

№ 23 (203)
Листопад 8, 2024

Phone (267) 971-5765
Fax (267) 684-6338

newspaperbusinessandmarket@gmail.com

Український Вісник



DNIPRO INC.
1916 Welsh Rd. Unit 3
Philadelphia, PA 19115



215-969-4985 215-728-6040

- Посилки в Україну і країни СНД - морем і авіа 11-я посилка безкоштовно
- Безкоштовно забираємо посилки з дому
- Грошові перекази в усі країни СНД - від \$ 4.50
- Пересилання автомобілів і комерційних вантажів
- Телефонні картки, електронні словники, сувеніри
- Авіа посилки в Україну до 7 днів
- Великий вибір CD

РЕМОНТ КОМП'ЮТЕРІВ:
Desktop, Laptop і Серверів

Дизайн, установка і конфігурація office and home network



- ☞ Безкоштовна діагностика
- ☞ Збірка комп'ютерів на замовлення
- ☞ Видалення вірусів
- ☞ Відновлення даних

267-971-5807

BUCKS LUMBER



- Строительные материалы
- Двери • Окна • Молдинги
- Кухонные шкафы

Доставка в штатах Пенсильвания, Нью-Джерси и Делавер

Наши цены реально лучше, чем в Home Depot и Lowes!

Наша гарантия качества!

1448 County Line Rd
Huntingdon Valley Pa 19006
215-485-5926



Адрес офиса:
Levy Law, LLC
1515 Market Street,
Suite 950
Philadelphia,
PA 19102

ATTENTION: LEVY LAW LLC is
pleased to announce that
we have relocated to suite 950!
bartlevyesq@gmail.com

Tel: (267) 687-8000

Fax: (215) 392-3357

LEVY LAW — адвокат,
который предоставит вам
качественные услуги по жилищным,
земельным, наследственным делам.
А также предоставит юридическую
помощь по гражданским, семейным,
уголовным делам.

LEVY LAW — адвокат,
**КОТОРЫЙ ПОМОЖЕТ ВАМ
ОТВОЕВАТЬ ЖЕЛАННУЮ ПОБЕДУ**

Если у вас есть юридические проблемы
АДВОКАТ ДЖЕЙМС ДОНОВАН
поможет вам разобраться в вашей правовой
ситуации и будет представлять вас
по целому ряду вопросов:



СЕМЕЙНОЕ ПРАВО:

- Divorce
- Custody
- Child Support
- Dependency Actions

ИММИГРАЦИОННОЕ ПРАВО:

- Immigration
- Work Visas
- Obtaining U.S. Citizenship
- Understanding Immigration Laws & Procedures
- Immigration and Customs Enforcement
- Immigration Court
- Board of Immigration Appeals
- Asylum

УГОЛОВНОЕ ПРАВО:

- Criminal Defense
- DUI/DWI
- Juvenile Crimes
- Domestic Violence
- Assault
- Theft & Robbery

А ТАКЖЕ:

- Personal Injury
- Social Security Disability Claims
- Legal Assistance with Debt Restructuring

N.E Philadelphia Office
7116 Rising Sun Avenue
Phila. PA 19111

(215) 745-0233

(215) 745-0330

Willow Grove Office
317 Davisville Road
Willow Grove, PA 19090

(215) 494-7376

(215) 494-7442



BroCo
WASTE & RECYCLING

BrocoWaste.com

215-795-5555

Обслуживаем Филадельфию
и прилегающие города.

10-40 яردовые Roll-Off мусорные контейнеры в аренду.
Быстрая доставка, доступные цены.

- Commercial: Коммерческие проекты (roofing, construction, etc.).
- Businesses: Любой бизнес.
- Residential: Жилые комплексы, Жилые дома.



Classified



WORLD OF FOOD | NY•NJ•PA

ЗАПРОШУЄМО НА РОБОТУ:



- Продавців
- Касирів
- Робітників кухні
- Різномарочних і інші позиції

Стань частиною
нашої успішної команди

Тел: 718-412-3400 EXT.1529
EMAIL: HR@NetCostMarket.com
дозвіл на роботу в США обов'язковий

◆◆◆

ROOFING, SIDING GUTTERS.

РЕМОНТ ПОКРІВЕЛЬ, САЙДИНГА
ТА РИНВ.

FREE ESTIMATE

ТЕЛЕФОН: 267-353-6698

◆◆◆

В будівельну компанію
ПОТРЕБУЄМО БУХГАЛТЕРА full or part time
position.

Компанія знаходиться в Burlington New Jersey.
Телефон: 267-237-7210

◆◆◆

◆ ПЕРЕВЕЗЕМО БУДИНОК, КВАРТИРУ,
БІЗНЕС◆ ПАСАЖИРСЬКІ ПЕРЕВЕЗЕННЯ В АЕ-
РОПОРТИ (пенсіонерам знижки)

◆ ЧИСТИМО килими, килими.

Є рекомендації та страховка.
(215) 669-1386



У АГЕНТСТВО EXPERT HOME CARE, INC.

ПОТРЕБУЄМО:

ПРАЦІВНИКІВ ПО ДОГЛЯДУ ЗА ЛІТ-
НИМИ ЛЮДЬМИ; МЕДСЕСТЕР RN;
THERAPISTS PT

PENNSYLVANIA LICENSE IS REQUIRED.

ПРЕКРАСНІ УМОВИ ПРАЦІ.

ТЕЛЕФОН: 215-364-0340 SEND RESUME TO:

HELP@EXPERTCARES.COM

◆◆◆

ЗДАЄТЬСЯ ОДНОКІМНАТНА КВАРТИРА В ДУ-
ПЛЕКСІв районі Tomlinson Rd. i Jeanes St. Zip code 19116. Все у відмінному
стані. Ціна за домовленістю.

ТЕЛЕФОН: 215-601-9520

◆◆◆

В DENTAL OFFICE В ТРЕНТОНІ ПОТРЕ-
БУЮТЬ DENTAL ASSISTANT.

FULL TIME position +benefits.

Бажано з досвідом, при потребі навчаємо.

Право на роботу обов'язкове.

Телефон: 1-609-392-5554, 1-609-647-5802 Ірина

◆◆◆

ДОПОМОЖУ ВИРІШИТИ ПРОБЛЕМИ У ВАШОМУ ДОМІ
ПОЛАГОДЖУ ТА ВСЕ ВІДРЕМОНТУЮ(електрика, сантехніка, збірка/розбірка меблів і багато
іншого).

Дзвоніть за телефоном 267-401-7187

◆◆◆

ЗДАЄТЬСЯ В РЕНТ ОДНОКІМНАТНА КВАРТИРА В
ДУПЛЕКСІ.

Паркетна підлога, центральний кондиціонер, близько до транспорту.

У вартість ренту входять усі комунальні послуги.

Тел. 215-601-9520

◆◆◆

ALEX&SON

ВСІ ВИДИ РЕМОНТНО-БУДІВЕЛЬНИХ
РОБІТ

✓ Електрика, сантехніка, вікна, двері, підлога.

✓ Переобладнання ванни,
кухонь, бейсментів.

✓ Усунення проблем каналізації.

✓ Ремонт та заміна heaters та бойлерів
Гарантія та доступні ціни.

267-596-4829 Алекс



◆◆◆

У ВЕЛИКУ ТЕЛЕКОМУНІКАЦІЙНУ
КОМПАНІЮ NIKSEN

що працює у 15 штатах

Потребуємо

ПРАЦІВНИКІВ TOWERS CLIMBING

для роботи на вежах мобільного зв'язку.

З досвідом роботи і без.

Стабільна і висока оплата праці.

Також запрошуємо до співпраці
SUBCONTRACTORS на вигідних умовах.

ЧЕКАЄМО НА ВАС. ТЕЛЕФОНУЙТЕ: 732-642-3300

НОВИНИ УКРАЇНИ

ЗЕЛЕНСЬКИЙ ПРИВІТАВ ТРАМПА
З "ВРАЖАЮЧОЮ" ПЕРЕМОГОЮ

Український лідер заявив, що цінує прихильність Дональда Трампа до підходу "мир через силу" у глобальних справах.

Президент України Володимир Зеленський одним з перших серед світових лідерів привітав Дональда Трампа з перемогою на президентських виборах у США. Відповідний допис глава держави розмістив у соцмережі X 6-го листопада.

"Вітаю Дональда Трампа з вражаючою перемогою на виборах! Пригадую нашу чудову зустріч із президентом Трампом у вересні, коли ми детально обговорили стратегічне партнерство між Україною та США, План перемоги і шляхи припинення російської агресії проти України. Я ціную прихильність президента Трампа до підходу "мир через силу" у глобальних справах", – написав Зеленський.

Він наголосив, що "саме цей принцип може реально наблизити справедливий мир в Україні".

"Сподіваюся, що ми разом втілимо його в життя. Ми очікуємо на епоху сильних Сполучених Штатів Америки під рішучим керівництвом президента Трампа. Розраховуємо на подальшу потужну двопартійну підтримку України у Сполучених Штатах", – додав президент.

Також Зеленський зазначив, що Україна зацікавлена у розвитку взаємовигідної політичної та економічної співпраці, яка принесе користь обом нашим країнам.

