



CLUB SALE
FOR NETCOST CLUB MEMBERS

FRIDAY, JUNE 28 -
WEDNESDAY, JULY 10, 2024

SHOP ONLINE www.NetCostMarket.com

OVER 30 ZIP CODES in PA AVAILABLE FOR HOME DELIVERY

All the SPECIAL PRICES are available with NetCost® Club membership only. Free registration and all details available in store or online at www.NetCostMarket.com

<p>Post or General Mills Cereal 10.5 - 12 oz Selected Varieties</p> <p>\$3.99 SAVE 42%</p>	<p>Greenfield Tea 20 - 25 pack Selected Varieties</p> <p>\$2.19 SAVE 37%</p>	<p>Daisy Cottage Cheese 1 lb Selected Varieties</p> <p>\$2.49 SAVE 34%</p>
<p>Ronzoni Pasta 12 - 16 oz Selected Varieties</p> <p>4/\$5 SAVE 37%</p>	<p>Bauducco Wafers 5 oz Selected Varieties</p> <p>99¢ SAVE 37%</p>	<p>Philadelphia Cream Cheese 8 oz</p> <p>\$1.99 SAVE 60%</p>
<p>Filippo Berio Olive Oil 50.7 oz Selected Varieties</p> <p>\$19.99 SAVE 33%</p>	<p>Bob Snail Natural Fruit Rolls 30 g Selected Varieties</p> <p>99¢ SAVE 33%</p>	<p>Pom Wonderful Tea 12 oz Selected Varieties</p> <p>99¢ SAVE 50%</p>
		<p>Tropicana Juice 52 oz Selected Varieties</p> <p>\$3.99 SAVE 33%</p>

+TAX (WHERE APPLICABLE) PACKAGES MAY VARY. IMAGES FOR ILLUSTRATION PURPOSE ONLY.

• 11701 Bustleton Ave. | Philadelphia, PA 19116 (Leo Mall) | Tel. 267.672.2500
• 2417 Welsh Rd. | Philadelphia, PA 19114 (Bluegrass Plaza) | Tel. 215.795.3773

DNIPRO INC.
1916 Welsh Rd. Unit 3
Philadelphia, PA 19115

215-969-4985 215-728-6040

Nasze Usługi i Serwisy:

- Paczki morskie i lotnicze do Ukrainy i innych krajow. 11-ta paczka bezpłatna
- bezpłatny odbiór z domu
- Transfery pieniężne do Europy Środkowej i Wschodniej od \$4.50
- Przesyłka samochodów osobowych i transportowych
- Karty telefoniczne, elektroniczne słowniki i upominki
- Lotnicze przesyłki do 7-miu dni
- Duży wybór CD

**NAPRAWA KOMPUTEROW:
Desktop, Laptop and Serwer**

**Projektowanie, Montowanie i Konfiguracja
Office and home network**

- 🔧 **Bezpłatna diagnostyka**
- 🔧 **Parental control service**
- 🔧 **Wykonywanie komputera na zamówienie**
- 🔧 **Usuwanie wirusów**
- 🔧 **Odtwarzanie informacji**

267-971-5807

Transition Consulting



CALL TODAY!
(610) 427-8514 EXT. 101
(610) 910-9581

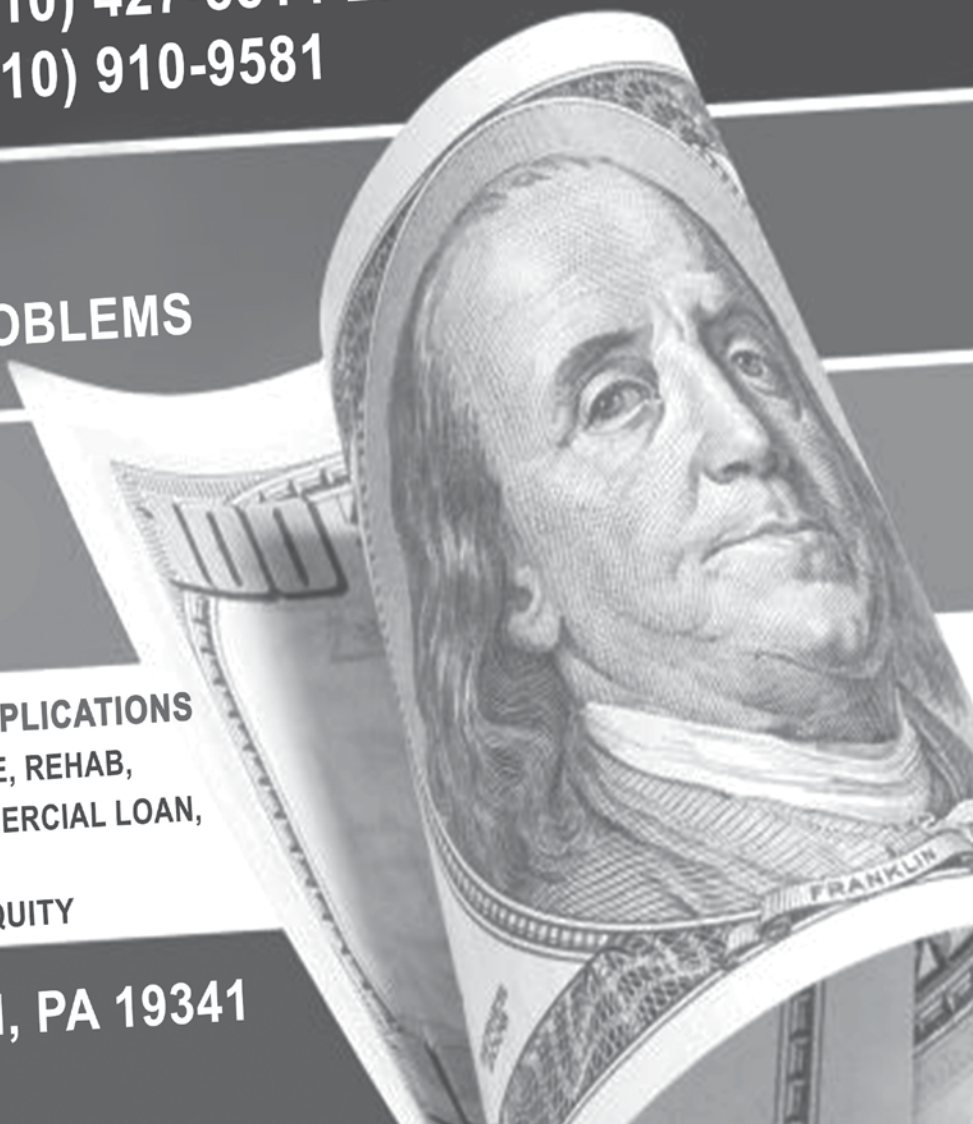
FINANCING AND LENDING
WE CAN SOLVE YOUR FUNDING PROBLEMS

IF YOU NEED FUNDING FOR ANY TYPE OF REAL ESTATE INVESTMENT, WE CAN MAKE THAT HAPPEN

WE ASSIST IN CARES ACT SBA 7(A) RELIEF LOAN APPLICATIONS
LONG- OR SHORT-TERM FINANCING. PURCHASE, REFINANCE, REHAB,
BRIDGE, CONSTRUCTION, MULTI FAMILY, APARTMENT COMMERCIAL LOAN,
LOANS FOR RENTAL PROPERTIES, AND DEVELOPMENT.

RESIDENTIAL & COMMERCIAL • DEBT OR EQUITY

64 E UWCHLAN AVE #480 EXTON, PA 19341



Если у вас есть юридические проблемы

АДВОКАТ ДЖЕЙМС ДОНОВАН

поможет вам разобраться в вашей правовой ситуации и будет представлять вас по целому ряду вопросов:



СЕМЕЙНОЕ ПРАВО:

- Divorce
- Custody
- Child Support
- Dependency Actions

ИММИГРАЦИОННОЕ ПРАВО:

- Immigration
- Work Visas
- Obtaining U.S. Citizenship
- Understanding Immigration Laws & Procedures
- Immigration and Customs Enforcement
- Immigration Court
- Board of Immigration Appeals
- Asylum

УГОЛОВНОЕ ПРАВО:

- Criminal Defense
- DUI/DWI
- Juvenile Crimes
- Domestic Violence
- Assault
- Theft & Robbery

А ТАКЖЕ:

- Personal Injury
- Social Security Disability Claims
- Legal Assistance with Debt Restructuring

N.E Philadelphia Office
 7116 Rising Sun Avenue
 Phila. PA 19111

(215) 745-0233

(215) 745-0330

Willow Grove Office
 317 Davisville Road
 Willow Grove, PA 19090

(215) 494-7376

(215) 494-7442



Адрес офиса:
Levy Law, LLC
1515 Market Street,
Suite 950
Philadelphia,
PA 19102

ATTENTION: LEVY LAW LLC is pleased to announce that we have relocated to suite 950!
bartlevyesq@gmail.com

Tel.: (267) 687-8000
Fax: (215) 392-3357

LEVY LAW — адвокат, который предоставит вам качественные услуги по жилищным, земельным, наследственным делам. А также предоставит юридическую помощь по гражданским, семейным, уголовным делам.

LEVY LAW — адвокат, КОТОРЫЙ ПОМОЖЕТ ВАМ ОТВОЕВАТЬ ЖЕЛАННУЮ ПОБЕДУ

WIADOMOŚCI

WZRASTA PRESJA NA POLSKĄ GRANICĘ. NIEPOKOJĄCE DANE SŁUŻB

W weekend odnotowano 330 prób nielegalnego przedostania się do Polski z terytorium Białorusi - przekazała Straż Graniczna. Służby informują, że migranci wciąż zachowują się agresywnie. Chcąc przedostać się na polską stronę rzucają w polskie patrole kamieniami. Dane z weekendu wskazują na ponowny wzrost presji na granicę.

W poniedziałek służby przekazały nowe dane o sytuacji na polsko-białoruskiej granicy. Jak poinformowali w mediach społecznościowych w dniach 21-23 czerwca odnotowano 330 prób nielegalnego przedostania się na polską stronę.

Funkcjonariusze Straży Granicznej w weekend udzielili pomocy medycznej jednej osobie. Doszło także do trzech interwencji z udziałem osób zatrzymanych pod zarzutem pomocnictwa.

Służby po raz kolejny donoszą o agresywnych zachowaniach migrantów na granicy. Ataki na pograniczników polegają m.in. na rzucaniu w ich stronę kamieniami oraz konarami drzew.

Granica polsko-białoruska. Sytuacja uległa zmianie

W piątek informowaliśmy o poprawie sytuacji na granicy z Białorusią. Wtedy Straż Graniczna raportowała o zaledwie 20 próbach nielegalnego przedostania się migrantów do Polski. Według danych ze środy takich przypadków było 77.

Wskazywało to na nowy trend na granicy, jednak po minionym weekendzie sytuacja znów jest niepokojąca, gdyż liczba przypadków ponownie drastycznie wzrosła.

W czwartek informowaliśmy, że kilkudziesięciu migrantów próbowało dostać się do Polski z Białorusi, pokonując rzekę Przewłokę.

Grupa około 70 osób podjęła dwa podejścia, oba okazały się nieskuteczne. Straż Graniczna zaznaczyła w komunikacie, że cudzoziemcy zachowywali się bardzo agresywnie.

NIK ZAWIADAMIA PROKURATURĘ. CHODZI O PRZEKOP MIERZEI WIŚLANEJ

Najwyższa Izba Kontroli złożyła dwa zawiadomienia do prokuratury w sprawie możliwości popełnienia przestępstwa w związku z budową przekopu przez Mierzę Wiślaną - czytamy w komunikacie NIK. Izba podkreśliła, że chodzi o przekroczenie uprawnień oraz wydawanie środków publicznych bez upoważnienia.

Jak czytamy w komunikacie NIK, złożenie dokumentacji ma związek z kontrolami dotyczącymi "planowania i realizacji budowy drogi wodnej łączącej Zalew Wiślany z Zatoką Gdańską". Działania te zostały przeprowadzone w Ministerstwie Infrastruktury oraz Urzędzie Morskim w Gdyni.

Poza skierowaniem wniosków do prokuratury w sprawie możliwości przekroczenia uprawnień, Izba pod kierownictwem Mariana Banasia skierowała także zawiadomienie do rzecznika dyscypliny finansów publicznych w związku z "dokonywaniem wydatków środków publicznych bez upoważnienia".

Przekop Mierzei Wiślanej. NIK składa zawiadomienia do prokuratury

W toku kontroli NIK ustaliła m.in., że dyrektor Urzędu Morskiego w Gdyni do czasu aktualizacji programu w 2020 roku zaciągał zobowiązania w celu sfinansowania jego realizacji, przekraczając całkowity budżet programu o 157,7 mln złotych. Ze środków tych dokonywał wydatki na cele niesłużące jego realizacji, a istotną część skontrolowanych zadań inwestycyjnych realizował z naruszeniem zasad rzetelności, legalności,

gospodarności i celowości - stwierdziła Najwyższa Izba Kontroli.

Ponadto - jak napisano - minister właściwy ds. gospodarki morskiej "nie określił w sposób realny niezbędnego zakresu rzeczowego i finansowego inwestycji".

NIK wykazała również, że w trakcie prac nad nowelizacją uchwały Rady Ministrów prowadzonych w latach 2019-2020 resort nie poinformował gabinetu, że "wartość inwestycji wzrosła o ponad 100 proc. i tym samym straciła ona uzasadnienie ekonomiczne".

"Minister, sprawując nadzór nad działalnością dyrektora Urzędu Morskiego w Gdyni, nie podejmował interwencji mających na celu doprowadzenie do zgodności działań dyrektora Urzędu z przepisami obowiązującego prawa, świadomie akceptował takie działania, uzasadniając to racjonalnością postępowania, a nawet wprowadził dyrektora Urzędu w błąd" - przekazała Izba.

Prokuratura prowadzi śledztwo ws. przekopu Mierzei Wiślanej

Najwyższa Izba Kontroli poinformowała, że w wyniku złożonych zawiadomień we wtorek 18 czerwca Prokuratura Regionalna w Gdańsku wszczęła śledztwo w jednej ze spraw.

