

№ 5 (185)
Березень 1, 2024

Phone (267) 971-5765

Fax (267) 684-6338



У

Український Вісник

newspaperbusinessandmarket@gmail.com

РЕМОНТ КОМП'ЮТЕРІВ: Desktop, Laptop і Серверів

Дизайн, установка і конфігурація
office and home network



- ☞ Безкоштовна діагностика
- ☞ Збірка комп'ютерів на замовлення
- ☞ Видалення вірусів
- ☞ Відновлення даних

267-971-5807



DNIPRO INC.

1916 Welsh Rd. Unit 3

Philadelphia, PA 19115

215-969-4985 215-728-6040

- Посилки в Україну і країни СНД - морем і авіа
11-я посилка безкоштовно
- Безкоштовно забираємо посилки з дому
- Грошові перекази в усі країни СНД - від \$ 4.50
- Пересилання автомобілів і комерційних вантажів
- Телефонні картки, електронні словники, сувеніри
- Авіа посилки в Україну до 7 днів
- Великий вибір CD



MARINA KLIMKINA

YOUR NEIGHBOR
REAL ESTATE ADVISOR

267-253-0052 Cell
marinaklim32@gmail.com



RE/MAX ELITE

ILYA VOROBAY team
sold more then 500 homes

Работаем по всей Пенсильвании
Покупка, продажа, рент недвижимости
Помогу получить MORTGAGE



YOULIST REALTY

- ▼ Унікальна можливість покупки distressed real estate.
- ▼ \$30%-40% ниже рыночной цены.
- ▼ Объекты недвижимости эксклюзивны и их нет на открытом рынке.

(215)447-8725

Email: sales@easyhomesfinder.com
Web: www.easyhomesfinder.com



The Name You can Trust!
Experts in the local market!



215-529-8004 Office
215-529-8003 Fax
m.matlis@verizon.net

111 Buck Road Unit 300 Suite 6
Huntingdon Valley, PA 19006

Michael Matlis
Broker / Owner

215-915-1423 Cell



WHEN SELLING YOUR HOME, ONLY ONE RESULT MATTERS...

SOLD kw
KELLERWILLIAMS

Call Ed Allahand to get outstanding professional service for both sellers and buyers throughout Lower Bucks County.

When results count, count on Ed Allahand.



edallahand@comcast.net
584 Middletown Blvd, Suite A50
Langhorne, PA 19047

Gift Certificate

This certificate entitles bearer a credit in the amount of
FIVE HUNDRED DOLLARS \$500.00

at settlement towards any one of the following services:

Home Inspection Home Warranty
Closing Cost Moving Expenses

Not redeemable for cash.

Redemption value not to exceed \$500.00. Certain rules may apply.

ED ALLAHAND
215-356-2744
215-757-6100

FREE MARKET EVALUATION - FREE BUYER REPRESENTATION

LAW OFFICE OF KATS, JAMISON & ASSOCIATES

Американский адвокат

Марина

КАЦ



Говорит по-русски

- Автоаварии
- Травмы (бытовые и производственные)
- Корпорации
- Уголовные дела
- Оформление развода
- Иммиграционное законодательство
- Приобретение или продажа недвижимости
- SSI (Supplemental Security Income)

Практика в штатах Пенсильвания, Нью-Йорк, Нью-Джерси и Вашингтон DC.

Для пострадавших в автоавариях или в других несчастных случаях

ПЕРВАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ - БЕСПЛАТНО

1 Bustleton Pike, Feasterville

215-396-9001
1-800-LAW-1917



Адрес офиса:
Levy Law, LLC
1515 Market Street,
Suite 950
Philadelphia,
PA 19102

ATTENTION: LEVY LAW LLC is pleased to announce that we have relocated to suite 950!

bartlevyesq@gmail.com

Tel.: (267) 687-8000
Fax: (215) 392-3357

LEVY LAW — адвокат, который предоставит вам качественные услуги по жилищным, земельным, наследственным делам. А также предоставит юридическую помощь по гражданским, семейным, уголовным делам.

LEVY LAW — адвокат, КОТОРЫЙ ПОМОЖЕТ ВАМ ОТВОЕВАТЬ ЖЕЛАННУЮ ПОБЕДУ

Classified

**Premium
Truck Repair Inc.** 

**ЗДАЄТЬСЯ ПАРКОВКА
НА 40 МІСЦЬ**

ОПЛАТА
\$300 для трака
з трелером
\$175 тільки трак
Майстерня поряд

**ВИКОНУЄМО
ВСІ РЕМОНТИ**

ADDRESS 225 LINCOLN HWY
FAIRLESS HILLS, PA. 19030
ТЕЛ 215-391-0524


 У АГЕНТСТВО EXPERT HOME CARE, INC.
ПОТРЕБУЄМО:
**ПРАЦІВНИКІВ ПО ДОГЛЯДУ
ЗА ЛІТНИМИ ЛЮДЬМИ;
МЕДСЕСТЕР RN; THERAPISTS PT**
PENNSYLVANIA LICENSE IS REQUIRED.
ПРЕКРАСНІ УМОВИ ПРАЦІ.

ТЕЛЕФОН: 215-364-0340 SEND RESUME TO:
HELP@EXPERTCARES.COM

 ♦ ПЕРЕВЕЗЕМО БУДИНОК, КВАРТИРУ,
БІЗНЕС
♦ ПАСАЖИРСЬКІ ПЕРЕВЕЗЕННЯ
В АЕРОПОРТИ (пенсіонерам знижки)
♦ ЧИСТИМО килими, килими.
Є рекомендації та страховка.
(215) 669-1386

Let's Move

ПЕРЕВЕЗЕМО ВАШ БУДИНОК, КВАРТИРУ, ОФІС В БУДЬ-ЯКЕ МІСЦЕ США
Монтаж та демонтаж меблів *Лицензія. Страховка*
Senior Discounts
Вивозимо будь-який мотлох
Едік 215-824-7197, 267-991-0244, 267-836-2445


 ДОПОМОЖУ ВИРІШИТИ ПРОБЛЕМИ У ВАШОМУ ДОМІ
ПОЛАГОДЖУ ТА ВСЕ ВІДРЕМОНТУЮ
(електрика, сантехніка, збірка/розбірка меблів
і багато іншого).
Дзвоніть за телефоном **267-401-7187**

 АВТОСЕРВІС ПРИ ДИЛЕРСЬКІЙ
В НОРДІСТІ ФІЛАДЕЛЬФІА
ПОТРЕБУЄ МЕХАНІКА
З ДОСВІДОМ РОБОТИ.
Даємо високу зарплату в залежності від
кваліфікації.
Інструментами забезпечуємо.
Тел **215-834-0454** Михайл

 **ЗОВНІШНІ І ВНУТРІШНІ РОБОТИ
УСІ ВИДИ ЕЛЕКТРИЧНИХ РОБІТ**
(Residential and Commercial)
Tel: 267-241-7872 (ДМИТРО)

ALEX&SON
**ВСІ ВИДИ РЕМОНТНО-
БУДІВЕЛЬНИХ РОБІТ**

- ✓ Електрика, сантехніка, вікна, двері, підлога.
- ✓ Переобладнання ванни, кухонь, бейсментів.
- ✓ Усунення проблем каналізації.
- ✓ Ремонт та заміна heaters та бойлерів

Гарантія та доступні ціни.
267-596-4829 Алекс 

В АВТОФАРБУВАЛЬНИЙ ЦЕХ (AUTO BODY SHOP)
потрібен **КВАЛІФІКОВАНИЙ АВТОМАЛЯР** з досвідом роботи.
Хороші умови праці,
дружній колектив, стабільна оплата,
можливість кар'єрного росту.
267-504-2458 

**ЗДАЄТЬСЯ В РЕНТ ОДНОКІМНАТНА КВАРТИРА
В ДУПЛЕКСІ.**
Паркетна підлога, центральний кондиціонер, близько до транспорту.
У вартість ренту входять усі комунальні послуги.
Тел. **215-601-9520**

ПОТРЕБУЄМО ПРАЦІВНИКІВ ДЛЯ ОБСЛУГОВУВАННЯ
ВЕЖ МОБІЛЬНОГО ЗВ'ЯЗКУ, З ДОСВІДОМ РОБОТИ І БЕЗ.
ВИСОКА ОПЛАТА ПРАЦІ ВІД \$ 225 В ДЕНЬ.
ОПЛАЧУЮТЬСЯ ВІДРЯДЖЕННЯ.
Оплата кожні 2 тижні. Кар'єрний ріст.
Телефон: **267-621-8054**

 У ВЕЛИКУ ТЕЛЕКОМУНІКАЦІЙНУ
КОМПАНІЮ **NIKSEN**
що працює у 15 штатах
Потребуємо
ПРАЦІВНИКІВ TOWERS CLIMBING
для роботи на вежах мобільного зв'язку.
З досвідом роботи і без.
Стабільна і висока оплата праці.
Також запрошуємо до співпраці
SUBCONTRACTORS на вигідних умовах.
ЧЕКАЄМО НА ВАС. ТЕЛЕФОНУЙТЕ: 732-642-3300

НОВИНИ УКРАЇНИ

ЗЕЛЕНСЬКИЙ ПРО ЗАЯВИ МАКРОНА ЩОДО РОЗМІЩЕННЯ ІНОЗЕМНИХ ВІЙСЬК: МИ ДОМОВИЛИСЯ ОБГОВОРТИ ІДЕЇ ПОСИЛЕННЯ УКРАЇНИ



Президент Володимир Зеленський відреагував на ідею французького лідера Емманюеля Макрона про розміщення західних військ в Україні.

Про це Володимир Зеленський сказав під час спільної пресконференції з прем'єр-міністром Албанії Еді Рамою.

За словами Зеленського, він планує зустрітись з Емманюелем Макроном у березні. Поки президент України не може дати розгорнутий коментар щодо розміщення в Україні західних військ.

"Я не був на тому саміті. Він (прим. - Макрон) сказав, що він поговорить про певні нові ідеї, яким чином посилити Україну. І він сказав, що поділиться зі мною інформацією коли прибуде в Україну. Він буде тут в середині березня. Але найважливіше, що потрібно зрозуміти, коли ми ділимося різними ініціативами, то всі вони як 1-й, 2-й, 3-й, 4-й крок. А перший крок - це захистити та залишитися сильними. Це важливо. Тому що зараз в нас є запитання щодо пакетів допомоги з нашими європейськими партнерами та США", - сказав Володимир Зеленський.

26 лютого близько 20 європейських лідерів зустрілися в Парижі, щоб обговорити загрози з боку російського президента Володимира Путіна. До них звернувся президент України Володимир Зеленський.

Після завершення конференції президент Франції Еммануель Макрон оголосив, що в майбутньому не слід виключати відправлення західних сухопутних військ для боротьби з російською агресією.

Прем'єр-міністр Словаччини Роберт Фіцо підтвердив, що деякі країни - члени НАТО та ЄС нібито обговорюють можливість відправлення своїх військ на територію України після підписання двосторонніх угод із Києвом.

