

№ 3 (182)
Січень 19, 2024

Phone (267) 971-5765

Fax (267) 684-6338



У

Український Вісник

newspaperbusinessandmarket@gmail.com

РЕМОНТ КОМП'ЮТЕРІВ: Desktop, Laptop і Серверів

Дизайн, установка і конфігурація
office and home network



- ☞ Безкоштовна діагностика
- ☞ Збірка комп'ютерів на замовлення
- ☞ Видалення вірусів
- ☞ Відновлення даних

267-971-5807



1916 Welsh Rd. Unit 3

Philadelphia, PA 19115

215-969-4985 215-728-6040

- Посилки в Україну і країни СНД - морем і авіа 11-я посилка безкоштовно
- Безкоштовно забираємо посилки з дому
- Грошові перекази в усі країни СНД - від \$ 4.50
- Пересилання автомобілів і комерційних вантажів
- Телефонні картки, електронні словники, сувеніри
- Авіа посилки в Україну до 7 днів
- Великий вибір CD



MARINA KLIMKINA

YOUR NEIGHBOR
REAL ESTATE ADVISOR

267-253-0052 Cell
marinaklim32@gmail.com



RE/MAX ELITE

ILYA VOROBAY team
sold more then 500 homes

Работаем по всей Пенсильвании
Покупка, продажа, рент недвижимости
Помогу получить MORTGAGE



YOULIST REALTY

- ▼ Унікальная возможность покупки distressed real estate.
- ▼ \$30%-40% ниже рыночной цены.
- ▼ Объекты недвижимости эксклюзивны и их нет на открытом рынке.

(215)447-8725

Email: sales@easyhomesfinder.com

Web: www.easyhomesfinder.com

Law offices of Maribeth Blessing LLC

Maribeth Blessing
Mediation and Arbitration LLC

- Посредничество и Арбитраж
- Семейное право
- Помощь пожилым
- Деловые конфликты
- Проблемы комьюнити



- Семейное законодательство
- Завещания и наследство
- Банкротство
- Коммерческое право
- Иски и споры
- Персональные увечья

Phone: (215) 663-9016

Fax: (215) 663-9019

www.mbfamilylaw.com

310 Huntingdon Pike
Rockledge, PA 19046

E-mail: mblessing@mbfamilylaw.com

LAW OFFICE OF KATS, JAMISON & ASSOCIATES

Американский
адвокат

**Марина
КАЦ**



Говорит
по-русски

- Автоаварии
- Травмы (бытовые и производственные)
- Корпорации
- Уголовные дела
- Оформление развода
- Иммиграционное законодательство
- Приобретение или продажа недвижимости
- SSI (Supplemental Security Income)

Практика в штатах
Пенсильвания,
Нью-Йорк, Нью-Джерси
и Вашингтон DC.

Для пострадавших в автоавариях
или в других несчастных случаях

ПЕРВАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ - БЕСПЛАТНО

1 Bustleton Pike, Feasterville

215-396-9001
1-800-LAW-1917

Если у вас есть юридические проблемы

АДВОКАТ ДЖЕЙМС ДОНОВАН

поможет вам разобраться в вашей правовой
ситуации и будет представлять вас
по целому ряду вопросов:



СЕМЕЙНОЕ ПРАВО:

- Divorce
- Custody
- Child Support
- Dependency Actions

ИММИГРАЦИОННОЕ ПРАВО:

- Immigration
- Work Visas
- Obtaining U.S. Citizenship
- Understanding Immigration Laws & Procedures
- Immigration and Customs Enforcement
- Immigration Court
- Board of Immigration Appeals
- Asylum

УГОЛОВНОЕ ПРАВО:

- Criminal Defense
- DUI/DWI
- Juvenile Crimes
- Domestic Violence
- Assault
- Theft & Robbery

А ТАКЖЕ:

- Personal Injury
- Social Security Disability Claims
- Legal Assistance with Debt Restructuring

N.E Philadelphia Office
7116 Rising Sun Avenue
Phila. PA 19111

(215) 745-0233

(215) 745-0330

Willow Grove Office
317 Davisville Road
Willow Grove, PA 19090

(215) 494-7376

(215) 494-7442



Адрес офиса:
Levy Law, LLC
1515 Market Street,
Suite 950
Philadelphia,
PA 19102

ATTENTION: LEVY LAW LLC is
pleased to announce that
we have relocated to suite 950!
bartlevyesq@gmail.com

Tel.: (267) 687-8000
Fax: (215) 392-3357

LEVY LAW — адвокат,
который предоставит вам
качественные услуги по жилищным,
земельным, наследственным делам.
А также предоставит юридическую
помощь по гражданским, семейным,
уголовным делам.

LEVY LAW — адвокат,
**КОТОРЫЙ ПОМОЖЕТ ВАМ
ОТВОЕВАТЬ ЖЕЛАННУЮ ПОБЕДУ**

Classified



У АГЕНТСТВО EXPERT HOME CARE, INC.

ПОТРЕБУЄМО:
ПРАЦІВНИКІВ ПО ДОГЛЯДУ
ЗА ЛІТНИМИ ЛЮДЬМИ;
МЕДСЕСТЕР RN; THERAPISTS PT
PENNSYLVANIA LICENSE IS REQUIRED.
ПРЕКРАСНІ УМОВИ ПРАЦІ.

ТЕЛЕФОН: 215-364-0340 SEND RESUME TO:
HELP@EXPERTCARES.COM

♦♦♦

**ЮРИДИЧНИЙ ОФІС
ПОТРЕБУЄ АСИСТЕНТА**

зі знанням англійської мови.

За додатковою інформацією звертайтеся за телефоном: **267-648-9189**

♦♦♦



**ДОПОМОЖУ ВИРІШИТИ ПРОБЛЕМИ У ВАШОМУ ДОМІ
ПОЛАГОДЖУ ТА ВСЕ ВІДРЕМОНТУЮ**

(електрика, сантехніка, збірка/розбірка меблів
і багато іншого).

Дзвоніть за телефоном **267-401-7187**

♦♦♦

Let's Move

ПЕРЕВЕЗЕМО ВАШ БУДИНОК, КВАРТИРУ, ОФІС В БУДЬ-ЯКЕ МІСЦЕ США

Монтаж та демонтаж меблів *Лицензія. Страхівка*

Senior Discounts

Вивозимо будь-який мотлох

Едік **215-824-7197, 267-991-0244, 267-836-2445**

♦♦♦



♦ ПЕРЕВЕЗЕМО БУДИНОК, КВАРТИРУ,
БІЗНЕС

♦ ПАСАЖИРСЬКІ ПЕРЕВЕЗЕННЯ
В АЕРОПОРТИ (пенсіонерам знижки)

♦ ЧИСТИМО килими, килими.

Є рекомендації та страховка.
(215) 669-1386

♦♦♦

В АВТОФАРБУВАЛЬНИЙ ЦЕХ (AUTO BODY SHOP)

потрібен **КВАЛІФІКОВАНИЙ АВТОМАЛЯР** з досвідом роботи.

Хороші умови праці,
дружній колектив, стабільна оплата,
можливість кар'єрного росту.

267-504-2458



♦♦♦

**ЗДАЄТЬСЯ В РЕНТ ОДНОКІМНАТНА КВАРТИРА
В ДУПЛЕКСІ.**

Паркетна підлога, центральний кондиціонер, близько до транспорту.
У вартість ренту входять усі комунальні послуги.

Тел. **215-601-9520**

♦♦♦

**ПОТРЕБУЄМО ПРАЦІВНИКІВ ДЛЯ ОБСЛУГОВУВАННЯ
ВЕЖ МОБІЛЬНОГО ЗВ'ЯЗКУ, З ДОСВІДОМ РОБОТИ І БЕЗ.**

ВИСОКА ОПЛАТА ПРАЦІ ВІД \$ 225 В ДЕНЬ.

ОПЛАЧУЮТЬСЯ ВІДРЯДЖЕННЯ.

Оплата кожні 2 тижні. Кар'єрний ріст.

Телефон: **267-621-8054**



**ЗОВНІШНІ І ВНУТРІШНІ РОБОТИ
УСІ ВИДИ ЕЛЕКТРИЧНИХ РОБІТ**

(Residential and Commercial)

Tel: **267-241-7872 (ДМИТРО)**

♦♦♦

ПРОДАЄТЬСЯ

Nissan Pathfinder

4 wheel drive.

Ціна \$4,500.

Call for the details

215-535-8100



♦♦♦



**АВТОСЕРВІС ПРИ ДИЛЕРСЬКІЙ
В НОРДІСТІ ФІЛАДЕЛЬФІЯ
ПОТРЕБУЄ МЕХАНІКА
З ДОСВІДОМ РОБОТИ.**

Даємо високу зарплату в залежності від
кваліфікації.

Інструментами забезпечуємо.

Тел **215-834-0454 Михаил**

♦♦♦

ПРОДАЮТЬСЯ АВТОМОБІЛІ:

1) NISSAN Versa, 2012 г., всего 412 ML. Цена: \$7,500.

3) MINIVAN Toyota Sienna, 2014 г., 72 000 ml. Цена: \$15,200.

3) TOYOTA Sienna, 105 miles Цена \$1,700.

Телефон: **215-966-9640**



♦♦♦

ALEX&SON

**ВСІ ВИДИ РЕМОНТНО-
БУДІВЕЛЬНИХ РОБІТ**

✓ Електрика, сантехніка, вікна, двері, підлога.

✓ Переобладнання ванни,
кухонь, бейсментів.

✓ Усунення проблем каналізації.

✓ Ремонт та заміна heaters та бойлерів
Гарантія та доступні ціни.

267-596-4829 Алекс



♦♦♦



**У ВЕЛИКУ ТЕЛЕКОМУНІКАЦІЙНУ
КОМПАНІЮ NIKSEN**

що працює у 15 штатах

Потребуємо

ПРАЦІВНИКІВ TOWERS CLIMBING

для роботи на вежах мобільного зв'язку.

З досвідом роботи і без.

Стабільна і висока оплата праці.

Також запрошуємо до співпраці
SUBCONTRACTORS на вигідних умовах.

ЧЕКАЄМО НА ВАС. ТЕЛЕФОНУЙТЕ: 732-642-3300

НОВИНИ УКРАЇНИ

У 2024 РОЦІ УКРАЇНА МАЄ «СКИНУТИ З НЕБА» РОСІЮ - КУЛЕБА



Пріоритетом України у проти-стоянні російській агресії у 2024 році буде позбавлення РФ контролю над небом.

Про це заявив міністр закордонних справ Дмитро Кулеба під час панельної дискусії Всесвітнього економічного форуму в Давосі "На захисті єдиного європейського фронту".

"У 2022 році ми звільнили велику частину нашої території, 50%, яку раніше окупувала Росія. У 2023 році ми відтіснили Чорноморський флот РФ з наших територіальних вод, і це дозволило нам відновити

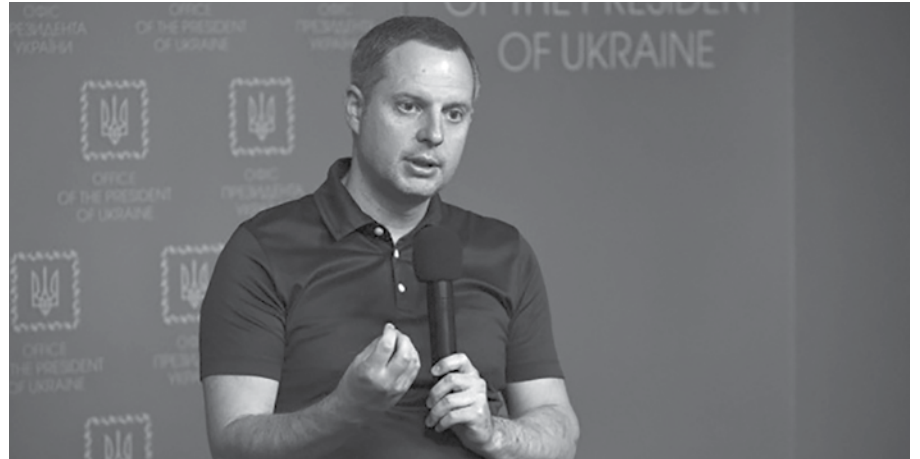
"зерновий коридор", який не залежить від Росії. 2024-й має стати роком, коли Україна скине Росію з неба. Тому що той, хто контролює небо, визначатиме, коли і як закінчиться війна", – сказав глава української дипломатії.

