



# BUSINESS & MARKET



№ 22 (150)

## Український Вісник

Pages 25-32



**LANA BARASH, BSHS**  
DIRECTOR OF COMMUNICATIONS



**ЛАНА БАРАШ ПОМОЖЕТ ВАМ ПОЛУЧИТЬ WAIVER PROGRAM!**

**АБСОЛЮТНО БЕСПЛАТНАЯ ПОМОЩЬ**  
от первого шага и до окончания оформления программы.

Процесс занимает 2-3 месяца.

**МЫ НАЙМЕМ НА РАБОТУ ЧЛЕНОВ СЕМЬИ,**  
ВАШИХ ДРУЗЕЙ ИЛИ НАЙДЕМ ПОМОЩНИКА.

**ЗВОНИТЕ СЕГОДНЯ 267-939-4433**

### АДВОКАТ, РЕШИТЕЛЬНО ОТСТАИВАЮЩИЙ ВАШИ ИНТЕРЕСЫ



**Igor A. Voloshen**  
Attorney at Law  
Admitted in New Jersey

Говорим на русском,  
английском, украинском  
и испанском языках



**VOLOSHEN LAW FIRM P.C.**

Integrity, Quality, Justice

#### ИММИГРАЦИОННОЕ ПРАВО

- оформление всех видов виз и грин-карт
- изменение и получение статуса
- депортация
- политическое убежище
- представление в суде
- заполнение иммиграционных документов

#### ПЕРЕВОДЫ

#### ЗАВЕРЕНИЕ ДОВЕРЕННОСТЕЙ АПОСТИЛИ

#### УГОЛОВНОЕ ПРАВО

- вождение в нетрезвом состоянии
- кражи
- мошенничество
- наркотики
- нападение
- убийства
- удаление криминальной истории



Высокопрофессиональное представление  
Ваших интересов в местных и федеральных судах

**МАКСИМАЛЬНЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ**

611 COUNTY LINE ROAD, SUITE A,  
HUNTINGDON VALLEY, PA 19006

**(215) 437-7854**

WWW.VOLOSHENLAW.COM





# HAMPTON FOOD MARKET

408 Second Street Pike, Southampton, PA

Mon - Sat: 8am - 9pm  
Sun: 9am - 8pm

215-315-8497

Hamptonmarket.com

## НАШИ СКИДКИ

Hampton Market является многонациональным европейским и американским супермаркетом

Магазин специализируется на разнообразных этнических продуктах из Восточной и Западной Европы.

### Pre-order MENU



Fresh Marinated Lamb Shish Kebab  
**\$12.99**  
per lb



Rack of Lamb  
**\$25.99**  
per lb



Stuffed Pork crown roast  
**\$9.99**  
per lb



BBQ Pork Ribs  
**\$7.99**  
per lb



**\$200**  
per piece  
Whole roasted stuffed pig



**\$45**  
per piece  
Roasted duck stuffed with apples

### This week's specials

Steam and leaf mandarins



**\$0.99**  
per lb  
save \$0.50

Green mango



**\$1.00**  
for  
2 mangos  
save \$0.58

Muscat seedless grape



**\$3.49**  
per lb  
save \$0.50



Grapeola 100%  
11/33.8 fl oz  
(Spain)  
**\$7.49**  
ea  
save \$2.50

*Добро пожаловать  
и спасибо за поддержку!*



COMING  
SOON!  
**MoneyGram**  
money transfer

**10% OFF**

ПОНЕДЕЛЬНИК-ЧЕТВЕРГ  
ДЛЯ ПЕНСИОНЕРОВ



## DIJAS FOODS DISTRIBUTION, INC ИЩЕТ РАБОТНИКОВ НА ПРОИЗВОДСТВО И УПАКОВКУ ПРОДУКЦИИ. FULL TIME JOB.

Необходимо минимальное знание Английского языка.

зарплата \$15-\$17 в час. Бонус! Медицинская страховка!

Оплачиваемый отпуск!

Возможность карьерного роста!

Легальный статус обязателен.

*А также  
требуются люди  
для уборки помещения  
и мелкого ремонта  
оборудования*

**Телефон: 267-342-0659**

**INDEX: В номере:**

**Адвокаты** ..... 4-5

**Объявления** ..... 6, 9-13

**Недвижимость** ..... 14

**Новости** ..... 20-22

**Гороскоп** ..... 23

**Lawyers** ..... 4-5

**Classified** ..... 6, 9-13

**Real Estate** ..... 14

**News** ..... 20-22

**Horoscope** ..... 23

**УКРАЇНСЬКИЙ ВІСНИК** .... 25-32

**WIADOMOŚCI Z KRAJU** ..... 25-32



Take your  
Business  
to the NEXT Level

[www.miabusinessmarket.com](http://www.miabusinessmarket.com)



**ADVERTISE  
WITH US**

Редакция газеты

**Business and Market**

не несет ответственности  
за достоверность информации,  
содержащейся в рекламных  
объявлениях.

Редакция не предоставляет  
справочной информации.

Дизайн рекламы  
и тексты авторских статей  
являются собственностью газеты.

Рукописи не рецензируются  
и не возвращаются.

**Наш адрес:**

111 Buck Rd, Unit 300, Ste. 3,  
Huntingdon Valley, PA 19006

Tel: (267) 971-5765

Fax: (267) 684-6338



**Мы поможем вам напечатать ВИЗИТНЫЕ  
карточки, книги, журналы, каталоги, буклеты,  
брошюры. Предоставим услуги:  
литературное редактирование, перевод.  
Качество на уровне мировых стандартов.  
Учет в ISBN**

**Сергей МАКАРОВ**

Американский адвокат  
представляет интересы клиентов по

**ИММИГРАЦИОННОМУ**

законодательству по всей территории США  
Admitted to NY Bar only



- Рабочие визы
- Получение Green Card по петиции работодателя (PERM - Labor Certification)
- Получение Green Card по петиции мужа/жены, других членов семьи
- Получение постоянной Green Card в случае развода или смерти супруга
- Политическое убежище
- Депортационные процедуры в Иммиграционном Суде
- Прекращение депортации, выпуск из тюрьмы под залог
- Рабочие, студенческие и гостевые визы
- Визы жениха/невесты
- Сложные иммиграционные вопросы:
  - Апелляции
  - Ходатайства о пересмотре дел
  - Петиции о "прощении"
  - Петиции "обиженных" жен

Hotline: **(267) 934-7683**

Phone: **(215) 543-5598**

Fax: **(267) 200-0274**

14500 Bustleton Ave., Suite 204,  
Philadelphia, PA 19116  
E-mail: MakarovLaw@yahoo.com

**LAW OFFICE OF KATS, JAMISON & ASSOCIATES**

Американский  
адвокат

**Марина**

**КАЦ**



Говорит  
по-русски

- Автоаварии
- Травмы (бытовые и производственные)
- Корпорации
- Уголовные дела
- Оформление развода
- Иммиграционное законодательство
- Приобретение или продажа недвижимости
- SSI (Supplemental Security Income)

Практика в штатах  
Пенсильвания,  
Нью-Йорк, Нью-Джерси  
и Вашингтон DC.

Для пострадавших в автоавариях  
или в других несчастных случаях

**ПЕРВАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ - БЕСПЛАТНО**

1 Bustleton Pike, Feasterville

**215-396-9001**  
**1-800-LAW-1917**

**ИММИГРАЦИЯ****ЗА ЧТО МОГУТ ДЕПОРТИРОВАТЬ ИЗ США?**

- Иностранца могут депортировать из США по любому из нижеперечисленных оснований:
- Совершение ранее нарушений иммиграционных правил. Например, при въезде в США обнаружилось, что вы нелегально работали в США во время вашего последнего визита или, вскроется, что вы получили визу обманным путем
  - Отсутствие оснований для продления временной Грин Карты. Это может произойти, в частности, если брак с гражданином США был расторгнут или аннулирован до истечения двух лет совместной жизни, и вы не обратились за вайвером
  - Контрабанда людьми или содействие незаконной иммиграции в США
  - Вступление в фиктивный брак с иммиграционными намерениями
  - Совершение уголовного преступления при отягчающих обстоятельствах или совершение двух аморальных преступлений
  - Совершение преступления, связанного с куплей-продажей наркотиков и оружия
  - Совершение преступления, связанного с насилием в семье и жестоким обращением с детьми
  - Подлог документов, в частности, с целью получения иммиграционных привилегий, права на работу в США и прочее
  - Участие в террористической деятельности, членство в террористической организации, а также шпионаж, незаконный экспорт товаров, технологий и информации иная деятельность, угрожающая общественной безопасности
  - Нелегальная работа в США
  - Отсутствие легального статуса пребывания в США или истечение вашего легального статуса

Это лишь некоторые, наиболее распространенные основания, по которым иностранец, находящийся в США, может быть депортирован из страны.

— Можно ли помочь людям, против которых уже возбуждено дело о депортации?

Это зависит от многих обстоятельств, включая огромную роль вашего иммиграционного адвоката. Депортационные слушания могут повлечь за собой приказ о депортации, а могут привести к заветной Грин Карте или другим способам остаться в США на легальных основаниях. Ваш адвокат может добиваться отмены вашей депортации и легализации вас, если на вас распространяется одно из следующих иммиграционных правил:

— Легализация статуса при наличии прямого родственника – гражданина США

Прямыми родственниками для иностранца в этом случае могут являться только супруг(а) и/или дети старше 21 года. Воспользоваться этим могут только лица, которые въехали в страну и прошли пограничный контроль США. Однако, существуют определенные исключения, которые вам разъяснит опытный иммиграционный адвокат после изучения всех деталей и нюансов вашего дела.

— Легализация статуса согласно статье 249-й Закона о Гражданстве и Иммиграции

Этот пункт закона распространяется на тех, кто въехал в США до 1 января 1972 года и все это время находился на территории Соединенных Штатов.

— Обращение за политическим убежищем

Если у человека есть обоснованный страх возвращаться домой и в случае его депортации он(а) будет подвергнут преследованиям, в частности за свои политические взгляды, национальную принадлежность, религиозные убеждения или отношение к определенной социальной группе (например, лица нетрадиционной сексуальной ориентации или женщины, подвергшиеся насилию в семье), то его/ее депортация может быть отменена и ему/ей может быть предоставлено убежище в США.

— Приостановка депортации

Этот статус дает его обладателю меньше привилегий, чем политическое убежище. В частности, этот статус не дает права на получение Грин Карты, не допускает выезда из страны. Но, по крайней мере, можно получить право на работу и проживать в стране легально. Чтобы добиться приостановки депортации, необходимо доказать, что возвращение на родину опасно для вашей жизни.

— Защита в соответствии с конвенцией ООН против пыток

Получить приостановку депортации в соответствии с конвенцией ООН против пыток можно, доказав, что, если вас депортируют и отправят на родину, вы можете быть подвергнуты пыткам со стороны правительства или лиц, действующих от имени властей. Лица с этим статусом не могут получить Грин Карту и документы, разрешающие выезжать из Соединенных Штатов и возвращаться. Однако, им дано право жить и работать в стране на законных основаниях.

— Аннулирование депортации иностранца и выдача Грин Карты

Этот путь получить Грин Карту доступен тем, кто прожил в США 10 лет, независимо от того, приехали ли они легально по визе или нелегально перешли границу, не совершали уголовных преступлений в США, имеют прямых легальных родственников в США и смогут доказать, что их депортация поставит в экстремально тяжелое положение их прямых родственников. Прямыми родственниками в данном случае считаются супруг(а), родители и/или несовершеннолетние, не состоящие в браке дети, являющиеся гражданами или постоянными жителями США.

Есть также другие возможности остановить вашу депортацию и получить легальный статус в США. В частности, если вы подверглись насилию в семье от гражданина или резидента США или являетесь жертвой преступления, совершенного против вас в США. В настоящее время также разрешена отсрочка депортации для определенной категории молодых людей, которых привезли в страну детьми.

Если против вас возбуждено дело о депортации, то как можно быстрее обратитесь за советом к иммиграционному адвокату. Не избегайте слушаний в иммиграционном суде, так как вас могут депортировать заочно, даже при вашем отсутствии в суде. Более того, возможно, что слушания в иммиграционном суде могут изменить ваш статус и вы будете жить в США легально.

The Law Offices of Smirnov, P.C.

**Первая Консультация  
ВСЕГДА  
БЕСПЛАТНО!**

**Семейное Право/Все Виды Разводов  
Корпоративное Право/Контракты  
Сделки с Недвижимостью  
Вождение в Нетрезвом Состоянии**

**Family Law  
Traffic Violations  
Collections  
Landlord-Tenant  
Contract Law**



Phone: **267-684-6880**

Address: **306 Lakeside Drive, Southampton, PA 18966**

Website: [www.SmirnovLaw.com](http://www.SmirnovLaw.com)  
Email: [Dimitri@SmirnovLaw.com](mailto:Dimitri@SmirnovLaw.com)

**СОВЕТЫ АДВОКАТА**

**БЕЗОПАСНОСТЬ И ЗДОРОВЬЕ НА РАБОЧЕМ МЕСТЕ**

За последние два десятилетия в большой мере под давлением работников были приняты законы, устанавливающие нормы безопасности и нацеленные на сокращение количества заболеваний, несчастных случаев и смертей на рабочем месте.

Эти законы тем более эффективны, что полагаются на самих работников как на источник информации о тех или иных нарушениях, связанных с опасностью для здоровья. Они также защищают от дискриминации со стороны работодателей негодных работников, заявивших о наличии того или иного нарушения, связанного со здоровьем, в соответствующие инстанции.

**Какие права у работника, который хотел бы заявить о нарушениях норм безопасности и охраны здоровья на рабочем месте?**

Основным юридическим документом, защищающим работников от риска для здоровья, является существующий федеральный Закон об охране безопасности и здоровья на рабочем месте. Закон, в сущности, требует от работодателя предотвратить все известные виды риска для здоровья, не перечисляя всех этих видов и не ограничивая их. К известным видам риска, очевидно, можно отнести любые, начиная с синяков и телесных ран и кончая последствиями радиации, химического заражения или загрязнения окружающей среды.

**Как доказать, что ваш работодатель нарушил закон безопасности на рабочем месте?**

Для этого необходимо представить свидетельства двух типов: во-первых, что работодатель был в состоянии предотвратить опасность, и, во-вторых, что данный вид опасности общеизвестен как способный привести к смерти или нанести серьезный урон здоровью человека. Помимо указанного федерального закона, примерно в половине штатов США приняты собственные законы с аналогичными положениями. Согласно этим положениям, наниматель, в частности, не вправе уволить или понизить в должности работника, пожаловавшегося на нарушения безопасности. В некоторых штатах к работодателю предъявляются еще более строгие требования. Например, в Калифорнии он обязан представить на утверждение властей соответствующий порядок применения мер безопасности, а в Техасе он не может дискриминировать работника, сообщившего о нарушениях даже не во время личной встречи, а всего лишь по телефону.

**Как вести себя, если вы полагаете, что на месте, где вы работаете, существует опасность для здоровья?**

Прежде всего, сообщите об этом самому нанимателю. Тот, со своей стороны, должен принять соответствующие меры. Если этого не произошло, доведите информацию до его сведения еще раз в письменном виде. Если и на этот раз компания не предприняла никаких шагов к устранению риска для здоровья, вам следует подать жалобу в федеральный департамент труда, в рамках которого действует отдел охраны безопасности и здоровья работников.

**Если говорить более конкретно, защищает ли закон, например, от пагубных последствий курения на рабочем месте?**

Положения Закона об охране безопасности и здоровья на рабочем месте практически не касаются курения. Исключение составляет лишь тот случай, когда сам производственный процесс в сочетании с табачным дымом создает опасную для здоровья среду, которая не отвечает нормам, установленным законом. Существуют определенные нормы для качества воздуха, а также способы его проверки, но и те и другие настолько технически сложны, что лишь специалисты в области окружающей среды в состоянии обличить нарушителя.

**Получается, таким образом, что закон не может защитить работника от вредного влияния постороннего табачного дыма на рабочем месте?**

В принципе, если ваше здоровье пострадало из-за курения других работников, следует принять ряд мер. Прежде всего, возможно, существуют законы штата или местные нормативные положения, запрещающие курение на рабочем месте. Обычно ими также предусматривается порядок представления жалоб пострадавшими. Информацию об этом можно получить в департаменте труда штата. Далее, вы можете настоять на том, чтобы сама компания приняла меры, снижающие степень риска для здоровья от табачного дыма, например улучшила систему вентиляции, обязала курильщиков пользоваться специально отведенными местами для курения или выделила курящим особое помещение. Кроме того, вы можете подать на работодателя в суд по федеральным законам, охраняющим права граждан-инвалидов. В ряде случаев в прошлом истцу удалось доказать, что по вине работодателя повышенная чувствительность к табачному дыму привела к потере одной из жизненных функций — свободе дыхания. Наконец, если иные меры неприменимы для разрешения этой серьезной для вас проблемы, не расстраивайтесь, если придется уйти с работы, поскольку не исключено, что вы вправе претендовать на компенсацию на рабочем месте или на пособие по безработице.

Если у вас есть юридические проблемы

**АДВОКАТ ДЖЕЙМС ДОНОВАН**

поможет вам разобраться в вашей правовой ситуации и будет представлять вас по целому ряду вопросов:



**СЕМЕЙНОЕ ПРАВО:**

- Divorce
- Custody
- Child Support
- Dependency Actions

**ИММИГРАЦИОННОЕ ПРАВО:**

- Immigration
- Work Visas
- Obtaining U.S. Citizenship
- Understanding Immigration Laws & Procedures
- Immigration and Customs Enforcement
- Immigration Court
- Board of Immigration Appeals
- Asylum

**УГОЛОВНОЕ ПРАВО:**

- Criminal Defense
- DUI/DWI
- Juvenile Crimes
- Domestic Violence
- Assault
- Theft & Robbery

**А ТАКЖЕ:**

- Personal Injury
- Social Security Disability Claims
- Legal Assistance with Debt Restructuring

N.E Philadelphia Office  
7116 Rising Sun Avenue  
Phila. PA 19111

(215) 745-0233

(215) 745-0330

Willow Grove Office  
317 Davisville Road  
Willow Grove, PA 19090

(215) 494-7376

(215) 494-7442



## Classified

### НАБИРАЕМ ВОДИТЕЛЕЙ CDL CLASS A ДЛЯ РАБОТЫ В TEAM/SINGLE TRUCK FEDEX.

Постоянные рейсы- DEDICATED RUNS.  
5 дней работы/ 2 дома.  
Стабильный заработок **\$2000-2700** в неделю  
Необходим опыт работы,  
а также T-ENDORSEMENT (DOUBLE- TRIPLE).  
Students welcome!  
Тел: **917-340-5503, 718-404-7353**

◆◆◆

### НА РАСТУЩЕЕ ПИЩЕВОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ, НАХОДЯЩЕЕСЯ В BENSLEM СРОЧНО ТРЕБУЮТСЯ ЛЮДИ ДЛЯ УБОРКИ ПОМЕЩЕНИЯ И ОБОРУДОВАНИЯ, А ТАКЖЕ ТЕХНИЧЕСКОГО ОБСЛУЖИВАНИЯ ОБОРУДОВАНИЯ.