"Україна як одна з найсильніших військових держав Європи прагне забезпечити довготривалий мир і безпеку в Європі та трансатлантичному співтоваристві за підтримки наших союзників. З нетерпінням чекаю можливості особисто привітати президента Трампа та обговорити шляхи зміцнення стратегічного партнерства України зі Сполученими Штатами", – резюмував він.

ПРЕЗИДЕНТ АНОНСУВАВ ПРИЗНАЧЕННЯ НОВИХ
УКРАЇНСЬКИХ ПОСЛІВ

Президент та очільник українського МЗС обговорили кандидатури послів на вакантні посади у відповідних країнах

5-го листопада, президент України Володимир Зеленський та міністр закордонних справ Андрій Сибіга обговорили кандидатури послів України на вакантні посади за кордоном. Про це очільник України повідомив у своєму вечірньому зверненні.

«Багато визначили щодо питань нашої дипломатії. Разом із міністром закордонних справ обговорили кандидатури послів України на вакантні посади у відповідних країнах, обговорили й результати роботи наших дипломатів. Готуємо заміни й призначення», – повідомив президент України.

Раніше очільник МЗС Андрій Сибіга заявляв, що Міністерство закордонних справ України буде переформатоване. Цей процес включає кадрові рішення, а також залучення молоді.

Зокрема, було припинено довготермінове відрядження тимчасово повіреного в Грузії Михайла Харишина. Сибіга пояснив, що повіреного відкликають через «повне нерозуміння ним реалій дипломатії держави, що воює».

Раніше президент Володимир Зеленський прийняв вірчі грамоти від новопризначених послів шести країн в Україні: Фінляндії – Тар'ї Орвоккі Фернандес, Бразилії – Рафаеля де Мелло Відала, Ірландії – Джонатана Конлона, Чорногорії – Борянки Симічевич, Литви – Інги Станіте-Толочкенє та Ісландії – Фрідріка Йонссона.

Нагадаємо, президент України Володимир Зеленський підписав укази про звільнення посла України у Турецькій Республіці Василя Боднара та призначення його послом до Республіки Польща.

КИЇВ ВІДПОВІВ НА ЗАЯВУ ПРО НАМАГАННЯ ВТЯГНУТИ
ПОЛЬЩУ У ВІЙНУ

Міністерство закордонних справ України назвало безпідставним і неприйнятним твердження віцепрем'єра Польщі Кшиштофа Гавковського щодо нібито бажання президента Володимира Зеленського втягнути його країну у війну з РФ.

У МЗС України заявили про важливість збереження та зміцнення солідарності між Києвом і Варшавою в умовах війни.

Слова віцепрем'єр-міністра Польщі Кшиштофа Гавковського про нібито бажання президента України Володимира Зеленського втягнути його країну у війну з Росією є безпідставним, заявили в українському міністерстві закордонних справ (МЗС).

Віцепрем'єр Польщі: Зеленський намагається втягнути нас у війну

Гавковський заявив, що, просячи збивати російські ракети та дрони, Зеленський намагається втягнути Польщу у війну з РФ.

За його словами, Зеленський "нечесно" поводить себе щодо Польщі, а його критика - "не гідна політика, який багато чим зобов'язаний Польщі". "Польща - великий друг України, логістичний хаб. Мені здавалося, що в таких ситуаціях потрібно говорити комусь "дякую", а не вимагати", - сказав віцепрем'єр 4 листопада в ефірі польського Radio ZET.

МЗС України: Збиття російських ракет і дронів відповідає інтересам безпеки Польщі

У МЗС України після цієї заяви висловили переконання, що "збиття російських ракет і дронів, які летять в напрямку Польщі, над територією України, а не над територією самої Польщі, відповідає інтересам безпеки самої Польщі та її громадян".

"У ширшому контексті нагадуємо, що Росія веде війну не лише проти України, але й загалом проти європейської архітектури безпеки, важливою частиною якої є Польща. Подолання російської агресії проти України є життєвим інтересом Польщі. Беручи до уваги численні провокації, кібератаки та порушення суверенного повітряного простору Польщі та інших європейських держав російськими ракетами та дронами, говорити про нібито прагнення України втягнути Польщу чи інші країни у війну вбачається, як мінімум, неприйнятним. Факти свідчать про зворотне: опір України запобігає розширенню війни та потенційним військовим загрозам для Польщі", - йдеться в заяві МЗС.

У міністерстві наголосили, що "в умовах триваючої російської агресії важливо зберігати й зміцнювати солідарність між Україною і Польщею" та запевнили, що "саме на це спрямована політика українського уряду".

"Розраховуємо, що польський уряд поділяє таку мету. Розраховуємо на продовження активної взаємодії для наближення перемоги над спільним споконвічним ворогом і відновлення всеосяжного, справедливого та стійкого миру", - зазначили в МЗС.

В УКРАЇНІ ПРОДОВЖЕНО МОБІЛІЗАЦІЮ ТА ВОЄННИЙ СТАН

Президент Зеленський підписав закони №12152 та №12151 про продовження дії воєнного стану та загальної мобілізації.

Воєнний стан та мобілізацію продовжили в Україні до 7-го лютого 2025 року. Про це повідомив нардеп від Голосу Ярослав Железняк на своєму Telegram-каналі.

"Президент підписав закони №12152 та №12151 про продовження дії воєнного стану та загальної мобілізації на 90 днів", - йдеться в повідомленні народного обранця.

Воєнний стан та мобілізація будуть діяти з 10-го листопада 2024 року до 7-го лютого 2025 року.

"Це був 13-й раз коли підписано закон про воєнний стан", - додав Железняк.



НОВИНИ ЗІ СВІТУ

МАКРОН І ШОЛЬЦ ПОГОДИЛИ СТРАТЕГІЮ ЩОДО ТРАМПА



Президент Франції запропонував країнам-членам ЄС скоординувати спільну стратегію після фактичної перемоги Дональда Трампа.

Президент Франції Еммануель Макрон і канцлер Німеччини Олаф Шольц провели термінову телефонну розмову, під час якої вони скоординували позиції у зв'язку з У Парижі проведуть зустріч міністри оборони Франції і ФРН. Посадовці, ймовірно, обговорять стратегію щодо України, НАТО та оборонну стратегію ЄС.

Також стало відомо, що Макрон запропонував країнам Євросоюзу обговорити спільну європейську стратегію після перемоги Трампа.

"Президент Франції Еммануель Макрон запропонував, щоб 27 держав-членів Європейського Союзу скоординували свою стратегію щодо того, як зміцнити Європу після того, як Дональд Трамп переміг на президентських виборах у США", – заявив представник французького уряду.

В РОСІЇ РАТИФІКУВАЛИ ДОГОВІР ПРО ПАРТНЕРСТВО З КНДР

Документ передбачає надання один одному військової допомоги у разі збройної агресії з боку інших держав.

Рада Федерації (верхня палата російського парламенту) 6-го листопада, схвалила закон про ратифікацію договору про всеосяжне стратегічне партнерство між РФ та КНДР, було підписано у Пхеньяні 19-го червня.

Документ передбачає надання один одному військової допомоги у разі збройної агресії: "якщо одна зі сторін зазнає збройного нападу... то інша сторона негайно надасть військову допомогу".

Росія та Північна Корея також домовилися співпрацювати у сферах: безпеки, економіки, торгівлі інвестицій, науки і техніки, сільського господарства, освіти, охорони здоров'я, спорту, культури, туризму, охорони навколишнього середовища, запобігання та ліквідації наслідків стихійних лих.

РФ та КНДР також "підтримуватимуть розвиток міжрегіонального та прикордонного співробітництва, поглиблюватимуть контакти між законодавчими, виконавчими та правоохоронними органами, взаємодіятимуть у боротьбі з міжнародним тероризмом та іншими викликами та погрозами".



У ЛИТВІ СТАРТУВАЛИ ВІЙСЬКОВІ НАВЧАННЯ НА КОРДОНІ З БІЛОРУССЮ

Головною метою навчань є відпрацювання підготовки підпорядкованих підрозділів до планування та проведення широкомасштабних оборонних дій та взаємодії з союзниками по НАТО.

У Литві 6-го листопада почалися міжнародні командно-штабні навчання Сильна воля - 2024 (Stipri Valia 2024). Про це інформувала пресслужба Міністерства оборони Литви, 6-го листопада.

Навчання, котрі триватимуть до 20-го листопада, відбуватимуться у заздалегідь визначених військових і цивільних районах Каунаса і південно-східної Литви поблизу кордону з Білоруссю.

Зауважується, що головною метою навчань є відпрацювання підготовки підпорядкованих підрозділів до планування та проведення широкомасштабних оборонних дій, взаємодії з союзниками по НАТО, інтеграції підрозділів бойового забезпечення та координації взаємних дій.

Військовослужбовці, котрі беруть участь у навчаннях, плануватимуть і проводитимуть оборонні операції за допомогою військової інформаційної системи бойового управління, тому вони не проводитимуть операції, видимі для громадськості.

Загалом у навчаннях візьмуть участь понад 400 військових з бойовою технікою.



