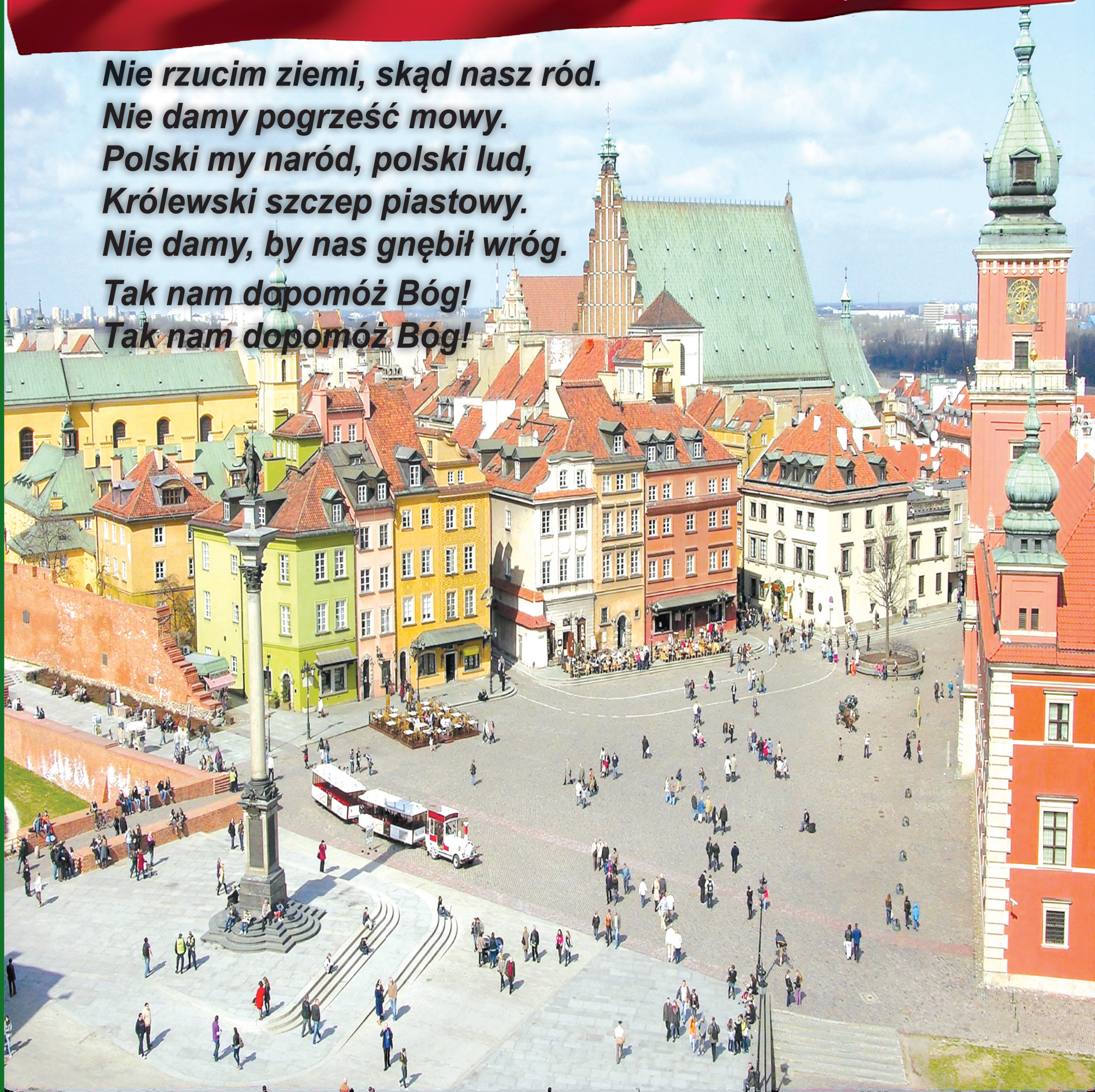




Wiadomości z kraju

*Nie rzucim ziemi, skąd nasz ród.
Nie damy pogrześć mowy.
Polski my naród, polski lud,
Królewski szczep piastowy.
Nie damy, by nas gnębił wróg.
Tak nam dopomóż Bóg!
Tak nam dopomóż Bóg!*



DYNIA – SKARB JESIENI DLACZEGO WARTO JEŚĆ DYNIĘ?



Jesień nie obfituje w świeże warzywa i owoce tak jak lato, czy wiosna. Ale też ma swoje skarby, jednym z nich jest z pewnością dynia. Dlaczego warto jeść dynię?

Dynia to bardzo smaczne i lekkostrawne a zarazem jedno z najbardziej odżywczych i zdrowych warzyw! Jest pełna witamin i przeciwutleniaczy. Dynia jest bogata w witaminę A, witaminy z gr. B (B1 i B2), C i PP oraz składniki mineralne: magnez, potas, żelazo, wapń, fosfor. Jest doskonałym źródłem białka i błonnika.

Przekonajmy się, dlaczego dynia to warzywo, po które warto sięgnąć nie tylko w okresie jesienno-zimowych infekcji.

Korzyści dla zdrowia wynikające ze spożywania dyni:

Dynia – a diety odchudzające

Dynia ma bardzo niską wartość kaloryczną. W 100 g części jadalnych znajduje się zaledwie 28 kcal. Dlatego też znalazła zastosowanie w dietach odchudzających. Dodatkowo dzięki dużej ilości błonnika pokarmowego zwiększa uczucie sytości.

Zaparcia

Dynia polecana jest przy zaparciach. Reguluje pracę jelit i pobudza procesy trawienne. Oczyszcza ponadto organizm z trujących produktów przemiany materii i toksyn.

Serce i mięśnie

W dyni znajduje się dużo potasu. Dzięki temu spożywanie jej zapewnia prawidłową kurczliwość serca, mięśni szkieletowych oraz gładkich, co wpływa na właściwą pracę serca.

Ponadto polecana jest osobom z nadciśnieniem tętniczym i miażdżycą, ponieważ skutecznie obniża poziom cholesterolu we krwi.

Układ odpornościowy

Obecność witamin C i E oraz cynku i selenu zawartych w dyni działa wspomagająco na układ immunologiczny.

Mózg i układ nerwowy

Pestki dyni są wysokokaloryczne, w 100g znajduje się 556 kcal, ale zawierają

dużo niezbędnych nienasyconych kwasów tłuszczowych omega 3. Dzięki temu pozytywnie wpływają na pracę mózgu, pamięć, koncentrację oraz układ nerwowy.

Piękna skóra i dobry wzrok

W dyni znajduje się także witamina A i β-karoten. Witamina A jest niezbędna w procesie widzenia. Oprócz tego zapewnia prawidłowy stan skóry.

Dobre zdrowie

Witamina A łącznie z β-karotenem należy do przeciwutleniaczy – chroni tkanki przed szkodliwym działaniem wolnych rodników. Z tego powodu zmniejsza ryzyko chorób nowotworowych i serca.

Kuracje przeciw pasożytnicze

W pestkach dyni zawarta jest kukurbitacyna, która działa przeciw pasożytniczo. Z tego powodu pestki dyni mają zastosowanie u dzieci w przypadku konieczności pozbycia się owsików lub glist.

Prostata

Coraz więcej badań wskazuje na pozytywną rolę dyni przy przeroście gruczołu krokowego. Pestki dyni są bogate w fitosterole i cynk, a co za tym idzie przypisuje się im funkcję ochronną przed powiększeniem gruczołu prostaty.