**ЗАРПЛАТА \$15-17 В ЧАС. БОНУС!**  
Медицинская страховка, оплачиваемый отпуск.  
Гибкий график работы. Есть возможность карьерного роста.  
НЕОБХОДИМО МИНИМАЛЬНОЕ ЗНАНИЕ АНГЛИЙСКОГО ЯЗЫКА. ЛЕГАЛЬНЫЙ СТАТУС.  
Телефон: **267-342-0659**

◆◆◆

### TRUCK DRIVERS NEEDED! НАБИРАЕМ ВОДИТЕЛЕЙ!

26 feet straight truck со слипером для двоих



### CDL НЕ ТРЕБУЕТСЯ (425) 470-3970

1. ОБЫЧНЫЕ ПРАВА, ЛЕГАЛЬНЫЙ СТАТУС
2. РАЗРЕШЕНИЕ НА РАБОТУ, CLEAN RECORD
3. ОПЫТ РАБОТЫ НА ТРАКЕ ПРИВЕТСТВУЕТСЯ
4. РАБОТА В ТИМЕ  
Пустые и груженые мили по 0,60-0,65\$

◆◆◆

### В ПОКРАСОЧНЫЙ ЦЕХ ТРЕБУЕТСЯ BODYMAN (подготовка автомобилей к покраске)

Опыт приветствуется. **ТАКЖЕ ТРЕБУЕТСЯ DETAILER  
(ЧИСТКА И ВОССТАНОВЛЕНИЕ САЛОНОВ АВТОМОБИЛЕЙ).**  
Хорошие условия и коллектив. Р-н Bustleton & Red Lion Rd.  
Телефон: **215-500-6668**

◆◆◆

### В АВТОПОКРАСОЧНУЮ МАСТЕРСКУЮ (AUTO BODY SHOP) требуется КВАЛИФИЦИРОВАННЫЙ ПОКРАСЧИК

с опытом работы.  
Хорошие условия работы,  
дружный коллектив, своевременная оплата,  
возможность карьерного роста.  
**267-504-2458**



### ТРЕБУЮТСЯ ЛЮДИ ДЛЯ ВНУТРЕННИХ СТРОИТЕЛЬНЫХ РАБОТ ОПЫТ НЕ ОБЯЗАТЕЛЕН.

ОПЛАТА ЧЕКОМ.  
Телефон: **267-255-2288**

◆◆◆



### DIJAS FOODS DISTRIBUTION, INC ИЩЕТ РАБОТНИКОВ НА ПРОИЗВОДСТВО И УПАКОВКУ ПРОДУКЦИИ. FULL TIME JOB.

НЕОБХОДИМО МИНИМАЛЬНОЕ ЗНАНИЕ АНГЛИЙСКОГО ЯЗЫКА.  
**ЗАРПЛАТА \$15-\$17 В ЧАС. БОНУС! МЕДИЦИНСКАЯ СТРАХОВКА!  
ОПЛАЧИВАЕМЫЙ ОТПУСК! ВОЗМОЖНОСТЬ КАРЬЕРНОГО РОСТА!**  
ЛЕГАЛЬНЫЙ СТАТУС ОБЯЗАТЕЛЕН.  
Телефон: **267-342-0659**

◆◆◆

### НА УСТАНОВКУ ХИТЕРОВ И КОНДИЦИОНЕРОВ ТРЕБУЮТСЯ ЛЮДИ С ОПЫТОМ РАБОТЫ И БЕЗ. FULL OR PART - TIME JOB

Высокая оплата труда.  
Дополнительная информация по телефону **267-528-9295**

◆◆◆

### В КОМПАНИЮ GREAT AUTO DEALS/Kic ТРЕБУЮТСЯ

- **АВТОМЕХАНИК - CAR-REPAIR,**
- **BODY MAN**

ХОРОШИЕ УСЛОВИЯ и оплата.  
Телефон: **267-367-0314**



◆◆◆

### ЛОГИСТИЧЕСКАЯ КОМПАНИЯ ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ РУКОВОДИТЕЛЯ ФУЛФИЛМЕНТ-ЦЕНТРА.

**Кандидат должен иметь:**  
успешный опыт работы в запуске,  
развитии и управлении комплекса по обслуживанию  
интернет магазинов. Обязательное знание процессов  
складской и транспортной логистики и опыт в создании ФЦ.  
Уверенное владение компьютером (Excel).  
Навыки управления персоналом.  
Разговорный английский (желательно).  
**ПОЛНЫЙ РАБОЧИЙ ДЕНЬ. ХОРОШИЙ КОЛЛЕКТИВ.  
ЗАРПЛАТА ЕЖЕНЕДЕЛЬНО. ВОЗМОЖНОСТИ ДЛЯ РАЗВИТИЯ.**  
Телефон: **(347)324-7621**  
email: [hr@mcdonaldpaper.com](mailto:hr@mcdonaldpaper.com)

◆◆◆

### В КРУПНУЮ ТЕЛЕКОММУНИКАЦИОННУЮ КОМПАНИЮ NIKSEN

работающую в 15 штатах,

требуется

### СОТРУДНИКИ-TOWERS CLIMBING для работы на вышках мобильной связи. С опытом работы и без.

Стабильная и высокая оплата труда.  
Также приглашаем к сотрудничеству **SUBCONTRACTORS**  
на самых выгодных условиях.

**ЖДЁМ ВАС. ТЕЛЕФОН 732-642-3300**

# N-Trans Inc

2000 Bennett Road,  
Philadelphia PA 19115

Транспортная компания N-Trans Inc  
специализируется по перевозке  
рефрижераторных грузов  
из Филадельфии до Лос-Анджелеса

**ПРИГЛАШАЕМ**  
водителей CDL  
с опытом работы  
и без

- новая техника,
- стабильная зарплата
- хорошие условия



ОБЕСПЕЧИВАЕМ  
СТАБИЛЬНЫЕ РЕЙСЫ  
4.5 - 5 ДНЕЙ  
В НЕДЕЛЮ

ПРЕДЛАГАЕМ КУРСЫ ОБУЧЕНИЯ CDL КЛАССА А  
После успешного завершения  
программы CDL ТРУДОУСТРАИВАЕМ

**215-776-3392**

CONVENIENT  
LOCATIONS



С 1971 года в бизнесе

# STORAGE

www.ezmini.com

- У вас слишком много вещей в доме?
- В вашем гараже не хватает места для автомобиля?
- Бизнес занимает ваш дом?
- Может быть вы собираетесь переезжать?



Нет проблем! Сравните наши цены и наши условия с тем, что могут предложить наши конкуренты. Мы уверены - вы убедитесь сами, что **EZ storage - лучший в бизнесе!**

**FREE!**  
1 Month  
Storage

FREE \$25  
**Wawa**  
Gift Card\*

**FREE!**  
Local Move-In  
Truck

351 Red Lion Rd., Huntingdon Valley, PA 19006  
215-938-9343 - redlion@ezmini.com

1800 Street Rd., Warrington, PA 18976  
215-491-1600

289 DeKalb Pike, North Wales, PA 19454  
215-699-6002 - montgomery@ezmini.com

36 E. Township Line Rd, Elkins Park, PA 19027 Cheltenham  
215-379-1636 - elkinspark@ezmini.com

7425 State Rd., Philadelphia, PA 19136 Mayfair/Holmesburg  
215-331-9398 - stateroad@ezmini.com

**BUCKS  
LUMBER**

# BUCKS LUMBER



- Строительные материалы
- Двери • Окна • Молдинги
- Кухонные шкафы



Доставка в штатах Пенсильвания, Нью-Джерси и Делавер

Наши цены реально лучше, чем в Home Depot и Lowes!

Наша гарантия качества!

1448 County Line Rd  
Huntingdon Valley Pa 19006

**215-420-7297**

## Premier Medical Laboratory Punkt poboru krwi

PML. Klinika Laboratoryjna prowadzaca pelna diagnostyke analiz krwi

PML. Przyjmujemy pacjentow z MEDICARE. Oferujemy niskie ceny uslug

PML. **WYKONUJEMY NASTĘPUJĄCE TESTY KRWI:**

- ◆ W kierunku gruźlicy
- ◆ Covid-19 PCR
- ◆ Covid-19 Rapid Antigen
- ◆ Panele na inne choroby układu oddechowego RPP
- ◆ W kierunku nietolerancji i alergii
- ◆ Wykrywające infekcje (choroby weneryczne)
- ◆ Na obecność narkotyków
- ◆ Badanie krwi na witaminy i minerały
- ◆ Imigracyjne badanie krwi

PML. **MOŻLIWOŚĆ WYJAZDU DO DOMU PACJENTA:**

- ◆ Wyjeżdżamy do domu pacjenta na następny dzień po otrzymaniu skierowania od lekarza
- ◆ Flebotomisci z dużą praktyką w zakresie pobierania krwi
- ◆ Rozmawiamy w języku: polskim, rosyjskim, ukraińskim, hiszpańskim i angielskim

**OSZCZĘDZAJCIE SWOJ CZAS I PIENIADZE!!!**

**215-673-5227 (LABS)**

Medical Building

(Bustleton & Norwalk Rd)

9892 Bustleton ave., Suite 202, Philadelphia, PA 19115

Monday - Friday 8am - 4 pm

Fax: 215-969-4293

New Jersey

Tel: 908-754-4300

Fax: 908-754-4301

## Vita Care Home Health Agency

**Агентство по уходу за пожилыми людьми**

**Мы ищем организованных, дисциплинированных и заботливых работников, которые смогли бы ездить в район Conshohocken и Northeast Philadelphia.**



**Phone: 215-953-9225**

**Зареєструйся сьогодні.  
Приступай до роботи вже завтра!  
БЕЗКОШТОВНО!**

- Пакувальник
- Працівник складу
- Працівник фарм виробництва
- Оператор виробничих ліній
- Водій навантажувача.
- та багато інших вакансій.

Є вакансії, які забезпечуються транспортом.

Телефонуйте для попереднього запису

**856-202-3992**

Розмовляємо українською.



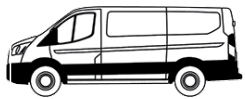
Наша адреса:  
ACCU Staffing  
1601 Market Street  
Suite 101  
Philadelphia, PA

**ACCU**  
STAFFING



**Classified**

**ТРЕБУЕТСЯ ЖЕНЩИНА ДЛЯ ПРИСМОТРА ПОСЛЕ ШКОЛЫ ЗА ДЕТЬМИ (10 И 12 ЛЕТ) И ЛЕГКОЙ РАБОТЫ ПО ДОМУ И ПРИГОТОВЛЕНИЯ ПИЩИ ВО ВТОРОЙ ПОЛОВИНЕ ДНЯ.**  
 Нужен свой транспорт. Живем в Bucks County.  
 Говорите по-русски ИЛИ по английски.  
 Телефон: **267-265-3426**



**ТРЕБУЮТСЯ ВОДИТЕЛИ НА CARGO VAN**  
 для поездок на **ДАЛЬНИЕ И ЛОКАЛЬНЫЕ ДИСТАНЦИИ**  
**ПО АМЕРИКЕ И КАНАДЕ**

Необходим легальный статус и чистый Driver's Record  
 Дополнительная информация по телефону: **267-707-7788**



**ТРЕБУЮТСЯ РАБОТНИКИ ДЛЯ ОБСЛУЖИВАНИЯ ВЫШЕК СОТОВОЙ СВЯЗИ С ОПЫТОМ РАБОТЫ И БЕЗ.**  
 Высокая оплата труда от \$225 в день.  
 Командировочные расходы включены.  
 Оплата каждые 2 недели.

Есть возможность карьерного роста.  
 Телефон: **267-666-7248**  
**ЗВОНИТЬ С 9 am до 6 pm**  
**ПОНЕДЕЛЬНИК - ПЯТНИЦА**



В АГЕНТСТВО **EXPERT HOME CARE, INC.**  
**ТРЕБУЮТСЯ:**

- РАБОТНИКИ ПО УХОДУ ЗА ПОЖИЛЫМИ ЛЮДЬМИ;
- МЕДСЕСТРЫ RN;
- THERAPISTS PT

Pennsylvania license is required.  
 Прекрасные условия работы.  
 Телефон: **215-364-0340**

send resume to  
**help@expertcares.com**



**НА РАБОТУ В КОМПАНИЮ ПО РЕМОНТУ ОКОН ТРЕБУЕТСЯ МОЛОДОЙ ЭНЕРГИЧНЫЙ ПАРЕНЬ ОПЛАТА НА СТАРТ \$18**

Необходим разговорный английский,  
 Driver's License, желание работать  
 За дополнительной информацией обращаться:  
**773-877-9779**



**ТРЕБУЮТСЯ МОЛОДЫЕ ЭНЕРГИЧНЫЕ ЛЮДИ**  
 для работы на стройке  
 (САЙДИНГ, ОКНА, ДВЕРИ)  
**А ТАКЖЕ СУБКОНТРАКТОРЫ**  
**СО СВОИМ ТРАНСПОРТОМ И ИНСТРУМЕНТОМ**  
 Хорошие условия и оплата.

За дополнительной информацией  
 обращаться по телефону:

**267-648-7988**



**В ЗАНЯТОЙ ГАРАЖ В НОРДИСТЕ, ФИЛАДЕЛЬФИЯ, ТРЕБУЕТСЯ МЕХАНИК С ОПЫТОМ РАБОТЫ.**

Дружный коллектив. Хорошая своевременная оплата,  
 можно наличными. **215-500-6668**



**SEAMSTRESS NEEDED**



- full time position
- Monday- Thursday
- Must have 5-10 years of experience altering Bridal Gowns
- Must be able to speak and take instructions in English
- Have own transportation

**215-676-9205**



**ТРАНСПОРТНАЯ КОМПАНИЯ ПО ПЕРЕВОЗКЕ БЕНЗИНА ИЩЕТ ДИСПЕТЧЕРА**  
**PART TIME JOB. РАБОТА В ТЕЧЕНИИ НЕДЕЛИ И В ВЫХОДНЫЕ ДНИ.**

**НЕОБХОДИМО:**

- ◆ ЗНАНИЕ АНГЛИЙСКОГО И РУССКОГО ЯЗЫКОВ,
- ◆ ОПЫТ РАБОТЫ НАЗМАТ.

**ОФИС НАХОДИТСЯ В CHERRY HILL, NJ .**

**НЕКОТОРУЮ РАБОТУ МОЖНО ВЫПОЛНЯТЬ УДАЛЁННО.**

Телефон: **609-502-1789**



**VETRINA**

PRECISION ALUMINUM WINDOWS & DOORS  
 WWW.VETRINAWINDOWS.COM

**НА ПРЕДПРИЯТИЕ**

по изготовлению алюминиевых окон и фасадных систем  
**ТРЕБУЮТСЯ КВАЛИФИЦИРОВАННЫЕ РАБОТНИКИ С ОПЫТОМ РАБОТЫ**

**ЛЕГАЛЬНЫЙ СТАТУС, ХОРОШИЕ УСЛОВИЯ И ОПЛАТА. МЕДИЦИНСКАЯ СТРАХОВКА.**

Обращаться по телефону: **215-300-3031**



**В ГАЗЕТУ ТРЕБУЕТСЯ АГЕНТ ПО ПРОДАЖЕ РЕКЛАМЫ ВЫСОКИЕ КОМИССИОННЫЕ**

Дополнительный доход для вашей семьи и отличная возможность работать из дома или из офиса

Телефон: **267-971-5765**



**В ЗАНЯТЫЙ ГАРАЖ ТРЕБУЕТСЯ**

**РАБОТНИК ДЛЯ ЧИСТКИ**

**И КОСМЕТИЧЕСКОГО РЕМОНТА АВТОМОБИЛЕЙ.**

ЗНАНИЕ АНГЛИЙСКОГО НЕ ОБЯЗАТЕЛЬНО.

ВСЕМУ ОБУЧАЕМ. ДРУЖНЫЙ КОЛЛЕКТИВ.

ХОРОШАЯ И СВОЕВРЕМЕННАЯ ОПЛАТА, МОЖНО НАЛИЧНЫМИ.

Телефон: **(267) 504-2458**



**ТРЕБУЕТСЯ РАБОЧИЙ НА СКЛАД (P-N WARMINSTER) F/T, P/T ДЛЯ ПРИЕМКИ И УПАКОВКИ ТОВАРОВ.**

Желателен опыт работы на складе, а также опыт управления подъемником.

В ежедневные обязанности входит подъем тяжестей. Минимальное знание английского языка приветствуется.

Телефон: **215-725-9013**



**В СТРОИТЕЛЬНУЮ КОМПАНИЮ НА ПОСТОЯННУЮ РАБОТУ ТРЕБУЕТСЯ РАБОТНИК НА SIDING INSTALLATION**

Хорошие условия и оплата.

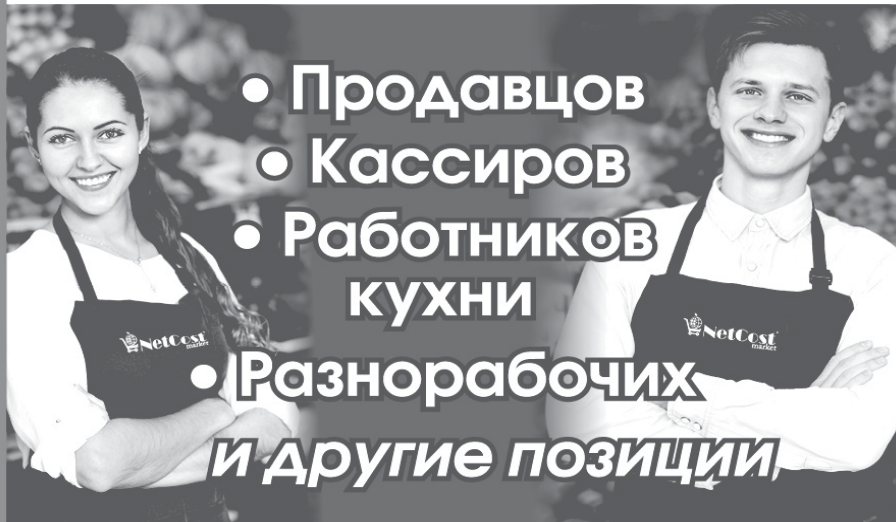
Телефон: **267-237-7210, 609-374-1757**

## Classified



WORLD OF FOOD | NY·NJ·PA

ПРИГЛАШАЕМ НА РАБОТУ:



- Продавцов
- Kassиров
- Работников  
кухни
- Разнорабочих  
и другие позиции

СТАНЬ ЧАСТЬЮ  
НАШЕЙ УСПЕШНОЙ КОМАНДЫ!

tel: 718-412-3400 ext.1529

email: HR@NetCostMarket.com

или можно заполнить анкету  
в любом нашем магазине

РАЗРЕШЕНИЕ НА РАБОТУ В США ОБЯЗАТЕЛЬНО

♦♦♦

**BAVINER DENTAL ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ СОТРУДНИКА  
ДЛЯ РАБОТЫ С ПАЦИЕНТАМИ И СТЕРИЛИЗАЦИИ ИНСТРУМЕНТОВ.**

Также требуется **ПОМОЩНИК СТОМАТОЛОГА И РАБОТНИК В ОФИС.****ОПЫТ РАБОТЫ НЕОБЯЗАТЕЛЕН, ОБУЧАЕМ.****НЕОБХОДИМ ЛЕГАЛЬНЫЙ СТАТУС.****Звоните или отправьте sms на 1-445-777-0194.****МЫ ВАМ ПЕРЕЗВОНИМ.**

♦♦♦

**В ГАРАЖ ТРЕБУЕТСЯ МЕХАНИК****С ОПЫТОМ РАБОТЫ****ВЫСОКАЯ ОПЛАТА ТРУДА****ТАКЖЕ В BODY SHOP ТРЕБУЮТСЯ:**\* **КВАЛИФИЦИРОВАННЫЙ МЕХАНИК**\* **РАБОТНИК ДЛЯ РИХТОВКИ, ШПАКЛЕВКИ****И ПОКРАСКИ АВТОМОБИЛЕЙ**

Оплата в зависимости от квалификации.