Ponadto rzecznik dyscypliny finansów publicznych "wystąpił z wnioskiem o ukaranie do przewodniczącego Międzyresortowej Komisji Orzekającej w sprawach o naruszenie dyscypliny finansów publicznych przy ministrze właściwym do spraw administracji publicznej".

Przekop Mierzei Wiślanej. Jedna z flagowych inwestycji rządu PiS

Przekop Mierzei Wiślanej to jedna z flagowych inwestycji rządu Prawa i Sprawiedliwości. Wybudowanie kanału miało wytyczyć trasę z Elbląga do Bałtyku wyłącznie przez terytorium RP z pominięciem wpływania na wody Federacji Rosyjskiej. To z kolei - według założeń - miało przyczynić się do rozwinięcia infrastruktury portowej w tym mieście.

Władze zaprezentowały wizualizację przeprawy w kwietniu 2016 roku, choć plany budowy inwestycji sięgały jeszcze listopada 2006 roku, gdy premierem był Jarosław Kaczyński. Przekop powstał ostatecznie w latach 2019-2022 - jego oficjalne otwarcie nastąpiło 17 września.

O swoich wątpliwościach NIK informowała także na początku listopada 2023 roku. "Nieopłacalna droga donikąd, miliony wydane niezasadnie - przekop przez Mierzę był od zarania skazany na porażkę i nie mógł zwiększyć bezpieczeństwa w regionie. Minister odpowiedzialny wiedział, ale nie powiedział. NIK rozważa powiadomienie prokuratury" - stwierdziła wówczas w swoich mediach społecznościowych Izba.

Projekt był finansowany wyłącznie z budżetu państwa - dysponentem środków był minister właściwy ds. gospodarki morskiej (w latach 2015-2020 był to Marek Gróbarczyk), a wykonawcą programu ustanowiono Urząd Morski w Gdyni.

RESORT WSKAZUJE SPRAWCÓW CYBERATAKÓW W POLSCE. MOWA O NAJGORSZYM SCENARIUSZU

Za cyberatakami na Polskę stoją dwie grupy stworzone przez rosyjską służbę wywiadowczą - ujawnił minister cyfryzacji Krzysztof Gawkowski. Resort poinformował, że ich celem jest zarówno infrastruktura krytyczna, jak i media, prywatne firmy czy instytucje finansowe. Wiceminister Paweł Olszewski nie wyklucza, że jeden z takich ataków może być wymierzony w energetykę czy sieć wodociągową. - Słabe punkty zawsze istnieją - stwierdził w Polsat News polityk.

- Za cyberatakami na Polskę odpowiadają dwie rosyjskie grupy stworzone przez rosyjską służbę GRU - ujawnił w TVN24 wicepremier, minister cyfryzacji Krzysztof Gawkowski. Jego zdaniem działają one w koordynacji, a

jedna z nich ma na celu rozprzestrzenianie dezinformacji, natomiast druga ma sparaliżować infrastrukturę krytyczną.

Cyberataki w Polsce. "Możemy je liczyć w tysiącach"

Wiceszef resortu cyfryzacji Paweł Olszewski mówił w rozmowie z Polsat News, że ataki wymierzone są zarówno w infrastrukturę krytyczną, jak i media, prywatne firmy czy instytucje finansowe.

- Ataków jest bardzo dużo, możemy je liczyć nawet w tysiącach. Ich liczba zwiększa się z miesiąca na miesiąc - mówił Olszewski.

Potwierdził, że osoby, które stoją za tymi atakami bardzo często związane są ze służbami specjalnymi Federacji Rosyjskiej czy Białorusi, ale również ze zorganizowanymi grupami przestępczymi.

Zdaniem Olszewskiego cyberataki mają doprowadzić do destabilizacji, polaryzacji, wzbudzić niepokoje społeczne, ale służą też kradzieży informacji czy działaniom stricte wywiadowczym i przestępczym, jak wyłudzenie pieniędzy.

Wiceminister dopytywany, czy należy obawiać się ataku na energetykę czy sieć wodociągową stwierdził, że służby "robią wszystko, aby tak nie było".

Cyberatak na infrastrukturę krytyczną? "Nie można wykluczyć"

- Słabe punkty zawsze istnieją. Cyberprzestępczość rozwija się. Nie można wykluczyć, że jakiś element nie zadziała, bądź jakaś część infrastruktury nie zostanie zaatakowana skutecznie - powiedział Olszewski.

Ataku na infrastrukturę krytyczną obawia się także minister Gawkowski. Jak mówił, "Rosjanie podejmowali próby tego typu ataków w ostatnim półroczu".

- Jesteśmy przygotowani na każdy incydent, ale wyobrażam sobie, że rosyjskie GRU nie przygotowuje operacji tylko po to, aby zablokować mój telefon - mówił Gawkowski.

Resort cyfryzacji apeluje, by zachować czujność w sieci, nie klikać w żadne podejrzane linki ani nie logować się do stron, których nie jesteśmy w stanie zweryfikować. Wszelkie incydenty bądź próby wyłudzenia informacji, danych czy pieniędzy należy zgłaszać na adres mailowy cert@cert.pl lub wysyłając SMS pod numer 8080.

Zagrożenie ze strony Rosji rośnie. Cyberataki, presja na granicy

Do cyberataków rosyjskich hakerów dochodzi w Europie coraz częściej. Polska także znalazła się na tej liście.

Pod koniec maja na stronie Polskiej Agencji Prasowej pojawiła się fałszywa depesza o rzekomej mobilizacji wojskowej w Polsce. Jej autorzy powoływali się przy tym na decyzję, którą podjąć miał premier Donald Tusk. Informacja ta została natychmiast sprostowana, a Krzysztof Gawkowski wyjaśnił, że "do ataku doszło przy użyciu złośliwego oprogramowania (ang. malware), które było wynikiem infiltracji kont jednego z pracowników PAP".

Destabilizować sytuację w kraju mają także działania rosyjskich czy białoruskich służb przy polskiej granicy. Są one elementem wojny hybrydowej.

Straż Graniczna informowała, że ponownie wzrasta presja na polską granicę. W miniony weekend odnotowano 330 prób nielegalnego przedostania się na polską stronę. W poniedziałek takich prób było 80. Służby po raz kolejny donosiły o agresywnych zachowaniach migrantów. Ataki na pograniczników polegają m.in. na rzucaniu w ich stronę kamieniami oraz konarami drzew. SG przy granicy wspiera policja oraz wojsko.

W ostatnich dniach głośno było także o rosyjskim balonie, który wleciał w polską przestrzeń powietrzną z obwodu królewieckiego. To także nie pierwsza taka sytuacja. Do podobnych dochodziło także w marcu. Wówczas pojawiły się podejrzenia, że są to urządzenia szpiegowskie. Po zbadaniu obiektów okazało się, że są to wyłącznie balony meteorologiczne.

WIADOMOŚCI POLSKA - ŚWIAT

**ŚLADEM TOMASZA SZMYDTA.
NIEDOSZŁA EUROPOSEŁ UCIEKŁA NA
BIAŁORUŚ**

Niedoszła europoseł Olga Czerniawska uciekła z Łotwy na Białoruś, gdzie poprosiła o azyl. W białoruskiej telewizji państwowej wyemitowano wywiad z kobietą, która mówiła, że musiała uciekać z kraju przez rzekome represje polityczne. Co ciekawe, Łotyszka w swojej historii przybrała narrację uderzającą podobną do historii byłego polskiego sędziego Tomasza Szmydta.

W białoruskiej telewizji państwowej wyemitowano wywiad z obywatelką Łotwy Olgą Czerniawską, która poprosiła o azyl na Białorusi. W materiale przedstawiono ją jako byłą kandydatkę do europarlamentu. Kobieta miała uciec z kraju rzekomo z obawy przed politycznymi represjami.

Powtórka z historii. Łotyszka "prześladowana" za swoją działalność polityczną

Jak podaje portal Bielsat, wywiad z Czerniawską jest "powtórką" historii byłego polskiego sędziego Tomasza Szmydta. W białoruskiej i rosyjskiej propagandzie przedstawiana jest ona jako polityczna dysydentka.

Kobieta, która uciekła z Łotwy na Białoruś, opowiadała o "zagrożeniach życia i zdrowia", jakie czyhały na nią w kraju za polityczną działalność. W wyemitowanym wywiadzie uznała, że obywatele Łotwy, którzy nie wspierają Ukrainy są od razu uznawani za tajnych pracowników rosyjskich służb.

Dodała także, że w jej kraju nie ma wolności słowa, a wszystko kontrolowane jest przez łotewskie władze. Niedoszła europosełka przekonywała, że do łotewskich aresztów trafiło czterech "nieprawomyślnych" blogerów. Jednak nie podała ich nazwisk.

Ponadto twierdziła, że w czasie wyborów do PE w kraju dochodziło do fałszerstw.

Śladem sędziego Szmydta. Uciekinierka z Łotwy powieliła jego słowa

Podobnie, jak w przypadku zbiegłego Szmydta, Czerniawska określiła się jako "wielka patriotka". Dodatkowo przyjęła taką samą narrację, jak były polski sędzia - uznała, że Łotwa jest "okupowana" przez USA. Zaznaczyła, że Stany Zjednoczone narzucają mniejszym państwom Zachodu swoją ideologię i pozbawiają je suwerenności.

Pod koniec materiału pochwaliła białoruskiego dyktatora Alaksandra Łukaszenkę za bezpieczeństwo w kraju i ostrzegła Białorusinów przed "zachodnimi wartościami, niosącymi tylko zniszczenie".

Poprosiła o azyl na Białorusi. Kim jest Olga Czerniawska?

Niezależny portal Zerkalo.io przybliżył obraz uciekinierki. Olga Czerniawska ma 41 lat i z wykształcenia jest księgową, która jednak przez lata zajmowała się domem. Kobieta przed ucieczką mieszkała w Rydze, stolicy Łotwy. Startowała wyborach do Parlamentu Europejskiego ze Stowarzyszenia Młodołotyzy - populistycznej partii, która sprzeciwia się m.in. napływowi migrantów, czy "propagandzie" LGBT+.

Wiadomo, że kobieta mieszkała kilka lat za granicą, w tym w USA - skąd została wydalona za złamanie prawa migracyjnego. Sama o sobie powiedziała, że fascynuje ją tarot i magia, a decyzję o starcie w wyborach europejskich podjęła po otrzymaniu "znaków od wszechświata".

**KSIĄDZ Z POLSKI OSKARŻONY
W WIELKIEJ BRYTANII. TO ZNANY
REKOLEKCJONISTA**

Polski ksiądz z poważnymi zarzutami w Wielkiej Brytanii. Chodzi o sprawę wykorzystywania nieletnich. W sądzie toczy się postępowanie przeciwko duchownemu - przekazała diecezja w Portsmouth. Jak wskazano, kapłanowi postawiono zarzuty dotyczące 10 przestępstw.

Ksiądz Piotr G. nie pełni już posługi publicznej - poinformowała diecezja w Portsmouth (Wielka Brytania). Policja z Jersey postawiła mężczyźnie zarzuty popełnienia 10 przestępstw wykorzystywania seksualnego nieletnich.

Zarzuty dotyczą wydarzeń z lat 2002-2008. Jak przekazano, podejrzany ksiądz przestał udzielać się

publicznie od razu po zgłoszeniu sprawy.

"Zanim możliwe będzie wyciągnięcie jakichkolwiek wniosków, należy poczekać na zakończenie procesu sądowego" - czytamy w oświadczeniu. Zaznaczono, że do czasu wyroku diecezja powstrzyma się od dalszych komentarzy.

Portsmouth. Polski ksiądz z zarzutami, trwa proces Diecezja w Portsmouth przekazała, że w sprawie śledztwa ściśle współpracuje z władzami ustawowymi.

"Zdajemy sobie sprawę, że usłyszenie tej wiadomości będzie przygnębiające, szczególnie dla ofiar i osób, które to przeżyły. Wyrażamy nasz szczerzy smutek z powodu każdego, kto doświadczył przemocy w Kościele" - podkreślono w komunikacie.

Wyrażono prośbę o modlitwę za wszystkie osoby zaangażowane w proces księdza Piotra G. Zaznaczono, że diecezja w Portsmouth poważnie podchodzi do wszystkich sytuacji dotyczących molestowania małoletnich przez osoby duchowne.

Kim jest ksiądz Piotr G.?

Piotr G. stał się popularny jako rekolekcjonista. Jego lekcji publikowanych w sieci słuchało dziesiątki tysięcy użytkowników. Kapłan był też egzorcystą katolickim w diecezji Portsmouth.

Ksiądz G. studiował na Katolickim Uniwersytecie Lubelskim. Następnie posługiwał m.in. w Szczecinie. Ostatecznie przeprowadził się do Wielkiej Brytanii.

Tam pełnił m.in. funkcję proboszcza w parafii pod wezwaniem św. Józefa w Reading.

**NAJWAŻNIEJSZE ROZDANIE W
BRUKSELI. POJAWIAJĄ SIĘ PIERWSZE
INFORMACJE**

Negocjacje o obsadzie najważniejszych stanowisk w Unii Europejskiej dobiegły końca - poinformowało Politico. Jednym z głównych rozgrywających był polski premier Donald Tusk. W wyniku rozmów kandydatką na szefową KE będzie Ursula von der Leyen, na przewodniczącego Rady Europejskiej socjalista António Costa, zaś unijnej dyplomacji ma przewodzić estońska premier Kaja Kallas. Ostateczną decyzję podejmą przywódcy państw podczas czwartkowego szczytu.

W rozmowach brało udział sześciu negocjatorów należących do trzech grup politycznych zawiązujących współpracę w nowo wybranym Parlamencie Europejskim.

Europejską Partię Ludową reprezentował Donald Tusk oraz szef greckiego rządu Kyriakos Mitsotakis. Ze strony socjalistów negocjatorami byli Olaf Scholz z Niemiec oraz hiszpański premier Pedro Sanchez. Grono liberałów reprezentowali prezydent Francji Emmanuel Macron oraz szef holenderskiego rządu Mark Rutte.