Кулеба підкреслив, що допомога має передбачати надання Україні винищувачів F-16, що вже в процесі, далекобійних ракет, дронів та засобів РЕБ.

"Тож якщо все це буде, то ми продовжимо перемагати та боротися. Ми боремося проти дуже великого противника, який не спить. Це вимагає часу", – зазначив міністр.

Як повідомляв Укрінформ, 16-го січня зі спеціальним зверненням на ВЕФ у Давосі виступив Президент Володимир Зеленський. Тоді глава держави заявив, що українці ніколи не пробачать Путіну його вчинків, а моральний дух населення підтримує не помста, а справедливість – конкретні вироки Путіну та його оточенню.

В ОФІСІ ПРЕЗИДЕНТА ВПЕВНЕНІ, ЩО УКРАЇНА ОТРИМАЄ ДОПОМОГУ ВІД ПАРТНЕРІВ



Україна отримає фінансову допомогу від західних країн, попри всі затримки через внутрішню політику стратегічних партнерів.

В Офісі Президента, про це заявив заступник керівника ОП Ростислав Шурма.

«Ми абсолютно впевнені в наших партнерах, у тому, що отримаємо всю необхідну допомогу. Ми розуміємо, що є деякі затримки, враховуючи внутрішню політику. Але водночас у нас є певний запас міцності на кілька місяців, щоб вижити і втриматися. Ми розуміємо, що ці кілька місяців у внутрішній політиці потрібні ЄС і США, щоб ухвалити рішення, щоб ми змогли вижити і впоратися з нашою внутрішньою ситуацією. Але ми впевнені, що в кінцевому підсумку отримаємо підтримку від наших стратегічних партнерів», - сказав Шурма.

Він зазначив, що Україна насамперед потребує систем ППО, адже Росія тероризує українське населення, міста, бізнес, промисловість постійними ракетними атаками. Тому єдине, що може цьому завадити, - ППО.

«Думаю, в Україні такі системи як Patriot, NASAMS, IRIS-T пройшли чудові випробування і показали свою ефективність проти будь-яких російських ракет. Отже, найбільше ми потребуємо ППО, щоб повернути людей додому і дозволити працювати бізнесу», - пояснив Шурма.

Також, за його словами, Україна потребує допомоги із залученням міжнародного бізнесу в країну.

«Ми розуміємо, що для того, щоб відбудувати Україну, насамперед потрібні не державні гроші, а приватні інвестиції, які можуть надійти тільки з приходом приватного бізнесу», - сказав заступник керівника Офісу Президента.

Як повідомлялось, в Офісі Президента України вважають, що Україна може щорічно отримувати до 15 млрд дол. доходів від заарештованих російських активів.

СТЕФАНЧУК СПОДІВАЄТЬСЯ, ЩО УКРАЇНА ОТРИМАЄ ЗАПРОШЕННЯ В НАТО НА САМІТІ У ВАШИНГТОНІ



Голова Верховної Ради Руслан Стефанчук сподівається, що на вашингтонському саміті НАТО Україна отримає запрошення до членства в Альянсі.

Таке сподівання спікер українського парламенту висловив у інтерв'ю.

«Уже майже два роки Збройні сили України, українські дипломати, українська влада, все українське суспільство роблять неможливе. Два роки Україна на перших шпальтах усіх світових видань. Це означає, що нам вдається привертати увагу до подій в державі, до нашої боротьби за незалежність. І Україна має перемоги у цій війні. Дуже важливо, щоб це розуміння залишалось і в українців, і в партнерів», - наголосив він.

Стефанчук запевнив, що українська влада зробить усе для того, щоб і на вашингтонському саміті, і на інших міжнародних зібраннях питання України було одним із найважливіших, адже війна в державі не завершилася. «Але ми разом маємо її завершити. Цей саміт буде присвячений 75-й річниці створення Альянсу. Україна має отримати дуже важливе рішення під час нього. Я щиро сподіваюся, що це рішення буде чітко пов'язане із запрошенням України до членства в НАТО», - резюмував спікер українського парламенту.

Президент Володимир Зеленський у виступі перед дипломатами 22-го грудня 2023 року заявив, що ефективна підготовка до Вашингтонського саміту – це одна з ключових цілей 2024 року.

Україна ініціювала дискусію з партнерами щодо результатів Вашингтонського саміту НАТО в липні цього року і хоче знати бачення цього заходу від Сполучених Штатів Америки.

ДАНІЛОВ ОБГОВОРІВ З ГОЛОВОЮ БЮРО НАЦБЕЗПЕКИ ПОЛЬЩІ ПІДТРИМКУ УКРАЇНИ З БОКУ ЗАХОДУ



Секретар РНБО Олексій Данілов обговорив з головою Бюро національної безпеки Польщі Яцеком Северою ситуацію на фронті та питання підтримки України з боку Заходу.

Про це повідомило в мережі X Бюро національної безпеки Польщі (ВВН).

«Голова ВВН запевнив про повну підтримку з боку президента Анджея Дуди зусилля України щодо вступу до НАТО та ЄС. Президентські радники також погодилися щодо необхідності подальшого розвитку польсько-української співпраці у двосторонньому та багатосторонньому вимірах», - йдеться в дописі.

Зеленський і Дуда на зустрічі в Давосі обговорили двосторонні відносини, зокрема взаємодію на треку європейської інтеграції України.

В ході розмови було скоординовано позиції напередодні Вашингтонського саміту НАТО, а також обговорено подальшу оборонну підтримку України.

НОВИНИ ЗІ СВІТУ

ГЕНСЕК ООН ВИСТУПИВ ЗА РЕФОРМУ РАДИ БЕЗПЕКИ ДЛЯ ВРЕГУЛЮВАННЯ КОНФЛІКТІВ



Генеральний секретар ООН Антоніу Гутерреш вважає, що діючі механізми глобального управління втрачають довіру та здатність ефективно справлятися зі світовими викликами і потребують глибоких реформ.

Про це він сказав у виступі на Всесвітньому економічному форумі у Давосі.

«Інститути механізму глобального управління від Ради безпеки ООН до Бреттон-Вудської системи (міжнародна валютна система регулювання комерційних та фінансових відносин між країнами) були створені 80 років тому, тож ми не зможемо побудувати майбутнє для наших онуків, спираючись на систему, яку створювали наші діди», - сказав Гутерреш.

Він зазначив, що ООН активно бере участь у зусиллях з оновлення інститутів і механізмів глобального управління, та нагадав, що у вересні відбудеться Саміт майбутнього, на якому планується обговорити низку важливих реформ, зокрема глобальних фінансових інститутів, щоб вони відповідали реаліям сьогодення й могли реагувати на сучасні виклики.

Гутерреш окремо наголосив на необхідності реформи Ради безпеки ООН і формування нового порядку денного для світу, без чого неможливо урівноважити геополітичну ситуацію і запобігти новим конфліктам чи врегулювати існуючі.

«Звичайно, відновити довіру за короткий час неможливо, але це зробити необхідно і можна, тому я закликаю вас використовувати всі ваші можливості впливу, щоб повернути світ на шлях безпеки, процвітання та миру», - зазначив глава ООН, звертаючись до присутніх на конференції.

Генеральний секретар ООН Антоніу Гутерреш закликав до відновлення миру в Україні на основі Статуту ООН і міжнародного права та з дотриманням принципу територіальної цілісності держав.

У КОРЕЇ ПООБІЦЯЛИ ПОКАРАТИ КНДР У РАЗІ ПРОВОКАЦІЇ

Президент Південної Кореї Юн Сок Йоль пообіцяв покарання для КНДР "у кілька разів сильніше" у випадку, якщо вона здійснить провокацію.

Про це повідомляє агенція Yonhap.

Зазначається, що така ситуація склалася на тлі заяв лідера Північної Кореї Кім Чен Ина про необхідність визначення південних сусідів, як "головного та незмінного ворога".

Під час засідання північнокорейського парламенту Кім виступив із закликом переглянути конституцію країни, щоб зафіксувати нове визначення Південної Кореї та зобов'язання КНДР "повністю окупувати" південнокорейську територію в разі війни.

На цю заяву різко відреагував південнокорейський президент Юн. Він підкреслив, що теперішній уряд Республіки Корея відрізняється від будь-якого іншого. "Наші збройні сили мають переважний потенціал реагування. Якщо Північна Корея спровокує нас, ми покараємо їх у кілька разів сильніше", - наголосив президент РК.

Він зауважив, що Кім вчинив "політичну провокацію", коли сказав, що не визнаватиме північну розмежувальну лінію, яка є фактичним кордоном між двома країнами.

"Звичайна тактика "замаскованого миру", яка ставить перед вибором між війною і миром, більше не спрацює", - сказав він, очевидно, натякаючи на політику примирення свого ліберального попередника Мун Чже Ина. "Фальшивий мир, який ми отримуємо, піддаючись на погрози провокацій, лише наражає нашу безпеку на ще більшу загрозу", - додав Юн.

Як повідомлялося, 22 листопада Сеул заявив, що призупиняє участь у міжкорейській військовій угоді 2018 року після виведення КНДР супутника-шпигуна на навколоразомну орбіту.

23 листопада Північна Корея заявила, що негайно поновить усі військові заходи, що були зупинені в межах угоди з Південною Кореєю 2018 року.

ГАБЕК ЗВИНУВАЧУЄ УЛЬТРАПРАВИХ У СПРОБІ ЗРОБИТИ НІМЕЧЧИНУ «ДЕРЖАВОЮ, ЯК РОСІЯ»

Праворадикальна партія «Альтернатива для Німеччини» (AfD) набирає дедалі більше підтримки в суспільстві, але за її політикою стоїть бажання перетворити країну на автократію за російським зразком.

Про це в інтерв'ю журналу Stern заявив міністр економіки, віцеканцлер і один із лідерів «Зеленої» партії ФРН Роберт Габек.

«Для правих авторитарних сил йдеться про наступ на суть республіки. Вони хочуть перетворити Німеччину на таку державу, як Росія», - заявив політик, додавши, що ці сили системно готуються до цього.

На переконання віцеканцлера, безпекові органи також повинні діяти системно, збирати докази, уважно стежити за особами, подіями та заявами та послідовно й жорстко, в правових рамках, карати злочини, якщо вони спрямовані на «демонтаж держави».

Стосовно заборони AfD Габек зауважив, що це має вирішувати закон. Тільки Федеральний конституційний суд приймає рішення про заборону партії. У разі, якщо процес був би порушений, і в кінцевому підсумку до позитивного рішення не дійшло би, шкода, спричинена невдалою процедурою, була би величезною.

«Якщо буде достеменно доведено, що партія хоче перетворити країну на фашистську державу, її слід заборонити, якою б сильною вона не була. У будь-якому випадку, демократичні партії повинні політично перемогти AfD», - сказав міністр.