Dlatego mężczyźni powinni spożywać dynię profilaktycznie.

Układ moczowy

Działa moczopędnie. Zaleca się jej podawanie przy trudnościach w oddawaniu moczu, problemach z pęcherzem moczowym i nerkami.

Zdrowe kości

Dynia zawiera dużo wapnia. Wapń jest głównym składnikiem kości i zębów. Jego dostateczna podaż chroni przed rozwojem osteoporozy.

W ciąży

Dynia jest doskonałym środkiem przeciw nudnościom i wymiotom. Dlatego też miąższ dyni poleca się kobietom w ciąży.

W kuchni

Warto także docenić walory smakowe dyni. Można ją dostarczać organizmowi pod każdą postacią: miąższ, pestki.

Z dyni w kuchni można robić praktycznie wszystko: placki, zupy, farsz do naleśników i pierogów, zapiekanki, dania z ryżem, makronem i kaszą, ciasta, ciasteczka, soki, pickle i in. Pestki można wykorzystywać między innymi jako przekąskę czy dodatek do sałatek lub ciast.

Jak widzimy dynia to skarbnica zdrowia. Warto włączyć ją do diety, gdyż to nie tylko doskonały sposób na dostarczenie niezbędnych witamin i minerałów, ale w dodatku to naturalny sposób na wiele dolegliwości.

KURCZAK W KREMOWYM SOSIE Z DYNIĄ I MARCHEWKĄ

SKŁADNIKI/ 3 PORCJE

450 g filetów z kurczaka
2 łyżki mąki
1 mała marchewka
1/2 szklanki tartej obranej dyni
1/2 cebuli
300 ml bulionu
1 łyżeczka curry w proszku
1/2 łyżeczki kurkumy
80 ml śmietanki 30% lub 18% do zup i sosów z kartonika
świeże oregano lub natka pietruszki
masło klarowane i oliwa

PRZYGOTOWANIE

Filety kurczaka pokroić na kilka mniejszych filetów, doprawić solą i świeżo zmielonym pieprzem, posmarować oliwą i delikatnie obtoczyć w mące.

Na dużej patelni roztopić masło klarowane i podgrzać je. Włożyć kurczaka i obsmażyć na większym ogniu przez około 2 minuty z każdej strony na lekko złoty kolor. Wyjąć na talerz.

Na tę samą patelnię włożyć pokrojoną w kosteczkę cebulę i smażyć na umiarkowanym ogniu przez ok. 2 minuty co chwilę mieszając, aż cebula zmięknie.

Dodać obraną i startą marchewkę oraz obraną i startą dynię i smażyć wszystko przez około 3 minuty, co chwilę mieszając.

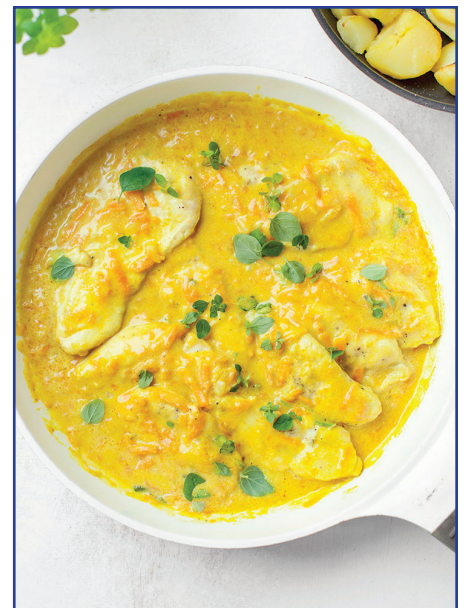
Dodać obsmażonego kurczaka, wlać

gorący bulion, wsypać przyprawę curry i kurkumę i całość zagotować. Przykryć i gotować na umiarkowanym ogniu przez około 3 minuty, w międzyczasie raz przewrócić mięso.

Na koniec wymieszać ze śmietanką i podgrzać. Posypać oregano lub natką pietruszki i podawać.

PROPOZYCJA PODANIA

ziemniaki np. podsmażane talarki / ryż / fasolka szparagowa / ogórki kiszzone lub małosolne / sałata ze śmietaną / sałatka z ogórków



KURCZAK W KREMOWYM SOSIE Z DYNIĄ I MARCHEWKĄ

SKŁADNIKI na 20 - 24 sztuki:

220 g płatków owsianych
100 g mąki pszennej
pół łyżeczki proszku do pieczenia
szczypta soli
1 łyżeczka cynamonu
150 g jasnego (miałkiego) brązowego cukru (lub mniej)
120 g masła, roztopionego
150 g puree z dyni
1 żółtko
1 łyżeczka ekstraktu z wanilii
80 g suszonej żurawiny

W naczyniu umieścić pierwsze 6 suchych składników i wymieszać. Dodać pozostałe składniki i wymieszać łyżką. Odstawić na 15 minut do nasiąknięcia płatków. Po tym czasie sprawdzić konsystencję ciasta - jeśli będzie suche dodać 1 - 2 łyżki puree z dyni, jeśli zbyt mokre - poczekać jeszcze dłużej lub dosypać 1 - 2 łyżki płatków owsianych.

Po tym czasie z ciasta formować kulki o wadze około 30 g każda. Układać na blaszce wyłożonej na papierem do pieczenia i spłaszczyć łyżką (ciastko nie powinno być zbyt cienkie by po upieczeniu nie było twarde).

Piec w temperaturze 175°C z termoobiegiem przez około 15 - 17 minut

w zależności od grubości ciastek. Ciastka powinny się zarumienić na brzegach i od spodu. Wyjąć i przełożyć na metalową kratkę, do wystudzenia.

Cynamonowy lukier:

3/4 szklanki cukru pudru
2 - 3 łyżki wrzącej wody
3/4 łyżeczki cynamonu

Wszystkie składniki umieścić w naczyniu i rozetrzeć przy pomocy grzbietu łyżki. Polukrować ciasteczka.

Można wykorzystać gotowe puree z puszek lub zrobić je samemu - skorzystaj z przepisu na domowe puree dyniowe. To proste!



OGŁOSZENIA

OPUBLIKUJ REKLAMĘ W SEKCJI "OGŁOSZENIE":

✓ **ZADZWOŃ:** 267-288-5111; 267-684-6474
podaj tekst reklamy i użyj karty debetowej / kredytowej.

✓ **Wytnij FORMULARZ KLASYFIKACJI**
Załącz do niego czek lub Pieniądze w gazetach firmowych i rynkowych i
prześlij do redakcji:
111 Buck Rd., Huntingdon Valley, PA 19006. Unit 300, Suite 3

KUPON REKLAMA OGŁOSZENIE FORM

Wypełnij kupon i wyślij na nasz adres:
111 Buck Rd., Huntingdon Valley, PA 19006,
Unit 300, Suite 3 prześlij faksem: 267-684-6338
Opublikuj ogłoszenie w sekcji "Classified"

Twój tekst: _____

Data _____

_____ 1 tydzień _____ 2 tygodnie _____ Miesiąc

Płatność: _____ Czek _____ Money Order _____ Karta Kredytowa
Card # _____ data ważności _____

Imię, nazwisko na karcie _____ Adres: _____

Miasto _____ Stan _____ Kod _____
Tel. # _____

MMB CONTRACTORS, INC.

