) 622 – 6410

Suburban North Chapel
Gabe Goldstein, Supervisor
310 Second Street Pike
Southampton, PA 18966

Southern New Jersey Chapels Available

КРОССВОРД



По горизонтали: 2. Плоскостное судно или плот для переправы через реку. 6. В старину: округлый сосуд для вина. 7. Изображаемое как нимб, ореол, сияние вокруг головы, тела. 9. Предельная норма. 11. Продукт для порчи бочки мёда. 12. Потребление, затрата чего-нибудь для определённой цели. 13. Особый вид красок. 14. Обличающее, бичующее осмеяние. 17. Род растений семейства лилейных. 21. Грамматическая категория глагола. 23. Узкое углубление, бороздка, полоска. 24. Короткий смешной рассказ. 25. Внесистемная единица давления. 27. Привычное положение тела при стоянии, ходьбе. 31. Внимание к нуждам, потребностям кого-либо. 34. Повседневность. 35. Младший командир в русской армии до начала 19 века. 36. Ребёнок, лишённый родителей. 37. Декоративный кустарник с вечнозелёными листьями. 38. Очарование, обаяние. 39. Варенье из фруктов или ягод в виде густого желе. 40. Стебель и листья растений корнеплодов и клубнеплодов.

По вертикали: 1. Обувь. 2. Дерево южных стран. 3. Профессия, занятие. 4. Воинское звание. 5. Массовая периодическая печать. 8. Один из самых популярных героев анекдотов. 10. Ласточка, млекопитающее. 14. Плавающее транспортное средство. 15. Мешок, сума. 16. Русский духовой музыкальный инструмент. 18. Перепончатокрылое полезное насекомое. 19. Ковбойские состязания. 20. Садовое декоративное растение семейства сложноцветных. 21. Зависимый, угнетённый человек. 22. Способность, талант. 26. Пользователь телефонной связи. 28. Продолжительность деятельности в какой-нибудь области. 29. Млекопитающее семейства дельфиновых. 30. Смелость в манерах, разговоре и действиях. 31. Военный отряд, скрывшийся для неожиданного нападения. 32. Буфетчик, продающий спиртные напитки у стойки. 33. Сестра отца или матери по отношению к их детям.

ОТВЕТЫ НА СУДОКУ:

