

Сергей МАКАРОВ

Американский адвокат
представляет интересы клиентов
по ИММИГРАЦИОННОМУ законодательству
по всей территории США
Admitted to NY Bar only



- Рабочие визы
- Получение Green Card по петиции работодателя (PERM - Labor Certification)
- Получение Green Card по петиции мужа/жены, других членов семьи
- Получение постоянной Green Card в случае развода или смерти супруга
- Политическое убежище
- Депортационные процедуры в Иммиграционном Суде
- Прекращение депортации, выпуск из тюрьмы под залог
- Рабочие, студенческие и гостевые визы
- Визы жениха/невесты
- Сложные иммиграционные вопросы:
 - Апелляции
 - Ходатайства о пересмотре дел
 - Петиции о "прощении"
 - Петиции "обиженных" жен

Hotline: **(267) 934-7683**

14500 Bustleton Ave., Suite 204,
Philadelphia, PA 19116
E-mail: MakarovLaw@yahoo.com

Phone: **(215) 543-5598**

Fax: **(267) 200-0274**



DNIPRO INC.

1916 Welsh Rd. Unit 3
Philadelphia, PA 19115

215-969-4985 215-728-6040

- Посилки в Україну і країни СНД - морем і авіа
11-я посилка безкоштовно
- Безкоштовно забираємо посилки з дому
- Грошові перекази в усі країни СНД - від \$ 4.50
- Пересилання автомобілів і комерційних вантажів
- Телефонні картки, електронні словники, сувеніри
- Авіа посилки в Україну до 7 днів
- Великий вибір CD

**БЕЗКОШТОВНІ ОБІДИ ТА ВЕЧЕРІ
ДЛЯ ЛЮДЕЙ ПОХИЛОГО ВІКУ,
ЩО МАЮТЬ ВІДПОВІДНУ ПРОГРАМУ ШТАТУ ПЕНСИЛЬВАНІЯ.**

ДОСТАВЛЯЄМО ТРИЧІ НА ТИЖДЕНЬ
ГАРЯЧІ ОБІДИ, ВЕЧЕРІ ТА СВІЖІ ПРОДУКТИ.
ТЕПЕР ВИ САМІ СКЛАДАЄТЕ СВОЄ ВЛАСНЕ МЕНЮ
ЩОНАЙМЕНШЕ НА ТИЖДЕНЬ НАПЕРЕД.
ШИРОКИЙ ВИБІР СТРАВ ТА ПРОДУКТІВ ХАРЧУВАННЯ
(МЕНЮ ОНОВЛЮЄТЬСЯ РАЗ У МІСЯЦЬ).



ДОПОМАГАЄМО ПЕРЕВІРИТИ
НАЯВНІСТЬ, А ТАКОЖ
ПРИ ПОТРЕБІ ОТРИМАТИ
ПРОГРАМУ ШТАТУ
ПЕНСИЛЬВАНІЯ.
У ВИПАДКУ НЕОБХІДНОСТІ
ОТРИМАТИ БУДЬ-ЯКУ
ІНФОРМАЦІЮ ЩОДО ДОСТАВКИ
ЧИ ПРОГРАМИ ЗАГАЛОМ
ТЕЛЕФОНУЙТЕ ЗА НОМЕРОМ

267-921-9354

M MEALS DIRECT, LLC
3853 Aramingo Ave,
Unit 27 Philadelphia, PA 19137
Office@mealsdirect.info Mon - Fri 9 am - 5 pm



**ДЭКИ • ЗАБОРЫ
ПРИСТРОЙКИ
LANSCAPING
ДИЗАЙН УЧАСТКОВ
РАТІО • КЛУМБЫ**

267-210-5321

Transition Consulting



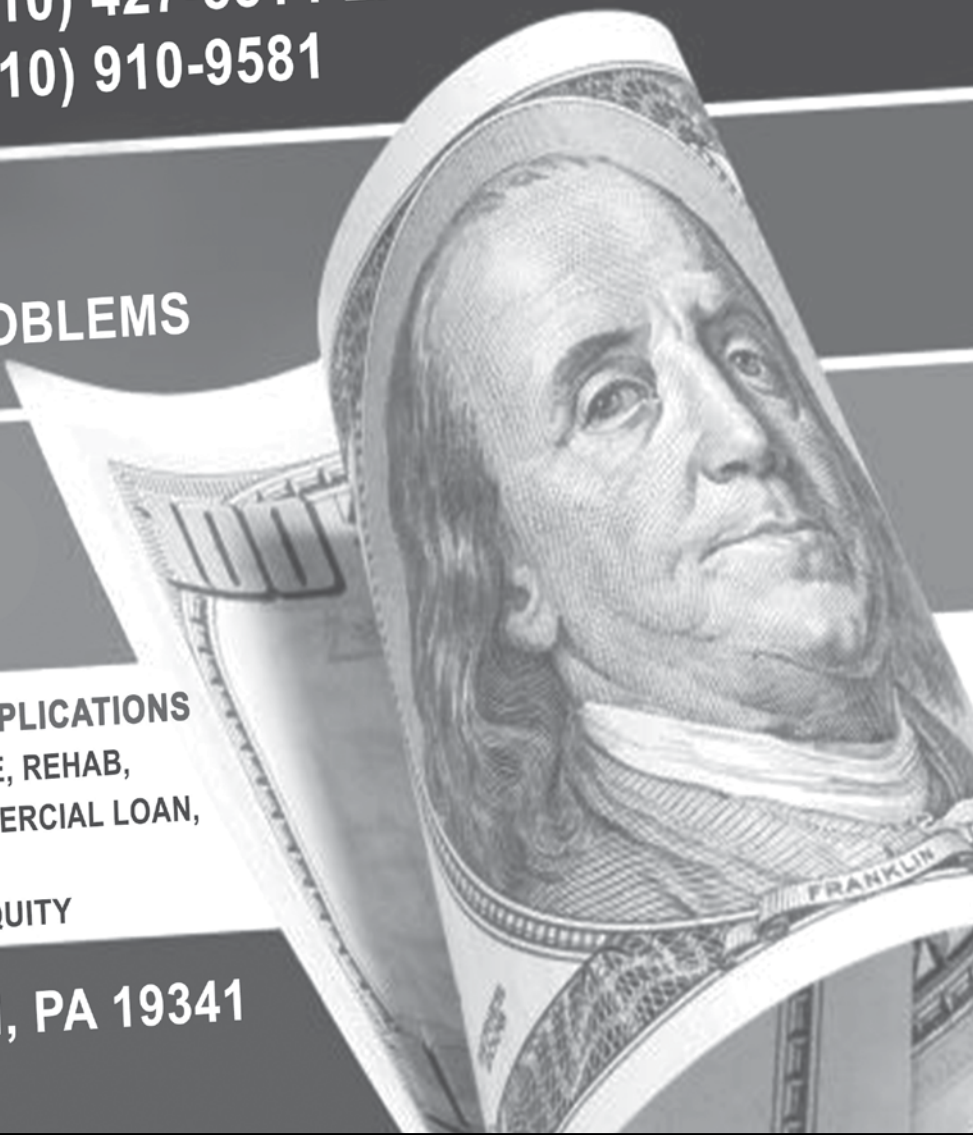
CALL TODAY!
(610) 427-8514 EXT. 101
(610) 910-9581

FINANCING AND LENDING
WE CAN SOLVE YOUR FUNDING PROBLEMS

IF YOU NEED FUNDING FOR ANY TYPE
OF REAL ESTATE INVESTMENT,
WE CAN MAKE THAT HAPPEN

WE ASSIST IN CARES ACT SBA 7(A) RELIEF LOAN APPLICATIONS
LONG- OR SHORT-TERM FINANCING. PURCHASE, REFINANCE, REHAB,
BRIDGE, CONSTRUCTION, MULTI FAMILY, APARTMENT COMMERCIAL LOAN,
LOANS FOR RENTAL PROPERTIES, AND DEVELOPMENT.
 • RESIDENTIAL & COMMERCIAL • DEBT OR EQUITY

64 E UWCHLAN AVE #480 EXTON, PA 19341



Адрес офиса:
Levy Law, LLC
1515 Market Street,
Suite 950
Philadelphia,
PA 19102

ATTENTION: LEVY LAW LLC is pleased to announce that we have relocated to suite 950!
bartlevyesq@gmail.com

Tel: (267) 687-8000
Fax: (215) 392-3357

LEVY LAW — адвокат, который предоставит вам качественные услуги по жилищным, земельным, наследственным делам. А также предоставит юридическую помощь по гражданским, семейным, уголовным делам.

LEVY LAW — адвокат, КОТОРЫЙ ПОМОЖЕТ ВАМ ОТВОЕВАТЬ ЖЕЛАННУЮ ПОБЕДУ

Если у вас есть юридические проблемы
АДВОКАТ ДЖЕЙМС ДОНОВАН
 поможет вам разобраться в вашей правовой ситуации и будет представлять вас по целому ряду вопросов:



СЕМЕЙНОЕ ПРАВО:

- Divorce
- Custody
- Child Support
- Dependency Actions

ИММИГРАЦИОННОЕ ПРАВО:

- Immigration
- Work Visas
- Obtaining U.S. Citizenship
- Understanding Immigration Laws & Procedures
- Immigration and Customs Enforcement
- Immigration Court
- Board of Immigration Appeals
- Asylum

УГОЛОВНОЕ ПРАВО:

- Criminal Defense
- DUI/DWI
- Juvenile Crimes
- Domestic Violence
- Assault
- Theft & Robbery

А ТАКЖЕ:

- Personal Injury
- Social Security Disability Claims
- Legal Assistance with Debt Restructuring

N.E Philadelphia Office
 7116 Rising Sun Avenue
 Phila. PA 19111

(215) 745-0233

(215) 745-0330

Willow Grove Office
 317 Davisville Road
 Willow Grove, PA 19090

(215) 494-7376

(215) 494-7442



Classified

**В будівельну компанію
ПОТРЕБУЄМО БУХГАЛТЕРА**
full or part time position.
Компанія знаходиться в Burlington New Jersey.
Телефон: 267-237-7210

♦♦♦



♦ ПЕРЕВЕЗЕМО БУДИНОК, КВАРТИРУ,
БІЗНЕС. FREE BOXES
♦ ПАСАЖИРСЬКІ ПЕРЕВЕЗЕННЯ
В АЕРОПОРТИ (пенсіонерам знижки)
♦ ЧИСТИМО килими, килими.
Є рекомендації та страховка.
(215) 669-1386

♦♦♦

ЗДАЄТЬСЯ В РЕНТ кам'яний Rancher-single
з 3-ма спальнями на одному поверсі поруч
з Петровським маркетом біля Bustleton Ave.
Є обладнений бейсмент із туалетом.
Є гараж. Чудова ділянка землі.
Тел. 215-601-9520

♦♦♦

ОРЕНДА КВАРТИРИ
Дуплекс на Hartel Ave. zip code 19152
1-й поверх, 3 спальні, 2 ванні кімнати, задній
двір, пральна та сушильна машини.
Full renovation. Ціна \$2000.
Тел. 267-738-1136

♦♦♦

РЕМОНТ КОМП'ЮТЕРІВ: Desktop, Laptop і Серверів

Дизайн, установка і конфігурація
office and home network



- 🖱️ Безкоштовна діагностика
- 🖱️ Збірка комп'ютерів на замовлення
- 🖱️ Видалення вірусів
- 🖱️ Відновлення даних

267-971-5807



У АГЕНТСТВО EXPERT HOME CARE, INC.
ПОТРЕБУЄМО:
**ПРАЦІВНИКІВ ПО ДОГЛЯДУ
ЗА ЛІТНИМИ ЛЮДЬМИ; МЕДСЕСТЕР RN;
THERAPISTS PT**
PENNSYLVANIA LICENSE IS REQUIRED.
ПРЕКРАСНІ УМОВИ ПРАЦІ.