ЄС ПОСИЛИТЬ ЗАХОДИ ДЛЯ ЕНЕРГЕТИЧНОЇ НЕЗАЛЕЖНОСТІ ВІД РОСІЇ



Новий комісар ЄС з енергетики Дан Йоргенсен має намір прискорити відмову від викопного палива РФ до 2027 року.

Кандидат у комісари ЄС з енергетики Дан Йоргенсен закликав прискорити відмову від російського викопного палива до 2027 року.

Наразі частка російського газу в енергобалансі ЄС становить 18%. За словами Йоргенсена, затвердження котрого відбудеться найближчими тижнями, необхідно розширити використання відновлюваних джерел енергії та ядерної енергетики для зниження цін на енергію та зміцнення економічної стабільності Європи.

"У перші 100 днів я представлю план, як прискорити припинення нашої залежності від російського газу до 2027 року", – заявив він.

Своєю чергою, глава Єврокомісії Урсула фон дер Ляйен доручила Йоргенсену знизити ціни на енергоносії, щоб спробувати відновити промислову конкурентоспроможність Європи, декарбонізувати економіку і покласти край імпорту енергоносіїв з Росії.

Йоргенсен окремо відзначив, що ядерна енергетика має вирішальне значення для сприяння декарбонізації.

ПОЛІТИКА

НАТО МАЄ РОЗГЛЯНУТИ МОЖЛИВІСТЬ УДАРУ ПО ВІЙСЬКАХ КНДР В УКРАЇНІ



Сполучені Штати і їхні союзники по НАТО повинні надати можливість Україні відповідати на атаки Росії ударами зброєю союзників по об'єктах вглиб російської території, а також вони мають розглянути можливість нападу «безпосередньо на північнокорейські війська», якщо вони перебуватимуть на території України і братимуть участь у бойових діях на боці Росії, заявив конгресмен Майк Тернер, голова комітету з розвідки Палати представників.

Тернер, конгресмен-республіканець зі штату Огайо, вважає, що українські військові повинні мати можливість атакувати легітимні військові цілі на території Росії зброєю, яку постачають США, чи союзники по НАТО, або ж власною зброєю без обмежень.

«Зараз Сполучені Штати дотримуються політики, згідно з якою, Україна не може використовувати зброю, надану їй країнами НАТО та США для нападу на дійсні військові цілі в Росії. Так, наприклад, якщо Росія використовує військову систему для нападу на Україну з російської території, Україна не може атакувати цю систему у відповідь зброєю США чи місцевими системами. Це дійсна військова ціль, на яку вони повинні мати можливість відповісти. Наразі в адміністрації вважають це провокацією. Власне, перший удар з боку Росії мав би бути провокацією. Вони повинні могли захистити себе», – сказав Тернер під час події у Вашингтоні.

Тернер також наголосив, що участь у війні проти України військ КНДР має стати червоною лінією для США та НАТО, і союзники не мають виключати напад на північнокорейські війська, якщо вони воюватимуть в Україні.

Росія неповинна «відкривати сезон» на безкарні удари по Україні і запрошувати для цього іноземні війська, сказав Тернер під час дискусії, організованої «Атлантичною радою» у середу, 30-го жовтня.

«Я вважаю, що Сполучені Штати і союзники по НАТО повинні серйозно обговорити і розглянути можливість нападу безпосередньо на північнокорейські війська, якщо вони є в Україні і які атакують її. Північнокорейським військам не місце в Європі, вони не мають нападати на європейську країну. І я вважаю, що в інтересах НАТО та інтересах США як члена НАТО, щоб азійські, північнокорейські комуністичні війська не марширували до європейської країни та не напали на неї», – сказав Тернер у розмові з керівником «Атлантичної ради» Фредеріком Кемпе.

При цьому Тернер наголосив, що рішення про напад на північнокорейські війська не мусить бути обов'язково ухвалене, але, на його думку, «обґрунтовану дискусію на цю тему потрібно провести».

«Я думаю, що вони повинні обговорити, що північнокорейські війська не повинні бути вільними від того, щоб вони були дійсними військовими цілями Сполучених Штатів та (загалом) НАТО», – наголосив Тернер.

Нещодавно Тернер написав відкритого листа до адміністрації, у якому він назвав повідомлення про можливу участь військ КНДР у війні Росії проти України «надзвичайною ескалацією» і вимагав від адміністрації Байдена-Гарріс та партнерів по НАТО «встановити червону лінію» щодо використання північнокорейських військ проти України.

Наступна адміністрація має «вирішити конфлікт» Тернер розкритикував адміністрацію Байдена за слабку, на його думку, реакцію на низку міжнародних криз.

Він сказав, що члени адміністрації намагалися «діяти як НАТО», намагалися досягнути консенсусу з питань національної безпеки, а якщо його не було, то важливі рішення не ухвалювалися і критичні кроки не робилися.

«Адміністрація була більш зацікавлена в обмеженнях, щоб не бути провокативними, не «ескалювати конфлікт», як вони казали, замість того, щоб вирішити конфлікт», – сказав Тернер.

Відповідаючи на запитання слухачів під час онлайн-дискусії, Тернер сказав, що формула адміністрації Байдена, що вона підтримуватиме Україну «стільки, скільки потрібно», залишає українців на передньому краї війни на виснаження.

«Якщо не атакувати російську військову виробничу базу, вони продовжуватимуть виробляти зброю і набої, які вони доставлятимуть на передову, чи стрілятимуть з російської території. І в результаті будуть зростаючі та тривалі втрати з боку України», – каже Тернер.

Тому єдиним виходом, на його думку, є дозволити українським військам знищувати виробничу базу росіян, яка спричиняє втрати в Україні.

Інакше не вдасться перемогти, каже конгресмен. А для того, щоб демократія перемогла у боротьбі з авторитарним режимом, їй потрібно допомогти, вважає Тернер.

На його думку, хоча не існує якоїсь однієї зброї, яка б призвела до перемоги, США повинні надати Україні таку зброю, яка б «розбудила» Росію, змусила б її відчувати, що їй щось по-справжньому загрожує, що це вже не «приємні втрати», як зараз.

Відповідаючи на запитання про те, чи можна очікувати підтримку України, якщо республіканці контролюватимуть обидві палати Конгресу та Білий дім, Тернер сказав, що сумніви щодо підтримки України великою мірою стосувалися підтримки за нинішніх обмежень, які накладає адміністрація. Натомість, каже Тернер, Америці потрібен «план перемоги» України.

«Люди хочуть «план, як перемогти», – сказав Тернер. Вони хочуть знати, що російські війська можна вигнати і зберегти Україну.

І подібну тактику адміністрація використовує і в інших конфліктах, наприклад, на Близькому Сході, каже Тернер, в надії, що вдасться повернути все до стану «як було». Але так уже не буде, каже Тернер, бо «наші супротивники не залишаться у стані «як було», вони просуваються.

«Якщо ми залишатимемося без змін, то ми програємо. І це те, чого ми не хочемо в Україні. Якщо буде сильна підтримка (адміністрації), у Конгресі також буде сильніша підтримка», – переконаний Тернер.

Відповідаючи на запитання про те, якою має бути перемога України, Тернер сказав, що це має бути «вільна і демократична Україна».

Щодо територіальної цілісності Тернер був менш категоричний, сказавши, що це може бути предметом домовленості, але важливо забезпечити, щоб Крим

було демілітаризовано, щоб він не став військовою загрозою для Східної Європи.

«Крим не повинен стати новим Калінінградом. Бо через Калінінград і Крим Путін буде спроможний отримати той рівень досяжності, яку СРСР мав, маючи весь Варшавський блок», – сказав Тернер.

Китай та консолідація «осі зла»

Тернер вважає, що Китай є найбільшою загрозою для США, але він додав, що «найбезпосереднішою загрозою» для інтересів США є новітня «вісь зла», якою він називає посилення оборонної та економічної співпраці між Росією, Китаєм, Іраном і Північною Кореєю.

Як каже Тернер, на відміну від цих країн, партнери і союзники США не координують свої дії, наприклад, Ізраїль, не використовує можливість допомогти Україні, коли обстрілює Іран.

«Ви бачите відповідь Ізраїлю на прямі удари Ірану по Ізраїлю. Але ви не бачите, щоб Ізраїль націлювся в Ірані на виробничі потужності, які фактично постачають Росію зброєю, яка опиняється на полі бою в Україні. Але ви бачите координацію Ірану, Росії та Північної Кореї. Зараз ви бачите навіть повідомлення про координацію дій Росію та хуситів, які є сателітами Ірану. Ви бачите, що усі ці супротивники, як наші, так і в цілому Заходу, які є авторитарними режимами, координуються та працюють у такий дуже дестабілізаційний спосіб», – наголосив Тернер.

Він додав, що метою цих авторитарних режимів на чолі з Китаєм є дестабілізувати Захід та демократичні країни по сусідству з ними, країни, які пов'язані зі Заходом, використовуючи «проксі» або прямі напади, і це є загрозою інтересам і безпеці США, з якою доведеться боротися наступній адміністрації.

Як зазначає Тернер, незалежно від того, чи перемає республіканський кандидат Дональд Трамп, чи демократична кандидатка Камала Гарріс, наступна адміністрація має продемонструвати лідерство на світовій арені і не намагатися «деескалювати», а саме вирішити конфлікти, серед яких він назвав також війну на Близькому Сході та напруженість в азійському регіоні.