Przywódcy wskazali trzy nazwiska, które zostaną zarekomendowane przywódcom podczas rozpoczynającego się w czwartek szczytu Rady Europejskiej.

Unia Europejska. Negocjatorzy postawili na Ursulę von der Leyen

Chodzi o stanowisko szefowej Komisji Europejskiej. Negocjatorzy postawili na Ursulę von der Leyen. Niemka pełniła już tę funkcję od 2019 roku. Przewodniczącym Rady Europejskiej na dwuipółletnią kadencję (z możliwością reelekcji) ma zostać były premier Portugalii António Costa.

Liberałowie, czwarta największa frakcja w nowym PE, wskazali na urząd szefowej unijnej dyplomacji estońską premier Kają Kallas. W układance pominięto przedstawicieli trzeciej największej frakcji w europarlamencie, czyli Europejskich Konserwatystów i Reformatorów.

Według informacji Politico zainteresowana udziałem w rozmowach miała być przedstawicielka wspomnianej frakcji włoska premier Giorgia Meloni. Ostatecznie weto w sprawie obecności Włoszki postawili liberałowie i siły centrolewicowe. Zagrozili, że w innym wypadku nie wyrażą zgody na kandydaturę von der Leyen.

Strona włoska ma ostatecznie otrzymać wpływowe stanowisko w nowej Komisji Europejskiej.

Węgry postawią weto? Jasna deklaracja Orbana
Wydaje się, że decyzja unijnych przywódców w sprawie trzech zaproponowanych kandydatur nie będzie

formalnością. Niezadowolone z ustaleń wyraził już Viktor Orban.

Premier Węgier napisał w mediach społecznościowych, że umowa Europejskiej Partii Ludowej (do której kiedyś należał) z liberałami i siłami lewicowymi "jest sprzeczna ze wszystkim, na czym opierała się UE".

"Najwyżsi urzędnicy UE powinni reprezentować każde państwo członkowskie, a nie tylko lewicowców i liberałów" - podkreślił węgierski przywódca.

**BIAŁORUSKI MINISTER
ODPOWIEDZIAŁ SIKORSKIEMU.
ZASKAKUJĄCA DEKLARACJA**

- Te wezwania prowadzą do eskalacji - ocenił deklarację Radosława Sikorskiego w sprawie ewentualnego zamknięcia przejść granicznych szef białoruskiej dyplomacji. - Migranci wykorzystują dziś nielegalne drogi przekraczania granicy, a nie legalne przejścia graniczne - stwierdził Siergiej Alejnik. Jednocześnie polityk przekazał, że jest otwarty na rozmowy ze stroną polską.

Kryzys migracyjny na wschodzie Polski trwa. Rząd Donalda Tuska jest gotowy na zamknięcie dwóch ostatnich otwartych przejść granicznych z Białorusią. Informował o tym w sobotę Radosław Sikorski.

Strona polska doczekała się komentarza z białoruskiego rządu. Według ministra spraw zagranicznych Siergieja Alenika deklaracja Sikorskiego stoi w sprzeczności z tym, co polski rząd wskazywał kilka tygodni wcześniej. Końcem maja premier Donald Tusk mówił o możliwości wznowienia pracy na odcinku Bobrowniki - Berestowica, jeśli służby wyrażą na to zgodę.

Białoruś. Odpowiedzieli na słowa Sikorskiego
Alejnik stwierdził, że w przypadku realizacji wizji Sikorskiego dojdzie do "eskalacji". Zdaniem białoruskiego polityka ucierpią na tym obie strony.

- Należy rozumieć, że te odezwy i te propozycje są skierowane nie tylko przeciwko polskim obywatelom i polskim regionom, ekonomicznemu rozwojowi polskich regionów. Ale także przeciwko wielu innym obywatelom UE, WNP (Wspólna Niepodległych Państw) i tak zwanej Wielkiej Eurazji - tłumaczył cytowany przez Bielsat.

Alejnik dodał, że zamknięcie przejść granicznych nie zahamuje naporu migrantów. Argumentował, że cudzoziemcy najczęściej wybierają nielegalne przejścia, a nie te legalne i otwarte.

Bliski współpracownik Alaksandra Łukaszenki przekazał, że rozwiązaniem nieporozumienia może być dialog między Warszawą i Kijowem. - Jeśli Polska jest na to gotowa, choćby w kwestiach granicznych czy współpracy granicznej, które przerwano z inicjatywy strony polskiej i innych europejskich partnerów, to my jesteśmy gotowi te tematy przedyskutować - zaznaczył szef białoruskiej dyplomacji.

Bielsat zwraca uwagę, że minister nie wspomniał ani słowem, że migranci w strefie przygranicznej są organizowani przez białoruskie służby. To Rosja i Białoruś sztucznie stworzyły szlak migracyjny, który mogą zamknąć w każdej chwili. Stacja przypomina, że wbrew słowom szefa MSZ na zamknięciu granic najbardziej straciłaby... Białoruś, która w dużym stopniu utrzymuje się z tranzytu towarów między Azją i Europą.

Jasna deklaracja Sikorskiego. Chodzi o przejścia graniczne

- W związku z działaniami Białorusi rozważamy możliwość zamknięcia wszystkich przejść granicznych - mówił w sobotę na antenie TVN24 Radosław Sikorski.

Szef polskiej dyplomacji potwierdził, że to rozwiązanie jest analizowane pod kątem ewentualnych konsekwencji. - Badamy konsekwencje takiej decyzji dla polskiej gospodarki i społeczności lokalnych - podkreślił. Sikorski powoływał się na przykład Finlandii. Argumentował, że "Finowie zamknęli przejścia graniczne z Rosją i problem się skończył".

Na pograniczu polsko-białoruskim działają dwa przejścia graniczne (Terespol - Brześć i Kukuryki - Kozłowice). Pozostałe cztery są zamknięte z powodu kryzysu migracyjnego oraz w proteście przeciwko przetrzymywaniu w niewoli dziennikarza Andrzeja Poczobuta.

ANALIZA POLITYCZNA

NOWY RZĄD TUSKA. JAK JEST LICZNY W PORÓWNANIU DO POPRZEDNICH

Nowy rząd Donalda Tuska będzie najliczniejszym z trzech, którymi kierował przewodniczący Platformy Obywatelskiej. Rada Ministrów, składająca się z 26 osób, swoją liczebnością przewyższy gabinet Hanny Suchockiej z 1992 roku, który w momencie powołania liczył 25 osób.

Donald Tusk w exposé w Sejmie przedstawił program swojego rządu oraz jego skład. Teraz w Sejmie trwa debata i sesja pytań od posłów - pytania premierowi chce zadać aż 254 posłów. Dzień wcześniej wotum zaufania nie otrzymał trzeci rząd Mateusza Morawieckiego, w następstwie czego Sejm w tzw. drugim kroku konstytucyjnym wybrał Donalda Tuska na premiera. W Radzie Ministrów pod przewodnictwem Donalda Tuska jest 22 szefów resortów oraz trzech ministrów członków Rady Ministrów (minister ds. UE, koordynator ds. służb specjalnych, szef KPRM oraz pełnomocniczki rządu do spraw kobiet i równego traktowania, społeczeństwa obywatelskiego oraz polityki senioralnej).

Pierwszy rząd Donalda Tuska, powołany przez prezydenta 16 listopada 2007 roku, miał 19 osób; drugi rząd, który został powołany 18 listopada 2011 roku, liczył 20 osób. Z kolei rząd Ewy Kopacz, która zastąpiła Tuska w fotelu premiera, liczył na starcie 19 członków.

Skład nowego rządu Tuska

Donald Tusk z trybuny sejmowej opisał kompetencje każdego z członków rządu. Przedstawiają się następująco:

Donald Tusk - premier;

Władysław Kosiniak-Kamysz - I wicepremier, minister obrony narodowej;

Krzysztof Gawkowski - wicepremier, minister cyfryzacji;

Maciej Berek - minister członek Rady Ministrów, przewodniczący Komitetu Stałego Rady Ministrów;

Adam Bodnar - minister sprawiedliwości, Prokurator Generalny;

Agnieszka Buczyńska - ministra do spraw społeczeństwa obywatelskiego;

Borys Budka - minister aktywów państwowych;

Marzena Czarnecka - ministra przemysłu;

Andrzej Domański - minister finansów;

Agnieszka Dziemianowicz-Bąk - ministra rodziny, pracy i polityki społecznej;

Jan Grabiec - minister członek Rady Ministrów, szef KPRM;

Paulina Hennig-Kloska - ministra klimatu i środowiska;

Krzysztof Hetman - minister rozwoju i technologii;

Marcin Kierwiński - minister spraw wewnętrznych i administracji;

Dariusz Klimczak - minister infrastruktury, pełnomocnik rządu ds. CPK;

Katarzyna Kotula - ministra do spraw równości;

Izabela Leszczyna - ministra zdrowia;

Barbara Nowacka - minister edukacji;

Sławomir Nitras - minister sportu i turystyki;

Marzena Okła-Drenowicz - minister ds. polityki senioralnej;

Katarzyna Pełczyńska-Nałęcz - ministra funduszy i polityki regionalnej;

Czesław Siekierski - minister rolnictwa i rozwoju wsi;

Tomasz Siemoniak - minister członek Rady Ministrów, koordynator służb specjalnych;

Bartłomiej Sienkiewicz - minister kultury i dziedzictwa narodowego;

Radosław Sikorski - minister spraw zagranicznych;

Adam Szapka - minister do spraw Unii Europejskiej;

Dariusz Wiczorek - minister nauki.

Rząd Tuska i jego poprzednicy

Nowa Rada Ministrów na czele z Tuskiem przebiję liczebnością rząd Hanny Suchockiej, który do tej pory była najliczniejszym gabinetem w chwili akceptacji przez Sejm. Na jej wniosek w rządzie znalazło się 25 osób: premier, dwóch wicepremierów, 21 ministrów i szef Komitetu Badań Naukowych.

Rząd Tuska będzie też liczniejszy od wszystkich rządów Prawa i Sprawiedliwości i Zjednoczonej Prawicy z ostatnich ośmiu lat. Rada Ministrów Beaty Szydło (2015 rok) liczyła 24 członków. Po dwóch latach zastąpił ją Mateusz Morawiecki, który miał w gabinecie 22 osoby. Kolejny rząd, którym kierował (od 2019 roku), składał się z 23 członków. A ostatni, zwany tymczasowym lub dwutygodniowym - 19.

Także dwa gabinety z czasu pierwszych rządów PiS z lat 2005-2007 był znacznie mniej liczne. Rząd Kazimierza Marcinkiewicza miał początkowo 17 członków, a rząd Jarosława Kaczyńskiego - 22.

Rząd Tuska zdecydowanie przewyższa liczebnością lewicowe rządy Leszka Millera (16 osób), Marka Belki (18 osób).

Liczebność rządów podana w powyższej tabeli dotyczy składu danej Rady Ministrów w momencie powołania. Oczywiście, wszystkie rządy ulegały kadrowym modyfikacjom w trakcie swojego urzędowania. I jak wynika z odpowiedzi na poselską interpelację, jakiej w lipcu 2018 roku udzielił ówczesny sekretarz stanu w KPRM Grzegorz Schreiber - np. według stanu na 1 stycznia 1997 roku ówczesny rząd Włodzimierza Cimoszewicza liczył tylko 14 ministrów.

W piśmie Grzegorza Schreibera podane są także liczby wiceministrów w niektórych rządach od 1997 roku. Wiceministrów można zaliczyć do szerzej pojmowanego składu rządu, skoro - zgodnie z ustawą o Radzie Ministrów - zastępują konstytucyjnych ministrów w ich pracach i mogą przedstawiać stanowisko rządu np. podczas obrad parlamentu. Są powoływani przez premiera na wniosek odpowiedniego ministra.

Najmniejszy rząd w szerokim rozumieniu miał premier Włodzimierz Cimoszewicz: 14 ministrów i 63 wiceministrów. W pierwszym rządzie PiS 1 stycznia 2007 roku było znacznie więcej osób: 21 ministrów i 89 wiceministrów. W rządach PO-PSL było 18 ministrów, malała za to liczba wiceministrów - z 85 w 2008 roku do 80 w 2015.

Palma pierwszeństwa dla rządów PiS

Kilkukrotne analizy Konkret24 dotyczące składów rządów pokazywały, że rządy PiS były najliczniejsze mimo zapowiedzi o odchudzaniu rządowej administracji.

W swoim wystąpieniu z 5 marca 2018 roku Mateusz Morawiecki informował, że na stanowiskach ministrów, wiceministrów (sekretarzy i podsekretarzy stanu) było zatrudnionych 126 osób. "W ciągu najbliższych dwóch-trzech miesięcy chcemy tę liczbę zredukować o 20-25 procent" - mówił premier. Czyli liczba ministrów i ich zastępców miała zmaleć o 31 osób, do 95. Ofiarami rządowego odchudzania zostało 17 sekretarzy i podsekretarzy stanu. Cztery miesiące później rząd, oprócz premiera, składał się z 21 ministrów oraz 83 sekretarzy i podsekretarzy stanu. Łącznie były to więc 104 osoby.

Po rekonstrukcji rządu z czerwca 2022 roku rząd liczył 24 osoby: premier, 16 ministrów szefów resortów (w tym czterech wicepremierów) i siedmiu ministrów bez teki. Razem z wiceministrami było to 107 osób.