FIRMA BUDOWLANA ISTNIEJĄCA OD 20 LAT W BIZNESIE
ZATRUDNI DOSWIADCZONYCH
ELEKTRYKOW, HYDRAULIKOW, STOLARZY ORAZ
PRACOWNIKA NA STANOWISKO SUPER INTENDENT
BARDZO DOBRE WARUNKI PLACY I PRACY



Po więcej informacji proszę dzwonić:

215-651-2183 Marek

215-906-7943 Monika

POSZUKIWANI PRACOWNICY DO PRACY PRZY
ODNAWIANIU ODZIEŻY ROBOCZEJ.
WYMAGANA ZNAJOMOSC OBSŁUGI MASZYN DO SZYCIA.
STALE ZATRUDNIENIE. DOBRE WARUNKI PRACY I PLACY.
Telefon: 215-500-1469

SPA POSZUKUJE PROJEKCYJNEJ
MASAZYSTKI NA POL ETATU.
DOBRE WARUNKI PRACY I PLACY.

Dodatkowe informacje : Telefon 215-713-8001 Tatyana

MOBILE COMPANY POSZUKUJE PRACOWNICOW DO
PRACY NA WYSOKOSCIACH .
Stala praca, wysokie wynagrodzenie
Telefon: 267-588-0332

COMPANY AT TOWERS PRZYJMIE DO PRACY TOWER
CLIMBERS W SERWISIE TELEKOMUNIKACYJNYM.
DOSWIADCZENIE NIE WYMAGANE. BEZPŁATNY TRENING.
DUZE WYNAGRODZENIE. PERSPEKTYWA ROZWOJU.
PRZYJACIELSKI KOLEKTYW PRACY.
Telefon: 267-309-0994

SPEDYCYJNA FIRMA POSZUKUJE KSIĘGOWEGO ZE
ZNAJOMOSCIA JEZYKA ANGIELSKIEGO.
DOBRE WARUNKI PRACY I PLACY.
PO WIECEJ INFORMACJI PROSZE DZWONIC
Telefon: 267-241-0794

POTRZEBNI KIEROWCY W CARGO VAN NA DLUGIE
TRASY W USA I KANADZIE.

Wymagany legalny status prawny i posiadanie
aktualnej licencji kierowcy.

Po więcej informacji proszę dzwonić:
267-707-7788

FIRMA NAPRAWY OKIEN POSZUKUJE
MŁODEGO, ENERGETYCZNEGO MEZCZYZNY
DO LAT 40.

KOMUNIKATYWNY JEZYK ANGIELSKI.
WYMAGANE POSIADANIE AKTUALNEJ LICENCJI
KIEROWCY.

Po więcej informacji proszę dzwonić:
773-747-2384

Potrzebni młodzi, energiczni
pracownicy do pracy na budowie
(SIDING, OKNA, DRZWI)

DOBRE WARUNKI PRACY I PLACY.
Po więcej informacji proszę dzwonić:
267-648-7988

ZNACZKI POCZTOWE!!!
SPRZEDAM ALBUMY POLSKICH ZNACZKOW
POCZTOWYCH! PO NISKIEJ CENIE!!!

Po więcej informacji proszę
dzwonić do Dawida 267-709-9922

ZATRUDNIE OD ZARAZ OSOBE DO
STALEJ PRACY PRZY REMONTACH
NA TERENIE PHILADELPHII I OKOLIC.
NAJCHĘTNIEJ Z DOSWIADCZENIEM
I WLASNYM TRANSPORTEM.
PROSZE O KONTAKT
POD NUMEREM 267-235-2845 PAWEL

FIRMA BUDOWLANA istniejąca od 20
lat w biznesie zatrudni doświadczonych
ELEKTRYKOW, HYDRAULIKOW,
STOLARZY ORAZ PRACOWNIKA NA
STANOWISKO SUPER INTENDENT
Bardzo dobre warunki pracy i placę.
215-651-2183 Marek, 215-906-7943 Monika

KIEROWCY POSIADAJĄCY PRAWO
JAZDY CDL CLASY A PILNIE
POSZUKIWANI!!!
DOUBLE AND TRIPLE ENDORSEMENT
STALE ZATRUDNIENIE - 5 DNI
OD WTORKU DO SOBOTY.
WYNAGRODZENIE W GRANICACH OD
\$1.400 DO \$1,600 TYGODNIOWO.
(732) 995-4514 ; (908) 330-5071
VITALIJ VLADIMIR

POSZUKIWANI PRACOWNICY DO
PRAC WEWNATRZ BUDYNKOW.
Dobre warunki pracy.
Wysokie wynagrodzenie.
Telefon: 267-918-6350

FIRMA BUDOWLANA POSZUKUJE
BRYGADY DO INSTALACJI
OKIEN I SIDING
Wymagane doświadczenie i ubezpieczenie.
Telefon: 267-237-7210; 609-374-1757

Przywoze i zawoze z lotnisk:
Nowy Jork, JFK, NEW ARK, FILADELFA.
Duze doświadczenie zawodowe w Ameryce.
Tel: 267-808-4226, Roman

PRZYGOTOWANIE DO
EGZAMINU NA PERMIT/
LICENCJE CDL (KOMERCYJNE
PRAWO JAZDY) W CIĄGU
3-6 DNI W JEZYKU ROSYJSKIM.
USTALANIE TERMINU EGZAMINU.
PLATNE SZKOLENIE.
PO ZDANIU EGZAMINU
ZAPEWNIENIE 100% MIEJSCA
PRACY CDL. Tel: 267-323-9437,
203-570-4915, 347-224-3893

POTRZEBNI PRACOWNICY DO
WYKONYWANIA PRAC PRZY SIDING.
Dobre warunki pracy i placę
Telefon: 267-970-5510

FOOD DISTRIBUTOR COMPANY
POSZUKUJE PRACOWNIKOW DO
ROZWOZENIA PRODUKTOW
I PRACY W MAGAZYNIE.
FULL/PART TIME JOB
WYMAGANY NIENAGANNY
DRIVER RECORD,
MINIMUM JEZYKA ANGIELSKIEGO.
Telefon: 5267-666-7936

ZAKLAD MIESZY W CENTRUM
FILADELPHII ZATRUDNI
PRACOWNIKOW DO
PRZYGOTOWYWANIA ZAMOWIEN.
Wymagany legalny status
i własny transport.
Dobre warunki pracy i placę.
Wynagrodzenie w formie czekowej.
Telefon: 856-392-3109 Ilija

AUDIO VIDEO COMPANY
ZATRUDNI KIEROWCE.
ZAPEWNIAMY TRANSPORT.
WYNAGRODZENIE NA START \$14 NA
GODZINE + BENEFITS
Telefon: 267-228-3016 Evgeniy

AUDIO VIDEO COMPANY ZATRUDNI
TECHNIKA DO TESTOWANIA
AUDIO/VIDEO URZADZEN.
WYNAGRODZENIE NA START \$13 NA
GODZINE + BENEFITS, PELNY ETAT.
DOBRE WARUNKI PRACY
Telefon: 267-228-3016 Evgeniy

FIRMA TRANSPORTOWA
AUSCOR POSZUKUJE
KIEROWCOW Z KLASĄ CDL
NA LOKALNYCH
I DŁUGICH DYSTANSACH
(Wszystkie stany Ameryki)
Znajdujemy się w Somerville, NJ.
Mamy program dla studentów.
Trenujemy E-Log.
Telefon: 732-360-0612 wew. 204
Zostaw wiadomość

ZAKLAD SAMOCHODOWY W OKOLICY
PHILADELPHIA - BENSLEM
ZATRUDNI OD ZARAZ MALARZA
SAMOCHODOWEGO.