Генсекретар НАТО Єнс Столтенберг та лідери країн Альянсу заявили, що загальне рішення про відправлення військ в Україну не ухвалене, а у Росії назвали такий крок оголошенням війни.

РОЗГЛЯД ЗАКОНОПРОЕКТУ ПРО МОБІЛІЗАЦІЮ МОЖЕ ЗАТЯГНУТИСЯ: НАРДЕП РОЗПОВІВ ПРО РОБОТУ НАД ПРАВКАМИ

Комітет активно працює над поданими правками, яких загалом понад чотири тисячі.

На друге читання в сесійну залу Верховної Ради законопроект про мобілізацію може бути винесено вже в березні. Про це сказав заступник голови Комітету з питань національної безпеки, оборони та розвідки Єгор Чернів, якого цитує прес-служба Апарату Верховної Ради України.

Він зазначив, що Комітет активно працює над поданими правками, яких загалом понад чотири тисячі. При цьому додав, що усі подані пропозиції згрупували за шістнадцятьма блоками й зараз ухвалюються рішення за основу. За його словами, є багато поправок від народних депутатів України, які повторюються.

"Окремі дуже активні парламентарії подали по 100-300 правок, але багато з них мають технічний характер. Якщо в когось було завдання затягнути процес розгляду законопроекту, то це точно не вдасться. Ми розглядатимемо все поблоково і сподіваюся, що опрацюємо цей документ найближчим часом. На друге читання він може бути винесений уже в березні, проте тут постає головне питання – як законопроект проходитиме сесійну залу, адже кожен народний депутат має право поставити свою правку на голосування. Якщо таке відбудеться, то розгляд може затягнутися на тижні", - зазначив Чернів.

При цьому нагадав, що існує і спецпроцедура розгляду законопроектів, що дає можливість швидко розглянути питання, однак сумнівається в доцільності її застосування до такого важливого законопроекту.

При цьому нардеп висловив сподівання, що будуть домовленості з усіма фракціями та групами стосовно тих питань, які мають бути залишені в законопроекті і які не ввійдуть до нього, щоби швидше пройти його розгляд в сесійній залі парламенту України.

7 лютого Верховна Рада України проголосувала в першому читанні за урядовий законопроект "Про внесення змін до деяких законодавчих актів України щодо окремих питань проходження військової служби, мобілізації та військового обліку" (реєстраційний номер 10449), який підтримало 243 народних депутати. До законопроекту про мобілізацію надійшло 4195 поправок. 27 лютого профільний комітет розпочав роботу над цими поправками.

Відповідно до таблиці до законопроекту, голова Верховної Ради України Руслан Стефанчук вніс поправку, якою передбачено внесення змін до



Кримінального кодексу України, якими пропонується можливість звільнення від відбування покарання засуджених до обмеження або позбавлення волі, якщо вони виявили бажання проходити військову службу за призовом під час мобілізації і визнані придатними для її проходження в умовах воєнного стану. Це не стосується тих, хто засуджений за вчинення злочинів проти основ національної безпеки та за тяжкі злочини.

КОЛИ УКРАЇНА ПІДПИШЕ З США БЕЗПЕКОВУ УГОДУ: ВІДПОВІДЬ КУЛЕБИ

Україна підпише безпекову угоду зі Сполученими Штатами після ухвалення американцями рішення щодо продовження підтримки.

Про це заявив глава МЗС Дмитро Кулеба в інтерв'ю Голосу Америки.

За його словами, безпекова угода може бути укладена лише тоді, коли США знатимуть, яким ресурсом оперують.

– Ці угоди про гарантії дуже конкретні. Там прописуються суми, конкретні речі, над якими працюватимуть учасники цієї угоди. І Сполучені Штати зможуть укласти цю угоду, коли в них буде чітке розуміння, який ресурс перебуває в їхньому розпорядженні, – зазначив міністр.

Кулеба додав, що Україна не має жодних сумнівів, що угода буде підписана з США.

Він також наголосив, що такий договір не є альтернативою членству в НАТО.

24 лютого президент Володимир Зеленський і прем'єр-міністр Канади Джастін Трюдо підписали угоду про співробітництво у сфері безпеки.

Аналогічну безпекову угоду між Україною та Італією Зеленський уклав із прем'єр-єркою країни Джорджею Мелоні, а 23 лютого – з Данією.

Окрім того, раніше Україна підписала такі договори з Великою Британією, Німеччиною та Францією.

"КОНТРОЛЬ НАД ЗАЛІЗНИЧНИМИ ЛІНІЯМИ ТА ВУЗЛАМИ": ПОЛКОВНИК ЗСУ ПРО ПЛАНИ ВОРОГА

Військовий експерт, полковник ЗСУ, речник Генерального штабу ЗСУ (2014-2017 рр.) Владислав Селезньов вважає, що ворог найближчим часом намагатиметься захопити Куп'янськ-Вузловий.

"Ворог намагатиметься зафіксувати перевагу в живій силі та техніці. Наразі росіяни намагаються скористатися тим, що нам критично бракує артилерійських боєприпасів. Тобто ворог буде сунути вперед. Для росіян важливий контроль над залізничними лініями та вузлами, а це означає, що найближчим часом противник сконцентрує свої зусилля для того, щоб взяти під контроль населений пункт Куп'янськ-Вузловий тому, що саме там зосереджені залізничні колії, які мають напрямок до території РФ. Ворогу дуже важливо тримати під контролем саме цей залізничний вузол", - пояснив Селезньов.

За словами полковника ЗСУ, росіяни намагатимуться відтіснити підрозділи ЗСУ якомога далі від Волновахи.

"Тому, що відстань від Вугледара до Волновахи близько 20 км, а це значить, що наша далекобійна артилерія може ефективно працювати по залізничному вузлу Волновахи. Також ворог нарощуватиме зусилля щодо будівництва лінії залізничного сполучення вздовж Азовського узбережжя, щоб мати резервні шляхи постачання військово-технічного майна", - додав Селезньов.

НОВИНИ ЗІ СВІТУ

БЕЛЬГІЯ ВИДІЛИТЬ 200 МІЛЬЙОНІВ ЄВРО НА ІНІЦІАТИВУ ЧЕХІЇ ЩОДО ЗАКУПІВЛІ БОЄПРИПАСІВ ДЛЯ УКРАЇНИ



Бельгія виділить 200 мільйонів євро на ініціативу Чехії щодо закупівлі боєприпасів для України, повідомив бельгійський прем'єр Александер де Кроо.

«Ми ніколи не зможемо зрівнятися з тими жертвами, на які Україна йде щодня. Але ми можемо дати президенту Зеленському те, що він просить – більше зброї для захисту від російського агресора. Бельгія профінансує чеську ініціативу на 200 мільйонів євро», – написав він у соцмережі X.

За його словами, більше боєприпасів надійде протягом наступних тижнів.

Виступаючи на Мюнхенській безпековій конференції, президент Чехії Петро Павло заявив, що його країна знайшла за кордоном близько 800 тисяч артилерійських снарядів, які можуть бути направлені українським військовим за кілька тижнів. Він заявив, що потрібна фінансова підтримка для доставки цих боєприпасів до України.

Згодом видання CBC News з посиланням на джерела повідомило, що Канада, ймовірно, готова фінансувати цю поставку.

ПРЕЗИДЕНТКА ГРУЗІЇ ЗАЯВИЛА ПРО ЗРОСТАННЯ ЗАГРОЗ З БОКУ РФ



Президент Грузії Саломе Зурабішвілі заявила про зростання перед парламентськими виборами загроз з боку Росії і наголосила, що єдина перспектива для Тбілісі - бути ближче до ЄС.

Про це вона сказала в ефірі Sky News.

«Ми знаємо, що означає жити поряд з імперією, яка ніколи не перестане бути імперіалістичною», - заявила Зурабішвілі.

На запитання ведучої про те, чи відчуває уряд країни тиск з боку Росії і яку пораду може дати Грузія Україні, Зурабішвілі сказала, що не впевнена, «що ми повинні давати якісь поради українцям». «Бо в нас були майже паралельні історії: імперіалістична Росія XIX століття, радянська Росія XX століття, були вторгнення - ми пройшли через все це разом. Тож ми стоїмо на одному шляху, ми знаємо, що наша єдина перспектива — бути ближчими до Європейського Союзу, і саме цим шляхом ми підемо з Україною. Ми разом із Молдовою були асоційованим тріо, а війна в Україні фактично прискорила цей шлях та привела наші країни до статусу кандидатів», - сказала президент Грузії.

Щодо впливу Росії на Грузію, Зурабішвілі зазначила, що напередодні парламентських виборів у країні є побоювання того, що Москва втрутиться у процес голосування та розв'яже гібридну війну.

«Ми стурбовані цим, тому що 20% наших територій окуповано (Росією); ми стурбовані цим, тому що в жовтні ми маємо дуже важливі вибори, і ми знаємо досвід багатьох інших країн, набагато сильніших, ніж ми, як Росія може втручатися у вибори і як Росія може розв'язати гібридну війну. Ми особисто стикаємось із цим — кібератаки, можливе використання економічного тиску, пропаганда, фінансування маргінальних груп», — заявила глава держави.

За її словами, у Грузії є проросійські групи, які відкрито не заявляють про це, але отримують фінансування, поширюють антизахідну пропаганду.

Відповідаючи на запитання про спробу імпічменту, ініційованого минулого року «Грузинською мрією» через зустрічі з європейськими лідерами, не узгоджені з грузинським урядом, президент наголосила, що її візити стали однією з причин надання Грузії статусу кандидата до ЄС.

Як повідомлялося, парламентські вибори у Грузії відбудуться 26 жовтня.

У БРИТАНІЇ ПОВЕРНУЛИСЯ ДО ВИВЧЕННЯ ОКОПНОЇ ВІЙНИ НА ТЛІ ПОДІЙ В УКРАЇНІ

Британська армія повернулася до вивчення тактик окопної війни на тлі бойових дій в Україні.

Про це повідомляє Business Insider.

"Збройні сили Великої Британії знову зосереджуються на підготовці до окопної війни після спостереження за бойовими діями між військами РФ та України", - йдеться у повідомленні.

Збройні сили Великої Британії, які підтримують Україну та навчають деяких її військових, взяли до уваги повернення окопного протистояння на європейський континент, зазначили британські офіцери.

Видання VI поспілкувалося з цього приводу з військовими, які навчають українських захисників.

"Сполучене Королівство на сьогодні інвестує у свій підхід до вивчення окопної війни. Елементи окопування завжди були частиною навчання, але тепер ми знову зосереджуємося на тому, як еволюціонувала окопна війна", - сказав британський підполковник Вілсон.

Він додав, що окопна війна існує століттями, але з певного погляду вона пішла в історію, хоча тепер знову "у центрі уваги, особливо якщо додати до цього загрозу безпілотників".

Вілсон сказав, що Велика Британія не зосереджувалася на траншейній техніці впродовж останнього десятиліття, а в Іраку та Афганістані її війська зіштовхувалися з іншим ворогом.