**ОБЕСПЕЧИВАЕМ ЖИЛЬЕМ**

За дополнительной информацией звоните

по телефону: **267-980-6045** Виталий

♦♦♦

**В АВТОСАЛОН/DEALERSHIP в центре НОРДИСТА  
ТРЕБУЕТСЯ ЭНЕРГИЧНАЯ СОТРУДНИЦА (СОТРУДНИК)  
ДЛЯ ЗАКАЗА И УЧЕТА АВТОЗАПЧАСТЕЙ.**

ТРЕБОВАНИЯ: ответственность, хорошее знание английского,  
компьютера. Опыт работы приветствуется.  
Дружный коллектив, стабильный график работы,  
своевременная оплата, можно наличными.

ТЕЛ. **(267) 504-2458**

## ПРОДАЖА

**ПРОДАЮТСЯ АВТОМОБИЛИ:**1) **NISSAN Versa, 2012 г., всего 412 ML.**

Цена: \$7,500.

2) **NISSAN Versa, 2007 г., 60K/ML.**

Цена: \$6,500.

3) **TAIYOTA Yaris, 2019 г., 12K/ML.**

Цена: \$12,500.

4) **NISSAN Versa, 2018 г. Цена: \$7,600.**

Телефон: 215-966-9640



♦♦♦

**ПРОДАЮ:****FIRMAN и HONDA-2000 V PORTABLE GENERATORS****(новый в упаковке)****НОВЫЙ E-BIKE (ЭЛЕКТРОВЕЛОСИПЕД)****А ТАКЖЕ REGULAR 21 SPEED "TREK" BIKES,****МУЖСКОЙ И ЖЕНСКИЙ****ПРОДАЮ:****КОСИЛКИ:**

- на бензине, электрические и на батарейке

- с передним приводом;

- с задним приводом;

- полно-приводные.

Honda, Craftsman, Weed Whackers, Hedge Trimmers,

**ЛОДКИ надувные** с электромотором или без;

двух-, трех-, четырех-местные для fresh and Salt Water),

**СПИННИНГИ с катушками** для Fresh and Salt Water),**УДОЧКИ телескопические** (4-5 метров).**CONSTRUCTION POWERTOOLS**

(Dewalt, Makita, Black&amp;Decker, Milwaukee, Ryobi, Ridgid, Bosch и пр.)

**НАПОЛЬНЫЕ И НАСТЕННЫЕ ЧАСЫ** с боем

(Grandfather clocks)

**GPS ГОВОРЯЩИЙ НА РУССКОМ ЯЗЫКЕ,****GPS ДЛЯ ТРАКА****ПРОДАЮ:****НОВЫЙ TV ENTERTAINMENT С ВСТРОЕННЫМ****ЭЛЕКТРОКАМИНОМ****GAS SNOW BLOWER, НОВЫЕ FLAT SCREEN TV,****COMPUTERS, LAPTOPS, TABLETS.****КАРТИНЫ!!! МАСЛО!!!**

На любой вкус и размер, в рамках и без

(цветы, природа, море, пейзажи, Франция, Венеция, натюрморт).

**Прекрасный подарок на новоселье и День Рождения!**

Цена для быстрой продажи.

**А ТАКЖЕ ДЕРЕВЯННЫЕ РЕЗНЫЕ РАМЫ ДЛЯ КАРТИН**

любого размера-оптом!

Телефон: **215-651-0096**

Звонить в любое время или оставьте сообщение

♦♦♦

**Хорошая возможность заработать!!!****ПРОДАЮ МЕСТО НА ВЕСЬ СЕЗОН ДЛЯ ТОРГОВЛИ НА FLEA-MARKET.****ТАКЖЕ ПРОДОЮ ТОВАР ПО ОПТОВОЙ ЦЕНЕ**• **СПИННИНГИ С КАТУШКАМИ**• **GARDEN TOOLS (WEED WHACKERS, HEDGE TRIMMERS, LEAF BLOWERS...)**• **CONSTRUCTION TOOLS (DEWALT, MAKITA, RYOBI И ДРУГИЕ ТОВАРЫ)**Телефон: **215-651-0096** Звонить в любое время

## Classified

## РАЗНОЕ

## TRAVEL RIGHT. 267-709-9922

## ВСТРЕЧА НОВОГО ГОДА!

## ПАНАМА - СТРАНА ВЕЧНОГО ЛЕТА

29 декабря-7 января 10 дней \$2300+перелёт, гостиницы 5\* ПАНАМА-СИТИ. Путешествие на корабле по ПАНАМСКОМУ КАНАЛУ и озеру ГАТУН на "ОСТРОВ ОБЪЕЗЯН". Экскурсии по городу. ПЛЯЖ БЛАН. ВСТРЕЧА НОВОГО ГОДА на побережье ТИХОГО ОКЕАНА. Гостиница 5\* RIU PLAYA BLANCA-курорт 6 дней, всё включено, Золотой пляж, вода 28°C, развлечения, шоу и многое другое. ДОЛИНА АНТОН - один из двух обитаемых вулканических кратеров в мире. Ботанический сад, зоопарк, ферма бабочек, водопады и т. д.

## КОГДА СКАЗКА СТАНОВИТЬСЯ БЫЛЬЮ! ДУБАЙ!

Тур с круизом на корабле "COSTA TOSKANA" - это посещение трёх государств:

ОБЪЕДИНЕННЫЕ АРАБСКИЕ ЭМИРАТЫ со столицами ДУБАЙ и АБУ ДАБИ,

СУЛТАНАТ ОМАН со столицей МАСКАТ,

КАТАР со столицей ДОХА.

2 февраля 2023 года 11 дней от \$2300+перелёт.

ВЫ УВИДИТЕ УНИКАЛЬНУЮ АРХИТЕКТУРУ ГОРОДА-ГОСУДАРСТВА ДУБАЙ, комплекс "ГЛОБАЛЬНАЯ ДЕРЕВНЯ" - павильоны 26 стран ВОСТОКА, самые большие в мире сад цветов, фонтан, башню "КАЛИДЫ" - самую высокую в мире постройку, уникальный горнолыжный курорт, "ЗОЛОТОЙ" базар КАРС-АЛЬ БАТАН - президентский дворец и т. д.

\$2300 кабина без окна, \$2700 - с окном, \$3100 - с балконом.

## ШВЕЙЦАРИЯ - В СТРАНЕ ОЗЁР.

ЦЮРИХ, ЛИХТЕНШТЕЙН, ШТАЙН, РАИН, ЛЮЦЕРН, ИНТЕРЛАКЕН, БЕРН, ЮНГФРАНЦ, ГРЮЙЕР, МОНТЕ, ВЕВЕ, ЛОЗАННА, ЖЕНЕВА, ЛОКАРНО, Рейнский водопад, замки БЕЛЛИНЗОН, регион МОНТЕ и т. д.

9/12 дней по пятницам \$1190/\$1549+перелёт.

## ЕГИПЕТ, САУДОВСКАЯ АРАВИЯ, ИОРДАНИЯ - ТУР-КРУИЗ

14 марта 2023 года 13 дней от \$3000+перелёт.

Гостиницы 4-5\*

(КАИР, ГИЗА, МЕМФИС, ЛУКСОР, САФАГА), (ДЖИДДА, ЯНБУ-ЭЛЬ-БАХР, АЛЬ-ВАДЖК) (АКАБА, ПЕТРУ - одно из ЧУДЕС СВЕТА) - "РОЗОВЫЙ ГОРОД".

Пирамиды, древние Фивы, храмы царей, великий Сфинкс, круиз по НИЛУ

8-Дневный круиз по Красному морю на корабле MSC SPLENDIDA.

## ВОЛШЕБНЫЕ ОСТРОВА: БАЛИ, ЯВА, СИНГАПУР.

27 апреля 2023 года 16 дней \$3600+перелёт

СИНГАПУР: комплекс Marina Sands, Сентоза - остров развлечений, океариум, парк бабочек, лазерное шоу, поездка по канатной дороге и т.д.

ЯВА: Джокьякарта - древняя столица Индонезии, Борабудур - самый большой уникальный храмовый буддийский комплекс, дворец Султанов, водный замок Тамансари, храм Прамбанан, шоу Рамаяны и т. д.

БАЛИ: столица Денпасар, храм Танах Лох, построенный на скале, вулканы, священный лес Обезьян и летучих лис, храм Таман Аюн, "водный сад", танец Огня гостиница в курортном городе Санур на берегу 4\*, 5ночей

## МЕЧТЫ СБЫВАЮТСЯ:

## ШВЕЙЦАРИЯ, ГЕРМАНИЯ, АВСТРИЯ.

11 дней \$1320+перелёт вылет по средам.

Вена, Зальцбург, Княжество Лихтенштейн, Мюнхен, замок Нойшванштайн, Люцерн, Цюрих, регион Юнгфрау, Берн, Грюйер, Интерлакен, Монтрё, Лозана, Женева

## ИЗРАЛЬСКАЯ РИВЬЕРА

8 дней от \$930+перелёт октябрь 2022 - март 2023

Гостиница в Нетании, трансферы, экскурсии в Иерусалим, Тель-Авив, Яффа, Мёртвое море

## КАРЛОВЫ ВАРЫ - НИЗКИЕ ЦЕНЫ

Минулого року ми з вами допомагали Павлику Мотичці, який боровся зі спінальною-мязовою атрофією. Ми разом зібрали \$2,3 мільйона на укол Zolgensma та вже цього року він його отримав в Угорщині. Сьогодні ми просимо допомогти

**Артему Шкандюку з Тернопільщини.**

У свої 6 років він важить лише 10,5 кг. Він самостійно не може сидіти, ходити та тримати голову. Остання його надія, яка спинить цю страшну хворобу SMA, клініка в Дубаях, яка може дати укол Zolgensma за \$1 829 000. Вже зібрано \$ 73 742

Допомагай іншим і Бог допоможе тобі! Facebook Group/Instagram: Help.Artem.SMA  
Ria, MoneyGram, Western Union – Shkandiuk Halyna  
(не забудьте дати код переказу, мама Viber +380 (98) 647 7412)

GoFundMe USA: <https://gofund.me/17a96b12>

**Пожертви можна висилати:** Charity 4 Ukraine, 295 Buck Road, suite 103, Holland, PA

18966 Memo: Artem, PayPal: charity4ukraine@gmail.com, Memo: Artem

All donations are tax- deductible and receipted

**Волонтери:** Оксана Куца 312-257-1513, Уляна Юрійчин 215-609-8214

## РЕНТ

СДАЕТСЯ В РЕНТ 2 BDR. APARTMENT  
на первом этаже дуплекса.

После капитального ремонта. На кухне новые appliances, гранитная столешница.  
ЦЕНА \$1600.

ТЕЛ. 215-535-8100 ЗВОНИТЬ ДО 7 P.M.

♦♦♦

СДАЕТСЯ В РЕНТ 1-комнатная КВАРТИРА  
В ДУПЛЕКСЕ.

Паркетные полы, центральный кондиционер, близко к транспорту.  
В СТОИМОСТЬ РЕНТА ВКЛЮЧЕНЫ ВСЕ КОММУНАЛЬНЫЕ УСЛУГИ.

ТЕЛ. 215-601-9520

♦♦♦

## СДАЁТСЯ В РЕНТ КОНДОМИНИУМ

в районе нового Net cost,  
ROOSEVELT BLVD.& WELSH RD.

2 спальни, 2 ванные, балкон. После ремонта.  
ЦЕНА \$1750.00 (вода включена).

Тел. 267-253-0052 ЗВОНИТЬ с 10 а.м. до 6 р.м.

♦♦♦

## СДАЁТСЯ В РЕНТ TWIN HOUSE

в районе нового Net cost,  
ROOSEVELT BLVD.& WELSH RD.

3 спальни, 1,5 ванны. После ремонта.

Тел. 267-253-0052 ЗВОНИТЬ с 10 а.м. до 6 р.м.

♦♦♦

СДАЕТСЯ В РЕНТ 2-Х КОМНАТНАЯ КВАРТИРА  
НА 2-ОМ ЭТАЖЕ ДУПЛЕКСА, БАЛКОН.

ВСЁ В ОТЛИЧНОМ СОСТОЯНИИ. ПАРКЕТНЫЕ ПОЛЫ.

ПАРКОВКА, БОЛЬШОЙ BACKYARD.

РАЙОН TOMLINSON, ZIP CODE 19116.

С 1 ноября.

ТЕЛЕФОН 215-601-9520



## УСЛУГИ

## ТРАНСПОРТНАЯ КОМПАНИЯ

## FORTUNE AUTO REPAIRS

производит ремонт всех марок и моделей машин, включая лимузины и траки.

Тормоза, мотор, трансмиссия,  
ремонт и замена муфты,  
развал схождения колес,  
настройка, замена масла.

Всем, кто придет по объявлению

в газете - скидка 10%. Ждем вас.

Звоните 215-259-5139



**ПОДГОТОВКА К СДАЧЕ НА CDL**

Commercial drivers license в течении 3-6 дней.

- Готовлю для сдачи на пермит на CDL на русском языке
- Назначаю appointment на сдачу экзамена
- После сдачи экзамена платный тренинг
- После получения CDL 100% трудоустройство

Обращаться по телефонам:

**267-323-9437, 203-570-4915, 347-224-3893**

◆◆◆



**ROOFING, SIDING  
GUTTERS.**  
РЕМОНТ КРЫШ, САЙДИНГА  
И ВОДОСТОКОВ.  
FREE ESTIMATE  
ТЕЛЕФОН: 267-353-6698

◆◆◆

**ВЫПОЛНЯЕМ ВНУТРЕННИЕ СТРОИТЕЛЬНЫЕ РАБОТЫ ЛЮБОЙ СЛОЖНОСТИ**

- Малярные • Столярные работы • Карпет • Ламинат • Паркет
  - Керамическая плитка • Кухни Ванны • Finish бейсмент и другое.
- Умеренные цены.

Телефон: **215-820-8657**

◆◆◆



**ПРОФЕССИОНАЛЬНО  
ВЫПОЛНЯЕМ  
ЛЮБЫЕ ВИДЫ  
САНТЕХНИЧЕСКИХ РАБОТ**  
267-205-0247 Денис

◆◆◆

**ВЫПОЛНЯЕМ РЕМОНТНО-СТРОИТЕЛЬНЫЕ РАБОТЫ ЛЮБОЙ СЛОЖНОСТИ**

- ПЕРЕОБОРУДОВАНИЕ ВАННЫХ КОМНАТ, КУХОНЬ, БЕЙСМЕНТОВ • ПОКРАСОЧНЫЕ РАБОТЫ • ОКНА, ДВЕРИ, ПОЛЫ (ПАРКЕТ, ЛАМИНАТ, ПЛИТКА) • САНТЕХНИКА • ЭЛЕКТРИКА • НАРУЖНАЯ ОТДЕЛКА • ЗАБОРЫ, ДЕКИ

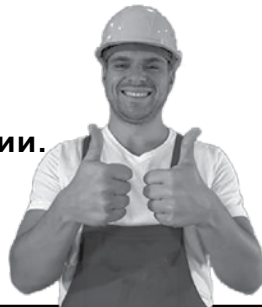
Телефон: **267-255-7677**

◆◆◆

**ALEX&SON  
ВСЕ ВИДЫ РЕМОНТНО-СТРОИТЕЛЬНЫХ РАБОТ**

- ✓ Электрика, сантехника, окна, двери, полы.
- ✓ Переоборудование ванн, кухонь, бейсментов.
- ✓ Устранение проблем канализации.
- ✓ Ремонт и замена heaters и бойлеров

Гарантия. Доступные цены.

**267-596-4829** Алекс

◆◆◆

**ЭКСКУРСИИ С ИГОРЕМ**

Однодневные экскурсии  
с профессиональным экскурсоводом  
• **НЬЮ-ЙОРК • ВАШИНГТОН • ФИЛАДЕЛЬФИЯ**  
Выезд из Нордиста (Филадельфия).