ТЕЛЕФОН: 215-364-0340 SEND RESUME TO:
HELP@EXPERTCARES.COM

♦♦♦

ЗДАЄТЬСЯ ОДНОКІМНАТНА КВАРТИРА

в дуплексі в р-н Tomlinson Rd. і Jeans St. Все у відмінному стані. Нова
кухня та нові appliances. Центральний кондиціонер.

ТЕЛЕФОН: 215-601-9520

♦♦♦

ALEX&SON

ВСІ ВИДИ РЕМОНТНО-БУДІВЕЛЬНИХ РОБІТ

- ✓ Електрика, сантехніка, вікна, двері, підлога.
 - ✓ Переобладнання ванни, кухонь, бейсментів.
 - ✓ Усунення проблем каналізації.
 - ✓ Ремонт та заміна heaters та бойлерів
- Гарантія та доступні ціни.

267-596-4829 Алекс



♦♦♦



NetCost

market

WORLD OF FOOD | NY·NJ·PA

ЗАПРОШУЄМО НА РОБОТУ:



- Продавців
- Касирів
- Робітників кухні
- Різномарочних і інші позиції

**Станьте частиною
нашої успішної команди**

Тел: 718-412-3400 EXT.1529
EMAIL: HR@NetCostMarket.com
дозвіл на роботу в США обов'язковий

НОВИНИ УКРАЇНИ

ОБОРОННА УГОДА З БРИТАНІЄЮ ДОЗВОЛИТЬ УКРАЇНІ ОТРИМАТИ ВІД 2 МІЛЬЯРДІВ ФУНТІВ НА ППО



Прем'єр-міністр України Денис Шмигаль провів зустріч із міністром закордонних справ Великої Британії Девідом Леммі під час його візиту до Києва 5-го лютого.

Шмигаль нагадав, що минулого тижня Кабінет міністрів схвалив ратифікацію оборонної угоди зі Сполученим Королівством, а напередодні відповідний законопроект схвалила Верховна Рада.

«Це дозволить отримати від 2-х мільярдів фунтів на закупівлю систем ППО та ракет до них, а також на організацію ремонтних баз для військової техніки та іншого озброєння», – заявив він.

Голова уряду додав, що обговорив із Леммі реалізацію цієї угоди та домовленостей між британським прем'єр-міністром та президентом України. За його словами, Київ розраховує на «швидку та тісну взаємодію».

Шмигаль також уточнив, що частина коштів пакету на 55 мільйона фунтів, раніше оголошеного Леммі, піде на проекти в сфері енергетики.

Верховна Рада 4-го лютого ратифікувала угоду між урядами України та Великої Британії щодо «офіційної кредитної підтримки розвитку оборонних спроможностей України».

УКРАЇНА ПОВЕРНУЛА З ПОЛОНУ 150 ЗАХИСНИКІВ



Деякі з військовослужбовців перебували в російському полоні понад два роки. Всі вони з різних напрямків фронту.

З російського полону повернулись 150 українських військовослужбовців. Про це повідомив президент Володимир Зеленський.

"Сьогодні хороший день для всіх нас. Ми повертаємо з російського полону 150 наших захисників. Це солдати, сержанти, офіцери. Воїни Військово-Морських сил, які потрапили в полон у Маріуполі та Запорізькій області, Повітряних сил, військові Десантно-штурмових та Сухопутних військ, нацгвардійці, прикордонники, тероборонівці, а також поліцейський. Всі вони з різних напрямків фронту, але їх об'єднує спільне: вони боролися за Україну", – написав глава держави.

За словами Зеленського, деякі з військових перебували в полоні понад два роки. Він подякував усім, хто працює заради повернення українців.

"Дякую партнерам, зокрема ОАЕ, і тим, хто підтримує нас на цьому шляху. Працюємо, щоб повернути всіх", – додав президент.

15-го січня з російського полону повернулись 25 громадян України. Тоді повідомлялося, що українська сторона домоглася окремого формату для повернення важкохворих та поранених полонених.

Також президент Зеленський повідомив, скільки українців вдалося повернути з полону за 2024 рік і з початку повномасштабної війни.

ЗЕЛЕНСЬКИЙ ПРОДОВЖИВ ВОЄННИЙ СТАН І МОБІЛІЗАЦІЮ



Після затвердження законів президентом, воєнний стан і мобілізація в Україні триватимуть більше трьох років.

Президент Володимир Зеленський підписав закони про продовження воєнного стану та загальної мобілізації в Україні. Вони будуть діяти щонайменше ще 90 діб. Про це свідчать дані на сайті Верховної Ради.

Зокрема, глава держави підписав закони №12404 та №12405. Таким чином воєнний стан та мобілізацію в Україні з 8-го лютого продовжили щонайменше до 9-го травня 2025 року.

Як відомо, вранці 24-го лютого 2022 року Україна вперше в історії ввела режим воєнного стану після початку повномасштабного вторгнення Росії.

Після цього Верховна Рада 14 разів продовжувала термін дії воєнного стану та мобілізації з початку війни.

НОВА ЗУСТРІЧ «РАМШТАЙНУ» ПРОЙДЕ 12-ГО ЛЮТОГО ПІД ГОЛОВУВАННЯМ БРИТАНІЇ



Наступна зустріч Контактної групи з питань оборони України у форматі «Рамштайн» відбудеться 12-го лютого під головуванням Великої Британії, а не США, повідомляють поінформовані джерела.

У січні міністр оборони Німеччини Борис Пісторіус повідомляв, що наступна зустріч у форматі «Рамштайн» відбудеться в Брюсселі перед Мюнхенською конференцією з безпеки, запланованою на 14-16 лютого.

Він зазначав, що ще невідомо, що відбуватиметься з форматом «Рамштайн» після цього, оскільки це залежить від майбутньої адміністрації США.

Раніше український міністр оборони Рустем Умеров після завершення 25-ї зустрічі Контактної групи з питань оборони України заявив, що наступне засідання «Рамштайну» може відбутися в лютому.

Частина функцій «Рамштайну» вже передано до НАТО. У німецькому Вісбадені почала роботу місія NSATU (NATO Security Assistance and Training for Ukraine), яка координує виконання обіцянок країн щодо постачання зброї та має конкретний перелік потреб України. Проте перебирати на себе політичну роль та скликати засідання Альянс наразі не береться.

Міністр оборони Естонії Ханно Певкур запевнив, що незалежно від долі «Рамштайну», країни продовжуватимуть допомагати Україні через різні коаліції можливостей – з винищувачів, бронетехніки, протиповітряної оборони, безпілотників тощо.

Через два місяці після повномасштабного вторгнення Росії в Україну в лютому 2022 року тодішній міністр оборони США Ллойд Остін вперше запросив своїх колег із країн-союзників до німецького Рамштайну – на головну авіабазу США в Європі. Перша зустріч відбулася 26-го квітня 2022 року. У цьому форматі союзники обговорювали й координували військову допомогу Києву.

НОВИНИ ЗІ СВІТУ

У НІМЕЧЧИНІ ЗНАЙШЛИ РОСІЙСЬКИЙ СЛІД У ДИВЕРСІЯХ ПЕРЕД ВИБОРАМИ



Правоохоронці припускають, що серія актів вандалізму - псування автомобілів, яке прокотилося Німеччиною, здійснено на замовлення РФ, щоб дестабілізувати ситуацію перед виборами.

Як зазначається, хвиля вандалізму, яку спершу пов'язували з радикальними екологічними активістами, виявилася частиною організованої Росією диверсійної кампанії. Зокрема, за даними слідства, у Берліні, Бранденбурзі, Баварії та Баден-Вюртембергу пошкоджено понад 270 автомобілів. Зокрема, зловмисники заливали вихлопні труби будівельною піною, що виводило машини з ладу.

"Щоб збити слідство з пантелику, зловмисники обклеювали автомобілі фальшивими "еконаклейками" із зображенням міністра економіки Німеччини Роберта Хабек та гаслами на кшталт "будь зеленішими!". На думку влади, їхньою метою було спровокувати громадське невдоволення партією "Зелених" перед парламентськими виборами 23-го лютого", - йдеться у публікації.

За даними Spiegel, виконавці злочинів - молоді чоловіки із Сербії, Боснії та Герцеговини, а також Німеччини. Вони не є ідейними активістами, були найняті російськими агентами через месенджери, такі як Viber. Плата за кожний пошкоджений автомобіль складала 100 євро. Німецькі спецслужби попереджають, що Росія все частіше вдається до так званих "низькорівневих агентів" для проведення "операцій впливу". Тобто це не спеціально підготовлені шпигуни, а випадкові люди з кримінальним минулим, готові на злочини за гроші.

Слідчі провели обшуки у будинках підозрюваних: вилучено мобільні телефони, ноутбуки та балони з будівельною піною. Поки що арештів не було, але двоє підозрюваних уже залишили країну. Один із затриманих зізнався у скоєному, заявивши, що йому обіцяли кілька тисяч євро та юридичну допомогу у разі арешту. Він стверджує, що відповідні інструкції надходили безпосередньо від російського куратора.

З моменту вторгнення РФ в Україну Москва активізувала операції з саботажу в Європі. Під ударом опинилася критична інфраструктура, така як підводні кабелі. Крім того, російські спецслужби організували замах на перебіжчиків та виробників зброї.

"Західні чиновники пов'язують ці акції з тактикою гібридної війни Москви, спрямованої на дестабілізацію країн НАТО, підриє енергетичної безпеки та ослаблення підтримки України. У відповідь союзники посилюють обмін розвідданими для протидії зростаючій загрози", - зазначають журналісти.

Нагадаємо, у Німеччині виявили пов'язані з Росією веб-сайти, які поширювали неправдиві історії в явній спробі вплинути на результати майбутніх національних виборів. Сайти, деякі з яких мають назви відомих неіснуючих німецьких медіа-брендів, були заповнені контентом, створеним за допомогою штучного інтелекту. Усі сайти, схожі один на одного і дешево оформлені, публікували статті, що містили неправдиву інформацію про німецьких політиків, які дотримуються проросійських і проукраїнських позицій, зокрема, про "Зелених", партію, відому своєю рішучою підтримкою України і підтримкою зеленого переходу.

ТУРЕЧЧИНА НАЗВАЛА ДАТУ, КОЛИ МОЖУТЬ ПОЧАТИСЯ ПЕРЕГОВОРИ ЩОДО УКРАЇНИ

Туреччина очікує, що мирні ініціативи щодо України будуть конкретизовані найближчим часом. Ймовірно, це станеться у червні 2025 року. Про це заявив міністр закордонних справ країни Хакан Фідан в інтерв'ю Anadolu.