Дебати про заборону AfD набули нового імпульсу після появи повідомлення на ресурсі Correctiv про таємну зустріч у Потсдамі представників цієї партії з правими екстремістами в листопаді 2023 року, на якій, мовляв, обговорювалися, зокрема, плани видворити з Німеччини мільйони людей із мігрантським походженням. У великих містах Німеччини вже відбулося кілька велелюдних демонстрацій проти правої партії, зокрема, 16 січня в Кельні за участю 10 тисяч осіб, перед тим у Берліні, де зібралось майже 25 тисяч.

Тема потсдамської зустрічі поставлена на порядок денний Бундестагу. Керівники самої партії вийшли до журналістів і рішуче відкинули всі звинувачення.

Партія «Альтернатива для Німеччини» була створена 6 лютого 2013 року і на сьогодні вже має представництво у Бундестазі та ландтагах федеральних земель. Рівень її підтримки в деяких регіонах перевищує 20%, що є проблемою для інших партій, жодна з яких не хоче входити в коаліцію з правими екстремістами.

У ПОЛЬЩІ ПРОГНОЗУЮТЬ, ЩО ЧЕРГИ ФУР НА КОРДОНІ З УКРАЇНОЮ ЗНИКНУТЬ ЗА КІЛЬКА ДНІВ

Ситуація з чергами фур на польсько-українському кордоні після того, як напередодні припинилася блокада доріг польськими перевізниками перед пунктами пропусків, унормується впродовж кількох днів.

Про це в ефірі радіо RMF заявив у середу міністр інфраструктури Польщі Даріуш Клімчак.

"За попередніми оцінками, це (зникнення черг) має статися максимально впродовж кількох днів, тоді ситуація має повернутися до нормального рівня", - заявив Клімчак.

Він запевнив, що зробить усе можливе, щоб до 1-го березня виконати вимоги польських перевізників.

За словами міністра, відразу після підписання напередодні угоди з перевізниками він провів відеоконференцію з віцепрем'єром України Олександром Кубраковим. Під час розмови поінформував українського колегу про те, що, зокрема, від реалізації українською стороною постулатів польських перевізників залежить те, чи вони з 1-го березня не відновлять блокаду кордону.

Клімчак зауважив, що українська сторона пішла назустріч польській у питанні скасування е-черги для порожніх фур на польській реєстрації, які повертаються з України, а також продовження терміну перебування в Україні польських вантажівок з 20 до 60 днів.

Напередодні в коментарі Polsat News Клімчак на 90% оцінив шанси того, що перевізники 1 березня усе ж не відновлять блокаду кордону.

Міністерство інфраструктури Польщі підписало угоду з організаторами блокади пунктів пропуску на польсько-українському кордоні, згідно з якою протестувальники призупиняють до 1-го березня свій протест, а до цього часу уряд РП зобов'язується розв'язати їхні проблеми.

У коментарі посол України в Польщі Зварич підкреслив, що це - важливий крок у правильному напрямку, який підтверджує дієвість нинішнього уряду на чолі з прем'єр-міністром Дональдом Туском. Посол наголосив, що на цьому новому етапі треба зробити все можливе, щоб протести перевізників не відновилися.

Польські перевізники 6-го листопада 2023 р. розпочали блокаду руху вантажівок поблизу трьох найбільших пунктів пропуску на кордоні з Україною: «Корчова – Краківець», «Гребенне – Рава-Руська», «Дорогуськ – Ягодин». Серед основних вимог – повернення практики дозволів для українських перевізників, скасованої угодою з Євросоюзом до 30 червня 2024 року.

ПОЛІТИКА

ВІДБИЛИ ПОДАЧУ. ЧОМУ РАДА ЗАВЕРНУЛА ЗАКОН ПРО МОБІЛІЗАЦІЮ І ХТО ПОСВАРИВ "СЛУГ НАРОДУ" З БАНКОВОЮ

Збій комунікації

Маса претензій до законопроекту у нардепів виникла вже з моменту його реєстрації за тиждень до Нового року. А помилка Кабміну була в тому, що з Радою до пуття ніхто не радився щодо його норм, каже один із представників парламентської опозиції. Якби уряд та Міноборони пішли іншим шляхом – можливо, тоді б ці розбірки не стали публічними та вдалося б уникнути непотрібного народного обурення.

"Там проблема навіть не стільки в самому законопроекті, а в тому, як його комунікували. Фактично – ніяк. Тому воно все й пішло на самоплив. Ніхто до ладу не організував проходження цього документа до зали", – каже один із членів опозиційної фракції.

У результаті з 4-го по 6-е січня у комітеті обговорювали всі статті та пункти документа. А потім ще три дні – 8-го і 9-го та вранці 10-го січня проводили формальні та неформальні наради керівників парламенту, фракцій, груп та комітетів з Міноборони та Генштабом з приводу того, що робити з цим законопроектом.

"Опцій було дві. Або Кабмін його відкликає, або Рада сама повертає на доопрацювання. Або парламент приймає його за основу і переписуватиме до другого читання. Вибрали найоптимальніший варіант – щоб Кабмін його відкликав та доопрацював", – пояснив один із нардепів.

Перспективи мобілізаційного законопроекту під куполом стрімко змінювалися. Так, голова фракції СН Давид Арахамія з трибуни заявив про те, що Раді все ж таки треба буде прийняти його в першому читанні, з критичним висновком комітету, а доопрацювати вже до другого читання.

Але незабаром ситуація змінилася, після чергового засідання голів фракцій і груп у вузькому форматі – тоді й вирішили, що буде краще, якщо Кабмін відразу забере документ на доопрацювання.

"Дуже багато хто висловився, що проект у такому вигляді не набере голосів навіть за основу. Тут свою роль відіграли політичні наслідки. Уявіть, які будуть заголовки: "парламент ухвалив закон про те, щоб блокувати рахунки та продавати майно за неявку до ТЦК". Не всі українці розберуться, що це лише перше читання і потім у цей документ будуть вносити зміни", – пояснив один із найвпливовіших нардепів.

Найбільше дискусій у Раді викликала норма про внесення так званих "ухилинтів" до реєстру боржників, поряд зі скасуванням відстрочки для людей з інвалідністю 3-ї групи. Багато хто в парламенті наполягає на тому, що у доопрацьованому документі ці позиції необхідно прибрати. Однак у тому, що стосується покарань за неявку до ТЦК – депутати і Міноборони поки що не мають консенсусу.

Конфлікт із Безуголю

Ймовірно, дійти компромісу всім учасникам процесу було б простіше, якби у справу не втручалась чиста політика. Так, за інформацією низки джерел, спочатку на Банковій хотіли зробити так, щоб загалом непопулярну тему мобілізації (якщо оцінювати непопулярність з електоральної точки зору) комунікували насамперед військові та особисто головком Валерій Залужний. У результаті з цієї ідеї особливо нічого не вийшло – хоча й рішення повернути законопроект до Кабміну було подано як спільну ідею депутатів та військових. Втім, спроби "пристебнути" Залужного до теми мобілізації не припиняться – за словами одного із співрозмовників видання, саме його визначать доповідачем щодо



законопроекту, коли документ нарешті дістанеться сесійної зали.

"Погляньте, до Залужного ж нічого не "липне", хоча ТЦК – це чисто його зона відповідальності. Коли когось пакують на вулиці, то винен хто завгодно: самі ТЦКшники, їх військом-начальник, більш загально – влада, президент, Кабмін, депутати, "Слуга народу", хто завгодно, тільки не Залужний", – зазначив один із співрозмовників.

А паралельно з перипетіями мобілізаційного законопроекту в парламенті розвивалася інша історія, пов'язана з гіперактивним заступником голови профільного комітету з нацбезпеки Мар'яною Безуголю. І ця історія внесла додатковий хаос до і без того проблемних дебатів навколо законопроекту – зокрема, спровокувавши чи не перше за час повномасштабної війни блокування парламентської трибуни.

Безуголя вже давно і жорстко критикує Валерія Залужного, і градус цієї критики згодом лише наростав. На скандал навколо заяв нардепа увагу президента Володимира Зеленського кілька тижнів тому звернули журналісти. Але глава держави не став на чийсь бік, заявивши, що це "складні питання" для нього, але часу на них немає.

Велику активність Безуголя розгорнула під час підготовки мобілізаційного законопроекту. Але комітет із нацбезпеки одностайним рішенням підтримав усунення Безуголі з посади. За регламентом, остаточне рішення щодо цього повинна була ухвалити вся Верховна рада. Але до сесійної зали відповідна постанова так і не дійшла.

Співрозмовники у "Слузі народу" стверджують, що голосування за відставку Безуголі з посади заступника голови комітету не було погоджено з Офісом президента, який, за загальноприйнятою думкою, завжди стояв за Безуголю.

"Просто вона всіх дістала своїми витівками та незрозумілими заявами. Уявіть, що у вас у комітеті є абсолютно некерівана людина, яка постійно робить якісь неузгоджені заяви від імені комітету. А всім потім доводиться виправдовуватися тощо. Мало хто б хотів працювати з такою людиною", – зізнався один із представників комітету.

Інше джерело у президентській фракції уточнило, що останньою краплею була ситуація, що сталася 17 грудня. Їхній колега із СН, Олексій Мовчан розповів у Facebook про смерть його дев'ятимісячної дитини. Того ж дня Безуголя написала про те, як "складно зберігати стійкість" і "віру в себе", коли нардепів "женуть з парламенту", "дегуманізують" та "знецінюють унікальну роль і роботу єдиного законодавчого органу країни". Вона перерахувала, з якими проблемами стикаються її колеги, напевно,

маючи на увазі, що депутати – такі ж люди, як і всі. Безуголя також згадала в публікації про трагедію в родині Мовчана, чим не на жарт розсердила дуже багатьох нардепів із "Слуги".

"Ти гірша за тварину, що навіть таке неймовірне горе використала заради свого хворого піару", – написала в коментарях її колега по фракції СН Вікторія Кінзбурська.

Співрозмовники у Раді кажуть, що на Банковій були незадоволені самодіяльністю комітету. Саме тому питання щодо Безуголі так і не потрапило у середу на голосування до зали. "Арахамія просто прийшов і сказав, що він проти. Ось і Стефанчук не поставив на голосування", – описує ті події один із нардепів від СН. І після того, як опозиція заблокувала трибуну, вимагаючи голосування за відставку, спікер Стефанчук просто закрити засідання.

"Хто б що не казав, а Мар'яну в ОП вважають своєю людиною. Тому й пригальмували її відставку. Умовно говорять так: багато меседжів, які з'являлися з боку Безуголі, з'являлися не за її власною ініціативою", – зазначив один із парламентарів.

Інший співрозмовник уточнив, що насправді Офісу не сподобався сам резонанс, що піднявся навколо цієї історії, а не те, що зачепили Безуголю. За його словами, на Банковій не розуміють, чому голова комітету Олександр Завітневич дозволив розростися конфлікту, а не зумів його погасити всередині.

"Тому й на одній із нарад в ОП прозвучало таке: мовляв, якщо голова комітету не може навести лад усередині, то, може, Завітневича слід відправити у відставку разом із Безуголю? Хоча насправді я маю сумніви, що зверху дійсно хочуть відставки Завітневича", – міркує один із членів фракції Зеленського.

У "Слузі народу" Завітневич вважається майже на 100% людиною президента: він вирішує багато завдань по лінії партії, у тому числі на рівні місцевих осередків, розрешує конфлікти між депутатами, мерами та іншими партійцями СН на місцях.