• 215-917-1452 • FB:IGOR FRIENDLY • WWW.RUSSIANTOURSUS.COM

◆◆◆



**ПЕРЕВОЗИМ ДОМА,  
КВАРТИРЫ, БИЗНЕСЫ**  
ЧИСТИМ карпет, ковры.  
Есть рекомендации  
и страховка.  
**(215) 669-1386**

Next Level  
Design Studio  
KITCHENS, VANITIES, & CLOSETS  
Custom Made



- ◆ Самое современное европейское оборудование



- ◆ Огромный выбор строительных материалов

**267-884-6636**437 Ivyland Road, Warminster, PA 18974  
www.nxtleveldesignstudio.com

◆◆◆

**Future Coatings Inc****ВНУТРЕННИЕ  
И НАРУЖНЫЕ РАБОТЫ:**

- Покраска и шпаклевка
- Ремонт и подготовка стен и потолков
- Столярные работы
- Моем фасады домов и деки



- Drywall
- Carpentry
- Wood finish
- Power wash
- Trim work
- Deck refinishing

**КАЧЕСТВО ГАРАНТИРУЕМ!****267-229-9043** Игорь

◆◆◆

**HEATING • AIR CONDITIONING • PLUMBING**

МНОГОЛЕТНИЙ ОПЫТ РАБОТЫ



Emergency 24/7

Обслуживаем Филадельфию,  
Монтгомери Каунти, Бакс Каунти, Нью-Джерси

ОТЛИЧНОЕ КАЧЕСТВО, УМЕРЕННЫЕ ЦЕНЫ

**РЕМОНТ, УСТАНОВКА И НАЛАДКА**

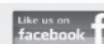
- кондиционеров
- отопительных систем
- водонагревателей



Licensed &amp; Insured

**215-892-4420**Говорим по-русски,  
по-украински

airmanllc2012@yahoo.com



◆◆◆

**Alex Pianos****Распродажа дешевых пианино и роялей**

Покупаем • Меняем • Сдаем в рент

Ремонт • Настройка • Реставрация

Перевозим внутри  
и за пределами штата**347-265-2884**

www.alexpianoservice.com

Опыт  
работы  
более 30 лет

# PETROVSKY MARKET

9808 Bustleton Ave Philadelphia, PA 19115

(215) 330-1024, стол заказов: (215) 330-1522



## бакалея и напитки

BAKERS DREAM AND YANTARNYE ( пряники) 500gr



~~\$2.69~~ 70¢ off  
**\$1.99**

S (save today) SPAGHETTI



~~\$4.49~~ 50¢ off  
**\$0.99**

BREAD CRUMBS Plain 24 oz



~~\$2.79~~ 50¢ off  
**\$2.29**

LAVAZZA ORO ground



~~\$9.99~~ \$2.00 off  
**\$7.99**

LAVAZZA BLU AND PREMIUM



~~\$8.99~~ \$1.00 off  
**\$7.99**



PAPA PALERMO Organic Honey and Raw Honey 12.0oz



~~\$12.99~~ \$3.00 off  
**\$9.99**

QUAIL egg 18 pc



~~\$3.99~~ 50¢ off  
**\$3.49**

SUN VALLEY RAISINS 6 pck 1.33oz



~~\$2.69~~ \$1.20 off  
**\$1.49**

HIGHGROUND organic instant coffee 3.53oz



~~\$8.99~~ \$3.00 off  
**\$5.99**

SALT SENSE 283g



1 for \$1.49 \$1.98 off  
**2 for \$1**

**BIG SALE** GURU ENERGY drink Case 12/12oz case



~~\$24.99~~ \$5.00 off  
**\$19.99**

## пресервы, консервы и деликатесы

ПЕЧЕНЬ ТРЕСКИ (Iceland) 202 g



~~\$3.79~~ 80¢ off  
**\$2.99**

Wild Alaska PINK SALMON 14.75 oz



~~\$3.49~~ \$1.00 off  
**\$2.49**

Reggianito Cheese "MERRO"



~~\$7.99~~ lb \$2.00 off  
**\$5.99**

MAASDAM Swiss Cheese



~~\$6.99~~ lb \$1.00 off  
**\$5.99** lb

RADAMER Swiss Yellow Cheese



~~\$6.99~~ lb \$1.00 off  
**\$5.99** lb

PRIMA DONNA Blue Cheese



~~\$44.99~~ lb 50¢ off  
**\$11.49** lb

ТУШЕНКА 100% Beef 400g



~~\$9.99~~ \$3.00 off  
**\$6.99**

ITALIAN MORTADELLA w/ Pistachio



**\$6.49**

Сапо "ДОМАШНЕЕ" **BEST PRICE!**



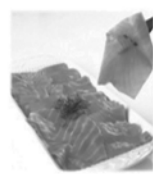
~~\$9.99~~ lb \$1 off  
**\$8.99** lb

ТУШЕНКА Свинья 400g (Poland)



~~\$3.49~~ 50¢ off  
**\$2.99**

SMOKED NOVA SALMON Sliced "ACME"



~~\$49.99~~ 50¢ off  
**\$19.49** lb

понедельник-суббота: 9:00 AM - 9:00 PM • воскресенье: 9:00 AM - 8:00 PM

\*регулярные скидки на данные товары не действуют

# PIEROGI FACTORY

9965 Bustleton Ave., Phila, PA 19116  
**215-516-1111**

HOURS:  
SUNDAY - MONDAY: 12 PM - 7 PM  
TUESDAY - SATURDAY: 11 AM - 9 PM

Take Out

# Pat's Polish Deli

EAT-IN TAKE-OUT CATERING

Homecooked Polish Specialties Deli, Dairy & Grocery Items

BREAKFAST  
LUNCH  
DINNER

ORDER ONLINE NOW seamless

f GRUBHUB

**267-982-5218** patspolishdeli.com

535 ANDREWS RD FEASTERVILLE - TREVOSE, PA 19053



*The Name You can Trust!*  
*Experts in the local market!*



215-529-8004 Office  
215-529-8003 Fax  
m.matlis@verizon.net

111 Buck Road Unit 300 Suite 6  
Huntingdon Valley, PA 19006

Michael Matlis  
Broker / Owner

215-915-1423 Cell



WHEN SELLING YOUR HOME, ONLY ONE RESULT MATTERS...

**SOLD** kw  
KELLERWILLIAMS

Call Ed Allahand to get outstanding professional  
service for both sellers and buyers throughout  
Lower Bucks County.

When results count, count on Ed Allahand.



edallahand@comcast.net  
584 Middletown Blvd, Suite A50  
Langhorne, PA 19047

### Gift Certificate

This certificate entitles bearer a credit in the amount of  
\*\*\*FIVE HUNDRED DOLLARS\*\*\* \$500.00

at settlement towards any one of the following services:

Home Inspection Home Warranty kw  
Closing Cost Moving Expenses KELLERWILLIAMS

Not redeemable for cash.

Redemption value not to exceed \$500.00. Certain rules may apply.

ED ALLAHAND  
215-356-2744  
215-757-6100

FREE MARKET EVALUATION - FREE BUYER REPRESENTATION

## НЕДВИЖИМОСТЬ

### В СТАДИИ ПАДЕНИЯ И ОХЛАЖДЕНИЯ: ЧТО ПРОИСХОДИТ НА РЫНКЕ ЖИЛЬЯ США



Главные тенденции последних недель и месяцев на американском рынке жилья — это резкое падение спроса на ипотеку и рекордные темпы снижения цен.

Американский рынок недвижимости в последние месяцы лихорадит, о чем свидетельствуют индекс рынка жилья в США от NABV, а также индекс ипотечного кредитования в США от Mortgage Bankers Association (MBA). Вместе с экспертами разбираемся, что происходит сейчас на американском рынке жилой недвижимости.

#### Индекс рынка упал ниже 50

В сентябре 2022 года индекс рынка жилья (HMI) национальной ассоциации строителей США (NABV) снизился на три пункта и остановился на отметке 46. Индекс определяет перспективу продаж домов для одной семьи и будущего строительства домов и снижается уже восемь месяцев подряд. При этом в августе и сентябре этого года индекс опустился ниже 50 пунктов, что указывает на негативную оценку строителями рынка жилья в США. В последний раз индекс опускался ниже 50 пунктов в мае 2020 года, когда в мире действовали ограничения из-за пандемии COVID-19. До того момента индекс не падал так низко с июня 2014 года.

Аналитик финансовой группы «Финам» Наталия Пырьева замечает, что главные тенденции последних месяцев на рынке жилья США, на которые реагирует индекс, следующие: повышение ставок по ипотечным кредитам приводит к замедлению темпов выдачи новых ипотечных кредитов; проблемы с поставками привели к высокой стоимости нового строительства; активность продаж снижается; цены на жилье начали резко снижаться во многих городах США.

#### Спрос на ипотеку упал до 25-летнего минимума

Спрос на ипотеку в США упал до минимума за четверть века на фоне приближения ставок по этому виду кредитования к 7% годовых. Индекс Mortgage Bankers Association (MBA), оценивающий количество поданных на ипотеку заявок, снизился на 14,2% и составил 218,7 пункта — это минимальный показатель с 1997 года. Год назад значение данного индекса составляло 684,5 пункта.

Между тем средняя процентная ставка по 30-летним ипотечным кредитам при покупке дома стоимостью до \$647,2 тыс. на 30 сентября 2022 года составила 6,75% годовых, поднявшись с 6,52% неделей ранее. По данным MBA, ставка достигла максимума с 2006 года.

По мнению вице-президента MBA по экономическому прогнозированию Джоэла Кана, рост ставок по ипотеке на протяжении шести недель стал следствием повышения процентных ставок Федеральной резервной системы. ФРС трижды повышала ставку, которая достигла максимального уровня со времени финансового кризиса 2008 года — 3–3,25% годовых. Это повышение продолжает тормозить рынок ипотеки, считает Джоэл Кан.

#### Недвижимость в США дешевеет рекордными темпами

Цены на недвижимость в США падают рекордно быстрыми темпами. Согласно октябрьскому отчету аналитиков корпорации Black Knight, в период с июля по август 2022 года средняя стоимость жилья в стране уменьшилась на 0,98%, а с июня по июль — на 1,05%. В предыдущий раз подобное снижение наблюдалось зимой 2008 года во время мирового экономического кризиса, замечают в компании.

Значительное — на 2% за два месяца — падение цен, наблюдаемое в 2022 году, случилось после двух лет их рекордного роста. Даже с учетом недавнего снижения цен на недвижимость ее стоимость в августе 2022 года была на 12,1% выше, чем в августе предыдущего года, поясняют эксперты Black Knight. Они пока затрудняются прогнозировать, как долго продлится падение.

По словам экспертов, на фоне высокого спроса и недостаточного предложения в 2020–2021 годах цены на жилье в США действительно достигли рекордных значений, чему сопутствовали логистические проблемы, дефицит рабочей силы и ускорение инфляции. Но по мере роста предложения, а также за счет повышения ипотечных ставок спрос начал ослабевать, а доступность жилья снизилась.

## ЭКОНОМИКА И ФИНАНСЫ

## КОЛИЧЕСТВО СВОБОДНЫХ ВАКАНСИЙ СОКРАТИЛОСЬ



Согласно данным Министерства труда, количество доступных вакансий в США резко сократилось в августе.

Это падение стало самым быстрым месячным темпом снижения доступных вакансий с марта 2020 года.

Согласно отчету «О вакансиях и текучести кадров», предприятия по-прежнему нанимали сотрудников стабильными темпами, а количество увольнений в августе оставалось близким к историческому минимуму. Но фирмы также сокращают количество объявлений о вакансиях, что может быть признаком того, что предприятия готовятся к возможному экономическому спаду зимой этого года.

По данным Министерства труда, количество открытых вакансий в США сократилось с 11,2 млн в июле до 10,1 млн в августе, что на 1,1 млн вакансий меньше. Количество вакансий в настоящее время значительно ниже рекордного показателя в 11,4 миллиона, установленного в декабре 2021 года.

В то же время прием на работу оставался высоким, даже несмотря на то, что предприятия сократили количество вакансий: в августе фирмы добавили примерно 6,3 миллиона новых сотрудников, что немного выше, чем прирост в июле, составивший 6,2 миллиона.

Число рабочих, уволенных с работы в августе, увеличилось по сравнению с июлем, и составило примерно 1,6 миллиона человек по сравнению с 1,5 миллиона в предыдущем месяце. В самом же Министерстве этот показатель считают «в целом низким».

Структура американского рынка труда все же оставалась в пользу рабочих в августе месяце, в течение которого в США было добавлено 315 000 рабочих мест и наблюдался рост уровня безработицы благодаря притоку из-за границы людей, ищущих работу. Примерно 4,2 миллиона американцев уволились с работы в августе, что немного больше, чем в июле, причем подавляющее большинство, вероятно, отправились на новые места с более высокой компенсацией или карьерными возможностями.

Тем не менее, резкое сокращение вакансий может лишить рабочих финансовых возможностей и их рычагов для получения более высокой заработной платы, поскольку Федеральная резервная система намерена «замедлить» исторически сильный рынок труда.

«Федеральный резерв агрессивно повышает процентные ставки, чтобы снизить спрос на товары, услуги и рабочую силу, и в августовском отчете JOLTS говорится, что эти действия, к сожалению, начали наносить ущерб рынку труда», — написала Джулия Поллак, главный экономист ZipRecruiter, в своем аналитическом отчете.

«Количество вакансий в настоящее время является самым низким с июня 2021 года, при этом количество вакансий уменьшается пропорционально для всех категорий и размеров компаний».

Неуклонное снижение числа вакансий может частично сбить темпы инфляции. Меньшее количество открытых вакансий означает, что предприятиям будет легче заполнить другие вакансии, поскольку у соискателей становится все меньше возможностей и выбора. Это могло бы позволить фирмам нанимать работников, предлагая более низкую заработную плату, что помогло бы снизить инфляцию.

Председатель ФРС Джером Пауэлл и многие экономисты считают, что на рынке труда США слишком высокая инфляция, чтобы быстро ее «погасить». В течение нескольких месяцев он утверждал, что ФРС должна привести рынок труда в «баланс», прежде чем инфляция сможет вернуться к нормальному уровню. Это означает принудительное сокращение количества вакансий до уровня, который может привести к остановке найма.

«Если мы хотим построить путь к еще одному периоду «сильного» рынка труда, мы должны оставить позади инфляцию. Хотелось бы изобрести более безболезненный способ, но сегодня его не существует. К сожалению, это так», — сказал Пауэлл в прошлом месяце после того, как ФРС снова резко повысила кредитную ставку.

## РУКОВОДИТЕЛИ КРУПНЫХ КОМПАНИЙ ОЖИДАЮТ РЕЦЕССИИ, НО НЕ БОЯТСЯ ЕЕ

86% руководителей компаний «ожидают рецессии» в следующем году, но при этом большинство из них считает, что она будет «мягкой и продлится недолго».

Такие данные стали известны благодаря новому опросу, проведенному аудиторским гигантом KPMG.

Опрос показал, что 14% генеральных директоров рассматривают рецессию как «актуальную проблему». Это немного больше по сравнению с 9% в начале этого года. «Усталость от пандемии», за которую отдали свои голоса 15% респондентов, пока что возглавляет список «тревог».

Несмотря на растущую обеспокоенность по поводу рецессии, 71% респондентов выразили уверенность в перспективах роста мировой экономики в ближайшие несколько лет, что на 11 процентных пунктов больше, чем в начале этого года.

Около 85% респондентов заявили, что они уверены в постоянном росте своей компании, в частности, в течение следующих трех лет.

«Проблемы, возникающие раз в поколение — глобальная пандемия, геополитическая напряженность, война, инфляционное давление и финансовые трудности — в этот раз возникли очень быстро и подорвали оптимизм генеральных директоров по всему миру», — сказал Билл Томас, генеральный директор KPMG. — «Хотя неудивительно, что экономический климат в настоящее время является главной заботой руководителей бизнеса, обнадеживает высокий уровень уверенности руководителей в своих собственных компаниях и их долгосрочных перспективах роста».

Рост числа директоров, которые ожидают рецессии, связывают с агрессивным повышением процентных ставок Федеральной резервной системой (ФРС) и другими центральными банками. Это, в свою очередь, усиливает опасения ключевых игроков в том, что ужесточение денежно-кредитной политики может привести к рецессии в экономике.

ФРС три раза подряд повышала базовую процентную ставку на 75 базисных пунктов.

Руководители ФРС пообещали дальнейшее повышение, чтобы сдержать рост цен после того, как в начале этого года инфляция достигла 40-летнего максимума. При этом, в главном офисе ФРС предупредили, что это, вероятно, повлечет за собой всплеск безработицы.

Новый опрос показал, что 73% руководителей считают, что рецессия нарушит прогнозируемый рост экономики. Около трех четвертей — 76% — заявили, что они уже приняли меры предосторожности в преддверии рецессии, а 71% CEO прогнозируют, что это повлияет на прибыль компании в размере до 10%.

«События последних лет вызвали настоящие волнения в бизнес-сообществе», — сказал Билл Томас. — «Результаты опроса должны внушать осторожный оптимизм в отношении того, что, борясь с нынешними испытаниями и преодолевая их, руководители остаются уверенными в финансовой устойчивости своих компаний. Мы надеемся, что фондовые рынки последуют их примеру. Это поможет смягчить некоторые из сегодняшних серьезных неопределенностей, которые мы все наблюдаем».

## США МОГУТ СНОВА ВЫСВОБОДИТЬ НЕФТЬ ИЗ РЕЗЕРВОВ

Таким образом Вашингтон может ответить на сокращение добычи ОПЕК+.

Соединенные Штаты не исключают никаких мер из возможных в ответ на решение стран-экспортеров нефти о сокращении добычи, в частности рассматриваются новые высвобождения нефти из резервов США.

Белый дом заявил, что рассматривает возможные меры реагирования на сокращение поставок нефти от стран ОПЕК+, в частности — новые высвобождения из Стратегического нефтяного резерва США для сдерживания цен на энергоносители.

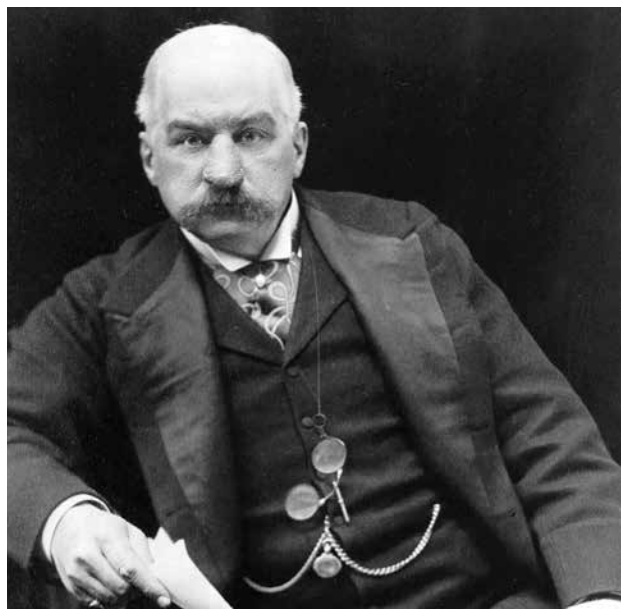
Ключевые министры ОПЕК+ согласовали сокращение добычи нефти на 2 млн баррелей в день. Это — самое большое сокращение добычи нефти со времен пандемии COVID в 2020 году. В пресс-релизе было уточнено, что сокращение на 2 млн б/с будет от квот, а не от реальной добычи. Учитывая пропорцию квот и их выполнения в сентябре, снижение будет менее 1 млн б/с (по подсчетам Bloomberg, 880 тысяч б/с).

Брайан Диз, директор Национального экономического совета при Белом доме, назвал решение ОПЕК+ сократить добычу «ненужным и неоправданным» и заявил, что США рассматривают возможность дальнейшей продажи из своих стратегических запасов, которые уже сократились более чем на 200 млн баррелей в прошлом году.