За його словами, Туреччина розраховує на початок ініціативи щодо врегулювання війни в Україні найближчим часом. Ймовірно, до червня цього року.

"Ми чуємо низку ініціатив президента США Дональда Трампа з цього приводу. Але до зустрічі лідерів РФ і США необхідна закулісна робота, підготовка до неї", - наголосив глава МЗС Туреччини.

Нагадаємо, американський президент Дональд Трамп заявив, що США ведуть "дуже конструктивні переговори щодо України".

Президент Володимир Зеленський сказав, що готовий сидіти з правителем РФ Володимиром Путіним за переговорним столом, якщо це буде необхідно для завершення війни в Україні.

ПОЛЬЩА ПОСИЛИЛА КОРДОН З БІЛОРУССЮ ЕЛЕКТРОННОЮ ОГОРОЖЕЮ

Усі підсистеми, силові з'єднання та волоконно-оптичні лінії зв'язку готові. Встановлено понад 500 опор для камер і більш як 1,3 тисячі камер.

Прикордонна служба Польщі поінформувала про встановлення електронної огорожі на водних ділянках польсько-білоруського кордону та на польсько-білоруському кордоні в цілому. Про це повідомив пресекретар Прикордонної служби Анджей Юзвяк.

"Усі підсистеми, силові з'єднання та волоконно-оптичні лінії зв'язку готові. Було встановлено понад 500 опор для камер і більше 1,3 тисячі камер", - зазначив Юзвяк.

Огорожу на прикордонних річках у прикордонному з Білоруссю Підляському воєводстві Польщі встановили на ділянці протяжністю близько 47 км, а обсяг інвестицій перевищив 85 млн злотих (20,8 млн доларів).

Польща звела сталевий паркан довжиною 186 км і висотою 5,5 метра з колючим дротом на всій протяжності кордону з Білоруссю ще у 2022 році. Виняток становили ділянки по річках.

Вже у 2023 році завершили встановлення бар'єру на сухопутній ділянці польсько-білоруського кордону, що включає електронні системи контролю, зокрема камери нічного бачення, тепловізійні камери, десятки кілометрів кабелів для виявлення. Будівництво електронної огорожі на водних ділянках кордону розпочалося в кінці лютого 2024 року.



КИТАЙ ВІДРЕАГУВАВ НА КРИТИКУ США ЙОГО СПІВПРАЦІ З ПАНАМОЮ

Офіційний Пекін висловив протест "спотворенням характеру китайсько-панамської співпраці щодо каналу".

Китай вважає безвідповідальними заяви адміністрації США про втручання китайських компаній у роботу Панамського каналу і висловив американській стороні протест. Про це заявив речник МЗС КНР Лін Цзянь.

Таким чином дипломат прокоментував рішення уряду Панами припинити участь у китайській ініціативі Один пояс, один шлях.

"Наразі співпраця між Китаєм і Панамою в рамках ініціативи Один пояс, один шлях відбувається нормально і приносить плідні результати", - сказав Лін.

Речник МЗС додав, що Панама є популярним місцем для інвестицій із різних країн світу та "добре відома своїм сприятливим бізнес-середовищем як для китайських, так і інших іноземних компаній".

"Уряд Китаю вважає безвідповідальними заяви адміністрації Сполучених Штатів і висловив протест спотворенням характеру китайсько-панамської співпраці щодо каналу", - зазначив дипломат.

За його словами, в Пекіні сподіваються, що панамський уряд не піддаватиметься впливу ззовні та "прийме правильні рішення з урахуванням дружнього характеру китайсько-панамських відносин та довгострокових інтересів народів обох країн".

Нагадаємо, адміністрація президента Дональда Трампа закидає Китаю встановлення контролю над критично важливим для американської торгівлі Панамським каналом та створення загроз інтересам США.

Президент Панами Хосе Рауль Муліно після переговорів із держсекретарем США Марко Рубіо заявив, що уряд країни не продовжуватиме дії меморандуму про взаєморозуміння з Китаєм в рамках ініціативи Один пояс - один шлях.

ПОЛІТИКА

ТРАМП КАРДИНАЛЬНО ЗМІНИВ СВОЮ ПОЗИЦІЮ
ЩОДО ВІЙСЬКОВОЇ ДОПОМОГИ УКРАЇНІ

Метью Брайза, експерт держсекретаря США, колишній директор до справ Європи та Євразії в Раді національної безпеки США в інтерв'ю Антону Борковському оцінив перспективи переговорів РФ та США та нове бачення Трампа щодо підтримки України.

Ніколи б не міг би подумати, що США продукуватимуть настільки багато різної, взаємосуперечливої та тривожної інформації. Буквально на наших очах перебудовується світовий порядок, що формувалася після Другої світової війни. Бачимо, що звільняються люди або їм пропонують піти з різних посад у державних департаментах США, також бачимо, що відбувається з американською допомогою, яка багато проблем вирішувала у всьому світі – все це зараз буде мінатися. На вашу думку, наскільки серйозний землетрус зараз чекає США і як це відіб'ється на Україні?

Так, в уряді США відбувається політичний землетрус, що має глобальні наслідки. Він зачіпає не лише Україну, а й кожну країну світу та всі аспекти діяльності федерального уряду США. Президент Трамп, ледь обійнявши посаду, запровадив новий підхід і стратегію. Хоч минуло лише півтора тижні, він швидко впроваджує радикальні зміни у всіх сферах.

Його стратегія двоєдина: по-перше, дестабілізувати опонентів з Демократичної партії, а по-друге, чітко дати зрозуміти федеральному уряду та його працівникам, що саме він приймає рішення.

Трамп прагне усунути вплив так званої глибинної держави – терміна, який він, можливо, використовує хибно, і зосередити контроль у своїх руках.

Він заявив, що перш ніж будуть витрачені будь-які кошти, виділені за часів адміністрації Байдена, його команда проведе ретельний перегляд усіх витрат і визначить, які програми будуть продовжені. Раніше цього тижня він також тимчасово зупинив усі внутрішні державні витрати США, за винятком окремих програм, що надають пряму допомогу малозабезпеченим громадянам. Це рішення викликало гостру опозицію з боку кількох штатів, законодавців-демократів і навіть деяких республіканських губернаторів.

Зіткнувшись з потужним спротивом, він зрештою поступився, погодившись не заморожувати програми внутрішньої допомоги. Однак щодо міжнародної допомоги було ініційовано масштабний перегляд усіх програм. Попри це він чітко дав зрозуміти, що військова підтримка України залишиться в силі.

З одного боку бачимо чітку зміну геополітичних пріоритетів зовнішньої політики США, а з другого – відхід з різних державних установ надзвичайно професійних людей, які визначали реалізацію конкретних президентських програм, стримуючи російську, іранську, китайську та інші агресивні політики.

Я не хвилююся через ситуацію, яку ви щойно описали. По-перше, ветерани адміністрації Рейгана вже давно залишили урядові посади. Ті, хто йде зараз, – це експерти, політичні призначенці та кар'єрні чиновники, пов'язані з адміністраціями Байдена, Обама та Джорджа Буша-молодшого. Я, наприклад, працював у Білому домі під час президентства Джорджа Буша-молодшого протягом чотирьох років, хоча залишив цю посаду досить давно.

І саме цього прагне Трамп. Він хоче, щоб зовнішньополітичний істеблішмент США та весь уряд перебували під його контролем і склалися з лояльних до нього людей, а не з бюрократів, вихованих у рамках ідеологічних обмежень минулих епох, де певні питання вважалися табуованими або закритими.

Натомість він прагне розпочати все з чистого аркуша, позбавленого ідеологічних рамок.

Як ми вже обговорювали у нашому останньому інтерв'ю, президент Трамп не дотримується фіксованої ідеології. Його підхід до управління державою відображає стиль девелопера і бізнесмена, яким він завжди був. Він укладає угоди, виходячи з поточних обставин, і якщо сьогоднішня угода буде вигіднішою для Сполучених Штатів, ніж учорашня – навіть із тією ж країною – він буде готовий переглянути умови.

Такий підхід дозволяє йому ігнорувати, як ви зазначили, філософські засади, які десятиліттями вважалися наріжними, зокрема ідею про те, що НАТО є ключовим елементом національної безпеки США. Саме тому він навіть був готовий погрожувати застосуванням військової сили проти союзника по НАТО – Данії, з метою встановлення контролю над Гренландією. Як на мене, це божевілля.

Усе це небезпечно. Як я вже зазначав у нашому останньому інтерв'ю, сам факт того, що президент Трамп озвучив таку загрозу або навіть натякнув, що Канада, це одна країна - член НАТО, може стати 51-м штатом США, серйозно підриває довіру до Альянсу і це надзвичайно ризиковано. Водночас я не вважаю, що його відданість мирному довгостроковому вирішенню ситуації в Україні менша ніж у Байдена.

Головна відмінність між ними у підходах. Байден обережно уникав прямої конфронтації з Росією, тоді як Трамп готовий до неї.

Він також готовий до жорсткої позиції щодо України, припускаючи, що якщо президент Зеленський не вестиме переговори добросовісно, США можуть призупинити військову допомогу на невизначений термін. Водночас він висуває жорсткі умови і Росії, заявляючи, що якщо президент Путін не погодиться на добросовісні переговори, Сполучені Штати значно посилять санкції та підвищать тарифи, що завдасть серйозного удару по російській економіці.

Давайте розберемо потенційні плани нової адміністрації Трампа і реалії. Адже у Дональда Трампа є санкційний апарат, який може бути посилений. Росіян можна злякати критичними санкціями для їхньої економіки. Тепер говоримо про 100 днів для генерала Келлога щодо вирішення російської агресії проти України, телефонну розмову з Путіним та можливу зустріч у міжнародному чи індивідуальному форматі з російським диктатором. Поділіться своїми міркуваннями з цього приводу.

На мою думку, ситуація виглядає значно краще, ніж я побоювався кілька місяців тому, коли ми записували попередні інтерв'ю.

Як ви пам'ятаєте, близько року тому президент Трамп організував блокаду, щоб не допустити ухвалення рішення про надання Україні військової допомоги на суму близько 60 мільярдів доларів США. У результаті ці кошти залишалися заблокованими в Конгресі протягом пів року. Тепер, обіймаючи посаду президента, Трамп змінив свою позицію.

Нещодавно він заявив, що Сполучені Штати мають надавати Україні значну військову підтримку впродовж багатьох років, щоб гарантувати, що Росія більше ніколи не спробує здійснити агресію.

Водночас він зазначив, що не вважає вступ України до НАТО необхідним. Однак принаймні зараз він визнає, що США повинні допомогти Україні створити ефективну систему стримування Росії у майбутньому.

Що стосується генерала Келлога, то я вважаю його реалістом. Він розуміє, що завершити російське вторгнення в Україну за 24 години неможливо. Зараз, на мою думку, він коригує свій переговорний план. Водночас і він, і президент Трамп погоджуються,

що кінцевою метою є досягнення угоди.

Трамп – майстер укладання угод.

Він розуміє, що якщо будь-яка пропозиція буде політично неприйнятною для народу України, угода просто не відбудеться.