Інший британський офіцер Девідсон розповів, що Велика Британія та країни-партнери, які допомагають у навчанні бійців ЗСУ, зрозуміли, що мають застарілу доктрину щодо окопної війни. У цьому зв'язку навчання українців змінюється "майже в реальному часі".

Девідсон додав, що Велика Британія та її союзники "вчаться від українців стільки ж, скільки вони від нас".

Як зазначає видання, інші країни-члени НАТО також навчають війська окопної війни, посилаючись на її відновлення під час війни РФ проти України.

Загальні бойові втрати російських загарбників в Україні з 24 лютого 2022 року по 28 лютого 2024 року становлять близько 412 тисяч 610 осіб, зокрема 1060 – за останню добу.

ПОЛЬЩА ТА УКРАЇНА МОЖУТЬ ТИМЧАСОВО ЗАКРИТИ КОРДОН

Польща та Україна ведуть перемовини щодо повного, але тимчасового, закриття кордону між країнами для торгівлі товарами.

Про це заявив прем'єр-міністр Польщі Дональд Туск, повідомляє видання PAP.

Тема закриття кордону також буде підійматись під час його зустрічі з фермерами, яка запланована 29 лютого.

"Ми також обговорюємо з українською стороною тимчасове закриття кордону та припинення обміну товарами. Завтра я також буду обговорювати це з польськими фермерами", - заявив Туск.

За його словами, це буде тимчасове і болісне рішення для обох сторін.

"Я готовий приймати навіть жорсткі рішення, коли йдеться про кордон з Україною, завжди за погодженням з Києвом, щоб не було зайвої напруги між Варшавою і Києвом, але ми повинні знайти рішення, яке буде довготривалим", - заявив прем'єр Польщі.

Раніше повідомлялося, що Польща може запровадити заборону на імпорту нових українських товарів у разі, якщо Європейський Союз не запропонує ефективного способу захистити польський та європейський ринки.

Нагадаємо, за даними Асоціації міжнародних автоперевізників, у протестах на кордоні з Польщею присутній російський слід.

ПОЛІТИКА

**БЛОКАДА КОРДОНУ З ПОЛЬЩЕЮ:
ЯК КИЇВ ТА ВАРШАВА ПЛАНУЮТЬ ЗУПИНИТИ ПРОТЕСТИ ФЕРМЕРІВ**

Накал ситуації на українсько-польському кордоні найближчими днями може піти на спад. Внаслідок багаторазових переговорів чиновників двох країн компромісу поки що знайти не вдалося. Але стало відомо про можливі кроки Польщі та України, які хоч і не вирішать торговельних проблем, але можуть зняти проблему блокади кордону.

Ситуація на українсько-польському кордоні в другій половині лютого почала накалятися буквально з кожним днем. Польські фермери, розпочавши 9-го лютого протести та перекриття вантажного транспортного сполучення на трьох пунктах пропуску, розширили акції на всі шість КПП. Тимчасово перекривався проїзд всього автомобільного транспорту, були спроби заблокувати залізницю.

Погрози повністю перекрити транспортне сполучення звучать досі. "Якщо ми вирішимо не пускати автобуси, це буде дуже погано. Але, можливо, тоді наша влада нарешті шукатиме змістовні рішення", - заявив днями один із лідерів польських протестувальників.

Україна та Польща - різний погляд на ситуацію

Поки що влада України та Польщі по-різному бачить шляхи вирішення проблеми. Україна після багаторазових та безрезультатних спроб зняти напругу на кордоні шляхом дипломатичних переговорів на рівні профільних міністерств нарешті зрозуміла, що без винесення питання на найвищий рівень проблему не вирішити.

Президент Володимир Зеленський звернувся до керівництва Польщі з пропозицією зустрітися для діалогу безпосередньо на кордоні. "І я прошу тебе, Дональде, пане прем'єр-міністр (Дональд Туск, прем'єр Польщі), теж прийти до кордону. Анджей (Анджей Дуда - президент Польщі), пане президент, я прошу тебе підтримати цей діалог. Це національна безпека. Ми не повинні це затягувати. Найближчі дні дають нам шанс це зробити", - заявив Зеленський.

Тригером для такої реакції стали провокації, що продовжуються на кордоні - протестувальники почали розсипати українське зерно прямо на дорогу. Спочатку вони пошкодили кілька фур, а потім і залізничний вагон, який перевозив зерно транзитом до Німеччини.

За цими фактами прокуратура Польщі розпочала розслідування. Прем'єр Туск фактично став на захист протестувальників, назвавши їхні дії проявом розпачу. Президент Дуда заявив, що шкодує про те, що сталося. "Але, з іншого боку, прошу також пам'ятати, що Польща є демократичною країною, де право на протест просто існує", - заявив він в інтерв'ю Українському радію.

Згодом генеральний консул Польщі у Львові Еліза Дзвонкевич назвала інциденти на кордоні ганьбою для поляків. "Я не можу вдавати, що не бачу цих ганебних дій Польщі на польсько-українському кордоні. Перепрошую у вас, дорогі українські друзі. Те, що відбувається, не може бути справою рук моїх співвітчизників", - написала вона у соцмережах.

Але провокації продовжились. Обурення, і не лише в Україні, але й у Польщі викликала витівка одного з протестувальників, який вивісив на своєму тракторі прапор колишнього СРСР та плакат із закликом до Путіна "навести лад із Польщею та Брюсселем".

У МЗС Польщі одразу ж засудили провокацію. "Ми вважаємо, що це спроба захоплення аграрного протестного руху крайніми та безвідповідальними групами, можливо, під впливом російської агентури", - наголосили у відомстві.

Фермера, який вивісив прапор та плакат, затримали. Йому загрожує до 3-х років позбавлення волі. Джерело видання, знайоме з процесом українсько-польських переговорів, вважає, що частка російського впливу на ситуацію не така велика, як іноді здається. "Не варто перебільшувати, але не потрібно і применшувати вплив Росії", - заявив він у коментарі.

Акції протесту в Польщі підтримують 75% фермерів, зазначив він, і для виникнення невдоволення не потрібні були якісь додаткові дії з боку РФ. Хоча співрозмовник не виключив, що росіяни могли докласти руку до провокацій, аби посилити негативний ефект та розпалити конфлікт у двосторонніх відносинах.

Влада Польщі не йде назустріч

Зеленський увечері в середу, 21-го лютого, запропонував польському керівництву провести зустріч найближчими днями. Українська сторона була готова до такої зустрічі на високому рівні вже наступного дня. Але потім таки вирішили орієнтуватися зустрітися раніше. Багато чиновників навіть внесли зміни до своїх робочих графіків на ці дні. Була неофіційна інформація про можливість підключення до переговорів і керівництва Єврокомісії. Говорили навіть про можливість приїзду до Варшави голови ЄК Урсули фон дер Ляйєн.

У ЄК висловили стурбованість ситуацією на українсько-польському кордоні. "Європейська комісія наголосила, що хоча право на мирні демонстрації є фундаментальним для всіх країн-членів, там не може бути місця для насильства, і національна влада повинна виконувати свою компетенцію у питаннях забезпечення правопорядку", - йдеться в документі, схваленому за підсумком 12-ї зустрічі Координаційної платформи з експорту та транзиту української агропродукції.

Однак польська сторона не підтверджувала зустріч. Туск фактично відмовився від неї, заявивши, що переговори з українським урядом можуть відбутися лише 28-го березня. А до цього моменту уряд Польщі шукатиме "захисні рішення для польських фермерів" - як внутрішніми методами, так і шляхом подальших переговорів з Україною та ЄС.

28-го березня - це фактично за 10 днів до проведення місцевих виборів у Польщі, запланованих на 7-е квітня. Раніше багато експертів висловлювали сумнів, що транспортну проблему можна вирішити до цих виборів, оскільки конфлікт використовується в політичних цілях.

Директор інституту світової політики Євген Магда вважає, що реакція Туска була очікуваною. "Заклик до Дуди та Туска був ефектним, але не ефективним, оскільки вони політичні опоненти, і один одного, скажімо так, складно перетравлюють", - сказав він.

На думку Магда, Туск за півтора місяці до виборів не хоче створювати ситуацію, за якої опоненти зможуть звинувачувати його та "Громадянську коаліцію" в тому, що вони є агентами впливу Києва. "З нього (з Туска) вистачить того, що про нього говорять, що він агент Берліна. Туск вважає, що переговори мають бути на рівні профільних міністрів", - наголосив Магда.

До речі, Дуда також заявив, що вирішення проблеми - справа міністрів. Але від переговорів на міністерському рівні результату поки що немає, хоча вони проходять у різних форматах по кілька разів на тиждень. Механізм вирішення проблеми досі не визначений.

Польща пропонує не лише продовжити, а й розширити список заборонених для імпорту українських продуктів. Під цю категорію зараз потрапляє українське зерно, ріпак, соняшник, пшеничне борошно, шрот, висівки та макуха.

"Ми прагнемо досягти двосторонньої угоди з Україною, яка б розширила сферу захисту ринку, включивши до неї інші чутливі продукти, такі як, серед іншого, цукор, птиця, яйця, м'які фрукти (ягоди), мед, яблучний сік, олія", - заявив міністр сільського господарства Польщі Чеслав Секерський.

Причому розширити список заборонених товарів Польща хоче не в червні, коли дія обмежень завершується, але може бути продовжена, а найближчим часом.

Механізм захисту для розширеного переліку продуктів пропонується такий самий, який діє і зараз для чотирьох зернових груп (пшениця, кукурудза, ріпак та соняшник) для Болгарії, Румунії, Словаччини, Угорщини та Польщі.

Імпорт цих товарів загалом заборонено, але якщо країна-імпортер потребує якихось обсягів поставок, то звертається до України з проханням видати ліцензії на ці поставки. Українська сторона, у свою чергу, видає ліцензії експортерам лише на ці обсяги.

Але у Києві проти таких змін. "Ми не можемо піти на таке розширення списку товарів. Це буде прецедент, після якого будь-яка країна може почати виставляти такі вимоги", - сказав співрозмовник, знайомий з деталями переговорів з польською стороною.

Ймовірний сценарій розвитку подій

На сьогоднішній день ситуація може розвиватися за наступним сценарієм. Польща найближчим часом може розширити список товарів, заборонених для імпорту з України. Найімовірніше до нього увійдуть ті групи, про які говорив Секерський. Такий крок назустріч протестувальникам теоретично має знизити напруженість на кордоні.

Крім того, найближчим часом пункти пропуску на кордоні з Україною, ділянки автомобільних і залізничних шляхів будуть внесені до списку критичної інфраструктури. Це, за словами Туска, покращить транспортування військової та гуманітарної допомоги в Україну. Україна в особі міністра закордонних справ Дмитра Кулеби вже подякувала Польщі за такий крок.

Після розширення Польщею торгових обмежень в односторонньому порядку, Україна може все-таки застосувати заходи у відповідь і запровадити заборону на імпорт польських товарів, насамперед фруктів та молочної продукції. "Така ймовірність є. Усі опції у нас на столі, і ми готові будь-якої миті вживати і такі заходи", - сказав співрозмовник видання.

