

**БЕЗКОШТОВНІ ОБІДИ ТА ВЕЧЕРІ  
ДЛЯ ЛЮДЕЙ ПОХИЛОГО ВІКУ,  
ЩО МАЮТЬ ВІДПОВІДНУ ПРОГРАМУ ШТАТУ ПЕНСИЛЬВАНІЯ.**

ДОСТАВЛЯЄМО ТРИЧІ НА ТИЖДЕНЬ  
ГАРЯЧІ ОБІДИ, ВЕЧЕРІ ТА СВІЖІ ПРОДУКТИ.  
ТЕПЕР ВИ САМІ СКЛАДАЄТЕ СВОЄ ВЛАСНЕ МЕНЮ  
ЩОНАЙМЕНШЕ НА ТИЖДЕНЬ НАПЕРЕД.  
ШИРОКИЙ ВИБІР СТРАВ ТА ПРОДУКТІВ ХАРЧУВАННЯ  
(МЕНЮ ОНОВЛЮЄТЬСЯ РАЗ У МІСЯЦЬ).

ДОПОМАГАЄМО ПЕРЕВІРИТИ  
НАЯВНІСТЬ, А ТАКОЖ  
ПРИ ПОТРЕБІ ОТРИМАТИ  
ПРОГРАМУ ШТАТУ  
ПЕНСИЛЬВАНІЯ.  
У ВИПАДКУ НЕОБХІДНОСТІ  
ОТРИМАТИ БУДЬ-ЯКУ  
ІНФОРМАЦІЮ ЩОДО ДОСТАВКИ  
ЧИ ПРОГРАМИ ЗАГАЛОМ  
ТЕЛЕФОНУЙТЕ ЗА НОМЕРОМ  
**267-921-9354**

**M MEALS DIRECT, LLC**  
3853 Aramingo Ave,  
Unit 27 Philadelphia, PA 19137  
Office@mealsdirect.info Mon - Fri 9 am - 5 pm



**DNIPRO INC.**  
1916 Welsh Rd. Unit 3  
Philadelphia, PA 19115



**215-969-4985 215-728-6040**

- Посилки в Україну і країни СНД - морем і авіа 11-я посилка безкоштовно
- Безкоштовно забираємо посилки з дому
- Грошові перекази в усі країни СНД - від \$ 4.50
- Пересилання автомобілів і комерційних вантажів
- Телефонні картки, електронні словники, сувеніри
- Авіа посилки в Україну до 7 днів
- Великий вибір CD

**РЕМОНТ КОМП'ЮТЕРІВ:  
Desktop, Laptop і Серверів**

Дизайн, установка і конфігурація  
office and home network



- ☞ Безкоштовна діагностика
- ☞ Збірка комп'ютерів на замовлення
- ☞ Видалення вірусів
- ☞ Відновлення даних

**267-971-5807**

**ДЭКИ • ЗАБОРЫ  
ПРИСТРОЙКИ  
LANDSCAPING  
ДИЗАЙН УЧАСТКОВ  
РАТІО • КЛУМБЫ**



**267-210-5321**



LAW OFFICE OF KATS, JAMISON & ASSOCIATES

Американский  
адвокат

Марина  
КАЦ



Говорит  
по-русски

- Автоаварии
- Травмы (бытовые и производственные)
- Корпорации
- Уголовные дела
- Оформление развода
- Иммиграционное законодательство
- Приобретение или продажа недвижимости
- SSI (Supplemental Security Income)  
Для поставших в автоавариях или в других несчастных случаях

Практика в штатах  
Пенсильвания,  
Нью-Йорк, Нью-Джерси  
и Вашингтон DC.

**ПЕРВАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ - БЕСПЛАТНО**

1 Bustleton Pike, Feasterville

**215-396-9001**  
**1-800-LAW-1917**



Адрес офиса:  
Levy Law, LLC  
1515 Market Street,  
Suite 950  
Philadelphia,  
PA 19102

ATTENTION: LEVY LAW LLC is  
pleased to announce that  
we have relocated to suite 950!

[bartlevyesq@gmail.com](mailto:bartlevyesq@gmail.com)

**Tel.: (267) 687-8000**  
**Fax: (215) 392-3357**

**LEVY LAW** — адвокат,  
который предоставит вам  
качественные услуги по жилищным,  
земельным, наследственным делам.  
А также предоставит юридическую  
помощь по гражданским, семейным,  
уголовным делам.

**LEVY LAW** — адвокат,  
**КОТОРЫЙ ПОМОЖЕТ ВАМ**  
**ОТВОЕВАТЬ ЖЕЛАННУЮ ПОБЕДУ**

Transition Consulting



CALL TODAY!

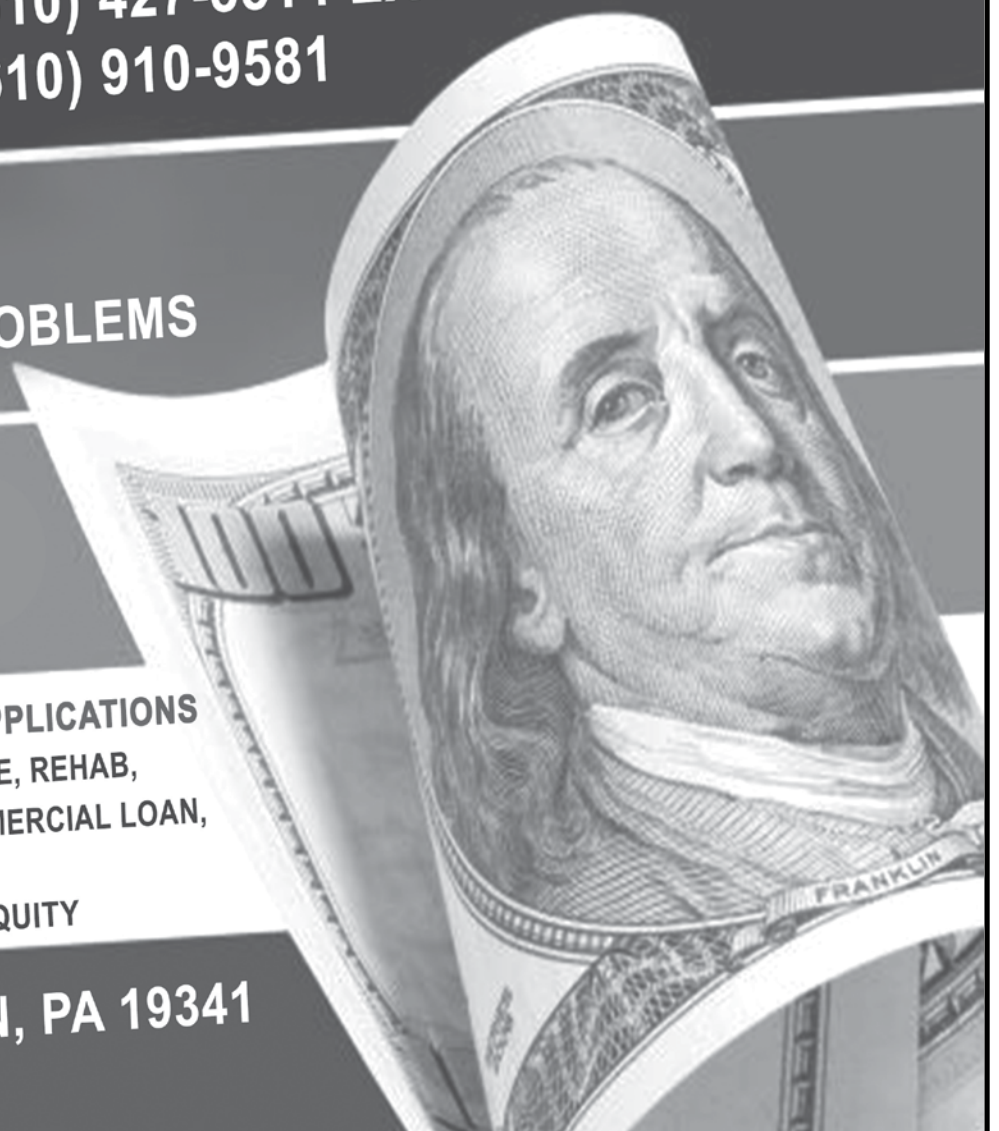
(610) 427-8514 EXT. 101  
(610) 910-9581

**FINANCING AND LENDING**  
**WE CAN SOLVE YOUR FUNDING PROBLEMS**

**IF YOU NEED FUNDING FOR ANY TYPE**  
**OF REAL ESTATE INVESTMENT,**  
**WE CAN MAKE THAT HAPPEN**

**WE ASSIST IN CARES ACT SBA 7(A) RELIEF LOAN APPLICATIONS**  
**LONG- OR SHORT-TERM FINANCING. PURCHASE, REFINANCE, REHAB,**  
**BRIDGE, CONSTRUCTION, MULTI FAMILY, APARTMENT COMMERCIAL LOAN,**  
**LOANS FOR RENTAL PROPERTIES, AND DEVELOPMENT.**  
• RESIDENTIAL & COMMERCIAL • DEBT OR EQUITY

**64 E UWCHLAN AVE #480 EXTON, PA 19341**





## Classified



Marina Klimkina

RE/MAX ELITE

267-253-0052 Cell  
marinaklim32@gmail.com

**BUSINESS FOR SALE!!!**  
Perfume & Flower shop  
with 20 years customers.  
Located on a very busy plaza  
in the heart of Northeast.

Please contact  
the listing agent today!!



У АГЕНТСТВО EXPERT HOME CARE, INC.  
ПОТРЕБУЄМО:  
ПРАЦІВНИКІВ ПО ДОГЛЯДУ  
ЗА ЛІТНІМИ ЛЮДЬМИ;  
МЕДСЕСТЕР RN; THERAPISTS PT  
PENNSYLVANIA LICENSE IS REQUIRED.  
ПРЕКРАШНІ УМОВИ ПРАЦІ.

ТЕЛЕФОН: 215-364-0340 SEND RESUME TO:  
**HELP@EXPERTCARES.COM**

◆◆◆



◆ ПЕРЕВЕЗЕМО БУДИНОК, КВАРТИРУ,  
БІЗНЕС  
◆ ПАСАЖИРСЬКІ ПЕРЕВЕЗЕННЯ  
В АЕРОПОРТИ (пенсіонерам знижки)  
◆ ЧИСТИМО килими, килими.  
Є рекомендації та страховка.  
**(215) 669-1386**

◆◆◆

**В DENTAL OFFICE В ТРЕНТОНІ  
ПОТРЕБУЮТЬ  
DENTAL ASSISTANT.**

FULL TIME position +benefits.

Бажано з досвідом, при потребі навчаємо.

Право на роботу обов'язкове.

Телефон: 1-609-392-5554, 1-609-647-5802 Ірина

◆◆◆



ДОПОМОЖУ ВИРІШИТИ ПРОБЛЕМИ У ВАШОМУ ДОМІ  
ПОЛАГОДЖУ ТА ВСЕ ВІДРЕМОНТУЮ  
(електрика, сантехніка, збірка/розбірка меблів  
і багато іншого).