Це виставить його у невигідному світлі та завдасть удару по його репутації. Якщо йому не вдасться досягти домовленості щодо припинення війни Росії проти України, він ризикує виглядати слабким. Тож його підхід виявився набагато реалістичнішим, ніж я очікував спочатку.

Крім того, за останній тиждень з'явилися певні позитивні зрушення. Нідерланди, Велика Британія та Франція наразі переглядають пропозицію президента Макрона, висунуту понад рік тому. Її суть полягає в тому, що окремі країни - члени НАТО можуть розглянути можливість розгортання своїх сил в Україні, можливо, у форматі миротворчої місії для запобігання майбутній російській агресії.

Я вважаю, що Україна зараз перебуває у значно кращому становищі, ніж багато хто прогнозував. На цьому етапі президент Зеленський звертається насамперед до президента Трампа, але також і до народу України. Він сигналізує, що настав час знайти гідний мир – такий, який покладе край кровопролиттю. Водночас не менш важливо, щоб Україна досягла врегулювання, яке збереже її гідність. Головне питання полягає в тому, як визначити, яким має бути справді гідне врегулювання.

Усі ми сподіваємося, що Дональд Трамп буде просувати добру угоду, яка б повністю враховувала інтереси України. А з другого боку – путінські апетити, хоча, можливо, Путін і готовий поговорити про Панамський канал, але це не зона інтересів Росії. Розуміємо, що російський диктатор прагне впливу над Україною, а це не лише ракетні обстріли, а й встановлення певної адміністрації, впровадження тих чи інших фільтраційних заходів.

Як ми щойно обговорювали, президент Трамп вважає себе майстром укладання угод і досвідченим переговорником. Його найвідоміша книга "Мистецтво укладати угоди" відображає його підхід до домовленостей. Він розуміє, що успішна угода передбачає як задоволення, так і певний рівень незадоволення для кожної зі сторін. Саме так працюють домовленості – одна сторона поступається у чомусь, щоб отримати інше, і навпаки.

Він також усвідомлює, що не може очікувати від України надто великих поступок. Він не наївний. Він розуміє, що Путін має амбіції щодо України, як ви щойно описали. Саме тому, на мою думку, Трамп зробив низку заяв, зокрема одну незабаром після інавгурації, приблизно тиждень тому у вівторок, під час підписання офіційних документів. По суті, він дав чіткий сигнал, перефразовуючи його слова: Путін має погодитися на мир.

Російська економіка переживає серйозні труднощі, і якщо Путін не погодиться на мирне врегулювання, прийнятне для України, Сполучені Штати запровадять жорсткі тарифи. З огляду на вже складне становище російської економіки, Трамп вважає, що вона не зможе довго витримувати максимальний економічний тиск з боку США. Така його позиція.

Трамп прагне змусити Путіна відмовитися від його найбільш радикальних цілей, зокрема від збереження контролю чи претензій на суверенітет над частинами України.

Тепер залишається чекати й спостерігати, як розгортатимуться події на переговорах.

ЕКОНОМІКА І ФІНАНСИ

РИНКИ ГОТУЮТЬСЯ ДО ПОТРЯСІНЬ ПІСЛЯ ОГЛОШЕННЯ
НОВИХ МИТ ТРАМПА

Світові ринки готуються до нового поштовху після того, як президент США Дональд Трамп розпочав торговельну війну, запровадивши масштабні тарифи проти Канади, Мексики та Китаю.

Мексика і Канада - два найбільших торговельних партнери США - пообіцяли негайні заходи у відповідь, а Китай заявив, що вживатиме "контрзаходи", що створило підґрунтя для чергового витка турбулентності.

Ризик глобальної торговельної війни може завдати шкоди прибуткам американських корпорацій і спричинити тиск на інфляцію, потенційно перекреслити очікування щодо зниження процентних ставок у США і ще більше послабити такі валюти, як канадський долар і китайський юань.

"Досі ринок дійсно був на боці Трампа, але це може змінитися, і вони можуть вперше кинути йому виклик", - сказав головний інвестиційний директор Siebert Financial в Нью-Йорку Марк Малек.

Головний ринковий аналітик AFX Global в Сідней Нік Твідейл вважає, що потрясіння негативно вплинуть на канадську, мексиканську і китайську валюти. Твідейл також очікує значних рухів валют, коли відкриються азійські ринки.

Канадський долар опинився на лінії вогню в останні дні, досягнувши п'ятирічного мінімуму в районі 1,459 за долар минулого тижня.

Мексиканський песо може впасти майже на 12%, валюта торгувалася на рівні 20,6 за долар в кінці п'ятниці.

Аналітики також очікують певного розпродажу акцій та інших активів з підвищеним ризиком, коли знову ринки відкриються.

ЄВРОКОМІСІЯ СХВАЛИЛА ПРОПОЗИЦІЇ ВСЕУКРАЇНСЬКОЇ
АГРАРНОЇ РАДИ ЩОДО БЛОКУВАННЯ АГРОПРОДУКЦІЇ
ТА ДОБРИВ З РФ ТА БІЛОРУСІ

Підтримка пропозиції ВАР є першим важливим кроком на шляху до спільної перемоги над ворогом.

Європейська комісія ухвалила рішення про запровадження митних тарифів на низку сільськогосподарських товарів й певні види азотних добрив з Росії та Білорусі. Ця пропозиція була ініційована Всеукраїнською Аграрною Радою (ВАР) та увійшла до Декларації, підписаною парламентськими делегаціями України, Литви та Польщі у Варшаві в червні 2024 року.

"Росія продовжує використовувати продовольчу безпеку як політичний інструмент та робить Євросоюз вразливим до потенційних примусових дій з боку РФ. Коли ЄС зрештою запровадить санкції для агросектору Росії у повній мірі, починаючи з продовольства та добрив і закінчуючи повною заборонаю доступу російських аграріїв до передових технологій і обладнання, ця країна опиниться на межі голоду, а Україна матиме можливість посилити свої позиції на полі бою", — зазначив голова ВАР Андрій Дикун.

За його словами, підтримка пропозиції ВАР є першим важливим кроком на шляху до спільної перемоги над ворогом та сигнал до готовності ЄС протистояти будь-яким викликам аби прискорити мир. У ВАР уточнюють, що рішення Єврокомісії має бути узгоджено Європейським парламентом та Радою ЄС, після чого увесь аграрний імпорт з Росії буде обкладатися європейськими тарифами.

"Таким чином Євросоюз підтримує розвиток внутрішнього виробництва та галузі добрив у ЄС, які постраждали під час енергетичної кризи. Це також дозволить диверсифікувати постачання з третіх країн та допоможе забезпечити стабільне постачання добрив, гарантуючи, що вони залишаться за доступною ціною для фермерів ЄС", — йдеться у повідомленні ВАР.

Нагадаємо Єврокомісія схвалила пропозицію запровадити мита на низку сільськогосподарських продуктів з Росії та Білорусі, а також на деякі азотні добрива. Сільськогосподарська продукція, на яку вплинуть нові мита, становила 15% сільськогосподарського імпорту з Росії в 2023 році. Раніше міністри сільськогосподарства Литви, Латвії, Естонії, Польщі та Чехії звернулися до Європейської комісії (ЄК) із закликом заборонити імпорт зерна з Росії та Білорусі до ЄС.

УКРАЇНА ПОКРИВАЄ ЛИШЕ 30% СВОЇХ ПОТРЕБ У ОДНОМУ
З ВАЖЛИВИХ ОВОЧІВ

Фермери України залишають вирощування часнику через війну та збитки в галузі. Україна покриває лише 30% своїх потреб у часнику і не може повністю забезпечити себе цим овочем.

Про це повідомило видання EastFruit.

За умов систематичного розвитку галузі та будівництва сховищ для зберігання часнику Україна може досягти вищого рівня забезпечення цим овочем.

Президент Асоціації виробників часнику України та представник нідерландської компанії Gourmet Юліанна Мусса, розповіла про ситуацію в галузі.

Вона зазначила, що площі під часником в Україні зменшилися через окупацію територій Запорізької та Херсонської областей, і зараз культура займає 1000-1500 га. Однак точно підрахувати площі складно, адже багато малих фермерських господарств вирощують часник без реєстрації.

"Проблема зберігання залишається гострою, є потреба у якісних сховищах. На жаль, в Україні ще не маємо в потрібній кількості професійних сховищ", — вважає вона.

За її словами, багато українських фермерів полишають вирощування часнику через збитки, відсутність належних знань з його вирощування та проблеми з пошуком ринку збуту для продукції.

«ДРУГИЙ ПОКАЗНИК ЗА ВСЮ ІСТОРІЮ УКРАЇНИ».
АГРОВИРОБНИКИ ВСТАНОВИЛИ РЕКОРД

Аграрії змогли забезпечити 59% валютної виручки в країні у 2024 році

Виручка агросектору у 2024 році склала майже \$24,7 млрд – це другий показник за всю історію України. Про це на Українській зерновій конференції розповів міністр аграрної політики та продовольства України Віталій Коваль.

Так, аграрії змогли забезпечити 59% валютної виручки в країні минулого року, і також, збільшилася кількість доданої вартості продукції.

За словами міністра, ще один важливий напрямок на найближчі роки – відновлення тваринництва, що допоможе збалансувати рослинництво і побудувати сильний агросектор.

На конференції було зазначено, що один український гектар рятує від голоду 18 людей у світі. Тож українські аграрії не просто вирощують і продають продукцію, а забезпечують продовольчу безпеку у світі, додав посадовець.

Нагадаємо, у 2024 році аграрна продукція склала 59% від усього українського експорту. Найбільше доходів було отримано від продажу за кордон соняшникової олії. Так, соняшникової олії експортували майже шість млн тонн на \$5,1 млрд. Це становить 21 % загального експорту.

Другу сходинку по експорту займає кукурудза. Її екпортували 29,6 млн тонн на \$5 млрд. На третьому місці по експорту – пшениця. 15% від загального експорту. Це 20,6 млн тонн на \$3,7 млрд.

Серед лідерів також ріпак, що становить сім відсотків від загального експорту (3,8 млн тонн на \$1,8 млрд), соя – 5% (3,4 млн тонн на \$1,3 млрд), макуха і залишки, одержані під час добування рослинних жирів і олій – 4% (4,7 млн тонн на \$1 млрд).

До слова, у 2024 році експорт з України в грошовому вимірі зріс щонайменше на 13,4%. Наша країна експортувала 129,2 млн тонн товарів на суму \$41,043 млрд.

Також уперше за часів незалежності України до водойм Закарпаття вселено 8783 екзюмплярів мальків червонокнижного харіуса європейського, вирощеного на рибоводному форелевому заводі «Лопушно». Про це повідомляє пресслужба Державного агентства з розвитку меліорації рибного господарства та продовольчих програм.

«Водні об'єкти басейну Тиси збагатилися 21,4 тис. екз. червонокнижного лосося дунайського (головатиці). Разом із тим водойми одразу чотирьох регіонів – Львівщини, Івано-Франківщини, Закарпаття та Буковини збагатилися 253 тис. екзюмплярів мальків струмкової форелі», — йдеться у повідомленні.

Загалом протягом минулого року у рибогосподарські водні об'єкти України вселено понад 10,8 млн екзюмплярів цінних видів риб – харіуса європейського, лосося дунайського, форелі струмкової, коропа, товстолоба, білого амура та ін., зазначають у Держрибагентстві.