Najchętniej z doświadczeniem i własnym
transportem. Stala praca.

Telefon: 267-784-9486 Alfred

HANDYMAN REMODEL, INC.
WYKONUJE WSZELKIEGO RODZAJU
WYSOKIEJ JAKOSCI PRACE WNĘTRZ,
REMONTOWE I BUDOWLANE.
PRZYSTĘPNE CENY
Telefon: 215-399-7248

POTRZEBNY SPECJALISTA DO
WYKONYWANIA WEWNETRZNYCH
I ZEWNETRZNYCH PRAC
REMONTOWYCH :

Szpachlowanie, malowanie wnetrz,
układanie kafelkow, instalacje elektryczne,
stucco, framing, EPDM roof,
malowanie na zewnątrz,
układanie kostki kamiennej i td)
Możliwe wyjazdy na delegacje
z bezpłatnym zakwaterowaniem.
Wynagrodzenie w zależności
od posiadanych kwalifikacji.
Telefon: 404-202-8149

FIRMA SPEDYCYJNA POSZUKUJE
SPECJALISTY W ZAKRESIE
DIAGNOSTYKI KOMPUTEROWEJ
CIEZAROWEK.
WYMAGANE POSIADANIE
CDL KLASY A.

DOBRE WARUNKI PLACY I PRACY
Po więcej informacji proszę Igora
Telefon: 215-391-0524

POTRZEBNI KIEROWCY
Z CDL KLASY A DO PRACY
W ZESPOLE SAMOCHODOWYM
FEDEX.

STALE REGULARNE TRASY
5 DNI PRACY / 2 DNI W DOMU.
GWARANTOWANE ZAROBKI
W WYSOKOŚCI \$1600-\$1900 USD
TYGODNIOWO PLUS
PLATNE WAKACJE LUB OPŁATA
ZA MILE WYNOSI \$ 2000 USD
TYGODNIOWO.

Wymagane doświadczenie
zawodowe, Oras T-ENDORSEMENT
(PODWOJNY-TRIPLE).
Studenci mile widziani!

Telefon:
917-340-5503,
718-404-7353

KOMPANIA MERCY FLEET
POSZUKUJE PRACOWNIKOW.

Wymagana komunikatywna znajomość
języka angielskiego.
oraz dobra znajomość programu Excel.
Telefon: 267-237-0442

POSZUKIWANI PRACOWNICY
DO PRODUKCJI I PAKOWANIA
ZYWNOSCI.

Full Time. Wymagana minimalna
znajomość języka angielskiego.

Dobre warunki pracy i placę.

Możliwość awansu.

Telefon: 267-342-0659

WIADOMOŚCI

**GEORGETTE MOSBACHER ŚWIĘTUJE
SYMBOLICZNY POCZĄTEK RUCHU
BEZWIZOWEGO**

We wtorek na warszawskim Okęciu świętowano symbolicznie wejście Polski do amerykańskiej strefy ruchu bezwizowego. Polacy mogą latać do Stanów Zjednoczonych bez wizy w celach turystycznych i biznesowych na 90 dni. W świętowaniu wzięła udział ambasador USA w Polsce Georgette Mosbacher, która rozdawała ciastka.

Od 11 listopada br. Polacy mogą podróżować do USA w celach turystycznych i biznesowych na okres do 90 dni bez ubiegania się o wizę. Program amerykańskiego rządu Visa Waiver Program (VWP), do którego wchodzi Polska, wprawdzie pozwala na podróżowanie obywateli objętych nim krajów bez wiz, jednak pod pewnymi warunkami. Jednym z nich jest rejestracja w Elektronicznym Systemie Autoryzacji Podróży (ESTA).

W symbolicznym rozpoczęciu na warszawskim Lotnisku Chopina programu ruchu bezwizowego wzięli udział m.in. ambasador USA w Polsce Georgette Mosbacher, wice-minister infrastruktury Mikołaj Wild, prezes PLL LOT Rafał Milczarski i szef Lotniska Chopina Mariusz Szpikowski.

"Świętujemy dziś przystąpienie Polski do amerykańskiego programu bezwizowego" - powiedziała ambasador USA. Jak dodała, najbardziej ekscytującym jest to, że "rodziny w święta będą wspólnie i nie będą musiały do tego starać się o wizy, żeby podróżować w jedną i w drugą stronę".

Ambasador tłumaczyła dziennikarzom, że wejście do programu bezwizowego to "bardzo skomplikowany proces". "Wymaga współpracy wielu rządowych agencji. Połączyliśmy siły i w Waszyngtonie, i tutaj na poziomie ambasad oraz prezydenta Andrzeja Dudy. Ścisła współpraca, doprowadziła do tego, że także na poziomie prawnym doprowadziliśmy do tego, że udało się Polsce wejść do programu bezwizowego" - powiedziała. Zdaniem ambasador, ułatwi to podróże nie tylko rodzinne - jak mówiła w Stanach Zjednoczonych mieszka 10 mln Polaków - ale także zdecydowanie ułatwi prowadzenie biznesu.

"Rejestracja w systemie ESTA jest bardzo łatwa. Należy wejść na stronę internetową ambasady, tam kliknąć w znajdujący się tam link na oficjalną stronę ESTA, wypełnić formularz, zapłacić 14 dolarów, a następnie w ciągu 72 godzin czekać na decyzję, czy ESTA jest potwierdzona" - powiedziała ambasador. Jak dodała, osoby, które mają wizy, nadal mogą na nich podróżować do USA. "Mam nadzieję, że dzięki temu programowi więcej Polaków przyjedzie do Stanów Zjednoczonych i Amerykanów do Polski" - pod-

kreśliła.

Szef LOT spodziewa się, że dzięki bezwizowemu programowi, zainteresowanie wyjazdami do USA będzie większe. "Cały czas, jako LOT zwiększamy zakres naszej działalności na rynku amerykańskim. W ciągu czterech lat - od kiedy ja jestem prezesem - ponad dwukrotnie zwiększyliśmy liczbę miejsc w samolotach i pasażerów latających pomiędzy Polską i Stanami Zjednoczonymi. Spodziewamy się dalszego wzrostu. Myślę, że zniesienie wiz będzie akceleratem ruchu pomiędzy stanami Zjednoczonymi i Polską oraz Polską i Stanami Zjednoczonymi" - powiedział Milczarski.

**PIERWSZE POSIEDZENIE SEJMU.
ANTONI MACIEREWICZ NIE
PRZYWITAŁ WAŻNEGO GOŚCIA**

Podczas inauguracyjnego posiedzenia Sejmu IX kadencji marszałek senior Antonii Macierewicz pominął podczas powitania kilka obecnych na sali osób, w tym m. in. b. prezydenta Aleksandra Kwaśniewskiego. Na prośbę szefa SLD Włodzimierza Czarzastego, błąd Macierewicza naprawił prezydent Andrzej Duda.

Antoni Macierewicz przywitał w Sejmie prezydenta Andrzeja Dudę, premiera Mateusza Morawieckiego, członków rządu, marszałków Sejmu i Senatu, korpus dyplomatyczny, kościelnych hierarchów, nowych posłów oraz zgromadzonych gości. Pominął jednak kilka ważnych nazwisk, w tym - obecnego na sali - byłego prezydenta Aleksandra Kwaśniewskiego.