Rok później, po kolejnej rekonstrukcji, rząd Morawieckiego składał się z 27 osób - premiera, trzech wicepremierów i jednocześnie ministrów, wicepremiera i 22 ministrów. To był najliczniejszy gabinet w historii III RP. Pod względem liczebności ówczesna Rada Ministrów liczyła o trzy osoby więcej niż rząd Mateusza Morawieckiego po rekonstrukcji z czerwca 2022 roku, o dwie więcej niż najliczniejszy do tej pory rząd III RP - czyli gabinet Hanny Suchockiej z 1992 roku, o trzy osoby więcej niż rząd Tadeusza Mazowieckiego z 1989 roku. W marcu 2020 roku 24-osobowa Rada Ministrów Mateusza Morawieckiego - co opisaliśmy w Konkret24 - była najliczniejszym gabinetem wśród 27 państw członkowskich Unii Europejskiej. Razem z wiceministrami we wszystkich resortach oraz w kancelarii premiera szeroki rząd Morawieckiego liczył 112 osób.

Trzeci rząd Mateusza Morawieckiego, który po wyborach prezydent Andrzej Duda powołał 27 listopada 2023 roku, miał w składzie 19 osób: premiera, 16 ministrów - szefów resortów (Marlena Małag była jednocześnie ministrem cyfryzacji oraz ministrem rozwoju i technologii) i dwoje ministrów bez teki. 10 grudnia, a więc na dzień przed przegranym przez Morawieckiego głosowaniem w sprawie wotum zaufania, rząd liczył wraz z wiceministrami 89 osób.

Który rząd był najbardziej liczny w chwili powołania

Prezes Rady Ministrów	Dzień powołania Rady Ministrów	Liczebność Rady Ministrów
Tadeusz Mazowiecki	12.09.1989	24
Jan Krzysztof Bielecki	12.01.1991	20
Jan Olszewski	23.12.1991	17
Hanna Suchocka	11.07.1992	25
Waldemar Pawlak	26.10.1993	21
Józef Oleksy	07.03.1995	21
Włodzimierz Cimoszewicz	07.02.1996	21
Jerzy Buzek	31.10.1997	23
Leszek Miller	19.10.2001	16
Marek Belka	02.05.2004	18
Marek Belka	11.06.2004	18
Kazimierz Marcinkiewicz	31.10.2005	17
Jarosław Kaczyński	14.07.2006	22
Donald Tusk	16.11.2007	19
Donald Tusk	18.11.2011	20
Ewa Kopacz	22.09.2014	19
Beata Szydło	16.11.2015	24
Mateusz Morawiecki	11.12.2017	22
Mateusz Morawiecki	15.11.2019	23
Mateusz Morawiecki	27.11.2023	19
Donald Tusk*	12.12.2023	26

GOSPODARKA, EKONOMIA

POLSKIE PORTY W OBLICZU NOWYCH WYZWAŃ. "TO SYGNAŁ OSTRZEGAWCZY"



Port w Gdańsku stoi przed nowymi wyzwaniami. Właśnie utracił kawałek "przeładunkowego tortu" - światowi giganci transportu morskiego w ramach cięć w siatce połączeń od 2025 r. zlikwidują bezpośrednie dostawy kontenerowe z Azji do polskiej "bramy do Bałtyku" i przekierują je do Niemiec. Jak duże straty oznacza to dla naszego portu i całej krajowej gospodarki? Jaka przyszłość rysuje się przed polskimi portami morskimi w dobie dynamicznie zachodzących zmian w międzynarodowym transporcie oceanicznym? I jakie inwestycje musi podjąć Polska, by na tych zmianach jak najwięcej skorzystała? Pytamy o to ekspertów.

Na początku tego roku dwaj giganci żeglugi kontenerowej, duński Maersk i niemiecki Hapag-Lloyd, ogłosili zawarcie umowy o długoterminowej współpracy operacyjnej w ramach sojuszu Gemini Cooperation. Od stycznia 2025 r. będą oni działać w oparciu o wspólną flotę ok. 290 statków. Cele tej współpracy to m.in. przekroczenie poziomu 90 proc. rzetelności harmonogramów dostaw, zwiększenie elastyczności i czasu tranzytu, ale też redukcja śladu węglowego i, jak przy wszystkich fuzjach i strategicznych aliansach, optymalizacja kosztowa. W związku z powstaniem Gemini Cooperation, Hapag-Lloyd opuścił z początkiem przyszłego roku sojusz armatorów "THE" Alliance, a Maersk zakończy biznesowy mariaż z włoskim gigantem spedycyjnym MSC w ramach związku operacyjnego 2M.

Efektom prac nad nową strategią sojuszu Gemini Cooperation będzie wycofanie przez Maersk bezpośrednich dostaw transoceanicznych z Azji do Gdańska, o czym pisaliśmy TUTAJ. Utracimy je na rzecz portów niemieckich nad Morzem Północnym - Bremerhaven, Wilhelmshaven i Hamburga, ale też holenderskiego Rotterdamu.

Rewolucja w kontenerowych frachtach. Co oznacza dla polskich portów?

- Obecnie dochodzi do bardzo dużych przemian w morskich szlakach oceanicznych - tak decyzję armatorów komentuje w rozmowie z Interią Biznes Konrad Popławski, ekspert Ośrodka Studiów Wschodnich, specjalizujący się w tematyce handlu międzynarodowego, łańcuchów dostaw i powiązań ekonomicznych w Europie Środkowej. - Z jednej strony jest to związane z różnymi kryzysami geopolitycznymi, które zmuszają światowych armatorów do reakcji. Z drugiej strony, w tym konkretnym przypadku, problemem był sam sojusz Maersk i MSC, gdzie przeszkodą były niedostosowania kulturowe. Maersk to koncern duński, MSC - włoski. Na tle tych różnic kulturowych dochodziło np. do problemów z punktualnością serwisu.

Przypomnijmy, że Hapag-Lloyd to koncern niemiecki, zatem połączenie się z duńskim Maersk z tego punktu widzenia gwarantuje podobną kulturę korporacyjną.

- Są to więc z jednej strony obiektywne fakty, ale z drugiej potraktowałbym decyzję Maersk i Hapag-Lloyd jako sygnał ostrzegawczy - mówi Konrad Popławski. - W tych nowych uwarunkowaniach biznesowych harmonijny model rozwoju Gdańska może nie zostać łatwo zapewniony. Polska nie ma swojego armatora i może wypaść z tego kawałka tortu.

- Sama decyzja Maersk tak wiele znowu nie zmienia - potoki towarowe dalej trafiać będą do Gdańska za pomocą połączeń dowozowych, tzw. feederowych, ale utracimy za to dużą część biznesu przeładunkowego, który określamy jako transshipment - tłumaczy ekspert. - Polega to na tym, że do polskiego portu trafia kontener, a stamtąd ładunek trafia do portu litewskiego czy łotewskiego (a kiedyś także do rosyjskiego - przed inwazją Rosji na Ukrainę Gdańsk też sporo na tym zarabiał). Tracąc udział w biznesie przeładunkowym, stracimy na opłatach portowych, które port zarabia na przeładunku ze statku na statek. Na samym cle i podatku VAT od towarów adresowanych na rynek polski nie stracimy.

Rozwój portów i rozwój kolei idą w parze. Polska musi na to stawiać

- Teraz od państwa zależy, jaką strategię rozwoju transportu przyjmie i jak my odnajdziemy się w tych nowych uwarunkowaniach. Przykładem braku strategicznego podejścia do portów w ostatniej dekadzie była sytuacja w Niemczech, gdzie porty takie jak Hamburg czy Wilhelmshaven radziły sobie bardzo słabo. Państwo zmieniło jednak podejście - po tym, jak niemiecki rząd zgodził się na sprzedaż udziałów w terminalu w porcie w Hamburgu Chińczykom, w tym roku jest bardzo możliwe, że dojdzie do kupna spółki zarządzającej Hamburgiem przez armatora MSC - mówi ekspert OSW.

- To strategiczne podejście jest więc niezbędne, a kluczem do dalszego rozwoju polskich portów jest rozwój połączeń cargo, połączeń kolejowych - bez tego port nie może rosnąć. Nowoczesne porty żyją w symbiozie z koleją, na co zresztą stawia Unia Europejska, podkreślając znaczenie transportu kolejowego jako najbardziej ekologicznego. Przy okazji warto nadmienić, że Polska nie miała dobrych połączeń kolejowych z Ukrainą, dlatego nie mogliśmy pomóc jej w kwestii zboża.

- Inwestycje w transport kolejowy mogłyby zapewnić naszym portom obsługę Słowacji, wschodnich Czech i północnych Węgier - a więc krajów w regionie, które nie mają dostępu do morza. Dla wschodnich Czech takim naturalnym portem stałoby się wtedy Świnoujście, ponieważ zachodnie Czechy, dzięki dogodnym połączeniom kolejowym i transportowi drogą wodną, są obsługiwane przez Hamburg, Antwerpię czy Rotterdam - zauważa Konrad Popławski.

Czesi wolą porty niemieckie i adriatyckie, państwa bałtyckie wspierają się nawzajem

Żeby jednak ten scenariusz mógł się ziścić, Polska musi nadrobić nie tylko zapóźnienia inwestycyjne, ale też odbudować swój wizerunek w oczach potencjalnych partnerów. Zwraca na to uwagę dr Michał Beim, ekspert w dziedzinie transportu w Instytucie Sobieskiego. - Polska, niestety, nie jest szczególnie wiarygodnym partnerem, jeśli chodzi o widoczną chęć inwestowania w rozwój międzynarodowych połączeń kolejowych - mówi w rozmowie z Interią Biznes.

Michał Beim wskazuje w tym kontekście na rozbiórkę za czasów rządu Beaty Szydło istotnego międzynarodowego korytarza kolejowego wiodącego ze Szczecina do Czech, prowadzącego przez Żagań i Nową Sól, który był wpisany do umowy AGTC z 1991 r. o ważnych międzynarodowych liniach transportu.

- W efekcie nasi sąsiedzi Czesi zainwestowali dużo energii i pieniędzy we wzmocnienie relacji z portem w Hamburgu. To tam jest dla nich punkt ciężkości, posiadają tam zresztą eksterytorialny hub. Obecnie bardzo duże pieniądze są też inwestowane w rozbudowę połączeń między Pragą z Dreznem czy szerzej - miastami Saksonii, a także z Berlinem. Niemcy, co dostrzegają Czesi, mają bowiem program intensywnej rozbudowy połączeń cargo i są przez to bardziej wiarygodnym partnerem - wyjaśnia.

- Dla Czechów bardzo atrakcyjne są też porty nadadriatyckie. Słowenia mocno nadrabia obecnie zaległości wynikające z zaniedbania korytarza transportowego dawnej Jugosławii. Obecnie kończą się prace nad budową najdłuższego tunelu kolejowego w tym kraju, który skróci czas przejazdu z Lublany do portu morskiego w Koprze i do chorwackiej Rijeki. Z punktu widzenia zamawiającego u armatora, który płynie przez Kanał Sueski, wygodniej jest rozładować się nad Adriatykiem - Trieście, Rijecę czy Koprze - niż nad Bałtykiem - wskazuje Michał Beim.

Imponujące statystyki Gdańska. Sukces zawdzięcza obsłudze rynku krajowego

Te dość gorzkie wnioski można spróbować osłodzić garścią statystyk. W 2023 r. z wynikiem 81 mln ton Port Gdańsk znalazł się na 9. miejscu w Europie pod względem wielkości przeładunków, wyprzedzając takich nadmorskich kolosów, jak Amsterdam (80,8 mln ton, 10. miejsce) czy Marsylię (72,9 mln ton, 12. miejsce). Był też jednym z dwóch portów w Unii Europejskiej, obok rumuńskiej Konstancy nad Morzem Czarnym, które zanotowały wzrost wolumenu przeładunków w ujęciu rok do roku (w Gdańsku wzrost ten wyniósł 18,7 proc.).

Dodajmy dla porównania, że Port Gdynia przeładował 29,4 mln ton ładunków w 2023 r., co oznacza wzrost o 5,3 proc. w porównaniu z rokiem 2022. Port Szczecin-Świnoujście zaraportował spadek wolumenu przeładunków o 4,04 proc. rdr, do 35,3 mln ton.

- Globalnie patrząc, te trzy i pół dekady transformacji, to bardzo intensywny wzrost portu w Gdańsku, należy jednak pamiętać, że wzrosty te są osiągnięte głównie przez obsługę rynku polskiego - tak dane te komentuje Michał Beim. - Gdański port pełni bardziej rolę endogeniczną z uwagi na geograficzne położenie Polski.

- Dlatego działania ukierunkowane na rozwój polskich portów powinny zapewniać wywóz kolejaj towarów do kraju, i tutaj powinien pójść jasny sygnał ze strony Ministerstwa Infrastruktury, że takie działania będą podejmowane - apeluje ekspert.

Konkurencja o sąsiednie rynki będzie dla Polski niełatwa

- To dlatego, że konkurencja o rynki sąsiednie jest dla nas utrudniona. Wspólna historia Czech i Słowacji sprawia, że bardzo często rynek słowacki obsługują czescy przewoźnicy kolejowi i świetnie sobie z tym radzą. Z Białorusią mamy taką sytuację geopolityczną, jaką mamy. Nawet o Łotwę i Estonię trudno jest nam konkurować z portami litewskimi, ponieważ we wszystkich państwach bałtyckich są tzw. szerokie tory - jeśli więc kontener rozładowywany jest w Kłajpedzie, to stamtąd jedzie on od razu szerokim torem do Łotwy czy Estonii.

Chodzi o spuściznę z czasów ZSRR - kraje bałtyckie wciąż mają rozstaw szyn wynoszący 1520 mm, podczas gdy w pozostałych krajach europejskich wynosi on 1435 mm. Pod koniec 2022 r. ministrowie transportu państw UE zdecydowali, że Litwa, Łotwa i Estonia najpóźniej do 2026 roku muszą opracować plan przebudowy swoich sieci kolejowych, by dostosować rozstaw szyn do europejskich standardów.

Zanim jednak to się stanie i polskie porty będą mogły skuteczniej powalczyć o obsługę nadbałtyckich sąsiadów, pozostaje im liczyć na to, że rynek - który nie znosi próżni - skieruje do nas część światowych dostaw transoceanicznych statkami innych armatorów niż Maersk i Hapag-Lloyd. Już w lutym tego roku do Portu Gdańsk wpłynął kontenerowiec MSC - "osieroconego" partnera Maersk - w ramach serwisu Swan, łączącego porty chińskie z europejskimi. W ramach tej usługi połączenia żeglugowego Chin ze Starym Kontynentem statki MSC zawijają też będą do Portu Gdynia - pierwsza taka "wizyta" miała miejsce w sierpniu 2023 roku.