408 Second Street Pike, Southampton, PA
 Mon - Sat: 8am - 9pm
 Sun: 9am - 8pm
215-315-8497
 Hamptonmarket.com

НАШИ СКИДКИ

Hampton Market является многонациональным европейским и американским супермаркетом

Магазин специализируется на разнообразных этнических продуктах из Восточной и Западной Европы.

Pre-order MENU

 Fresh Marinated Lamb Shish Kebab \$12.99 per lb	 Rack of Lamb \$25.99 per lb	 Stuffed Pork crown roast \$9.99 per lb
 BBQ Pork Ribs \$7.99 per lb	 Whole roasted stuffed pig \$200 per piece	 Roasted duck stuffed with apples \$45 per piece

This week's specials

 Steam and leaf mandarins \$0.99 per lb save \$0.50	 Green mango \$1.00 for 2 mangos save \$0.58
 Muscat seedless grape \$3.49 per lb save \$0.50	 Grapeola 100% 11/33.8 fl oz (Spain) \$7.49 ea save \$2.50

Добро пожаловать и спасибо за поддержку!




COMING SOON!

MoneyGram
money transfer

10% OFF

ПОНЕДЕЛЬНИК-ЧЕТВЕРГ
ДЛЯ ПЕНСИОНЕРОВ



BroCo
WASTE & RECYCLING

BrocoWaste.com
215-795-5555

Обслуживаем Филадельфию и прилегающие города.

10-40 яردовые Roll-Off мусорные контейнеры в аренду. Быстрая доставка, доступные цены.

- Commercial: Коммерческие проекты (roofing, construction, etc.).
- Businesses: Любой бизнес.
- Residential: Жилые комплексы, Жилые дома.



КУЛЬТУРА

**"У МЕНЕ УКРАЇНА ОДНА". ВАСИЛЬ СИМОНЕНКО:
ФАКТИ ПРО ЖИТТЯ І ТВОРЧІСТЬ ПОЕТА-ШІСТДЕСЯТНИКА**

Шістдесятник Василь Симоненко помер у ніч з 13-го на 14-е грудня 1963 року у неповні 29 років. Літературні критики називали його "поетом без каменю за душею", а есеїст Євген Сверстюк зазначив, що Симоненко належить до тих людей, чії біографії треба вивчати як частину історії України.

Дитинство

Василь Симоненко народився 8-го січня 1935 року в селі Біївці Лубенського району на Полтавщині. Зростав без батька. Про своє дитинство пізніше поет писав, що з рідних людей у нього були тільки мати і сивий дід, а татом він нікого не кликав і довгий час був упевнений, що так і повинно бути.

За словами письменника Олеса Гончара, "його дитинство чуло ридання матерів, що божеволіли від горя на фронтних похоронках, воно брело за ним скородити повоєнні поля, тяжко добувати хліб насущний".

Життя і кохання поета Симоненка

Почав шкільне навчання Симоненко у рідному селі. По закінченні отримав золоту медаль. Згодом вступив на факультет журналістики Київського національного університету імені Шевченка, а після отримання диплома переїхав до Черкас, де працював у редакціях газет "Молодь Черкащини", "Робітничка газета", "Черкаська правда".

У редакції останньої Симоненко познайомився з дівчиною Люсею – коханням всього життя, яка працювала там кур'єром. У 22 роки поет одружився. Згодом у родині народився син Олесь.

Дівчина припала не тільки до серця Василю, а і його приятелю Станіславу Буряченку. Станіслав потім згадував: "Очевидно, Вася більше припав їй до серця. Яюсь, повернувшись з відрядження, почув від нього вбивчу для мене інформацію: "Славко, можеш мене вітати. Одружуюсь".

У коханні Симоненко зізнався Людмилі словами: "Люся! Люся! Я боюся, що влюблюся". Поет називав свою Людмилу ніжно-пестливо – Люся-малюся.

Один з друзів поета, журналіст Микола Сніжко, розповів, що "причарувати" Люсю вдалося завдяки вину з троянд. Робити цей напій Василь навчився під час відрядження у Тальне, де почув легенду про

садівника, який пригостив вином княжну, і вона в нього закохалася.

"Коли Василь вперше побачив свою майбутню дружину, то купив отакенну корзину троянд, зробив із них вино, пригостив її, і причарував. А ще пообіцяв робити щовесни трояндове вино – щоб закріпити успіх", — пригадував Микола Сніжко. За його словами, Василь називав своє фірмове вино на французький манір – "Симоне". А дружину Людмилу – Люсьєн.

"Треба перем'яти з цукром пелюстки троянд. М'яти потрібно руками. Коли пустять сік, додати води. А потім чекати, поки заграє. Тільки треба брати лише рожеві троянди, вони найкраще для цього підходять".

Творчість Василя Симоненка

Писати Василь Симоненко почав у студентські роки. Однак за життя видано лише збірку лірики "Тиша і грім" (1962 р.) і казку для дітей "Цар Плаксії та Лоскотон". Його вірші, які допускалися до друку, коригувалися. Визнання до поета прийшло посмертно. Сам письменник про свій поетичний стиль говорив: "Є в мені щось від діда Тараса і прадіда Сковороди".

Уже в ті роки набули великої популярності самвидавні збірки Василя Симоненка. Саме вони поклали початок українському рухові опору 1960-70-х років. Ця поезія Симоненка була сатирою на радянський лад.

Навесні 1960 р. в Києві заснували Клуб творчої молоді, учасниками якого були Іван Драч, Алла Горська, Ліна Костенко, Василь Стус, Іван Світличний, Микола Вінграновський, Євген Сверстюк та інші. Василь Симоненко також брав участь у роботі клубу, багато їздив по Україні, виступав на літературних творчих вечорах та диспутах.

Інтимна лірика Симоненка видається досі та має своїх поціновувачів. Відомі поезії Василя Симоненка "Задивляюсь у твої зіниці", де поет пише про любов до України, "Лебеді материнства" належать до громадянської лірики.

У 1962 році Симоненко став членом комісії з перевірки чуток про масові катівні НКВС, разом із художницею Аллою Горською і режисером Лесем Танюком брав участь в опитуванні людей у селах біля Києва, виявив у Биківні поховання жертв НКВС і намагався оприлюднити цю інформацію. Лесь Танюк згадував, що Симоненко довго був під враженням від побаченого у Биківнянському лісі — де дітлахи грали у футбол: заганяли череп з простріленою потилицею за лінію воріт, позначену іншими черепами. Симоненко подав до міськради Києва Меморандум з вимогою зробити місця поховання Меморіалами національного значення. На звернення відповіді не дочекався, натомість за поетом стали стежити.

Арешт і побиття Василя Симоненка

Влітку 1962 року Симоненка заарештовують. На залізничній станції в Черкасах між буфетницею ресторану і Симоненком випадково спалахнула суперечка: за кілька хвилин до обідньої перерви продавчиня відмовилася продати Василеві цигарки. Той, звичайно, обурився.

Нагодилися двоє чергових міліціонерів і попросили письменника показати документи. Василь пред'явив редакційне посвідчення. Але, побачивши перед собою відомого поета, правоохоронці безцеремонно скрутили Василеві руки й на очах у натовпу потягли до вокзальної кімнати міліції. Потім поета запхали у "воронок".

Колеги розшукали поета в камері у Смілі на другий день. Забрати його дозволили тільки після того, як втрутився секретар Смілянського міськкому партії.

Василь показував синці й розповідав, що по м'яких

частинах тіла не били, в основному удари завдавалися по хребту і нижній частині спини.

Знайомі письменника потім згадували, що після звільнення Симоненко почав скаржитися на болі внутрішніх органів. Завзятих "охоронців порядку", звісно, ніхто не шукав.

На думку друзів поета, це побиття було не випадковим. Віктор Онойко у книзі "Життя мов спалах блискавки" про Василя Симоненка наводять версію, що до побиття міг бути причетний Микита Хрущов, про якого поет на початку 60-х написав вірш.

"Я читав його. Зримо уявляється портрет цієї людини. І про бородавки там є, і про кукурудзу. Вірш якимсь дивом був надрукований. Симоненка навіть викликали в Москву до Хрущова, де, за розповіддю мами Василя, відбувся такий діалог:

— Що оце ти пишеш? Таких, як ти, писак у мене багато.

— Хоч у вас таких і багато, але я, їй-Богу, один".

Недарма Симоненка називали літературним бунтарем: він не терпів несправедливості, прагнув не тільки свободи, але й визнати Україну самобутньою державою. Він виступав проти компартії та всевладдя.

Смерть

Навесні 1963-го його стан тільки погіршувався. А вже у вересні поета госпіталізували. Лікарі діагностували рак нирок, а побої міліціонерів тільки прискорили розвиток хвороби. Проведена операція результатів не дала.

У ніч проти 14-го грудня 1963 році у неповні 29 років поет помер у черкаській лікарні. Під час похорону до рук друзів поета потрапляють його щоденники й архів. Однак після цього Симоненка в Україні не видаватимуть 15 років.

Через 35 років після смерті у його робочому кабінеті відкрили кімнату-музей. На столі лежать рукописи віршів, перо, стоїть машинка. Збоку – вішак із плащем і капелюхом. А на полиці шафи – підкова.

1965 року Симоненка висунули на Шевченківську премію. Проте не судилося. Поет отримав її лише через 30 років, уже в Незалежній Україні, посмертно.

Останній вірш Симоненка

Коли стан Симоненка погіршився й він потрапив до лікарні, то продовжував творити. Останній свій вірш поет написав у грудні 1963 року.

Прощай, мій зошите! Спасибі тобі, друже, Що ти думок моїх Не відцуравсь, Що ти свої клітини Тепло мружив, Коли над римами Я потом обливався.

Ти їх сприйняв Без жодної огуди, Єдиний мій читач І шанувальник мій. Чи сприймуть їх колись І прочитають люди — Побачимо. Прощай, товариш мій.



CONVENIENT
LOCATIONS

W biznesie od 1971 roku

STORAGE[®]

www.ezmini.com

- Moze macie duzo niepotrzebnych rzeczy w domu?
- Moze w garazu nie ma miejsca na samochod?
- Moze Biznes zajmuje duzo miejsca w waszym domu?
- Moze planujecie przeprowadzke?



Nie ma problemu. Porównajcie nasze ceny i warunki usług z tym co zaproponują wam nasi konkurenci. Możecie być pewni - przekonacie się sami, że **EZ_STORAGE** jest najlepszym biznesem!

COUPON

KLIENCI MOGA SKORZYSTAĆ Z JEDNEGO BEZPŁATNEGO MIESIACA WYNAJMU U NAS



FREE!*
1 Month Storage

FREE \$25
Wawa
Gift Card*

FREE!*
Local Move-In Truck

1800 Street Rd., Warrington, PA 18976
215-491-1600

351 Red Lion Rd., Huntindon Valley,
PA 19006
215-938-9343 - redlion@ezmini.com

289 DeKalb Pike, North Wales, PA 19454
215-699-6002 - montgomery@ezmini.com

36 E. Township Line Rd, Elkins Park,
PA 19027 Cheltenham
215-379-1636 - elkinspark@ezmini.com

7425 State Rd., Philadelphia,
PA 19136 Mayfair/Holmesburg
215-331-9398 - stateroad@ezmini.com

НОВИНИ МЕДИЦИНИ

БРИТАНСЬКІ ВЧЕНІ СПРОСТУВАЛИ ВІДОМИЙ МІФ ПРО ВЖИВАННЯ ВОДИ

У Британії піддали сумніву відому теорію про денне споживання води у кількості двох літрів або восьми склянок, назвавши її неактуальною.