Po swoim przemówieniu, prezydent Andrzej Duda zszedł z mównicy i podał rękę posłom siedzącym w pierwszych rzędach. Po chwili wrócił jednak na mównicę, by - po uwadze szefa SLD Włodzimierza Czarzastego - powitać przebywającego na sali b. prezydenta Aleksandra Kwaśniewskiego.

"Pan poseł Włodzimierz Czarzasty zwrócił mi uwagę, że jest z nami na sali pan prezydent Aleksander Kwaśniewski. Panie prezydencie, dziękuję za obecność. Ona jest bardzo ważna" - powiedział prezydent Andrzej Duda.

Po chwili zrobił to też Antoni Macierewicz.

**POLITYCY KOMENTUJĄ ORĘDZIE
ANDRZEJA DUDY**

"Wystąpienie wyborcze", "prosi o szacunek w dyskusji", "hipokryzja i pustosłowie". Orędzie prezydenta na

pierwszym posiedzeniu Sejmu IX kadencji wywołało cały wachlarz reakcji. Politycy dzielą się na Twitterze pierwszymi przemyśleniami na jego temat.

Według posłanki PO-KO Joanny Muchy przemówienie prezydenta Dudy było pozbawione jakiegokolwiek treści. "Skonstruowane według zasady: co ślina na język przyniesie. Pomyliło się prezydentowi orędzie z pogaduszkami u znajomych" - napisała na Twitterze Mucha.

Rzecznik PO Jan Grabiec również krytycznie ocenił orędzie. Określił je jako hipokryzję i pustosłowie. "Hipokryzja i pustosłowie: PAD apeluje o wyższe standardy w Sejmie siedząc między powołanym przez niego na marszałka seniora Macierewiczem i na prezesa NIK Banasiem. Promowanie notorycznego konfabulanta i aferzysty ma być tym nowym standardem Panie Prezydencie?" - czytamy na Twitterze Grabca.

Z kolei poseł PiS Bartłomiej Wróblewski zwrócił uwagę na koncyliacyjne gesty towarzyszące orędziu "Prezydent @AndrzejDuda prosi o podanie sobie rąk. Marszałek Senior @Macierewicz_A wita Prezydenta Aleksandra Kwaśniewskiego. Zaczyna się nowa, chyba ciekawie się zapowiadająca kadencja Sejmu" - ocenił na Twitterze poseł PiS.

"Charakter koalicyjny"

Zdaniem posłanki PO Marii Janyskiej orędzie prezydenta miało charakter koncyliacyjny. "Orędzie Prezydenta Dudy - taki koncyliacyjny, nawet premiera Mazowieckiego przypominał. Wystąpienie wyborcze w pełnej odsłonie" - napisała na Twitterze posłanka.



Zastępca rzecznika prasowego PiS Radosław Fogiel zwrócił uwagę na brak braw ze strony opozycji podczas orędzia. "Ostentacyjny brak braw z części ław sejmowych gdy @prezydentpl @AndrzejDuda mówi o polskiej suwerenności jest po prostu niesmaczny" - podkreślił na Twitterze Fogiel.

Minister przedsiębiorczości i technologii Jadwiga Emilewicz zauważyła, że w orędziu prezydent poprosił parlamentarzystów o wzajemny szacunek. "Prezydent @AndrzejDuda prosi o szacunek w dyskusji. 'Dyskusja i różnice są potrzebne. Gdyby ich nie było, nie byłoby Państwa tutaj. Niech w każdej z nich będzie Polska'" - zaznaczyła na Twitterze szefowa MPiT.

CULTURE

HANKA BIELICKA: PANI W KAPELUSZU

Kapelusz i poczucie humoru – to cechy, które wyróżniały Hankę Bielicką czy też Dziunię Pietrusińską, w którą się wcielała. Gdy odeszła wiele osób, które nawet nie znały jej osobiście, poczuli, że odszedł ktoś bliski, ktoś kochany. Nic dziwnego, zjednywała sobie ludzi pogodą ducha, otwartością i kreacją, którą tworzyła na estradzie.

Pojawiła się na świecie w trudnym momencie. Był rok 1915. Jej rodzina, w obliczu wojny postanowiła uciekać. Hanka, a właściwie Anna Weronika Bielecka nie czekała na spokojniejszy moment i postanowiła urodzić się w trakcie tej wyprawy, w Kononowce, która znajduje się na terenie dzisiejszej Ukrainy.

Komedia i miłość

Po wojnie, rodzinie Bieleckich dane było jednak wrócić do Łomży, z którą później artystka była bardzo mocno związana. W końcu trafiła jednak do Warszawy, by tam rozpocząć studia – romanistykę na Uniwersytecie Warszawskim i aktorstwo w Państwowym Instytucie Sztuki Teatralnej. To m.in. dzięki temu ominęła ją wywózka do Kazachstanu. Tak bowiem postąpiono z resztą jej rodziny. Studia i przeprowadzka były dla niej zatem ratunkiem. Po ukończeniu szkoły teatralnej trafiła do Wilna, aby tam zagrać kilka ról komediowych, m.in. Dorynę ze „Świętoszka”. Dlaczego wyłącznie komediowych? To nie przypadek, już podczas studiów usłyszała od swojego opiekuna, że ma

dar rozbawiania ludzi. Tego się zatem trzymała.

Wilno to nie tylko debiut sceniczny aktorki, ale i początek miłości pomiędzy Hanką Bielicką, a jej kolegą ze studiów, Jerzym Duszyńskim. Choć razem studiowali, a on niemal od samego początku był żywo zainteresowany osobą Bielickiej, to ta wydawała się być niewzruszona jego zalotami. W końcu dotarło do niej jednak, że po prostu się... zakochała. Ślub odbył się w Wilnie, a jak wspomina sama aktorka, weselne śniadanie specjalnie dla nich przygotowywała Hanka Ordonówna.

Z czasem okazało się jednak, że małżeństwo nie we wszystkich kwestiach się dogaduje. Po 13 latach para wzięła rozwód, nie oznacza to jednak, że przestali dla siebie cokolwiek znaczyć. Byli sobie bliscy, a nawet mieszkali w tej samej kamienicy. Hanka Bielicka zaangażowała się później w kolejny związek, tym razem z Jerzym Baranowskim. Autor tekstów do „Podwieczorku przy mikrofonie” był jednak żonaty. Gdy już wziął rozwód, okazało się, że wcale nie zrobił tego dla Hanka... Aktorka bardzo przeżyła to rozstanie, nie mogła sobie poradzić z tą stratą, a później próbowała nawet targnąć się na swoje życie. Na szczęście nieskutecznie. Wtedy też przyszedł moment, w którym Bielicka myślała o tym, aby wrócić do swojego męża – Duszyńskiego. Ten jednak akurat postanowił wziąć ślub z inną



09/11/1915 - 09/03/2006

kobietą. Po tych wydarzeniach artystka nie angażowała się już w kolejne związki.

Aktorka pełną parą

Po powrocie z Wilna grała w Teatrze Dramatycznym w Białymstoku, a po 1949 r. przez kilka lat była związana z Teatrem Współczesnym w Warszawie. Miss Roberts w „Mieszczanach”, żona w „Ich czworo” czy „Prezeska w „Pensji Pani Latter” to jedne z zagranych przez nią wtedy postaci. Kilkadziesiąt lat była spędziła później z Teatrem Syrena. Tam zagrała m.in. Kamillę w „Żołnierzu królowej Madagaskaru” czy Coco w „Bądź moją wdową”. Syrena była dla niej poniekąd wybawieniem – w końcu mogła wygłaszać teksty, które jej się podobały i bawić publiczność tak jak chciała.