Конгресмен Тернер наголосив, що США дуже довго роззброювалися і не приділяли належної уваги модернізації зброї, у той час, як Китай та Росія продовжували озброюватися, що стало очевидним під час війни в Україні.

Ядерний арсенал США недостатній, щоб відповісти на виклики Росії, Китаю та Північної Кореї

Тернер сказав, що Сполученим Штатам необхідно модернізувати свій ядерний потенціал, бо, за його словами, ядерна зброя Росії та Китаю є новішою, і для того, щоб мати можливість стримувати ці країни, США мають модернізувати свій ядерний арсенал, додати до нього гіперзвукові ракети, які мають супротивники США.

Тернер підкреслив загрозу, яка виникне, якщо Росія розмістить протисупутникову ядерну зброю в космосі, бо, згідно з даними американської розвідки, які Тернер оприлюднив у лютому, Москва досягла значних успіхів у цій сфері.

Порівнюючи цю загрозу з «кубинською ракетною кризою», Тернер сказав, що вона така ж серйозна, як кубинська криза, але в космосі. Він сказав, що якби Росія підірвала таку зброю, усі супутники на низькій навколоземній орбіті були б знищені, а фінансова, комунікаційна та військова інфраструктура, що спирається на космос, «були б знищені», і на те, щоб відновити її, потрібно буде рік, чи більше.

ЕКОНОМІКА І ФІНАНСИ

ВВП УКРАЇНИ У 2025 РОЦІ ЗРОСТЕ НА 3%

Реальний ВВП України у 2025 році зросте на 3,0% р./р. завдяки поступовому відновленню внутрішнього споживання та розвитку ВПК, але дефіцит електроенергії та робочої сили продовжать стримувати зростання.

Про це йдеться в оновленому макропрогнозі інвесткомпанії Dragon Capital.

Основним припущенням компанії у базовому прогнозованому сценарії залишається продовження військових дій у 2025 році, яке буде супроводжуватись дефіцитом електроенергії та робочої сили.

«Припускаючи, що внутрішнє виробництво електроенергії збережеться на рівні серпня-вересня завдяки посиленню ППО та ремонтам, та зважаючи на очікуване збільшення імпортованих потужностей, ми оцінюємо, що дефіцит електроенергії взимку буде відносно помірним і складатиме близько 15% від попиту (на рівні липня 2024 року) та знизиться до 6-8% у 2-3 кв. 2025 року», – йдеться в прогнозі.

Водночас дисбаланси на ринку праці залишатимуться значними на тлі мобілізації до Збройних сил та будуть і надалі підштовхувати вгору зарплати.

Dragon Capital очікує, що показник споживчої інфляції досягне пікових значень на рівні 11% р./р. тільки у квітні-травні 2025 року через низьку базу порівняння в сегменті сирих харчових продуктів, і знизиться до 6,3% р./р. до кінця року.

Очікуючи, що Нацбанк почне послаблювати монетарну політику в другій половині 2025 року, зокрема за рахунок повернення до практики керованої девальвації гривні, компанія прогнозує послаблення курсу до 45 грн/дол. США до кінця 2025 року (-6,6% р./р.) і оцінює середньорічний курс на рівні 43 грн/дол. США.

Хоча дефіцит бюджету залишиться значним, близько 19% ВВП, завдяки ERA структура його фінансування суттєво зміститься на користь безповоротних коштів, що сприятиме стабілізації показника борг/ВВП на рівні близько 91% після трьох років зростання.

В УКРАЇНІ СТІМКО ДОРОЖЧАЮТЬ ПРОДУКТИ ТА ПОСЛУГИ

В Україні продовжують зростати ціни на базові товари й послуги. Дорожчають переважно інгредієнти борщового набору, а загалом із 54-х позицій, на основі яких Державна служба статистики розраховує індекс зростання споживчих цін, — 44 зросли в ціні протягом останніх 12-ти місяців.

Так, протягом останніх 12 місяців капуста подорожчала на 208,8%, картопля — на 88,8%, морква — на 51%, буряк — на 38,6%, вершкове масло — на 24,9%, яблука — на 20,4%.

Щодо молочних продуктів, то Україна все більше стає імпортозалежною: споживачі часом не вдовольняються якістю української продукції. У першій половині жовтня імпорт вершкового масла зріс на 76% у місячному вимірі, кисломолочних продуктів — на 11%, сирів — на 5%. Відповідно, зростання цін через це теж імпортується, тобто перебуває під впливом вищих цін за кордоном.

Надмірний попит на соняшникову сировину — як в Україні, так і у світі — може призвести до здорожчання соняшникової олії, хоча поки що ціна на неї практично незмінна. Рік виявився кліматично важким для мікрогрину й салатів, а тому пропозиція цих продуктів є обмеженою.

Що ж до цін на картоплю, яка стрімко дорожчає, то на це впливає посилений попит виробників чипсів та снєків.

Окрім внутрішніх чинників, є глобальний тренд зростання цін на продовольство, який торкається й України. Про це, зокрема, попереджає ООН, де переймаються зростанням цін на зерно на тлі обстрілів росіянами українських чорноморських портів та суден, які курсують у цьому регіоні.

До цього додається здорожчання пального, через що транспортні послуги — а їхня вартість «защита» в ціні ледь не кожного товару — додали у вересні 6,7% у річному вимірі.

Але першим у рейтингу стрімкості здорожчання йдуть комунальні тарифи — 18,7%. Також зросли ціна медичних послуг - 11,9%, та на освіту - 12%.

Економістка Марія Томіліна вважає, що допомогти українцям пережити високі ціни допоможе насамперед зростання зарплат. «В цілому, зараз іде велика боротьба за кваліфікованих працівників, і бізнеси, які це розуміють, підвищують заробітну плату, — каже вона. — НБУ очікує, що за результатами 2024 року номінальна заробітна плата зросте на 16,1%, а реальна — на 9,7%, що дещо вище за річну інфляцію — 8,5%».

«У найближчі місяці інфляція продовжить поступово зростати через збільшення бюджетних видатків, зростання рівня заробітної плати через структурне безробіття, а також очікуване збільшення дефіциту електроенергії під час опалювального сезону», — додала вона.

Фінансовий аналітик Андрій Шевчишин, своєю чергою, очікує, що зростання споживчих цін в Україні за результатами 2024 року складе аж 10%.

ДОТ НЕ МОЖЕ І НЕ ХОЧЕ: ВІЙСЬКОВИЙ ОБУРИВСЯ НИЗЬКОЮ ЯКІСТЮ ХАРЧІВ НА ФРОНТІ



Він акцентує, що ДОТ і досі не налагодив систему контролю якості продуктів, що потрапляють до армії.

Військовослужбовець та блогер Кирило Сазонов публічно виступив проти проблеми неякісних харчів, що закуповує для ЗСУ Державний оператор тилу. За його словами, ситуація з постачанням їжі військовим є невтішною, а очільник ДОТ Арсен Жумаділов не здатен налагодити цей процес.

"Як військовослужбовець я змушений доєднатися до обговорення проблеми Державного оператора тилу і констатувати, що ДОТ дійсно не став тією структурою, яка здатна навести лад у постачанні для війська харчів та інших важливих речей", — заявив Сазонов.

Військовослужбовець цитує слова з інтерв'ю керівника ДОТ, де той заявив, що процес контролю якості врегульований. Але двома тижнями раніше Жумаділов казав, що ДОТ не має повноважень контролювати якість.

"Більш за все зачепила заява про те, що навіть у київських супермаркетах можна натрапити на неякісні овочі та фрукти. Очевидно, що Жумаділов так і не зрозумів різниці між покупцем, який заходить до магазину, і військовим, який сидить у окопі", — пише Сазонов.

Він акцентує, що ДОТ і досі не налагодив систему контролю якості продуктів, що потрапляють до армії. На думку військового, Держоператор тилу "просто не вміє, не може і навіть не хоче" це робити, тому ми досі бачимо новини "про накачане водою м'ясо курятини, у якому знайшли шприц".

"Це пов'язане з тим, що ДОТ і досі створює такі умови для постачальників, що нормальні компанії навіть не підходять до держзакупівель. Всі обіцяють розігнати мафію, яка сидить на держзамовленнях, а потім успішно з нею співпрацюють", — пише він.

Військовий додав, що ДОТ створювали зокрема й тому, що Мініборони закуповувало харчі за прямими контрактами, без торгів на Прозорро, що створювало корупційні ризики. Але ДОТ також часто вдається саме до прямих закупівель.

"Кажуть, що Жумаділов хоче об'єднати ДОТ та Агенцію оборонних закупівель і очолити цього нового монстра. Страшно уявити, що буде з закупівлею зброї", — заключив блогер.

УКРАЇНЦІ ПОЧАЛИ АКТИВНІШЕ КУПУВАТИ АВТО: ТОП-5 НАЙПОПУЛЯРНІШИХ БРЕНДІВ ЖОВТНЯ

Впродовж минулого місяця в Україні було реалізовано понад 5,8 тисячі нових легкових авто, що всього на 1% більше, ніж у тому ж місяці минулого року. Про це повідомляє "Укравтопром".