Подробиці

За словами дослідників, така рекомендація набула великого розголосу і часто популяризується серед соціуму, проте на сьогоднішній момент дослідження показали, що людський організм має ширший діапазон водообміну.

Йосуке Ямада, автор дослідження та науковець Національного інституту біомедичних інновацій, здоров'я та харчування розповів:

Багатьом із нас потрібно всього 1,5-1,8 л на день, що менше, ніж зазвичай рекомендовані два літри

За словами вчених, попередня теорія не врахувала вміст води у їжі. Для прикладу якщо ви з'їсте фас-фуд, то дійсно потребуватимете більше додаткової рідини, адже не отримуєте її з їжі, проте якщо ваш обід складатиметься з м'яса з овочами, то ви отримуєте близько 50% потреби у воді з такої їжі і не потребуватимете її додатково.

До того ж у ході дослідження проведено експеримент, що доводить, що кількість води для кожної людини має бути універсальною. Так, вчені оцінили споживання води 5604 людьми із 23 країн віком від 8-ми днів до 96-ти років.

У ході експерименту люди випивали воду, в якій молекули водню були замінені на стабільний ізотоп елемента дейтерію, який нешкідливий для людського організму. Швидкість його виведення свідчить про швидку циркуляцію води у організмі. До того ж експеримент продемонстрував, що показник змінюється в залежності від різних факторів, таких як стать людини, її вік і спосіб життя або активності руху.

Тому очевидно, що спортсмени з активним способом життя, які годують матері, а також люди, які проживають у спекотному кліматі, зажадають води більше, адже витрата енергії є найбільшим фактором обороту води.

Велике значення слід надати віковій категорії людини, адже за статистикою чоловікам від 20-ти до 35-ти років у середньому потрібно випивати 4,2 л на день, з віком потреба у воді зменшується та опускається до 2,5 л.

Жінкам віком від 20-ти до 40-а років у середньому потрібно випивати 3,3 л., а з віком потреба у воді може зменшитися до рівня чоловіків – 2,5 л.

Люди, які активно займаються спортом, виділяють багато енергії, потребують води, як правило, на літр більше, ніж ті люди, які ведуть спокійний спосіб життя.

За результатами експерименту британські вчені довели, що популярне твердження – міф. І додали, що багато людей вважають за краще слухати власний організм всупереч відомим фактам, які є дуже правильним вчинком.

У той же час, фахівці розглянули питання не лише з точки зору користі організму, але й у контексті збереження ресурсів навколишнього середовища.

Пити більше, ніж нам потрібно, це надмірна витрата. Якби 40 млн дорослих у Великій Британії дотримувалися вказівок і випивали на півлітра чистої води більше, ніж їм потрібно щодня, це означало б 20 млн літрів втраченої води щодня.

ЯК ВПОРАТИСЯ З БЕЗСОННЯМ: 5 СПОСОБІВ НАЛАГОДИТИ СОН БЕЗ ЛІКІВ

Безсоння не тільки викликане проблемами із засинанням, це також ранне пробудження або уривчастий сон. Найпоширенішою причиною безсоння є стрес. Стрес, який отримують зараз мільйони українців, може призвести до безсоння та інших проблем зі сном.

Розповідаємо, як вирішити проблеми із безсонням.

Якщо ви довго не можете заснути або навпаки швидко засинаєте, а потім прокидаєтеся серед ночі і знову не можете заснути, це теж безсоння. Щоб нормалізувати сон без ліків, можна спробувати змінити свої побутові звички та використати дихальні практики:

- Як мінімум за годину до сну відкладіть всі гаджети, не перевіряйте ще раз новини і не заходьте в соцмережі. Замініть взаємодію з гаджетом або переглядом фільму.
- Добре провітрити спальню. Готуйтеся до сну щонайменше за годину.
- По можливості використовуйте спальню лише для сну, а не для роботи чи їжі. Якщо немає такої можливості, то як мінімум намагайтеся не працювати в ліжку, вибирайте для роботи окреме місце.
- Якщо є можливість перед сном прийняти душ або ще краще ванну – скористуйтеся нею.
- Спробуйте короткі вправи для дихання: глибоко вдихніть носом, рахуючи в голові чотири рахунки; затримайте подих на сім рахунків і видихніть, рахуючи до восьми.

Ці вправи спрямовані на розслаблення, допомагають активувати парасимпатичну нервову систему та допомагають швидше заснути. В ідеалі - засипати і прокидатися в один і той же час, навіть у вихідні.

А цих дій краще уникати: фізична активність перед сном; гостра, солодка чи важка їжа за 3 години до сну; сигарет та алкоголю; кофеїну – крім кави, до кофеїновмісних продуктів відносяться чай, шоколад, шоколадні тістечка.

ВЧЕНІ ЗНАЙШЛИ ПІДТВЕРДЖЕННЯ, ЩО КАВА ПОКРАЩУЄ ПЕЧІНКУ

Вчені зі США проаналізували дані 4,5 тисячі дорослих американців, які взяли участь у Національному дослідженні здоров'я та харчування (NHANES) та проходили еластометрію.

Еластометрія – спосіб діагностики, що дозволяє встановити ступінь фіброзу печінки щодо вимірювання еластичності її тканини.

В результаті дослідники не знайшли зв'язку між споживанням кави та показниками ожиріння печінки, але виявили вплив на жорсткість тканин цього органу. У тих, хто пив від трьох чашок на день, показники жорсткості були втричі менші в порівнянні з тими, хто вживав менше кави або не пив її зовсім. Крім того, у кавоманів значно менший ризик розвитку прогресуючого фіброзу печінки.

Кава без кофеїну такого ефекту не дає. Автори дослідження припустили, що в основі механізму зв'язку є властивості кофеїну.

Інші дослідження

Раніше широкі дослідження за участю майже півмільйона жителів Великобританії підтвердило, що три та більше чашки кави на день знижують ймовірність розвитку хронічних захворювань печінки на 20%. Ризик смертності від таких патологій у кавоманів на 49% нижчий. Найбільшу користь має натуральна мелена кава. Розчинні напої без вмісту кофеїну теж мають профілактичний ефект, але значно меншою мірою.



ВЧЕНІ ПОЯСНИЛИ, ЧОМУ НА НІЧ ДУЖЕ ХОЧЕТЬСЯ ЇСТИ: ЯК ВИРІШИТИ ЦЮ ПРОБЛЕМУ

Науковці розкрили секрет підвищення апетиту у вечірній час, цей феномен має суто біологічне обґрунтування. Вчені пояснили, що саме у цей час доби знижується вироблення гормонів, які відповідають за обмін речовин. До того ж, якщо людина веде малорухливий спосіб життя, то вона відчуватиме постійний голод не лише ввечері, а й упродовж усього дня. Це спровоковано тим, що витрачається мало енергії.

А це досить важливу роль відіграє емоційний стан. Утома і стрес часто змушують шукати розраду в їжі, особливо це стосується висококалорійних продуктів.

Вчені називають ще декілька ключових факторів, які впливають на підвищення апетиту саме ввечері. Це:

- порушення режиму сну;
- пропускання основних прийомів їжі;
- незбалансоване харчування.

Щоб вирішити цю проблему, експерти рекомендують не пропускати сніданки, обіди та вечері, дотримуватися правил здорового харчування та вести по можливості активний спосіб життя чи просто більше рухатися упродовж дня. Також важливо навчитися справлятися зі стресом без допомоги чогось солоденького чи жирного й добре висипатися.



ГОРОСКОП НА ТИЖДЕНЬ

ОВЕН



Зараз складається вдалий момент для оформлення та перегляду важливих документів, особливо якщо йдеться про міжнародні питання. Все сприяє поїздкам як коротким, так і далеким, відчиняючи двері для отримання віз, юридичних консультацій.

ЛЕВ



Вам захочеться охопити якомога більше людей. Слідкуйте за можливостями віддати борг, пожертвувати і допомогти іншим. Ви не тільки будете благословенні Всесвітом, а й заслужите повагу багатьох за те, що це робите. Зниклі предмети можуть бути знайдені.

СТРІЛЕЦЬ



Із вас вистачить негативу. Якщо потрібно, проведіть детоксикацію. Видаліть усі зв'язки і спогади, які вас тільки напружують. Настав час більше охороняти своє особисте життя. На роботі ви можете зрозуміти і вибрати нову стратегію у стосунках із колегами.

ТЕЛЕЦЬ



Час, коли можливі несподівані – а тому особливо приємні – грошові виплати, які представники знака заслужили наполегливою роботою, на якій вони були зосереджені останнім часом. Припинити тиснути на близьку людину, домагаючись тієї лінії поведінки, яка зручна вам.

ДІВА



Не потрібно применшувати свої досягнення і грати в сором'язливість. У центрі уваги - ви. Попросіть про підвищення, на яке ви заслуговуєте. Виступайте перед ширшою аудиторією. Вийдіть зі своєї зони комфорту. І почніть налагоджувати контакти.

КОЗОРИГ



Покращіть свої навички слухання. Будьте уважнішими до людей, які до вас звертаються. Ваш зайнятий розум може упустити якісь важливі факти, які хтось вам повідомить. Двічі перевірте всі документи, оскільки помилка може дорого обійтися згодом.

БЛИЗНЮКИ



Виникає перехрестя, і тільки ви знаєте, що для вас краще. Ті, хто шукає роботу, можуть розраховувати на цікаві можливості та пропозиції найближчими днями. Не затягуйте. Якщо потрібно ухвалити рішення, зробіть це якомога швидше і рухайтесь далі.

ТЕРЕЗИ



Знайдіть баланс між роботою та особистим життям. Якщо ви занадто багато працювали, настав час зробити невелику перерву і просто відпочити. Якщо ви занадто багато веселилися, вам потрібно внести трохи поміркованості у свій розпорядок дня.

ВОДОЛІЙ



Зосередьтесь на тому, щоб бути продуктивним, а не зайнятим. Трохи тайм-менеджменту зараз допоможе вам, оскільки незабаром дні стануть більш метушливими. Можливо, ви будете вибірково ставитися до людей, з якими спілкуєтесь.

РАК



Зараз у вас гарний час і гарний простір для роботи над досягненням своїх цілей. Можливо, на вас чекає свято або перемога. Відкриваються нові шляхи для просування. Слідкуйте за часом і стежте за дотриманням термінів. Однаки можуть знайти романтичні стосунки.