Na swoim koncie ma również liczne role filmowe oraz telewizyjne. Wzięła udział w takich produkcjach jak: „Zakazane piosenki”, „Małżeństwo z rozsądku” czy „Celuloza”. Z pewnością może się również kojarzyć fanom serialu „Badziewiakowie” czy „Wojna domowa”.

Monologi, estrada i Dziunia

Fani uwielbiają ją przede wszystkim za monologi, które pisał dla niej Bogdan Brzeziński, Jerzy Baranowski, Zbigniew Korpołowski czy Ryszard M. Groński. Temperament, charakterystyczny głos, poczucie humoru i ogromny dystans do siebie sprawiły, że publiczność ją kochała.

Wychodząc na scenę stawiała się niejednokrotnie paniusią miejsko-wiejską. Podobnie było, gdy wcielała się w rolę Dziuni Pietrusińskiej, bohaterki radiowych pogadanek. Ta postać wyszła spod pióra Bogdana Brzezińskiego, który obiecał stworzyć dla Hanka coś naprawdę specjalnego. Słowa dotrzymał.

Nie był to jedyny sposób na rozśmieszenie publiczności. Aktorka okazała się być wprost fenomenalną artystką kabaretową, która przez lata bawiła widzów w kabaretach: Szpak, U Lopka, U Kierdziołka czy Siedem Kotów.

Swoją radością dzieliła się z całą Polską, odwiedzała małe i większe miejscowości, w których komentowała otaczającą rzeczywistość. Robiła to z typowym dla siebie poczuciem humoru i zawziętością. Energia, spore tempo mówienia i piękne kapelusze – to cechy charakterystyczne, które sprawiały, że jej osoba znacznie wyróżniała się na tle innych.

9 marca 2006 zmarła w wyniku powikłań po operacji tętniaka aorty. Symboliczne były jednak jej słowa, które 1 marca, a więc kilka dni przed śmiercią powiedziała w programie „Szymon Majewski Show”: Dzisiejszy wieczór będzie pod nazwą: Bawcie się dzieci, nim babcia odleci. Niedługo później odleciała bawić tych, którzy przenieśli się już do innego świata...



HISTORIA

TRUDNA DROGA DO TRAKTATU



14 listopada 1990 Polska i Niemcy podpisały w Warszawie traktat graniczny. Umowa o uznaniu granicy na Odrze i Nysie Łużyckiej stała się fundamentem polsko-niemieckich stosunków. Droga do traktatu była jednak trudna.

Polско-niemiecki traktat graniczny miał kilku ojców. Po polskiej stronie z uporem starali się o jego podpisanie przede wszystkim premier pierwszego niezależnego rządu RP Tadeusz Mazowiecki oraz szef polskiej dyplomacji Krzysztof Skubiszewski. W Niemczech jednak z ostatecznym uznaniem granicy zwlekano. Zwolennikiem szybkiej regulacji granic był wprawdzie minister spraw zagranicznych Hans-Dietrich Genscher, ale kanclerz Helmut Kohl wcale się nie śpieszył. Zapewniał wprawdzie o dobrych chęciach, ale na finalizację układu zdecydował się dopiero po zakończeniu negocjacji „2+4” i po zjednoczeniu. Natomiast do ratyfikacji doszło dopiero w rok od podpisania traktatu z 14 listopada 1990 roku.

Polacy myśleli o granicy, a Niemcy o zjednoczeniu.

„Kiedy stawało się jasne, że perspektywa zjednoczenia Niemiec zbliża się coraz większymi krokami, wiedzieliśmy, że ostateczna regulacja kwestii granicznych jest naszym absolutnym priorytetem”, wspomina były premier Tadeusz Mazowiecki. Konieczność uregulowania wynikała z kilku faktów.

Wprawdzie Polska miała już dwie umowy graniczne – tzw. układ zgorzelecki między PRL i NRD z 1950 roku oraz układ o nienaruszalności polskiej granicy zachodniej z 1970 roku między PRL a RFN, ale zjednoczenie Niemiec stawiało problem granicy w nowym świetle. Wprawdzie żadna siła polityczna jej nie kwestionowała, jednak strona polska chciała tą sprawę zamknąć raz na zawsze.

Na szybką regulację naciskały w 1990 roku wszystkie siły polityczne w Niemczech oprócz CDU/CSU, także szef ówczesnej dyplomacji, Hans-Dietrich Genscher otwarcie dążył do ostatecznego układu granicznego. Ale i w NRD, gdzie przez kilka miesięcy rządził wybrany w jedynej wolnych wyborach nowy rząd stanowisko było jasne. „Byliśmy zaniepokojeni i stale przypominaliśmy RFN, że wobec planów zjednoczenia powinien ostatecznie uznać granicę na Odrze i Nysie”, przypomina Markus Meckel, szef dyplomacji ostatniego eberdowskiego rządu.

Także pochodząca z NRD Cornelia Pieper, dziś wiceminister spraw zagranicznych RFN, wspomina: „Dla nas ta granica była oczywistością, ale dla Niemców na zachodzie niekoniecznie”. Politycy z byłego

NRD do dziś wytykają to zachodnim kolegom. Markus Meckel przyznaje, że złościło go ociąganie Kohla, który widocznie zwlekał z powodu zbliżających się wyborów do Bundestagu. „Kohl obawiał się, że uznając granicę straci głosy środowisk wypędzonych”, ocenia Meckel.

Podczas, gdy Polska chciała jak najszybciej zawrzeć międzynarodowe umowy z RFN i NRD, które automatycznie obowiązywałyby po zjednoczeniu, Kanclerz Kohl chciał zamknąć kwestię graniczną bilateralnie i w późniejszym czasie (10-punktowy plan Kohla). Tadeusz Mazowiecki wspomina dziś: „Miałem świadomość, że każdy z nas dbał o to, co dla jego kraju było najważniejsze. Dla mnie było priorytetem doprowadzenie do jednoznacznego uznania zachodniej granicy przez Niemcy, a dla Helmuta Kohla najważniejsze było zjednoczenie. Wiedziałem o tym i dlatego nie mogłem popuścić”.

W kołach polskiej opozycji, która już stosunkowo wcześniej pozytywnie się ustosunkowała do kwestii zjednoczenia Niemiec, postawa Kohla wywoływała rozczarowanie. W Warszawie oczekiwano więc „rewanżu” Bonn, a kiedy rozumiano, że szybko nie nastąpi, polski rząd postrzegał to za „niepokojący sygnał”. Dziś niemieccy politycy przyznają, że ówczesna postawa świadczyła o braku wyczucia sytuacji przez elitę RFN.

Odmianą postawę niż Kohl reprezentował wtedy minister spraw zagranicznych Niemiec Hans-Dietrich Genscher. Najpierw na forum Zgromadzenia ONZ w Nowym Jorku zapewnił on o nienaruszalności polskich granic i zwracając się do Krzysztofa

Skubiszewskiego powiedział: „Niemcy nie będą chcieli odwrócić historii ani zmieniać granic”.