"Насправді це жахливо, що в Офісі, по суті, його ставлять в один ряд з Безуголю. Навіть якби і раптом поставили його зняття на голосування, то за це точно ніхто не проголосував би", – зазначив ще один з нардепів від СН.

Але щодо подальшої долі Безуголі в комітеті, то відразу кілька джерел у Раді кажуть, що станом на вчора рішення вже було.

"Все-таки її відправлять у відставку, така домовленість вже є. Особливо після того, як через неї в середу було зірвано голосування. І після її цих заяв про вихід із фракції, партії тощо", – зазначив один із членів комітету. Цю інформацію виданню підтвердили ще чотири парламентарі.

Безуголя повідомила, що її заяви про вихід із фракції та партії СН "офіційно прийняли". Очевидно, її безпартійний та позафракційний статус буде офіційно оформлено вже наступного тижня.

РБК-Україна наполегливо зверталось до Безуголі з проханням про інтерв'ю, щоб обговорити всі актуальні питання, – але депутат відмовилася.

Другий сезон

Перипетії навколо Безуголі, звичайно, вплинули на долю законопроекту про мобілізацію, але його підготовка триває своєю чергою. На даний момент законопроект перебуває у Міноборони, де його адаптуватимуть з урахуванням депутатських зауважень, потім винесуть на розгляд усього Кабміну.

ЕКОНОМІКА І ФІНАНСИ

ЄВРОКОМІСІЯ ХОЧЕ ПРОДОВЖИТИ РЕЖИМ ПІЛЬГОВОЇ ТОРГІВЛІ З УКРАЇНОЮ, ПОЛЬЩА ПРОТИ

Європейська комісія 16-го січня запропонувала продовжити до червня 2025 року призупинення тарифів і імпорتنих квот на українську продукцію. Прем'єр-міністр Польщі Дональд Туск має намір виступити проти.

Про це повідомляє Financial Times з посиланням на джерела.

Видання зазначає, що Туск зберігає протекціоністську позицію попереднього уряду та має намір виступати проти відновлення угоди про вільну торгівлю ЄС з Україною.

Однак позиція Польщі не вплине на результат, оскільки рішення приймається більшістю голосів.

Туск, який дотримується політики, запропонованої націоналістичним євроскептичним урядом на чолі з партією "Право і справедливість", суперечить своїй обіцянці, коли він вступив на посаду минулого місяця, повернути Польщу в центр формування політики ЄС після років ворожнечі з Брюсселем.

Це підкреслює складність для польського прем'єр-міністра знайти баланс між його проєвропейською програмою та інтересами фермерів і перевізників, які хочуть зберегти заборону на імпорт і блокують пункти пропуску країни з Україною з листопада, щоб змусити уряд підтримати свої вимоги.

Найближчими днями Туск готується відвідати Київ, щоб спробувати послабити напругу, спровоковану блокадою кордону, і досягти компромісу щодо заборони імпорту українського зерна, яку уряд Польщі наклав минулої весни.

Офіційні особи кажуть, що Туск прагне до угоди, подібної до тієї, що була укладена з Румунією та Болгарією. Минулого року вони зняли блокаду в обмін на те, що Україна погодилася систему ліцензування експорту, яка обмежила потік в їхні країни.

"Основна частина роботи — це діалог між двома столицями [Варшавою та Києвом]", — сказав дипломат ЄС.

Згідно з даними уряду Польщі, близько 90% вантажівок, які доставляються до Польщі з України, є українськими, тоді як до лібералізації було 60%.

ШВЕЙЦАРІЯ ПЕРЕДАСТЬ БЛИЗЬКО 1,6 МЛРД ЄВРО ДОПОМОГИ УКРАЇНІ



Швейцарія надасть Україні 1,5 млрд франків (близько 1,6 млрд євро) допомоги в період з 2025 до 2028 року.

Про це заявила президент Швейцарії Віола Амхерд, повідомляє РБК-Україна з посиланням на спільну прес-конференцію з президентом України Володимиром Зеленським.

"Швейцарія вбачає особливий фокус на відбудові України. З точки зору Федеральної ради відбудова має стратегічне значення для стабільності континенту", - заявила вона.

За її словами, політичним компасом відбудови слугують принципи Лугано закладені на конференції з питань відновлення України в липні 2022-го року.

"На підтримку України Швейцарія запланувала на період наступної стратегії з міжнародної співпраці з 2025 до 2028 року 1,5 млрд франків", - заявила президент Швейцарії.

МІНОБОРОНИ ОТРИМАЛО 2,5 МЛРД ГРИВЕНЬ ДЛЯ ЗВЕДЕННЯ УКРІПЛЕНЬ

12 грудня Кабінет міністрів виділив понад 2,5 млрд грн з резервного фонду держбюджету на підвищення обороноздатності країни.

Про це повідомив прем'єр-міністр Денис Шмигаль під час засідання уряду.

Дані кошти будуть спрямовані на будівництво інженерно-технічних та фортифікаційних споруд, а також для додаткового облаштування оборонних рубежів.

"Ключове завдання для нас цього року — посилення обороноздатності. У цьому контексті маємо сьогодні два важливі рішення", - зазначив він.

Згідно з повідомленням, Міністерству оборони виділено було 2,5 млрд грн. Зокрема, 1,4 млрд грн піде на обладнання оборонних рубежів, а 1,1 млрд грн — на влаштування смуг невибухових загороджень.

Окрім цього, для Державної прикордонної служби з резервного фонду виділено ще 120 млн грн для облаштування та зміцнення державного кордону.

За словами міністра економіки України Юлії Свириденко, у минулому році з резервного фонду було виділено понад 1,7 мільярда гривень на будівництво фортифікацій, зокрема, в північних і східних регіонах.

"Будь-які зазіхання ворога на українську землю мають розбиватися об наш міцний захист та призводити до неприйнятних втрат для агресора. І ключовим для нас, звісно, є те, що потужні фортифікації зберігатимуть життя наших захисників", - зазначила вона.



НБУ ВПЕРШЕ У 2024 РОЦІ ЗМІЦНИВ ГРИВНЮ ПРОТИ ДОЛАРА

Національний банк України, який 3-го січня своїми продажами валюти зміг зупинити падіння гривні на міжбанківському ринку, 4-го січня вперше у 2024 році посилив офіційний курс гривні щодо долара США.

НБУ встановив на 5-е січня офіційний курс на рівні 38 гривень 4,12 копійки за долар. Це на 7 копійок менше від офіційного курсу на сьогодні, який становить 38 гривень 11,59 копійки за долар.

На міжбанківському валютному ринку, за повідомленнями Finance.ua, котирування станом на 16:00 становили 38 гривень 7–10 копійок за долар, це на 5–6,5 копійки менше від рівня закриття торгів 3-го січня.

«Активне «заливання» валюти Нацбанком дещо збило валютні котирування. Але інших продавців, окрім НБУ, мало», — вказували фахівці сайту «Мінфін» станом на 13:00.

3 жовтня 2023 року курс зрушив із місця вперше з 21-го липня 2022 року. Упродовж більш як 14 місяців офіційний курс утримувався на рівні 36 гривень 57 копійок за долар.





PIEROGI FACTORY

9965 Bustleton Ave., Phila, PA 19116
215-516-1111

HOURS:
 SUNDAY - MONDAY: 12 PM - 7 PM
 TUESDAY - SATURDAY: 11 AM - 9 PM

Take Out



Pat's Polish Deli

EAT-IN TAKE-OUT CATERING

Homecooked Polish Specialties Deli, Dairy & Grocery Items



BREAKFAST
LUNCH
DINNER

ORDER ONLINE NOW

seamless

f GRUBHUB

267-982-5218 patspolishdeli.com

535 ANDREWS RD FEASTERVILLE - TREVOSE, PA 19053



HAMPTON FOOD MARKET


408 Second Street Pike, Southampton, PA
 Mon - Sat: 8am - 9pm
 Sun: 9am - 8pm
215-315-8497
Hamptonmarket.com

НАШИ СКИДКИ

Hampton Market является многонациональным европейским и американским супермаркетом

Магазин специализируется на разнообразных этнических продуктах из Восточной и Западной Европы.

Pre-order MENU

 Fresh Marinated Lamb Shish Kebab \$12.99 per lb	 Rack of Lamb \$25.99 per lb	 Stuffed Pork crown roast \$9.99 per lb
 BBQ Pork Ribs \$7.99 per lb	 Whole roasted stuffed pig \$200 per piece	 Roasted duck stuffed with apples \$45 per piece

This week's specials

 Steam and leaf mandarins \$0.99 per lb save \$0.50	 Green mango \$1.00 for 2 mangos save \$0.58
 Muscat seedless grape \$3.49 per lb save \$0.50	 Grapeola 100% 1l/33.8 fl oz (Spain) \$7.49 ea save \$2.50

Добро пожаловать и спасибо за поддержку!



COMING SOON!

MoneyGram
money transfer

10% OFF

ПОНЕДЕЛЬНИК-ЧЕТВЕРГ
ДЛЯ ПЕНСИОНЕРОВ



КУЛЬТУРА

МАРІЯ ПРИМАЧЕНКО — 115 РОКІВ З ДНЯ НАРОДЖЕННЯ: ОКСАНА СЕМЕНІК ПРО ВИДАТНУ ХУДОЖНИЦЮ, ЗВІРІВ, ВІЙНУ ТА ЧОРНОБИЛЬ



12 січня виповнюється 115 років з дня народження Марії Примаченко. До її дня народження історикиня мистецтва Оксана Семенік розповідає про те, чому її постать особлива.

Шлях Марії Примаченко до мистецтва розпочався ще у дитинстві. Художниця народилася в селі Болотня на Київщині. Росла в оточенні поліської культури — разом із віруваннями в русалок, лісовиків, близькістю до природи. Її мати була вишивальницею і навчила цього Марію. Але відомою у своєму селі майбутня художниця стала завдяки таланту до розмальовування хат та пічок.

Через щасливий збіг обставин її життя повністю змінилось. На виставці народного мистецтва в селі Іванкові твори Марії Примаченко помічає мистецтвознавиця Тетяна Флору. 1936 року вона запрошує Примаченко навчатись і творити у майстернях київської лаври. До Києва майбутня відома мисткиня виїжджає на запряженому конями возі. Через пережитий в дитинстві поліомієліт Марії важко ходити та підійматися сходами. У майстерні її носять на руках. Вона соромиться цього, тому часто залишається у своїй кімнаті. Проте багато працює, зокрема з керамікою.