**NIERUCHOMOŚCI
FLORYDA**



- ✓ Inwestycje
- ✓ Nowe osiedla
- ✓ Domy
- ✓ Mieszkania

Iwona Wajszczak
941-685-3290

**WIELOLETNIE DOŚWIADCZENIE
I PROFESJONALIZM**

www.IwonaSellsFlorida.com
IwonaSellsFlorida@gmail.com

4924 Tamiami Trail South
Sarasota, FL 34231



Pat's Polish Deli

EAT-IN TAKE-OUT CATERING

**Homecooked Polish Specialties Deli,
Dairy & Grocery Items**



**BREAKFAST
LUNCH
DINNER**

ORDER ONLINE NOW

seamless

f GRUBHUB

267-982-5218 patspolishdeli.com

535 ANDREWS RD FEASTERVILLE - TREVOSE, PA 19053

HAMPTON FOOD MARKET

408 Second Street Pike, Southampton, PA
Mon - Sat: 8am - 9pm
Sun: 9am - 8pm
215-315-8497
Hamptonmarket.com

НАШИ СКИДКИ

Hampton Market является многонациональным европейским и американским супермаркетом

Магазин специализируется на разнообразных этнических продуктах из Восточной и Западной Европы.

Pre-order MENU

Fresh Marinated Lamb Shish Kebab \$12.99 per lb	Rack of Lamb \$25.99 per lb	Stuffed Pork crown roast \$9.99 per lb
BBQ Pork Ribs \$7.99 per lb	Whole roasted stuffed pig \$200 per piece	Roasted duck stuffed with apples \$45 per piece

This week's specials

Steam and leaf mandarins \$0.99 per lb save \$0.50	Green mango \$1.00 for 2 mangos save \$0.58
Muscat seedless grape \$3.49 per lb save \$0.50	Grapeola 100% 1l/33.8 fl oz (Spain) \$7.49 ea save \$2.50

*Добро пожаловать
и спасибо за поддержку!*



COMING SOON!

MoneyGram
money transfer

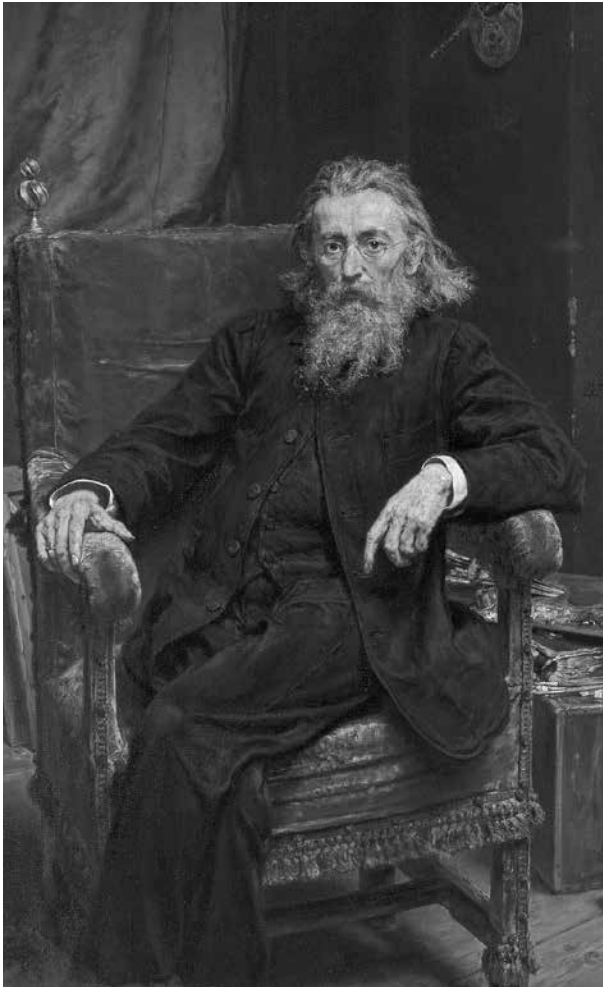
10% OFF

ПОНЕДЕЛЬНИК-ЧЕТВЕРГ
ДЛЯ ПЕНСИОНЕРОВ



KULTURA

JAN MATEJKO PRYWATNIE



Jego obrazy zna chyba każdy Polak. Jednak losy Matejki to nie tylko malarstwo. W życiu prywatnym tego wielkiego artysty nie brakowało wlotów i tragedii.

Okolo 1817 roku z Czech do Krakowa przybył Franciszek Matejko. Z zawodu był organistą, ale pracował również jako nauczyciel. Wynajął od krakowskiego siodlarza Jana Piotra Rossberga mieszkanie pod adresem Floriańska 537 (obecnie jest to numer 41). Już w 1826 roku – niedługo po śmierci Rossberga – Franciszek wziął ślub z jego najmłodszą córką Joanną Karoliną. A w zasadzie dwa śluby: Franciszek był katolikiem, a Joanna protestantką, konieczne było zatem zorganizowanie uroczystości zarówno katolickich, jak i ewangelickich.

Łącznie doczekali się aż 11 dzieci. Wśród nich dziwiącym był przyszły słynny malarz Jan. Urodził się 24 czerwca 1838 roku. Z początku nic nie zapowiadało jego błyskotliwej kariery. Zresztą przyszłość Jana była niepewna, ponieważ był niezwykle chorowity, a przy tym wątłej budowy ciała. Być może z tego powodu padał czasami ofiarą agresji ze strony kolegów ze szkoły, którzy potrafili wepchnąć go w błoto albo do rynsztoku...

Matejko w dzieciństwie

Swoje niedostatki nadrabiał wrażliwością. Od małego przejawiał zainteresowanie sztuką. Tak wspominała go jego siostra Maria: Jako umysł ruchliwy i czynny, chłopczyk zawsze znajdował sobie jakieś zatrudnienie, najulubieńszą jednak dla niego zabawką był ołówek i papier: po całych dniach, a nawet i wieczorami rysował w domu najpróż różne sprzęty domowe, na które patrzył, różne mniejsze zwierzęta, które widział, a gdy to mu się udawało, to potem rwał się do rysowania koni lub nawet ludzi.

Kiedy Jan miał zaledwie 7 lat, zmarła jego matka. Zajął się nim wtedy ciotka, Katarzyna z Rossbergów Zamojńska, która przeniósła się do domu przy ulicy Floriańskiej. Przede wszystkim trzeba było zająć się dalszą edukacją chłopca. Ojciec widział w nim duchownego lub muzyka, może nawet organistę. Jednak młody Matejko nie chciał iść w ślady rodziciela. W wieku lat 12 – po części dzięki

przygotowaniom pod kierunkiem starszego brata Edmunda, wtedy już studenta Uniwersytetu Jagiellońskiego – zdał egzamin do Gimnazjum Świętej Anny (obecnie: I Liceum im. Bartłomieja Nowodworskiego). Dość szybko musiał się jednak pożegnać z tą placówką – w półroczu letnim roku szkolnego 1850/1851 nie uzyskał promocji.

Kujon, „ambit” i „trusia”

Co było robić? Należało znaleźć Janowi jakąś inną szkołę. Inicjatywą wykazał się kolejny z jego braci – Franciszek. Za jego namową posłano przyszłego artystę do Szkoły Sztuk Pięknych Wojciecha Kornelego Stattlera. Tym razem Matejko uczył się naprawdę pilnie. Dorobił się nawet kilku pseudonimów. Nazywano go „ambit”, „trusia”, mówiono, że „kuje a kuje”. Już na tym etapie zaczął wertować źródła historyczne.

Postępy w nauce mu się opłaciły. Uzyskał stypendium Ministerstwa Wyznań i Oświaty, dzięki któremu mógł wyjechać i przez dwa lata studiować za granicą. I być może właśnie to umożliwiło mu dalszą karierę, bo poziom szkoły Stattlera nie był zbyt wysoki. Matejko wybrał Monachium, dokąd wyjechał w 1858 roku. W tamtejszej akademii spędził rok. Otrzymał tam nawet brązowy medal za studium aktu męskiego.

Dalszy rozwój jego kariery przerwały dwa wydarzenia, które zmusiły go do powrotu do Krakowa. Po pierwsze, zachorował na tyfus. Po drugie, upomniła się o niego austriacka armia. Dzięki temu, że namalował portret żony jednego z komisarzy, ostatecznie wykipił się od służby wojskowej. W 1860 roku już zdrowy wyjechał po raz kolejny na stypendium, tym razem do Wiednia. Niedługo potem przeżył osobistą tragedię: 26 października zmarł jego ojciec. Ale to nie żałoba miała doprowadzić go do przerwania nauki w Austrii, a... poczucie dumy narodowej. Otóż jego profesor Christian Ruben zasugerował mu, by na obrazie Jan Kazimierz na Bielanach króla przedstawił na klęczkach. Matejko tego nie zdzierzył. Ponoć odparował profesorowi, że polscy królowie nigdy przed nikim nie klękali.

Dekada sukcesów zawodowych

Mimo przerwanej nauki stopniowo Matejko stawał się coraz bardziej znany i szanowany na arenie europejskiej. Na wystawie w Paryżu za obraz Kazanie Skargi otrzymał nawet złoty medal. Jednocześnie w jego życiu osobistym zaszły poważne zmiany. 21 listopada 1864 roku w kościele Karmelitów na Piasku w Krakowie wziął ślub z Teodorą Giebułtowską. Ich rodziny od dawna były ze sobą zaprzyjaźnione. Franciszek Matejko był nauczycielem muzyki w domu Giebułtowskich, a starszy brat Teodory, Stanisław był przyjacielem Jana. Był też księdzem – i to on udzielił młodej parze ślubu.

Matejkowie zamieszkali niedaleko pracowni Jana przy ulicy Krupniczej. Mieli łącznie piątkę dzieci, z czego czwórka urodziła się właśnie w tym mieszkaniu. Jednak lokum ze względu na wilgoć nie wpływało zbyt dobrze na ich stan zdrowia. Mimo to rodzina „gnieździła” się tam przez kilka lat. Warunki mieszkaniowe Matejków poprawiły się dopiero w latach 70. XIX wieku.

8 grudnia 1871 roku Jan wykupił od rodzeństwa kamienicę przy Floriańskiej. Po remoncie w 1872 roku, w trakcie którego Jan i Teodora (zostawiwszy dzieci u teściowej) podróżowali po Bliskim Wschodzie, w roku 1873 nareszcie wszyscy wprowadzili się do nowego, przestronniejszego lokum. W tym samym roku poważną ofertę złożyły Matejce dwie instytucje: mógł zostać dyrektorem Szkoły Sztuk Pięknych w Krakowie lub Akademii Sztuk Pięknych w Pradze. Wybrał Kraków, gdzie otrzymał pensję 200 zł

reńskich miesięcznie. W przyszłości jego uczniami mieli zostać m.in. Stanisław Wyspiański i Jacek Malczewski.

Za sukcesami artystycznymi szły te finansowe. Już w 1876 roku, kiedy Jan sprzedał Batorego pod Pskowem, stać go było, aby zakupić majątek w Krzesławicach. Od 1876 do 1879 roku jako konsultant Tomasza Prylińskiego miał swój wkład w odrestaurowanie Sukiennic.

Malarstwo bywa problematyczne

Matejko uwiecznił swoją rodzinę na obrazach. Wystarczy tu wspomnieć choćby Portret żony w sukni ślubnej czy liczne wizerunki dzieci. Zresztą członkowie jego rodziny znaleźli się także na dziełach o tematyce historycznej. Acz bywało, że malowane przez Matejkę obrazy przysparzały mu problemów w sferze rodzinnej – i nie tylko. Kiedy jego żona przebywała w uzdrowisku, artysta poprosił jej siostrę Joannę Serafińską, by pozwoliła swojej córce Stanisławie pozować mu do Kasztelanki. I to był błąd. Teodora, dowiedziawszy się o tym po powrocie, wydarła z ram swój portret w sukni ślubnej i go spaliła (mąż namalował później replikę). Ponadto wygoniła siostrę z domu (Joanna mieszkała akurat u Matejków).

Kontrowersje towarzyszyły mu również w życiu zawodowym. Na przykład wystawiony jeszcze w 1867 roku Rejtan ściągnął na artystę falę krytyki ze strony potomków targowiczian – przede wszystkim Potockich i Branickich. Chodziły słuchy, że ktoś chciał kupić obraz tylko po to, żeby go zniszczyć. Ostatecznie nabył go jednak cesarz Franciszek Józef.

Lata tragedii rodzinnych

12 lutego 1878 roku na świat przyszło ostatnie dziecko Matejków – córka Regina, która niestety zmarła po zaledwie trzech tygodniach. Był to dla rodziny czas kryzysu. W roku 1878 wybrali się jeszcze na podróż do Włoch. Odbyli nawet audiencję u papieża. Dwa lata później zawitali do Paryża. W roku 1881 Teodora postanowiła spróbować kariery aktorki i śpiewaczki. Jan początkowo ją wspierał, ale z czasem zaczął dawać wyraz swojemu niezadowoleniu z racji jej oddalenia się od bliskich. Później doszła do tego „choroba nerwowa” żony. Jan zdecydował w końcu o umieszczeniu jej w zakładzie leczniczym i przejął całość obowiązków związanych z opieką nad dziećmi.

W latach 80. Matejko skonfliktował się z władzami Krakowa. Powodem były różnice zdań co do postępowania z zabytkami. Artysta był oburzony wyburzeniem średniowiecznego kompleksu szpitala duchaków. Do tego stopnia, że zrzekł się honorowego obywatelstwa miasta. Oddał również książeczkę oszczędnościową, na którą mieszkańcy Krakowa wpłacali mu datki na nową pracownię...