Także podczas negocjacji „2+4” Genscher uchodził za najbardziej konstruktywnego w niemieckiej delegacji. Polska domagała się udziału w negocjacjach, czemu Kohl się sprzeciwiał. Wówczas Genscher proponował, by zaproszono stronę polską do stołu obrad na tą część rozmów, która dotyczyła potwierdzenia granic (17.07.1990 w Paryżu).

Zanim do tego doszło obydwie niemieckie parlamenty, Bundestag i Izba Ludowa, przyjęły także deklaracje jasno mówiące o nienaruszalności granic (21 czerwca 1990 r. W Polsce uznano to za „krok niewystarczający, ale we właściwym kierunku”.

Dopiero kilka dni po zjednoczeniu Niemiec doszło do ostatecznej regulacji polsko-niemieckiej granicy. Układ o jej nienaruszalności na Odrze i Nysie Łużyckiej podpisali w Warszawie 14 listopada 1990 roku szef niemieckiej dyplomacji Hans-Dietrich Genscher oraz polski minister spraw zagranicznych Krzysztof Skubiszewski.

W następnych miesiącach Polska i Niemcy pracowały nad dalszą umową, na której bardzo zależało Niemcom, gdyż regulowała ona, m.in. kwestie wspierania mniejszości niemieckiej w Polsce. Dopiero kiedy podpisano obydwie traktaty – graniczny oraz o przyjaźni i dobrym sąsiedztwie doszło do ich ratyfikacji przez Bundestag. Tym sposobem polsko-niemiecki traktat graniczny z 14 listopada 1990 wszedł w życie dopiero 13 miesięcy później, 16.12.1991.

PIŁSUDSKI OGŁASZA ŚWIATU WOLNĄ POLSKĘ

„Jako Wódz Naczelny Armii Polskiej pragnę notyfikować rządowi i narodom wojującym i neutralnym istnienie Państwa Polskiego Niepodległego, obejmującego wszystkie ziemie zjednoczonej Polski” – tymi słowami do szefów mocarstw zwrócił się Józef Piłsudski notyfikując II Rzeczpospolitą.

Pierwsze dni niepodległości Polski obfitowały w wydarzenia ważne i symboliczne. 16 listopada 1918 Józef Piłsudski wystosował do prezydenta Stanów Zjednoczonych oraz rządów: brytyjskiego, francuskiego, włoskiego, japońskiego i niemieckiego oraz do rządów wszystkich państw wojujących i neutralnych telegram, w którym poinformował o istnieniu Państwa Polskiego:

... Sytuacja polityczna w Polsce i jarzmo okupacji nie pozwoliły dotychczas narodowi polskiemu wypowiedzieć się swobodnie o swym losie. Dzięki zmianom, które nastąpiły w skutek świetnych zwycięstw armii sprzymierzonych – wznowienie niepodległości i suwerenności Polski staje się odtąd faktem dokonany. Państwo Polskie powstaje z woli całego narodu i opiera się na podstawach demokratycznych. Rząd Polski zastąpi panowanie przemocy, która przez sto czterdzieści lat ciążyła nad losami Pol-

ski – przez ustrój zbudowany na porządku i sprawiedliwości. Opierając się na Armii Polskiej pod moją komendą, mam nadzieję, że odtąd żadna armia obca nie wkroczy do Polski, nim nie wyrazimy w tej sprawie formalnej woli naszej. Jestem przekonany, że potężne demokracje Zachodu udzielą swej pomocy i braterskiego poparcia Polskiej Rzeczypospolitej Odrodzonej i Niepodległej. (Depesza do szefów mocarstw notyfikująca powstanie Państwa Polskiego, Warszawa, 16.11.1918, Wikiźródła/dp).

Wyjątkowe dni listopadowe

– Wśród powszechnego podniecenia, jakie ogarnęło miasto, w skromnym mieszkaniu przy ulicy Moniuszki rozpoczął pracę swą Józef Piłsudski – mówił minister i dyplomata Kajetan Morawski. – Rada Regencyjna przekazała mu zwierzchnią władzę. Rząd Lubelski podporządkował mu się i ogłosił swe rozwiązanie.

11 listopada 1918 Rada Regencyjna przekazała Piłsudskiemu Polskie Siły Zbrojne, a później i władzę cywilną. – Stawały przed nim (Piłsudskim – przyp. red.) dwa najpilniejsze zadania: oczyścić kraj i stolicę z wojsk obcych i doprowadzić do powstania rządu ogólnopolskiego – wyjaśniał

ostatni ambasador II RP w Paryżu, Kajetan Morawski.

Niewzłocznie po objęciu władzy cywilnej Józef Piłsudski wystosował depezę do państw Ententy notyfikując powstanie Państwa Polskiego. Jako pierwsi niepodległość Polski uznali Niemcy (20 listopada 1918 roku), ale większość państw zachodnich dokonała tego dopiero w lutym 1919 roku.

Pierwszy Rząd II RP

18 listopada 1918 powołano pierwszy rząd II Rzeczypospolitej, a na jego czele stanął Jędrzej Moraczewski. – Jakiegokolwiek były jego braki, stanowił gabinet Moraczewskiego widomy symbol i znak odradzającej się państwowości – mówił w 1962 roku Kajetan Morawski.

Głównym zadaniem rządu Moraczewskiego było rozpisanie wyborów do Sejmu Ustawodawczego, który dopiero miał określić ostatecznie ustrój II Rzeczypospolitej. Do czasu ukonstytuowania się Sejmu rząd podlegał Naczelnikowi Państwa. 22 listopada objął to stanowisko Józef Piłsudski.

Radość w ciężkich czasach

– Z mroku okresu zaborczego, z wojennego i rewolucyjnego chaosu wyłaniała się

nowa Polska – podkreślał znaczenie pierwszych dni niepodległości dla kształtowania się polskiej państwowości Kajetan Morawski. – Nie miała jeszcze określonych granic, nie posiadała uznania międzynarodowego. Brakło jej kośćca ustrojowego w postaci ustawy konstytucyjnej.

Polacy zaczęli odczuwać skutki niedawno zakończonych działań wojennych. Miasta i wsie były zniszczone, a brak odpowiedniej infrastruktury kolejowej utrudniał zaopatrzenie większych ośrodków w żywność. Władzę samorządową obejmowali zwykle niedoświadczeni, ale pełni zapału ochotnicy.

– Za strawę i odzież, za źródło energii i siły napędowej starczyła nam powszechna świadomość, że wszelkie trudności i przeszkody są nieważkie, tak jak nieważkie są różnice polityczne i klasowe, gdy z letargu powstaje znów ta, która w sercach naszych nigdy nie zginęła – wspominał ze wzruszeniem Kajetan Morawski, świadek wydarzeń roku 1918.

Przed II Rzeczpospolitą było 20 lat niepodległości, wielkich zmian i przewrotów. Nikt nie mógł się jednak spodziewać, że wolnością przyjdzie cieszyć się tak krótko.

ŚMIESZNE DOWCIPY



Jakie są trzy drogi do socjalizmu?

- Droga Lenina, droga wędlina i droga benzyna.

Przez pewną miejscowość stacionował przejazdem wagon ze spirytusem. Wagon został skradziony. Policja dotarła po śladach, do zalanego w trup Kowalskiego. I pyta się:

- Gdzie jest wagon?

- Sprzedałem.

- A co zrobiłeś z pieniędzmi?

- Przepiłem.