Дзвоніть за телефоном 267-401-7187

◆◆◆

**ЗДАЄТЬСЯ В РЕНТ ОДНОКІМНАТНА КВАРТИРА  
В ДУПЛЕКСІ.**

Паркетна підлога, центральний кондиціонер, близько до транспорту.  
У вартість ренту входять усі комунальні послуги.

Тел. 215-601-9520

◆◆◆

**ALEX&SON**

**ВСІ ВИДИ РЕМОНТНО-  
БУДІВЕЛЬНИХ РОБІТ**

- ✓ Електрика, сантехніка, вікна, двері, підлога.
  - ✓ Переобладнання ванни, кухонь, бейсментів.
  - ✓ Усунення проблем каналізації.
  - ✓ Ремонт та заміна heaters та бойлерів
- Гарантія та доступні ціни.

**267-596-4829** Алекс



◆◆◆



У ВЕЛИКУ ТЕЛЕКОМУНІКАЦІЙНУ  
КОМПАНІЮ **NIKSEN**

*що працює у 15 штатах*

Потребуємо

**ПРАЦІВНИКІВ TOWERS CLIMBING**

для роботи на вежах мобільного зв'язку.

З досвідом роботи і без.

Стабільна і висока оплата праці.

Також запрошуємо до співпраці  
**SUBCONTRACTORS** на вигідних умовах.

ЧЕКАЄМО НА ВАС. ТЕЛЕФОНУЙТЕ: 732-642-3300

## РЕМОНТ БЫТОВОЙ ТЕХНИКИ

267-800-6976 Alex

- холодильники
- стиральные  
и сушильные машины
- электрические  
и газовые плиты
- посудомоечные  
машины



◆◆◆

**Petra's Auto  
Service**

7329 Oxford Avenue  
Philadelphia, PA 19111

(215) 745-0464

COMPLETE REPAIRS  
DOMESTIC & IMPORTED  
**WE SELL NEW & USED TIRES  
FOR LOW PRICES**

**AIR CONDITIONING, BRAKES,  
TIRES, F-R SUSPENSIONS,  
ELECTRIC INSPECTION**



◆◆◆

**З 1-ГО ТРАВНЯ ЗДАЄТЬСЯ ОДНОКІМНАТНА  
КВАРТИРА В ДУПЛЕКСІ**

в районі Tomlinson Rd. i Jeanes St. Zip code 19116.

Все у відмінному стані. Ціна за домовленістю.

**ТЕЛЕФОН: 215-601-9520**



## НОВИНИ УКРАЇНИ

### ЗЕЛЕНСЬКИЙ ЗУСТРІВСЯ З МАРШАЛКОМ СЕЙМУ ПОЛЬЩІ



Володимир Зеленський і Шимон Головня обговорили підготовку до підписання двосторонньої безпекової угоди між Україною і Польщею.

Президент Володимир Зеленський зустрівся з маршалком Сейму Польщі Шимоном Головню, який прибув з першим візитом до України. Про це повідомила пресслужба українського лідера у середу, 19-го червня.

Зеленський подякував Польщі за всебічну допомогу Україні в протидії агресії РФ. "Дякую за польську адвокацію щодо українського майбутнього членства в ЄС. Ми справді відчуваємо цю підтримку з боку Польщі, і я сподіваюся на позитивне рішення Євросоюзу до кінця червня. Нам потрібна також ваша підтримка напередодні саміту НАТО", – зазначив він.

Президент розповів про ситуацію на фронті та про російський повітряний терор. Обговорювалась співпраця для захисту українського неба.

Зеленський відзначив рівень співробітництва між парламентами двох країн та ініціативу щодо проведення в Білостоці саміту голів парламентів України, Польщі, Латвії, Литви й Естонії.

Окрему увагу приділили результатам Саміту миру у Швейцарії, а також підготовці до підписання двосторонньої безпекової угоди між Україною і Польщею.

### У РАДІ ЗРОБИЛИ ЗАЯВУ ЩОДО КІЛЬКОСТІ МОБІЛІЗОВАНИХ



Якщо поточні темпи мобілізації збережуться до кінця літа, то можна буде говорити про демобілізацію, зазначив Роман Костенко.

В Україні спостерігаються високі темпи мобілізації. Вони влаштовують Генштаб ЗСУ. Таку заяву зробив секретар комітету Верховної Ради з питань національної безпеки, оборони і розвідки Роман Костенко.

"Генеральний штаб зараз дійсно задоволений темпами мобілізації (після вступу в силу відповідного закону). Їх задовольняє кількість мобілізованих, яка навіть перевищує очікування. Вони сподіваються, що ця тенденція зберігатиметься", – сказав нардеп.

Костенко вважає, що якщо темпи мобілізації зберігатимуться чи підвищуватимуться до кінця літа, то "можна буде напрацьовувати і вносити до Ради законопроект про демобілізацію".

На його думку Костенка, приблизний термін готовності такого проєкту – жовтень цього року, але тільки за умови збереження поточних тенденцій мобілізації.

Нагадаємо, 18-го травня набув чинності оновлений закон про мобілізацію. Всі військовозобов'язані чоловіки та жінки віком 18-60 років протягом 60 днів, до 16-го липня включно, повинні оновити свої облікові дані.

А тиждень тому у Верховній Раді заявили, що у травні мобілізували рекордну кількість українців. У свою чергу президент Володимир Зеленський підтвердив, що у минулому місяці мобілізація дійсно збільшилася.

### УКРАЇНА І ЄВРОСОЮЗ ПОГОДИЛИ БЕЗПЕКОВУ УГОДУ



Переговірні команди України та ЄС домовилися про підписання безпекової угоди вже найближчим часом.

Україна та Євросоюз завершили роботу над текстом безпекової угоди. Про це повідомив Офіс президента.

Вказано, що заступник керівника ОП Ігор Жовква провів завершальний раунд переговорів щодо безпекової угоди із заступником генерального секретаря Європейської служби зовнішньої діяльності з питань миру, безпеки та оборони Шарлем Фрізом.

"Переговірні команди України та ЄС завершили узгодження тексту безпекової угоди та домовилися про її підписання вже найближчим часом", – йдеться у повідомленні.

В ОП зазначили, що безпекову угоду з ЄС буде укладено на виконання Спільної декларації про підтримку України, яку Євросоюз разом із країнами G7 схвалив у Вільнюсі 12-го липня 2023 року.

Україна уклала вже 18 безпекових угод: із Великою Британією, Німеччиною, Францією, Данією, Канадою, Італією, Нідерландами, Фінляндією, Латвією, Іспанією, Бельгією, Португалією, Швецією, Ісландією, Норвегією, Японією і США. З двома останніми країнами угоди були підписані в один день – 13-го червня на саміті G7.

### УКРАЇНА ТА ГРУЗІЯ ВІДНОВЛЯТЬ ПОРОМНЕ СПОЛУЧЕННЯ

Між Україною та Грузією буде відновлено поромне сполучення. Час у дорозі буде близько 60 годин.

З початку повномасштабного вторгнення Росії в Україну поромне сполучення з Грузією було зупинено.

Але згідно з розкладом, перший рейс із Чорноморська вже заплановано на 2-ге липня. На маршруті курсуватиме автомобільно-залізничний/пасажирський пором Каунас, побудований у 1989 році в Німеччині. Знаходиться під класифікаційним наглядом Lloyd.

Пором має 250 пасажирських місць у каютах різного класу: люкс, напівлюкс, двомісних і тримісних, оснащених усіма зручностями. До послуг пасажирів – ресторан, бар, лаунж-зона, салон з відео та супутниковим ТБ, а також дитячий куточок.

Висока мореплавність судна та його значні розміри (довжина - понад 190 м, ширина - 28 м) дозволяють мінімізувати хитавицю навіть у штормових умовах. Дві вантажні палуби можуть одночасно приймати на борт 49 універсальних залізничних вагонів та 50 великовантажних автомобілів TIR.



## НОВИНИ ЗІ СВІТУ

### КИТАЙ ОБЕРЕЖНО СТАВИТЬСЯ ДО ПОГЛИБЛЕННЯ СПІВПРАЦІ МІЖ РФ ТА ПІВНІЧНОЮ КОРЕЄЮ

Напередодні російський диктатор приїхав з візитом до КНДР вперше за 24 роки. Китай з обережністю відреагував на те, що Росія та Північна Корея поглибили свої зв'язки та пообіцяли протистояти Заходу на чолі з США. Таким чином Пекін уникає будь-яких тристоронніх домовленостей, які можуть ускладнити його відносини з іншими країнами.

Речник Міністерства закордонних справ Китаю Лін Цзянь заявив на брифінгу, що зустріч між Путіним та Кім Чен Ином була двостороннім обміном думок.

"Китай має певні застереження щодо поглиблення військової співпраці Північної Кореї з Росією, що може підірвати майже монополію Пекіна на геополітичний вплив на Пхеньян. Китай також намагається не створювати враження фактичного альянсу між Пекіном, Москвою і Пхеньяном, оскільки це не допоможе Китаю підтримувати практичну співпрацю з ключовими західними країнами", - зауважив Тонг Чжао з Фонду Карнегі за міжнародний мир.

Після того, як минулого року КНДР послабила прикордонний контроль, торгівля з Китаєм відновилася, проте у політичній діяльності Північної Кореї домінує Росія.

"Минулого року Кім здійснив свою першу - і поки що єдину - постпандемічну поїздку до Росії, щоб зустрітися з Путіним, а Путін став першим світовим лідером, який відвідав політично та економічно ізольовану Північ після відкриття кордонів. Росія також зробила безпрецедентний крок, використавши балістичні ракети північнокорейського виробництва, які заборонені резолюціями Ради Безпеки ООН, для завдання ударів по цілях в Україні, за словами офіційних осіб США, союзників і спостерігачів ООН за санкціями", - додали у матеріалі.

Водночас Китай назвав відносини з Росією "без обмежень" за декілька днів до того, як РФ почала повномасштабне вторгнення в Україну, проте Пекін досі уникає надання зброї та боєприпасів для військових дій.

Також Китай приєднався до РФ щодо блокування нових санкцій проти КНДР в Раді Безпеки, проте утримався, коли Москва наклала вето на продовження роботи групи, яка стежила за виконанням санкцій.

Своєю чергою один з південнокорейських урядовців на умовах анонімності наголосив, що між Пекіном і Пхеньяном існує напруженість через тисячі північнокорейських робітників, які залишаються в Китаї, попри резолюції ООН.

### ПРЕТЕНДЕНТ У ПРЕМ'ЄРИ ФРАНЦІЇ ПРОТИ ВІДПРАВКИ ВІЙСЬКА ТА ДАЛЕКОБІЙНОЇ ЗБРОЇ В УКРАЇНУ

Раніше президент Франції ініціював відправлення французьких інструкторів до України.

Жордан Барделла, лідер ультраправої партії "Національне об'єднання" заявив, що у разі його призначення на посаду прем'єр-міністра Франції, він не відправлятиме французькі війська до України та не надсилатиме ракети дальнього радіуса дії. Водночас за його словами, Франція продовжить надавати боєприпаси.