Зазначається, що відносно вересня цього року споживча активність на авторинку збільшилась на 2%.

У лідери ринку нових легкових вийшла французька Renault. В жовтні 775 нових авто цієї марки поповнили український автопарк. При цьому попередній фаворит ринку - Toyota опинився на другому місці з 679-ти реалізованими авто.

Третю сходинку в рейтингу посіла Skoda з кількістю в 402 авто. Також в п'ятірку жовтня потрапили BMW - 397 авто та Volkswagen - 363 авто.

Титул бестселера місяця знову отримав кросовер Renault Duster з кількістю в 749 авто.

"Всього, з початку року, в Україні було зареєстровано 58,8 тисячі нових легкових авто, що на 19% більше, ніж за аналогічний період минулого року", - йдеться в повідомленні.





(610) 810-5050
contact@evopool.com

With Evo Pool Service!

- Pool opening and closing
- Weekly maintenance
- Equipment repair and replacement
- Pool renovation

Service area: Bucks, Montgomery and Delaware county



HAMPTON FOOD MARKET




408 Second Street Pike, Southampton, PA
 Mon - Sat: 8am - 9pm
 Sun: 9am - 8pm
 215-315-8497
 Hamptonmarket.com

НАШИ СКИДКИ

Hampton Market являється многонаціональним європейським і американським супермаркетом

Магазин спеціалізується на різноманітних етнічних продуктах із Східної і Західної Європи.

Pre-order MENU

	Fresh Marinated Lamb Shish Kebab \$12.99 per lb		Rack of Lamb \$25.99 per lb		Stuffed Pork crown roast \$9.99 per lb
	BBQ Pork Ribs \$7.99 per lb		\$200 per piece Whole roasted stuffed pig		\$45 per piece Roasted duck stuffed with apples

This week's specials

	Steam and leaf mandarins \$0.99 per lb save \$0.50		\$1.00 for 2 mangos save \$0.58
	Muscat seedless grape \$3.49 per lb save \$0.50		\$7.49 ea save \$2.50

Добро пожаловать и спасибо за поддержку!



COMING SOON!

MoneyGram
 money transfer

10% OFF
 ПОНЕДЕЛЬНИК-ЧЕТВЕРГ
 ДЛЯ ПЕНСИОНЕРОВ



КУЛЬТУРА

ЦВІТ НАЦІЇ: КОГО УКРАЇНА ВТРАТИЛА В УРОЧИЩІ САНДАРМОХ 87 РОКІВ ТОМУ

Українська культура століттями бореться з російським гнітом за свою ідентичність. Її намагалися стерти, заборонити, знищити фізично, вбиваючи цвіт нації — людей, які цю культуру творили. В дні пам'яті згадуємо імена тих, чиє життя обірвалося там, в урочищі Сандармох — де 27-го жовтня та 1–4-го листопада, було розстріляно 1111 осіб, серед яких цвіт української інтелігенції.

З 5-го серпня 1937 року вступила в дію постанова Політбюро ЦК ВКП(б) "Про антирадянські елементи". Розпочалися масові вбивства людей, так званих "ворогів народу": письменників, художників, митців, вчених, інженерів, військових. Їхні судові справи були сфабриковані — людей засуджували за участь у вигаданих організаціях та підготовку уявних диверсій. Вирок один — смертна кара.

У 1937 році, в розпал червоного терору, в урочищі Сандармох у далекій Карелії відбулася одна з найбільших каральних операцій НКВС. Всього за кілька днів з 27-го жовтня по 4-е листопада тут відбувся наймасовіший розстріл української інтелігенції. НКВС розстріляло 1111 людей, зокрема 287 українців і близько пов'язаних з Україною осіб. Тоді режим убив Леся Курбаса, Миколу Куліша, Валер'яна Підмогильного, Марка Вороного, Миколу Зерова та інших яскравих постатей українського відродження 20-х років ХХ століття. Загалом же у цьому страшному лісі було знищено близько 10 тисяч людей 58-ми національностей та етнічних груп. Згадуємо видатних особистостей, яких Україна втратила в ті страшні дні.

Леся Курбас

Леся Курбас — режисер, актор, теоретик театру, фундатор модерного українського театру. Він знав 8 іноземних мов, заснував 6 нових театрів та першим серед радянських діячів отримав Паризьку театральну відзнаку. За звинуваченнями в участі у контрреволюційно-терористичній Українській військовій організації і за намір убити другого секретаря ЦК КП(б)У був заарештований та ув'язнений на 5 років. На засланні режисер не припиняв творити — поставив близько десяти п'єс. В 1937 році його разом із товаришем Миколою Кулішем розстріляли на Соловках в урочищі Сандармох. А дружині Валентині Чистяковій повідомили, що чоловік помер від інсульту. До кінця своїх днів, вона так і не дізнається справжньої причини смерті Леся Курбаса.

Валер'ян Підмогильний

Валер'ян Підмогильний — письменник, редактор, один з найвизначніших українських перекладачів французької літератури. Зачинатель психологічного реалізму в літературі українського відродження, автор знаменитих романів — "Місто" та "Невеличка драма".



Його заарештують за звинуваченням: "участь у роботі терористичної організації, що ставила собі за мету організацію терору проти керівників партії". Засуджений на термін 10 років з конфіскацією особистого майна. Але через два роки буде розстріляний в урочищі Сандармох.

Микола Куліш

Микола Куліш — український письменник, режисер, драматург, представник Розстріляного відродження. З середини 1920-х років Куліш стає однією з центральних постатей українського літературного, громадського і мистецького життя, а також центральною постаттю тодішньої української драматургії. Тому у листопаді 1926 року його було обрано президентом "ВАПЛІТЕ" і до січня 1928 року він обіймав цю посаду. Куліш близько товаришував з Курбасом та плідно співпрацював з театром "Березиль". З початком 1930-х більшість його творів, що доти були популярними, зазнають великої критики з боку влади. Перед похороном друга, його заарештують органи НКВС, і звинуватять у приналежності до націоналістичної терористичної організації та зв'язках з ОУН. Виїзною Військовою колегією Верховного суду (разом з В. Підмогильним, Г. Епіком, Є. Плужником та ін.) засуджений до 10 років Соловецьких таборів. Розстріляний в урочищі Сандармох за постановою особливої трійки НКВС по Ленінградській області.

Микола Зеров

Микола Зеров — поет, літературознавець, професор, лідер "неокласиків" та перекладач античної поезії. Став професором Київського інституту народної освіти восени 1923 р. У цей час увійшов до елітарного гуртка діячів української культури, що сформувався довкола Георгія Нарбута, на зібраннях якого обговорювалися



проблеми розвитку української літератури, малярства, графіки. Глибоке проникнення у філософську сутність буття, вишукана мова, висока літературна майстерність Зерова вражала сучасників та цікавила тодішню владу. 1925 рік можна вважати вершиною його літературно-критичної діяльності. Тільки журнал "Життя і революція" надрукував 17 його матеріалів. А ще ж були публікації в інших часописах, виступи, лекції перед студентами. У 1926 році розпочалися політичні гоніння неокласиків, в тому числі й Зерова. В ніч проти 28-го квітня 1935 року Зерова заарештовано та засуджено на десять років позбавлення волі у виправно-трудових таборах з конфіскацією приналежного йому майна. Через два роки рішенням особливої трійки УНКВС по Ленінградській області був "засуджений" до розстрілу, який відбувся в урочищі Сандармох.

Степан Рудницький

Степан Рудницький — український географ, етнограф та академік. Особлива його заслуга в тому, що він започаткував картографічний напрямок в українській географії. Завдяки йому Україну чи не вперше було представлено в картографічних працях як цілісну просторову одиницю. Рудницький викладав у львівських гімназіях, був професором економічної географії Академії торгівлі у Відні та деканом філософського факультету у Вищому педагогічному інституті ім. Драгоманова в Празі. У 1926 р. приїздить до УРСР, де очолює кафедру топології і картографії Геодезичного інституту в Харкові, а у 1927 р. — організовує Український науково-дослідницький інститут географії і картографії. Така бурхлива діяльність академіка привертає увагу органів НКВД. В 1933 році його заарештують та звинуватять у приналежності до контрреволюційної організації та шпигунстві, засудять до п'яти років позбавлення волі. З листопада 1937 року розстріляють в урочищі Сандармох.

CONVENIENT
LOCATIONS

W biznesie od 1971 roku

STORAGE[®]

www.ezmini.com

- Moze macie duzo niepotrzebnych rzeczy w domu?
- Moze w garazu nie ma miejsca na samochod?
- Moze Biznes zajmuje duzo miejsca w waszym domu?
- Moze planujecie przeprowadzke?



Nie ma problemu. Porównajcie nasze ceny i warunki usług z tym co zaproponują wam nasi konkurenci. Możecie być pewni - przekonacie się sami, że **EZ_STORAGE** jest najlepszym biznesem!