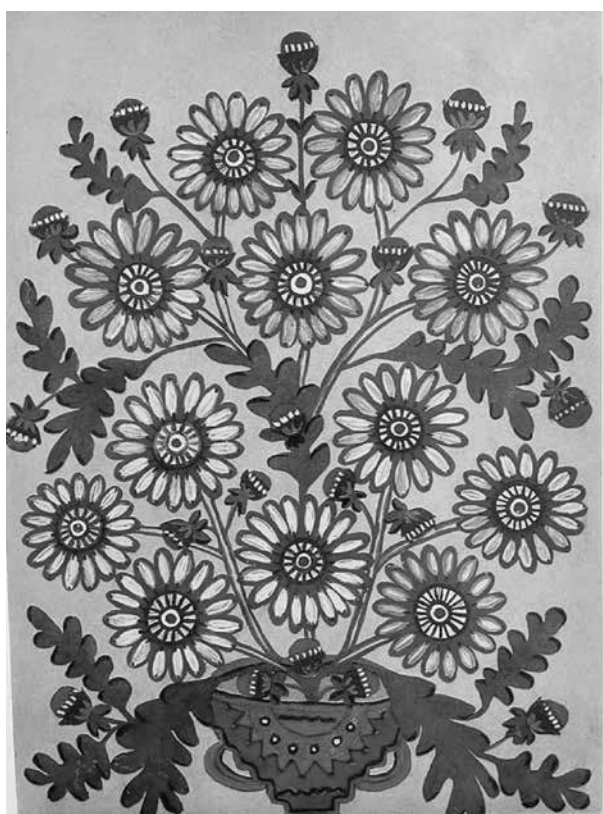
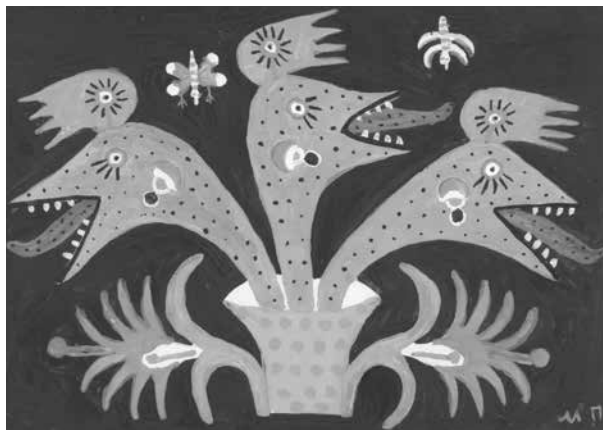
У Києві Примаченко отримує шанс на покращення здоров'я — їй роблять потрібні операції. У столиці вона зустрічає свого земляка з Іванкова, Василя Маринчука. Вони закохуються. Марія чекає на дитину та мріє про нове життя з коханим чоловіком, але вони не встигають одружитися. Тоді починається Друга світова війна, Василя забирають на фронт.

Вагітна Марія повертається в село. В селі вона стикається з осудом з боку односельців. У їхніх очах вона повернулася покриткою. Її коханий загинув на фронті. Марії доводиться рости сина Федора самостійно. Під час війни та ще довго після неї Марія не малює. Згодом вона віднаходить у собі сили для творчості, але її роботи втрачають усю наївність. Відтоді все життя Примаченко повертається до теми війни: мисткиня присвячує роботи братським могилам та солдатам. Її роботи ніби промовляють крізь мистецтво, що мир на землі варто берегти.

Той, хто говорить, що роботи Марії Примаченко наївні та дитячі — не знає її біографії та творчості. Її роботи надзвичайно концептуальні: кожна має підпис — і ця текстова частина часто доволі парадоксальна та неочікувана.

Її дивовижні звірі — не просто звірі. Через них Примаченко говорить на серйозні теми: війну, соціальні проблеми, космічну програму, атомну загрозу. А ще жартує про змагання колгоспів за найбільший буряк чи ріпу та одержимість кукурудзою в часи Хрущова.

Це стереотип, що у творах Примаченко немає проявів реальності того часу. Насправді їй вдалось обманути



цензорів, малюючи нібито просто, а разом ховаючи справжнє значення в назвах картин.

Примаченко помічають у 1960-х. Хрущовська відлига дозволяє українській культурі трохи розправити плечі після сталінських репресій. Молоде покоління цікавиться народною культурою та шукає в ній натхнення. Так, Примаченко за сприянням Михайла Стельмаха починає ілюструвати дитячі книги та видає свою книжку "Товче баба мак".

Прогеніальну художницю дізнаються інші митці, зокрема режисер "Тіней забутих предків" Сергій Параджанов. Він часто приїздив у Болотню до мисткині, вони листувались та обмінювалися малюнками.

Але в Болотню приходять ще одна біда, яка змінює життя не тільки цього села на Поліссі, але й всього світу. Катастрофа на Чорнобильській атомній електростанції сталася всього за сорок кілометрів від хати Марії Примаченко.

За спогадами рідних, про аварію на станції художниці повідомив син Марії — Федір. Він стривожено забіг у хату, сказав, що на атомній станції сталась аварія і люди їдуть. Марія відповіла, що не треба нікуди їхати. Звеліла синові йти і закінчити роботу в саду, а потім сідати малювати. Мовляв, щоб люди бачили, яка на землі була краса.

Родина Примаченко пригадує такий епізод: Марія майже одразу намалюва картину "Мільярд літ прогуло, такої мавпи не було". Маючи на увазі, що такої катастрофи з провини людини ще не ставалось. Цей звір зображений з маленьким звірятком, з дитиною на руках. Цікаво, що одним з найпопулярніших образів Чорнобильської катастрофи в сучасному українському мистецтві є Чорнобильська мадонна — мати з дитиною.

Примаченки нікуди не поїхали з Болотні. Але радянська влада і не пропонувала допомогу відомій художниці. Марія продовжила творити і присвячувати свої роботи Чорнобильській катастрофі. Назви її картин говорять самі за себе: "Чорнобильська біда наробила багато вреда", "Четвертий реактор пам'ять народу назавжди. А матерям — велика печаль", "Хто пожежі не знає, той жалю не має", "Ця птиця літає, свого сина шукає. А його ніде немає. Його тіло розлетілось по всій Україні", "Квіти присвячую загиблим на чорнобильському реакторі", "Куропатиця говорить із жабою. Жаба каже: нам горе, ніде купатися, заражена вода, нам біда", "Чорнобильський краб. Кожного українця за серце шкрябає, що аж болить", "Отаким снівсья Четвертий енергоблок".

Роботу "Квіти вирости коло четвертого блока" ви можете знати як найдорожчий твір українського мистецтва. Минулого року на аукціоні Благодійного фонду Сергія Притули роботу продали за пів мільйона доларів: усі кошти пішли на ЗСУ, а картину передали в Національний художній музей України. На ній зображені квіти, у яких виростили зуби, очі, язика. І хоч на багатьох роботах Примаченко квіти оживають, самі ці чорнобильські квіти мають доволі загрозливий вигляд. Тема мутації тварин та рослин після Чорнобильської катастрофи також є в роботах Марії Примаченко, котра малює сині перці, стоногих тварин.

Радянська влада створювала з Марії Примаченко наївну, просту, архаїчну художницю-бабусю. Хоча стиль мисткині був особливим, а її роботи були соціально-політичними та дуже критичними. Проте образ наївної художниці з народу зробив її ніби безпечною для радянської влади. Вони так і не зрозуміли її ваги та важливості. Художниця з Болотні обдурила цілу радянську систему. Отож ми маємо перестати вірити стереотипу про наївну народну декоративну красу та вчитись сприймати нову Примаченко — концептуальну, іронічну та влучну.

CONVENIENT
LOCATIONS

W biznesie od 1971 roku

STORAGE[®]

www.ezmini.com

- Moze macie duzo niepotrzebnych rzeczy w domu?
- Moze w garazu nie ma miejsca na samochod?
- Moze Biznes zajmuje duzo miejsca w waszym domu?
- Moze planujecie przeprowadzke?



Nie ma problemu. Porównajcie nasze ceny i warunki usług z tym co zaproponują wam nasi konkurenci. Możecie być pewni - przekonacie się sami, że **EZ_STORAGE** jest najlepszym biznesem!

COUPON

KLIENCI MOGA SKORZYSTAĆ Z JEDNEGO BEZPŁATNEGO MIESIACA WYNAJMU U NAS



FREE!*
1 Month Storage

FREE \$25
Wawa
Gift Card*

FREE!*
Local Move-In Truck

1800 Street Rd., Warrington, PA 18976
215-491-1600

351 Red Lion Rd., Huntindon Valley,
PA 19006
215-938-9343 - redlion@ezmini.com

289 DeKalb Pike, North Wales, PA 19454
215-699-6002 - montgomery@ezmini.com

36 E. Township Line Rd, Elkins Park,
PA 19027 Cheltenham
215-379-1636 - elkinspark@ezmini.com

7425 State Rd., Philadelphia,
PA 19136 Mayfair/Holmesburg
215-331-9398 - stateroad@ezmini.com

НОВИНИ МЕДИЦИНИ

НІМЕЦЬКІ ВЧЕНІ З'ЯСУВАЛИ, ЩО ТРЕНУВАННЯ МОЗКУ ПРИЗВОДИТЬ ДО УТВОРЕННЯ НОВИХ НЕРВОВИХ КЛІТИН

Німецькі вчені з Інституту когнітивної психології та нейрофізіології імені Макса Планка в Лейпцигу провели дослідження, яке показало, що тренування мозку призводить до утворення нових нервових клітин. Експерти висловлюють надію, що їх відкриття може допомогти пацієнтам з неврологічними розладами. Для поточного дослідження було вивчено вплив двох різних типів інтерфейсів «мозок — комп'ютер» (BCI) на головний орган центральної нервової системи випробовуваних. Добровольці були розділені на групи, завдання першої полягало в тому, щоб представляти рухами руками або ногами, що пов'язано з активацією певних областей. Інші учасники отримали завдання, адресовані зоровій корі: розпізнавати і вибирати букви на екрані. До і після відповідних експериментів випробовуваних досліджували за допомогою МРТ.

Результати показали, що у візуальному дорученні були отримані хороші результати з самого початку, але вони не поліпшувалися з подальшим навчанням. З іншого боку, звернення до рухової системи мозку призвело до інших висновків. Були виявлені вимірні зміни в тих областях, які використовувалися для відповідних завдань — і як у візуальній, так і в руховій.

«Інтенсивні тренування впливають на пластичність мозку, яка передбачає здатність головного органу центральної нервової системи змінюватися в залежності від його використання. При цьому розрізняють функціональну і структурну варіації. Про останню говорять, коли мова йде про зміну або навіть новоутворення нервових клітин. У зв'язку з чим можна сміливо сказати — тренування мозку призводить до утворення нових нервових клітин», — підсумували вчені.

Терапевтичні можливості методу будуть вивчені в подальших дослідженнях. Залишається відкритим питання про те, чи будуть ці зміни відбуватися, якщо випробувані не отримають зворотного зв'язку через систему BCI, додали експерти.

ПОСТІЙНО ХОЛОДНІ РУКИ І НОГИ: ЧИМ ЦЕ НЕБЕЗПЕЧНО І ЯК ДАТИ СОБІ РАДУ

Холодні ноги і руки зазвичай нешкідливі, але іноді є попереджувальним сигналом небезпечних порушень в організмі, наприклад, у системі кровообігу. Ми розбиралися, як можна собі допомогти в разі даної проблеми. Проблема холодних ніг і рук стає особливо актуальною восени і взимку. Найбільш сильно проблемі схильні жінки: приблизно у кожної п'ятої жінки холодні руки і ноги є практично постійним явищем, а кожна друга скаржиться на холод і тремтіння в кінцівках в зимові місяці.

Наскільки небезпечні холодні руки і ноги? По суті, при недостатньо теплій атмосфері холодні кінцівки є типовим і не небезпечним наслідком роботи механізмів терморегуляції в організмі, для якого стає важливим зберігати активний кровообіг внутрішніх органів, а не, скажімо, пальців на ногах. Коли стає холодно, тіло починає працювати на підтримання температури близько 37 градусів, яка необхідна для правильного функціонування внутрішніх органів. Оптимізуючи процес, воно зменшує циркуляцію кінцівок шляхом звуження судин. Таким чином, холодні ступні і кисті рук є важливою стратегією виживання, при якому забезпечуються кров'ю і теплом в першу чергу життєво важливі органи, такі як легені, серце, мозок і нирки.