"Моя позиція не змінилася, і вона полягає в підтримці України шляхом надання оборонного обладнання, боєприпасів, оперативної логістичної підтримки та оборонного озброєння, щоб Україна могла захистити себе і утримати фронт. На відміну від президента [Еммануеля Макрона], я виступаю проти відправки французьких військ і солдатів в Україну", - зазначив Барделла журналістам у середу під час виставки озброєнь Eurosatory.

Він вважає, що чоботи на землі є "червоною лінією".

Барделла також виключив відправку ракет дальнього радіуса дії, які можуть вразити російську територію.

Водночас у Politico нагадали, що Париж та Київ закінчують розробку планів щодо відправки в Україну французьких інструкторів, проте ці плани можуть бути підірвані, якщо "Національне об'єднання" увійде до французького уряду після дострокових виборів. Відомо, що вони відбудуться 30-го червня і 7-го липня.

Свою чергою Барделла заявив, що перемога його партії не послабить Францію на світовій арені.

"Я не маю наміру послаблювати голос і зобов'язання Франції на міжнародній арені, і я буду ставитися до цього з великою повагою", - зауважив він журналістам та повторив, що його партія більше не хоче, щоб Франція виходила з об'єданого командування НАТО поки триває війна в Україні.

Попри те, що Барделла засудив "порушення Кремлем територіальної цілісності України", він підкреслив, що планує "унікнути будь-якого ризику ескалації у відносинах з Росією, тому що РФ є ядерною державою, і я відданий відновленню миру і політичній стабільності в цьому регіоні".



### У США ПОВЕРНУТЬ ЯДЕРНУ ЗБРОЮ НА БОМБАРДУВАЛЬНИКИ B-52

Літаки були переобладнані для скидання тільки звичайних боєприпасів у рамках договору з Росією.

США збирається повернути приблизно 30 бомбардувальникам B-52H Stratofortress можливість нести ядерну зброю. Основу для цього закладає Конгрес.

Нагадується, що літаки були переобладнані для скидання тільки звичайних боєприпасів у рамках договору з Росією про контроль над озброєннями.

Законодавці прагнуть наростити ядерний арсенал США з огляду на призупинення дії договору Росією і швидке розширення виробництва стратегічних боєголовок у Китаї. Противники цього заходу стверджують, що ці директиви ускладнять переговори за новим договором, а також ускладнять зусилля зі значного подовження терміну служби парку бомбардувальників B-52, вперше представлених під час холодної війни.

Відповідний законопроект Палати представників вимагатиме від Військово-повітряних сил завершити відновлення ядерного потенціалу бомбардувальників до 2029 року.

B-52 є найстарішими бомбардувальниками в їхньому парку і літають з початку 1960-х років.

Раніше повідомлялося, що з арсеналу деяких американських B-52 викреслили ядерні бомби. Зазначалося, що єдиною ядерною зброєю, яку дозволено нести цим літакам, залишається ракета повітряного базування AGM-86B з боєголовкою W80-1.

### ВІЗИТ ВІДЧАЮ: ТІМЕ ОЦІНИВ НАСЛІДКИ ПОЇЗДКИ ПУТІНА В ПХЕНЬЯН

Візит російського диктатора Володимира Путіна до Північної Кореї більше нагадує крок відчаю, аніж налагодження зв'язків із союзником.

Це другий візит Путіна до КНДР за 24 роки його правління. Перший відбувся ще у 2000 році, коли нинішній правитель Північної Кореї ще сидів за партою у швейцарській школі-інтернаті під фальшивим іменем, а країною правив його батько. Двадцять чотири роки по тому Путін повертається до країни-ізгоя, коли сам він опинився втягнутим у найбільш кривавий воєнний конфлікт у Європі з часів Другої світової війни.

Хоча і Росія, і Північна Корея, офіційно заперечують існування угоди про постачання зброї, її наслідки руйнують українські міста та вбивають українських солдатів на фронті. Разом з тим зауважується, що ця угода значно покращила економічне становище КНДР. В обмін на ракети та снаряди вона отримує з Росії паливо, продовольство та військові технології.

Покращення економічної ситуації в КНДР зробило Пхеньян агресивнішим стосовно Південної Кореї, що проявляється у низці прикордонних інцидентів останнього часу. Крім того, послаблення санкційного зашморгу, який Росія в минулому тримала разом з рештою світу, тепер знімає для Кім Чен Ина потребу шукати порозуміння із США та йти на поступки Заходу.

З точки зору Путіна, будь-які проблеми, які створює для Заходу і його союзників російсько-корейський ренесанс, є позитивом.

"Ваша допомога в розгромі тисяч молодих російських хлопців на полі бою має ціну, оскільки ми можемо створити вам проблеми з Північною Кореєю", - пояснює логіку Кремля директор берлінського Карнегі-центру "Росія Євразія" Олександр Габуєв.

Проте візит Путіна до Пхеньяна несе певні ризики і для Росії, адже загрожує погіршенням відносин з головним політичним та економічним партнером Москви – Китаєм. За даними Time, Путін хотів заскочити до Пхеньяна ще торік, коли був з візитом у Пекіні, але китайці наполегливо йому пояснили, що цього робити не варто.

Як зазначають автори публікації, доки Кім і Путін приміряють на себе ампулу карикатурних лиходіїв з кіносеріалу про Джеймса Бонда, китайський правитель Сі Цзіньпін сподівається укріпити свою державу в ролі легітимної глобальної сили. Найменше, що зараз потрібно Сі, це стати третім учасником у "трикутнику осі зла" Індо-Тихоокеанського регіону.

До того ж, як стверджує Time, Китай загалом не в захваті від того, чим є Північна Корея в її нинішньому вигляді. Але він терпить її існування виключно тому, що варіант об'єднання Корейського півострова під владою Сеула і поява спільного кордону з прямим союзником США видається Пекіну значно гіршим варіантом.

"Китайці, ймовірно, втомлені або збентежені тим, що Північна Корея та Росія стають занадто близькими", - каже Деніел Пінкстон, експерт зі Східної Азії з Тройського університету в Сеулі.

Разом з тим Пінкстон додає, що оголошене "всеохоплююче стратегічне партнерство" між РФ і КНДР не тільки дратує Пекін, але й саме по собі не має міцного підґрунтя окрім ситуативної вигоди для обох сторін.

"Диктатори завжди можуть порушити свої зобов'язання, тому вони не є надійними партнерами. Росія і Північна Корея є ображеними ревізіоністськими державами, але вони не мають спільних цінностей, окрім [прагнення] скасувати статус-кво [світового порядку]", - вважає аналітик.



## ПОЛІТИКА

ЯК НАТО КУРУВАТИМЕ ДОПОМОГУ УКРАЇНІ  
І ПРОТИСТОЯТИМЕ ДІЯМ РФ

Постачання озброєння Україні координуватиме НАТО. У Альянсі вважають, що це прискорить допомогу і спонукатиме до дій тих, хто не тримає слова. Водночас Альянс намагається боротися з диверсіями РФ на своїй території.

Військова допомога Україні від партнерів-членів Північноатлантичного альянсу (НАТО) має координуватися самим Альянсом, переконаний його генеральний секретар Єнс Столтенберг. Тому він запропонував створити для цих цілей окрему місію. Вона не замінить собою "формат Рамштайн" під егідою США, але доповнюватиме і підтримуватиме його, кажуть у штаб-квартирі НАТО. У п'ятницю, 14 червня, міністри оборони країн Альянсу узгодили механізм роботи програми під назвою "Підтримка НАТО в галузі безпеки та навчання для України" - Nato Security Assistance and Training for Ukraine (NSATU). Її офіційно започаткують на липневому саміті у Вашингтоні.

Тепер Альянс буде курувати підготовку українських військових на навчальних об'єктах НАТО, планувати і координувати постачання озброєнь Києву, а також керувати передачею і ремонтом техніки. Штаб-квартира місії знаходитиметься в німецькому Вісбадені, а її логістичні вузли працюватимуть у східній частині Альянсу. Загалом до програми будуть залучені 700 співробітників НАТО та його партнерів, повідомив Столтенберг на пресконференції за підсумками міністерської зустрічі. Генсек наголосив, що ця місія посилить допомогу Україні, але не зробить Північноатлантичний альянс стороною конфлікту.

**Чи вдасться НАТО вплинути на тих, хто не виконав обіцянки Києву?**

"Взявши на себе провідну роль, НАТО забезпечить надійнішу, послідовнішу підтримку, поліпшить сумісність (ЗСУ з арміями союзників)", - сказав Столтенберг. Він переконаний, що такий формат зможе забезпечити виконання досі невиконаних обіцянок, оскільки понад 99 відсотків озброєння для ЗСУ постачають країни НАТО: "Ми, наприклад, спостерігаємо, що союзники робили заяви (щодо постачання зброї), які не виконували. А якщо НАТО братиме участь у забезпеченні більшої прозорості та підзвітності, ми розраховуємо, що більше союзників виконуватимуть свої зобов'язання".

Очільник Пентагону Ллойд Остін, своєю чергою, заявив, що США виконали колосальну роботу, очолюючи Контактну групу з питань оборони України ("формат Рамштайн"), і багато в чому завдяки цьому Москві не вдалося досягти своїх військових цілей. Проте він привітав "будь-яку допомогу" в прискоренні поставок для ЗСУ. "Нам потрібно, щоб кожен робив трохи більше, ми перебуваємо на ключовому етапі цієї боротьби", - заявив він, відповідаючи на запитання DW на пресконференції у штаб-квартирі НАТО 14 червня.

Українська сторона оцінила створення NSATU позитивно. Завдяки цій програмі країні вдасться зблизитися з Альянсом і впливати на ефективність постачання озброєння, вважають у Києві. "НАТО хоче посилити нашу коаліцію шляхом супроводу наших двосторонніх відносин із партнерами, - сказав DW міністр оборони України Рустем Умеров. - Як ви знаєте, багато країн, які входять до контактної групи - "формат Рамштайн", - є членами НАТО. І сама організація хоче долучитися, щоб супроводжувати управлінські питання, які стосуються міжнародної технічної допомоги та фінансування країнами, а також щоб проводити функціональний аудит допомоги".

Інакше кажучи, у НАТО буде мандат, щоб "телефонувати країнам і питати, чи дійшла військова,



технічна і фінансова допомога" до Києва, пояснив Умеров. "І в Україні, і в НАТО буде юридична можливість брати участь у питаннях міжнародної технічної допомоги", - підсумував він.

**Довгострокову фінансову підтримку поки не погодили**

Затримки з військовою допомогою вже призвели до серйозних проблем для ЗСУ на полі бою, "і ми не повинні допустити, щоб це повторилося", заявив Столтенберг. Він продовжує домагатися створення програми довгострокової фінансової підтримки України. Спочатку йшлося про 100 мільярдів євро на п'ять років, та згодом пропозицію переглянули: на засіданні міністрів оборони країн Північноатлантичного альянсу в Брюсселі 13-го і 14-го червня обговорювали щонайменше 40 мільярдів євро на рік. Саме стільки союзники щорічно витрачають на військову допомогу Україні з початку повномасштабного російського вторгнення.