COUPON

KLIENCI MOGA SKORZYSTAĆ Z JEDNEGO BEZPŁATNEGO MIESIACA WYNAJMU U NAS



FREE!*
1 Month Storage

FREE \$25
Wawa
Gift Card*

FREE!*
Local Move-In Truck

1800 Street Rd., Warrington, PA 18976
215-491-1600

351 Red Lion Rd., Huntindon Valley,
PA 19006
215-938-9343 - redlion@ezmini.com

289 DeKalb Pike, North Wales, PA 19454
215-699-6002 - montgomery@ezmini.com

36 E. Township Line Rd, Elkins Park,
PA 19027 Cheltenham
215-379-1636 - elkinspark@ezmini.com

7425 State Rd., Philadelphia,
PA 19136 Mayfair/Holmesburg
215-331-9398 - stateroad@ezmini.com

НОВИНИ МЕДИЦИНИ

ЦЯ КАША КОРИСНА ДЛЯ ЗДОРОВ'Я СЕРЦЯ І ДОПОМАГАЄ ШВИДКО СХУДНУТИ

Науковці визначили, що гречана каша надзвичайно корисна практично для всіх систем організму. А все завдяки потужному складу вітамінів, мінералів й антиоксидантів. Її обов'язково треба їсти усім, хто має проблеми із серцево-судинною системою. Також тим, хто хоче швидко та безпечно схуднути.

Чим корисна гречка для організму людини

Гречка не піддається генній модифікації чи обробці хімікатами, тому вона вважається одним із найкращих екологічних продуктів. Лікарі рекомендують їсти гречану кашу не менше трьох разів на тиждень, бо її користь для нашого організму неоціненна, і ось чому.

Зміцнює серцево-судинну систему. Гречка містить в собі високу частку заліза, що налагоджує нормальну роботу серця і судин. А рутин, який міститься в крупі, знижує ризик патологічних захворювань серцево-судинної системи. Крупа очищує судини та знижує рівень «поганого» холестерину в крові.

Знижує рівень цукру в крові. Гречана каша має низький глікемічний індекс, тому сприяє зниженню цукру в крові. Її особливо корисно їсти усім, хто хворіє на діабет II типу.

Допомагає схуднути. Каша з гречки вкрай поживна, але досить низькокалорійна, на сто грамів містить всього 110 ккал. Вона здатна наситити організм і зарядити енергією на тривалий час. А ніотинова кислота розганяє метаболізм, пришвидшуючи синтез білків, жирів та вуглеводів.

Налагоджує процеси травлення. Завдяки вмісту клітковини та крохмалю гречана каша допомагає лікувати закрепи й метеоризм. Якщо регулярно їсти гречку, можна нівелювати ризик появи раку кишечника.

Покращує стан шкіри, волосся й нігтів. Гречка містить цинк, вітаміни групи В та А, тому зміцнює нігті й волосся. Також крупа містить кальцій, який покращує міцність зубів і кісток. А рутин забезпечує захисну дію шкіри до УФ-променів. Марганець, антиоксиданти і флавоноїди здатні уповільнювати процеси старіння шкіри, запобігаючи появі зморшок та заломів.

Налагоджує роботу нервової системи. Гречка містить вітамін В12, який заспокійливо діє на нервову систему і знімає тривожність. Тому гречану кашу рекомендовано їсти під час тривожних та депресивних станів, це допоможе покращити сон та стабілізувати роботу нервової системи.



ВІДЧУТТЯ В ГРУДЯХ НАЗВАЛИ ОЗНАКОЮ ДЕФІЦИТУ ВІТАМІНУ В12

Одним з найважливіших вітамінів для організму є В12, попереджають лікарі. Він відповідає за формування еритроцитів – червоних кров'яних тілець, які забезпечують киснем тканини і клітини організму.

В12 також бере участь в утворенні ДНК і діленні клітин крові, допомагає боротися з втомою і позитивно впливає на нервову систему. Тому, звертають увагу експерти, його нестача призводить до збоїв в роботі організму.

Однією з ознак дефіциту В12 є помітне в грудях прискорене серцебиття, розповіли лікарі. Серед інших симптомів відзначаються втома, млявість, шум у вухах, втрата апетиту і ваги. При нестачі вітаміну деякі можуть страждати від головних болів, блідне шкіра, з'являється задишка.

Виявити небезпечний стан допоможе аналіз крові. За словами медиків, чим більше дефіцит залишається без лікування, тим вище шанс, що пошкодження будуть незворотними.

Фахівці звертають увагу, що більш високому ризику схильні вегетаріанці і вегани, оскільки В12 у великих кількостях міститься в м'ясі, рибі і молочних продуктах. Крім того, погіршити ситуацію можуть і деякі ліки, наприклад, інгібітори протонної помпи (ІПП).

У БРИТАНІЇ РОЗРОБИЛИ НОВИЙ МЕТОД ДІАГНОСТИКИ РАКУ

Національна служба здоров'я Британії оголосила про початок повномасштабного випробування нового методу ранньої діагностики понад 50 різновидів раку. Фахівці сподіваються, що за аналізом крові можна буде виявити наявність хвороби ще до початку перших симптомів.

Дослідження триватиме два роки. У ньому візьмуть участь 140 тисяч добровольців віком від 50-ти до 77-ми років. У цих людей візьмуть кров, а потім попросять здати повторний аналіз за один чи два роки. Цей тест буде лише половиною зібраних проб, а друга половина буде контрольною групою перевірки ефективності тесту. Якщо рак вдасться виявляти на ранніх стадіях, його лікування буде набагато легше.

Сьогодні онкологію діагностують за допомогою біопсії. У хворого, який вже має симптоми, беруть шматок тканини на біохімічний аналіз. У багатьох випадках це складна процедура, особливо при раку легень, простати, сечового міхура. Також все ускладнює пошук ураженої раком ділянки.

Новий метод ґрунтується на виявленні змін у структурі ДНК кров'яних клітин. Його створили завдяки біотехнологічному стартапу Grail, який заснований у 2015 році у Сан-Франциско спеціально для розробки ранньої діагностики раку. Нещодавно його купила за 1,7 млрд. доларів американська фармацевтична компанія Illumina Inc.

Тест відомий як Galleri. У штатах його пропонують для пацієнтів з підвищеним ризиком ракових захворювань, зокрема старших 50-ти років. Федеральне управління харчових та лікарських засобів США ще не сертифікувало препарат, тому більшість страхових компаній не покривають його вартості. Директор з онкології Національної служби охорони здоров'я Келлі Палмер заявила:

Пошук технологій діагностики раку за допомогою аналізів крові йде по всьому світу, але й досі перебуває на стадії досліджень. Зараз ми з партнерами розпочинаємо розгорнуте випробування, наймасштабніше в історії. Новий метод є особливо перспективним для діагностики тих видів раку, які довго не виявляють жодних явних ознак.

На сьогодні найпоширенішою онкологією у Великій Британії є рак легень. На нього припадає 20% смертей. Злоякісні пухлини легень, сечового міхура, простати та грудей разом є причиною 45% смертей.

ЧИ СНИТИМУТЬСЯ НАМ КОШМАРИ ЧАСТІШЕ, ЯКЩО МИ ПОЧУВАЄМОСЬ САМОТНИМИ

Частота та інтенсивність кошмарів збільшуватиметься, якщо люди почуваються самотніми. Відповідне дослідження опублікували американські вчені в журналі Journal of Psychology.

«Однією з ознак порушення сну, яку науковці починають досліджувати у зв'язку з самотністю, є частота та інтенсивність кошмарів, які є яскравими, часто жахливими снами та які часто переривають відновний сон», — йдеться в статті.

Попри те, що попередні дослідження задокументували кореляцію між самотністю та частотою й інтенсивністю кошмарів, однак мало що відомо про механізми, які пояснюють відмінності в цих асоціаціях.

У своїй роботі американські вчені повторно проаналізували дані попереднього дослідження, яке стосувалося депривації почуттів. Інформація про 827 дорослих учасників із США демонструє, що чим більш самотня людина, тим частотніше виникають кошмари. Причому почуття стресу виступало посередником між двома змінними.

Згодом дослідники отримали свіжі дані 782-х учасників, які знову відповіли на запитання про почуття самотності та стресу, а також про кошмари, які вони переживали.

«Ця друга партія записів показала, що самотність вплинула на інтенсивність кошмарів — вимірювання, якого не було в попередніх дослідженнях, — а також на частоту кошмарів», — з'ясували дослідники.

Вчені зазначають, що відчуття самотності та збільшення інтенсивності кошмарів, ймовірно, не показує прямого причинно-наслідкового зв'язку. Проте, вони припускають, що це пов'язано з еволюційною теорією самотності, яку висунули в попередніх дослідженнях. Зокрема, вона наголошує, що кошмари – це попереджувальний знак, що організму бракує соціальної підтримки.

«Міжособистісні стосунки є основною потребою людини. Коли потреба людей у міцних стосунках залишається незадоволеною, вони страждають фізично, психічно та соціально», — каже фахівчиня з комунікацій Університету штату Орегон Колін Хессем.

За її словами, подібно до того, як голод або втома дають людині сигнал, що вона не отримує достатньо калорій чи сну, так само самотність еволюціонувала, щоб попередити людей про потреби у взаємостосунках.

Автори дослідження зазначають, що коли люди самотні, то вони надмірно думають, стають більш напруженими та пильними, що заохочує їх шукати товариства. Однак це також робить тіло більш втомленим і схильним до кошмарів.