Але іноді холодні кінцівки є попереджувальним сигналом. Якщо руки і ноги залишаються холодними постійно і не хочуть нагріватися навіть в теплі, це цілком може виявитися ознакою якого-небудь серйозного захворювання, наприклад, пов'язаного з порушенням кровообігу, дисфункцією щитовидної залози. В цьому випадку слід обов'язково проконсультуватися з лікарем.

Чому від холодних кінцівок страждають в основному жінки. Жінки володіють більш тонкою підшкірною жировою клітковиною, ніж чоловіки, і до того ж у них менше м'язів. М'язи виробляють тепло, а жир ізолює від холоду. До того ж така "нерівність" посилюється ще й різницею в метаболічній активності, гормональними особливостями.

Як собі допомогти, якщо мерзнуть кінцівки. Коли ступні і кисті рук замерзають, добре допомагають вправи. Просто кілька разів стискайте-розтискайте кулаки або тільки пальці, обертайте стопами: це покращує кровообіг і допомагає зігрітися. Вовняні шкарпетки. Щоб пережити зиму, слід носити теплий, дихаючий і не дуже обтягуючий тіло одяг. Вовняні шкарпетки і рукавиці відмінно гріють кінцівки. Тим, хто схильний до холодних ніг, слід носити шкарпетки з вільними манжетами.

Спеції. Для активізації кровообігу корисно вживати перець чилі, корицю, куркуму, імбир.

Вода. Якщо організму не вистачає рідини, кров стає гущішою і не може нормально циркулювати, а недостатній кровообіг веде до холодних рук і ніг.

Зелені овочі. Постійно холодні руки і ноги також можуть бути обумовлені нестатком вітаміну В. Насамперед ним нас забезпечують зелені овочі, такі як броколі та інші види капусти, шпинат, кріп, але також корисні цільнозернові і молочні продукти — вони поліпшують оксигенацію крові і забезпечують теплі ноги.

ЯКЩО ПОТРІБНО ШВИДКО СХУДНУТИ: ФРАНЦУЗЬКА ДІЄТА, МІНУС 5 КГ ЗА ТИЖДЕНЬ, МЕНЮ

В чому суть французької дієти

Філософія цієї дієти побудована на принципі - важливо не лише кількість їжі, а і її якість, їжа та її споживання повинні приносити задоволення. Саме споживання смачної їжі, яка приносить задоволення дозволяє тримати в формі французенок. Отримуючи задоволення від їжі, ви перестаете перекушувати на ходу, не переїдаєте, швидше насичуєтесь, обмін речовин прискорюється. Французи упевнені, що в їжі головне смак, на цьому принципі та базується увесь їх раціон. Вони воліють краще з'їсти шматочок якісного калорійного сиру, чим один гамбургер. Тому інгредієнти у французьких блюдах ретельно підібрані, різноманітні, завжди свіжі та корисні.

Як і в більшості дієтах, французька передбачає зменшення калорійності їжі — значне скорочення та часткове виключення висококалорійних продуктів. Від багатьох інших дієт її відрізняє більш різноманітне меню.

Режим дієти передбачає приймання їжі три рази на день, без перекушувань, це важливе правило. Вечеряти не пізніше шостої години вечора. Можна вибирати різні тривалості дієти - на 3 дні, 7 та на 14 — в залежності від бажаної кількості кілограмів. Ми пропонуємо меню на 7 днів та схуднення на 4 -5 кг за цей період.

Передбачається також зменшення фізичних навантажень під час дієти, тому що кількість калорій, які споживаються маленька. У випадку навантажень, організму буде важко.

З огляду на велику кількість білка в раціоні дієта в першу чергу діє на жирові тканини, а не на м'язи.

Основні дозволені продукти - риба, м'ясо, яйця, велика кількість свіжих фруктів і овочів, зелень та житній хліб, нежирний сир й знежирені кисломолочні продукти. Кожного дня можна випивати чашку натуральної чорної кави без молока. Їсти треба повільно, розмірено, отримуючи задоволення від кожного шматочка. Як і у всіх дієтах, заснованих на прийманні білків, потрібно багато пити. Адже всім відомо, що французенки завжди носять із собою пляшечку води.

Добова норма споживання калорій повинна скласти не більше 1500 в день.

Приклад меню французької дієти на 7 днів

1-й день: ранок - чашка чорної кави без цукру,

обід - салат з помідорів, двох варених яєць, листя салату, заправленого оливковою або соняшниковою олією,

вечеря - салат, приготований з відвареної нежирної яловичини та салату заправленого оливковою або соняшниковою олією.

2-й день: ранок: - чашка ароматної кави без цукру і шматок чорного хліба,

обід - 1 шматок запеченої або відвареної яловичини,

вечеря - салат: з листя салату або іншої зелені та шматок вареної ковбаса.

3-й день: сніданок - такий як другого дня (кава + чорний хліб).

обід - зажарена на олії середня морква, помідор, мандаринка,

вечеря - до салату з листя салату та вареної ковбаси додайте два варені яйця.

4-й день: сніданок як на третій день,

обід - 1 свіжа морквина, відварене яйце та 100 грамів сиру,

вечеря - будь-які низькокалорійні фрукти та склянка нежирного кефіру.

5-й день: вранці - потрійте та терці середню свіжу моркву, і заправте соком половини лимона,

обід - відварите рибу та один помідор,

вечеря - шматок відвареної яловичини.

6-й день: сніданок - тільки несолодка кава,

обід - відварена курка і листя салату,

на вечерю - шматок відвареної яловичини.

7-й день: сніданок - чашка несолодкого зеленого чаю,

обід - шматок відвареної яловичини та апельсин,

на вечерю - варена ковбаса.

Не зважаючи на всі плюси цієї дієти вона не підходить тим людям, у яких діагностовано ожиріння як захворювання. Не можна сидати на цю дієту у випадку захворювань шлунково-кишкового тракту, авітамінозу, не рекомендується у віці до 18 років, в період після операції, під час вагітності, лактації, якщо наявні захворювання, пов'язані з гормональним фоном.

В будь-якому випадку, якщо є будь-які хронічні захворювання, перед тим, як сидати на дієту, слід проконсультуватися з лікарем.



ГОРОСКОП НА ТИЖДЕНЬ

Тиждень принесе багато змін на зовнішньому рівні. Обставини непереборної сили змушують ухвалювати відповідальні рішення, кардинально змінювати своє життя, відмовляючись від старого та безперспективного. 20 січня Сонце входить на знак Водолія о 16:08 за київським часом, що дає атмосферу деякого куражу. Попереду чудовий місяць, коли легше виявити свою індивідуальність.

ОВЕН



Справи протягом тижня розвиваються досить вдало. Ви зможете пишатися собою і всім тим, що вдалося зробити в попередні кілька місяців. Скільки б випробувань не припало на вашу долю зараз і в найближчому майбутньому, ви завжди "попереду всієї планети"!

ЛЕВ



Припиніть думати, що всі мають таку ж кипучу енергію і рішучість, як ви. Ваш партнер може і має слабший вигляд, але має інші переваги. Врахуйте це і не тисніть на нього. Така ситуація однаково актуальна як подружжя, так закоханих.

СТРІЛЕЦЬ



Начальникам усіх рангів рекомендується уважно поставитися до підлеглих і всіх робочих процесів, що відбуваються в колективі. Службовці повинні уважно ставитися до роботи; зірки рекомендують виключити ймовірність непорозуміння, прорахунків та інших проблем.

ТЕЛЕЦЬ



Є можливість укладання великих угод, якщо ви працюєте в цьому напрямі. Молодим людям варто зайнятися навчанням, а службовці відчують підтримку на робочому місці. Все змінюється, і однозначно на вашу користь.

ДІВА



Ймовірно, величезна зайнятість на роботі, у бізнесі, успіхи у професійній сфері стануть бар'єром для повноцінного спілкування з найдорожчою людиною. Підприємці зможуть без перешкод зареєструвати компанію чи невелике підприємство.

КОЗОРИГ



Зірки зараз бережуть вас особливо ретельно, тому використовуйте цей шанс, щоб зміцнити ще більше ваш статус та становище на роботі. Ви немов скеля - жодні бурі нездатні похитнути вашу стійкість. І в цьому є секрет вашого успіху!

БЛИЗНЮКИ



З'являться добрі можливості спробувати щастя на новому місці. Йтиметься про збільшення оплати, про премії та інші приємні фінансові бонуси. Фінансова ситуація досить оптимістична: працювати будете менше, а грошей вистачить для комфортного життя.

ТЕРЕЗИ



Період найбільше підходить для кар'єрних досягнень, а не для романтичних пригод. Більшості представників знака на особисте життя не вистачатиме часу. Але дехто з вас зустрине цікаву персону саме на роботі. Якщо це станеться, роман отримає серйозне продовження.

ВОДОЛІЙ



Ви будете максимально зібрані, сконцентровані на своїй меті, впевнені у собі. Крім індивідуальних заробітків, можна розраховувати на прибуток від успішних операцій з нерухомістю, короткострокових угод, разових проєктів, підтримки родичів.

РАК



Зірки обіцяють представникам вашого знака активний, вдалих, яскравий період, одним словом - незабутній тиждень. До того ж це стосується як роботи, так і особистого життя. Невелика подорож допоможе зміцнити стосунки та подивитися на ситуацію з іншого боку.

СКОРПІОН



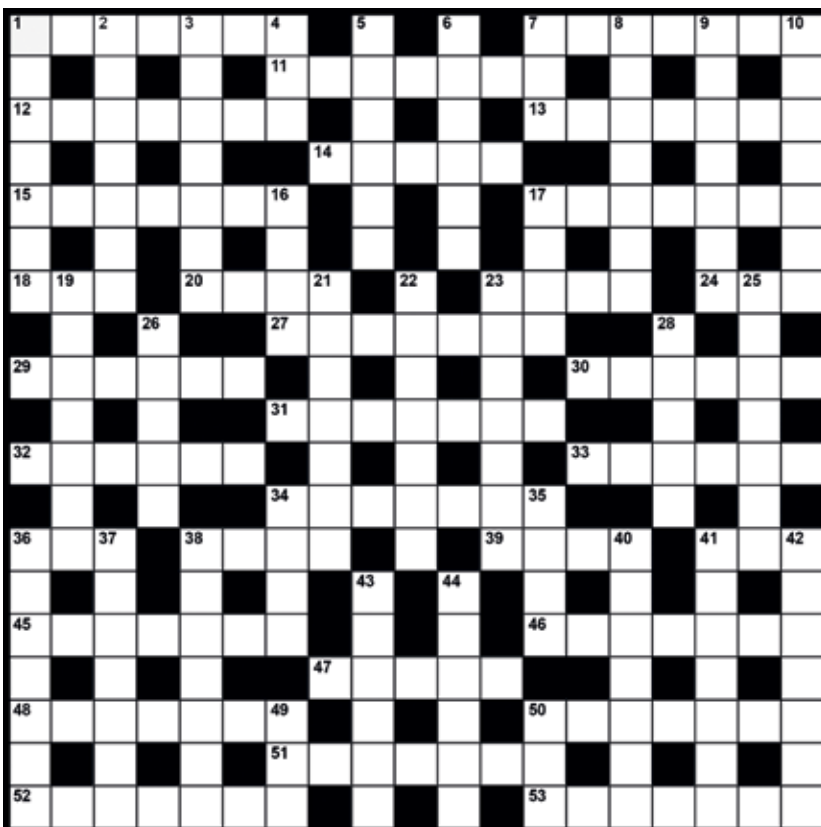
У любовній сфері та сімейному житті відбуваються важливі події. Самотні люди можуть розраховувати на знайомство з цікавою особистістю у поїзді, але й тут сполучним фактором можуть стати робота, відрядження, презентації, спільні проєкти.