Столтенберг запропонував виділяти ці гроші пропорційно ВВП країн-членів, проте не всіх міністрів влаштував такий підхід. "Італія заявила, що не згодна із зобов'язанням у 40 мільярдів, що означало б для нас 3,5 мільярда на рік. Нам і так важко досягти двох відсотків (видатків на оборону). Для Італії ці 40 мільярдів не стоять на порядку денному", - сказав журналістам глава Міноборони країни Гвідо Крозетто.

Водночас багато інших союзників підтримують цю ідею, стверджує Столтенберг. Однак її деталі ще належить опрацювати, повідомив DW шведський міністр оборони Пол Йонсон. "Я вважаю цілком природним те, що НАТО бере на себе більше відповідальності за підтримку України, оскільки Україна також має стати членом НАТО, - сказав він. - Швеція разом із Нідерландами, Норвегією та Данією

взяла на себе довгострокові фінансові зобов'язання. І ми вважаємо, що це добре, тому що це забезпечує передбачуваність і стабільність, а також є для українців гарантією того, що ми будемо з ними стільки, скільки буде потрібно. Ми сподіваємося, що й інші країни підуть цим шляхом, і що до саміту у Вашингтоні це питання буде вирішене".

**Захід посилює підтримку Києва, Росія відповідає гібридними атаками**

Озброєння союзників просто зараз істотно змінюють ситуацію на полі бою, кажуть у НАТО. Так, завдяки новим поставкам, ЗСУ вдалося сповільнити російський наступ у Харківській області та стабілізувати ситуацію на цій ділянці фронту. Додаткова допомога вже в дорозі, наприклад, цього літа мають прибути довгоочікувані для Києва винищувачі F-16.

Водночас, що більше опору зустрічає Росія в Україні, тим сильніше активізуються її гібридні атаки у країнах НАТО. Останніми тижнями союзники зафіксували сплеск диверсій, кібератак, використання міграції як інструменту тиску та інших ворожих дій з боку Росії. "Це вже за межею гібридних дій, це саботаж", - сказав у кулуарах зустрічі високопоставлений чиновник альянсу. Таке ж формулювання використав на підсумковій пресконференції і Столтенберг. Заходу, з одного боку, не варто гостро реагувати на російські провокації, але з іншого, слід ставитися до них серйозно, вважає він.

"НАТО зробила все, щоб союзники зрозуміли, що це не окремі випадки, а частина кампанії, яка ведеться Росією", - сказав він, відповідаючи на запитання DW про заходи боротьби з російською гібридною діяльністю на Заході. Тому, за його словами, в Альянсі вже активізували обмін розвідданими, що, своєю чергою, призвело до кількох затримань і допомогло запобігти запланованим диверсійним акціям. Крім того, союзники посилюють захист підводної та наземної критичної інфраструктури, складів, кіберзахист, готові запроваджувати подальші санкції щодо співробітників російської розвідки, включно з їхньою висилкою з країн НАТО та обмеженням їхнього пересування.

Саміт НАТО відбудеться 9-11 липня у Вашингтоні. На ньому не очікується формального запрошення для України вступити до Північноатлантичного альянсу. Ключовими результатами, крім відкриття координаційної місії NSATU, мають стати довгострокова фінансова допомога і подальша інтеграція України в Альянс. "Це зокрема питання формулювань (підсумкової декларації), які зараз обговорюються, а також усе, що ми робимо для сумісності, просуваючи Україну ближче до НАТО", - сказав Столтенберг.



## ЕКОНОМІКА І ФІНАНСИ

### ЗЕЛЕНСЬКИЙ ОБГОВОРИВ З ПРЕЗИДЕНТОМ КЕНІЇ ПРОЄКТИ У СФЕРІ АГРОЕКСПОРТУ



Володимир Зеленський у межах Саміту миру, який відбувся у Швейцарії, провів зустріч із президентом Кенії Вільямом Руто.

Про це Президент України повідомив у соцмережі X.

Він висловив вдячність кенійському лідеру за участь у Саміті миру та принципову позицію щодо підтримки суверенітету й територіальної цілісності України.

«Обговорили питання продовольчої безпеки, яке дуже важливе для обох країн, розвиток українсько-кенійських відносин і проєкти у сфері експорту сільськогосподарської продукції», - написав Зеленський.

Окрім того, лідери двох держав розглянули можливу участь Кенії у створенні хабів для українського зерна в портах Африки.

У виступі на Глобальному саміті миру в Швейцарії Вільям Руто заявив, що Кенія вважає агресію Росії проти України несправедливою і невинуватою, але наполягає на залученні Москви до переговорів.

### ВІДКЛЮЧЕННЯ СВІТЛА ГАЛЬМУЮТЬ І ЗДОРОЖЧУЮТЬ ВИРОБНИЦТВО ЗБРОЇ В УКРАЇНІ

Відключення електроенергії в Україні не лише створюють дискомфорт для цивільного населення, але й ускладнюють виробництво зброї.

“Це однозначно гальмує виробництво і воно стає дорожчим. Цивільним жителям легше вижити без електрики, але для військового виробництва під час війни критично важливо її мати”, – каже Олександр Дмитрієв, який координує роботу із забезпечення військових озброєнням та іншою технікою.

Окрім імпорту електроенергії від сусідів, Україна просить у західних партнерів допомоги у вигляді обладнання для електромереж. Зокрема компанія ДТЕК розпочала кампанію з проханням до країн ЄС передати Україні вживане обладнання, яке їм більше не потрібно.

“Швидко придбати або замовити виробництво нового обладнання неможливо. Єдиний спосіб — отримати вживане обладнання з країн, яким воно більше не потрібно, і для цього потрібна лише їхня політична воля”, — сказав представник компанії Павло Білодід.

Електрообладнання, яке можна використовувати в Україні, є у країн Східної Європи, що входили колись до соцтабору. Багато з них уже почали працювати над його передачею.

На тлі закликів влади до бізнесу і громадян ощадливо споживати електроенергію, українські підприємці висловлюють занепокоєння через постійні відключення електроенергії.

“Коли вдома відключають електроенергію, моя сім'я до цього підготувалася. Я найбільше боюся, що на роботі немає електроенергії, я не зможу обійтися без електрики”, – розповів ввчиданню підприємець, що займається кравецьким бізнесом.



### УКРЗАЛІЗНИЦЯ ЗА ПРОЄКТОМ СВІТОВОГО БАНКУ ОТРИМАЛА ОБЛАДНАННЯ ТА ТЕХНІКУ НА ПОНАД \$7 МІЛЬЙОНІВ

АТ «Укрзалізниця» у межах проєкту Світового банку Relinc отримало обладнання та техніку на загальну суму понад 7 мільйонів доларів США.

Про це повідомляє Rail.insider.

«Станом на червень 2024 року у межах проєкту Світового банку Relinc АТ «Укрзалізниця» отримало техніку та обладнання на понад 7 млн доларів. Серед отриманого — навантажувачі, екскаватори, автокран, самоскиди і різна техніка та інструменти для ремонту залізничної інфраструктури», - йдеться в повідомленні.

Зазначається, що до липня компанія отримає останні одиниці обладнання загальною вартістю \$1,5 млн, а також нові вагони-платформи, що допоможе розширити можливості з доставки вантажів.

Нещодавно УЗ у межах проєкту отримала чергову партію техніки – п'ять самоскидів, які разом з іншою технікою допомагають компанії ліквідувати пошкодження колій і мостів.

За проєктом Світового банку «Відновлення критично важливої логістичної інфраструктури та мережевого сполучення (RELINC)» та за допомогою фінансування Європейського банку реконструкції та розвитку (ЄБРР) планує придбати до 80 сучасних потужних електровозів.



### В УКРАЇНІ ЗДОРОЖЧАЛО М'ЯСО: СКІЛЬКИ КОШТУЄ КІЛОГРАМ

Ціни практично на всі основні види м'яса зросли.

В Україні на полицях магазинів здорожчали популярні харчові продукти — м'ясо та сало. У червні 2024 року збільшилася вартість більшості видів свинини, зокрема шашлик додав 20 грн.

Про це свідчать дані моніторингового порталу "Мінфін".

Як зазначають аналітики, вартість м'яса свинини у червні проти травня зросла від кількох до 20 гривень (підчеревок, ребра, шашлик, ошийок).

Місяць тому середня ціна підчеревка у магазинах становила 163,80 грн/кг. У червні його реалізують по 169,30 грн/кг.

Також здорожчали дещо ребра свинячі. У травні продавці встановили ціну на рівні 175,51 грн/кг, а в червні — 176,30 грн/кг.

Окрім того, зросла середня ціна на свинячий ошийок. Місяць тому коштував 251,79 грн/кг, у червні у магазинах реалізують за 257,20 грн/кг.

Найбільше додав у вартості свинячий шашлик. У магазинах середня ціна підскочила на понад 20 гривень. У травні його можна було придбати у середньому за 202 грн/кг, а в червні вже 223 грн/кг.

Водночас свиняча грудинка та лопатка подешевшали. Кілограм грудини у травні коштував 165,68 грн/кг, у червні — 159,70 грн/кг. Середня ціна на свинячу лопатку у травні становила 165,72 грн/кг. У червні коштує 162,29 грн/кг.

Раніше стало відомо, що в Україні дешевшають овочі торішнього врожаю. Знижуються ціни також на гречані крупи, а також на яйця.







# PIEROGI FACTORY

9965 Bustleton Ave., Phila, PA 19116  
**215-516-1111**

HOURS:  
 SUNDAY - MONDAY: 12 PM - 7 PM  
 TUESDAY - SATURDAY: 11 AM - 9 PM

Take Out



# Pat's Polish Deli

EAT-IN TAKE-OUT CATERING

## Homemade Polish Specialties Deli, Dairy & Grocery Items



BREAKFAST  
LUNCH  
DINNER

ORDER ONLINE NOW

seamless

f GRUBHUB

**267-982-5218** patspolishdeli.com

535 ANDREWS RD FEASTERVILLE - TREVOSE, PA 19053



# HAMPTON FOOD MARKET



408 Second Street Pike, Southampton, PA  
 Mon - Sat: 8am - 9pm  
 Sun: 9am - 8pm  
**215-315-8497**  
 Hamptonmarket.com

### НАШИ СКИДКИ

Hampton Market является многонациональным европейским и американским супермаркетом

Магазин специализируется на разнообразных этнических продуктах из Восточной и Западной Европы.

#### Pre-order MENU

 <b>Fresh Marinated Lamb Shish Kebab</b> <b>\$12.99 per lb</b>	 <b>Rack of Lamb</b> <b>\$25.99 per lb</b>	 <b>Stuffed Pork crown roast</b> <b>\$9.99 per lb</b>
 <b>BBQ Pork Ribs</b> <b>\$7.99 per lb</b>	 <b>Whole roasted stuffed pig</b> <b>\$200 per piece</b>	 <b>Roasted duck stuffed with apples</b> <b>\$45 per piece</b>

#### This week's specials

 <b>Steam and leaf mandarins</b> <b>\$0.99 per lb</b> save \$0.50	 <b>Green mango</b> <b>\$1.00 for 2 mangos</b> save \$0.58
 <b>Muscat seedless grape</b> <b>\$3.49 per lb</b> save \$0.50	 <b>Grapeola 100% 1l/33.8 fl oz (Spain)</b> <b>\$7.49 ea</b> save \$2.50

*Добро пожаловать и спасибо за поддержку!*



COMING SOON!