Sam w opuszczonym gnieździe

Z czasem Matejko zaczął podupadać na zdrowiu. Pod koniec życia zmagał się z chorobą wrzodową, która coraz bardziej dawała mu się we znaki. W dalszym ciągu jednak starał się malować. Jego synowie otrzymali już posady na gospodarstwie, córki powychodziły za mąż. Matejko mieszkał sam w domu w Krakowie. Próbował nawet sprzedać kamienicę oraz kolekcję zabytkowych przedmiotów, ale pierwszy potencjalny kupiec wycofał się z transakcji.

Artysta zwrócił się więc do Wydziału Krajowego we Lwowie. Transakcja nie została jednak sfinalizowana. Jan Matejko zmarł w swojej kamienicy 1 listopada 1893 roku. Pochowano go w rodzinnym grobowcu na cmentarzu Rakowickim. Żegnały go tysiące rodaków. Tak największy polski malarz historyczny przeszedł do historii.

CONVENIENT
LOCATIONS

W biznesie od 1971 roku

STORAGE[®]

www.ezmini.com

- Moze macie duzo niepotrzebnych rzeczy w domu?
- Moze w garazu nie ma miejsca na samochod?
- Moze Biznes zajmuje duzo miejsca w waszym domu?
- Moze planujecie przeprowadzke?



Nie ma problemu. Porównajcie nasze ceny i warunki usług z tym co zaproponują wam nasi konkurenci. Możecie być pewni - przekonacie się sami, że **EZ_STORAGE** jest najlepszym biznesem!

COUPON

**KLIENCI MOGA
SKORZYŚTAC
Z JEDNEGO
BEZPŁATNEGO
MIESIACA
WYNAJMU U NAS**



FREE!*
**1 Month
Storage**

FREE \$25

Wawa
Gift Card*

FREE!*
**Local Move-In
Truck**

1800 Street Rd., Warrington, PA 18976
215-491-1600

351 Red Lion Rd., Huntindon Valley,
PA 19006
215-938-9343 - redlion@ezmini.com

289 DeKalb Pike, North Wales, PA 19454
215-699-6002 - montgomery@ezmini.com

36 E. Township Line Rd, Elkins Park,
PA 19027 Cheltenham
215-379-1636 - elkinspark@ezmini.com

7425 State Rd., Philadelphia,
PA 19136 Mayfair/Holmesburg
215-331-9398 - stateroad@ezmini.com

MEDYCZNE NOWOSCI

POWSTAŁA KOMPLEKSOWA STRATEGIA WALKI Z OTYŁOŚCIĄ W POLSCE OPARTA NA NAJLEPSZYCH ŚWIATOWYCH ROZWIĄZANIACH

Podczas konferencji zorganizowanej w Warszawie 11 czerwca zaprezentowano fragment raportu „Stop epidemii otyłości w Polsce” z założeniami strategii, która mogłaby się stać ogólnopolskim planem redukcji otyłości. Strategię przygotowali eksperci Partnerstwa na Rzecz Profilaktyki i Leczenia Otyłości oraz Instytutu Zarządzania w Ochronie Zdrowia Uczelni Łazarskiego.

– To ambitny plan. Strategia będzie wymagała dekad - podkreśliła współautorka opracowania dr n. ekon. Małgorzata Gałązka-Sobotka, dyrektor Instytutu Zarządzania w Ochronie Zdrowia Uczelni Łazarskiego. Przywołała w tym kontekście cytaty D.L. George'a: „Nie bójmy się jednego dużego kroku. Nie pokonasz przepaści dwoma małymi”. Dodała jednocześnie, że proponowany przez ekspertów plan strategiczny jest połączeniem małych kroków, wdrażanych w sposób skoordynowany.

W czasie konferencji odbyła się pierwsza w Polsce wielosektorowa merytoryczna debata z udziałem nie tylko klinicystów, naukowców, przedstawicieli resortów: zdrowia, edukacji, sportu, finansów i rolnictwa, ale także parlamentarzystów, przedstawiciela Rzecznika Praw Dziecka, organizacji pacjenckich, stowarzyszeń biznesowych oraz mediów.

Interdyscyplinarność na rzecz redukcji otyłości

Autorzy założeń do strategii redukcji otyłości rekomendują, by dokument zyskał rangę planu krajowego, skoordynowanego przez Kancelarię Premiera Rady Ministrów. Wskazują na konieczność wdrożenia skoordynowanych działań na poziomie centralnym oraz na poziomie samorządów terytorialnych, we wszystkich środowiskach życia i rozwoju człowieka: od rodziny, przez placówki edukacyjne i miejsca pracy, w mediach i miejscach rekreacji, na opakowaniach produktów spożywczych, w sklepach i obiektach sportowych, na wydarzeniach kulturalnych i w środkach masowego przekazu. Konieczna jest ewolucja, wdrażana konsekwentnie, w formie dostosowanej do każdej grupy wiekowej.

Synteza najlepszych rozwiązań w obszarze diagnostyki i leczenia otyłości

By wskazać skuteczne zalecenia dla Polski, autorzy raportu dokonali benchmarku najlepszych praktyk różnych krajów. Wybrano 13 krajów (Polska, Czechy, Dania, Francja, Hiszpania, Irlandia, Kanada, Niemcy, Portugalia, Rumunia, Węgry, Włochy, Wielka Brytania) i przyjrano się ich działaniom na rzecz redukcji otyłości. Co konkretnie brano pod uwagę? Cztery domeny:

problemy zdrowotne (odsetek osób z otyłością w różnych przedziałach wiekowych),

politykę zdrowotną,

diagnostykę i leczenie,

mechanizmy finansowania.

– Przyglądaliśmy się, czy w tych 13 krajach istnieją plany regionalne i narodowe, czy mamy wyraźnie zarysowane działania międzysektorowe, czy dokonuje się ewaluacji podejmowanych działań, czy jest rozwinięta edukacja szkolna, w miejscu pracy oraz edukacja konsumenta (oznaczanie kalorii, etykietowanie żywności - red.) - tłumaczyła dr Małgorzata Gałązka-Sobotka.

– Przyglądaliśmy się też, na ile w tych krajach rozwinięte są systemy wczesnego reagowania, czyli oznaczanie BMI, jak przebiega refundacja leków i terapii bariatrycznej, porad dietetyka i psychoterapeuty, czy funkcjonuje specjalizacja obesitologia, czy są modele opieki kompleksowej. Te wskaźniki pozwoliły nam na syntezę najlepszych rozwiązań w obszarze diagnostyki i leczenia otyłości.

Jeśli chodzi o mechanizmy finansowania - zbadano, czy w danym kraju istnieje celowany fundusz publiczny prewencji i leczenia otyłości, czy i jak funkcjonuje pod-

tek cukrowy oraz prywatne ubezpieczenia. Po analizie wszystkich aspektów, wskazano na konkretne interwencje skuteczne w krajach referencyjnych oraz stwierdzono, że Polska, podobnie jak Węgry i Kanada, nie wykazuje się znaczącą aktywnością w walce z otyłością w przeciwieństwie do krajów uchodzących za wzór, czyli Wielkiej Brytanii, Francji, Hiszpanii i Portugalii.

Warto wspomnieć, że krajami z bardzo dynamicznymi działaniami, które dobrze radzą sobie i reagują na narastający problem otyłości, są Włochy i Irlandia, a krajami z bardzo ograniczoną aktywnością w tym obszarze, ale i jednymi z najlepszych wskaźników epidemiologicznych: Rumunia, Niemcy. Z kolei Dania i Czechy mają rozbudowaną politykę walki z otyłością i relatywnie dobre wyniki epidemiologiczne.

Najlepsze światowe strategie profilaktyki otyłości skupiają się na trzech obszarach

W raporcie wskazano również, że najlepsze światowe strategie profilaktyki otyłości – funkcjonujące w modelu całościowego systemowego podejścia do otyłości (Whole System Approach to obesity, WSA) skupiają swoje rozwiązania w trzech głównych obszarach:

strategiczna wielosektorowość,

zakorzenie w lokalnych społecznościach,

„cywilizacyjne przejście” w stylu życia.

Aspekty te zaprezentowała Marta Pawłowska, dyrektor Prezydium Partnerstwa na rzecz Profilaktyki i Leczenia Otyłości.

– Krytyczne znaczenie w skutecznej profilaktyce otyłości, zwłaszcza otyłości dziecięcej, mają trzy aspekty. Strategiczna wielosektorowość oznacza wielosektorowe i długookresowe podejście, silne przywództwo polityczno-rządowe, rozwinięte partnerstwo publiczno-prywatne, mocną bazę dowodową, zakorzenioną kulturę monitorowania czy zintegrowaną, skuteczną komunikację. Drugim aspektem jest zakorzenie w społecznościach lokalnych. Oznacza to dostosowanie strategii wdrożenia do potrzeb i do specyfiki danego regionu. Oznacza to także zaangażowanie mieszkańców, inwestowanie w lokalne programy innowacyjne, nowoczesną komunikację opartą na zasobach lokalnych, a także zaangażowanie lokalnych interesariuszy i zdecydowane wzmocnienie kompetencji i odpowiedzialności władz samorządowych - wyliczyła dyrektor Pawłowska.

Zaznaczyła też, że trzeci obszar sugerowanych rozwiązań - „cywilizacyjne przejście” w stylu życia - oznacza ewolucyjne przejście od tego, co szkodliwe dla zdrowia, do tego, co mu sprzyja i buduje dobrostan.

– Cywilizacyjne, czyli pozytywne, bo nie ma jednej słusznej kultury żywienia. Wszędzie na świecie sprawdza się stopniowe uczenie się nowych nawyków i brak stygmatyzacji, dyskryminacji zachowań czy człowieka - zaznaczyła ekspertka.

Jednocześnie wyjaśniła, że pojęcie „cywilizacyjnego przejścia” odnosi się do tego, co zaszło w latach 50. i 60. ubiegłego stulecia w krajach rozwiniętych, gdy stracono zainteresowanie lokalną i tradycyjną żywnością na korzyść przetworzonej, gdy na skutek podniesienia standardu życia, globalizacji i reklamy ujednolicono model żywności do tej z dużą zawartością cukru, soli, tłuszczu oraz białka zwierzęcego. Zmienił się wtedy także styl życia na tzw. styl trzech foteli: w domu, pracy lub szkole, samochodzie. Konsekwencje tej zmiany ponosimy dziś. Są nimi otyłości i choroby cywilizacyjne.

– Dziś stoimy tak naprawdę wobec konieczności „cywilizacyjnego przejścia 2.0” od postaw i nawyków dobrobytu i konsumpcjonizmu do postaw i nawyków dla ratowania zdrowia i życia nas, a w szczególności kolejnych pokoleń - podsumowała Marta Pawłowska.

Polska mapa drogowa do redukcji otyłości

Od czego w takim razie w Polsce należy zacząć zmiany? Ekspertki przedstawiające propozycję strategii redukcji otyłości zaznaczyły, że fundamentalne znaczenie ma

wyznaczenie mapy drogowej działań w horyzoncie nawet 30 lat. Kolejnym priorytetem powinno być zbudowanie partnerstwa międzysektorowego, które pozwoliłoby na efektywną współpracę między różnymi resortami administracji publicznej a sektorem nauki, przedsiębiorstwami i sektorem społecznym. Działania powinny obejmować profilaktykę otyłości oraz diagnostykę i leczenie choroby otyłościowej.

– Z uwagi na krytyczne znaczenie rozwoju otyłości w populacji dzieci i młodzieży rekomendujemy, by w pierwszej dekadzie działania w obszarze profilaktyki pierwotnej skupić na grupie osób do 18. r.ż. Natomiast jeśli chodzi o skuteczną diagnostykę, leczenie otyłości i profilaktykę wtórną od początku wdrożenia strategii, tymi działaniami powinny być objęte wszystkie grupy wiekowe - zaznaczyła dyr. Pawłowska.

Ekspertka wspomniała także o potrzebie redefinicji ról i zadań administracji centralnej w obszarze redukcji otyłości - by zapewnić realny postęp w rozumieniu otyłości oraz w rozwoju świadomości społecznej, a także by zagwarantować synergię działań resortów. Aby strategia przyniosła efekt, redukcja otyłości musi stać się priorytetem w polityce społeczno-gospodarczej państwa, a władze samorządowe powinny umocnić swoją decyzyjność i odpowiedzialność w zdrowiu publicznym.

Model STOP OTYŁOŚCI - rozwój ekosystemu społecznego dla zdrowych pokoleń

Propozycja planu strategicznego oparta jest na koncepcji ekosystemu społecznego redukcji otyłości, w którym wszyscy żyjemy i rozwijamy się - nazwanego ekosystemem STOP OTYŁOŚCI.

– To współzależne ogniwa wpływające na siebie w całym cyklu życia człowieka, pozostające w silnej relacji przyczynowo-skutkowej. Ogniwa ekosystemu to: rodzina, edukacja, zdrowie, sport i odpoczynek, kultura i media, biznes i praca, infrastruktura - wyjaśniła dr Gałązka-Sobotka.

Ekspertki wskazały 4 poziomy strategicznego zaangażowania strategii: instytucjonalny, naukowy, społeczny i biznesowy, w których powinny powstać zespoły i mechanizmy międzysektorowe.

Zaprezentowano również dwa strategiczne kierunki prozdrowotnego rozwoju ekosystemu STOP OTYŁOŚCI. To profilaktyka oraz diagnostyka i leczenie. W każdym z kierunków zaproponowano odrębne priorytety aktywności systemów publicznych, zaproponowano także łącznie listę 50 interwencji i działań, przez które wskazane priorytety powinny być wdrażane.

Profilaktyka otyłości powinna dotyczyć 4 równoważnych aspektów:

zbilansowanego żywienia,

aktywności fizycznej,

dobrostanu emocjonalnego i odpoczynku oraz

kultury życia, która ma sprzyjać redukcji otyłości.