8	6	2	7	4	3	1	5	9	
7	9	3	4	1	6	2	7	5	8
9	3	4	1	6	2	7	5	8	6
1	8	2	7	4	3	1	5	9	8
4	5	8	2	1	3	9	7	6	4
6	9	7	8	5	4	1	3	2	6
3	2	1	7	9	6	4	8	5	3
8	4	6	3	7	1	5	2	9	7
2	7	9	6	4	8	5	3	1	2
8	4	6	3	7	1	5	2	9	7
3	2	1	7	9	6	4	8	5	3
5	1	4	6	2	7	3	8	9	4
4	7	1	8	5	2	9	6	3	7
6	9	7	8	5	4	1	3	2	6
3	2	1	7	9	6	4	8	5	3
8	4	6	3	7	1	5	2	9	7
2	7	9	6	4	8	5	3	1	2
5	1	4	6	2	7	3	8	9	4
4	7	1	8	5	2	9	6	3	7
6	9	7	8	5	4	1	3	2	6
3	2	1	7	9	6	4	8	5	3
8	4	6	3	7	1	5	2	9	7
2	7	9	6	4	8	5	3	1	2
5	1	4	6	2	7	3	8	9	4
4	7	1	8	5	2	9	6	3	7
6	9	7	8	5	4	1	3	2	6
3	2	1	7	9	6	4	8	5	3
8	4	6	3	7	1	5	2	9	7
2	7	9	6	4	8	5	3	1	2
5	1	4	6	2	7	3	8	9	4
4	7	1	8	5	2	9	6	3	7
6	9	7	8	5	4	1	3	2	6
3	2	1	7	9	6	4	8	5	3
8	4	6	3	7	1	5	2	9	7
2	7	9	6	4	8	5	3	1	2
5	1	4	6	2	7	3	8	9	4
4	7	1	8	5	2	9	6	3	7
6	9	7	8	5	4	1	3	2	6
3	2	1	7	9	6	4	8	5	3
8	4	6	3	7	1	5	2	9	7
2	7	9	6	4	8	5	3	1	2
5	1	4	6	2	7	3	8	9	4
4	7	1	8	5	2	9	6	3	7
6	9	7	8	5	4	1	3	2	6
3	2	1	7	9	6	4	8	5	3
8	4	6	3	7	1	5	2	9	7
2	7	9	6	4	8	5	3	1	2
5	1	4	6	2	7	3	8	9	4
4	7	1	8	5	2	9	6	3	7
6	9	7	8	5	4	1	3	2	6
3	2	1	7	9	6	4	8	5	3
8	4	6	3	7	1	5	2	9	7
2	7	9	6	4	8	5	3	1	2
5	1	4	6	2	7	3	8	9	4
4	7	1	8	5	2	9	6	3	7
6	9	7	8	5	4	1	3	2	6
3	2	1	7	9	6	4	8	5	3
8	4	6	3	7	1	5	2	9	7
2	7	9	6	4	8	5	3	1	2
5	1	4	6	2	7	3	8	9	4
4	7	1	8	5	2	9	6	3	7
6	9	7	8	5	4	1	3	2	6
3	2	1	7	9	6	4	8	5	3
8	4	6	3	7	1	5	2	9	7
2	7	9	6	4	8	5	3	1	2
5	1	4	6	2	7	3	8	9	4
4	7	1	8	5	2	9	6	3	7
6	9	7	8	5	4	1	3	2	6
3	2	1	7	9	6	4	8	5	3
8	4	6	3	7	1	5	2	9	7
2	7	9	6	4	8	5	3	1	2
5	1	4	6	2	7	3	8	9	4
4	7	1	8	5	2	9	6	3	7
6	9	7	8	5	4	1	3	2	6
3	2	1	7	9	6	4	8	5	3
8	4	6	3	7	1	5	2	9	7
2	7	9	6	4	8	5	3	1	2
5	1	4	6	2	7	3	8	9	4
4	7	1	8	5	2	9	6	3	7
6	9	7	8	5	4	1	3	2	6
3	2	1	7	9	6	4	8	5	3
8	4	6	3	7	1	5	2	9	7
2	7	9	6	4	8	5	3	1	2
5	1	4	6	2	7	3	8	9	4
4	7	1	8	5	2	9	6	3	7
6	9	7	8	5	4	1	3	2	6
3	2	1	7	9	6	4	8	5	3
8	4	6	3	7	1	5	2	9	7
2	7	9	6	4	8	5	3	1	2
5	1	4	6	2	7	3	8	9	4
4	7	1	8	5	2	9	6	3	7
6	9	7	8	5	4	1	3	2	6
3	2	1	7	9	6	4	8	5	3
8	4	6	3	7	1	5	2	9	7
2	7	9	6	4	8	5	3	1	2
5	1	4	6	2	7	3	8	9	4
4	7	1	8	5	2	9	6	3	7
6	9	7	8	5	4	1	3	2	6
3	2	1	7	9	6	4	8	5	3
8	4	6	3	7	1	5	2	9	7
2	7	9	6	4	8	5	3	1	2
5	1	4	6	2	7	3	8	9	4
4	7	1	8	5	2	9	6	3	7
6	9	7	8	5	4	1	3	2	6
3	2	1	7	9	6	4	8	5	3
8	4	6	3	7	1	5	2	9	7
2	7	9	6	4	8	5	3	1	2
5	1	4	6	2	7	3	8	9	4
4	7	1	8	5	2	9	6	3	7
6	9	7	8	5	4	1	3	2	6
3	2	1	7	9	6	4	8	5	3
8	4	6	3	7	1	5	2	9	7
2	7	9	6	4	8	5	3	1	2
5	1	4	6	2	7	3	8	9	4
4	7	1	8	5	2	9	6	3	7
6	9	7	8	5	4	1	3	2	6
3	2	1	7	9	6	4	8	5	3
8	4	6	3	7	1	5	2	9	7
2	7	9	6	4	8	5	3	1	2
5	1	4	6	2	7	3	8	9	4
4	7	1	8	5	2	9	6	3	7
6	9	7	8	5	4	1	3	2	6
3	2	1	7	9	6	4	8	5	3
8	4	6	3	7	1	5	2	9	7
2	7	9	6	4	8	5	3	1	2
5	1	4	6	2	7	3	8	9	4
4	7	1	8	5	2	9	6	3	7
6	9	7	8	5	4	1	3	2	6
3	2	1	7	9	6	4	8	5	3
8	4	6	3	7	1	5	2	9	7
2	7	9	6	4	8	5	3	1	2
5	1	4	6	2	7	3	8	9	4
4	7	1	8	5	2	9	6	3	7
6	9	7	8	5	4	1	3	2	6
3	2	1	7	9	6	4	8	5	3
8	4	6	3	7	1	5	2	9	7
2	7	9	6	4	8	5	3	1	2
5	1	4	6	2	7	3	8	9	4
4	7	1	8	5	2	9	6	3	7
6	9	7	8	5	4	1	3	2	6
3	2	1	7	9	6	4	8	5	3
8	4	6	3	7	1	5	2	9	7
2	7	9	6	4	8	5	3	1	2
5	1	4	6	2	7	3	8	9	4
4	7	1	8	5	2	9	6	3	7
6	9	7	8	5	4	1	3	2	6
3	2	1	7	9	6	4	8	5	3
8	4	6	3	7	1	5	2	9	7
2	7	9	6	4	8	5</			