**MoneyGram**  
money transfer

**10% OFF**

ПОНЕДЕЛЬНИК-ЧЕТВЕРГ  
ДЛЯ ПЕНСИОНЕРОВ





## КУЛЬТУРА

## ДЖОННІ ДЕППУ – 61 РІК: ЧОМУ КУМИР МІЛЬЙОНІВ ЖІНОК ТАК І НЕ ЗНАЙШОВ СПРАВЖНЄ КОХАННЯ



Джонні Депп – вже багато років залишається улюбленцем мільйонів жінок по всьому світу. У житті актора було багато романтичних стосунків. Він кілька разів освідчувався жінкам, однак знайти справжнє кохання Деппу не вдалося. У свій 61-рік актор самотній.

9-го червня знаменитість відсвяткував свій день народження. Розповідаємо про особисте життя чоловіка, якого неодноразово визнавали найсексуальнішим на планеті.

### Одружився у 20 років

У 1983 р. Депп, який ще не здобув світову популярність, покликав під вінець візажистку Лорі Енн Елісон. Юний Депп у той час грав у групі The Kids, де одним з учасників був брат Лорі, який і познайомив їх. Саме перша дружина відкрила актору двері в Голлівуд. Лорі познайомила коханого з актором Ніколасом Кейджем, а той представив Деппа своєму агенту, який знайшов актору роль у фільмі "Кошмар на вулиці В'язів".

Завдяки цьому кар'єра Джонні пішла вгору, а от шлюб у 1985 році розпався. Депп та Елісон залишилися у хороших стосунках. Перша дружина публічно підтримала актора під час судової тяганини з Ембер Герд.

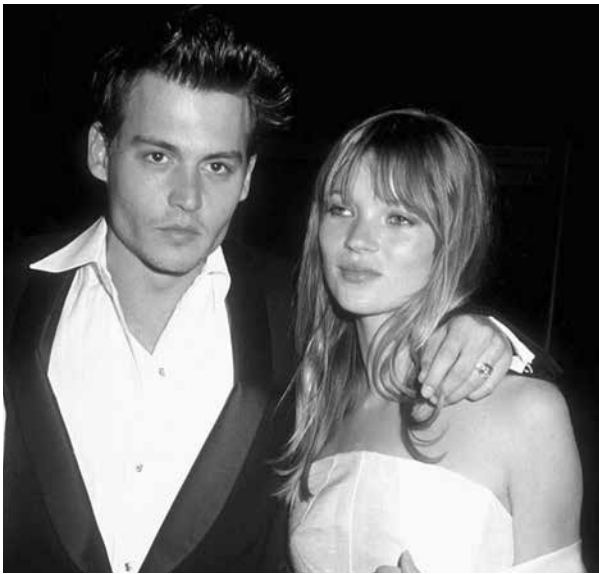
### Освідчення через 2 тижні після знайомства

Через рік 23-річний актор познайомився з колегою по цеху 21-річною Шерелін Фен. Вони разом зняли у серіалі "Джамп стріт, 21" і Депп навіть освідчився коханій, однак до весілля справа не дійшла – у 1989 році почуття акторів згасли.

"Він був дуже милим. Він був моїм першим коханням. Ми йшли тим самим шляхом. Любов і зв'язок були досить сильним. Він готував їжу, тусувався,



Джонні Депп та Шерелін Фенн



Джонні Депп та Кейт Мосс

сміявся і плакав... Я знаю його як людину, а не як кінозірку," – розповідала у 2017 році Шерелін.

Наступній своїй пасії – зірці фільму "Брудні танці" Дженніфер Грей – Депп освідчився всього через 2 тижні після знайомства. Грей погодилася, бо Джонні був "напрочуд відкритим, смішним, чудернацьким і милим". Дівчина ще ніколи не зустрічала таких хлопців.

Однак весілля так і не відбулося. Через кілька місяців стосунків Джонні, за словами Дженніфер, став "божевільно ревним параноїком", то ж дівчина вирішила порвати з нареченим.

### "Перший серйозний роман"

У тому ж 1989 році 27-річний Джонні до нестями закохався в юну Вайнону Райдер, якій було лише 18 років. Актор зізнався, що це було кохання з першого погляду.

"За свої 27 років я ще ніколи не відчував такого, що відчував до Вайнони," – казав у той час актор.

Саме роман з Вайною, а не свій шлюб, Депп назвав першими серйозними стосунками. Після

5 місяців стосунків закоханий актор освідчився і навіть набив собі татування на руці: "Вайнона назавжди", яке пізніше змінив на "Вино назавжди".

Актори зустрічалися 4 роки і зняли разом у фільмі "Едвард руки-ножиці". Вони були однією з найяскравіших пар Голлівуду, але зрештою розійшлися, так і не одружившись. Відомо, що Вайнона важко переживала розрив, адже Депп був її першим коханням.

### "Кокаїновий роман"

У 1994 році Депп познайомився з молодшою на 11 років моделлю Кейт Мосс. Їхні стосунки охрестили "кокаїновим романом", адже вони були дуже бурхливими. Депп і Мосс то сварилися на публіці, то з'являлися разом до нестями закохані. Вони були однією з найяскравіших пар 90-х.

### Стосунки з Ванессою Параді і народження дітей

Найтриваліші стосунки у Деппа були з французькою акторкою Ванессою Параді – вони тривали 14 років. На цей раз Джонні не освідчувався через кілька тижнів після знайомства. Стосунки акторів розвивалися чудово – у 1999 році у них народилася донька Лілі-Роуз Депп, а через 3 роки – син Джон Крістофер. Пару Джонні і Ванесси вважали однією з найміцніших у Голлівуді. Саме з Параді Депп здобув сімейний спокій та затишок.

Пара вирішила не одружуватися, бо вважала свої стосунки ідеальними. Депп жартував, що просто не хоче псувати прізвище коханої, адже в перекладі з французької воно означає "рай".

У 2012 році пара оголосила про розрив стосунків. Подейкують, що причиною став роман Джонні з колегою по фільму "Ромовий щоденник" Ембер Герд.

### Стосунки, які ледь не зруйнували кар'єру Деппа

Мабуть, стосунки з Ембер Герд були найбільшою помилкою Джонні Деппа. Бурхливий роман зі значно молодшою жінкою призвів спершу до року пристрасного шлюбу, а потім – до довгої судової тяганини. Герд звинуватила колишнього у жорстокості та насильстві. Через це відомі компанії почали відмовлятися від співпраці зі знаним актором, його більше не кликали зніматися і навіть замінювали іншими акторами у фільмах, де він грав.

Багато колишніх жінок Деппа публічно заступилися за актора й заявили, що він ніколи не проявляв щодо них агресії й був турботливим. Зрештою, довгі суди завершилися перемогою Деппа – суд визнав Ембер Герд винною у наклепі на колишнього чоловіка.

### Життя після Ембер Герд

Деппу вдалося відновити свою репутацію і він знову почав зніматися у кіно. Однак, схоже, що своє серце актор тепер не охоче відкриває до нових стосунків. Йому приписували роман з адвокаткою Джоель Річ, але ці стосунки тривали недовго. Зараз серце знаменитості вільне.



Джонні Депп з Вайною Райдер



Джонні Депп з Ванессою Параді



Джонні Депп з Ембер Гьорд



CONVENIENT  
LOCATIONS

W biznesie od 1971 roku

**STORAGE**<sup>®</sup>

www.ezmini.com

- Moze macie duzo niepotrzebnych rzeczy w domu?
- Moze w garazu nie ma miejsca na samochod?
- Moze Biznes zajmuje duzo miejsca w waszym domu?
- Moze planujecie przeprowadzke?



Nie ma problemu. Porównajcie nasze ceny i warunki usług z tym co zaproponują wam nasi konkurenci. Możecie być pewni - przekonacie się sami, że **EZ\_STORAGE** jest najlepszym biznesem!

**COUPON**

**KLIENCI MOGA SKORZYSTAĆ Z JEDNEGO BEZPŁATNEGO MIESIACA WYNAJMU U NAS**



**FREE!\***  
**1 Month Storage**

**FREE \$25**  
**Wawa**  
**Gift Card\***

**FREE!\***  
**Local Move-In Truck**

**1800 Street Rd., Warrington, PA 18976**  
**215-491-1600**

351 Red Lion Rd., Huntindon Valley,  
PA 19006  
215-938-9343 - redlion@ezmini.com

289 DeKalb Pike, North Wales, PA 19454  
215-699-6002 - montgomery@ezmini.com

36 E. Township Line Rd, Elkins Park,  
PA 19027 Cheltenham  
215-379-1636 - elkinspark@ezmini.com

7425 State Rd., Philadelphia,  
PA 19136 Mayfair/Holmesburg  
215-331-9398 - stateroad@ezmini.com



## НОВИНИ МЕДИЦИНИ

### ЩО ВІДБУВАЄТЬСЯ З ОРГАНІЗМОМ, ЯКЩО ЩОДНЯ ПИТИ ЧАЙ З МОЛОКОМ: ВІДПОВІДЬ ДІЄТОЛОГА

Чай з молоком — це чудовий ароматний напій, який став основним продуктом у багатьох культурах світу. У цього улюбленого напою є легіони відданих шанувальників, які не можуть почати свій день без нього.

Але що відбувається з вашим тілом, коли ви робите чай з молоком щоденним ритуалом? Про це виданню розповідає Іпсіта Чакраборті, старший дієтолог Hungry Koala.

"Завдяки кальцію в молоці ваші кістки можуть трохи зміцніти. Це особливо корисно, коли ви старієте і хочете уникнути остеопорозу. Кофеїн у чаї може допомогти вам почуватися більш пильними та зосередженими. Це як легкий поштовх для вашого розуму. Чай також сповнений антиоксидантів, які, як крихітні щити, захищають ваші клітини від пошкодження", - каже експерт.

Водночас зазначається, що у деяких людей молоко та чай щодня погано поєднуються в кишечнику. Це може призвести до здуття живота, газів і нетравлення. Багато молочних чаїв містять багато цукру та калорій. Занадто багато цього напою може призвести до збільшення ваги та потенційно збільшити ризик діабету 2 типу.



Крім того, надмірна кількість кофеїну може викликати більше бажання відвідувати туалет, що може призвести до зневоднення, якщо ви п'єте недостатньо води.

Чакраборті стверджує, що кофеїн у молочному чаї — це палиця з двома кінцями.

"При щоденному споживанні він може швидко підбадьорити та допомогти краще зосередитися. Але занадто багато кофеїну також може призвести до тривоги, нервою та ускладнити засинання", - резюмує дієтолог.