СКОРПІОН



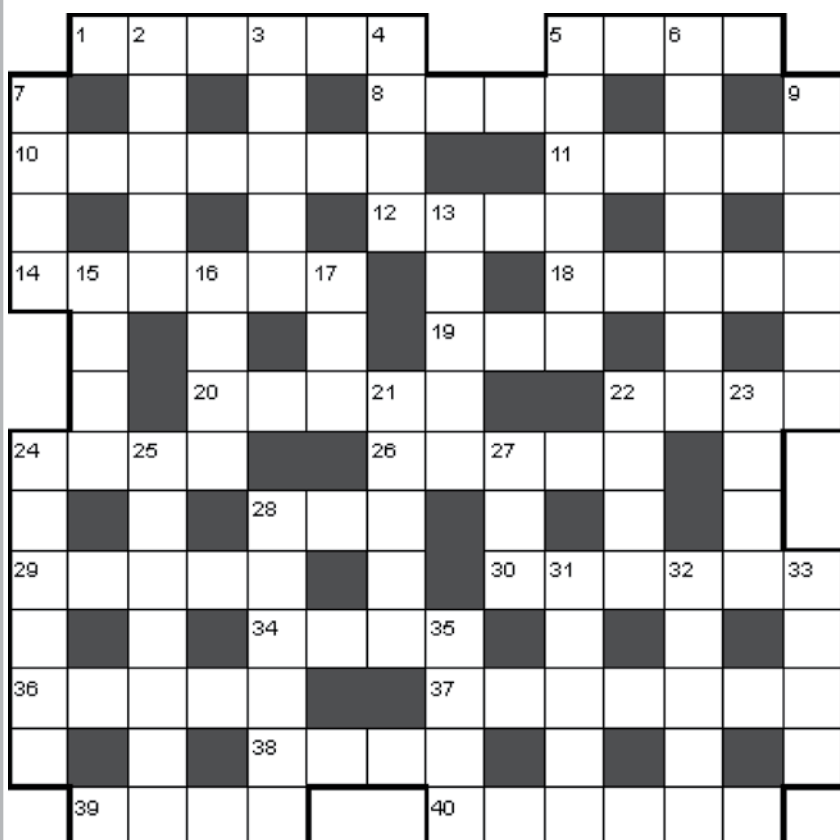
У вас немає іншого вибору, окрім як плисти за течією. Спроби контролювати занадто багато і намагатися виправити те, що не хоче бути виправлено, тільки засмучують і стомлюють вас. Знайдіть свій простір спокою і дайте простір іншим.

РИБИ



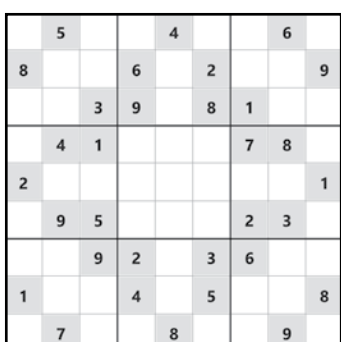
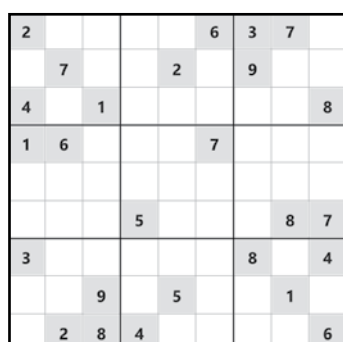
Якщо ви хочете жити своєю мрією, то коротких шляхів не існує. Можливо, вам доведеться підбадьорювати себе, особливо якщо ви відчуваєте, що вас ігнорують на робочому місці. Здобувачі роботи досягають успіху завдяки впевненості в собі.

КРОССВОРД



По горизонталі: 1. Должность и чин в казачьих войсках. 3. Земельная мера. 4. Водный поток, текущий в естественном русле. 5. Заинтересованность в совершении чего-либо. 6. Учебное заведение. 7. Цена, по которой продаются ценные бумаги. 9. Крупная бегающая птица жарких стран. 13. Материальный результат хозяйственной деятельности. 15. Город в России, областной центр. 16. Грампластинка, обычно долгоиграющая. 17. Отдельная книга из собрания сочинений. 21. Двигатель. 22. Белые пушинки, хлопья, представляющие собой кристаллики льда. 23. Оболочка некоторых плодов. 24. Химический элемент, металл. 25. Временное состояние организмов, при котором снижается обмен веществ и отсутствуют видимые проявления жизни. 27. Летучие продукты горения с мелкими летящими частицами угля. 28. Старинная мужская долгополая верхняя одежда. 31. Контурный рисунок. 32. Чистый вес товара. 33. Скульптурное изображение туловища человека без головы, рук и ног. 35. Предмет мебели.

По вертикали: 2. Должность и чин в казачьих войсках. 3. Земельная мера. 4. Водный поток, текущий в естественном русле. 5. Заинтересованность в совершении чего-либо. 6. Учебное заведение. 7. Цена, по которой продаются ценные бумаги. 9. Крупная бегающая птица жарких стран. 13. Материальный результат хозяйственной деятельности. 15. Город в России, областной центр. 16. Грампластинка, обычно долгоиграющая. 17. Отдельная книга из собрания сочинений. 21. Двигатель. 22. Белые пушинки, хлопья, представляющие собой кристаллики льда. 23. Оболочка некоторых плодов. 24. Химический элемент, металл. 25. Временное состояние организмов, при котором снижается обмен веществ и отсутствуют видимые проявления жизни. 27. Летучие продукты горения с мелкими летящими частицами угля. 28. Старинная мужская долгополая верхняя одежда. 31. Контурный рисунок. 32. Чистый вес товара. 33. Скульптурное изображение туловища человека без головы, рук и ног. 35. Предмет мебели.



ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД ИЗ ПРЕДЫДУЩЕГО НОМЕРА:
 ПО ГОРИЗОНТАЛИ:
 3. ТРЕСТ, 8. УДАЛЬ, 9. КРИЗИС, 10. ОБРОК, 12. ЗАСТАВА, 13. ПОДКОВА, 16. ПЕРЕКЛАДИНА, 19. ЮМОР, 20. ГРОМ, 21. КОРЗИНА, 22. ЗНАК, 24. ФИНТ, 25. ДИССЕРТАЦИЯ, 28. ТОПЛИВО, 30. БОТИНОК, 31. ОСКАР, 32. ПЛИТА, 33. ОТКАЗ, 34. УЛИКА.
 ПО ВЕРТИКАЛИ:
 1. ИДЕАЛ, 2. ПОТТЕР, 4. РОБА, 5. СНОП, 6. КРЕКИНГ, 7. ВИТВА, 10. ОВЦЕВОДСТВО, 11. КОНДЕНСАТОР, 14. ПЛАЗУРЬ, 15. ЮРЗА, 16. ПОСАД, 17. АРМИЯ, 18. СМУТА, 23. КИСЛОТА, 24. ФИНИШЕР, 26. КОАЛА, 27. КОМАР, 29. ОСЕЛ, 30. БАНК.
 ОТВЕТЫ НА СЕГОДНЯШНИЙ КРОССВОРД СМОТРИТЕ В СЛЕДУЮЩЕМ НОМЕРЕ!

НА ФРОНТІ ЗАГИНУВ СПІВЗАСНОВНИК «ГОСТРИХ КАРТУЗІВ» АНТОН СПІЦІН



На фронті загинув співзасновник підрозділу безпілотних авіаційних комплексів «Гострі Картузи» Нацгвардії України Антон Спіцин.

Про це повідомив у Фейсбуці його брат Олександр.

«Сьогодні для мене найчорніший та найтяжчий день у житті. Сьогодні мене покинув мій рідний брат. Найближча та найрідніша для мене людина. Важко писати та згадувати життя Антона, проте він жив героєм і помер героєм. В бою отримав поранення несумісні з життям і назавжди пішов на небеса. Спи спокійно брате», – написав він.

Як повідомили в Центрі спеціального призначення НГУ «Омега», Антон Спіцин народився й виріс на Харківщині. До повномасштабного вторгнення мав свій будівельний бізнес, займався благодійною діяльністю — безоплатно викладав англійську мову дітям-сиротам, власним коштом здійснив ремонт у дитячому психоневрологічному санаторії.

Він воював із перших днів повномасштабного вторгнення.

«Ми пам'ятатимемо Антона за його корисні справи, вірність Україні, роботу на перемогу й волелюбність. Спочивай із миром, побратиме», – наголосили в НГУ.

«Гострі Картузи» – створена у Харкові група спецпризначення у складі окремого загону спецпризначення «Омега» Національної гвардії України.

Что такое предварительное планирование?



Леонид Колтман
(Licensed Funeral Director)
Член Коллегии Директоров
Congregation Beth-Solomon.

Предварительное планирование – это планирование похорон заранее.

Такое планирование многим кажется слишком рассудочным, практичным; им не хочется думать о печальном уходе близких заранее.

И лишь когда приходит неизбежное, и они сталкиваются с необходимостью разного рода переговоров в тот момент, когда им этого меньше всего хотелось бы, они осознают ценность предварительного планирования.



Кантор
Борис Казанский

Звоните нашим русскоговорящим сотрудникам Леониду Колтману и Кантору Борису Казанскому, чтобы получить бесплатную конфиденциальную консультацию по предварительному планированию.

Goldsteins, Rosenberg's Raphael – Sacks, Inc.

Family owned and operated

(215) 927 – 5800

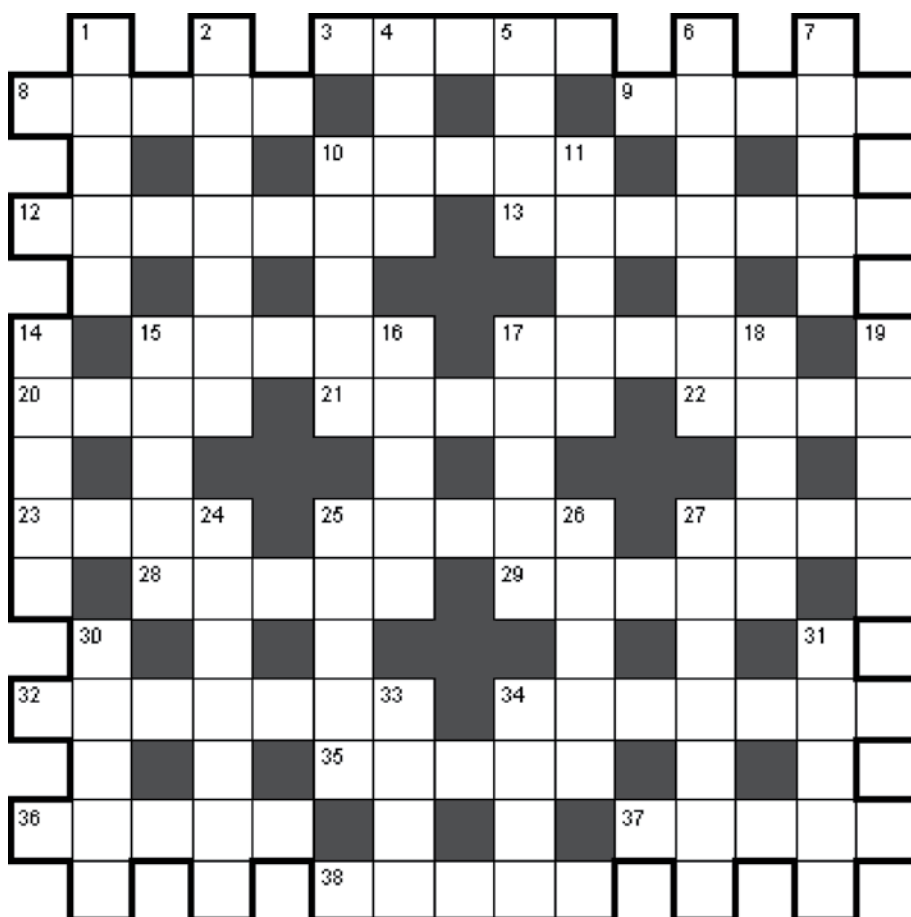
Philadelphia Chapel
Bennett Goldstein Supervisor
6410 N. Broad Street
Philadelphia, PA 19126