UNDER HILL LIONS LLC REMODELING & CONSTRUCTION
ВСЕ ВИДЫ ВНУТРЕННИХ РЕМОНТНЫХ РАБОТ

ОБЪЕКТЫ ПОД КЛЮЧ

- КУХНИ, КРАНЫ, САНТЕХНИКА, APPLIANCES
- ДВЕРИ, ОКНА, ТРИМЫ, ЗАМКИ
- РЕМОНТ ВАННЫХ КОМНАТ
- РЕМОНТ СТЕН, ПОКРАСКА ПОЛ, ПЛИТКА, ЛАМИНАТ
- РЕМОНТ ДЕКОВ, ГАРАЖЕЙ И БЕЙСМЕНТОВ

INSURANCE, ГАРАНТИЯ НА РАБОТУ

UKRAINIAN AND RUSSIAN SPEAKER 732-207-0174 **ENGLISH SPEAKER 267-938-9040**

FAVORITE Home Care
приглашает на работу HOME HEALTH AIDS

в р-н Bucks county, Philadelphia, Montgomery, Delaware, Chester, Lackawanna and Lehigh county.

Необходимо знание английского языка и наличие собственного транспорта. Легальный статус обязателен. Высокая оплата труда.

За дополнительной информацией звоните по телефону
267-839-0011

State FarmTM

STATE FARM INSURANCE
 Auto, Life, Fire

Застрахуйте свой автомобиль в компании со знакомым именем в Пенсильвании и Нью-Джерси

Воспользуйтесь скидками — за безаварийную езду, при страховании нескольких автомобилей и многими другими. А вместе — эти скидки могут означать очень выгодный тариф.

СКИДКИ ДО 40%

Позвоните сегодня и получите предложение цены.

Марат ИОШПА office
 215-305-5555
 215-709-5555

8420 Bustleton Ave, Philadelphia, PA 19152
 2651 Huntingdon Pike, Huntingdon Valley, PA 19006

Наши представители говорят на русском, украинском, грузинском и польском языках

www.24x7insuranceagent.com

VSP MEDICAL SUPPLY **BCA Accredited Facility** 731 Red Lion Road, Philadelphia, PA 19115

Ваш надежный друг и помощник Tel.: **215-677-8770** Бесплатная доставка на дом!
 Fax.: **215-677-8748**

ПРЕДОСТАВЛЯЕМ ВАМ ПО РЕЦЕПТУ ВРАЧА ВСЕ СУЩЕСТВУЮЩИЕ ПРИНАДЛЕЖНОСТИ, ПРИБОРЫ И ПРИСПОСОБЛЕНИЯ ДЛЯ УХОДА ЗА БОЛЬНЫМИ

- Средства передвижения: костыли, ходунки и палочки
- Кислородные и дыхательные аппараты для использования на дому
- Аппараты для измерения давления и сахара в крови
- Диабетическая обувь, стельки, носки и чулки
- Лечебные пояса и наколенники из натуральной шерсти
- Регулируемые кресла-помощники

WEB: www.vspmedicalsupply.net
E-MAIL: vspsupply@verizon.net

Petra's Auto Service

7329 Oxford Avenue Philadelphia, PA 19111
 (215) 745-0464

COMPLETE REPAIRS DOMESTIC & IMPORTED
WE SELL NEW & USED TIRES FOR LOW PRICES

AIR CONDITIONING, BRAKES, TIRES, F-R SUSPENSIONS, ELECTRIC INSPECTION



REALTY EXECUTIVES

NIERUCHOMOŚCI FLORYDA

- ✓ Inwestycje
- ✓ Nowe osiedla
- ✓ Domy
- ✓ Mieszkania

Iwona Wajszczak
 941-685-3290



ROYAL PASSAGE RESTAURANT

9309 Krewstown Rd., Philadelphia PA 19115
 267-994-4903

10783 Bustleton Ave, Philadelphia PA 19116
 267-538-4157

ОБСЛУГОВУЄМО:
 Урочистості та зустрічі.
 Сніданки, обіди, вечері.
 Гарантована доставка.