## ИСТОРИЯ УСПЕХА

Morgan Stanley

**MORGAN STANLEY:**  
**ИСТОРИЯ СОЗДАНИЯ И УСПЕХА МОРГАН СТЭНЛИ****Предыстория банковской системы США**

Чтобы понять секреты успеха Morgan Stanley, нужно погрузиться в историю банков США в целом – это необходимо для выстраивания логической цепочки действий отцов-основателей компании и дальнейшей стратегии развития конгломерата. Вообще, старт банковского дела в США был дан еще в конце XVII века в момент выпуска краткосрочных правительственных облигаций в Массачусетсе. Однако, именно банковскими делами в прямом смысле слова это назвать нельзя ни в коем случае – нечто среднее между денежной эмиссией и операциями с ценными бумагами. Так-то оно так, но есть одно «но» – уже тогда сформировался главный принцип банковской системы США, на котором было основано и создание Морган Стэнли в свое время, то есть преобладание частных над государством.

В 1781 году свет увидел Банк Северной Америки, который проработал всего 2 года, на 60% был государственным и занимался эмиссией денег, попутно предоставляя банковские услуги частным лицам (коммерческая и государственная работа в одном флаконе, если проще). Потом, в 1791 г., появился Первый банк Соединенных штатов с таким же точно набором «функций», но с государственной долей, сниженной до 20%. Что это значит? Все просто – эмиссия национальной валюты и государственные же финансовые операции оказались в руках частных лиц, хоть и проходили под жестким правительственным контролем.

Этот принцип сохранялся до 1913 года (например, той же эмиссией занимались банки штатов, число которых неуклонно росло), а в 1913 г. была создана Федеральная Резервная система, поставившая под большой вопрос сам факт существования некоторых мелких банков. Кредитно-финансовые учреждения того времени никак не теряли в своих полномочиях, связанных с национальной валютой и хранением государственных резервов, но теперь для этого им нужно было обязательно стать членом ФРС, а сделать это было ой как непросто.

Коренной перелом наступил в 1931-1933 гг., когда после Великой депрессии правительство США приняло новые банковские законы, жесткие и бескомпромиссные. Именно в это время на рынок вышел Morgan Stanley – не самый простой период, но банк быстро поднялся на вершины финансового могущества!

**Отцы-основатели**

Считается, что главным героем всей этой истории является Генри Морган, представитель финансово-банковской династии, ведущей свой род аж от легендарного пирата, полного тезки основателя компании Генри Моргана, известного под кличкой «жестокый». Однако, задействован тут еще один персонаж – Харольд Стэнли. И еще не известно, кто из двух компаньонов сыграл большую роль в становлении одного из крупнейших банков Соединенных Штатов и мира в целом!

**Генри Морган**

Родился основатель банка в 1900 году, своим успехом в большей степени обязан не собственному трудолюбию и упорству (это, конечно, тоже присутствовало, но не в той мере, в какой надо бы), а своему дедушке Джону Пирпонту Моргану старшему, настоящему воротиле, пробивному жесткому человеку, построившему империю, превратившую всю семью Морганов в одних из самых богатых людей своего времени, и, отчасти, отцу Пирпонту Младшему. Папа Генри особыми талантами в сфере финансов и ведения больших дел не отличался, наш герой тоже, однако, сумел передать сыну такие знания, которые помогли ему в будущем развить огромный финансовый конгломерат без особых жизненных потерь.

С образованием все отлично – учиться он поначалу не хотел, особенно, бизнесу, предпочитал спорт, обожал яхты (это сохранилось у него до конца жизни), но пошел по настоянию родителей сначала в Гроттон (престижную школу-интернат), а потом в Гарвард, один из самых крутых университетов в США, где готовят преимущественно воротил предпринимательской деятельности, в том числе, банковской. Ну а потом началась работа. Генри стал участником семейного дела в J.P.Morgan & Co, но продолжалось это ровно до переломного момента первой половины 30-х, а именно – изменению законодательства США в банковской сфере. С этого момента для Генри и некоторых его партнеров началась новая жизнь.

Скончался Генри Стерджис Морган в 1982 году, будучи всемирно знаменитым и очень богатым человеком, которого считали одним из образцов истинного капиталиста.

**Харольд Стэнли**

Родился в 1885 году, о ранней жизни воротилы известно сравнительно мало, но уже в 10-е годы XX века он засветился на бизнес-поприще, разбогател, досконально изучил инвестирование, в первую очередь, работу с ценными бумагами, и к середине 20-х гг. начал работать с J.P.Morgan & Co. Нет, с династией Морганов он бы не сравнился по своему финансовому великолепию, однако Стэнли считался чуть ли не лучшим аналитиком в своей сфере, за что его и ценил Генри, начавший с ним плотные партнерские отношения в 1927 году.

Ну а потом грянул кризис, приведший к ужесточению законодательства, Морган решил отделиться от своей «родной» J.P.Morgan & Co, создав собственный банк, который станет в будущем тем Morgan Stanley, который мы знаем, и перетянул за собой нескольких крупных спецов из старого коммерческого кредитно-финансового учреждения, где он трудился последние годы, в том числе, Харольда. Не прогадал Генри, сразу видно

талантливый потомок великого предка – Стэнли не раз спасал и самого Генри, и вновь открытый банк от нападков государства, проводившего в первой половине – середине XX века активную антимонопольную политику. Фактически, в течение 20-ти лет он управлял огромной компанией, хоть и не прибрал ее к рукам полностью. Талантливый руководитель, что тут скажешь!

Умер Харольд Стэнли в 1963 году, богатым, знаменитым и... безработным. Morgan Stanley он оставил еще в 1955 г. в силу подорванного здоровья и старости.

**Основание банка**

16 сентября 1935 г. родился банк Morgan Stanley. До сих пор некоторые аналитики считают, что Харольд с Генри сделали это случайно, в силу непредвиденных обстоятельств законодательного характера. Ну а что, рациональное зерно в таких мыслях есть – государство прижало, зависимость от материнской компании J.P.Morgan & Co Моргану давно не давала покоя. Последней каплей стало то, что власти США запретили коммерческим банкам заниматься инвестиционной деятельностью, то есть, грубо говоря, проводить операции с ценными бумагами с целью извлечения прибыли. Самое логичное решение – разделить сферы деятельности, создав вторую компанию, и продолжать богатеть на радость друзьям и злобу конкурентам.

**Жесткое законодательство**

Вот мы и подошли к моменту, который стал определяющим для Morgan Stanley, если конкретнее, то к тому событию, которое определило неизбежность его создания в принципе. Немного предыстории – Великая Депрессия, поразившая мировую экономику в конце 20-х начале 30-х гг. нанесла удар по мировой экономике, поразив, в первую очередь, банки американские, которые проводили через себя большую часть финансовых операций всей планеты, кроме того, торго-вали ценными бумагами на гигантские суммы как самостоятельно напрямую, так и через посредников. Причем, после окончания глобального кризиса на фоне снижения численности конкурентов крупные банки серьезно нарастили свои кредитные операции, не забывая инвестировать огромные прибыли в новые фондовые активы, и так по кругу. Фактически, это могло создать угрозу экономической безопасности Соединенных Штатов, да и не только их, поэтому власти решили пойти на такие жесткие меры, которых история банковского дела еще не знала.

Речь идет о легендарном законе Гласса-Стигала. Реальные причины его принятия в 1933 году были озвучены выше, но официальная версия немного отличалась от нее. Как объяснили власти, на фоне глобального кризиса многие банки для того, чтобы выжить, стали брать деньги своих клиентов, то есть, вкладчиков, и массово инвестировать их в ценные бумаги, тщательно отслеживая рыночную ситуацию и продавая активы при первой возможности. Да, это было на самом деле, причем, нарисовалось много нечестных кредитно-финансовых учреждений, которые средствами распорядились, но об обязательствах перед клиентами забыли. В результате: инфляция; тысячи разорившихся в пух и прах американских и не только бизнесменов; массовое обнищание населения.



## ИСТОРИЯ УСПЕХА

Чтобы избежать таких ситуаций в будущем, а при жестком капитализме избежать новых масштабных кризисов невозможно, правительство и приняло такие жесткие меры. Кроме того, банкиры за годы ВД поняли, как можно делать деньги из ничего, используя относительно легальный обман собственных же клиентов, и это, согласитесь, нужно было пресечь.

В итоге на свет и появился закон, который, с одной стороны, нормализовал банковскую сферу страны на несколько десятилетий вперед, с другой стороны, привел к многочисленным расколам кредитно-финансовых учреждений, закрытию старых банков и открытию новых. Если короче и проще, то отрасль была полностью перекроена, а так как в то время американские банки в каком-то смысле определяли финансовую политику многих стран мира, то отразилось это на экономике всей планеты.

С этого момента банкам нельзя было заниматься одновременно операциями на фондовом рынке и традиционными банковскими операциями (элементарным кредитованием потребителей);

операции с ценными бумагами допускаются только в том случае, если ее держатель, сторонний человек или организация, сам изъявил желание перевести свой актив в такую форму (банку от этого ни горячо, ни холодно).

Кроме того, те лица, которые числились в правлении инвестиционных компаний лишились права занимать должности в коммерческих банках, а кредитно-финансовые учреждения, проводившие регулярные операции на фондовом рынке, потеряли возможность открывать филиалы. Полная засада для банкиров, но только не для Моргана, который, предвидеть такое развитие событий не мог, однако, имел надежный тыл в виде десятка богатых и влиятельных родственников, а также гигантской J.P.Morgan & Co с капиталом, сопоставимым с государственным бюджетом какой-нибудь не очень большой европейской страны типа Испании.

**Взлет**

Даже не взлет, а быстрый старт с первой космической скоростью. Большинство аналогичных компаний, начавших работу с нуля в тот период, очень быстро банкротились или, в лучшем случае, зависали на ранних стадиях развития, имея копеечные обороты и минимум клиентов из числа частных и крупных организаций, торгующих ценными бумагами. Morgan Stanley же с такими проблемами не столкнулся по причине мощнейшей поддержки J.P.Morgan & Co, которая, даже если какой-то конфликт и был, сразу начала вбухивать в свежий банк огромные деньги, кроме того, сам Генри привлек собственные средства, конечно, недостаточных для полноценного функционирования такого крупного финансового конгломерата (тогда он им еще не был, просто инвестиционный банк), но способного поддержать быстрое наращивание оборотов своего детища.

В итоге уже через год компания захватила 24% рынка IPO (если вкратце, то это продажа ценных бумаг, в первую очередь, акций, непосредственно у компаний-эмитентов) Соединенных Штатов. Цифра сама по себе огромная, добавьте сюда то, что в США того времени конкуренция в этой сфере была дикая, причем, криминализованная в некоторых моментах. Тем не менее, тот самый быстрый старт состоялся, и кроме денег немалую роль в этом сыграло громкое имя основателя. Дед Генри Моргана был человеком настолько влиятельным, что даже в 30-е о нем помнили как крупные компании Северной Америки, так и правительство США, да и не только, даже в Европе отметился старик, почивший еще в 1913 году.

Как раз в это время начинает восходить звезда Харольда Стэнли. Ну да, человеком он и до этого был не бедным, пользовался уважением в финансовых кругах, располагал обширными связями в разных социальных прослойках, но до открытия Morgan Stanley не имел возможности раскрыть себя по полной программе. Именно Стэнли начал проводить в банке политику, направленную на внедрение как можно большего числа инноваций, связанных с: обработкой финансовых документов; аналитикой на фондовых рынках; хитростями в сфере обхода законов и ухода от налогов (вообще, банк такими вещами никогда не грешил, опасно, однако, на критические ситуации планы у них были и есть всегда, немалая заслуга в этом именно Харольда).

Кроме того, именно этому человеку компания обязана тем, что уже в конце 30-х гг. в ней трудились самые крутые экономисты, аналитики и юристы, которых только можно было разыскать в Соединенных Штатах. Конечно, всех классных спецов не переманили, да и не собирались этого делать, однако, сильный кадровый состав сделал работу инвестиционной организации оперативной и эффективной, кроме того, высокоприбыльной за счет минимального количества проведенных минусовых сделок. Благодаря этому, даже в самые кризисные годы, которые не раз «покрывали» мир, компания оставалась на плаву, мало того, традиционно занимала верхние строчки рейтингов банковских учреждений, да не какие-нибудь, а международные.

К 1954 году Morgan Stanley дошел до того уровня, который позволил ему выпускать кредитные облигации Всемирного банка с рейтинга AAA. Если проще, то это говорит о максимально возможной кредитоспособности компании (частного лица, государства, не суть важно). Например, ценные бумаги, выпущенные такой организацией, указывают на практически полное отсутствие чувствительности к мировым кризисным явлениям, связанным с резкими колебаниями стоимости валют и разных государственных ценных бумаг; войнами, эпидемиями, стихийными бедствиями и прочее; социальными катастрофами из серии государственных переворотов, народных волнений и других явлений, которые обрушивают экономики не только стран в целом, но и крупных банков, принадлежащих им.

Это не только дополнительно повысило авторитет Morgan Stanley на мировой финансовой арене, но и существенно повысило доходность проводимых операций, а банковская сфера отличается тем, что чем больше денег удастся компании к себе привлечь, тем стремительнее она развивается в долгосрочной перспективе.

60-е гг. стали для компании поворотными, разумеется, в сторону укрупнения и укрепления. Суть в том, что в 1964 году, уже после ухода в отставку Харольда, но по его идеям, Morgan Stanley первым среди инвестиционных, коммерческих и государственных банков стал применять в работе продвинутое по тому времени компьютерное программное обеспечение, направленное на: ускорение проведения операций; повышение их безопасности; углубление аналитики, связанной с колебаниями котировок ценных бумаг, а также со спросом и предложением на облигации, акции, и, отчасти, фьючерсов.

Фактически, это была первая аналитическая компьютерная модель финансовых рынков, которая положила начало новой индустрии в Айти сфере, цветущей до сих пор. Стоит ли говорить, что это многократно повысило доверие к банку со стороны инвесторов, начались новые притоки капиталов,

компания обрела возможность продолжить расширение, причем, за пределами США.

«Экспансия» началась с Парижа, где Morgan Stanley открыл филиал в 1967 году. Сложно сказать, насколько это повлияло на обороты, иностранцы и без этого могли работать с банком, однако, гарантировано получили «плюсик» к доверию, следовательно, опять привлекли огромные капиталы, в который раз в своей истории. Но деньги, лежащие в чулке под подушкой – не деньги, а мертвый балласт, который обязательно рано или поздно потеряет стоимость из-за инфляции. Руководство банка приняло решение о выходе на рынок недвижимости, выразилось это в приобретении компаний: Harvey&Co; Brooks.

Не совсем понятно, отразилось ли это на развитии компании конкретно в тот момент, но, скорее всего на фоне именно этой сделки с 1971 года началась так называемая «эпоха поглощений и слияний». Если проще, то это или приобретение компанией фирм помельче с целью сделать из них «дочек» или, как вариант, полностью присоединить к «матери», чтобы собственные капиталы одноразово выросли, а также повысились котировки своих же ценных бумаг. Процесс сложный и дорогой, но дело того стоит.

Интересно то, что первичное размещение своих акций Morgan Stanley провел только в 1986 году, наконец став публичной компанией. До этого банк занимался только размещением чужих ценных бумаг. Говорит ли это о сложностях, которые потребовали срочного привлечения свободных капиталов инвесторов? Теоретически да, однако, на такой шаг могли сподвигнуть и другие причины, например, необходимость расширения влияния на другие страны, еще не охваченные деятельностью кредитно-финансовой организации, а на тот момент их было много. Стоит ли говорить, что инвесторы всего мира заинтересовались новыми активами, и они стали стабильно наращивать цену! С другой стороны, за 4 года до этого умер Генри Морган. Конечно, он уже давно ушел в отставку, перенес страшные болезни, но продолжал «издали» контролировать деятельность своего детища, не позволяя менять ключевые концепции. Отца-основателя не стало – новые хозяева решили делать все по-своему.

С 2008 года Morgan Stanley законно приобрел статус конгломерата, то есть включил в свою деятельность нехарактерные ранее направления: страхование; кредитование; сохранение валюты; денежные переводы; обмен иностранных валют.

Правда, сказать, что сразу нашлась армия новых клиентов. Да, определенный интерес люди к новшествам проявили, но так как этот банк традиционно был инвестиционным, то многие потенциальные вкладчики, заемщики и прочие на дополнительные услуги внимания не обратили. Так было на первых порах. Потом ситуация начала налаживаться. Что ни говори, а компания действительно неплохая, это знают бизнесмены всего мира, и не боятся иметь с ней дела.

Попутно банк провел крупную сделку, став партнером Citigroup с правом выкупа активов своего «товарища по бизнесу». Потом, кстати, выкупили, как и планировалось изначально. В итоге к 2022 г. выручка и прибыль банка выросли на 23% и 37% соответственно – чистый доход составил 15 миллиардов долларов. Не рекордный показатель, конечно, но нужно понимать, что это сравнительно не такой уж и крупный банк (подчеркиваем, сравнительно), а общие резервы его достигают по некоторым оценкам \$ 1.7 трлн.

## ПОЛИТИКА

# КАРИБСКИЙ КРИЗИС 1960-Х И НЫНЕШНИЙ ЯДЕРНЫЙ ШАНТАЖ КРЕМЛЯ: РАЗЛИЧИЯ И УРОКИ

Эксперты подчеркивают, что две ситуации почти несравнимы, но применять имеющийся опыт все равно нужно.

18 октября 1962 года министр иностранных дел СССР Андрей Громыко в ходе личной встречи с президентом США Джоном Кеннеди уверял американского лидера в том, что Советский Союз не поставляет Кубе никаких вооружений, кроме оборонительных. Громыко лгал, и президент США знал, что советский министр лжет: к тому моменту американская разведка уже располагала аэрофотосъемкой, доказывавшей присутствие на Кубе советских баллистических ракет средней дальности Р-12 и Р-14 (по западной классификации – SS-4 и SS-5).

Из-за этой лжи узел кризиса между Москвой и Вашингтоном в течение еще нескольких дней затягивался все туже, но у двух лидеров – Джона Кеннеди и Никиты Хрущева – хватило понимания ситуации и трезвости в оценках для того, чтобы пойти на компромисс и деэскалацию.

Нынешняя ядерная нервозность в связи с агрессивной войной России против Украины многим напомнила страшные дни октября 1962-го, когда детей в США учили, как прятаться под столом при атомной тревоге. Президент США Джо Байден в своем недавнем выступлении прямо сравнил нынешний период и времена Карибского кризиса, заявив: «Впервые со времен кубинского ракетного кризиса у нас есть прямая угроза применения ядерного оружия, если все будет продолжаться в том же духе... Мы не сталкивались с перспективой Армагеддона со времен Кеннеди и кубинского ракетного кризиса».

Между нынешним временем и периодом коммуникаций Кеннеди-Хрущева есть огромная разница, однако некоторые уроки из событий 60-летней давности можно извлечь и сейчас тем, кто принимает решения в России и США. При этом, как и 60 лет назад, многое в определении путей отхода от ядерной пропасти затрудняется ложью, прежде всего – ложью теперь уже нынешней Москвы относительно мотивов, по которым она может применить ядерное оружие.