Джерела видання, детально знайомі з ситуацією на ринку, запевнили, що проблем через обмеження імпорту з Польщі не повинно бути. "Наші виробники можуть покрити відсутність польського імпорту молочки та фруктів", - сказав співрозмовник. Щодо економічного ефекту від можливого розширення двосторонніх обмежень, то його має підрахувати Міністерство економіки.

Імовірність розширення блокади кордонів з Україною іншими сусідами, зокрема Угорщиною, є вкрай малою, кажуть джерела видання в уряді. І навіть незважаючи на те, що на початку лютого прем'єр-міністр Угорщини Віктор Орбан заявив про необхідність скоротити імпорт агропродукції з України, за сценарієм Польщі він не діятиме, вважає Магда. "Думаю, Орбану цікавіше показувати, що саме він може ефективно діяти як політик, ніж віддавати ініціативу комусь на вулиці", - сказав експерт.

У всій цій історії із блокадою кордону більше політики, ніж економіки. Для України транзит зерна через Польщу становить лише 5% агроекспорту - основна частина все-таки йде водним транспортом. Світові ціни на зерно, падіння яких і викликало невдоволення фермерів, не почали зростати після обмеження транзиту українського зерна. За прогнозами експертів, вони й далі знижуватимуться протягом 3-4 місяців. І це має підтвердити, що зниження доходів фермерів у Європі відбувається не через український імпорт.

Тож, швидше за все, бездіяльність польської влади щодо нормалізації ситуації ще з минулого року була спричинена саме передвиборчою кампанією в країні. А щодо відкриття ринків для української продукції, то події останніх місяців показали, що цей процес йтиме дуже непросто. І в перспективі, на шляху приєднання до ЄС конфліктних ситуацій з новими конкурентами в Європі уникнути не вдасться.

ЕКОНОМІКА І ФІНАНСИ

90% ДРОНІВ, ЯКІ ЗСУ ВИКОРИСТОВУЮТЬ НА ПОЛІ БОЮ, ВИРОБЛЕНІ В УКРАЇНІ



В Україні сьогодні працює близько 200 компаній, які виробляють безпілотники, а 90% дронів, які ЗСУ використовують на полі бою – українського виробництва, повідомив міністр цифрової трансформації Михайло Федоров на форумі «Україна. 2024 рік».

За словами Федорова, в Україні наразі сприятливі умови для виробництва зброї українськими підприємствами.

«У минулому році, у 2023-му, по факту було у 120 разів більше виробництва, якщо говорити про БпЛА, а закупівель і контрактів було укладено більше ніж на 300 тисяч (штук БпЛА)», – наголосив міністр.

Він зауважив, що сьогодні в країні працюють близько 200 компаній, які виробляють безпілотники різних типів.

«Наша швидка реакція і технологічність привела до того, що 90% сьогодні всіх БпЛА, які використовуються на полі бою, це БпЛА, які виробляються в Україні», – сказав Федоров.

Команда міністерства, за його словами, працює над забезпеченням анонованих президентом України Володимиром Зеленським мільйона дронів для ЗСУ. Федоров наголосив, що «ціль буде виконана в цьому році».

У середині лютого, за результатами засідання Ради Україна – НАТО, стало відомо, що група країн-членів НАТО, що об'єдналася в «коаліцію дронів», поставить Україні мільйон безпілотників, а в Польщі буде створений новий Спільний навчальний та аналітичний центр НАТО, де будуть готувати і українські, і натівські війська.

Міжнародну коаліцію з постачання Україні безпілотних літальних апаратів очолили Велика Британія і Латвія.

Раніше, 6-го лютого, президент України Володимир Зеленський підписав указ про створення Сил безпілотних систем як окремого роду військ. Як зазначено в тексті указу, новий рід військ створений «із метою нарощування спроможностей Збройних сил України щодо використання безпілотних і роботизованих повітряних, морських і наземних систем».

В УКРАЇНІ ЗБІЛЬШИВСЯ ЕКСПОРТ ГОТОВИХ ХАРЧОВИХ ПРОДУКТІВ

У 2023 році Україна експортувала готових харчових продуктів на \$3,27 млрд, що на 31% більше ніж у 2022 р. Про це повідомляє Державна служба статистики.

Серед цієї категорії товарів найбільше зріс експорт цукру – на 99,1% до \$596,37 млн, алкогольних, безалкогольних напоїв та оцту – на 38,3% до \$283,01 млн, продуктів з м'яса та риби – на 38,1% до \$42,58 млн.

Нагадаємо, що за пів року роботи Чорноморського коридору, організованого Україною, з портів Великої Одеси 661 судно експортувало понад 20 млн тонн вантажів до 32 країн світу. З них 14,3 млн тонн – це продукція українських аграріїв. Наразі порти очікують на підхід ще 104 суден, які мають вивезти ще понад 3 млн тонн вантажів.

Зазначається, що порти Великої Одеси нарощують перевалку вантажів: в січні було експортовано 6,3 млн тонн, що майже дорівнює довоєнному рівню.



УКРАЇНА ПРОВОДИТЬ КОНСУЛЬТАЦІЇ З РЕГУЛЯТОРАМИ ЄС ТА США ЩОДО ВІДКРИТТЯ ПОВІТРЯНОГО ПРОСТОРУ

Україна подає заявки до Європейських та Американських безпекових регуляторів для підтвердження плану щодо відкриття повітряного простору

Про це повідомив Міністр розвитку громад, територій та інфраструктури Олександр Кубраков на форумі "Україна. рік 2024".

Кубраков зазначив, що Україна веде консультації з Американськими та Європейськими регуляторами безпеки повітряного простору щодо підтвердження плану відкриття повітряного простору України

"Складний процес, але перші формальні кроки Україна робить вже зараз, саме в ці тижні ми подаємо офіційні заяви оцінку ризиків до відповідних регуляторів", зазначив міністр.

При цьому, терміни відкриття не називають, звертаючись до надвисокої складності питання гарантування безпеки.

"Нам важливо щоб Американські та Європейські регулятори підтвердили наш алгоритм дій", - додав Кубраков.



ПИТАННЯ ВІЛЬНОГО СУДНОПЛАВСТВА У ЧОРНОМУ МОРІ МОЖЕ БУТИ ВИРІШЕНЕ

Президент зазначив, що Туреччина проводила перемовини з Генеральним секретарем ООН Антонію Гутерреш щодо вільного судноплавства у Чорному морі.

Про це він розповів у відповідь на питання журналіста щодо нових форматів "зернового коридору" на пресконференції.

Президент зазначив, що пріоритетним питанням є розширення коридорів, що вже існують.

При цьому Зеленський зазначив, що Україна не шукає формат на заміну зерновому коридору, який успішно працює.

Зазначається також роль Туреччини у перемовинах щодо вільного судноплавства у Чорному морі:

"Президент Ердоган, за його посередництвом може допомогти з Миколаєвом, ми розмовляли з ним, щоб відкрити море", - зазначив президент.

Зеленський також сказав, що турецька сторона вела перемовини з Генеральним секретарем ООН Антонію Гутеррешем, додавши, що питання може бути вирішене на найближчому інавгураційному саміті.





PIEROGI FACTORY

9965 Bustleton Ave., Phila, PA 19116
215-516-1111

HOURS:
 SUNDAY - MONDAY: 12 PM - 7 PM
 TUESDAY - SATURDAY: 11 AM - 9 PM

Take Out



Pat's Polish Deli

EAT-IN TAKE-OUT CATERING

Homecooked Polish Specialties Deli, Dairy & Grocery Items



BREAKFAST
LUNCH
DINNER

ORDER ONLINE NOW
 seamless
f GRUBHUB

267-982-5218 patspolishdeli.com

535 ANDREWS RD FEASTERVILLE - TREVOSE, PA 19053



HAMPTON FOOD MARKET


408 Second Street Pike, Southampton, PA
 Mon - Sat: 8am - 9pm
 Sun: 9am - 8pm
215-315-8497
Hamptonmarket.com

НАШИ СКИДКИ

Hampton Market является многонациональным европейским и американским супермаркетом

Магазин специализируется на разнообразных этнических продуктах из Восточной и Западной Европы.

Pre-order MENU

 Fresh Marinated Lamb Shish Kebab \$12.99 per lb	 Rack of Lamb \$25.99 per lb	 Stuffed Pork crown roast \$9.99 per lb
 BBQ Pork Ribs \$7.99 per lb	 Whole roasted stuffed pig \$200 per piece	 Roasted duck stuffed with apples \$45 per piece

This week's specials

 Steam and leaf mandarins \$0.99 per lb save \$0.50	 Green mango \$1.00 for 2 mangos save \$0.58
 Muscat seedless grape \$3.49 per lb save \$0.50	 Grapeola 100% 1l/33.8 fl oz (Spain) \$7.49 ea save \$2.50

Добро пожаловать и спасибо за поддержку!



COMING SOON!
MoneyGram
 money transfer

10% OFF
 ПОНЕДЕЛЬНИК-ЧЕТВЕРГ
 ДЛЯ ПЕНСИОНЕРОВ



КУЛЬТУРА

МИ З УКРАЇНИ: ФЕНОМЕНАЛЬНИЙ ЛЕСЬ КУРБАС ТА ЙОГО ДРАМА



Родина Леся Курбаса. Батько – Степан Янович, мати – Ванда Яновичева, сестра Надійка. 1910-ті

Леся Курбас — видатний український режисер, драматург, актор, фундатор модерного українського театру, перекладач. Особистість багатогранна і прогресивна — знав 8 іноземних мов, заснував 6 нових театрів та першим серед радянських діячів отримав Паризьку театральну відзнаку.

З САМОГО ПОЧАТКУ

Леся Курбас (Олександр-Зенон Степанович Курбас) народився 25 лютого 1887 року у місті Самбір (тепер Львівщина) у родині акторів галицького театру "Руська бесіда" Степана та Ванди Курбасів. Загалом дитинство Леся провів у дідовій хаті на Тернопільщині та у мандрах із акторською трупкою батьків. Навчався в Тернопільській гімназії.

У родині Курбасів-Яновичів батьки були артистами, обидві бабусі мали стосунок до акторства, але всі як один були проти того, аби обдарований син і онук ішов тим самим нужденним і не пошанованим театральним шляхом. Кошти на університетську освіту у Відні родичі з боку матері дали за умови, що Леся не пов'яже своє життя з театром. Тому до столиці імперії Курбас рушав, щоб здобути серйозну професію, яка б дала змогу утримувати себе і сім'ю. Але всупереч волі близьких він обрав шлях актора і режисера. 1908 року, після смерті батька, Курбас змушений повернутися додому та продовжити навчання у Львівському університеті.

ТВОРЧИСТЬ ТА АМБІЦІЇ

У 1915 році Курбас створив свій перший театр "Тернопільські театральні вечори" разом із друзями, щоб допомогти вижити й прогодуватися акторам, які опинилися між фронтами світової війни на окупованих російськими військами землях. Тут ставили етнографічний репертуар, українську класику та модерні п'єси Винниченка.