### НАЗВАНО СУПЕРФУД, ЯКИЙ ДОПОМОЖЕ СХУДНУТИ ТА ЗБЕРЕЖЕ СЕРЦЕ

Зазначається, що цей продукт є чудовим джерелом рибофлавіну, заліза, цинку, фосфору, фолату і холіну.

Яйця довгий час були предметом суперечок серед експертів у галузі охорони здоров'я: дехто стверджував, що яйце - це пекло для серця, але це твердження спростували. Щоденне споживання цього суперпродукту може принести більшу користь, ніж вважалося раніше.

Результати масштабного дослідження показали, що у тих, хто з'їдав по одному яйцю на день, знижувався ризик серцевих захворювань та інсульту.

Професор Ніта Фороухі з Кембриджського університету пояснює: "Головна думка цього дослідження полягає в тому, що, принаймні, вживання одного яйця на день не пов'язане з підвищеним ризиком серцево-судинних захворювань, а в кращому разі, вживання одного яйця на день може навіть принести користь здоров'ю".

Недороге і низькокалорійне яйце середнього розміру містить близько 6-7 грамів білка.

За словами доктора Федеріке Амати, з віком потреби в білку змінюються, і яйця - чудовий спосіб задовольнити їх. Вона пояснює, що після 40 років "як правило, ми стаємо більш стійкими до інсуліну. А інсулін - це гормон, який дуже важливий для всмоктування всіх поживних речовин, тому літнім людям рекомендується вживати більше білка".

Багата білком дієта також пов'язана з втратою ваги, оскільки яйця, як було доведено, сприяють відчуттю ситості, знижуючи бажання переїдати, особливо якщо їх вживати під час сніданку.

Ян Марбер, експерт з харчування, сказав: "Яйця - хороше джерело білка, який насичує, і містять амінокислоти, жирні кислоти омега-3, вітаміни D і B12. Вони також є природними джерелами холіну, який необхідний для передавання нервових сигналів, а також лютеїну і зеаксантину, які допомагають захистити наші очі з віком".

Було доведено, що лютеїн і зеаксантин, що містяться в жовтку курячих яєць, знижують ризик розвитку катаракти й макулярної дегенерації - основних причин сліпоти в людей 55 років і старше, а яєчний білок містить амінокислоту пролін, яка необхідна організму для вироблення колагену.

Яйця з низьким вмістом насичених жирів також є чудовим джерелом рибофлавіну, заліза, цинку, фосфору, фолату і холіну. Щоб зберегти своє здоров'я, дорослим рекомендується споживати до семи яєць на тиждень.



### ФРАНЦУЗЬКІ ЕКСПЕРТИ СПРОГНОЗУВАЛИ НАЙНЕБЕЗПЕЧНІШІ ХВОРОБИ У НАЙБЛИЖЧІ П'ЯТЬ РОКІВ

Комітет з моніторингу та прогнозування ризиків для здоров'я (Covars) опублікував висновки щодо ризиків виникнення надзвичайних ситуацій у сфері охорони здоров'я у Франції протягом наступних п'яти років.

Згідно з цим документом, найбільшу загрозу для здоров'я людини становлять зоонози, тобто інфекційні хвороби, що здатні передаватися від тварин до людини, і навпаки. Як передає Укрінформ, про це повідомляє BFMTV.

"Виняткові ризики із зоонозами переважно пов'язані з пандемічними респіраторними інфекціями, такими, як зоонозний грип, зокрема H5N1, та появою нового коронавірусу", - пояснює вірусолог Бруно Ліна, співавтор звіту.

"Після цих двох патогенів, які очолюють наш рейтинг, йдуть арбовіруси, пов'язані, зокрема, з лихоманкою денге та інфекціями, викликаними вірусом Західного Нілу", - додає він.

Після консультацій з різними французькими та міжнародними експертами та організаціями науково-консультативна рада визначила 35 інфекційних захворювань, які можуть вплинути на здоров'я людини, в тому числі з високим рівнем ризику. Вони були проаналізовані за 16 критеріями, що охоплюють не лише епідеміологію, а й медичні, психосоціальні, економічні та екосистемні наслідки.

Можливе виникнення хвороби "X", пов'язаної з новим патогеном, який наразі невідомий, також входить до цього класу. "Хвороба X - це хвороба, для якої ми ще не знаємо збудника інфекції, ми можемо не знати переносника і ми не знаємо, яке захворювання він викличе", - пояснює Ліна.

Серед інших ризиків, про які йшлося на прес-конференції, були бактеріальні інфекції, які є мультирезистентними до антибіотиків.

Окрім ризиків епідемій та інфекційних захворювань, існують також події, пов'язані зі зміною клімату, які, ймовірно, ще більше підвищать ризик циркуляції нових хвороб, більшість з яких походять від тварин.

За даними епідеміологів, збільшення тривалості року, що є одним із наслідків глобального потепління, сприятиме розмноженню переносників інфекцій. Наприклад, тигровий комар зможе досягти більших популяцій протягом року, а отже, потенційно становитиме більший ризик. Зменшення біорізноманіття також спричинить поширення переносників епідемій.

Світ зараз значно більше підготовлений до потенційної пандемії "хвороби X", ніж це було з ковідом, тому ми зможемо з нею впоратися. Про це заявив представник ВООЗ в Україні Ярно Хабіт на брифінгу в Медіацентрі Україна.

### ВБИВАЄ ЗА 48 ГОДИН: У ЯПОНІ ФІКСУЮТЬ ПОШИРЕННЯ СМЕРТНОСНИХ М'ЯСОЇДНИХ БАКТЕРІЙ

За даними Національного інституту інфекційних захворювань Японії, який відстежує випадки захворювання з 1999 року, до 2 червня цього року було зареєстровано 977 випадків стрептококового токсичного шоку (СТШ), що перевищує рекордний показник у 941 випадок за весь 2023 рік.

Симптомами зараження стрептококом групи А (GAS) зазвичай є набряк і біль у горлі у дітей, відомий як "фарингіт", але деякі типи бактерій можуть призвести до швидкого розвитку симптомів, включаючи біль і набряк кінцівок, лихоманку, низький кров'яний тиск, які можуть супроводжуватися некрозом, проблемами з диханням, відмовою органів і смертю. Найбільш схильні до захворювання люди старше 50 років.

"Більшість смертей трапляється протягом 48 годин, - зазначив професор інфекційних хвороб Токійського жіночого медичного університету Кен Кікучі. - Як тільки пацієнт помічає набряк стопи вранці, до полудня він може поширитися до коліна, після чого протягом 48 годин наступає смерть".

Як стверджує Кікучі, за поточних темпів поширення інфекції, цього року кількість випадків захворювання в Японії може сягнути 2 500, а рівень смертності становитиме 30%.

Науковець Кікучі закликав людей дотримуватися гігієни рук і обробляти будь-які відкриті рани. За його словами, пацієнти можуть бути носіями GAS у своєму кишечнику, що може призвести до зараження рук через фекалії.



## ГОРОСКОП НА ТИЖДЕНЬ

Астрологічна погода протягом тижня – сприятлива, багата на зміни та нові вітри. Буде пройдено другу кардинальну точку року – Літнє Сонцестояння 20-го червня, після якої звичний стан справ зміниться. Змін багато, але, більшою мірою, вони позитивні.

### ОВЕН



Робота, виконана протягом весни, почне приносити свої плоди — ви отримаєте те, що хочете. Більшу частину тижня ви займатиметеся повсякденним клопотом, а також вирішуватимете питання оптимізації робочих процесів, кредитів та інших фінансових зобов'язань.

### ЛЕВ



Можливо, настав час замислитись над зміною місця роботи чи професії, щоб повною мірою реалізувати свій потенціал. Якщо хочете кар'єрного зростання, подумайте над тим, щоби підвищити свою кваліфікацію. Взаємини з дітьми принесуть багато радості.

### СТРІЛЕЦЬ



Тиждень може продовжити подолання минулого. Загалом він буде напружений — підвищена конфліктність і аварійність. На вас можуть чекати відміни, зриви планів, проблеми в роботі техніки. Безтурботність і бажання дивувати може стати трагедією!

### ТЕЛЕЦЬ



Може здаватися, що минулі досягнення руйнуються на очах, а стосунки з людьми приносять розчарування, але навіть якщо це так зараз, то знайте — всі зміни на краще! У другій половині тижня можлива підвищена напруженість на роботі у держслужбовців.

### ДІВА



Підприємцям слід розширювати свій бізнес, впроваджуючи нові цифрові технології. Партнерство із іноземними компаніями допоможе вийти на новий фінансовий рівень. Ваші проєкти отримають протекцію впливових осіб, які із задоволенням співпрацюватимуть із вами.

### КОЗОРИГ



Уваги вимагатимуть і дім, і робота, і рутинні повсякденні справи. Ваші проєкти можуть отримати протекцію впливових людей, які із задоволенням співпрацюватимуть із вами. Шукайте соратників, які підтримають вас у будь-яких починаннях.

### БЛИЗНЮКИ



Фінансова сфера поступово поліпшуватиметься, чекайте на несподівані надходження з різних джерел. Начальникам та підприємцям рекомендується постійно перевіряти підлеглих та, за можливості, подумати про підвищення кваліфікації своїх співробітників.

### ТЕРЕЗИ



Ви зараз настільки зайняті сходженням кар'єрними сходами, що насилу знаходите час для любовних взаємин, тому ваша близька людина страждає від дефіциту уваги. Намагайтеся більше часу проводити з дорогими серцю людьми.

### ВОДОЛІЙ



Обговорюючи умови співробітництва, чітко обговорюйте умови та зобов'язання, уважно підписуйте договір. Фінансове становище дуже нестійке через великі витрати. Беріть ініціативу у свої руки, пропонуйте нововведення партнерам та керівництву.

### РАК



У роботі ще минулого місяця намітився невеликий застій, на початку тижня також здаватиметься, що нічого не змінюється, але це тимчасові труднощі. Деяка напруженість щодо колеґ і керівництва може затьмарювати настрої.