(800) 622 – 6410

Suburban North Chapel
Gabe Goldstein, Supervisor
310 Second Street Pike
Southampton, PA 18966

Southern New Jersey Chapels Available

КРОССВОРД



ОТВЕТЫ НА СУДОКУ:

6	9	7	3	4	1	3	7	9	6								
1	2	7	4	9	6	5	8	2	1	3							
5	8	9	2	7	6	7	9	2	8	5	4						
7	9	5	8	1	4	2	3	6	7	8	7						
2	3	8	5	7	9	4	1	8	5	7	1	8	2				
6	4	1	3	2	9	7	8	5	1	6	4	2	8	7	9		
4	6	3	9	5	8	1	2	7	4	9	1	3	7	5	6	2	8
8	1	7	6	3	2	4	5	9	6	7	3	8	2	1	9	4	5
9	5	2	7	4	1	8	6	3	2	8	5	9	4	6	3	7	1

По горизонтали: 3. Небольшой воспалённый бугорок — сальная пробка в порах кожи. 8. Ценный промысловый зверь. 9. 1/7 часть недели. 10. Основное значение, содержание чего-либо. 12. Участок пути между двумя железнодорожными станциями. 13. Луковичное растение с крупными яркими цветками. 15. Сплетённые в кольцо листья, цветы. 17. Печёное изделие из раскатанного теста с начинкой. 20. Место, где сходятся, пересекаются два предмета или две стороны чего-нибудь. 21. Элемент огнестрельного оружия. 22. Значительная возвышенность, поднимающаяся над окружающей местностью. 23. Часть станка. 25. Небольшая разведывательная, наблюдательная группа от воинского подразделения. 27. Выгодная сторона, преимущество. 28. Мягкая трубочка для мази, пасты. 29. Имущество, вещи. 32. В паровых машинах — теплоизолированная труба, соединяющая цилиндры высокого и низкого давлений. 34. Сложенный, сфальцованный печатный лист. 35. Одна из нескольких костей, составляющих грудную клетку. 36. Ковбойские состязания. 37. Линейное очертание предмета. 38. Внутренняя опорная часть предмета.

По вертикали: 1. В церковном обряде венчания: головное украшение в виде короны. 2. Птица семейства фазановых. 4. Хвалебная песня. 5. Увеличение организма или отдельных органов в процессе развития. 6. Собака с большой тупой мордой, сильными челюстями, широкой грудью. 7. Достижение в области науки, культуры. 10. Предмет в форме лопатки с загнутыми вверх боковыми краями. 11. Травянистое растение с жёлтыми цветками. 14. Название духовного училища в старину. 15. Простейшая грузоподъёмная машина. 16. Спортивный приз. 17. Совместное движение группы лиц с какой-нибудь целью. 18. Верхняя суженная часть сосуда. 19. Ящик с типографскими литерами для ручного набора. 24. Человек, которого особенно любят. 25. Агент по продаже. 26. Возлюбленный Джульетты. 27. Отверстие во льду реки, озера. 30. Художественное украшение одежды. 31. Некоторая ненормальность, странность в поведении. 33. Путь по заданному маршруту, совершаемый каким-либо транспортным средством. 34. Вторая часть менюэта.

ОТВЕТЫ НА СЕГОДНЯШНИЙ КРОССВОРД СМОТРИТЕ В СЛЕДУЮЩЕМ НОМЕРЕ!

37. АВОРАДЖ. 39. АВОКАДО. 40. ЧЕРЕШОК. 42. ЛИТАРА. 43. СПАРЖА.
ФАВА. 27. КЛОК. 29. АУРА. 31. КАПИТАН. 32. БАЛЕРИНА. 33. ТАНК. 35. СОВА. 36. ТЕРПЕНИЕ.
10. САМОКАТ. 14. КОСАТКА. 16. КЛУБ. 19. ЭКСТАЗ. 20. РУМБ. 21. АПТЕКА. 23. СЕНИ. 24. ОВОИ. 26.
2. РЕКВИЗИТ. 3. ОСТРОВ. 4. АБРАЗИВ. 5. ПОРЯДОК. 6. ГУСЛЯРЬ. 7. КВАШЕНИЕ. 8. АСОСТИ.
ПО ВЕРТИКАЛИ:
КОФЕ. 47. АПАБАТА. 48. ШАРМАНКА. 49. ДЕЛО. 50. ЗАБАЛО. 51. КРАВЕД.

ПО ГОРИЗОНТАЛИ:

ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД ИЗ ПРЕДЫДУЩЕГО НОМЕРА.



Favorite Home Care

приглашает на работу
HOME HEALTH AIDS

в р-н Bucks county, Philadelphia, Montgomery, Delaware, Chester, Lackawanna and Lehigh county.

Необходимо знание английского языка и наличие собственного транспорта. Легальный статус обязателен. Высокая оплата труда.

За дополнительной информацией звоните по телефону
267-839-0011




9309 Krewstown Rd., Philadelphia PA 19115
267-994-4903

10783 Bustleton Ave, Philadelphia PA 19116
267-538-4157

ОБСЛУГОВУЄМО:
Урочистості та зустрічі.
Сніданки, обіди, вечери.
Гарантована доставка.

www.royalpassage.net




731 Red Lion Road, Philadelphia, PA 19115

Tel.: **215-677-8770**
Fax.: **215-677-8748**

Бесплатная доставка на дом!

ПРЕДОСТАВЛЯЕМ ВАМ ПО РЕЦЕПТУ ВРАЧА ВСЕ СУЩЕСТВУЮЩИЕ ПРИНАДЛЕЖНОСТИ, ПРИБОРЫ И ПРИСПОСОБЛЕНИЯ ДЛЯ УХОДА ЗА БОЛЬНЫМИ

- Средства передвижения: костыли, ходунки и палочки
- Кислородные и дыхательные аппараты для использования на дому
- Аппараты для измерения давления и сахара в крови
- Диабетическая обувь, стельки, носки и чулки
- Лечебные пояса и наколенники из натуральной шерсти
- Регулируемые кресла-помощники



WEB: www.vspmedicalsupply.net
E-MAIL: vspsupply@verizon.net




State Farm

Застрахуйте свой автомобиль в компании со знакомым именем в Пенсильвании и Нью-Джерси

Воспользуйтесь скидками — за безаварийную езду, при страховании нескольких автомобилей и многими другими. А вместе — эти скидки могут означать очень выгодный тариф.

Позвоните сегодня и получите предложение цены.

8420 Bustleton Ave, Philadelphia, PA 19152
2651 Huntingdon Pike, Huntingdon Valley, PA 19006

Наши представители говорят на русском, украинском, грузинском и польском языках

www.24x7insuranceagent.com

СКИДКИ ДО 40%

Возможность предоставления скидок и до 40% зависит от истории, действительности в том или ином штате. Скидочные планы в форме видеороликов и графических презентаций высылается по электронной почте.

РЕМОНТ БЫТОВОЙ ТЕХНИКИ

267-800-6976 Alex

- холодильники
- стиральные и сушильные машины
- электрические и газовые плиты
- посудомоечные машины




NIERUCHOMOŚCI FLORYDA

- ✓ Inwestycje
- ✓ Nowe osiedla
- ✓ Domy
- ✓ Mieszkania

Iwona Wajszczak
941-685-3290



Petra's Auto Service

7329 Oxford Avenue Philadelphia, PA 19111
(215) 745-0464

COMPLETE REPAIRS DOMESTIC & IMPORTED
WE SELL NEW & USED TIRES FOR LOW PRICES
AIR CONDITIONING, BRAKES, TIRES, F-R SUSPENSIONS, ELECTRIC INSPECTION



WIELOLETNIE DOŚWIADCZENIE I PROFESJONALIZM

www.IwonaSellsFlorida.com
IwonaSellsFlorida@gmail.com

4924 Tamiami Trail South Sarasota, FL 34231





CLUB SALE

FOR NETCOST CLUB MEMBERS

FRIDAY, FEBRUARY 7 -
WEDNESDAY, FEBRUARY 19, 2025



Dietz & Watson
Honey Glazed
Maple Turkey
Breast

\$ 7⁹⁹
/LB
SAVE \$3
/LB



Smoke House
Karpatskaya
Salami

\$ 8⁹⁹
/LB
SAVE \$2³⁰
/LB



Alaska Red Caviar
4 oz x 2 Cans

\$ 12⁹⁹
SAVE \$3



7 oz x 2 Cans

\$ 19⁹⁹
SAVE \$7



Vobro
Chocolates
196 - 210 g
Selected Varieties

\$ 5⁹⁹
SAVE # 33%



Eggo
Waffles or
Pancakes
12.3 - 14.8 oz
Selected Varieties

\$ 2⁹⁹
SAVE # 31%



Allegra
Pasta
1 lb
Selected Varieties

99¢
SAVE 37%



Oui Yogurt
5 oz
Selected Varieties

\$ 1⁴⁹
SAVE 25%



Philadelphia
Cream Cheese
7.5 - 8 oz
Selected Varieties

\$ 3⁹⁹
SAVE 24%



Kvas Taras
Hlibniy
16.9 oz

99¢
SAVE 50%



Tropicana
Juice 46 oz
Selected Varieties

\$ 3⁴⁹
SAVE 22%

All the SPECIAL PRICES are available with NetCost® Club membership only. Free registration and all details available in store or online at www.NetCostMarket.com

SHOP ONLINE www.NetCostMarket.com

OVER 30 ZIP CODES in PA AVAILABLE FOR HOME DELIVERY



• 11701 Bustleton Ave. | Philadelphia, PA 19116 (Leo Mall) | Tel. 267.672.2500
• 2417 Welsh Rd. | Philadelphia, PA 19114 (Bluegrass Plaza) | Tel. 215.795.3773

-TAX (WHERE APPLICABLE). PRODUCTS ARE AVAILABLE WHILE SUPPLIES LAST. PACKAGES MAY VARY. IMAGES FOR ILLUSTRATION PURPOSE ONLY.



PATRIOTCDL

www.patriotcdl.com
7800 Bristol Pike,
Levittown, PA

Первая сертифицированная
русскоязычная школа
по подготовке водителей CDL
в Пенсильвании



- Русскоязычные инструктора
- Тесты ELDT на русском языке бесплатно
- Обучение на русском языке
- Помощь по трудоустройству

(267) 499-9999 • (267) 632-3653

РЕМОНТ КОМП'ЮТЕРІВ: Desktop, Laptop і Серверів

Дизайн, установка і конфігурація office and home network



- 🖱️ **Безкоштовна діагностика**
- 🖱️ **Збірка комп'ютерів на замовлення**
- 🖱️ **Видалення вірусів**
- 🖱️ **Відновлення даних**

267-971-5807