Науковці переконані, що самотність тісно пов'язана з поганим сном, і відсутність хороших соціальних стосунків також певним чином виражається у нашому сні.

«Якісний відновний сон є стрижнем для когнітивного функціонування, регуляції настрою, метаболізму та багатьох інших аспектів благополуччя. Ось чому так важливо досліджувати психологічні стани, які порушують сон, ключовим серед яких є самотність», — додали дослідники.

ГОРОСКОП НА ТИЖДЕНЬ

На нас чекає активний тиждень! Багато процесів починають прискорюватися, що підштовхує нас робити вибір та структурувати свої плани. Баланс емоцій та сили – запорука успіху та безпеки. Енергія зростального Місяця підтримує нові починання, особливо якщо вони продумані до дрібниць і присутня готовність працювати над деталями.

ОВЕН



Цього тижня зірки підштовхують вас до дій у професійній сфері. Водночас ви можете відчувати тиск у плані професійних зобов'язань та відповідальності, що може викликати внутрішній конфлікт між бажанням контролювати та необхідністю відпускати.

ЛЕВ



Левам зірки радять зосередитися на творчих проєктах та особистій самореалізації. Енергія першої половини тижня сприяє розкриттю ваших талантів. Період також добрий для романтичних зустрічей та зміцнення стосунків із партнером.

СТРІЛЕЦЬ



Енергія цього тижня підштовхує вас до саморозвитку та пошуку нових шляхів. Не бійтеся виходити за рамки звичного та експериментувати. На роботі можуть з'явитись несподівані пропозиції, які варто розглянути. Наприкінці тижня зосередьтеся на своїх емоціях.

ТЕЛЕЦЬ



Для вас тиждень буде пов'язаний з переосмисленням особистих і ділових взаємин. Можливо, доведеться переглянути певні угоди чи знайти компроміс у складній ситуації. Ваше терпіння буде винагороджене, якщо намагатиметеся уникати поспіху.

ДІВА



Тиждень обіцяє бути продуктивним для вирішення домашніх справ та спілкування з сім'єю. Фокусуйтеся на довгостроковій меті. Можливо, виникне потреба зайнятися організацією простору чи оновленням інтер'єру. У професійній сфері корисно обговорити плани з колегами.

КОЗОРІГ



На Козорогів чекає тиждень, коли варто більше уваги приділити внутрішнім процесам та самопізнанню. Перша половина тижня сприяє зануренню у професійні завдання та підготовці до важливих переговорів. В особистому житті можуть виникнути старі питання.

БЛИЗНЮКИ



На Близнят чекає активна взаємодія з колегами та партнерами. Можливі несподівані зустрічі чи розмови, які спонукають до перегляду планів. Середина тижня підходить для вирішення побутових питань та планування бюджету.

ТЕРЕЗИ



Для Вас цей тиждень стане часом нових ідей та можливостей. Ваша комунікабельність буде на висоті, тому не втрачайте шансу проявити себе на роботі. Обставини тижня допомагають перебудувати та трансформувати ті галузі, де необхідні зміни.

ВОДОЛІЙ



Тиждень буде пов'язаний із розширенням кола спілкування та налагодженням нових контактів. Перша половина тижня сприятиме участі у колективних проєктах та зустрічам із друзями. Залишайтеся відкритими до нових ідей та пропозицій.

РАК



Цього тижня вам варто приділити увагу своєму здоров'ю та розпорядку дня. Енергія зростального Місяця підказує, що настав час повертатися до покинутих проєктів або займатися тими справами, які відклалися. П'ятниця та субота чудово підійдуть для відпочинку.

СКОРПІОН



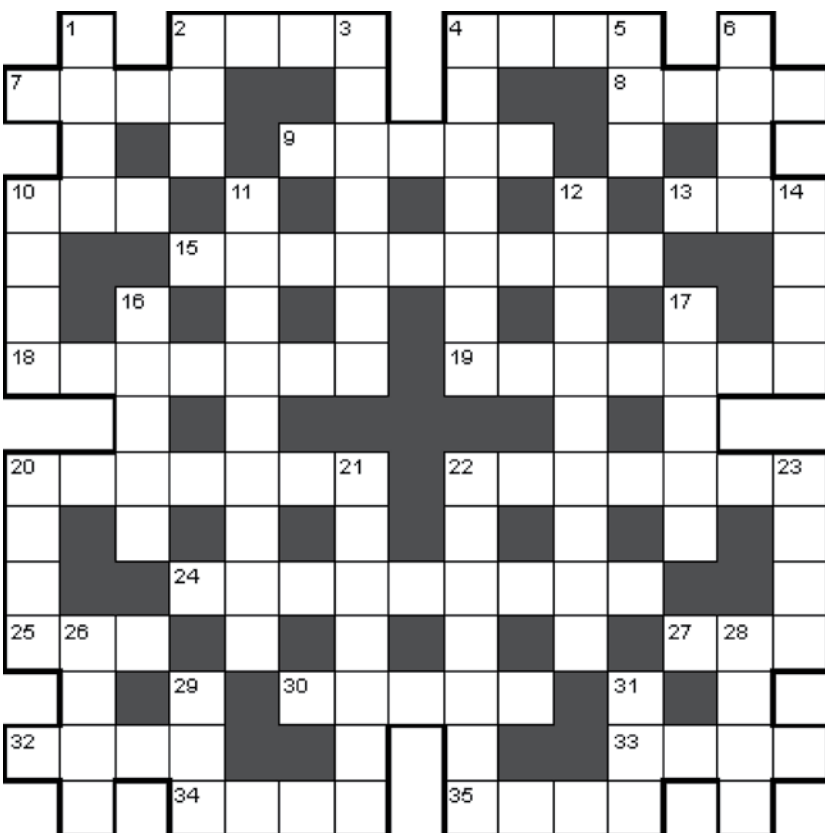
Сонце у вашому знаку продовжує наповнювати вас силою та рішучістю. Цього тижня зірки допоможуть вам зміцнити свої позиції на роботі та намітити плани на майбутнє. Слухайте свою інтуїцію – вона допоможе ухвалити правильне рішення.

РИБИ



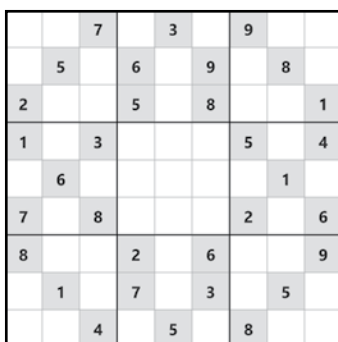
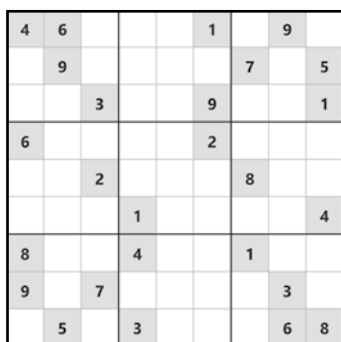
Цього тижня Рибам варто зосередитися на своїх амбіціях та меті у кар'єрі. Можливі нові можливості для професійного зростання, але важливо не упустити деталі та виявляти відповідальність. Середина тижня підходить для само-розвитку та роботи над проєктами.

КРОССВОРД



По горизонталі: 2. Одеяло з тонкої тканини. 4. Симптом психічного розладу. 7. Небольшой каменистый остров, лишённый растительности. 8. Совокупность психических свойств. 9. Тощая, слабая, больная лошадь. 10. Светильник. 13. Участок земли, засаженный деревьями, кустами, цветами. 15. Родственник. 18. Гражданский чин в царской России. 19. Ускорение химических реакций под действием малых количеств веществ, которые сами в ходе реакции не изменяются. 20. Род шкафа для посуды и столового белья. 22. Специальный рабочий стол. 24. Человек, выводивший из строя военные объекты на территории противника. 25. Призыв, клич. 27. Впадина, низина. 30. День календарного месяца. 32. Мать жены. 33. Тёмное, неблагоустроенное жилище. 34. Оболочка некоторых плодов. 35. Сельскохозяйственное орудие.

По вертикалі: 1. Опытный и ценный специалист. 2. Титул монарха в некоторых восточных странах. 3. Съедобный морской моллюск. 4. Элемент игры в лото. 5. Низ, основание сосуда. 6. Женщина состоятельного или интеллигентного круга. 10. Необходимый для игры в бейсбол атрибут. 11. Толковый словарь устаревших или малоупотребительных слов и выражений. 12. Игра, участники которой должны отвечать на ряд заданных вопросов. 14. Знак повышения ноты на полтона. 16. Раскрашенное полосами место пешеходного перехода. 17. Самое лучшее, избранное, отборное. 20. Организация, объединение, общество. 21. Место разрыва на поверхности чего-либо расколовшегося, лопнувшего. 22. Крестьянский посёлок на новом месте, выделившийся из многодворного селения. 23. Домашнее жвачное животное семейства полорогих. 26. Злак, зёрна которого обычно идут на корм лошадям, птице. 28. Земельная мера в Польше. 29. Раствор смол в спирте, покрывающий блестящим слоем поверхность. 31. Краска, полученная из листьев южного растения.