### СКОРПІОН



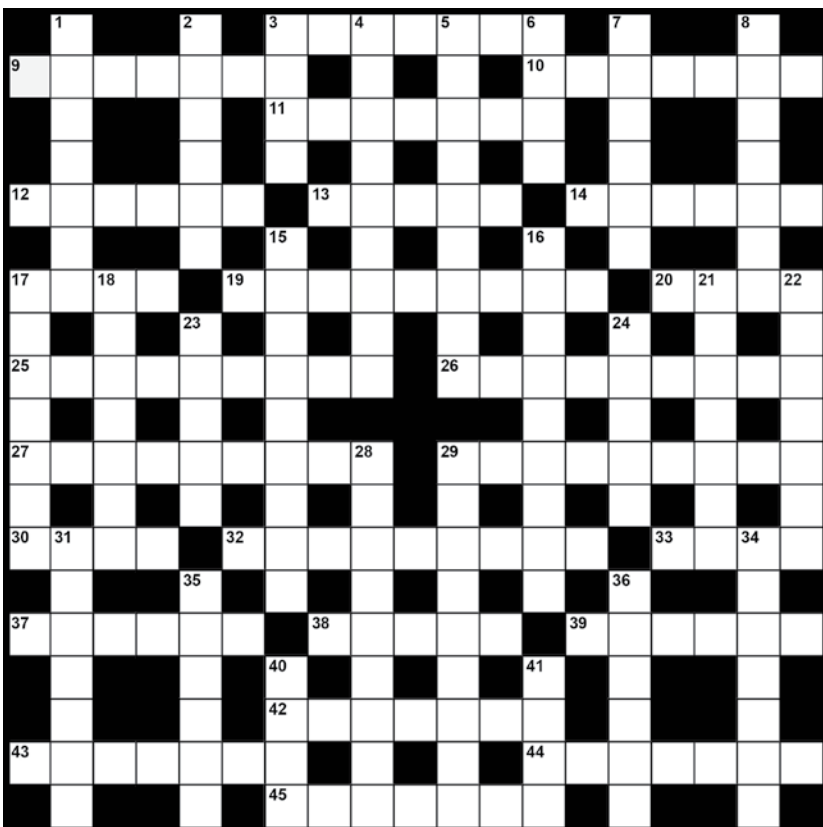
Зірки рекомендують завести щоденник та зосередитись на пріоритетних питаннях. Жінки, які планують вагітність, можуть розраховувати на допомогу зірок у цьому питанні. Починається динамічний період, що вимагає максимальної концентрації вашої уваги та сил.

### РИБИ



У любовній сфері у цей період пануватиме повна невизначеність. Потреба у свободі та самовираженні не сприяє зміцненню наявного союзу чи побудові міцних взаємин. Ви опинитеся в центрі подій і в оточенні людей, число думкою ви цінуєте.

## КРОССВОРД



### По горизонтали:

3. Род рыб семейства тресковых. 9. Пьеса, составленная из заимствованных мелодий. 10. Предмет кухонной утвари с мелкими отверстиями для отцеживания жидкости. 11. Углубление на поверхности чего-либо, образовавшееся в результате удара. 12. Прибор для радиоизотопной диагностики. 13. Государственное или общественное учреждение, организация. 14. Род деревьев и кустарников семейства мимозовых. 17. Сплетённые в виде жгута несколько длинных прядей волос. 19. Материк, суша. 20. Большой стоячий ящик с дверками. 25. Газообразная оболочка Земли. 26. Сельскохозяйственная профессия. 27. Театральное произведение с преобладанием в сюжете внешне ужасного и чувствительного. 29. Отрасль сельского хозяйства. 30. 1000 кубических сантиметров. 32. Культурно-развлекательное танцевальное мероприятие. 33. Туго закрученная полоса какого-нибудь мягкого материала. 37. Чувство печали, уныния. 38. Электрическое устройство для жарения или выпечки. 39. Углубление, полое пространство под землёй или в горном массиве. 42. Род растений семейства кутровых. 43. Сбор с какого-либо представления в пользу известного артиста. 44. Ребёнок или подросток женского пола. 45. Сахаристое кондитерское изделие.

### По вертикали:

1. Тонкая непряная нить растительного или животного происхождения. 2. Биржевой посредник при заключении сделок. 3. Слабоалкогольный напиток. 4. Предмет мебели. 5. Помещение для свиней. 6. Тяжёлая неприятность, потрясение. 7. Край чего-либо. 8. Несходство, различие в чем-нибудь. 15. Соединение во взаимном соответствии. 16. Совокупность правил и приёмов, имеющих целью облегчить запоминание. 17. Углевод, накапливающийся в клетках в виде зёрен. 18. Летательный аппарат тяжелее воздуха. 21. Специалист по собакам. 22. Сложное органическое вещество белковой природы. 23. Средства, предоставляемые в кредит. 24. Группа людей, деятельность, поведение которых вызывает неодобрение окружающих. 28. Музыкальный инструмент на подобие гармоники. 29. Образование новых отростков у растений. 31. Кафель. 34. Запряжённая повозка. 35. Часть стихотворного текста, объединяющая ритмически и по содержанию несколько строк. 36. Верёвка лучковой пилы. 40. Внешний блеск. 41. Толпа, скопище, банда.

ОТВЕТЫ НА СЕГОДНЯШНИЙ КРОССВОРД СМОТРИТЕ В СПЕДУЮЩЕМ НОМЕРЕ!

	4		8			1
		3			6	7
5	7			6	9	
9	1	2				
			8	2		7
	5	9			3	2
	1	6			7	
2			5			4

6	5			7		
2	1			8	5	
				7	2	
			8			5
1	5				7	9
3				7		
4		6	2			
		3	7		9	1
		7			2	8

ПО ГОРИЗОНТАЛИ:  
 1. СЕНЬ. 2. ГАРЬ. 3. ИЗМЕНА. 4. АТВАРИЗМ. 5. АНТРАКТ. 6. ПРИХОД. 7. РОТА. 8. СИТО. 14. КУБОК. 15. ЛАЗЕР.  
 17. ТИРАН. 18. МОТОК. 19. ИНГИБИТОР. 20. РЕКРЕАЦИЯ. 23. САХАР. 24. УКАЛАД. 25. АВТОР. 27. ОПТ. 29.  
 ЛИНД. 36. РАДАР. 39. ВЕКТОР. 41. КИРИЛЛ. 42. РЕПЕРСЖИЯ. 43. РАПС. 46. УТЭС. 48. ОБРАЗ. 49. НАЛОГ. 50.  
 ОБУХ. 51. ИВА. 52. АРКА. 53. АКТИВ. 54. ЛИКЕР.  
 ПО ВЕРТИКАЛИ:  
 44. АРВА. 45. СОХА. 46. УЛАР. 47. ЕЛКА.

ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД ИЗ ПРЕДЫДУЩЕГО НОМЕРА:



## НА ФРОНТІ ЗАГИНУВ ВОЛОНТЕР І ПЛАСТУН ІГОР ПРИСТУПА З ЛУЦЬКА



У війні з російським агресором загинув учасник АТО, відомий волонтер та пластун Ігор Приступа з Луцька Волинської області. На початку повномасштабної війни він повернувся з-за кордону та став до лав роти ударних БПЛА Січеславської бригади.

Про це повідомили у спільноті "Пласт — український скаутинг".

Ігор Приступа, 29.12.1978 р. н., до "Пласту" вступив на початку 1990-х й активно пластував до 1997-го (станція "Волинь"). Член пластового гуртка "Бобри" дев'ятого куреня УПЮ ім. Василя Стуса. Присягу склав 10-го лютого 1994 року. Був курінним, курінним писарем, здобув ступінь розвідувача, — йдеться в повідомленні. Окрім цього, чоловік був учасником перших спортивно-вишкільних таборів "Калиновий оберіг", табору "Поевстанські ночі-92", інструктором із самозарядності в "Нідедітись" 1996 р., а також учасником крайового мандрівного виховно-вишкільного табору з особливим завданням "Заграва-96".

Знайомі називали його переконаним націоналістом. Він грав на гітарі у метал-гурті, а також був членом КВК команди "Літри" (Луцьк).

На захист України Ігор Приступа вперше став на Донбасі під час Антитерористичної операції. Також активно волонтерив.

Після участі в АТО мешкає і працює у словацькій Братиславі, потім переїхав до Швейцарії — займався інтер'єрним оздобленням і будівництвом.

Загинув під час виконання бойового завдання на фронті в ніч на 16-те червня 2024 року. В нього залишилися дружина, донька та син. Військового раніше нагородили орденом "За мужність".

## Что такое предварительное планирование?



Леонид Колтман  
(Licensed Funeral Director)  
Член Коллегии Директоров  
Congregation Beth-Solomon.

Предварительное планирование — это планирование похорон заранее.

Такое планирование многим кажется слишком рассудочным, практичным; им не хочется думать о печальном уходе близких заранее.

И лишь когда приходит неизбежное, и они сталкиваются с необходимостью разного рода переговоров в тот момент, когда им этого меньше всего хотелось бы, они осознают ценность предварительного планирования.



Кантор  
Борис Казанский

Звоните нашим русскоговорящим сотрудникам Леониду Колтману и Кантору Борису Казанскому, чтобы получить бесплатную конфиденциальную консультацию по предварительному планированию.

## Goldsteins, Rosenberg's Raphael — Sacks, Inc.

Family owned and operated

(215) 927 — 5800

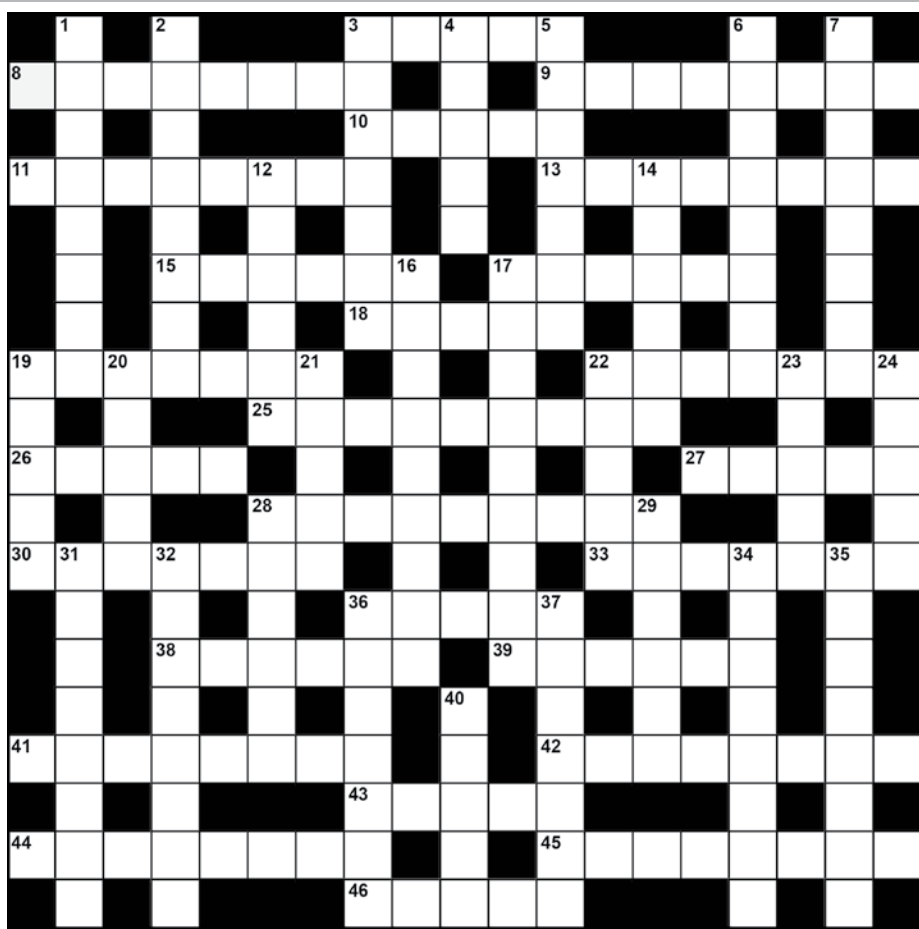
Philadelphia Chapel  
Bennett Goldstein Supervisor  
6410 N. Broad Street  
Philadelphia, PA 19126