У 1916 році Курбас переїжджає до Києва та приєднується до трупи театру Миколи Садовського, про що довго мріяв. А вже за рік згуртовує навколо себе молодих театралів, яким цікаві його новаторські експерименти, та створює "Молодий театр". Працює режисером у Київському оперному театрі "Музична драма", гастролює з театром "Кийдрамте". У березні 1922 року засновує свій найбільш амбітний проєкт — мистецьке об'єднання "Березіль", у межах

якого Курбасу вдається відійти від суто психологічного театру на користь театру перетворення. У своїй постановці "Джиммі Гіґґінс" (1923 р.) режисер вперше включає у виставу кінопроекцію як частину сценічної дійсності. Паралельно з 1923 року працює деканом драматичного факультету Музично-драматичного інституту ім. Миколи Лисенка.

Експериментальні і новаторські пошуки театру "Березіль" виховують нове покоління режисерів і акторів, частина з яких іде працювати в кіно у другій половині 1920-х років. У 1924–1925 роках Леся Курбас створює кілька фільмів — "Макдональд", "Сон Товстопузенка", "Вендета", "Арсенальці". Але жоден із фільмів, на жаль, не зберігся до наших днів. З осені 1926 року театр "Березіль" під керівництвом Леся Курбаса працює в столичному Харкові. Він об'єднує навколо свого театру інтелектуалів, естетів і лівих радикалів, створює потужне мистецьке середовище, але публіка не завжди приймає його постановки.

Курбас у цей період мешкає на п'ятому поверсі письменницького будинку "Слово". Відлюдькуватий, відірваний від побуту інтелектуал, який ковтає стоси

літератури, написаної щонайменше п'ятьма мовами, він жив у абсолютній аскезі, не вмів розважатися просто так. Улюбленим відпочинком режисера були прогулянки. Митець прагнув об'єднати українські традиції з найновішими формами європейського театру та позбутися відчуття національної меншовартості, хотів вільно демонструвати своє мистецтво світові. Та чи можливо було це здійснити?

КУЛЯ В СЕРЦІ

Катерину Рубчакову вперше Курбас побачив у свої 26. Вона була його партнеркою по сцені, прима, яку глядачі називали "галицькою Заньковецькою". Жінка старша за віком, ще й одружена з режисером театру "Руська бесіда". Ця історія від самого початку була приречена на провал. Та впевнений у собі Леся все ж вирішив зізнатися у своїх почуттях, на що почув тільки сміх. Розбитий такою відповіддю, вхопився за зброю і вистрілив собі прямо в серце, але доля вирішила інакше. Куля зупинилася в серці, лікарі вирішили її не діставати, щоб не зашкодити пацієнту. Сам молодик залишився живим, хоч і з кулею в серці, одужав та продовжував грати свою роль.

У 31 рік драматург зустрів 18-річну балерину Валентину Чистякову, яка разом із батьками втекла з Москви від більшовиків, і закохався по-справжньому. Щодня пара гуляла київськими парками, обговорюючи театр, мистецтво та літературу. Через своє захоплення Леся став запізнюватися на репетиції, чого раніше не траплялося, тож театралі почали його ревнувати та навіть хотіли отруїти Чистякову. Вже згодом пара взяла шлюб та прожила разом 15 щасливих років.

ЗАВІСА ОПУСКАЄТЬСЯ

В 1933 році Курбаса усувають від керівництва своїм же театром "Березіль". Відчуваючи загрозу з боку чекістів, режисер переїжджає до Москви, де влаштовується працювати в одному з театрів. Але того ж року його заарештовують і відправляють у виправні табори на п'ять років. На заслання режисер не припиняє творити — ставить близько десяти п'єс. В 1937 році його разом із товаришем Миколою Кулішем розстрілюють на Соловках в урочищі Сандармох. А дружині повідомлять, що чоловік помер від інсульту. Валентина Чистякова прожила 84 роки, здобула звання народної артистки, проте так і не дізналася справжньої причини смерті Леся Курбаса. Ось так буває — проносив у серці кулю від нещасного кохання, а загинув від кулі радянської.



Леся Курбас і Валентина Чистякова - весільне фото. Київ, 1919 р.

CONVENIENT
LOCATIONS

W biznesie od 1971 roku

STORAGE[®]

www.ezmini.com

- Moze macie duzo niepotrzebnych rzeczy w domu?
- Moze w garazu nie ma miejsca na samochod?
- Moze Biznes zajmuje duzo miejsca w waszym domu?
- Moze planujecie przeprowadzke?



Nie ma problemu. Porównajcie nasze ceny i warunki usług z tym co zaproponują wam nasi konkurenci. Możecie być pewni - przekonacie się sami, że **EZ_STORAGE** jest najlepszym biznesem!

COUPON

KLIENCI MOGA SKORZYSTAC Z JEDNEGO BEZPŁATNEGO MIESIACA WYNAJMU U NAS



FREE!*
1 Month Storage

FREE \$25
Wawa
Gift Card*

FREE!*
Local Move-In Truck

1800 Street Rd., Warrington, PA 18976
215-491-1600

351 Red Lion Rd., Huntindon Valley,
PA 19006
215-938-9343 - redlion@ezmini.com

289 DeKalb Pike, North Wales, PA 19454
215-699-6002 - montgomery@ezmini.com

36 E. Township Line Rd, Elkins Park,
PA 19027 Cheltenham
215-379-1636 - elkinspark@ezmini.com

7425 State Rd., Philadelphia,
PA 19136 Mayfair/Holmesburg
215-331-9398 - stateroad@ezmini.com

НОВИНИ МЕДИЦИНИ

НОРМАЛІЗУЄМО ТИСК: П'ЯТЬ НАЙКРАЩИХ ПРОДУКТІВ ДЛЯ ГІПОТОНІКІВ

Люди зі зниженим тиском все життя страждають. Вони не можуть повноцінно працювати, витримувати інтенсивні фізичні навантаження та й загалом насолоджуватися життям. Нормалізувати низький тиск можна за допомогою збалансованого харчування.

Низький тиск: чому виникає

– Стан, який характеризується зниженим тиском, має назву гіпотензія, – пояснює фахівчиня. – Зниженим ми називаємо тиск, нижче за 110 (систоличний) і 70 (діастолічний).

Є багато людей, які комфортно почуваються зі зниженим тиском, тому підвищення тиску до тих цифр, які ми звикли називати нормальними, вони переживають дуже складно і скаржаться на симптоми, схожі до гіпертонічного кризу: біль у голові; відчуття жару; виражена слабкість; запаморочення в голові; потемніння в очах; нудота та блювання.

Спортсмени та люди, які тяжко працюють фізично, майже завжди мають знижений тиск, адже їх організм адаптується до надмірних навантажень і вчиться дозовано споживати кисень.

Є безліч причин, які викликають зниження артеріального тиску. Нерідко люди народжуються і все життя живуть з показниками, які для інших – занижкі.

Серед інших поширених причин гіпотензії:

- Травми – хребта або черепа.
- Хвороби – цироз печінки, гіпоглікемія, ураження щитоподібної залози тощо.
- Надмірні фізичні та психологічні навантаження.
- Тривалий стрес.
- Зневоднення.
- Інтоксикація організму.
- Інфекційні захворювання.

Що їсти, якщо змучив низький тиск

Чого точно не варто робити, якщо страждаєте від гіпотензії, так це голодувати. Навпаки, ваше завдання – харчуватися збалансовано і часто, 4-5 разів на день невеликими порціями.

Вам потрібно споживати якнайбільше овочів, фруктів та зелені, щоб організм отримував достатньо вітамінів.

5 продуктів для гіпотоніків:

- Чорний шоколад.
 - Гранатовий сік.
 - Кориця (додавайте цю приправу не лише в солодощі, а й в основні страви).
 - Виноград (краще – темний), його можна їсти як окрему страву або робити виноградний сік.
 - Мед – якщо не має алергії, цей корисний продукт потрібно споживати щодня.
- Також важливо, щоб ваші страви містили достатню кількість солі. Якщо тиск різко знизився, можна з'їсти щось солоне, наприклад, оселедець, горішки чи квашений огірок.

Спробували нормалізувати тиск харчуванням, але не допомогло? Ідіть до свого сімейного лікаря. Зважаючи на ваші симптоми, він призначить ефективне лікування або ж дасть направлення до вузькопрофільного фахівця. Не треба мовчки страждати, адже гіпотензія може бути симптомом більш небезпечних хвороб.

Чим небезпечний низький тиск і як його нормалізувати

Якщо ви не почуваєтеся комфортно зі зниженим тиском, треба його підвищувати. Адже гіпотензія призводить до того, що ваш мозок страждає від недостатнього кровообігу, а отже, є ризик ішемічного інсульту.

Нерідко від низького тиску страждають вагітні. І тоді в небезпеці опиняється дитина, яку виношує жінка, адже плід недоотримує кисень і поживні речовини, а тому не може нормально розвиватися.

Коли ми говоримо про людей, які зазвичай мають нормальний тиск, але відчують погіршення стану і фіксують його зниження – тут допоможе міцна кава чи чай, бажано солодкі, фізична активність. Якщо фізична активність ускладнена, то вклавть людину на спину, піднявши їй ноги на 30 градусів.

Нормалізувати тиск допомагають також:

- Тривалі прогулянки на свіжому повітрі.
- Регулярні тренування (обирайте навантаження відповідно до свого стану здоров'я та віку).
- Повноцінний сон.
- Чергування роботи та відпочинку.
- Уникання стресів та надмірного психологічного напруження.

Можна спробувати також трав'яні чаї або ж настоянки з кореня солодки, собачої кропиви, женьшеню, глоду, елеутерокока та іншого.



ТЕМПЕРАТУРА 35,5°C: ЛІКАРКА РОЗПОВІЛА, ПРО ЩО ЦЕ СВІДЧИТЬ І ЯК ЇЇ ПІДНЯТИ

Багато людей помічають низьку температуру тіла за випадкового вимірювання чи навіть під час хвороби. Це явище може бути нормою, та воно ж може свідчити про медичні проблеми.

Причини низької температури – 35,5°C

Стан, коли низька температура менше 35°C тримається довгий час, називається гіпотермією.

А загалом температура тіла від 35°C до 37°C вважається нормою.

Однак низька та висока температура – поняття відносні, вони є індивідуальними.

Якщо ви погано почуваєтеся з температурою 35,5°C, це означає, що вона для вас низька.

Зниження температури тіла може бути як наслідком навколишніх факторів, так і вказувати на проблеми зі здоров'ям.

Переохолодження може виникнути після довгого перебування на холоді без належного одягу, а також у холодній воді.

Передозування ліками (зокрема нестероїдними протизапальними чи жарознижувальними) та наркотичними речовинами може порушувати терморегуляцію тіла і спричиняти зниження температури.

З віком терморегуляція тіла може ставати менш ефективною, тож старші люди можуть спокійно жити з температурою 35,5-36,0°C. Також маленькі діти до року мають погану терморегуляцію, тому їхня температура може знижуватися.