ПО ГОРИЗОНТАЛІ:
1. РАЗПЕЛ. 6. БАРАК. 10. КОТА. 12. ИМПУЛС. 13. СЕМАФОР. 14. ЛАРЬ. 15. ПОПЕЛУХ. 16. ОВИН. 19. МОНОПАН. 22. АМНІСТІЯ. 24. ДОМА. 25. МЕТАЛ. 26. ЮНОСТЬ. 27. ОКЕАН. 29. БАКНОТА. 31. РАСПЕН. ПО ВЕРТИКАЛІ:
2. АСПИРИН. 3. ДОЛГ. 4. ЛИСТОПАД. 5. ГОРШЕР. 6. БАСТУРМА. 7. РУМБ. 8. АЛФАВИТ. 9. ДИПЛОМ. 11. ІРОНІЯ. 17. СПАЛНЬ. 18. ВІСНІЦА. 20. ОПЕКА. 21. НОРКА. 22. АНГАР. 23. ІСТОК. 27. ОТПЕЛБ. 28. НАРКОТИК. 29. БУКСИР. 30. НАВОДКА. 32. НАРПИС. 33. АТАМАН. 34. БРИДЖИ. 38. ІЛБЯ. 39. СПОР.

ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД ИЗ ПРЕДЫДУЩЕГО НОМЕРА:

ОТВЕТЫ НА СЕГОДНЯШНИЙ КРОССВОРД СМОТРИТЕ В СПЕДУЮЩЕМ НОМЕРЕ!



Favorite Home Care

приглашает на работу
HOME HEALTH AIDS



в р-н Bucks county, Philadelphia, Montgomery, Delaware, Chester, Lackawanna and Lehigh county.

Необходимо знание английского языка и наличие собственного транспорта. Легальный статус обязателен. Высокая оплата труда.

За дополнительной информацией звоните по телефону

267-839-0011



State Farm™



Застрахуйте свой автомобиль в компании со знакомым именем в Пенсильвании и Нью-Джерси

Воспользуйтесь скидками — за безаварийную езду, при страховании нескольких автомобилей и многими другими. А вместе — эти скидки могут означать очень выгодный тариф.

Позвоните сегодня и получите предложение цены.

8420 Bustleton Ave, Philadelphia, PA 19152

2651 Huntingdon Pike, Huntingdon Valley, PA 19006

Наши представители говорят на русском, украинском, грузинском и польском языках

www.24x7insuranceagent.com

**СКИДКИ
ДО
40%**

Возможность предоставления скидки и ее размер зависят от возраста, опыта вождения и типа вашего автомобиля. Страховые полисы в форме иллективных полисов предоставляются по договоренности.



731 Red Lion Road, Philadelphia, PA 19115

Бесплатная доставка на дом!

Tel.: 215-677-8770
Fax.: 215-677-8748

ПРЕДОСТАВЛЯЕМ ВАМ ПО РЕЦЕПТУ ВРАЧА ВСЕ СУЩЕСТВУЮЩИЕ ПРИНАДЛЕЖНОСТИ, ПРИБОРЫ И ПРИСПОСОБЛЕНИЯ ДЛЯ УХОДА ЗА БОЛЬНЫМИ

- Средства передвижения: костыли, ходунки и палочки
- Кислородные и дыхательные аппараты для использования на дому
- Аппараты для измерения давления и сахара в крови
- Диабетическая обувь, стельки, носки и чулки
- Лечебные пояса и наколенники из натуральной шерсти
- Регулируемые кресла-помощники



WEB: www.vspmedicalsupply.net
E-MAIL: vspsupply@verizon.net

Petra's Auto Service

7329 Oxford Avenue
Philadelphia, PA 19111
(215) 745-0464

COMPLETE REPAIRS
DOMESTIC & IMPORTED
**WE SELL NEW & USED TIRES
FOR LOW PRICES**
AIR CONDITIONING, BRAKES,
TIRES, F-R SUSPENSIONS,
ELECTRIC INSPECTION



Expert Home Care, Inc.
Phone: 215-364-0340
Fax: 215-364-3918

1200 BUSTLETON PIKE, SUITE 14,
FEASTERVILLE, PA 19053

МЫ ДЕЙСТВИТЕЛЬНО
ЭКСПЕРТЫ
В СФЕРЕ ОБСЛУЖИВАНИЯ
ПОЖИЛЫХ ЛЮДЕЙ
НА ДОМУ

20 лет в бизнесе!

ТЕПЛО, ЧУТКОСТЬ,
ВНИМАНИЕ И ВЫСОКИЙ ПРОФЕССИОНАЛИЗМ
ВСЕ ЭТО ВЫ НАЙДЕТЕ ТОЛЬКО У НАС!



AAA Brothers
Heating & Air Conditioning • Since 1989

ПРОДАЖ • ВСТАНОВЛЕННЯ • РЕМОНТ

**КОНДИЦІОНЕРИ
ХІТЕРИ
ГЕНЕРАТОРИ**

А ТАКОЖ БОЙЛЕРИ
ТА ВОДОНАГРІВАЧІ
ВСІХ ВИДІВ

215-914-1080

D&S AUTO REPAIR

Полная диагностика и ремонт вашего авто

State and
Emission
Inspection

- Замена шин, свечей, подвесок, масла
- Ремонт двигателя, тормозной системы
- Обслуживание кондиционеров

215-781-6942

267-391-6283 Стас
718-607-8200 Денис

520 Veterans Highway
Bristol, PA, 19007

www.dnsautorepair.com
dnsautorepairpa@gmail.com



Сергей МАКАРОВ

Американский адвокат
представляет интересы клиентов
по ИММИГРАЦИОННОМУ законодательству
по всей территории США
Admitted to NY Bar only



- Рабочие визы
- Получение Green Card по петиции работодателя (PERM - Labor Certification)
- Получение Green Card по петиции мужа/жены, других членов семьи
- Получение постоянной Green Card в случае развода или смерти супруга
- Политическое убежище
- Депортационные процедуры в Иммиграционном Суде
- Прекращение депортации, выпуск из тюрьмы под залог
- Рабочие, студенческие и гостевые визы
- Визы жениха/невесты
- Сложные иммиграционные вопросы:
 - Апелляции
 - Ходатайства о пересмотре дел
 - Петиции о "прощении"
 - Петиции "обиженных" жен

Hotline: **(267) 934-7683**

14500 Bustleton Ave., Suite 204,
Philadelphia, PA 19116
E-mail: MakarovLaw@yahoo.com

Phone: **(215) 543-5598**

Fax: **(267) 200-0274**



VitaCare
HOME HEALTH AGENCY

АГЕНТСТВО ПО УХОДУ ЗА ПОЖИЛЫМИ ЛЮДЬМИ

Registered Nurses, Physical Therapists, Home Health

Over 20 years
in business!!!

PAS Program - вы можете
ухаживать за вашими
родными и друзьями.

Позвонив нам, вы станете
частью нашей большой,
дружной и заботливой
семьи!



Phone: **215-953-9225**

255 E. Street Road, Feasterville, PA 19053 • vita-carehha.com

**ДЭКИ • ЗАБОРЫ
ПРИСТРОЙКИ
LANSCAPING
ДИЗАЙН УЧАСТКОВ
РАТІО • КЛУМБЫ**

267-210-5321

**БЕЗКОШТОВНІ ОБІДИ ТА ВЕЧЕРІ
ДЛЯ ЛЮДЕЙ ПОХИЛОГО ВІКУ,
ЩО МАЮТЬ ВІДПОВІДНУ ПРОГРАМУ ШТАТУ ПЕНСІЛЬВАНІЯ.**

ДОСТАВЛЯЄМО ТРИЧІ НА ТИЖДЕНЬ
ГАРЯЧІ ОБІДИ, ВЕЧЕРІ ТА СВІЖІ ПРОДУКТИ.
ТЕПЕР ВИ САМІ СКЛАДАЄТЕ СВОЄ ВЛАСНЕ МЕНЮ
ЩОНАЙМЕНШЕ НА ТИЖДЕНЬ НАПЕРЕД.
ШИРОКИЙ ВИБІР СТРАВ ТА ПРОДУКТІВ ХАРЧУВАННЯ
(МЕНЮ ОНОВЛЮЄТЬСЯ РАЗ У МІСЯЦЬ).



ДОПОМАГАЄМО ПЕРЕВІРИТИ
НАЯВНІСТЬ, А ТАКОЖ
ПРИ ПОТРЕБІ ОТРИМАТИ
ПРОГРАМУ ШТАТУ
ПЕНСІЛЬВАНІЯ.
У ВИПАДКУ НЕОБХІДНОСТІ
ОТРИМАТИ БУДЬ-ЯКУ
ІНФОРМАЦІЮ ЩОДО ДОСТАВКИ
ЧИ ПРОГРАМИ ЗАГАЛОМ
ТЕЛЕФОНУЙТЕ ЗА НОМЕРОМ

267-921-9354



MEALS DIRECT, LLC
3853 Aramingo Ave,
Unit 27 Philadelphia, PA 19137

Office@mealsdirect.info Mon - Fri 9 am - 5 pm