– Wśród interwencji i działań proponujemy na przykład zwiększenie godzin w-f w podstawie programowej oraz poza podstawą, zachęty do intensyfikacji zajęć przedszkolnych i szkolnych w plenerze czy powszechnie propagowanie ruchu spontanicznego, aktywności fizycznej oraz sportu w każdej grupie wiekowej czy zawodowej - komentowała dr Gałązka-Sobotka.

Jednocześnie zaznaczyła wagę przepisywania aktywności fizycznej na receptę, potrzebę wspierania zmian w polityce przestrzennej nakierowanej na rozwój aktywności fizycznej i sportu, darmowego dostępu do obiektów sportowych dla osób nieletnich czy popularyzację odpowiedzialnej aktywności fizycznej pacjentów chorych na otyłość.

– W obszarze zbilansowanego żywienia nasze propozycje są także różnorodne - wyliczyła Marta Pawłowska - od redefinicji kryteriów jakości oraz zasad organizacji żywienia w placówkach edukacyjnych, przez zagwarantowanie darmowej wody pitnej we wszystkich obiektach użyteczności publicznej, przez wprowadzenie dopłat do zdrowej żywności dla rodzin o niskim statusie materialnym.

ГОРОСКОП НА НЕДЕЛЮ

Неделя принесет новый кармический цикл. Особенно это ощутят представители знака Весы и Овна (в Зодиаке называется осью взаимоотношений). Вопросы отношений станут первоочередными, кармические узлы будут затягиваться или ослабляться – в зависимости от уровня проработки Черной Луны.

ОВЕН



Поскольку негативная кармическая точка Черная Луна входит в оппозиционный знак Зодиака, внешний мир может стать агрессивным по отношению к вам. Это даст толчок, который поможет вам сделать хороший старт. Однако рост будет проходить в условиях конфликтов.

ЛЕВ



Финансовая сфера постепенно налаживается после непростого периода потери, ожидайте приятных сюрпризов в виде подарка, оплаты ваших услуг или крупной прибыли от сделки. Откажитесь от рискованных вложений и не давайте в долг, поскольку деньги могут не вернуть.

СТРЕЛЕЦ



Не стоит рассчитывать на быстрое решение вопросов. Однако у вас имеются силы и терпение, чтобы достичь всего! Для всех дел карьерного характера эта неделя очень хорошая. Предприниматели и начальники всех уровней смогут материализовать все достижения.

ТЕЛЕЦ



В бизнесе сейчас самое время расширяться, искать надежных инвесторов. Ваши начинания поддержат друзья, которые помогут решить волокиту с документами. В коллективе служащих назрело недовольство, и кто-то явно вам завидует.

ДЕВА



У большинства представителей вашего знака главные события этого месяца могут происходить именно в личной жизни. Энергии периода расширят круг лиц, которые могут стать потенциальными «половинками», а также усилит чувства к нынешнему партнеру.

КОЗЕРОГ



Полученные знания и навыки помогут обрести больше уверенности в себе и дадут толчок к поиску новых областей для реализации. Новые проекты, которыми заняты предприниматели и начальники всех уровней, сулят большие перспективы.

БЛИЗНЕЦЫ



В браке присутствует напряженность из-за распределения финансов. Одинокие сердца смогут найти интересные знакомства в дальних странах по интернет-переписке. Многие из тех, кто давно встречается, примут решение закрепить свои отношения.

ВЕСЫ



Застой в бизнесе потребует терпеливого ожидания, а сложности с государственными органами будут тормозить развитие проектов. Главная проблема ближайшего периода – недостаток средств и финансовая зависимость.

ВОДОЛЕЙ



Предстоит часто обращаться к документам, которые вы оформляли и подписывали в начале года. Те кто работает по найму, смогут поменять работу. Возможна удачная деловая поездка, укрепление связей с иностранными коллегами.

РАК



Впереди не самая простая неделя, и ее стоит пройти без спешки и суеты. Вам сейчас совсем не до отпуска. Рабочие и творческие проекты отнимают все силы, но это принесет положительные плоды! Вы достигли профессионального пика и стоите на пороге нового цикла.

СКОРПИОН



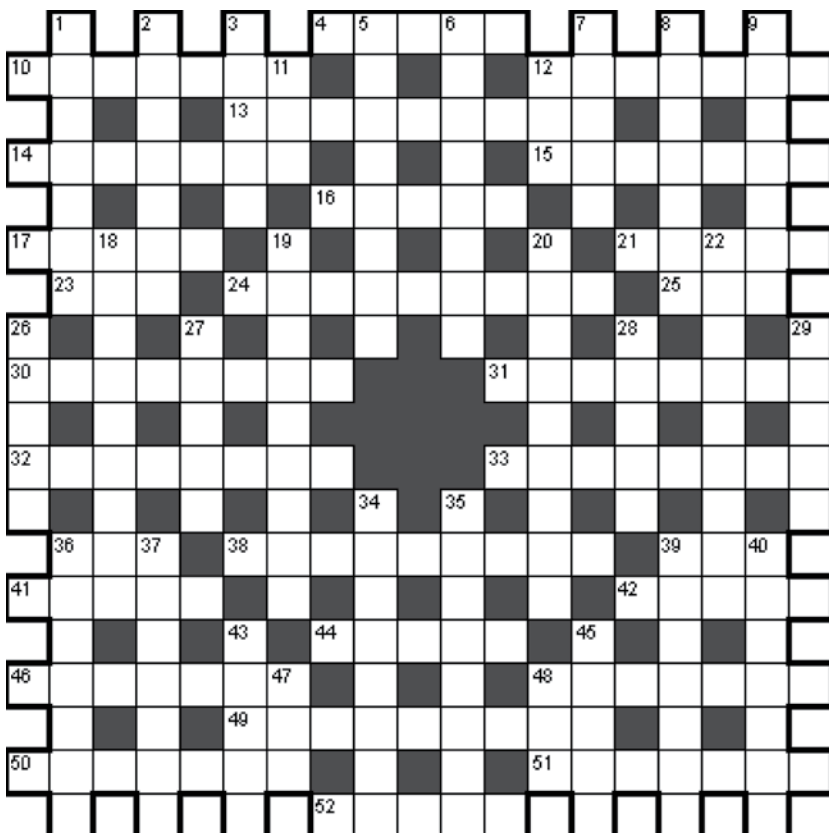
Напряженная обстановка в коллективе добавит мрачного настроения. Служащий может подумать об уходе в семейное дело или новой, более спокойной работе. В этот же период возможны проблемы с детьми и крупные расходы, связанные с ними.

РЫБЫ



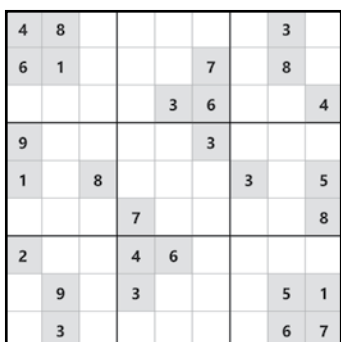
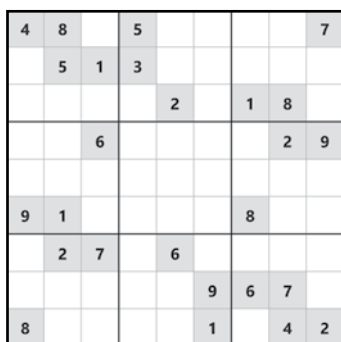
Время напряженное и больше подходит для работы, возможно, на жизнь личную не хватит ни времени, ни сил. В любовной сфере ожидаются серьезные перемены и для некоторых они будут негативными. Те, кто сейчас сильно влюблен, будут чересчур эмоциональными.

КРОССВОРД



По горизонтали: 4. В царской России: учреждение по сбору особого налога. 10. Сменная деталь подшипника. 12. Закрытое помещение на военных судах для орудий, пулемётов и личного состава. 13. Название книги, сочинения. 14. Должник в договоре или ином обязательстве. 15. Единица количества теплоты. 16. Кастрированный хряк. 17. Артист-вокалист. 21. Направление, противоположное востоку. 23. Очертание и разрез губ. 24. Удалённая от центра местность. 25. Антоним слова перед. 30. Подвод воды на поля, испытывающие недостаток влаги. 31. Небольшой вечнозелёный душистый полукустарник. 32. Защитник какого-нибудь взгляда, мнения, теории. 33. Письменное обращение государственного деятеля к другому государственному деятелю важному государственному, политическому вопросу. 36. Тротил. 38. Собирает книги. 39. Вежливое обращение к мужчине в Польше. 41. Потомок от браков представителей различных человеческих рас. 42. Пояс. 44. Польский, украинский полукафтан. 46. Часть листа, соединяющая листовую пластинку с основанием. 48. Кондитерское изделие. 49. Человек, избегающий общества людей. 50. Высокий детский голос. 51. Подвижная, скользящая часть некоторых машин, механизмов. 52. Спортивная игра.

По вертикали: 1. Землеройная машина, которая ковшем послойно срезает грунт с поверхности. 2. Комната для занятий, работы. 3. Предложение, требование явиться. 5. Крупное водное пресмыкающееся тёплых стран. 6. Лошадь, бегущая симметричным аллюром. 7. Поручение изготовить, доставить что-либо. 8. Керосиновый нагревательный прибор, род бесшумного примуса. 9. Соус из уксуса, пряностей и масла. 11. В математике: часть пространства, ограниченная сферой. 12. Повар на флоте. 18. Вращательное движение воды в реке. 19. Пребывание без общения с кем-нибудь. 20. Наука о собаках. 22. Сумка или пояс для патронов. 26. Специалист по приготовлению пищи. 27. Доблестный человек, совершивший подвиг. 28. Прочная стекловидная масса, наносимая на поверхность металла и закрепляемая обжимом. 29. В феодальной и капиталистической Германии: крупный землевладелец-дворянин. 34. Цирковое представление. 35. Человек, склонный к идеализации людей и жизни. 36. Направление в какой-нибудь области деятельности. 37. Одна из дорожек внутри военного лагеря. 39. Трикотажная фуфайка, плотно облегающая фигуру. 40. Короткая и тяжёлая плетёная из ремней. 43. Металлургическая печь. 45. Украинская народная пляска. 47. Экваториальное созвездие. 48. Состояние крайней растерянности или подавленности.



ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД ИЗ ПРЕДЫДУЩЕГО НОМЕРА:
 ПО ГОРИЗОНТАЛИ:
 1. ВОЛКОНО. 2. БРОКЕР. 3. ПИВО. 4. ТАБУРЕТКА. 5. СВИНАРНИК. 6. УДАР. 7. КРОМКА. 8. РАЗНИЦА. 9. ПУТАСХУ. 10. ПОПРЫИ. 11. ВЫБОИНА. 12. СКАНЕР. 13. ОРГАН. 14. АКАЦИЯ. 15. КОСА. 16. МНЕМОНИКА. 17. КАХМАЛ. 18. САМОЛЁТ. 19. КИНОЛОП. 20. КОНТЕНТ. 21. ШКАФ. 22. АТМОСФЕРА. 23. ФЕРМЕНТ. 24. ССУДА. 25. ДИСКОТЕКА. 26. КОМБАЙНЕР. 27. МЕЛПОДРАМА. 28. ВИНОДЕЛИЕ. 29. ВИНОДЕЛИЕ. 30. ЛИТР. 31. ИЗРАБЕЦ. 32. ГРУСТЬ. 33. ЖГУТ. 34. УПРЯЖКА. 35. СТРОФА. 36. ТЕТИВА. 37. ГРИПЬ. 38. ГРИПЬ. 39. ПЕШЕРА. 40. ПОС. 41. ПОТОМОК. 42. ПОЯС. 43. ПЕШЕРА. 44. БЕНЕФИС. 45. ДЕВОЧКА. 46. ПОЛУКАФТАН. 47. ПЛЯСКА. 48. СОЗВЕЗДИЕ. 49. АСОЦИАЛ. 50. ГОЛОС. 51. ГОЛОС. 52. КОЛЕСИКО.
 ПО ВЕРТИКАЛИ:
 1. ВОЛКОНО. 2. БРОКЕР. 3. ПИВО. 4. ТАБУРЕТКА. 5. СВИНАРНИК. 6. УДАР. 7. КРОМКА. 8. РАЗНИЦА. 9. ПУТАСХУ. 10. ПОПРЫИ. 11. ВЫБОИНА. 12. СКАНЕР. 13. ОРГАН. 14. АКАЦИЯ. 15. КОСА. 16. МНЕМОНИКА. 17. КАХМАЛ. 18. САМОЛЁТ. 19. КИНОЛОП. 20. КОНТЕНТ. 21. ШКАФ. 22. АТМОСФЕРА. 23. ФЕРМЕНТ. 24. ССУДА. 25. ДИСКОТЕКА. 26. КОМБАЙНЕР. 27. МЕЛПОДРАМА. 28. ВИНОДЕЛИЕ. 29. ВИНОДЕЛИЕ. 30. ЛИТР. 31. ИЗРАБЕЦ. 32. ГРУСТЬ. 33. ЖГУТ. 34. УПРЯЖКА. 35. СТРОФА. 36. ТЕТИВА. 37. ГРИПЬ. 38. ГРИПЬ. 39. ПЕШЕРА. 40. ПОС. 41. ПОТОМОК. 42. ПОЯС. 43. ПЕШЕРА. 44. БЕНЕФИС. 45. ДЕВОЧКА. 46. ПОЛУКАФТАН. 47. ПЛЯСКА. 48. СОЗВЕЗДИЕ. 49. АСОЦИАЛ. 50. ГОЛОС. 51. ГОЛОС. 52. КОЛЕСИКО.

НА ФРОНТІ ЗАГИНУВ ЕСТОНСЬКИЙ ДОБРОВОЛЕЦЬ МАРТІН ЯЕГЕР, ЯКИЙ ЗАХИЩАВ УКРАЇНУ В СКЛАДІ 3-Ї ШТУРМОВОЇ



На війні в Україні загинув солдат-доброволець з Естонії Мартін Яегер. Життя 42-річного солдата обірвалося у бою на кордоні Харківської та Луганської областей, поблизу села Райгородка, на Куп'янсько-Сватівському напрямку.