Кремль пытается представить ситуацию для России как близкую к «угрозе существования государства», объявляя аннексированные у Украины территории российскими. На самом деле подавляющее большинство стран мира их таковыми не считают, Запад не грозит уничтожить Россию и постоянно уговаривает ее руководство не жонглировать ядерными угрозами для компенсации поражений на поле боя в Украине – но оно, наоборот, все активнее это делает.

Светлана Савранская: Кеннеди и Хрущев не хвастались ядерным оружием

Но сначала стоит остановиться на различиях – их отмечает большинство экспертов, которым приходится сравнивать два «ядерных» исторических момента. Директор российской программы Архива национальной безопасности Университета Джорджа Вашингтона и специалист по Карибскому кризису Светлана Савранская в интервью для службы «Голоса Америки» говорит, что и тогда, и сейчас ядерное оружие было для Вашингтона и Москвы элементом престижа. Однако тогда, считает эксперт, в Кремле понимали, что в реально опасной ситуации трести атомной бомбой перед противником не следует:

«В Карибском кризисе использование ядерного оружия было бы не преднамеренным – то есть, ни одна из сторон не хвасталась, что у них есть ядерное оружие, и не говорила о том, что может его использовать. Не было такого. Была угроза, что оружие ядерное будет

использовано как бы непреднамеренно, в результате ошибки, в результате того, что ситуация выходила из-под контроля. Но, конечно, Хрущев не развязал войну против маленькой страны, и наоборот, его мотивацией, вследствие которой он решил поставить ядерное оружие на Кубу, было то, что он пытался Кубу защитить от американской агрессии, которая в тот момент была абсолютно реальной. Как только Хрущев понял, что он совершил ошибку, и понял, что реально может быть развязана большая война, он тут же написал письмо Кеннеди и, в общем, предложил пойти на компромисс».

Действительно, Хрущев, хвастаясь мегатоннами ядерных зарядов с трибуны различных съездов в СССР, подчинился здравому смыслу, когда речь зашла о реальном ядерном конфликте. Светлана Савранская с горечью констатирует, что не только в нынешнем Кремле, но и в прокремлевской части российского экспертного поля возобладала риторика, вполне допускающая реальное применение тактического ядерного оружия:

«Меня волнует, что в среде очень серьезных аналитиков, таких, как Дмитрий Тренин или Федор Лукьянов, многие другие в своих недавних статьях говорят о возможности использования ядерного оружия для демонстрационного удара или даже удара по военным целям – мол, нужно вселить страх в западные правительства, потому что вот во времена СССР страх был, а теперь его нет, и надо, чтобы в Европе и Америке почувствовали этот страх – особенно в Америке».

«Мне кажется, это очень страшная дискуссия, – продолжает историк, – и то, что она вообще ведется, что возможность такая вводится в лексикон, в обиход нормальных людей в связи с вот этой конкретной войной (России против Украины – Д.Г.), говорит об отсутствии у людей «ядерного знания», которое было у Хрущева и Кеннеди, и они были вынуждены его приобрести, столкнувшись с реальностью войны. Они поняли, что ситуация легко может вырваться из-под контроля, и эскалация может быть быстрой и неуправляемой».

Роуз Гетемюллер: в 1962 СССР угрожал непосредственно США

Бывшая заместитель генерального секретаря НАТО и главный переговорщик от США по договору СНВ-3 с Россией, ветеран американской дипломатии Роуз Гетемюллер (Rose Gottenmoeller) отмечает другое главное различие, едва ли не ключевое:

«Ключевое отличие между двумя кризисами заключается в том, что Карибский кризис касался главных стратегических систем того времени. Соединенные Штаты и Советский Союз прямо противостояли друг другу, и когда Хрущев размещал ракеты средней дальности на Кубе, они легко достигли бы главных целей в Соединенных Штатах за очень короткое время. Это действительно рассматривалось как главный шаг, который мог спровоцировать обмен ядерными ударами между США и СССР. Сейчас мы не говорим об этом в большинстве нынешних сценариев, хотя нас очень беспокоит возможность распространения эскалации на главные стратегические системы».

Роуз Гетемюллер, отвечая на вопрос «Голоса Америки» о сходстве и различии кризисов, подчеркивает, что сейчас «речь ведется об использовании, возможно, одной боеголовки нестратегического характера по объекту в Украине».

«Речь идет о поражении военного объекта для жесткого сигнала и запугивания украинцев, их партнеров и союзников, чтобы те капитулировали.

Либо говорят про демонстрационный ядерный взрыв над Черным морем. Таким образом, речь идет об оружии террора, а не стратегического сдерживания» – говорит экс-дипломат.

Другое же отличие, считает Роуз Гетемюллер – это отсутствие реальной связи и диалога между лидерами США и СССР, подобных тем, что возникли и поддерживались в октябре 1962 года: «Была линия связи, какой бы слабой она ни была, и «горячая линия» появилась в результате этого кризиса. Белому дому и Кремлю было нелегко общаться, но они общались... Сегодня два президента не разговаривают друг с другом по той причине, что на дипломатию Вашингтон не идет. Президент Байден ясно выразил свое мнение о том, что Владимир Путин является военным преступником, и Владимир Путин ответил, что эти замечания непростительны. Таким образом, общение между двумя высшими лидерами заморожено».

Как искать компромисс с военным преступником?

Но Россия, как считают многочисленные политики на Западе и международные правозащитники, действительно совершает в Украине военные преступления. Несмотря на них, некоторые эксперты по стратегической безопасности настаивают на том, что Владимиру Путину нужно оставить некую лазейку для выхода из ситуации с «сохранением лица» – в частности, об этом говорил на прошлой неделе один из ведущих специалистов по Карибскому кризису, профессор Гарвардского университета Грэм Аллисон (Graham Allison), автор классической книги о Карибском кризисе под названием «Суть решения» («Essence Of Decision»).

Аллисон, выступая на мероприятии в Гарварде 14 октября, выразил мнение, что Украине придется смириться с потерей части территории, чтобы дать возможность Путину заявить о некоей победе внутри страны. Тогда Кремль, считает политолог, не останется один на один с вариантом «унизительного поражения», и не пойдет на отчаянные меры. Грэм Аллисон также заявил, что его предложение, «как ни ужасно оно звучит для украинцев», лучше, чем реальный ядерный удар, который может нанести Путин по Украине.

В более мягкой форме о необходимости каких-то переговоров с Кремлем говорят и другие политологи в США из числа сторонников «реальной политики». По просьбе «Голоса Америки» об этих предложениях высказался украинский политолог, приглашенный профессор Школы права и дипломатии Университета Тафта Владимир Дубовик:

«Аллисон говорит «мы должны поддерживать Украину», но при этом считает, что Украине надо смириться с тем, что она не сможет вернуть все территории – или не так быстро, и сейчас, как он заявляет, надо подписать какой-то «мирный договор», а позже вернуться к этой задаче. При этом он не понимает или специально опускает тот момент, что Путин может использовать любую операционную паузу для того, чтобы собраться с силами и нанести новый удар по Украине. Разговоры о том, что нужно подписать соглашение о прекращении огня, никуда не годятся, потому что у нас есть некоторая стратегическая инициатива. Поступают новые виды вооружений, в украинской армии и в целом в украинском обществе совершенно другой уровень уверенности в своих силах».

Владимир Дубовик, также являющийся профессором Одесского университета в Украине, считает, что рассуждения о предотвращении эскалации на примере Карибского кризиса неприменимы в нынешней ситуации:

## КУЛЬТУРА

## Гостиная Рокфеллера, губы для Сальвадора Дали и депрессия: Красота и трагедии в жизни дизайнера Жан-Мишеля Франка



Искусство и дизайн, расцветающие между двумя мировыми войнами, несли в себе оттенок эскапистского трагизма. Кто-то из творцов той эпохи бросал все силы на создание нового мира, кто-то – грустил по несбывшемуся, кто-то предрекал грядущие трагедии, а кто-то всеми силами стремился жить в настоящем. Противоречия времени отразились в том числе и в дизайне интерьеров. Наряду с поклонниками стекла и бетона «среду обитания» создавали любители крокодиловой кожи и потали. Одним из таких эстетов-экспериментаторов был Жан-Мишель Франк, чьи «каменные» лампы предвосхитили смелые тренды современности, а жизнь была омрачена и растоптана трагедиями военных лет.

### Война и горный хрусталь

Жан-Мишель Франк создавал интерьеры для семьи Рокфеллеров. Он делал роскошные вещи из роскошных материалов, смело сочетал маркетри и горный хрусталь. И в то же время был любимым клиентом и психоаналитиком, и торговцем опиумом. Потому что прежде, чем стать звездой парижского дизайна, он пережил череду трагедий, обусловленных тем нелегким временем, в которое ему довелось взрослеть.

Он родился в состоятельной семье немецких евреев, получил неплохое образование, однако уже в школьные годы скучным урокам предпочитал пару-тройку часов в лавке букиниста или в музее – конечно, не в одиночестве, а в компании верных друзей. Все они в дальнейшем сыграли свою роль в культурной жизни Франции. А потом началась Первая мировая война и расколола семью на две части. Родители в семействе Франк были уроженцами Германии – то есть немцами, то есть – врагами. Им пришлось провести долгие месяцы под домашним арестом. Дети в семействе Франк были уроженцами Франции – и им предстояло отправиться воевать с Германией. Несмотря

на то, что Первая мировая война отличалась еще и огромным количеством уклонистов, старшие братья Жан-Мишеля погибли на фронте. Его отец покончил с собой, не справившись с горем и страхом, мать потеряла рассудок. Такой была история семьи легендарного дизайнера Жан-Мишеля Франка – история, порожденная войной, жестокой и бессмысленной, как и все прочие войны. Удивительным образом биография дизайнера переплетается еще с одной трагической историей – уже времен Второй мировой войны. Его семья состояла в родстве с семьей Анны Франк. И уже совсем неудивительным образом воспоминания о пережитом, пробужденные новой войной, стали в дальнейшем для него роковыми.

### Для чего нужны друзья

В послевоенные годы главной поддержкой для будущего дизайнера стали все те же школьные товарищи (и приличное наследство, позволившее ему не заботиться о пропитании). Именно они затащили его в кружок сюрреалистов, где Жан-Мишель ощутил себя... как рыба в воде. Здесь велись интеллектуальные – почти безумные – споры, рождались самые фантастические идеи, участники сыпали умными цитатами, обменивались мнениями, подчас самыми абсурдными. Он побывал в Венеции, где познакомился с Дягилевым и Стравинским, сдружился с Пикассо и дизайнером Евгенией Эррауриц, ставшей его единственной наставницей на творческом пути.

Жан-Мишель пробовал себя в живописи и даже подружился с Луи Арагоном – влиятельным поэтом, коммунистом и, кстати, супругом младшей сестры Лили Брик. Арагон его занятия живописью не одобрял, но ценил его вкус и взгляды на жизнь. И стал его первым... заказчиком. Для молодого художника это предложение стало одновременно и неожиданным, и желанным. Успешное сотрудничество с Арагоном принесло ему успех – вся парижская богема устремилась к Франку, который быстро сформировал узнаваемый стиль, эстетский и в значительной степени новаторский.

Он, с одной стороны, отказался от многих примет прошлого – лепнины, ковров, тяжелой резной мебели. Но в то же время и к абсолютному минимализму не тяготел. Свои прямоугольные столы и геометричные лампы он делал из редчайших пород дерева, обожал пергамент, грубые материалы, природные кристаллы и... бежевый. Его вдохновляло искусство Древнего Египта, декорирование Версаля и новомодные веяния ар-деко. Франк сотрудничал с известным парижским декоратором Адольфом Шано, создавал мягкую мебель из кожи и овчины. В 1932 году они открыли совместный магазин дизайнерской мебели для дома из экзотических материалов.

Сложные, построенные на тончайших нюансах цвета и фактур, интерьеры Франка очаровывали с первого взгляда. Они были наполнены поэзией,

множеством культурных отсылок и цитат, в них баланс неукротимого, первородного и рационального заставлял задуматься о пределах человеческого контроля. И неудивительно, что его подход особенно пришелся по душе коллегам по «сюрреалистическому» цеху. Не только Арагону и Элюару – перед утонченными парадоксами Франка не устояла и Эльза Скиапарелли. Да и могла ли она?

### Декоратор-сюрреалист

В сотрудничестве с Эльзой Скиапарелли Франк почувствовал себя по-настоящему свободным. После заказчиков, сетующих, что его интерьеры непригодны для жизни и постоянной необходимости себя сдерживать, наконец-то он встретил родственную душу, человека, только подстегивающего его смелую фантазию. Он изменил своему любимому бежевому (вернее, тысяче его оттенков), расцветив интерьер ее ателье розовым и оранжевым. Примерно в тот же период он создал легендарный диван в форме губ для Сальвадора Дали. В тридцатые он преподавал, оформлял квартиры семьи Рокфеллеров, вещицы из его магазина разлетались по миру – все шло хорошо. Какое-то время.

### «Я один – и война»

В 1940 году Франция была оккупирована войсками Германии и Италии. Жан-Мишель Франк снова переживал то, что когда-то принесло ему столько боли, вот только взрослым был теперь он. Взрослым – которому не приходилось отвечать за близких, но все же... приходилось выбирать между бегством или смертью в концлагере (к тому же его еврейство стало бы не единственной причиной – Франк еще и предпочитал мужчин). Он сумел выбраться в США через Аргентину благодаря помощи своих друзей. Но физическая безопасность уже не имела для него значения. Спасаясь от новых кошмаров, почти неотличимых от его кошмаров юности, Жан-Мишель Франк повторил трагический финал своего отца, приняв смертельную дозу барбитуратов. «Я слишком болен», – значилось в оставленной им записке.

Жан-Мишель Франк как дизайнер предложил принципиально новый путь, противоположный и сухости функционализма, и «красивости» модерна – простоту без аскетизма, экспериментирование, отказ от иерархичности материалов, естественность, уважение к прошлому и постоянную открытость новому. И сегодня его идеи, пожалуй, становятся только актуальнее.



## НОВОСТИ США

### МАККАРТИ СОМНЕВАЕТСЯ, ЧТО УКРАИНА ПОЛУЧИТ «НЕЗАПОЛНЕННЫЙ ЧЕК», ЕСЛИ РЕСПУБЛИКАНЦЫ ПОБЕДЯТ НА ВЫБОРАХ В КОНГРЕСС



Лидер республиканского меньшинства в Палате представителей Кевин Маккарти предупредил, что республиканцы не будут выписывать «незаполненный чек» Украине, если они вернут себе большинство в палате, что отражает растущий скептицизм в отношении финансовой поддержки Киева.

«Думаю, люди погрузятся в рецессию и они не будут выписывать незаполненный чек Украине, – заявил Маккарти интернет-порталу Punchbowl News. – Они просто не будут этого делать. Это не бесплатный незаполненный чек».

Слова Маккарти, который, вероятно, станет спикером, если республиканцы получат большинство в Палате представителей, вызвали новые вопросы о стабильности американской поддержки Украины в период рекордно высокой инфляции внутри страны.

После того как в феврале Россия вторглась в Украину, Конгресс одобрил чрезвычайную помощь в сфере безопасности и гуманитарную помощь Украине на десятки миллиардов долларов, а администрация Джо Байдена отправила оружие и технику из военных запасов.

Пресс-секретарь Белого дома Карин Жан-Пьер уклонилась от просьбы прокомментировать слова Маккарти.

Вместо этого она поблагодарила лидеров Конгресса за двухпартийную работу по «поддержке Украины в защите от военных преступлений и злодеяний России».

«Мы будем и дальше работать с Конгрессом и следить за обсуждениями этих усилий и поддерживать Украину столько, сколько потребуется, – сказала она. – Мы намерены сдержать обещание, которые мы даем храбрым украинцам, которые сражаются каждый день, – бороться за их свободу и за их демократию»

### POLITICO: ПЕНТАГОН РАССМАТРИВАЕТ ВОЗМОЖНОСТЬ ОПЛАТЫ ФИНАНСИРОВАНИЯ STARLINK ДЛЯ УКРАИНЫ



Пентагон рассматривает возможность оплаты услуг спутниковой интернет-сети Starlink, принадлежащей компании SpaceX, для восстановления интернет-коммуникаций в Украине. Издание Politico сообщило об этом со ссылкой на двоих высокопоставленных представителей Минобороны, участвовавших в обсуждениях по поводу этого вопроса.

Ни компания SpaceX, которая управляет сетью Starlink, ни Пентагон пока что не ответили на просьбу «Рейтер» о комментариях.

Наиболее вероятным источником финансирования может стать Инициатива министерства обороны США по содействию безопасности Украины, призванная поддержать страну в борьбе с российской агрессией, говорится в публикации.

Этот шаг был предпринят после того, как владелец SpaceX Илон Маск заявил, что его компания не может бесконечно финансировать работу Starlink в Украине. Однако Маск вскоре поменял риторику, пообещав на выходных, что SpaceX продолжит финансировать работу сервиса в Украине.

Благодаря сети Starlink обычные украинцы и военнослужащие смогли остаться в сети, несмотря на то что в стране идет война. На прошлой неделе вице-премьер Украины Михаил Федоров заявил, что сервис Starlink помог восстановить энергетическую и коммуникационную инфраструктуру в критически важных районах страны.

### БЛИНКЕН: ПРИ СИ ЦЗИНЬПИНЕ «МЫ УВИДЕЛИ СОВЕРШЕННО ДРУГОЙ КИТАЙ»

Госсекретарь США Энтони Блинкен заявил, что Китайская Народная Республика представляет вызов национальным интересам США в ближайшие годы, но, несмотря на «появление явно враждебных аспектов», в двусторонних отношениях есть также и «аспекты сотрудничества».

Глава американской дипломатии также подтвердил приверженность США миру и стабильности в районе Тайваньского пролива на фоне меняющегося подхода Китая к Тайваню.

КНР считает статус-кво «больше неприемлемым» и стремится поставить самоуправляемую демократию под контроль Пекина в «гораздо более короткие сроки» и, возможно, силой, заявил Блинкен.

«Соревновательный аспект [американо-китайских отношений] является главной темой», – заявил Блинкен в ходе дискуссии в Стэнфорде, штат Калифорния.

«В последние годы под руководством Си Цзиньпина мы увидели совершенно другой Китай. Он более репрессивный внутри страны, более агрессивный за рубежом и во многих случаях является вызовом нашим собственным интересам и нашим собственным ценностям», – сказал Блинкен.

Стратегия Белого дома по национальной безопасности определяет Китай как жесткого конкурента США.

### США И СОЮЗНИКИ ПОДНИМУТ В СБ ООН ВОПРОС О ПОСТАВКАХ В РОССИЮ ИРАНСКИХ БЕСПИЛОТНИКОВ

США, Великобритания и Франция планируют поднять вопрос о предполагаемых поставках иранского вооружения в Россию на закрытом заседании Совета Безопасности ООН заявили дипломаты после того, как Украина обвинила Россию в том, что та нарушает резолюцию СБ ООН об эмбарго на поставки вооружения из Ирана.