РИБИ



У цей період вам доведеться докласти чимало зусиль, щоб переконати партнерів та опонентів у правильності обраного шляху. Доводити свою правоту доведеться не лише словом, а й ділом, але ви впораєтесь з труднощами та затвердите у бізнесі свої правила гри.

КРОССВОРД

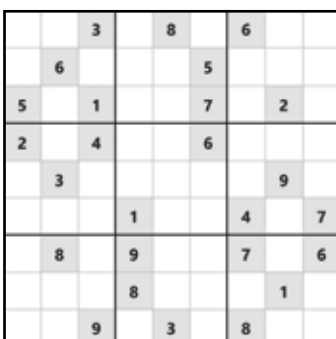


По горизонталі:

1. Ранній період, начало чого-небудь. 7. Спиртний напитек, изготовляемый кустарным способом из злаков, корнеплодов, сахара. 11. Древесное растение рода персея. 12. Судно для перевозки пиломатериалов. 13. В древнегреческой мифологии: получеловек-полулошадь. 14. Деталь часового механизма. 15. Земляная дорога. 17. Упругая узкая металлическая пластина или нить, согнутая преимущественно спиралью. 18. Тюрьма, арестное помещение. 20. Форменная фуражка с маленьким донышком и прямым козырьком. 23. Жидкость - основа жизни. 24. Персонаж сказок: старуха-колдунья, передвигающаяся в ступе. 27. Прибор для измерения атмосферного давления. 29. Наука о чем-нибудь. 30. Сладкое блюдо, фрукты, завершающее обед. 31. В нотном письме: знак, увеличивающий длительность ноты или паузы. 32. Заказчик. 33. Небесное тело, светящееся собственным светом. 34. Оратор, пользующийся инстинктами толпы для приобретения влияния и авторитета. 36. Длинная земляная насыпь. 38. Участок земли между домовыми постройками одного владения. 39. Навес над столиком кафе. 41. Древнее народное сказание о легендарных героях, богах, о явлениях природы. 45. Книга, содержащая список терминов с их толкованием. 46. Зимний вид спорта. 47. Любовная игра, кокетство. 48. Вещество, участвующее в химической реакции. 50. Дикорастущий лук. 51. Отказ от чего-небудь в пользу другого. 52. Трёхгранный бык моста, о который скальвается лёд. 53. В старом парусном флоте: судовые песочные часы, измеряющие время по получасам.

По вертикалі:

1. Безусловная преданность какой-нибудь идее, принципу, нравственному закону, ценности. 2. Общественный строй, форма общественного устройства. 3. Детёныши млекопитающих, выведенные одной самкой и держащиеся вместе. 4. Часть скелета. 5. Толкователь снов. 6. Документ, удостоверяющий приоритет изобретения, авторство. 7. Напитек из мякоти плодов. 8. Совокупность размеров и форм воздушных каналов духовых инструментов. 9. Женщина, обладательница наследственного дворянского титула. 10. В буддизме: блаженное состояние отрешённости от жизни, освобождения от жизненных забот и стремлений. 16. Овощной корнеплод. 17. Организм человека в утробе матери. 19. Мягкое изделие, предназначенное для мытья. 21. Специалист с высшим техническим образованием. 22. Городская наземная электрическая железная дорога. 23. Человек, достигший высокой степени мастерства в каком-либо деле. 25. Старинная русская народная спортивная игра. 26. В дореволюционной России: воспитанник военного училища. 28. Удача в достижении поставленной цели. 34. Лицо женского пола по отношению к своим родителям. 35. У верблюдов: жировое образование, выпуклость на спине. 36. Звук, сопровождающий вылет снаряда из канала ствола огнестрельного оружия. 37. Млекопитающее семейства кошачьих, барс. 38. Два радиуса окружности. 40. Частый посетитель драматических постановок. 41. Страстный любитель музыки. 42. Медный духовой музыкальный инструмент. 43. Название некоторых государственных учреждений. 44. Спутник Юпитера. 49. Игральная карта, старшая в масти. 50. Время, пора, момент.



ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД ИЗ ПРЕДЫДУЩЕГО НОМЕРА:
 1. ФАРС. 2. КОВРИГА. 4. ПРАХ. 5. ЛАТЫ. 6. КНУТ. 8. ПРИСТУП. 9. ИНЕЙ. 10. ШИТОК. 11. ДЕКАН. 15. ЛАССО.
 16. СУКНО. 18. МОПС. 19. КОНЬ. 20. БАТАЛИЯ. 23. ПРОСТАК. 25. ПРЯДЬ. 27. САБЛЯ. 29. ЛУТ. 31. ЛАК. 35.
 НИТЬ. 36. ОКТЕТ. 37. ШТОРА. 38. ВАЕР. 40. ЛИНЕЙКА. 43. РИКОШЕТ. 44. ШТРИХ. 46. ТАВРО. 49. ОБОД. 50.
 ШАРЖ. 51. РИТМ. 52. ФОНЕ. 53. РАНЛ.
 ПО ВЕРТИКАЛИ:
 ОКРОШКА. 56. ДЖАЗ. 57. ДЖЕМПЕР. 58. УТЮГ.
 39. ИЮЛЬ. 41. КОТ. 42. ЯРКА. 44. ШТАТ. 45. ОБЕТ. 47. СНЫТЬ. 48. РАМКА. 50. ШТРАФ. 54. БОЙНИЦА. 55.
 22. КЛОН. 24. АРАП. 26. СЫН. 27. СПОР. 28. РУСЛО. 30. ОЛЫХА. 32. АРИЯ. 33. БОСЦ. 34. ДИНГО. 37. ШКВАЛ.
 1. ФАКТ. 3. ШПИЛЬ. 7. АПИ. 12. РАВНИНА. 13. УБЕЖИЩЕ. 14. ХЛЫСТ. 17. БИНОМ. 19. КАРТА. 21. КОКС.
 ПО ГОРИЗОНТАЛИ:

НА ВІЙНІ ЗАГИНУВ 23-РІЧНИЙ УКРАЇНСЬКИЙ ЛЬОТЧИК З ПОЗИВНИМ BLUE HELMET



Під час виконання бойового завдання загинув 23-річний льотчик 114-ї бригади тактичної авіації Повітряних сил ЗСУ Владислав Залістовський на позивний Blue Helmet.

Пілоту Владиславу Залістовському було усього 23 роки. Він закінчив льотний факультет Харківського національного університету Повітряних сил імені Івана Кожедуба у 2021 році,

а під час повномасштабного вторгнення мав десятки бойових вильотів.

«Напевно, ви бачили ці відео від українського пілота MiG-29 blue helmet, які він регулярно публікував у своїх соцмережах. Його справжнє ім'я Владислав Залістовський і, на жаль, він загинув під час виконання бойового завдання», — повідомили в Армія TV.

Владислав Залістовський — родом із Малина Житомирської області, був пілотом бойового літака MiG-29, як повідомляє Суспільне з посиланням на 114 бригаду.

Загибель пілота підтвердив також побратим Владислава Залістовського.

«Ми втратили не просто пілота, а й надійного побратима, друга, сина та просто чудову та яскраву людину Владислава! Він був одним з тих, з ким я б виконав будь-яке завдання з впевненістю, що він мене не залишить у важкій ситуації, що було і по військовій справі, і по життю в цілому! Владислав загинув, захищаючи наше небо, хоча йому було всього лиш 23. Тільки вдумайтеся в цю цифру 23 роки, а він був пілотом бойового літака MiG-29 і мав на своєму рахунку вже десятки бойових вильотів. Я схилию голову перед ним і віддаю шану, як справжньому бойовому пілоту, який загинув, захищаючи Україну!», — написав в Instagram побратим з нікнеймом Air Fighter.

Звісткою про смерть Владислава Залістовського поділилася в Instagram і його дівчина Євгенія Нестеренко.

«Я ніколи не думала, що на моїй сторінці буде подібний пост. Ти любив свою роботу, своє життя, своє небо, але воно зіграло з тобою злий жарт. Ти назажди залишишся в моєму серці найкращим хлопчиком у світі. І не тільки в моєму. Мені так багато твоїх знайомих кажуть, що ти — найкращий. Тебе справді всі дуже люблять! Тобі було всього 23... Але чомусь небо забирає кращих. Вічного тобі польоту, мій янголе», — написала Євгенія Нестеренко.



Что такое предварительное планирование?



Леонид Колтман
(Licensed Funeral Director)
Член Коллегии Директоров
Congregation Beth-Solomon.

Предварительное планирование — это планирование похорон заранее.

Такое планирование многим кажется слишком рассудочным, практичным; им не хочется думать о печальном уходе близких заранее.

И лишь когда приходит неизбежное, и они сталкиваются с необходимостью разного рода переговоров в тот момент, когда им этого меньше всего хотелось бы, они осознают ценность предварительного планирования.



Кантор
Борис Казанский

Звоните нашим русскоговорящим сотрудникам Леониду Колтману и Кантору Борису Казанскому, чтобы получить бесплатную конфиденциальную консультацию по предварительному планированию.

Goldsteins, Rosenberg's Raphael – Sacks, Inc.

Family owned and operated

(215) 927 – 5800

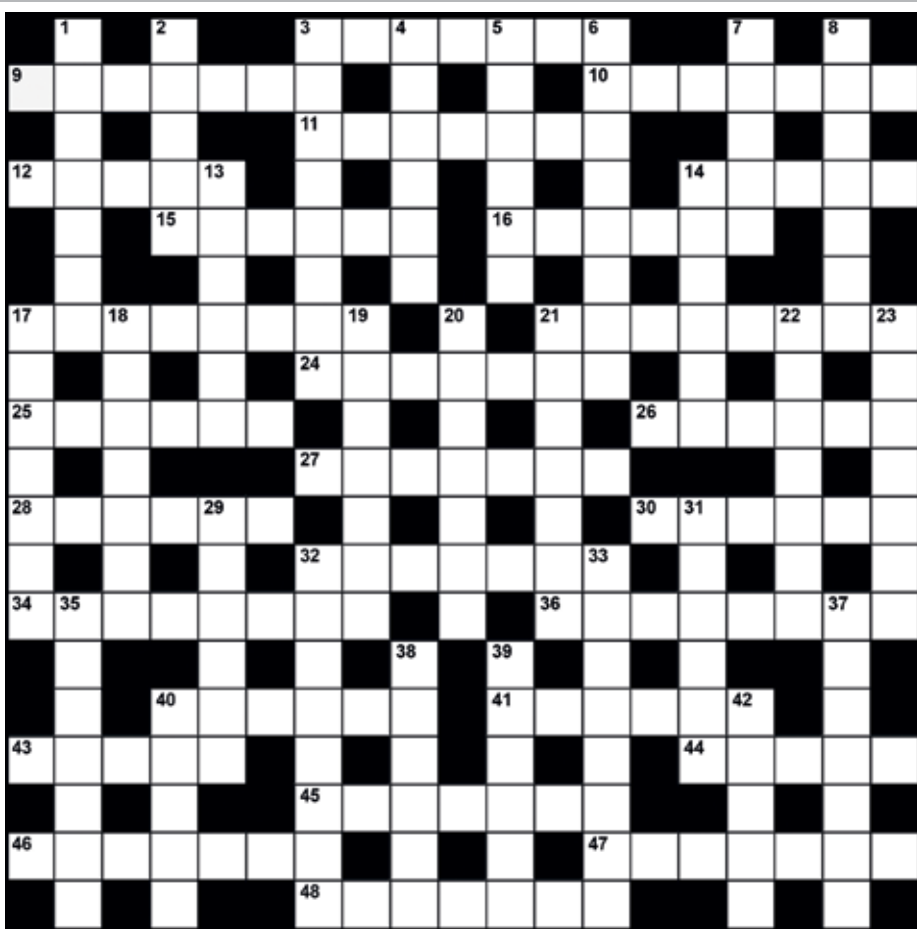
Philadelphia Chapel
Bennett Goldstein Supervisor
6410 N. Broad Street
Philadelphia, PA 19126