(800) 622 — 6410

Suburban North Chapel  
Gabe Goldstein, Supervisor  
310 Second Street Pike  
Southampton, PA 18966

Southern New Jersey Chapels Available

## КРОССВОРД



ОТВЕТЫ НА СУДОКУ:

6	4	8	7	5	1	9	2	3	6	9	6	8
5	6	7	3	8	2	9	4	1	6	8	9	5
4	1	8	6	9	5	7	8	5	7	4	1	3
3	8	5	4	6	9	8	3	5	4	7	1	7
1	5	4	2	3	6	8	7	9	6	7	8	3
7	9	2	8	4	1	6	3	5	7	9	6	3
8	3	9	5	7	2	4	1	6	8	3	9	5
2	7	1	4	6	8	5	9	3	1	9	3	8
6	4	2	7	8	9	3	5	1	6	8	7	8
9	8	7	4	2	7	8	9	3	5	1	6	8

**По горизонтали:** 3. Неформальная малочисленная религиозная группа. 8. Вступление в брак. 9. Тот, кто живёт уединённо, замкнуто. 10. Задержка в движении от скопления движущихся людей, предметов. 11. Должностное лицо крестьянского общественного управления в царской России. 13. Устная или письменная защита, восхваление чего-либо. 15. В Древнем Египте: титул монарха. 17. Травянистое огородное растение семейства бобовых. 18. Дикая свинья, вепрь. 19. Музыкант оркестра русских народных инструментов. 22. Проникновение пассажиров в транспортное средство. 25. День приготовления и встречи праздника Рождества Христова на Руси. 26. Инертный газ без цвета и запаха. 27. Автомобильная дорога с твёрдым покрытием. 28. Человек, чувствующий себя в первую половину дня бодрее, чем вечером. 30. Полёт под углом после удара о какую-нибудь поверхность. 33. Самодвижущийся и самоуправляемый подводный взрывной снаряд. 36. Мелкое двукрылое летающее насекомое. 38. Поместье, земельное владение. 39. Ударение в слове. 41. Табачное изделие. 42. Брус, планка для придания устойчивости. 43. Спортивное соревнование на специально подготовленных автомобилях. 44. Выдавливание каких-нибудь изображений, узоров. 45. Посещение того, кто находится в тюрьме. 46. Душевная тревога, уныние.

**По вертикали:** 1. Сложный элемент вольтижировки. 2. Прибор для преобразования звуковых колебаний в колебания силы электрического тока. 3. Народный танец ускоряющегося ритма. 4. Старинный струнный щипковый музыкальный инструмент. 5. Прямокрылое всеядное насекомое, вредитель в хозяйстве. 6. Извлечение зёрен, семян из колосьев, метёлок, початков. 7. Обряд, совершаемый накануне свадьбы вечером. 12. Состояние повышенного напряжения организма. 14. Бедро как часть туши. 16. Муравей как представитель класса. 17. Соединение металлических листов путём их сгиба и зажима краёв. 19. Возвышение на водной поверхности. 20. Шаблонная, стандартная, очень краткая характеристика, оценка кого-чего-нибудь. 21. Соус из помидоров. 22. Специалист по управлению летательным аппаратом. 23. Папка с документами, посвящёнными какому-либо делу. 24. Недобросовестное, мошенническое предприятие. 28. Твёрдый ковкий металл серебристого цвета. 29. Совокупность правил, привычек, убеждений. 31. Подделка подо что-нибудь. 32. Работник ресторана. 34. Организованное медицинское обслуживание больных и детей младшего возраста в домашних условиях. 35. Сыщик. 36. Башня при мечети. 37. Профессиональная исполнительница ролей в кино. 40. Отдельная самостоятельная партия в музыкальном произведении.

ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД ИЗ ПРЕДЫДУЩЕГО НОМЕРА:

1. ВУЗНИЦА, 2. ГИМН, 3. ПЕПЕЛ, 4. ШПИОН, 5. ИЗНОС, 6. АСКЕТ, 7. ПАКЕТ, 8. СКАМЬЯ, 14. ПРИЗ, 15. АВСТРАЛИЯ, 17. ИНТОНАЦИЯ, 18. ОХРА, 19. СВИСТОК, 20. ПОВОРОТ, 21. СЕРМЯГА, 23. МОКРАЯ, 24. КУРСАНТ, 30. МОРС, 31. ПЯТА, 34. АРАХИС, 36. КРОЛИК, 38. ТАРАН, 39. ГАРЕМ, 40. МЕТАЛ, 41. ТИТУЛ, 43. КРАБ, 44. ОВЕН.

ПО ВЕРТИКАЛИ:

ПАРИТЕТ, 46. ГИТАРА, 47. УЧЕНИЕ, 48. НОМИНАЛ, ПИЦА, 32. ОБЛИГАЦИЯ, 33. КАТЕР, 35. ТРАКТ, 37. СТЯГ, 40. МЯТА, 42. БАНК, 44. ОБОЗ, 45. РАБОТНИК, 22. ХОМЯК, 25. ИНСПЕКТОР, 26. ИЗВОЗ, 27. АНКЕР, 28. КРЕМЁНЬ, 29. ТЕРЕМ, 31. ПУШНИНА, 9. БУРМЕ, 10. СКАЧКИ, 11. ПРИЗНАК, 12. ПИОН, 13. ТЕМП, 14. ПЛАН, 16. СИТО, 3. ПУШНИНА, 9. БУРМЕ, 10. СКАЧКИ, 11. ПРИЗНАК, 12. ПИОН, 13. ТЕМП, 14. ПЛАН, 16. СИТО.

ПО ГОРИЗОНТАЛИ:

ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД ИЗ ПРЕДЫДУЩЕГО НОМЕРА.



**ROYAL PASSAGE**  
LEAUCI RESTAURANT

9309 Krewstown Rd.,  
Philadelphia PA 19115  
267-994-4903

**PASSAGE**  
RESTAURANT

10783 Bustleton Ave,  
Philadelphia PA 19116  
267-538-4157

**ОБСЛУГОВУЄМО:**  
Урочистості та зустрічі.  
Сніданки, обіди, вечері.  
Гарантована доставка.  
[www.royalpassage.net](http://www.royalpassage.net)

# D&S AUTO REPAIR

Полная диагностика и ремонт вашего авто

**State and Emission Inspection**

- Замена шин, свечей, подвесок, масла
- Ремонт двигателя, тормозной системы
- Обслуживание кондиционеров

**215-781-6942**

267-391-6283 Стас  
718-607-8200 Денис  
520 Veterans Highway  
Bristol, PA, 19007  
[www.dnsautorepair.com](http://www.dnsautorepair.com)  
[dnsautorepairpa@gmail.com](mailto:dnsautorepairpa@gmail.com)

**Expert Home Care, Inc.**  
Phone: 215-364-0340  
Fax: 215-364-3918

1200 BUSTLETON PIKE, SUITE 14,  
FEASTERVILLE, PA 19053

**МЫ ДЕЙСТВИТЕЛЬНО ЭКСПЕРТЫ**  
В СФЕРЕ ОБСЛУЖИВАНИЯ  
ПОЖИЛЫХ ЛЮДЕЙ  
НА ДОМУ

*20 лет в бизнесе!*

ТЕПЛО, ЧУТКОСТЬ,  
ВНИМАНИЕ И ВЫСОКИЙ ПРОФЕССИОНАЛИЗМ  
ВСЕ ЭТО ВЫ НАЙДЕТЕ ТОЛЬКО У НАС!

# Petra's Auto Service

7329 Oxford Avenue  
Philadelphia, PA 19111  
(215) 745-0464

COMPLETE REPAIRS  
DOMESTIC & IMPORTED  
**WE SELL NEW & USED TIRES**  
**FOR LOW PRICES**

AIR CONDITIONING, BRAKES,  
TIRES, F-R SUSPENSIONS,  
ELECTRIC INSPECTION

**VSP MEDICAL SUPPLY**  
Ваш надежный друг и помощник

**BCC** Accredited Facility  
731 Red Lion Road,  
Philadelphia, PA 19115

Tel.: 215-677-8770  
Fax.: 215-677-8748

Бесплатная доставка на дом!

ПРЕДОСТАВЛЯЕМ ВАМ ПО РЕЦЕПТУ ВРАЧА ВСЕ СУЩЕСТВУЮЩИЕ ПРИНАДЛЕЖНОСТИ, ПРИБОРЫ И ПРИСПОСОБЛЕНИЯ ДЛЯ УХОДА ЗА БОЛЬНЫМИ

- Средства передвижения: костыли, ходунки и палочки
- Кислородные и дыхательные аппараты для использования на дому
- Аппараты для измерения давления и сахара в крови
- Диабетическая обувь, стельки, носки и чулки
- Лечебные пояса и наколенники из натуральной шерсти
- Регулируемые кресла-помощники

WEB: [www.vspmedicalsupsupply.net](http://www.vspmedicalsupsupply.net)  
E-MAIL: [vspsupply@verizon.net](mailto:vspsupply@verizon.net)

# MASTER HVAC

**Ремонт і установка**

- ◆ Водонагрівачів
- ◆ Кондиціонерів
- ◆ Опалювальних систем

• Сантехніка  
• Обслуговування систем водопроводу  
• Очищення каналізації

**Residential & Commercial**

**267-265-3435**

**SoCal Road to Recovery**

Центр лечения от алкоголя и наркотической зависимости  
"South California Road to Recovery"

БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ ПО ТЕЛЕФОНУ  
СРОЧНАЯ ПОМОЩЬ! ЗВОНИТЕ КРУГЛОСУТОЧНО!

**НАШ ЦЕНТР ЛЕЧЕНИЯ** - единственная русскоязычная клиника, лицензированная в Калифорнии, с самым высоким уровнем престижной аккредитации департамента "Joint Commission", которая:

- предлагает профессиональную помощь по доступным ценам;
- принимает все виды медицинских страховок или наличный платеж;
- использует самые прогрессивные методы лечения;
- сохраняет анонимность пациента

**Мы проводим процедуры по очищению организма от токсинов, восстановлению обмена веществ в организме и нервной системы.**

714-798-3423 (русский) 844-867-7326 (английский)  
[scrr7057@gmail.com](mailto:scrr7057@gmail.com) [socalroadtorecovery.com](http://socalroadtorecovery.com)





(610) 810-5050  
contact@evopool.com

## DIVE INTO SUMMER With Evo Pool Service!

- Pool opening and closing
- Weekly maintenance
- Equipment repair and replacement
- Pool renovation

Service area: Bucks, Montgomery and Delaware county

**BroCo**  
WASTE & RECYCLING

BrocoWaste.com

215-795-5555

Обслуживаем Филадельфию  
и прилегающие города.

10-40 ярдовые Roll-Off мусорные контейнеры в аренду.  
Быстрая доставка, доступные цены.

- Commercial: Коммерческие проекты (roofing, construction, etc.).
- Businesses: Любой бизнес.
- Residential: Жилые комплексы, Жилые дома.