Wchodzi facet gdzieś w Indiach do baru. Zamawia piwo, stoi przy barze, nagle zauważa, że wszyscy zaczynają się uważniej wpatrywać w telewizor, gdzie leciał jakiś film. Pyta pijącego obok niego faceta:

- To jakiś nowy film?

- Nie, stary. Ale zaraz będzie najlepszy moment. Za dwie minuty ona go zabije.

- Ale on jest od niej większy, silniejszy i w ogóle.

- To nic, noga mu się w tańcu powinie.

Mąż zakomunikował swojej żonie:

- Wyobraź sobie, że jutro w pubie obok odbędzie się konkurs na najdłuższego penisa - "Mister Członek".

Żona:

- Nie chcę, żebyś wyciągał go ze spodni w miejscach publicznych!

- Ale przecież nagrodą jest sporo kasy!

- Wszystko jedno, nie chcę, byś go wyciągał przy obcych!

Następnego wieczoru zadowolony mąż wraca do domu, licząc pieniądze. W progu wita go żona:

- Och, ty draniu, więc wyciągnąłeś go przy wszystkich?

- Nie gniewaj się, kochanie, tylko na taką długość, aby wygrać!

Żona:

- Kochanie, w tym tygodniu nasza rocznica ślubu. Masz pomysł jak ją uczymy?

Mąż:

- Nie wiem, może minutą ciszy?

Wspomnienia Taternika:

"Podczas jednego z obozów wspinaczkowych w Tatrach pojechaliśmy w rejon Morskiego Oka.

Dotarliśmy pod ścianę. Nasz instruktor (jako, że byliśmy przygotowani na wyprawę pod każdym względem) zaproponował, żebyśmy sobie strzelili po jednym - "żeby nam się ściana trochę położyła - będzie się lepiej wchodzić". Towarzystwo nie namyślało się długo i zaczęli "kłaść ściany" dosyć intensywnie, z czasem flaszki zaczęły topnieć jedna po drugiej i skończyło się na kompletnym uboju. Gdy grupa ocknęła się równo ze świtem zauważyli, że brakuje wśród nich prowodyra libacji - instruktora..."

I tutaj następuje wersja GOPR-owców:

"Zapieprzamy gazikiem, wyjeżdżamy z zakrętu a tu jakiś facet na środku drogi idzie na czworaka, wbija haki w asfalt i asekuruje się liną..."





**АГЕНТСТВО ПО УХОДУ
ЗА ПОЖИЛЫМИ НА ДОМУ**



МЫ ПОЗАБОТИМСЯ О ВАС!
**НАШИ ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЕ И ОПЫТНЫЕ
 СПЕЦИАЛИСТЫ ОБЕСПЕЧАТ УХОД
 ЗА БОЛЬНЫМИ. МЫ ДЕЛАЕМ САМЫЕ
 СЛОЖНЫЕ ПЕРЕВЯЗКИ ПО ЛЕЧЕНИЮ РАН.
 У НАС ОЧЕНЬ ВЫСОКИЙ ПРОЦЕНТ
 ПО ЗАЖИВЛЕНИЮ РАН. С ПОМОЩЬЮ
 КВАЛИФИЦИРОВАННЫХ ТЕРАПЕВТОВ
 ВЫ СМОЖЕТЕ БЫСТРО РЕАБИЛИТИРОВАТЬСЯ
 ПОСЛЕ ГОСПИТАЛЯ.
 ПОМОЩНИКИ ПО ДОМУ ПОМОГУТ ВАМ
 С ТРУДНОСТЯМИ В ПОВСЕДНЕВНОЙ ЖИЗНИ.
 У НАС ЕСТЬ ПРОГРАММА ДЛЯ ЖЕЛАЮЩИХ
 УХАЖИВАТЬ ЗА СВОИМИ
 РОДНЫМИ И БЛИЗКИМИ!**

**СРОЧНО ТРЕБУЮТСЯ РАБОТНИКИ
 ПО УХОДУ ЗА ПАЦИЕНТАМИ!
 (BUCKS COUNTY AREA)
 АНГЛИЙСКИЙ ЯЗЫК НЕОБХОДИМ.
 JOBS ARE AVAILABLE RIGHT NOW!
 ИЩЕМ РУССКОЯЗЫЧНЫХ СОТРУДНИКОВ!**

**Office 215-710-0515
 Fax 215-710-0258
www.fidelityhh.com**

WISHING WELL ADULT DAY HEALTH CARE



office: (877) 553-5806
 fax: (732) 242-9741
 cell: (917) 992-8316

**ОДИН ИЗ ЛУЧШИХ
 МЕДИЦИНСКИХ ЦЕНТРОВ
 В РАЙОНЕ PRINCETON, ШТАТА NJ**

**В вашем распоряжении
 большое, светлое
 и просторное помещение,
 оснащенное современной
 системой климат контроля**

WWW.WISHINGWELLCARE.US



**Открыта программа для русскоговорящих пациентов:
 вы можете получить у нас не только квалифицированное медицинское
 обслуживание и помощь социального работника, а также:**

- Поездки по магазинам: Netcost Market (25мин), ShopRite, Trader Joe's, Aldi, TJ Maxx, Farm Market
- Бильярдные столы
- Компьютерная комната
- Зал с Караоке
- Комната настольных игр
- Электронные игры
- Четыре просторные комнаты отдыха
- Красивые места для прогулок
- Уроки английского языка
- Вкусное, здоровое и разнообразное питание
- Фрукты и соки каждый день

**3450 PRINCETON PIKE, SUITE 120
 LAWRENCEVILLE, NJ 08648**



Centrum Leczenia

**Uzależnienia od alkoholu i narkotyków.
 "South California Road to Recovery"**

**BEZPŁATNA TELEFONICZNA KONSULTACJA!
 NATYCHMIASTOWA DOBOWA POMOC!**

**UNIKALNA KLINIKA LICANCJONOWANA W KALIFORNI, AKREDYTOWANA
 PRZEZ DEPARTAMENT "JOINT COMMISSION" KTORA:**

- SPECJALISTYCZNA POMOC W DOSTĘPNEJ CENIE;
- PRZYJMUJE WSZYSTKIE UBEZPIECZENIA MEDYCZNE ORAZ PRYWATNE OPLATY;
- STOSUJE NAJNOWSZE METODY LECZENIA;
- ZACHOWUJE ANONIMOWOSC PACJENTA;

Program leczenia obejmuje następujące usługi:

- * przygotowanie pacjenta do indywidualnego planu leczenia
- * medyczna obserwacja i analizy laboratoryjne
- * detoksykacja - usuwanie z organizmu toksyn pochodzących z alkoholu lub narkotyków
- * hospitalizacja
- * leczenie psychicznych skłonności,
- * grupowa i indywidualna psychoterapia
- * pomagamy w otrzymaniu zwolnienia lekarskiego na czas leczenia
- * psychologiczna i psychiatryczna pomoc w leczeniu depresji, stresów, stanów lekowych, oraz problemów z dziećmi
- * socjalna pomoc przy stanach samobójczych

**Nasza Klinika przeprowadza procedury w oczyszczeniu organizmu z toksyn,
 przywraca równowagę w przemianie materii i systemie nerwowym.**

Nasi specjaliści rozmawiają w języku rosyjskim i angielskim.

Bezplatna Konsultacja

Telefon: **714-798-3423** (w języku rosyjskim)

844-867-7326 (w języku angielskim)

E-mail scrr7057@gmail.com

Webside socalroadtorecovery.com