(800) 622 – 6410

Suburban North Chapel
Gabe Goldstein, Supervisor
310 Second Street Pike
Southampton, PA 18966

Southern New Jersey Chapels Available

КРОССВОРД



ОТВЕТЫ НА СУДОКУ:

5	4	8	2	3	9	6	9	7	1	7	2
6	1	2	4	7	8	9	5	3	3	8	2
9	3	7	1	5	6	2	4	8	2	5	4
6	9	6	8	9	5	1	2	3	4	6	7
7	1	5	8	9	2	4	6	3	3	6	3
8	4	2	3	1	6	7	5	9	9	8	4
3	7	6	9	5	8	2	1	4	4	3	8
5	8	4	6	2	1	3	9	7	5	8	7
9	2	1	7	3	4	5	8	6	7	2	8

По горизонтали:

3. Южное фруктовое дерево. 9. Фотографическое изображение. 10. Многочлен, алгебраическая сумма конечного числа одночленов. 11. Малогабаритный переключатель на два либо три положения. 12. Небольшая болотная птица с длинными ногами. 14. Куча, груды. 15. Отряд пограничной охраны. 16. Феодал в средние века. 17. Шкаф для одежды. 21. Спортивное сооружение. 24. Ядовитый гриб. 25. Капсюль. 26. Орудие китобоев. 27. Небольшое новое выделенное из другого крестьянское поселение. 28. Организация, являющаяся частью какой-либо другой организации. 30. Правда. 32. Событие, происшествие, позорящее его участников. 34. Запорное устройство. 36. Начинатель, инициатор в каком-нибудь деле. 40. Специалист, достигший высокого искусства в своём деле. 41. Вид преступления. 43. Устройство для запираания. 44. Геометрическое тело, образуемое вращением прямоугольного треугольника около одного из катетов. 45. Рельефный рисунок на ткани. 46. Вычурный и пышный стиль в искусстве Нового времени. 47. Развеска и упаковка товара. 48. Выборный или назначенный представитель.

По вертикали:

1. Приобретение чего-либо за деньги. 2. Специализация учёного. 3. Место для автомобильных соревнований. 4. Предмет одежды. 5. Боковая декорация. 6. Спортсмен, бегающий на короткие дистанции. 7. Музыкальный лад. 8. Битва с большим количеством жертв. 13. Отдельное сочленение в стебле злаков. 14. Ротозей, зевака. 17. Железа внутренней секреции позвоночных животных и человека. 18. Вариант раздачи карт. 19. Русская мера объёма жидкостей, применявшаяся до введения метрической системы. 20. Нарушение нормальной работы организма. 21. Специалист, занимающийся подводными работами. 22. Ответ, возражение, замечание на слова собеседника, говорящего. 23. Крупное музыкальное произведение для хора. 29. Высушенное маточное молочко пчёл как лекарственный препарат. 31. В вышивании: расстояние между двумя проколами иглы. 32. Сельскохозяйственная профессия. 33. Общий вид и характер местности. 35. Совокупность работников какого-либо учреждения, организации. 37. Бесхвостое земноводное с длинными задними ногами. 38. Одно из основных понятий математики. 39. Заключительная часть литературного, музыкального произведения. 40. Отчётливо видная, выступающая из-под кожи кость. 42. Центральная главная часть крупного населённого пункта.

ОТВЕТЫ НА СЕГОДНЯШНИЙ КРОССВОРД СМОТРИТЕ В СПЕЦИАЛЬНОМ НОМЕРЕ!

ТУНДРА. 27. САЛАКА. 28. СЕК. 29. ВЗЯТКА. 31. ГЕРБ. 33. ОЧКО.
1. ВЕСПРО. 2. НЕОН. 3. РЕЗЬБА. 4. ФЕВРАЛЬ. 5. ПОДЖОГ. 6. БОЕЦ. 7. РАТНИК. 9. ПОЛЕ. 11. ПО ВЕРТИКАЛИ:
ГОРН. 32. ЛЬКО. 34. ГРЕК. 35. ПЛИНА. 36. СЧЁТ. 37. ЛЕВБЕДА. 38. АМФОРА.
ОТМЕНА. 18. ГРАФИК. 21. ЦЕСАРКА. 22. ЛАМПАДА. 24. ПЛАКАТ. 27. СОСТАВ. 30. УДАЧА. 31. 1. БАНКИР. 5. ПРИБОР. 8. СНОП. 10. ЗАВОД. 11. ЖЕСТ. 12. НОЧЬ. 13. ЖНЕЦ. 14. БЛАГО. 15. ПО ГОРИЗОНТАЛИ:

VSP MEDICAL SUPPLY
Ваш надежный друг и помощник

BOC Accounted Facility
731 Red Lion Road, Philadelphia, PA 19115
Tel.: **215-677-8770**
Fax.: **215-677-8748**

Бесплатная доставка на дом!

ПРЕДОСТАВЛЯЕМ ВАМ ПО РЕЦЕПТУ ВРАЧА ВСЕ СУЩЕСТВУЮЩИЕ ПРИНАДЛЕЖНОСТИ, ПРИБОРЫ И ПРИСПОСОБЛЕНИЯ ДЛЯ УХОДА ЗА БОЛЬНЫМИ

- Средства передвижения: костыли, ходунки и палочки
- Кислородные и дыхательные аппараты для использования на дому
- Аппараты для измерения давления и сахара в крови
- Диабетическая обувь, стельки, носки и чулки
- Лечебные пояса и наколенники из натуральной шерсти
- Регулируемые кресла-помощники



WEB: www.vspmedicalsupply.net
E-MAIL: vspsupply@verizon.net

KV EXPRESS CDL SCHOOL
Подготовка К Сдаче На CDL
Commercial drivers license в течении 3-6 дней.

Готовим для сдачи на пермит на CDL на русском языке
Назначаем appointment на сдачу экзамена
После сдачи экзамена платный тренинг
После получения CDL – 100% трудоустройство

267-632-3653, 203-570-4915, 347-224-3893 • kvexpresscdl.com



ROYAL PASSAGE LEADER RESTAURANT
9309 Krewstown Rd., Philadelphia PA 19115
267-994-4903

PASSAGE RESTAURANT
10783 Bustleton Ave, Philadelphia PA 19116
267-538-4157

ОБСЛУГОВУЄМО:
Урочистості та зустрічі.
Сніданки, обіди, вечері.
Гарантована доставка.
www.royalpassage.net



ДІАГНОСТИКА ТА РЕМОНТ ВАШОГО АВТА

- ЯКІСНЕ ОБСЛУГОВУВАННЯ АВТОМОБІЛІВ
- КОМП'ЮТЕРНА ДІАГНОСТИКА
- ЯКІСНИЙ РЕМОНТ ПІДВІСКИ
- РЕМОНТ ГАЛЬМІВНОЇ СИСТЕМИ
- РЕМОНТ ПАЛИВНОЇ СИСТЕМИ
- ЗАМІНА МАСЛА ТА ФІЛЬТРІВ
- ШИНОМОНТАЖ
- STATE AND EMISSION INSPECTION

520 VETERANS HWY
BRISTOL, PA 19007

+1 (267) 391-6283 STAS
+1 (718) 607-8200 DENIS



Expert Home Care, Inc.
Phone: 215-364-0340
Fax: 215-364-3918
1200 BUSTLETON PIKE, SUITE 14, FEASTERVILLE, PA 19053

МЫ ДЕЙСТВИТЕЛЬНО ЭКСПЕРТЫ В СФЕРЕ ОБСЛУЖИВАНИЯ ПОЖИЛЫХ ЛЮДЕЙ НА ДОМУ
20 лет в бизнесе!
ТЕПЛО, ЧУТКОСТЬ, ВНИМАНИЕ И ВЫСОКИЙ ПРОФЕССИОНАЛИЗМ
ВСЕ ЭТО ВЫ НАЙДЕТЕ ТОЛЬКО У НАС!



Petra's Auto Service
7329 Oxford Avenue Philadelphia, PA 19111
(215) 745-0464

COMPLETE REPAIRS
DOMESTIC & IMPORTED
WE SELL NEW & USED TIRES FOR LOW PRICES
AIR CONDITIONING, BRAKES, TIRES, F-R SUSPENSIONS, ELECTRIC INSPECTION



House Heat AIR-CONDITIONING

Ремонт и установка хитеров и кондиционеров

Discount для пенсионеров

Phone: 267-407-5220 (German Popov)



РЕМОНТ БЫТОВОЙ ТЕХНИКИ
267-800-6976 Alex

- холодильники
- стиральные и сушильные машины
- электрические и газовые плиты
- посудомоечные машины





DIJAS FOODS DISTRIBUTION, INC

Ищем: ★ ВОДИТЕЛЕЙ НА ХОЛОДИЛЬНЫЙ ГРУЗОВИК. NON-CDL
Знание английского языка ОБЯЗАТЕЛЬНО.
НЕОБХОДИМ опыт развозки в New-York и окрестностях.
Оплата \$26-30 в час.

★ РАБОТНИКОВ НА ПРОИЗВОДСТВО
И УПАКОВКУ ПРОДУКЦИИ. FULL TIME JOB.
Необходимо минимальное знание английского языка.
Оплата \$15-17 в час.

Бонус! Медицинская страховка!
Оплачиваемый отпуск!

Возможность карьерного роста!
Легальный статус обязательен.

Телефон: 267-342-0659



FRIDAY, JANUARY 12 - WEDNESDAY, JANUARY 24, 2024

NETCOST CLUB SPECIALS

Keep The Celebration Going!



Peter Pan Red Pink Platinum Caviar \$47.99 /LB SAVE \$7.18



Post Cereal 13.5 - 16 oz Selected Varieties \$4.99 SAVE 28%



Luigi Vitelli Pasta 16 oz Selected Varieties 99¢ SAVE 44%



Filippo Berio Olive Oil 25.3 oz Selected Varieties \$9.99 SAVE 37%



Heinz Ketchup With Blended Veggies or Original 19.5 - 38 oz \$4.99 SAVE 28%



Northstar Smoked Polish Sausage Wisniowa \$5.99 /LB SAVE \$2.18 COLD CUTS



Family Tree Veal Bologna \$5.99 /LB SAVE \$2.18 COLD CUTS



Fage Yogurt 5.3 oz Selected Varieties 4/\$5 SAVE 37%



BelGioioso Mozzarella Cheese 16 oz Selected Varieties \$3.99 SAVE 53%



Breakstone's Sour Cream 16 oz \$1.99 SAVE 33%

SHOP ONLINE www.NetCostMarket.com

OVER 30 ZIP CODES in PA AVAILABLE FOR HOME DELIVERY



+TAX (WHERE APPLICABLE) PACKAGES MAY VARY. IMAGES FOR ILLUSTRATION PURPOSE ONLY.

• 11701 Bustleton Ave. | Philadelphia, PA 19116 (Leo Mall) | Tel. 267.672.2500
 • 2417 Welsh Rd. | Philadelphia, PA 19114 (Bluegrass Plaza) | Tel. 215.795.3773

All the SPECIAL PRICES are available with NetCost® Club membership only. Free registration and all details available in store or online at www.NetCostMarket.com