Про трагедію повідомило видання Postimees. Зазначається, що боєць воював у лавах 3-ї штурмової бригади української армії, яка зараз веде важкі оборонні бої на схід від міста Борова.

Яегер понад 10 років служив в елітному розвідувальному батальйоні Сил оборони Естонії. У 2013 році він брав участь в операції в Афганістані. В Україну Мартін приїхав рік тому. Він служив у різних підрозділах, а до 3 ДШБ долучився лише місяць тому.

Что такое предварительное планирование?



Леонид Колтман
(Licensed Funeral Director)
Член Коллегии Директоров
Congregation Beth-Solomon.

Ценность предварительного планирования.

Предварительное планирование – это планирование похорон заранее.

Такое планирование многим кажется слишком рассудочным, практичным; им не хочется думать о печальном уходе близких заранее.

И лишь когда приходит неизбежное, и они сталкиваются с необходимостью разного рода переговоров в тот момент, когда им этого меньше всего хотелось бы, они осознают ценность предварительного планирования.



Кантор
Борис Казанский

Звоните нашим русскоговорящим сотрудникам Леониду Колтману и Кантору Борису Казанскому, чтобы получить бесплатную конфиденциальную консультацию по предварительному планированию.

Goldsteins, Rosenberg's Raphael – Sacks, Inc.

Family owned and operated

(215) 927 – 5800

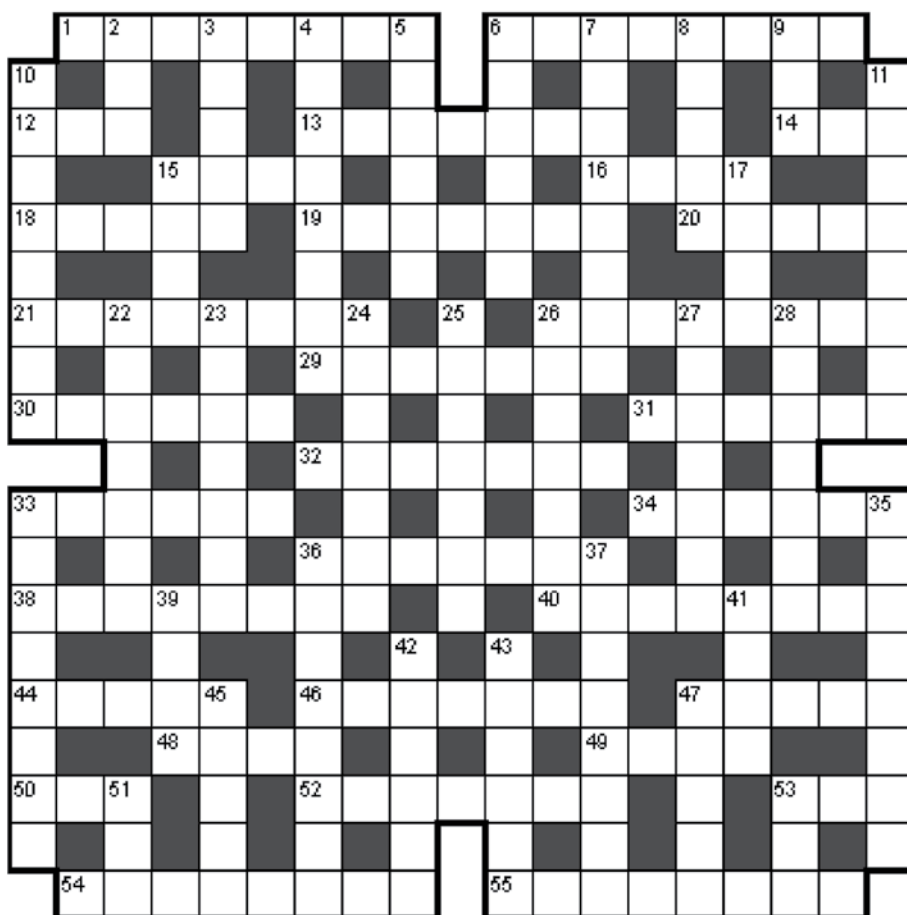
Philadelphia Chapel
Bennett Goldstein Supervisor
6410 N. Broad Street
Philadelphia, PA 19126

(800) 622 – 6410

Suburban North Chapel
Gabe Goldstein, Supervisor
310 Second Street Pike
Southampton, PA 18966

Southern New Jersey Chapels Available

КРОССВОРД



По горизонтали: 1. Лицо, уполномоченное оформлять юридические акты. 6. Транспорт, идущий с повышенной скоростью и с малым количеством остановок. 12. Дерево, ракета. 13. Места вне городов. 14. Знак с белыми продолговатыми зёрнами, идущими в пищу. 15. Часть чернильной ручки. 16. Область деятельности. 18. Роман Ф. Достоевского. 19. Группа, отряд, созданные с какой-либо целью. 20. Вечнозелёное хвойное дерево. 21. Приёмная телевизионная трубка. 26. Мед. работник. 29. Болотное растение с ароматичными съедобными ягодами. 30. Подвижная часть подъёмного крана. 31. То, что требует исполнения, разрешения. 32. Спортивное соревнование на самой большой дистанции. 33. Потребитель. 34. Удаление грязи. 36. Мужская широкополая шляпа. 38. Род лопаточки, которой наносят раствор штукатурки, каменщики. 40. Словарь языка, ставящий задачу полного отражения всей его лексики. 44. Устройство, служащее для совершения какой-нибудь работы. 46. Мрачное, убогое жилище. 47. Помещик в дореволюционной России. 48. Скопление чего-нибудь сыпучего. 49. Изложение научной дисциплины в высшей школе. 50. Товар, продаваемый партиями, большими количествами. 52. Доклад на заданную тему по определённым источникам. 53. Забор, частокол. 54. Человек, готовящий диссертацию на соискание учёной степени кандидата наук. 55. Глубокое место в речном русле, годное для судоходства.

По вертикали: 2. Жалящее перепончатокрылое насекомое. 3. Крайне воздержанный человек. 4. Специально оборудованный участок для конных скачек и бегов. 5. Заинтересованность в совершении чего-либо. 6. Чувство, волнение, душевное переживание. 7. Шнур, используемый в гимнастических упражнениях. 8. Род загадки. 9. Пищевой продукт, получаемый путём специальной обработки молока. 10. Китайская роза. 11. Помост на сваях для переезда или перехода через путь. 15. Безлесная равнина, пространство. 17. Беда. 22. Садовое луковичное растение с белыми или жёлтыми цветками. 23. Небольшой населённый пункт. 24. Предмет, безвозмездно передаваемый на память. 25. Определение направления на объект и расстояния до него по создаваемому им звуковому полю. 26. Цирковой артист. 27. Часть брюка. 28. Аппарат или установка, в которых протекают физические или химические процессы. 33. Металлический музыкальный инструмент. 35. Рифма, где совпадают только ударные гласные. 36. Один из первых образцов артиллерийских орудий. 37. Работник издательства. 39. Деталь гусеницы трактора, танка. 41. Трагичность, безвыходность. 42. Природный и синтетический кристалл углерода. 43. Обращение, требующее ответа. 45. Старинный русский народный щипковый инструмент. 47. Карточная игра. 51. Тонкие доски, идущие на обшивку сооружений. 53. Звук определённой высоты.

ОТВЕТЫ НА СУДОКУ:

4	8	2	1	5	9	7	3	6
7	5	1	6	9	3	7	4	8
6	1	3	2	4	7	5	8	9
7	5	9	8	3	6	1	2	4
6	9	6	3	4	2	7	1	8
5	7	6	1	8	3	4	2	9
9	4	7	5	8	3	6	1	2
1	2	8	6	9	4	3	7	5
3	6	5	7	2	1	9	4	8
9	1	4	6	7	2	8	5	3
3	2	7	8	6	4	5	9	1
2	7	1	4	6	5	8	9	3
8	9	6	3	7	2	4	5	1
8	9	6	3	7	2	4	5	1
1	4	5	2	3	6	9	7	8
5	3	4	2	1	8	6	9	7

ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД ИЗ ПРЕДЫДУЩЕГО НОМЕРА:
ПО ГОРИЗОНТАЛИ:
3. КУЛЬТ. 8. ЖЕНАХОР. 9. АНАХОРЕТ. 10. ЗАТОР. 11. СТАРОСТА. 13. АПОЛОГИЯ. 15. ФАРАОН.
17. ФАЛОС. 18. КАВАН. 19. БАЯНИСТ. 22. ПОСАДКА. 25. СОЧЕЛЫНИК. 26. ГЕЛИЙ. 27. ШОССЕ.
28. ЖАВОРОНОК. 30. РИКОШЕТ. 33. ТОРПЕДА. 36. МОШКА. 38. ИМЕННИЕ. 39. АКЦИЕНТ. 41. ПА-
ПИРОСА. 42. РАСПОРКА. 43. РАЛЛИ. 44. ТИСНЕНИЕ. 45. СВИДАНИЕ. 46. ТОСКА.
ПО ВЕРТИКАЛИ:
1. ВЕРТУШКА. 2. МИКРОФОН. 3. КАЗАНОК. 4. ЛЮТНЯ. 5. ТАРАКАН. 6. МОЛОТЪБА. 7. ДЕВИЧ-
НИК. 12. СТРЕСС. 14. ОКОРОК. 16. НАСЕКОМОЕ. 17. ФАЛЪПЦОВА. 19. ВЪЛОГ. 20. ЯРЛЫК. 21.
ТОМАТ. 22. ПИЛОТ. 23. ДОСЬЕ. 24. АФЕРА. 28. ЖЕЛЪЦ. 29. КОДЕКС. 31. ИМИТАЦИЯ. 32. ОФИ-
ЦИАНТ. 34. ПАТРОНАЖ. 35. ДЕТЕКТИВ. 36. МИНАРЕТ. 37. АКТИСА. 40. ГОЛОС.
ОТВЕТЫ НА СЕГОДНЯШНИЙ КРОССВОРД СМОТРИТЕ В СПЕДУЮЩЕМ НОМЕРЕ!



**ДЭКИ • ЗАБОРЫ
ПРИСТРОЙКИ
LANDSCAPING
ДИЗАЙН УЧАСТКОВ
РАТІО • КЛУМБЫ**

267-210-5321



ROYAL PASSAGE
LUXURY RESTAURANT
9309 Krewstown Rd.,
Philadelphia PA 19115
267-994-4903

PASSAGE
RESTAURANT
10783 Bustleton Ave,
Philadelphia PA 19116
267-538-4157

ОБСЛУГОВУЄМО:
Урочистості та зустрічі.
Сніданки, обіди, вечери.
Гарантована доставка.

www.royalpassage.net

D&S AUTO REPAIR
Полная диагностика и ремонт вашего авто

State and Emission Inspection

- Замена шин, свечей, подвесок, масла
- Ремонт двигателя, тормозной системы
- Обслуживание кондиционеров

215-781-6942
267-391-6283 Стас
718-607-8200 Денис
520 Veterans Highway
Bristol, PA, 19007
www.dnsautorepair.com
dnsautorepairpa@gmail.com



VSP MEDICAL SUPPLY
Ваш надежный друг и помощник

BCS Accredited Facility
731 Red Lion Road,
Philadelphia, PA 19115
Tel.: 215-677-8770
Fax.: 215-677-8748
Бесплатная доставка на дом!

ПРЕДОСТАВЛЯЕМ ВАМ ПО РЕЦЕПТУ ВРАЧА ВСЕ СУЩЕСТВУЮЩИЕ ПРИНАДЛЕЖНОСТИ, ПРИБОРЫ И ПРИСПОСОБЛЕНИЯ ДЛЯ УХОДА ЗА БОЛЬНЫМИ

- Средства передвижения: костыли, ходунки и палочки
- Кислородные и дыхательные аппараты для использования на дому
- Аппараты для измерения давления и сахара в крови
- Диабетическая обувь, стельки, носки и чулки
- Лечебные пояса и наколенники из натуральной шерсти
- Регулируемые кресла-помощники

WEB: www.vspmedicalsupply.net
E-MAIL: vspsupply@verizon.net



MASTER HVAC

Ремонт і установка

- ♦ Водонагрівачів
- ♦ Кондиціонерів
- ♦ Опалювальних систем

- Сантехніка
- Обслуговування систем водопроводу
- Очищення каналізації

267-265-3435



Expert Home Care, Inc.
Phone: 215-364-0340
Fax: 215-364-3918
1200 BUSTLETON PIKE, SUITE 14,
FEASTERTOWN, PA 19053

МЫ ДЕЙСТВИТЕЛЬНО ЭКСПЕРТЫ В СФЕРЕ ОБСЛУЖИВАНИЯ ПОЖИЛЫХ ЛЮДЕЙ НА ДОМУ
20 лет в бизнесе!
ТЕПЛО, ЧУТКОСТЬ, ВНИМАНИЕ И ВЫСОКИЙ ПРОФЕССИОНАЛИЗМ
ВСЕ ЭТО ВЫ НАЙДЕТЕ ТОЛЬКО У НАС!

Petra's Auto Service
7329 Oxford Avenue
Philadelphia, PA 19111
(215) 745-0464

COMPLETE REPAIRS
DOMESTIC & IMPORTED
WE SELL NEW & USED TIRES FOR LOW PRICES
AIR CONDITIONING, BRAKES,
TIRES, F-R SUSPENSIONS,
ELECTRIC INSPECTION



**BUCKS
LUMBER**

BUCKS LUMBER



- Строительные материалы
- Двери • Окна • Молдинги
- Кухонные шкафы



Доставка в штатах Пенсильвания, Нью-Джерси и Делавер

Наши цены реально лучше, чем в Home Depot и Lowes!

Наша гарантия качества!

1448 County Line Rd
Huntingdon Valley Pa 19006
215-485-5926



(610) 810-5050
contact@evopool.com

DIVE INTO SUMMER With Evo Pool Service!

- Pool opening and closing
- Weekly maintenance
- Equipment repair and replacement
- Pool renovation

Service area: Bucks, Montgomery and Delaware county