Дипломаты заявили, что все три страны также считают, что импорт иранских дронов является нарушением 231-й резолюции Совета Безопасности ООН. Представители западных держав попросят представителя ООН проинформировать членов Совбеза по этому вопросу.

Кроме того, Украина пригласила экспертов ООН для проверки беспилотников, предположительно, иранского происхождения, которые Россия использует для нападения на украинские цели в нарушение этой резолюции, говорится в письме, с которым ознакомилось агентство «Рейтер».

Россия запустила десятки дронов-камикадзе по всей Украине, повредив энергетическую инфраструктуру и убив пять человек в Киеве.

Украина заявляет, что Москва применяет ударные беспилотники Shahed-136 иранского производства. Эти дроны подлетают к цели, а затем резко снижаются и взрываются при ударе. На днях Киев решил разорвать отношения с Ираном из-за их экспорта в Россию.

Тегеран отрицает поставку беспилотников Москве, а Кремль не дает комментариев. Вашингтон считает, что Иран действительно экспортирует оружие в Россию.

Двое высокопоставленных иранских чиновников и двое иранских дипломатов сообщили агентству «Рейтер», что Иран пообещал предоставить России ракеты класса «земля-земля» в дополнение к большему количеству беспилотников.

«Мы хотели бы пригласить экспертов ООН посетить Украину как можно скорее для осмотра изъятых БПЛА иранского происхождения, чтобы способствовать выполнению резолюции 2231 Совета Безопасности ООН», — говорится в письме, распространенном постпредом Украины при ООН.

В письме от 14 октября говорится, что в конце августа беспилотники серий Shahed и Mohajer были переданы России, что Украина и крупные западные державы расценивают как нарушение резолюции 2231, которая одобрила ядерную сделку с Ираном 2015-го года.

Пакт между Ираном и шестью крупными державами ограничил деятельность Тегерана по обогащению урана, усложнив разработку иранского ядерного оружия и отменив экономические санкции. Однако в 2018-м году, при президенте Трампе, США в одностороннем порядке вышли из этого международного соглашения с Ираном.

Согласно резолюции, эмбарго на обычные вооружения в отношении Ирана действовало до октября 2020 года. Несмотря на усилия США под руководством бывшего президента Дональда Трампа по продлению эмбарго на поставки оружия, Совет Безопасности ООН отклонил это предложение, что позволит Ирану возобновить экспорт оружия.

Однако Украина и США утверждают, что резолюция по-прежнему включает в себя ограничения на ракеты и связанные с ними технологии, которые действуют до октября 2023 года и могут охватывать экспорт и покупку передовых военных систем, таких как дроны.

В письме постпреда Украины говорится, что «беспилотники Mohajer и Shahed соответствуют параметрам», предусмотренным резолюцией 2231, «поскольку их дальность действия равна или превышает 300 километров».

## НОВОСТИ МИРА

### ЕВРОСОЮЗ СОГЛАСОВАЛ САНКЦИИ ПРОТИВ ИРАНА ЗА ПОСТАВКУ БЕСПИЛОТНИКОВ МОСКВЕ



Евросоюз предварительно согласовал санкции в отношении восьми физических и юридических лиц Ирана в связи с поставками России беспилотников иранского производства.

Об этом сообщили три дипломата ЕС.

Напомним, что в последние недели Украина сообщила о серии российских атак с использованием беспилотников Shahed-136.

Эксперты по санкциям из 27 стран-членов ЕС согласовали санкционный список на встрече в среду. Он будет представлен послам стран ЕС.

Правительства стран ЕС должны принять решение об утверждении санкций до того, как лидеры соберутся на саммит в Брюсселе.

Представитель Еврокомиссии заявил, что министры иностранных дел стран ЕС, собравшиеся в Люксембурге, пришли к общему политическому соглашению о том, что ЕС должен отреагировать быстро.

«Теперь, когда мы собрали достаточные доказательства, в Совете продолжается работа над четким, быстрым и решительным ответом», – сказал представитель ЕС на ежедневной пресс-конференции.

Агентство Reuters сообщило, что Иран пообещал предоставить России ракеты класса «земля-земля» в дополнение к большому количеству беспилотников.

### СЕВЕРНАЯ КОРЕЯ ПРОИЗВЕЛА СОТНИ АРТИЛЛЕРИЙСКИХ ВЫСТРЕЛОВ



Северная Корея выпустила артиллерийские снаряды в воды у своего побережья.

Объединенный комитет начальников штабов Южной Кореи заявил, что Северная Корея выпустила около 100 снарядов у своего западного побережья и еще 150 снарядов у восточного побережья.

Южная Корея назвала запуски «явным нарушением» соглашения 2018 года, направленного на снижение напряженности между двумя странами.

В заявлении, распространенном государственными СМИ Северной Кореи, говорится, что снаряды были выпущены в ответ на «военную провокацию» со стороны Южной Кореи ранее.

### УКРАИНА: ПУТИНСКОЕ «ВОЕННОЕ ПОЛОЖЕНИЕ» НА ОККУПИРОВАННЫХ ТЕРРИТОРИЯХ – «ПСЕВДОЛЕГАЛИЗАЦИЯ ГРАБЕЖА» УКРАИНЦЕВ



Советник президента Украины заявил, что объявленное Владимиром Путиным «военное положение» на оккупированных территориях следует рассматривать как «псевдолегализацию грабежа имущества украинцев».

Это заявление прозвучало после того, как президент России Владимир Путин ввел военное положение в четырех оккупированных регионах Украины.

Напомним, что Москва заявила, что четыре украинских региона, аннексию которых она провозгласила в прошлом месяце, находятся под защитой ее ядерного арсенала.

Президент Джо Байден заявил 6 октября, что угроза, исходящая от Путина, приблизила мир к «Армагеддону», как никогда со времен Карибского кризиса 1962 года, когда многие опасались, что ядерная война может оказаться неизбежной.

Советник президента по национальной безопасности Джейк Салливан заявил, что союзники по НАТО и другие страны, включая Китай и Индию, обязаны послать России чрезвычайно четкий и решительный сигнал о том, что она не должна даже рассматривать применение ядерного оружия в войне против Украины как вариант.

Выступая по телевидению перед членами Совета безопасности, Путин также поручил правительству создать специальный координационный совет под руководством премьер-министра Михаила Мишустина для работы с российскими регионами, чтобы поддержать военные усилия Москвы.

Этот пакет мер, принятый на восьмом месяце войны, стал последней путинской эскалацией после серии крупных поражений от украинских войск с начала сентября.

Опубликованный указ Кремля предписывает «экономическую мобилизацию» в восьми регионах, прилегающих к Украине, включая Крым, который Россия захватила и аннексировала в 2014 году, и ограничение на въезд и выезд в этих регионах.

Путин заявил, что наделяет глав всех 80 с лишним регионов России дополнительными полномочиями по охране важнейших объектов, поддержанию общественного порядка и увеличению производства в поддержку осуществляемой Москвой «специальной военной операции».

Эти меры были приняты в тот же день, когда российские ставленники в Херсонской области, одном из четырех оккупированных регионов, приказали гражданскому населению как можно скорее покинуть некоторые районы в ожидании украинского контрнаступления.

### ФИНЛЯНДИЯ ИЗУЧАЕТ ВОЗМОЖНОСТЬ СТРОИТЕЛЬСТВА ЗАБОРА НА ГРАНИЦЕ С РОССИЕЙ



Финляндия стала на шаг ближе к одобрению строительства забора на некоторых участках ее границы с Россией, после того как премьер-министр Санна Марин выразила уверенность в том, что эта мера получит широкую поддержку в парламенте.

Пограничная охрана Финляндии предложила построить забор на некоторых участках 1340-километровой границы с Россией, самой протяженной среди всех государств-членов ЕС, чтобы предотвратить масштабную нелегальную миграцию.

«Это вопрос обеспечения надлежащего наблюдения за [восточной] границей Финляндии в будущем», – заявила Марин журналистам перед встречей с парламентскими группами, которую она созвала для обсуждения этого вопроса.

Марин хочет убедиться, что идея строительства забора, которое будет стоить сотни миллионов евро, пользуется широкой политической поддержкой, заявила финская вещательная компания YLE.

По итогам анализа рисков, проведенного пограничной охраной, забор должен иметь протяженность до 260 километров и охватывать районы, которые были определены как зоны потенциального риска масштабной миграции из России.

## НОВОСТИ МЕДИЦИНЫ

### 5 ОПАСНОСТЕЙ ДЛЯ ЛЮБИТЕЛЕЙ ЕЖЕДНЕВНО ПИТЬ ВИНО

Даже сами ученые не уверены в том, вредно или полезно каждый день употреблять по одному бокалу вина.

Но вот 5 самых очевидных минусов этой привычки.

**Увеличение веса.** Избыточное потребление калорий любого рода, будь то белки, углеводы, жиры или алкоголь, может привести к увеличению веса. В то время как углеводы и белки содержат по 4 калории на грамм, алкоголь — 7, а жиры — 9. Это делает спиртное более калорийным само по себе. Кроме того, алкоголь часто сочетают с другими калорийными ингредиентами. Сода, сок и простой сироп — вот лишь некоторые из этих насыщенных сахаром смесей, которые часто сопровождают алкоголь. На самом деле, вы можете быть удивлены, узнав, что некоторые популярные напитки могут легко содержать 300 или более калорий на порцию.

**Гормоны.** Если человек ежедневно употребляет большое количество вина, высоки риски нарушения работы иммунной, нервной, эндокринной и гормональной систем. Эти нарушения могут иметь серьезные последствия для организма. Поскольку гормоны выполняют функции во многих системах организма, гормональный сбой может повлиять на репродуктивную функцию, психическое и поведенческое здоровье, иммунную функцию и многое другое.

**Нарушения сна.** Постоянное и длительное употребление вина может привести к ухудшению качества сна. Алкоголь влияет на активность мозга, замедляя ее. Он действует как депрессант нервной системы, позволяя людям чувствовать себя сонными и расслабленными. Некоторым это может помочь быстрее и лучше спать, но при избыточном употреблении это может вызвать нарушения сна. Избыток алкоголя обезвоживает тело, а само спиртное в организме переваривается всю ночь, и это может привести к нарушениям сна или даже бессоннице.

**Здоровье сердца.** Количество потребляемого вина влияет на здоровье сердца. Некоторые исследования показывают, что умеренное потребление вина связано со снижением риска ишемической болезни сердца, другие утверждают, что хроническое употребление большого количества алкоголя может привести к алкогольной кардиомиопатии - состоянию, которое приводит к ослаблению сердечной мышцы.

**Здоровье печени.** Печень отвечает за метаболизм питательных веществ в организме, а также за их расщепление на более простые усваиваемые формы. Она также помогает организму переваривать алкоголь, превращая его в менее вредное вещество из токсина. Но избыток алкоголя может в конечном итоге повредить саму печень и привести к таким заболеваниям, как жировой гепатоз, алкогольный гепатит и цирроз, которые препятствуют ее правильному функционированию. Поскольку человек не может жить без функционирующей печени, соблюдение умеренного порога потребления алкоголя имеет важное значение для поддержания всего здоровья.

### ЕЩЕ РАЗ О ЧАЕ ИЗ РОМАШКИ

Чай из ромашки — напиток долголетия: исследование показывает, что те, кто регулярно употребляет ромашковый чай, живут дольше.

Ромашка, используемая для чая, издавна известна как растение, которое обладает многими целебными свойствами. Ромашковый чай можно готовить как из свежих, так и сушеных цветков. Если цветы закончились или их нет под рукой, можно воспользоваться уже готовыми пакетиками с ромашковым чаем — но его эффект слабее, чем у напитка, который готовится из собранного или высушенного растения.

По словам медиков, особую пользу такой чай приносит пожилым женщинам. Ученые констатируют, что пожилые женщины, которые регулярно пьют ромашковый чай, могут продлить свою жизнь. Они реже страдают от болезней цивилизации, таких как диабет и гипертония.

В частности, данный эффект был выявлен Техасским университетом. Его специалисты изучали влияние ромашкового чая на более чем 1600 женщин в течение семи лет. Результат оказался следующим: у любительниц чая из ромашки риск преждевременной смерти на 29 процентов ниже, чем у тех, кто его не пьет.

Также установлено, что ромашка обладает антиоксидантным действием, то есть, способна обезвреживать свободные радикалы, повреждающие клетки организма. Ромашковый чай, таким образом, уменьшает воспаление и бактериальное загрязнение организма. Другими его полезными эффектами являются успокоительное, спазмолитическое действие.

В какие случаях может помогать чай из ромашки:

- менструальные спазмы желудочно-кишечные инфекции
- больное горло
- воспаленные миндалины
- гингивит
- воспаление кожи
- простуда
- проблемы со сном.

Что важно: не злоупотреблять напитком, ежедневно следует выпивать не более двух чашек.

### ЯЙЦА ПОМОГАЮТ УМЕНЬШИТЬ ВИСЦЕРАЛЬНЫЙ ЖИР НА ЖИВОТЕ: СКОЛЬКО НУЖНО ЕСТЬ?

Согласно новому исследованию, включение в рацион питания куриных яиц способствует значительному уменьшению вредного висцерального жира на животе.

Висцеральный жир — это тип жира на животе, скрывающийся глубоко внутри и способный обволакивать жизненно важные органы, включая печень, поджелудочную железу, кишечник. Накопление висцерального жира в области живота является опасным для здоровья процессом, с которым связаны многие неблагоприятные последствия, начиная от болезней сердца и заканчивая диабетом.

Вредная еда является одним из ключевых источников этого скрытого жира, но хорошая новость заключается в том, что также существуют продукты, помогающие бороться с его накоплением. Журнал Clinical Nutrition сообщает: ученые обнаружили пользу куриных яиц в профилактике ожирения на животе.

Наблюдая за 355 студентами университетов в возрасте от 18 до 30 лет, исследователи обнаружили, что употребление яиц значительно снижает жировую массу тела, индекс массы тела, а также окружность талии, информирует издание. Эффект сокращения жировой прослойки на животе был зафиксирован, когда людьми употреблялись пять яиц в неделю.

«Начинать рабочий день с порции белково-желткового завтрака в виде яичницы-болтуни или вареных яиц — это очень полезная привычка для сохранения здорового веса», — констатировали научные специалисты Гарвардской школы общественного здравоохранения.

По словам ученых, употребление продуктов, богатых белком, продлевает чувство сытости, повышая уровень гормонов сытости и холецистокинина (гормон кишечника, который помогает пищеварению и снижает аппетит). В результате человек меньше ест, лучше контролирует потребление калорий — все это содействует уменьшению жира на животе. Белок также может ускорять метаболизм, что, в свою очередь, интенсифицирует процесс потери жира.

Одно среднее яйцо содержит около 6-7 граммов белка.

Вместе с тем медики напоминают: среднестатистическому человеку, даже ведущему малоподвижный образ жизни, требуется от 46 до 56 граммов белка в день. Чтобы увеличить потребление белка, они советуют включать в рацион греческий йогурт, постное мясо, бобовые.



### КАК СОХРАНИТЬ НЕЗАВИСИМОСТЬ В ПОЖИЛОМ ВОЗРАСТЕ

Для пожилых людей худшим кошмаром является не уход из жизни, а потеря независимости, когда они нуждаются в посторонней помощи.

Для того, чтобы снизить риск этого явления после 60 лет, нужно бросить курить и заниматься спортом.

Исследование с участием более 127 000 австралийцев выявило два фактора, которые намного повышают вероятность сохранения независимости в пожилом возрасте. Социологические исследования показывали, что пожилых людей страшит не столько приближающийся уход из жизни, который является естественным явлением для каждого человека, сколько угроза потерять независимость. Например, в результате какой-то болезни лишиться возможности обслуживать себя самому, лежать в постели, нуждаться в круглосуточном уходе, то есть стать близким, что называется, в тягость. Именно это называют основным страхом люди среднего и старшего возраста.


Новое исследование показало, что ведущие нездоровый образ жизни пожилые люди в два раза чаще оказываются в специализированных домах престарелых, чем их физически активные сверстники. Установлено, что курение, сидячий образ жизни и низкое качество сна намного увеличивают риск попадания в инвалидные дома и другие подобные учреждения.

Австралийские ученые обнаружили, что люди старше 60 лет, которые плохо питаются и проводят слишком много времени на диване, на 43% чаще оказываются в домах престарелых, по сравнению с самыми здоровыми своими ровесниками. При так называемом умеренно здоровом образе жизни вероятность оказаться в доме престарелых на 12% ниже. При этом курильщики на 55% чаще некурящих нуждаются в постоянном уходе.

## ГОРОСКОП НА НЕДЕЛЮ


*В это время могут принести свои плоды упорный труд, терпение, ответственное отношение к делу. Чтобы прожить этот период легче и эффективнее, очень важно смотреть на ситуации под другим углом, искать новое, не обычное для себя решение, проявлять гибкость и не бояться менять свою точку зрения.*

**ОВЕН**




Успехи на работе будут добавлять уверенности в завтрашнем дне. Не допускайте гордыни. Действуйте осторожно и прислушайтесь, куда направляет судьба.

**ЛЕВ**




Становитесь упрямым и настойчивыми. Вас трудно будет убедить в чем-то. Заработки ожидаются высокие, но все равно имеющихся средств может не хватать на обеспечение всех потребностей.

**СТРЕЛЕЦ**




В эту неделю велика угроза разрыва отношений и расставания, причем по вашей вине. Самое лучшее, что вы можете сделать, – это гасить в зародыше любые конфликты.

**ТЕЛЕЦ**




Хорошо думайте над решениями, которые принимаете. Тогда не придется сожалеть о последствиях. Искать дополнительную подработку не стоит, как и занимать кому-то свои средства.

**ДЕВА**




Вам захочется чем-то удивить своих друзей и знакомых. И самым удачным вариантом станет смена имиджа. Прежде чем идти в салон красоты или к косметологу, наведите справки среди знакомых, найдите контакты действительно хороших специалистов.

**КОЗЕРОГ**




В эти дни вы можете столкнуться с холодностью и непониманием партнера. Не следует держать обид: поговорите по душам с ним. Если вы одиноки, то эта октябрьская неделя время для новых знакомств. Это время, когда следует пересмотреть все старые контакты.

**БЛИЗНЕЦЫ**




Близнецы в эту октябрьскую неделю с грустью будут наблюдать, как одна за другой мимо них проходят возможности. Не переживайте. Все, что должно быть вашим, получите впоследствии. Радуйтесь тому, что имеете.

**ВЕСЫ**




Вам гороскоп на неделю советует найти человека, который может вас выслушать, понять, дать совет. Самостоятельно достичь чего-то будет сложно. Заработки будут поступать вовремя, но исчезать бесследно.