www.royalpassage.net



WIELOLETNIE DOŚWIADCZENIE I PROFESJONALIZM

www.IwonaSellsFlorida.com
 IwonaSellsFlorida@gmail.com

4924 Tamiami Trail South
 Sarasota, FL 34231





www.ezmini.com

- Слишком много вещей дома?
- В гараже не хватает места для машины?
- Собираешься переезжать?



МЫ ПОМОЖЕМ!

СРАВНИТЕ НАШИ ЦЕНЫ И НАШИ УСЛОВИЯ С ТЕМ, ЧТО МОГУТ ПРЕДЛОЖИТЬ НАШИ КОНКУРЕНТЫ. МЫ УВЕРЕНЫ ВЫ УБЕДИТЕСЬ САМИ, ЧТО EZ-STORAGE ЛУЧШИЙ В БИЗНЕСЕ!

В БИЗНЕСЕ С 1971 ГОДА!

1800 Street Rd
Warrington, PA, 18976
(215) 491-1600

36 E. Township Line Rd
Elkins Park, PA 19027
(215) 379-1636
elkinspark@ezmini.com

289 DeKalb Pike
North Wales, PA 19454
(215) 699-6002
montgomery@ezmini.com

351 Red Lion Rd
Huntindon Valley, PA 19006
(215) 938-9343
redlion@ezmini.com

7425 State Rd
Philadelphia, PA 19136
(215) 331-9398
stateroad@ezmini.com



РЕМОНТ КОМП'ЮТЕРІВ: Desktop, Laptop і Серверів

Дизайн, установка і конфігурація office and home network



- ☞ Безкоштовна діагностика
- ☞ Збірка комп'ютерів на замовлення
- ☞ Видалення вірусів
- ☞ Відновлення даних

267-971-5807



CLUB SALE

FOR NETCOST CLUB MEMBERS

WE C YOU

BOOST YOUR IMMUNITY
WITH FRESH CITRUSES!



UP TO **37%** OFF

All the SPECIAL PRICES are available with NetCost® Club membership only. Free registration and all details available in store or online at www.NetCostMarket.com

FAMILY TREE®
SINCE 1992
Value.
Price.
Quality.



Family Tree
Ice Cream 4.5 oz
Selected Varieties

\$1.29
SAVE 23%



Dietz & Watson
Corned Beef

\$7.99
/LB
SAVE \$3



Alex's Meat
Buterbrodnaya
Kielbasa

\$5.99
/LB
SAVE \$3



Barilla Pasta 16 oz
Selected Varieties

\$1.49
SAVE 34%



Tropicana
Juice 46 oz
Selected Varieties

\$3.59
SAVE 20%



Lavazza
Coffee
10 - 12 oz
Selected Varieties

\$6.99
SAVE 36%



Filippo
Berio
Olive Oil
25.3 oz
Selected Varieties

\$9.99
SAVE 41%



Dannon
Activia Yogurt
4 x 4 oz
Selected Varieties

\$2.99
SAVE 25%



Danimals
Smoothie
6 x 3.1 oz
Selected Varieties

\$2.99
SAVE 30%



Finlandia
Butter 8 oz
Selected Varieties

\$2.99
SAVE 30%



Daisy
Sour Cream
14 oz
Selected Varieties

\$2.99
SAVE 16%

SHOP ONLINE www.NetCostMarket.com

OVER 30 ZIP CODES in PA AVAILABLE FOR HOME DELIVERY



• 11701 Bustleton Ave. | Philadelphia, PA 19116 (Leo Mall) | Tel. 267.672.2500
• 2417 Welsh Rd. | Philadelphia, PA 19114 (Bluegrass Plaza) | Tel. 215.795.3773

-TAX (WHERE APPLICABLE). PRODUCTS ARE AVAILABLE WHILE SUPPLIES LAST. PACKAGES MAY VARY. IMAGES FOR ILLUSTRATION PURPOSE ONLY.