На які хвороби може вказувати низька температура

Низька температура може бути ознакою хвороб щитоподібної залози, наприклад, гіпотиреозу.

Гіпотиреоз – це захворювання щитоподібної залози, коли вона виробляє недостатньо тироксину – гормону, що бере участь у багатьох процесах. Це може призвести до зниження температури тіла, втоми та інших симптомів.

Температура нижче 35,5°C може вказувати на деякі інфекції та сепсис.

Деякі інфекції, як-от сепсис, можуть призводити до зниження температури тіла, але це поганий прогностичний показник, якщо відбувається без адекватного лікування.

Якщо цукор у крові погано контролюється, досить часто цукровий діабет вражає судини й нерви, через що порушується терморегуляція.

Деякі серцево-судинні захворювання можуть призводити до недостатнього кровопостачання м'язів і втрати тепла, що призводить до зниження температури тіла.

Що робити за температури 35,5°C

Якщо ви виявили у себе низьку температуру тіла, намагайтеся підняти її.

Підвищення зниженої температури тіла є дуже важливим, адже при низькій температурі кров повільніше транспортується організмом, і можуть виникати тромби.

Вдягніть одяг, який зберігатиме тепло тіла: термобілизну, одяг, який щільно прилягає до тіла. Випийте гарячого чаю, кави або з'їжте теплий суп. Легка фізична активність здатна покращити обмін тепла в організмі. Проте будьте обережними, тренуйтеся безпечно.

Рухайтесь, коли це можливо. Легкі вправи та рухи можуть допомогти покращити кровообіг і вироблення тепла в організмі.

Зробіть гарячі водні процедури (душ, ванна), це швидко нагріє ваше тіло. Вкрийтеся теплою ковдрою, щоб температура нормалізувалася під час сну. Якщо ці пункти не допомогли вам підвищити температуру тіла, не зволікайте, зверніться до лікаря, це може свідчити про проблеми зі здоров'ям.

ВЧЕНІ СТВОРИЛИ ЕКСПЕРИМЕНТАЛЬНУ ТЕРАПІЮ, ЯКА ЗБІЛЬШУЄ ВИЖИВАНІСТЬ ВЧЕТВЕРО

Учені Університету королеви Марії у Лондоні спільно з колегами з Європи та США розробили експериментальну комбіновану терапію, що використовує новий препарат ADI-PEG20.

Чому важливий новий метод лікування раку

Мезотеліома, що зазвичай виникає через вплив азбесту, є причиною понад 80% випадків раку мезотелію.

Незважаючи на те, що використання азбесту в багатьох країнах заборонено, пацієнти, які колись працювали з цим матеріалом, мають підвищені ризики розвитку хвороби ще протягом десятиліть.

Ефективність нового препарату проти раку

Новий препарат, ADI-PEG20, впливає на ріст ракових клітин, зупиняючи постачання амінокислоти аргініну до них.

Учені провели дослідження на 249 пацієнтах із мезотеліомою. Вони спостерігали за двома групами: одну лікували хімотерапією та плацебо, іншу – комбіновано, хімотерапією та ADI-PEG20.

У групі комбінованого лікування середній термін без прогресування раку становив 6,2 місяців. Водночас у людей, яких лікували хімотерапією та плацебо, хвороба не прогресувала 5,6 місяців.

Тривалість життя також значно збільшилася – 9,3 місяців порівняно з 7,7. Через три роки виживання у групі нової терапії було вчетверо більше пацієнтів (11,9%), ніж у групі хімотерапії та плацебо (3,3%).

Лікування новим препаратом не супроводжувалося серйозними побічними ефектами.

ГОРОСКОП НА ТИЖДЕНЬ

Календарна зима підходить до свого завершення, а попереду довідоочікувана весна та літо. Але останні дні лютого запам'ятаються надовго важливими заявами політиків та інших людей, які беруть участь у управлінні світовими процесами. А це вплине на життєдіяльність багатьох людей та цілих держав.

ОВЕН



Планетарні взаємодії дають енергію задля досягнення бажаного. Якщо є мета і ви на ній сконцентровані, спокійно висловлюєте свої думки, то легко зможете досягти порозуміння з оточенням та знайти союзників. В особистому житті відбувається щось важливе.

ЛЕВ



Швидкість реакцій, емоційна контактність, легкість визволення з минулих вражень дозволяє зайняти лідерські позиції. Новаторські ідеї та чуття відкривають перед вами вигідні можливості, дають шанси для покращення фінансової та домашньої ситуації.

СТРІЛЕЦЬ



Сприятливий час для пошуку та встановлення співпраці з іншими людьми. Якщо ви займаєтеся роботою, яка приносить емоційне задоволення, то можливе просування кар'єрою. Як мінімум, для професійного зростання буде підготовлено ґрунт.

ТЕЛЕЦЬ



Можуть несподівано проявитись художні здібності, дизайнерський талант, схильність до в'язання, шиття, моделювання одягу. Саме зараз можна перевести своє хобі у джерело заробітку, розпочати власний бізнес та незабаром здобути фінансову незалежність.

ДІВА



Ви спритно плануєте повсякденні справи, гармонійно пристосовуєтесь до панівних течій. Обставини дозволяють застосувати наявні знання конкретної діяльності. У разі правильного використання можливостей можете досягти стабільності у фінансовій сфері.

КОЗОРИГ



Вміння тримати почуття під контролем розуму, вигідно виділяє вас на тлі оточення. Можливі численні поїздки, частий обмін думками з іншими людьми, що призведе до успішного просування своїх проєктів і зміцнення становища в соціумі.

БЛИЗНЮКИ



Загострюється чуття на прибуткові угоди, тому вдається досягти стабільності у сфері. У разі потреби ви можете боротися за збереження свого соціального становища, якщо зіткнетеся з нечесною конкурентною боротьбою.

ТЕРЕЗИ



Чудове чуття надає всьому, що ви робите, особливий шарм, тому все створене вами відрізняється своєю винятковістю. Зараз ви відчуваєте навколишній світ більш гармонійним, ніж є насправді, і можете створювати відповідну атмосферу у своєму оточенні.

ВОДОЛІЙ



Ваша емоційність сильна, але водночас гармонійна. У поводженні з оточенням намагайтеся бути ввічливими, тактовними, глибоко і тонко реагуйте на його вчинки. Ви можете досягти успіху завдяки допомозі та підтримці іноземних партнерів.

РАК



Хороші та творчі взаємини з оточенням сприяють організації нових проєктів, об'єднанню у групи та спільноти. Прекрасний час для планування особистого життя, розширення сім'ї, ближніх та далеких переїздів. Ви добре пристосовуєтесь до вимог ситуації.

СКОРПІОН



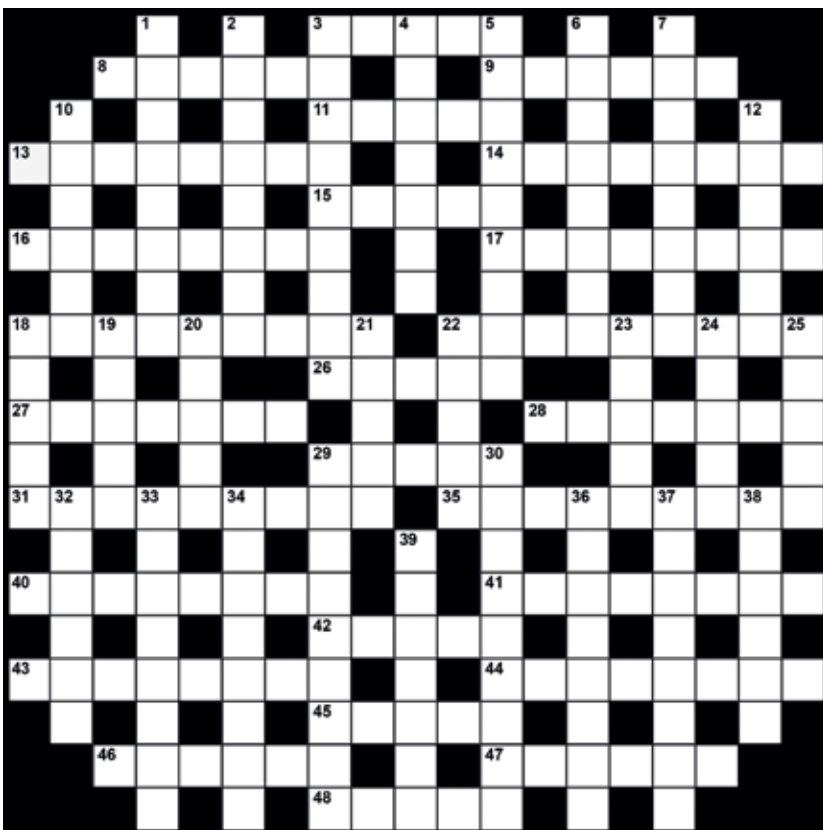
Велика уява в галузі трансцендентального та сильна емоційна сприйнятливість допомагають відчувати інших людей. Можливе розкриття паранормальних здібностей. Попередні знання, накопичені в підсвідомості, дають незвичайну інформацію.

РИБИ



Тиждень наповнений несподіваними сюрпризами. Особливу радість ви переживаєте завдяки напруженості почуттів, зумовленій прагненням до ідеальної мети. У любовній сфері відбуваються яскраві події, ваші почуття здатні змусити забути розсудливість.

КРОССВОРД



По горизонтали:

3. Мужской головной убор в странах Ближнего Востока. 8. Стать, выправка. 9. Толкование какого-либо факта или события. 11. Мягкий, свободно облегающий головной убор. 13. Совокупность свойств человека, проявляющихся в его поведении. 14. Сторона спора, рассматриваемого судом, к которой предъявлено требование истца. 15. Фигурное дерево. 16. Часть цветка. 17. В литературе: изменение порядка слов в предложении. 18. Орудие смертной казни. 22. Отделение жидких или твердых частиц от газа. 26. Танец. 27. Что-нибудь сходное с чем-нибудь другим, содержащее образ, вид чего-нибудь. 28. Устное или письменное соглашение о чём-нибудь, договорённость. 29. Взгляды, убеждения. 31. Струнный музыкальный инструмент. 35. Одна из декартовых координат точки в трехмерном пространстве. 40. Табачное изделие. 41. Верхняя сторона шеи собаки. 42. Небольшая административно-территориальная единица в России. 43. Научная концепция. 44. Устная или письменная защита, восхваление чего-либо. 45. Церковное хоровое песнопение в честь святого или праздника. 46. Преподавательское звание. 47. Поместье, земельное владение. 48. Выход одного или нескольких исполнителей в балете.

По вертикали:

1. Тот, кто занят добычей чего-нибудь. 2. Совокупность норм права в какой-либо области общественных отношений. 3. Владелец промышленного предприятия. 4. Отходы обработки металла, дерева. 5. Лицо, пользующееся признанием, влиянием. 6. Пересадка черенка, почки на другое растение. 7. Автомобиль для хранения и перевозки жидкостей. 10. Детский аттракцион. 12. Женский купальный костюм. 18. Украинский народный танец. 19. Ароматическая смола, выделяемая некоторыми растениями. 20. Выделение кого-нибудь из какой-нибудь среды. 21. Лицевая сторона монеты или медали. 22. Средства, предоставляемые в кредит. 23. Спортивное соревнование на автомобилях или мотоциклах. 24. Деталь машины — цилиндрический стержень, часть колеса в зубчатой передаче. 25. Мелкий донос, клевета. 29. Помутнение хрусталика глаза, вызывающее ослабление и потерю зрения. 30. Следственное действие (предъявление лица или предмета для идентификации). 32. Человек, владеющий мастерством произнесения речи перед широкой публикой. 33. Спортивные соревнования по трем видам спорта. 34. Коренной житель страны, местности. 36. Спортсмен, выступающий за рубежом (разг.). 37. Широкая юбка на тонких стальных обручах. 38. Пояс земного шара. 39. Недостаток времени на обдумывание ходов в шахматной партии.

		5	3						
		6		7		8			
2		3	9						5
					5	3	4		
1									2
		2	7	6					
7					9	6			1
		2		1			5		
					8	4			

8			6	4	9	2			
			3						
	5	4			6	3			
					5	7		9	
9									5
	2		5	7					
	9	1				3	5		
					5				
	7	6	3	1					2

ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД ИЗ ПРЕДЫДУЩЕГО НОМЕРА:
 ПО ГОРИЗОНТАЛИ:
 1. ТЕАТРАЛ, 4. СПУТНИК, 9. ГЛАДИАТОР, 10. РЕПА, 12. ФТОР, 14. ФАСОВКА, 18. ДОСКА, 19. НАЛОГ, 20. МОНОЛИТ, 21. ПАРИ, 22. РИТМ, 24. ЛАВАНДА, 26. АЛИБИ, 27. ШКАЛ, 28. ЯНЧИНИЦА, 32. ОФИС, 34. ПАУК, 35. ПОКУШЕНИЕ, 36. ШТРАВАЛ, 37. ПРОТАР, ПО ВЕРТИКАЛИ:
 1. ТЕТРАДЬ, 2. ТАГ, 3. АБАКА, 5. ПОТОК, 6. ТОРФ, 7. КОВРИГА, 8. КИНО, 11. ПАСАТЯЖИ, 13. ТОЛСТОВНИЦА, 31. ЦЕНТР, 33. СПОР, 34. ПЕСТ, НИША, 37. СПОР, 34. ПЕСТ, КА, 14. ФАМИЛИЯ, 15. САНДВИЧ, 16. ВАЛЕНКИ, 17. АНТРАША, 23. ЗАРОДЫШ, 25. ЭПИКСИР, 29. ИСКРА, 30.

НА ФРОНТІ ЗАГИНУВ ЗАПОРІЗЬКИЙ НАУКОВЕЦЬ, ВІДОМИЙ У СВІТІ ДОСЛІДНИК ІСТОРІЇ МЕНОНІТІВ МАКСИМ ШТАТСЬКИЙ



Про це повідомила дружина військового Дар'я Штатська.

«Уже тиждень як ти мовчиш... Ти завжди дякував мені, тепер скажу я — дякую за те, що ти був! Подобиць немає і поки не буде. 12 лютого ти пішов від нас», — написала вона.

Комітет гуманітарної та інформаційної політики Верховної Ради та Національний заповідник «Хортиця», де полеглий захисник працював у цивільному житті, з болем відреагували на загибель Максима Штатського.

«У нашому колективі та в наших серцях ще одна величезна діра. Безмежна шана і повага Герою на щиті. Співчуття родині та близьким», — йдеться в повідомленні заповідника.

Воїн ЗСУ служив у складі 79-ї окремої десантно-штурмової бригади ЗСУ, мав позивний «Історик». У цивільному житті був відомим далеко за межами України дослідником історії менонітів (християнський протестантський рух).

Максим Штатський у 2010 році закінчив історичний факультет Запорізького національного університету. Працював науковим співробітником Національного заповідника «Хортиця», досліджував історію німців-менонітів. Саме він у 2019 році очолював експедицію, в результаті якої у фундаменті старої комори на Верхній Хортиці вдалось знайти близько 300 фрагментів надгробків знищеного кладовища менонітів. Знахідки відреставрували та в 2021 році відкрили Меморіал Хортицьких менонітів. В 2021 році вдалось виявити ще одну знахідку — постамент меморіалу першим менонітам-переселенцям, який встановили в 1890 році, а в 1943 році він зник. Тоді Максим Штатський казав, що збулась його 10-річна мрія.

12 лютого «Історик» героїчно загинув.



Что такое предварительное планирование?



Леонид Колтман
(Licensed Funeral Director)
Член Коллегии Директоров
Congregation Beth-Solomon.

Предварительное планирование — это планирование похорон заранее.

Такое планирование многим кажется слишком рассудочным, практичным; им не хочется думать о печальном уходе близких заранее.

И лишь когда приходит неизбежное, и они сталкиваются с необходимостью разного рода переговоров в тот момент, когда им этого меньше всего хотелось бы, они осознают ценность предварительного планирования.



Кантор
Борис Казанский

Звоните нашим русскоговорящим сотрудникам Леониду Колтману и Кантору Борису Казанскому, чтобы получить бесплатную конфиденциальную консультацию по предварительному планированию.

Goldsteins, Rosenberg's Raphael – Sacks, Inc.

Family owned and operated

(215) 927 – 5800

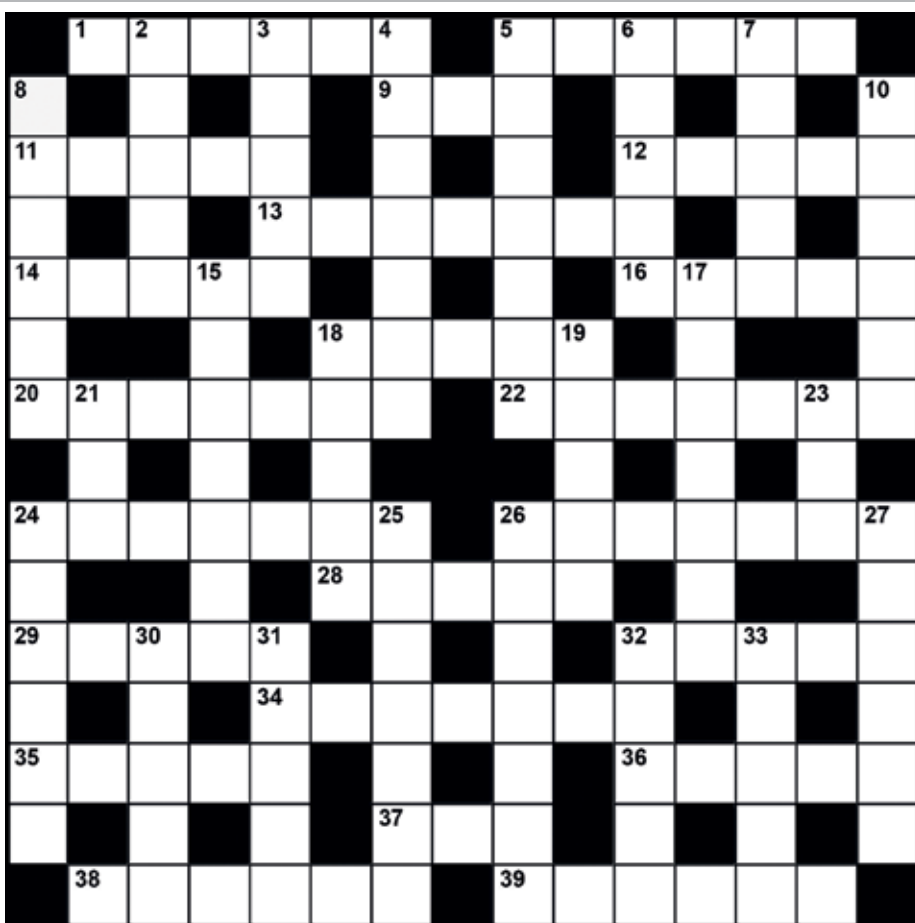
Philadelphia Chapel
Bennett Goldstein Supervisor
6410 N. Broad Street
Philadelphia, PA 19126

(800) 622 – 6410

Suburban North Chapel
Gabe Goldstein, Supervisor
310 Second Street Pike
Southampton, PA 18966

Southern New Jersey Chapels Available

КРОССВОРД



ОТВЕТЫ НА СУДОКУ:

8	1	3	5	7	9	11	13	15	17	19	21	23	25	27	29	31	33	35	37	39
6	1	3	5	7	9	11	13	15	17	19	21	23	25	27	29	31	33	35	37	39
3	4	2	7	1	6	9	5	8	3	8	2	4	5	9	1	7	6	3	8	2
4	9	1	2	7	6	3	5	8	7	5	8	4	3	9	6	2	1	4	9	1
2	4	5	7	9	1	8	6	3	5	2	7	6	4	3	1	8	9	6	2	1
9	6	7	8	4	3	2	1	5	1	3	4	8	9	7	5	6	2	1	3	4
1	3	8	6	2	5	7	4	9	8	9	6	1	2	5	3	4	7	1	3	4
7	5	4	9	8	2	6	3	1	2	8	3	9	6	4	7	1	5	1	3	4
6	2	9	1	3	7	5	8	4	9	6	1	5	7	2	8	3	4	1	3	4
4	7	5	3	8	1	2	9	6	8	1	3	8	1	2	9	6	1	3	8	1

По горизонтали:

1. Путь. 5. Прозрачная разновидность корунда. 9. Часть лица. 11. Водная трава в виде мелких пластинок. 12. Мера веса драгоценных камней. 13. Вид конного спорта. 14. Небольшое помещение специального назначения. 16. У растений: состояние, при котором снижается интенсивность жизнедеятельности. 18. В старину: высшее учреждение, управляющее православной церковью. 20. Серия американских космических кораблей. 22. Узкая ручная пила с мелко и остро насечённым полотном. 24. Боковой рукав реки, а также река, соединяющая два водоёма. 26. Сестра мужа. 28. Строение для хранения зерна, припасов. 29. Выполняемая всем коллективом спешная работа. 32. Название некоторых крупных православных мужских монастырей. 34. Тайные действия, направленные против кого-либо. 35. Народный струнный щипковый инструмент. 36. Спортивное соревнование на автомобилях или мотоциклах. 37. Жидкость, содержащаяся в клетках, тканях и полостях растений и животных организмов. 38. Положение в боксе. 39. Опросный лист.

По вертикали:

2. Соединение химического элемента с кислородом. 3. Неорганизованная толпа людей. 4. Традиционный персонаж итальянской комедии масок — слуга, участвующий в развитии интриги. 5. Спортивное сооружение. 6. Тип кузова автомобиля. 7. Буква латинского алфавита. 8. Наружная часть коры у некоторых деревьев. 10. Напряженная поза подружейной собаки и затаившейся дичи. 15. Часть изгороди, забора. 17. Совокупность средств, необходимых для отпора врагу. 18. Название высоких курганов в археологии. 19. Небольшая разведывательная, наблюдательная группа от воинского подразделения. 21. Обильное угощение, вкусная еда. 23. Зачёсанный вверху вихор. 24. Центральное издательство в Москве. 25. Минерал, прозрачная фиолетовая разновидность кварца. 26. Коротенькое письмо. 27. Род деревьев и кустарников семейства мимозовых. 30. Одна из самых известных ролей Сильвестера Сталлоне. 31. Цепкая, вьющаяся часть растения. 32. Торговая палатка. 33. Единица напряжения.

ОТВЕТЫ НА СЕГОДНЯШНИЙ КРОССВОРД СМОТРИТЕ В СЛЕДУЮЩЕМ НОМЕРЕ!

ГРИФ. 55. ОВИН.

РЕЕСТР. 48. ГРУППА. 46. ПОВЕЛ. 47. АНГЕЛ. 49. МАСКА. 50. ПУНКТ. 52. ОБРЫВ. 53. ДИОНОС. 54. РЕЗКА. 26. СТРОИКА. 29. БЕС. 30. АЗУ. 32. РЫК. 33. ТУЗ. 37. ПОСОЛ. 38. ЧИСЛО. 40. АНТОН. 44. СО. 10. ДУБЛЬ. 17. ТЕМБЛ. 19. ОТПИВ. 21. СТЕНА. 22. АТЛАНТИДА. 23. СТИПЕНДИЯ. 25. КА-

1. НОЯБР. 2. РУМБА. 3. ДОКА. 4. ШЕРСТЬ. 5. АНГАР. 6. ТАЛОН. 7. ЭМОЦИЯ. 8. МЯСО. 9. ПРО-
ПО ВЕРТИКАЛИ:
62. АКТ. 63. НАВЕС.
48. ТЕРМОПАР. 51. ФОНД. 56. БУГОР. 57. САН. 58. ВАРАН. 59. ИСТОК. 60. КАПЛИ. 61. ГОЛЬФ.
35. ШОССЕ. 36. СПУРТ. 39. НАКАЗ. 41. СКРИПКА. 42. КСЕНДЗ. 43. ПИТАТА. 46. ПЛАЩ.
18. СТОРОННИК. 20. ПОСБ. 24. СМЕРТЬ. 27. ШТУЦЕР. 28. ЗАВИСТЬ. 29. БРАГА. 31. ПИРАТ. 34.

ПО ГОРИЗОНТАЛИ:

VSP MEDICAL SUPPLY
Ваш надежный друг и помощник

BOC Accredited Facility
731 Red Lion Road, Philadelphia, PA 19115
Tel.: **215-677-8770**
Fax.: **215-677-8748**

Бесплатная доставка на дом!

ПРЕДОСТАВЛЯЕМ ВАМ ПО РЕЦЕПТУ ВРАЧА ВСЕ СУЩЕСТВУЮЩИЕ ПРИНАДЛЕЖНОСТИ, ПРИБОРЫ И ПРИСПОСОБЛЕНИЯ ДЛЯ УХОДА ЗА БОЛЬНЫМИ

- Средства передвижения: костыли, ходунки и палочки
- Кислородные и дыхательные аппараты для использования на дому
- Аппараты для измерения давления и сахара в крови
- Диабетическая обувь, стельки, носки и чулки
- Лечебные пояса и наколенники из натуральной шерсти
- Регулируемые кресла-помощники



WEB: www.vspmedicalsupply.net
E-MAIL: vspsupply@verizon.net

ROYAL PASSAGE LUXURY RESTAURANT

9309 Krewstown Rd., Philadelphia PA 19115
267-994-4903

PASSAGE RESTAURANT

10783 Bustleton Ave, Philadelphia PA 19116
267-538-4157

ОБСЛУГОВУЄМО:
Урочистості та зустрічі.
Сніданки, обіди, вечери.
Гарантована доставка.

www.royalpassage.net

Expert Home Care, Inc.
Phone: 215-364-0340
Fax: 215-364-3918
1200 BUSTLETON PIKE, SUITE 14, FEASTERVILLE, PA 19053

МЫ ДЕЙСТВИТЕЛЬНО ЭКСПЕРТЫ В СФЕРЕ ОБСЛУЖИВАНИЯ ПОЖИЛЫХ ЛЮДЕЙ НА ДОМУ
20 лет в бизнесе!
ТЕПЛО, ЧУТКОСТЬ, ВНИМАНИЕ И ВЫСОКИЙ ПРОФЕССИОНАЛИЗМ
ВСЕ ЭТО ВЫ НАЙДЕТЕ ТОЛЬКО У НАС!



KV EXPRESS CDL SCHOOL
Подготовка К Сдаче На CDL
Commercial drivers license в течении 3-6 дней.

Готовим для сдачи на пермит на CDL на русском языке
Назначаем appointment на сдачу экзамена
После сдачи экзамена платный тренинг
После получения CDL – 100% трудоустройство

267-632-3653, 203-570-4915, 347-224-3893 • kvexpresscdl.com



D&S AUTO REPAIR
Полная диагностика и ремонт вашего авто

State and Emission Inspection

- Замена шин, свечей, подвесок, масла
- Ремонт двигателя, тормозной системы
- Обслуживание кондиционеров

215-781-6942
267-391-6283 Стас
718-607-8200 Денис
520 Veterans Highway
Bristol, PA, 19007
www.dnsautorepair.com
dnsautorepairpa@gmail.com



РЕМОНТ БЫТОВОЙ ТЕХНИКИ
267-800-6976 Alex

- холодильники
- стиральные и сушильные машины
- электрические и газовые плиты
- посудомоечные машины



MASTER HVAC

Ремонт і установка

- ◆ Водонагрівачів
- ◆ Кондиціонерів
- ◆ Опалювальних систем

- Сантехніка
- Обслуговування систем водопроводу
- Очищення каналізації

267-265-3435



Petra's Auto Service
7329 Oxford Avenue
Philadelphia, PA 19111
(215) 745-0464

COMPLETE REPAIRS
DOMESTIC & IMPORTED
WE SELL NEW & USED TIRES FOR LOW PRICES
AIR CONDITIONING, BRAKES,
TIRES, F-R SUSPENSIONS,
ELECTRIC INSPECTION



Сергей МАКАРОВ

Американский адвокат
представляет интересы клиентов
по ИММИГРАЦИОННОМУ законодательству
по всей территории США
Admitted to NY Bar only



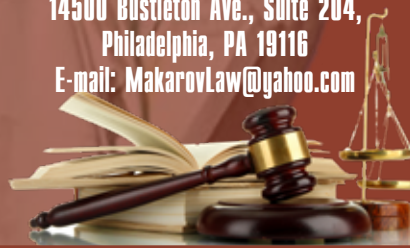
- Рабочие визы
- Получение Green Card по петиции работодателя (PERM - Labor Certification)
- Получение Green Card по петиции мужа/жены, других членов семьи
- Получение постоянной Green Card в случае развода или смерти супруга
- Политическое убежище
- Депортационные процедуры в Иммиграционном Суде
- Прекращение депортации, выпуск из тюрьмы под залог
- Рабочие, студенческие и гостевые визы
- Визы жениха/невесты
- Сложные иммиграционные вопросы:
 - Апелляции
 - Ходатайства о пересмотре дел
 - Петиции о "прощении"
 - Петиции "обиженных" жен

Hotline: **(267) 934-7683**

14500 Bustleton Ave., Suite 204,
Philadelphia, PA 19116
E-mail: MakarovLaw@yahoo.com

Phone: **(215) 543-5598**

Fax: **(267) 200-0274**



БЕЗКОШТОВНІ ОБІДИ ТА ВЕЧЕРІ ДЛЯ ЛЮДЕЙ ПОХИЛОГО ВІКУ, ЩО МАЮТЬ ВІДПОВІДНУ ПРОГРАМУ ШТАТУ ПЕНСИЛЬВАНІЯ.

ДОСТАВЛЯЄМО ТРИЧІ НА ТИЖДЕНЬ
ГАРЯЧІ ОБІДИ, ВЕЧЕРІ ТА СВІЖІ ПРОДУКТИ.
ТЕПЕР ВИ САМІ СКЛАДАЄТЕ СВОЄ ВЛАСНЕ МЕНЮ
ЩОНАЙМЕНШЕ НА ТИЖДЕНЬ НАПЕРЕД.
ШИРОКИЙ ВИБІР СТРАВ ТА ПРОДУКТІВ ХАРЧУВАННЯ
(МЕНЮ ОНОВЛЮЄТЬСЯ РАЗ У МІСЯЦЬ).



ДОПОМАГАЄМО ПЕРЕВІРИТИ
НАЯВНІСТЬ, А ТАКОЖ
ПРИ ПОТРЕБІ ОТРИМАТИ
ПРОГРАМУ ШТАТУ
ПЕНСИЛЬВАНІЯ.
У ВИПАДКУ НЕОБХІДНОСТІ
ОТРИМАТИ БУДЬ-ЯКУ
ІНФОРМАЦІЮ ЩОДО ДОСТАВКИ
ЧИ ПРОГРАМИ ЗАГАЛОМ
ТЕЛЕФОНУЙТЕ ЗА НОМЕРОМ

267-921-9354



MEALS DIRECT, LLC
3853 Aramingo Ave,
Unit 27 Philadelphia, PA 19137

Office@mealsdirect.info Mon - Fri 9 am - 5 pm



CLUB SALE

FOR NETCOST CLUB MEMBERS

FRIDAY, FEBRUARY 23 -
WEDNESDAY, MARCH 6, 2024



Ronzone Pasta

4/\$5
SAVE 37%



Uvelka
Buckwheat

\$1.99
SAVE 28%



Smithfield
Bacon 16 oz

\$3.99
SAVE 50%

FAMILY TREE
Premium Salmon
Caviar 90 g



2-PACK

3-PACK

\$12.99
SAVE \$1

\$17.99
SAVE \$2



Filippo Berio
Olive Oil 16.9 oz

\$6.99
SAVE 41%



Heinz Ketchup
19.5 - 38 oz

\$4.99
SAVE 33%



Animals
Smoothie

\$2.49
SAVE 41%



Post Cereal
12 oz

\$3.99
SAVE 33%



Toaster
Wafers
220 - 250 g

\$3.99
SAVE 27%

SHOP ONLINE

www.NetCostMarket.com



OVER 30 ZIP CODES in PA AVAILABLE FOR HOME DELIVERY

+TAX (WHERE APPLICABLE) PACKAGES MAY VARY. IMAGES FOR ILLUSTRATION PURPOSE ONLY.

• 11701 Bustleton Ave. | Philadelphia, PA 19116 (Leo Mall) | Tel. 267.672.2500
• 2417 Welsh Rd. | Philadelphia, PA 19114 (Bluegrass Plaza) | Tel. 215.795.3773

All the SPECIAL PRICES are available with NetCost® Club membership only. Free registration and all details available in store or online at www.NetCostMarket.com