**ВОДОЛЕЙ**




Это подходящее время, чтобы хорошо зарекомендовать, проявить себя, вызвать интерес в глазах начальства. В это время следует потрудиться на перспективу карьерного роста. А в бизнесе наступает хорошее время для рекламы.

**РАК**




Не мешкайте с принятием решений. Судьба оберегает вас от худшего сценария. Прислушайтесь к внутреннему голосу. Не забывайте о людях, которые рядом. Им понадобится ваша поддержка.

**СКОРПИОН**



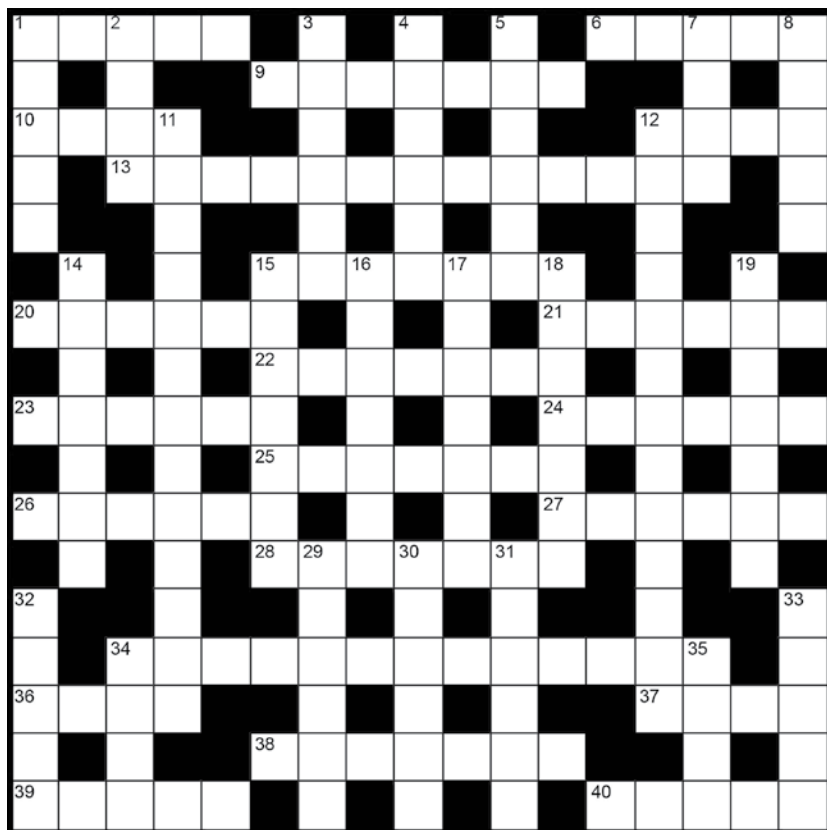
Вас ждет путаница в денежных вопросах. Условия заключенного в этот период договора будут нарушены, обязательства не исполнены. Совершая покупку и определяясь среди нескольких вариантов, вы обязательно выберете неудачный.

**РЫБЫ**



В начале недели Рыб ожидает радостное известие. Скорее всего, новость будет связана с личными финансами. Остальная часть недели пройдет под знаком любви. Вторая половина удивит романтическим сюрпризом или дорогим подарком.

## КРОССВОРД



**По горизонтали:** 1. Сорт гладкой и блестящей шёлковой ткани. 6. Машина с человекоподобным действием. 9. Южное фруктовое дерево. 10. Упорядоченное чередование ударных и безударных слогов в стихе. 12. Плата, вознаграждение. 13. Дифференциация, разделение. 15. Знак, сделанный на чём-либо. 20. Район, пояс. 21. Искусный, ловкий наездник. 22. Крупное хищное животное с пятнистой окраской. 23. В некоторых спортивных состязаниях: то же, что судья. 24. Водное позвоночное животное. 25. Центральная часть колеса. 26. Низкий вечнозелёный кустарничек с лилово-розовыми цветочками. 27. Искусственно вызываемое усыпление с потерей сознания и полной нечувствительностью. 28. Краткий перерыв между действиями спектакля. 34. Разведение собак культурных пород. 36. Ручное орудие. 37. Жвачное парнокопытное млекопитающее. 38. Самый высокий певческий голос. 39. Поперечные слги на плотках, служащие для скрепления брёвен. 40. Завершение, конец.

**По вертикали:** 1. Вооружённые силы государства. 2. Единица объёма и ёмкости. 3. Наведение порядка. 4. Яркий свет от отражённых на чём-нибудь лучей. 5. Круглый жареный пирожок. 7. Лёгкое пирожное. 8. Большая проезжая дорога. 11. Устройство для приема и регистрации радиоизлучения космических объектов. 12. Деятельность церквей и сект по распространению собственного вероучения среди инаковерующих. 14. Краткое богослужение. 15. Краткое изложение существа дела. 16. Хищное животное тропических стран, питающееся грызунами, птицами, змеями. 17. Место разрыва на поверхности чего-либо расколовшегося, лопнувшего. 18. Человек, твёрдый в своих убеждениях. 19. Определение особенностей болезни на основании всестороннего исследования. 29. Острый угол, образуемый какой-нибудь плоскостью с горизонтом. 30. Механизм, служащий для изменения направления движения машины. 31. Гармонический или мелодический оборот, завершающий отдельную музыкальную фразу. 32. Внешняя форма, вид какого-либо изделия. 33. В царской армии: казачий офицерский чин, равный капитану в пехоте. 34. Время наступления чего-либо. 35. Строение для сушки снопов перед молотью.

	8		1	5			
1			9	4			
5	9	7					
			9	6			3
			5			2	
6			1	7			
					4	7	1
					4	8	
			2	3			9

4	9		8	5	6		
			1				
1	8					5	2
		3	9		2		
			2			9	
				3		4	2
2	1					7	9
					2		
			4	1	7		8
							3

ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД ИЗ ПРЕДЫДУЩЕГО НОМЕРА:  
 ПО ГОРИЗОНТАЛИ:  
 1. БОМБАРДА, 2. УТРЕННИК, 3. АКЦИЯ, 4. СТРАЖА, 5. ДЕСПОТ, 6. ЖИЗНЬ, 7. ПСИХИАТР, 8. ВВЕДЕНИЕ, 12. ЛУПА, 17. ДЖАЗ, 18. СЛИВ, 20. ВСПАШКА, 21. УСАДЬБА, 22. ВЛЕСК, 23. РАДИО, 24. ВИЛЕТ, 25. САТИН, 27. 1. БОМБАРДА, 2. УТРЕННИК, 3. АКЦИЯ, 4. СТРАЖА, 5. ДЕСПОТ, 6. ЖИЗНЬ, 7. ПСИХИАТР, 8. ВВЕДЕНИЕ, 12. ЛУПА, 17. ДЖАЗ, 18. СЛИВ, 20. ВСПАШКА, 21. УСАДЬБА, 22. ВЛЕСК, 23. РАДИО, 24. ВИЛЕТ, 25. САТИН, 27. ВОЗНАГРАЖДЕНИЕ, 28. ПАУЗА, 29. АНГЕЛ, 30. ПИРАТ, 31. ПИРАТ, 32. ПИРАТ, 33. ШЛЕМ, 34. ЗАКОН, 35. ЗАКОН, 36. ЗАКОН, 37. ЗАКОН, 38. ЗАКОН, 39. ЗАКОН, 40. ЗАКОН.  
 ПО ВЕРТИКАЛИ:  
 1. АЛЛИМЕНТЫ, 2. ТЕСАК, 3. ЦИРКУЛЯР, 4. ПИРОЖОК, 5. ПИРОЖОК, 6. ПИРОЖОК, 7. ПИРОЖОК, 8. ПИРОЖОК, 9. ПИРОЖОК, 10. ПИРОЖОК, 11. ПИРОЖОК, 12. ПИРОЖОК, 13. ПИРОЖОК, 14. ПИРОЖОК, 15. ПИРОЖОК, 16. ПИРОЖОК, 17. ПИРОЖОК, 18. ПИРОЖОК, 19. ПИРОЖОК, 20. ПИРОЖОК, 21. ПИРОЖОК, 22. ПИРОЖОК, 23. ПИРОЖОК, 24. ПИРОЖОК, 25. ПИРОЖОК, 26. ПИРОЖОК, 27. ПИРОЖОК, 28. ПИРОЖОК, 29. ПИРОЖОК, 30. ПИРОЖОК, 31. ПИРОЖОК, 32. ПИРОЖОК, 33. ПИРОЖОК, 34. ПИРОЖОК, 35. ПИРОЖОК, 36. ПИРОЖОК, 37. ПИРОЖОК, 38. ПИРОЖОК, 39. ПИРОЖОК, 40. ПИРОЖОК.

**ЗІРКА СЕРІАЛУ «ВОНА НАПИСАЛА ВБИВСТВО»  
АНДЖЕЛА ЛЕНСБЕРІ ПОМЕРЛА У ВІЦІ 96 РОКІВ**



Британська актриса Анджела Ленсбері, відома за головною роллю у серіалі "Вона написала вбивство", 11 жовтня померла у віці 96 років.

Актриса померла у своєму домі в Лос-Анджелесі – уві сні. Про це повідомили її діти.

Ленсбері всього 5 днів не дожила до свого 97-річчя. В актриси залишилося троє дітей і її брат, продюсер Едгар Ленсбері, а також кілька онуків і правнуків.

"Діти леді Анджели Ленсбері із сумом повідомляють, що їх мати мирно померла уві сні вдома в Лос-Анджелесі", – йдеться у повідомленні.

Актриса народилась у Лондоні, але згодом переїхала до США. У кіно знімалась з 17 років, зіграла низку видатних ролей. Справжнє визнання глядачів прийшло до неї в 1984 році – Ленсбері отримала роль Джесіки Флетчер у серіалі "Вона написала вбивство".

Актриса трічі висувалась на премію "Оскар", 18 разів номінувалась на премію "Еммі", шість разів ставала лауреатом "Золотого глобуса" та п'ять разів відзначалась вищою американською театральною премією "Тоні". У 2013 році їй таки вручили "Оскар" за 70-річний внесок у розвиток кінематографа.

**Что такое предварительное планирование?**



**Леонид Колтман**  
(Licensed Funeral Director)  
Член Коллегии Директоров  
Congregation Beth-Solomon.

Предварительное планирование – это планирование похорон заранее.

Такое планирование многим кажется слишком рассудочным, практичным; им не хочется думать о печальном уходе близких заранее.

И лишь когда приходит неизбежное, и они сталкиваются с необходимостью разного рода переговоров в тот момент, когда им этого меньше всего хотелось бы, они осознают ценность предварительного планирования.



**Кантор**  
**Борис Казанский**

Звоните нашим русскоговорящим сотрудникам Леониду Колтману и Кантору Борису Казанскому, чтобы получить бесплатную конфиденциальную консультацию по предварительному планированию.

**Goldsteins, Rosenberg's  
Raphael – Sacks, Inc.**

Family owned and operated

**(215) 927 – 5800**

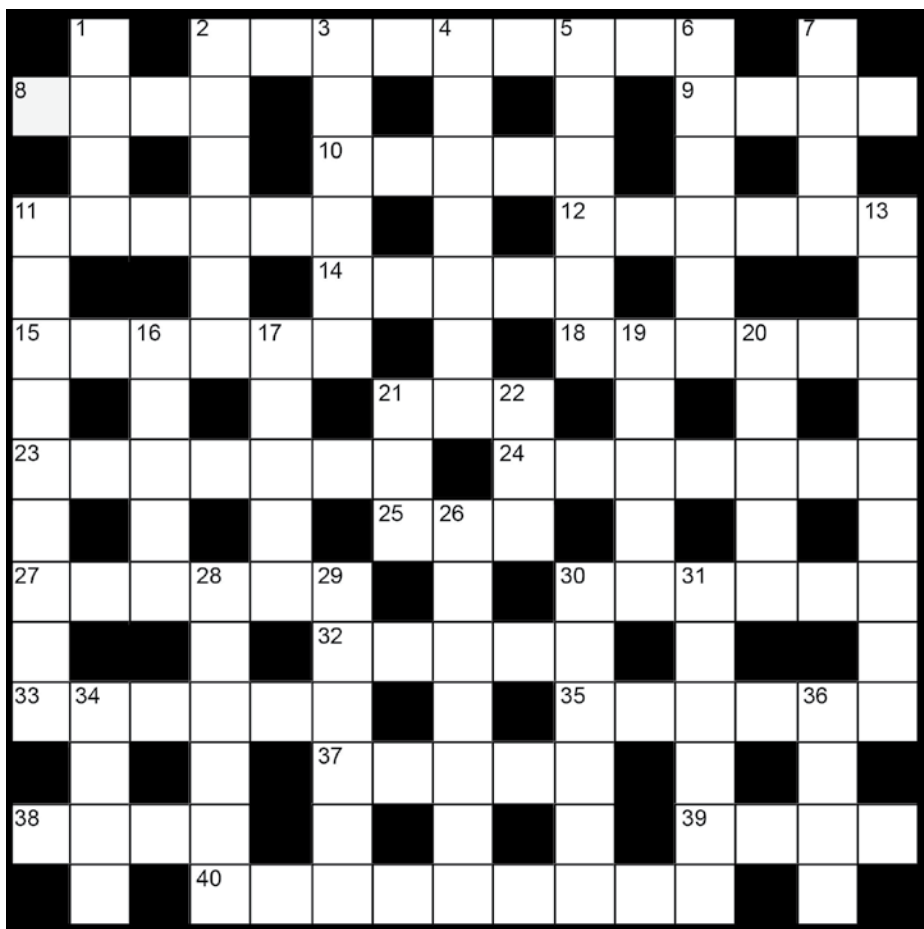
Philadelphia Chapel  
Bennett Goldstein Supervisor  
6410 N. Broad Street  
Philadelphia, PA 19126

**(800) 622 – 6410**

Suburban North Chapel  
Gabe Goldstein, Supervisor  
310 Second Street Pike  
Southampton, PA 18966

Southern New Jersey Chapels Available

**КРОССВОРД**



**По горизонтали:** 2. Аппарат, соединяющий в себе радиоприёмник и магнитофон. 8. Шатёр, хижина, жилище. 9. Металл, широко применяемый в промышленности. 10. Арена цирка. 11. Скульптурное изображение. 12. Часть оптического прибора. 14. Самый высокий по звучанию мужской голос. 15. Трибуна на форуме древнего Рима. 18. Земляной орех. 21. Мерзкий, отвратительный человек. 23. Качество работы в сделанном предмете. 24. Освобождение от грязи. 25. Мгновение. 27. Параллель особой широтой. 30. Ткань, нити из искусственного волокна. 32. Небольшое судно для плавания. 33. Окружение какого-либо места с целью задержания, поимки кого-либо. 35. Животное или растение неестественно маленького размера. 37. Специалист по управлению самолётом. 38. Вид искусства. 39. Седьмой месяц календарного года. 40. Вид договора государства с иностранной фирмой.

**По вертикали:** 1. Тело крупного животного. 2. Крупный капиталист. 3. Половая клетка животного или растения. 4. Внутренняя сторона ткани, одежды. 5. Ненасытный, прожорливый человек. 6. Древнеримский сосуд с узким горлышком для хранения жидкости. 7. Главная, основная мысль произведения. 11. Преступное присвоение чужого. 13. Место, являющееся источником или средоточием чего-нибудь. 16. Плавучее сооружение для перевозки грузов и пассажиров. 17. Спортивное соревнование на автомобилях или мотоциклах. 19. Престарелый человек. 20. Обособленный земельный участок с усадьбой владельца. 21. Беспорядочный гул голосов, крики. 22. Крупная короткошёрстная служебная собака. 26. Предмет производства. 28. Женский головной убор. 29. Часть сердца. 30. Тропическое растение с мясистыми стеблями. 31. Группа лиц, объединённых общностью интересов. 34. Двухмачтовое парусное судно с прямыми парусами. 36. Тонкий металлический заострённый стержень с ушком для вдевания нити.

ОТВЕТЫ НА СУДОКУ:

4	9	3	2	8	5	6	1	7	3	7	2	7	3	5	9	8	
3	7	8	5	2	9	1	4	6	7	5	9	4	8	1	6	3	2
2	1	6	4	3	8	5	7	9	2	3	8	6	5	9	4	7	1
8	6	1	3	9	7	4	2	5	6	2	3	5	1	7	8	4	9
7	4	2	6	5	1	9	3	8	9	7	5	3	4	8	2	1	6
5	3	9	8	4	2	7	6	1	8	4	1	9	6	2	7	5	3
1	8	7	9	6	4	3	5	2	5	9	7	8	3	6	1	2	4
6	2	5	7	1	3	8	9	4	1	6	2	7	9	4	3	8	5
4	9	3	2	8	5	6	1	7	3	8	4	1	2	5	9	6	7

ОТВЕТЫ НА СЕГОДНЯШНИЙ КРОССВОРД СМОТРИТЕ В СПЕЦИАЛЬНОМ НОМЕРЕ!

46. АМПИР, 47. ПИЖМА.  
ТАХОМЕТР, 36. АБСЦИССА, 39. РАЗРЯД, 40. РАЗЛИВ, 42. ОФИЦЕР, 43. МАМОНТ, 44. СМАТЛЕ, 21. КОЛОНОК, 23. КОСАТКА, 24. ДИРЖИЖЕР, 27. ПИК, 28. ШАЛ, 32. АРЕНДА, 33. НЕДЕЛЯ, 35. БА, 10. РЮКЗАК, 14. ПИРОГА, 15. КОМЕТА, 18. БОЯРЫШНИК, 19. СПЕНАРИСТ, 20. ВИБРАЦИИ, 1. КОСМОС, 2. БУЛВА, 3. РАКЕТЧИК, 4. КУСОК, 5. КУРАРЕ, 6. УКРОП, 8. АПОСТРОФ, 9. ТЕТЬ, ПО ВЕРТИКАЛИ:  
52. ДЕРЕВЬ, 53. РАПТБЕ.  
КОТ, 45. АНАКОНДА, 47. ПЛАЩАРМ, 48. АМБИЦИЯ, 49. РЕЛЬЕФ, 50. ЭСКОРТ, 51. ДИЛЕММА, 29. ГАЛОШИ, 30. АНАЛИЗ, 31. КАРШЕРНИК, 34. ПИЛОТ, 36. АКТЕР, 37. КАЧЕЛИ, 38. СУДЬБА, 41. 17. ПОСТАВКА, 18. БЕС, 21. КИМОНО, 22. ЦВЕТОК, 25. ЛИЧОК, 26. ФОРБИЯ, 27. ПАТРОНТАШ, 1. КОБУРА, 7. ФАКТОР, 11. ТУЖУРКА, 12. САПАКА, 13. КОТИК, 14. ПОДАРОК, 16. ОТВЕТЧИК, ПО ГОРИЗОНТАЛИ: